

南怀瑾 著述

〔典藏版〕

南怀瑾 选集

第六卷

禅海蠡测  
禅话

中国佛教发展史略  
中国道教发展史略

太湖大学堂 丛书  
Taihu Great Learning Center

典藏版

# 南怀瑾选集

(第六卷)

南怀瑾 著述

复旦大学出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

南怀瑾选集(典藏版):第六卷/南怀瑾著述. —上海:复旦大学出版社,2013.3  
ISBN 978-7-309-09443-5

I. 南… II. 南… III. 文史哲-中国-文集 IV. C52

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 316985 号

南怀瑾选集(典藏版):第六卷

南怀瑾 著述

责任编辑/陈 军 盛 亮

复旦大学出版社有限公司出版发行

上海市国权路 579 号 邮编:200433

网址:fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

门市零售:86-21-65642857 团体订购:86-21-65118853

外埠邮购:86-21-65109143

上海市崇明县裕安印刷厂

开本 890 × 1240 1/32 印张 19.375 字数 478 千

2013 年 5 月第 1 版第 2 次印刷

印数 12 301—33 300

ISBN 978-7-309-09443-5/C · 256

定价:70.00 元

---

如有印装质量问题,请向复旦大学出版社有限公司发行部调换。

版权所有 侵权必究

## 南怀瑾选集典藏版出版缘起

南怀瑾先生，1918年生于浙江温州乐清县，以书香门第，幼承庭训，泛览旧学，又勤于习武。抗战伊始，先生甫冠，乃投笔从戎，跃马西南，尔后执教于当时的中央军校及金陵大学。先生资禀超脱，不为物羁，每逢闲暇，芒鞋竹杖，遍历山川，访求大德，遭逢奇人异士甚夥，转益多师，皆助道行。曾闭关峨眉山大坪寺三载，绝顶风雪，覃思蹟奥，遍窥佛藏。旋走康藏，谒密教高僧，于藏传佛教各派教义，均有精深研究。既离藏，转赴昆明，初讲学于云南大学，后任教于四川大学。抗战胜利后返乡，不久归隐杭州天竺和江西庐山，潜心治学。后至台湾，受聘于文化大学、辅仁大学，以及其他大学、研究所，又传学日本、美国和中美洲诸国。2006年创建太湖大学堂于江苏吴江的太湖之滨，绛帐传薪，弦歌不辍。

中国传统文化千门万户，郁郁臻臻，而儒道释为其纲要，先生会通三教，群机都摄，尤擅讲论佛法，拈花一脉，绍流如绪，浩浩乎卮言日出，妙义宛然，等身著作，千言万语，一一从智慧海中称性流出，而皆为众人讲说，读其书，想其人，山高水长，人所唱叹。

复旦大学出版社于1990年梓行《论语别裁》，此

先生文字首现于中国大陆,此后又有二十三种重要作品陆续推出,泽被读者,甲于书业。2003年7月,经先生和原出版单位授权,复旦大学出版社将二十四种著述编成十卷,精装刊印,风行宇内。

辛卯之秋,值复旦大学出版社创业30周年,而中国大陆有先生之书亦二十余载矣,遂排印《论语别裁》线装限量本,古雅可宝,贡献书林。次年,经台湾老古文化事业股份有限公司授权,增入《庄子谿谭》、《南怀瑾与彼得·圣吉》、《南怀瑾讲演录》、《答问青壮年参禅者》、《人生的起点和终站》五书,与原十卷本合并,都为十二卷,重加校订,善为装帧,名之为典藏版以行世。

《南怀瑾选集》典藏版各卷收录情况如下:

