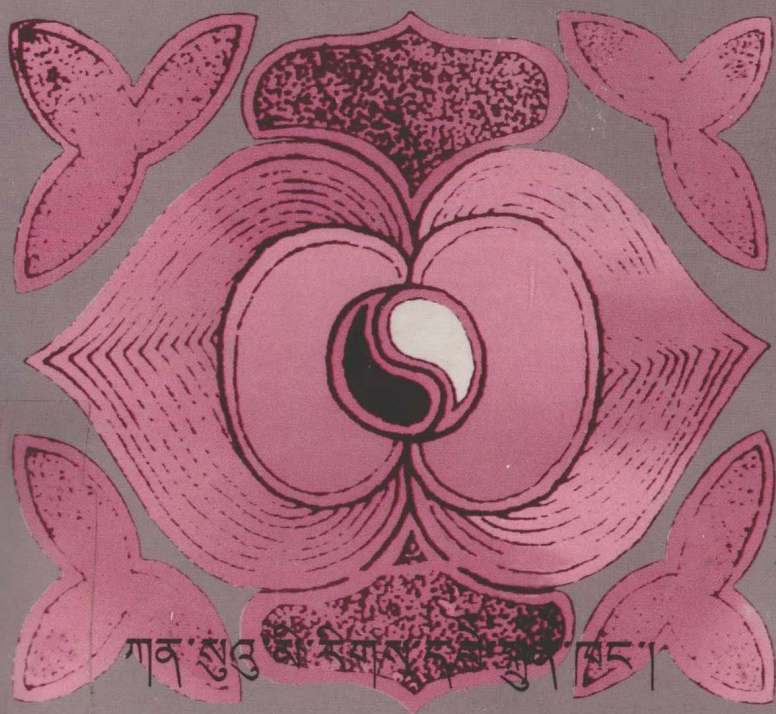


འཕྲིན་ལྷན་པ་གཞི་ལྷན་པ་འབྲེལ་ལྷན་པ་འབྲེལ་



责任编辑：周甲克

封面设计：贾 雯

安多拉伊选集

更尔坚参 搜集整理

甘肃民族出版社出版

(730000 兰州市滨河东路296号)

青海省新华书店发行 西宁民族印刷厂印刷

开本：850×1168毫米 1/32 印张：11 字数：63千

2000年5月第1版 2000年5月第1次印刷

印数：1——2,000

ISBN 7—5421—0723—2/1·160 (民文) 定价：15.00元

ཙམ་སྤྱི་ལ་འགན་འཁུར་བ། འབྲུག་རྒྱལ་མཁར།
མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས་པ། ར་ཕིན།

༡༡། །བོད་ཀྱི་ལ་གཞས་གཞིན་བྱ་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ས་ལྷ།

ཀྱན་དགའ་རྒྱན་མཚན་གྱིས་བརྩམས་ཀྱིས་བྲུག།

ཀན་སྤུ་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གིས་བརྒྱན།

མཚན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་གིས་བཀྲམ།

ཐི་ལིང་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

དེབ་ཚད། ཏྲ་སྤྱི་850×1168 1/32 དཔར་ཤོག 11 ཡིག་གྲངས། ལྷོང63

2000ལོའི་ལྷོང5བར་པར་གཞི་དང་པོ་བརྒྱུགས།

2000ལོའི་ལྷོང5བར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དཔར་གྲངས། 1—2,000

ISBN 7- 5421—0723—2/I • 160(民文) རིན་གོང་སྤོར། 15. 00

དཀར་ཆག

ལེའུ་དང་བོ། ཚེ་འགོ་ཚུམ་པའི་སྐོར།.....	(1)
ལེའུ་གཉིས་པ། རྟགས་མཐུན་པའི་སྐོར།	(58)
ལེའུ་གསུམ་པ། རྟགས་དྲན་པའི་སྐོར།	(249)
ལེའུ་བཞི་པ། ཁ་གྲུས་པའི་སྐོར།	(310)
ལེའུ་ལྔ་པ། རྟགས་འགལ་བའི་སྐོར།	(323)
ལེའུ་དྲུག་པ། བདེ་མའི་སྐོར།	(346)

ལེབ་དང་བ། རྩེ་འགོ་རྩུམ་པའི་རྒྱུད།

ཁ་ལ་ལ་ལེན་ན་ལ་ལ་ལེན།

གནམ་རྩོན་པོ་དང་མ་ཆགས་རྩུལ་ལེན།

ཆར་བེལ་མ་ས་ལ་གྲུབ་རྩུལ་ལེན།

དེ་མིན་ན་སྤངས་ནོ་དོན་མེད་རེད།

ཁ་ལ་ལ་ལེན་ན་ལ་ལ་ལེན།

ཕྱེ་ཆེན་པོ་དང་མ་ཆགས་རྩུལ་ལེན།

བྱ་བྱ་མོར་ལ་ལ་དར་རྩུལ་ལེན།

དེ་མིན་ན་སྤངས་ནོ་དོན་མེད་རེད།

ཁ་ལ་གཞས་ལེན་ན་ལ་གཞས་ལེན།

ཁ་ལ་གཞས་བྲག་དམར་དཀྱིལ་ལ་ལེན།

བྲག་དམར་པོ་ཡོ་གཟུར་མེད་ནོ་ལེན།

བྱ་རྒྱུད་པའི་བྲགས་ལ་ལེན་ནོ་ལེན།

ཁ་ལ་གཞས་ལེན་ན་ལ་གཞས་ལེན།
ཁ་ལ་གཞས་ལྗེ་ཆེན་དགྱིལ་ལ་ལེན།
ལྗེ་ཆེན་པོ་ཡོ་གཟུར་མེད་ནོ་ལེན།
རོགས་ཁྱ་གཉིས་ཐུགས་ལ་ལྟན་ནོ་ལེན།

ཁ་ལ་གཞས་ལེན་ན་ལ་གཞས་ལེན།
ཁ་ལ་གཞས་ཅན་དན་ནགས་ལ་ལེན།
ཤིང་སིལ་རྟོག་ཁ་གངས་མང་ནོ་ལེན།
བྱ་ཁྱ་ལོ་གསུང་སྟན་ཡག་ནོ་ལེན།

ཁ་ལ་གཞས་ལེན་ན་ལ་གཞས་ལེན།
ཁ་ལ་གཞས་ཆོ་དུག་ལྗེ་ལ་ལེན།
རོགས་ཅེ་ནོ་མིག་ལ་ཡག་ནོ་ལེན།
ཆོག་བཤད་ནོ་སེམས་ལ་འབབ་ནོ་ལེན།

ཁ་ལ་གཞས་ལེན་ན་ལ་གཞས་ལེན།
ཁ་ལ་གཞས་རྟ་པོ་རྟ་རྩེལ་ལེན།
རྟ་སྤྱ་ཁ་ཡག་ན་ལོས་དགའ་ལ།

གལ་ཆེན་ཏྲ་ཡི་རྒྱ་བ་རེད།
ལ་རིང་པོར་ཐུག་ན་འཕྱར་དགོས་གི།
དེ་མིན་གི་ཏྲ་ཞིག་ཉོས་བཏང་ན།
ནམ་ཡིན་ཅུང་རང་གི་དཀའ་ལས་རེད།

ཁ་ལ་གཞས་ལེན་ན་ལ་གཞས་ལེན།
ཁ་ལ་གཞས་རོགས་ལོ་བཅའ་རྒྱལ་ལེན།
རོགས་མོ་སྒྲི་ཡག་ན་ལོས་དགའ་ལ།
གལ་ཆེན་རོགས་གི་རྒྱ་བ་རེད།

ཆེ་གང་པོར་འཁོར་བ་སྦྱང་དགོས་གི།
ཁ་མི་ཁ་འཁོར་ཅུང་འཁྱར་དགོས་གི།
དེ་མིན་གི་རོགས་ཞིག་བཅའ་བཏང་ན།
ནམ་ཡིན་ཅུང་རང་གི་དཀའ་ལས་རེད།