第一卷:《论语别裁》

第二卷:《老子他说》、《孟子旁通》

第三卷:《庄子谿谭》

第四卷:《易经杂说》、《易经系传别讲》

第五卷:《禅宗与道家》、《道家、密宗与东方神秘学》、《静坐修道与长生不老》

第六卷:《禅海蠡测》、《禅话》、《中国佛教发展史略》、《中国道教发展史略》

第七卷:《历史的经验》、《亦新亦旧的一代》、《中国文化泛言》

第八卷:《如何修证佛法》、《药师经的济世观》、《学佛者的基本信念》

第九卷:《金刚经说什么》、《楞严大义今释》

第十卷:《圆觉经略说》、《定慧初修》、《楞伽大义今释》

第十一卷:《原本大学微言》

第十二卷:《南怀瑾讲演录》、《南怀瑾与彼得·圣吉》、《答问青壮年参禅者》、《人生的起点和终站》。

复旦大学出版社 谨识

2012年9月29日

· 禅 海 蠡 测 ·

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 出版说明 .....      | 003 |
| 初版自序 .....      | 004 |
| 二版自序 .....      | 005 |
| <br>禅宗之演变 ..... | 007 |
| 印度原来情形 .....    | 007 |
| 中国初期情形 .....    | 009 |
| 唐宋间之发展 .....    | 010 |
| 元明清之趋向 .....    | 011 |
| 与中国文化因缘 .....   | 012 |
| 对佛教之功绩 .....    | 013 |
| 禅宗之宗旨 .....     | 014 |
| 公案语录 .....      | 020 |
| 机锋转语 .....      | 029 |
| 证悟知解 .....      | 042 |
| 祖师禅与如来禅 .....   | 045 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 三关与顿渐 .....     | 047 |
| 闭关与打七 .....     | 049 |
| 宗师授受 .....      | 053 |
| 参话头 .....       | 060 |
| 神通妙用 .....      | 067 |
| 幻境相似神通之错误 ..... | 070 |
| 正定所发之通明 .....   | 073 |
| 生死之间 .....      | 076 |
| 中阴身略述 .....     | 087 |
| 临命终时 .....      | 087 |
| 中阴身缘起 .....     | 088 |
| 生死决疑 .....      | 091 |
| 了生脱死 .....      | 093 |
| 醒与梦 .....       | 095 |
| 禅宗与教理 .....     | 099 |
| 由教入禅 .....      | 099 |
| 禅须通教 .....      | 105 |
| 禅宗与禅定 .....     | 108 |
| 禅定之学 .....      | 108 |
| 禅宗与禅定之间 .....   | 112 |
| 禅宗与净土 .....     | 116 |
| 净土究竟论 .....     | 117 |
| 禅宗究竟论 .....     | 119 |
| 禅净双修调和论 .....   | 121 |
| 禅宗与密宗 .....     | 126 |
| 西藏佛学渊源 .....    | 126 |
| 西藏佛法之崛起 .....   | 128 |
| 西藏后期佛法及派系 ..... | 129 |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 西藏之显教 .....            | 132 |
| 西藏之密法 .....            | 133 |
| 藏密之特点 .....            | 134 |
| 显密优劣之商榷 .....          | 136 |
| <b>禅宗与丹道</b> .....     | 139 |
| 周秦时代之道家 .....          | 139 |
| 汉晋南北朝之道教 .....         | 141 |
| 唐宋元明清情形 .....          | 144 |
| 道教之经籍 .....            | 148 |
| 丹道之类别 .....            | 150 |
| 佛道优劣之辨 .....           | 153 |
| <b>禅宗与理学</b> .....     | 159 |
| 理学之先声 .....            | 160 |
| 北宋理学之崛起 .....          | 162 |
| 佛化儒家之踪迹 .....          | 165 |
| 禅宗与理学之渊源 .....         | 171 |
| 理学与禅宗之异同 .....         | 175 |
| 佛道儒化之教 .....           | 178 |
| <b>心物一元之佛法概论</b> ..... | 180 |
| 心法与力学 .....            | 182 |
| 心法与声音 .....            | 185 |
| 心法与光 .....             | 187 |
| 心法与电磁 .....            | 189 |
| 心理与生理 .....            | 190 |
| <b>佛法与西洋哲学</b> .....   | 193 |
| 希腊哲学初期心物之诤 .....       | 194 |
| 希腊盛时心物之诤 .....         | 196 |
| 希腊末期哲学 .....           | 197 |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 希腊哲学合论 .....         | 199 |
| 欧洲中世纪哲学 .....        | 200 |
| 阿拉伯哲学 .....          | 202 |
| 近代哲学之变革及影响 .....     | 204 |
| 西洋哲学之批判 .....        | 205 |
| <b>修定与参禅法要</b> ..... | 208 |
| 初修禅定入门方法 .....       | 211 |
| 定慧影像 .....           | 214 |
| 参禅指月 .....           | 217 |
| <b>跋</b> .....       | 223 |
| <b>禅海蠡测剩语</b> .....  | 224 |