ཁ་ལ་གཞས་ལེན་ན་ལ་གཞས་ལེན།
གློད་ཐང་དཀར་འདྲ་བའི་ལ་གཞས་ལེན།
གློད་ཐང་དཀར་ཐེམ་ལ་འཁོར་རྒྱལ་ལེན།

བྲག་དམར་པོའི་ཐེམ་པ་མཐོ་ཚུལ་ལེན།

ཁ་ལ་གཞས་ལེན་ན་ལ་གཞས་ལེན།

རུང་དཀར་པོ་འདྲ་བའི་ལ་གཞས་ལེན།

རུང་དཀར་པོ་སྒང་གི་འབྲུད་ཚུལ་ལེན།

མ་བྱུ་མོས་ཐེ་ནས་ཉན་ཚུལ་ལེན།

ཁ་ལ་གཞས་ལེན་ན་ལ་གཞས་ལེན།

ཁ་ལ་གཞས་དར་དམར་ཁ་གང་ལེན།

བྱིད་ལྷག་ལ་དར་ཚོན་ལྷ་ལེན།

ཁ་ལ་གཞས་ལེན་ན་ལ་གཞས་ལེན།

ཁ་ལ་གཞས་ཆོག་གསུམ་བསྐྱས་མ་ལེན།

བྱིད་མདངས་ཅན་རོགས་ལོར་མཐུན་ཚུལ་ལེན།

ཁ་ལ་གཞས་ལེན་ན་ལ་གཞས་ལེན།

ཁ་ལ་གཞས་དགུང་སྟོན་གནམ་ལ་ལེན།

དགུང་སྟོན་པོ་ཉི་ཟླའི་མཐའ་འཁོར་ན།

ཁ་སྐར་མ་ཁུམ་བརྒྱ་དྲུག་རྩ་ཡོད།
གན་རེ་རེར་མིང་རེ་འདོགས་རྒྱ་ན།
མིང་འདོགས་གི་ལ་གཞས་ངས་བྱོད་ལེན།

ཁ་ལ་གཞས་ལེན་ན་ལ་གཞས་ལེན།
ཁ་ལ་གཞས་དོག་མོ་ས་ལ་ལེན།
སྒྲོ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་ས་ཆ་ན།
རོགས་མི་གཅིག་ཁུམ་བརྒྱ་དྲུག་རྩ་ཡོད།
གན་རེ་རེར་མིང་རེ་འདོགས་རྒྱ་ན།
མིང་འདོགས་གི་ལ་གཞས་ངས་བྱོད་ལེན།

ཁ་ལ་གཞས་ལེན་ན་ལ་གཞས་ལེན།
དབྱང་སྒྲོན་པོ་འདྲ་གི་ལ་གཞས་ལེན།
ནང་འབྲུག་སྒྱུང་འདྲ་གིས་ལན་པ་རྩོགས།
ཆར་བྱིལ་མ་འདྲ་གི་འབྲེལ་ཞིག་འདོག།

ཁ་ལ་གཞས་ལེན་ན་ལ་གཞས་ལེན།
ཞེ་ཆེན་པོ་འདྲ་གི་ལ་གཞས་ལེན།

རྩོགས་རྒྱུང་ལོ་འདྲ་གིས་ལན་པ་རྩོགས།

ཆོག་སྟན་མོ་འདྲ་གི་འབྲེལ་ཞིག་འདྲི།

ངས་ཅེ་འགོ་ལེན་ན་ཅེ་འགོ་ལེན།

ཅེ་འགོ་དབུལ་དཀར་འཁོར་ལོ་ལེན།

ཡུན་གིས་སྒྲོར་དང་ཡུན་གིས་འཁོར།

ངས་ཅེ་རྩ་ལེན་ན་ཅེ་རྩ་ལེན།

ཅེ་རྩ་བྱ་དང་བྱ་མོ་ལེན།

རྩོགས་ཡུན་གིས་ཅེ་ལ་ཡུན་གིས་འགྲོག།

དགྲུང་རྩོན་པོ་འདྲ་གི་ཅེ་ཁང་ཞིག།

མོ་འབྲུག་རྒྱུང་ཟེར་བའི་ཅེ་རྩོགས་ཤིག།

ཆར་ཐིལ་མ་ཟེར་བའི་ཅེ་བྱེད་ཅིག།

དགྲུང་འདི་ནས་མི་ཅེ་གང་ནས་ཅེ།

ཕྱི་ཆེན་པོ་ཟེར་བའི་ཅེ་ར་ཞིག།

རྩོགས་རྒྱུང་ལོ་ཟེར་བའི་ཅེ་རྩོགས་ཤིག།

ཁ་ལ་གཞས་ཟེར་བའི་ཚེ་བྱེད་ཅིག།

མྱེ་འདི་ནས་མི་ཚེ་གང་ནས་ཚེ།

སྟོད་བྲག་དམར་ཐེམ་གི་བྲག་སྟོང་།

ངས་གཙོད་འདོད་སེམས་ན་ཡོད་ད།

བྲག་དམར་བོའི་ཐེམ་སྐྱས་མཐོ་གི།

གཙོད་མ་ཐུབ་སྟོང་བོ་ལྷས་ཡོད།

ལྷས་ཡོད་ན་ཞེ་རེ་ཆགས་ཡོད།

ས་མྱེ་ཆེན་དགྲིལ་གི་རྒྱང་ལོ།

ང་ཚེ་འདོད་ཡིད་ན་ཡོད་ད།

གཏམ་བྱི་ཁའི་མེ་ལྷེ་འབར་ནས།

ཚེ་མ་ཐུབ་མྱེ་ན་ལྷས་ཡོད།

ལྷས་ཡོད་ན་ཞེ་རེ་ཆགས་ཡོད།

སྟོད་དབྱུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་གདན་ས།

གསུང་རང་བྱོན་སྤྱུ་ཟུ་ནེར།

བྱོད་ངེས་ངེས་མཇལ་འདོད་ཨེ་ཡོད།

ཁྱོད་ངེས་ངེས་མཇལ་འདྲིན་མེད་ན།

ཕྱག་འཆལ་ནས་ཉི་མ་མ་གཏོང་།

རྩལ་རྩལ་ནས་ཉིས་པ་མ་བསགས།

ལྟ་ང་ཆོ་ཚེ་སྤྱད་མ་བྱེད།

ཕྱི་ཆོ་རྒྱག་རྟགས་གི་ཚེ་ས།

རྟགས་རྒྱང་ལོ་ཞེ་མདངས་རང་མཐུན།

ཁྱོད་ངེས་ངེས་ཚེ་འདྲིན་ཨེ་ཡོད།

ཁྱོད་ངེས་ངེས་ཚེ་འདྲིན་མེད་ན།

ཆོག་བཤད་ལེ་ཉི་མ་མ་གཏོང་།

མནའ་བསྐྱལ་ནས་ཉིས་པ་མ་བསགས།

རྟགས་ང་ཆོ་ཚེ་སྤྱད་མ་བྱེད།

སྟོད་དབུས་གཙང་ཆོས་ར་ནང་ན།

པ་སླ་མ་དལ་བཀྱིས་ཅན་པོས།

ཆོས་ཀྱན་རིག་མཛོད་ལ་མནན་ཡོད།

བྱིས་མཛོད་གི་མཛོད་སྒྲིལ་དང་།

ཆོས་འདྲིན་པའི་བན་རྒྱང་ཐོན་ཡོད།

ས་ཕྱེ་ཆེན་ཅེ་ར་ནང་ན།
ང་བྱི་མོ་དལ་བགྱིས་ཅན་པོས།
ཁ་ལ་གཞས་མཛོད་ལ་མནན་ཡོད།
ཁྱོས་མཛོད་གི་མཛོད་སྟོ་བྱེས་དང་།
ང་ཅེ་གི་བྱི་མོ་ཐོན་ཡོད།

སྟོད་གཡུ་ལོ་རྟ་རའི་ནང་ན།
རྟ་གཉིས་རེ་གཉིས་རེ་རྒྱག་གི།
ང་རྒྱག་རོགས་མེད་ལ་བསྐད་ཡོད།
ངའི་རྒྱག་རོགས་ཐོར་མོ་ཁྱོད་བྱོས།