## · 禅 话 ·

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 出版说明 .....                 | 229 |
| 话头 .....                   | 231 |
| <b>中国禅宗的初祖——达摩大师</b> ..... | 233 |
| <b>达摩禅</b> .....           | 242 |
| 了不可得安心法 .....              | 242 |
| 禅宗开始有了衣法的传承 .....          | 244 |
| 达摩所传的禅宗一悟便了吗 .....         | 245 |
| 达摩禅的二人与四行 .....            | 246 |
| 五度中毒 只履西归 .....            | 251 |
| <b>南北朝时代之中国禅与达摩禅</b> ..... | 254 |
| 北魏齐梁之间佛学与佛教发展的大势 .....     | 254 |

|                                  |            |
|----------------------------------|------------|
| 齐梁之间中国的大乘禅 .....                 | 256        |
| 中国大乘禅的初期大师 .....                 | 256        |
| <b>南朝的奇人奇事——中国维摩禅大师傅大士 .....</b> | <b>259</b> |
| 平实身世 .....                       | 259        |
| 照影顿悟 .....                       | 259        |
| 被诬入狱 .....                       | 260        |
| 舍己为人 .....                       | 261        |
| 名动朝野 .....                       | 262        |
| 帝廷论义 .....                       | 264        |
| 撒手还源 .....                       | 265        |
| 附：有关傅大士的传记资料 .....               | 267        |
| 还珠留书记 .....                      | 268        |
| <b>禅宗三祖其人其事 .....</b>            | <b>270</b> |
| 从禅宗四祖的传记中追寻三祖的踪迹 .....           | 270        |
| 向居士与僧璨的形影 .....                  | 272        |
| 关于向居士与神光大师的短简名书 .....            | 273        |
| 僧璨大师的时代和历史 .....                 | 273        |
| 《信心铭》的价值 .....                   | 274        |
| <b>达摩禅与二、三祖的疑案 .....</b>         | <b>278</b> |
| 二祖慧可与三祖僧璨 .....                  | 279        |
| 二祖晚年的混俗问题 .....                  | 280        |
| 有关二祖传记的疑案 .....                  | 282        |
| <b>中国佛教原始的禅与禅宗四祖的风格 .....</b>    | <b>284</b> |
| 南北朝至隋唐间禅道的发展与影响 .....            | 284        |
| 汉末有关习禅的初期发展史料 .....              | 284        |
| 东晋以后有关习禅的史料与论评 .....             | 286        |
| 禅宗四祖道信的笃实禅风 .....                | 287        |
| 轻生死重去就的道信大师的风格 .....             | 289        |

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 五祖弘忍大师 .....            | 291 |
| 破头山上的栽松老道 .....         | 291 |
| 平凡的神奇充满了初唐以前的禅门 .....   | 293 |
| 隋唐以后盛传的三生再世之说 .....     | 295 |
| 道信大师与弘忍大师的授受祖位与其他 ..... | 296 |
| 懒融其人 .....              | 298 |
| 隋唐间达摩禅的分布 .....         | 298 |
| 破头山与牛头山 .....           | 299 |
| 赚得百鸟衔花的懒融 .....         | 300 |
| 善恶一心都可怕 .....           | 301 |
| 在山的悟对和出山的行为 .....       | 302 |
| 法融一系的禅心与文佛 .....        | 305 |
| 诗境与禅语 .....             | 305 |
| 吹布毛的启发 .....            | 306 |
| 老难为善 .....              | 307 |
| 至圣独照的隽语 .....           | 307 |
| 法融一系的禅心与文佛索引表 .....     | 308 |
| 马祖不是妈祖 .....            | 312 |
| 一段民间传说的插曲 .....         | 313 |
| 马大师活用了教学法 .....         | 314 |
| 一颗大明珠 .....             | 315 |
| 猎到一个弓箭手 .....           | 316 |
| 不离本行的猎手 .....           | 318 |
| 又是一颗明珠 .....            | 319 |
| 唐宋间与湖南有关的禅宗大德 .....     | 321 |
| 南宗禅在唐初的茁壮 .....         | 328 |
| 南行禅道落在江湖 .....          | 329 |
| 奠基南宗的两大柱石 .....         | 330 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 行思禅师 .....      | 331 |
| 初唐时期的文化大势 ..... | 332 |
| 唐初中国佛学的茁壮 ..... | 333 |
| 一砖头打出来的宗师 ..... | 334 |

## 附录

|            |     |
|------------|-----|
| 禅的幽默 ..... | 338 |
|------------|-----|

# · 中国佛教发展史略 ·

|            |     |
|------------|-----|
| 出版说明 ..... | 351 |
| 引言 .....   | 352 |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 第一章 佛教与印度固有文化的关系 ..... | 353 |
|------------------------|-----|

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 第一节 印度文化的发展 ..... | 353 |
|-------------------|-----|

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 一、印度文化的背景 ..... | 353 |
|-----------------|-----|

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 二、印度上古文化的宗教哲学 ..... | 356 |
|---------------------|-----|

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 第二节 各派哲学的兴起 ..... | 359 |
|-------------------|-----|

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 一、六派哲学与宗教的后先辉映 ..... | 359 |
|----------------------|-----|

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 二、释迦佛教的产生与外道的异同 ..... | 365 |
|-----------------------|-----|

|          |     |
|----------|-----|
| 结论 ..... | 370 |
|----------|-----|

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 第二章 教主释迦牟尼佛的事迹 ..... | 372 |
|----------------------|-----|

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 第一节 释迦的家世 ..... | 372 |
|-----------------|-----|

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 一、薄王业而不为的大丈夫 ..... | 372 |
|--------------------|-----|

|              |     |
|--------------|-----|
| 二、生卒年代 ..... | 373 |
|--------------|-----|

|              |     |
|--------------|-----|
| 三、族系传统 ..... | 374 |
|--------------|-----|

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 四、生有自来的神异传说 ..... | 376 |
|-------------------|-----|

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 五、允文允武的天生神童 .....          | 378 |
| 六、悲天悯人的至性至情 .....          | 379 |
| 第二节 出家与悟道 .....            | 381 |
| 一、逃世入山求道的太子 .....          | 381 |
| 二、六年来遍学各派道法 .....          | 382 |
| 三、雪山林下苦行六年 .....           | 383 |
| 四、豁然顿悟而成佛道 .....           | 384 |
| 第三节 教化创建的情形 .....          | 385 |
| 一、开始教化及其主要弟子 .....         | 385 |
| 二、说法的情况与说法的时地 .....        | 387 |
| 三、佛经的结集与部派的分化 .....        | 389 |
| 结论 .....                   | 393 |
| 第三章 中国佛教的传播 .....          | 396 |
| 第一节 佛教初传的情形 .....          | 396 |
| 一、释迦佛与阿育王前后的佛教 .....       | 396 |
| 二、佛教传入中国的初期——汉末、三国时期 ..... | 398 |
| 三、魏晋南北朝时期的佛教 .....         | 400 |
| 四、净土宗的创建 .....             | 401 |
| 五、鸠摩罗什与僧肇 .....            | 402 |
| 六、道生与涅槃佛性 .....            | 403 |
| 第二节 佛教的鼎盛时期 .....          | 404 |
| 一、隋唐时期的佛教 .....            | 404 |
| 二、宋元明清的佛教 .....            | 411 |
| 结论 .....                   | 414 |
| 第四章 二十世纪的中国佛教 .....        | 416 |
| 第一节 清代以来佛教的衰败 .....        | 416 |
| 一、宗派的没落 .....              | 416 |
| 二、师僧和寺院的变质 .....           | 417 |

|                             |            |
|-----------------------------|------------|
| 第二节 清末民初佛教的复兴运动 .....       | 418        |
| 一、中国佛学的复兴 .....             | 419        |
| 二、中国佛教的演变 .....             | 422        |
| 结论 .....                    | 427        |
| <b>第五章 世界各国的佛教 .....</b>    | <b>431</b> |
| 第一节 亚洲的佛教 .....             | 431        |
| 一、韩国 .....                  | 431        |
| 二、日本 .....                  | 432        |
| 三、缅甸 .....                  | 437        |
| 四、泰国 .....                  | 437        |
| 五、越南 .....                  | 438        |
| 六、东南亚其他各地 .....             | 438        |
| 第二节 欧美的佛教 .....             | 439        |
| 一、英国 .....                  | 439        |
| 二、德国 .....                  | 440        |
| 三、法国 .....                  | 441        |
| 四、美国 .....                  | 442        |
| 五、俄国 .....                  | 443        |
| 结论 .....                    | 443        |
| <b>附录：禅宗丛林制度与中国社会 .....</b> | <b>447</b> |
| 引言 .....                    | 447        |
| 社会学里的社会 .....               | 447        |
| 东西文化不同的社会 .....             | 447        |
| 宗法社会的辨别 .....               | 449        |
| 结论 .....                    | 451        |
| 佛教原始制度的简介 .....             | 451        |
| 禅宗丛林制度的由来 .....             | 454        |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 丛林制度 .....          | 456 |
| 一、丛林的规范 .....       | 456 |
| 二、丛林的风规 .....       | 467 |
| 三、丛林以修持为中心的禅堂 ..... | 473 |
| 四、丛林清规的遗范 .....     | 478 |
| 丛林与宗法社会 .....       | 482 |
| 丛林与中国文化 .....       | 483 |
| 丛林与帮会社会 .....       | 485 |
| 结论 .....            | 487 |

## · 中国道教发展史略 ·

|            |     |
|------------|-----|
| 出版说明 ..... | 493 |
| 引言 .....   | 494 |

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| 第一章 道教学术思想的文化渊源 .....        | 497 |
| 第一节 道教立教的过程 .....            | 497 |
| 第二节 道教学术思想的渊源 .....          | 498 |
| 一、黄帝先后时期学术思想的初步规模 .....      | 499 |
| 二、三代(尧、舜、禹)时期天人合一思想的规模 ..... | 500 |
| 三、夏、商、周三代文化的演变 .....         | 501 |
| 四、周穆王西征与神仙故事的起源 .....        | 502 |
| 第三节 道教起源于春秋战国时期的神仙方士 .....   | 503 |
| 一、秦汉时期的道家与神仙 .....           | 505 |
| 二、汉初内用黄老的文景之治 .....          | 506 |
| 三、汉武帝与神仙方士 .....             | 506 |
| 四、东汉重视图谶开启道教的先声 .....        | 508 |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 第二章 道教的建立 .....          | 510 |
| 第一节 汉末三国时期的道教 .....      | 510 |
| 一、诸山道士时期 .....           | 510 |
| 二、张道陵的创教时期 .....         | 510 |
| 三、魏伯阳的弘扬神仙学术 .....       | 511 |
| 四、黄巾张角的旁门左道 .....        | 512 |
| 五、汉末著名的道士 .....          | 513 |
| 第二节 魏晋时期的道家 .....        | 514 |
| 一、许旌阳的丰功伟绩 .....         | 514 |
| 二、抱朴子的富贵丹砂 .....         | 516 |
| 三、魏晋玄学与道家思想 .....        | 518 |
| 四、道佛思想的冲突与调和 .....       | 520 |
| 第三章 道教的成长 .....          | 522 |
| 第一节 北魏时代道教的定型与道佛之争 ..... | 522 |
| 崔浩的弘扬道教与排佛 .....         | 524 |
| 第二节 南朝的道教与陶弘景 .....      | 525 |
| 陶弘景调和道佛的主张 .....         | 527 |
| 第四章 道教的扩张 .....          | 530 |
| 第一节 唐初开国与道教 .....        | 530 |
| 一、唐高祖的尊奉道教 .....         | 530 |
| 二、唐太宗与道佛两教 .....         | 532 |
| 第二节 新兴道教的吕纯阳 .....       | 534 |
| 第五章 道教的演变 .....          | 539 |
| 第一节 宋初儒道归元的华山隐士陈希夷 ..... | 539 |
| 第二节 宋代的皇帝与道教 .....       | 543 |
| 一、宋真宗神道设教的动机 .....       | 544 |
| 二、道君皇帝宋徽宗 .....          | 547 |
| 第三节 正统道教南宗的崛起 .....      | 552 |

|                            |            |
|----------------------------|------------|
| 一、张紫阳的丹道 .....             | 552        |
| 二、白玉蟾与朱熹 .....             | 554        |
| <b>第六章 宋元时期新兴的道教 .....</b> | <b>556</b> |
| 第一节 北宋道教全真道的建立 .....       | 556        |
| 一、创始全真道的祖师王重阳的事迹 .....     | 556        |
| 二、丘长春与成吉思汗的因缘 .....        | 561        |
| 三、丘长春如何感化成吉思汗 .....        | 565        |
| 第二节 元代敕封天师道与其他 .....       | 567        |
| 普及民间道教观念的两部书 .....         | 568        |
| <b>第七章 明清时期的道教 .....</b>   | <b>570</b> |
| 第一节 明太祖与周颠 .....           | 570        |
| 第二节 明成祖与武当山的张三丰 .....      | 573        |
| 第三节 明世宗与陶仲文的前因后果 .....     | 575        |
| 第四节 明末清初道家派别的分支 .....      | 577        |
| 第五节 康熙雍正与道教 .....          | 578        |
| <b>第八章 二十世纪的道教 .....</b>   | <b>582</b> |
| 第一节 十九世纪末道教的衰落 .....       | 582        |
| 第二节 当代学人研究道教学术的活动 .....    | 583        |
| 一、影印《道藏》的发起 .....          | 583        |
| 二、《道藏精华录》的编辑 .....         | 583        |
| 第三节 研究道教学术的人士 .....        | 584        |
| 一、刘师培的《读道藏记》 .....         | 584        |
| 二、陈樱宁的实验丹道 .....           | 585        |
| <b>附录</b>                  |            |
| 海内外道教士之统计 .....            | 589        |
| 台湾省道教会章程 .....             | 591        |
| 第一章 总则 .....               | 591        |