ས་ཕྱེ་ཆེན་ཅེ་ར་ནང་ན།
རོགས་གཉིས་རེ་གཉིས་རེ་ཅེ་གི།
ང་ཅེ་རོགས་མེད་ལ་བསྐད་ཡོད།
ངའི་ཅེ་རོགས་བྱི་མོ་ཁྱོད་བྱོས།

བྱ་ཚོད་པོའི་སྐྱེ་བ་སྐངས་སྐངས་ལ།

ཐག་དམར་པོ་དགེས་གསུམ་རྒྱག་ལ་འགྲོ།

དེ་ཡང་ཡང་བྱ་གི་མི་སྤྲི་གི།

དེ་སྤྲིས་རུང་བྱ་ལྷ་མི་གཅིག་གི།

རོགས་ལྷ་ཚོའི་སྤྲི་བ་བྲངས་བྲངས་ལ།

ཁ་ཚིག་གསུམ་ཤོད་དང་ཚེ་ལ་འགྲོ།

ང་ཡང་ཡང་མི་ལྷས་མི་ཐོབ་གི།

ང་ཐོབ་རུང་ཞེ་ལྷང་མི་གཅིག་གི།

ཁྱོད་རུང་དཀར་བུམ་པ་ཨེ་ཡིན།

ཁྱོད་རུང་དཀར་བུམ་པ་ཨེ་ན་ན།

གོས་སྤྲིག་ནག་ན་བཟང་ངས་བཟོ།

ནང་བུམ་ཚུའི་སྤྲི་བས་ཀ་འགྲིགས་ན།

བྱ་མ་བྱའི་སྤྲི་བྱར་ངས་འཇུགས།

ཁྱོད་ཞང་བཟང་ཚེ་མེ་ཨེ་ཡིན།

ཁྱོད་ཞང་བཟང་ཚེ་མེ་ཨེ་ན་ན།

ཚིག་སྤྲིན་མོའི་མགོ་རྒྱང་ངས་སྤྲིག།

ཆོག་བཤད་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་འགྲིག་སྒྲུབ་ན།

འགྲིག་སྒྲུབ་རྒྱ་ལྷན་གྱིས་ངས་སྒྲུབ་།

དགུང་སྒྲུབ་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རེད།

འབྲུག་པོ་སྒྲུབ་རྒྱལ་བ་རིག་སྒྲུབ་རེད།

ཆར་ཐུལ་མ་བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་རེད།

དོན་འབྲུབ་གི་ནང་མ་འབབ་རྒྱ་བྱེད།

ཕྱི་ཆོན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རེད།

རིག་སྒྲུབ་པོ་རྒྱལ་བ་རིག་སྒྲུབ་རེད།

ཆོག་སྒྲུབ་མ་བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་རེད།

དོན་འབྲུབ་གི་ནང་མ་ཆེ་རྒྱ་བྱེད།

རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱ་ཆོན་ཉི་རྒྱ་ཡིན།

རྒྱ་ཡིན་པའི་མིང་གིས་མི་ཆོག་གི།

ཁ་པར་འཁོར་དུག་ཞེས་ཆེ་དགོས།

ཁ་ཆུར་འཁོར་མགོ་ན་ཡག་དགོས།

ཁ་ཆོག་གསུམ་ཤོད་དང་ཆེ་ལ་འགོ།

ཡང་ཡང་མི་ལུས་མི་ཚོལ་གི།
ཚོལ་རུང་མེ་ལུང་མི་གཅིག་གི།

རོགས་མེད་ད་རོགས་ཅིག་བཅའ་རྒྱ་ཡིན།
རོགས་ཡིན་པའི་མིང་གིས་མི་ཚོག་གི།
ལག་ལས་ཀའི་རྒྱགས་ལ་མཁུས་དགོས།
སེམས་བསམ་པ་རང་ལ་མཐུན་དགོས།
དེའི་མི་ཚོག་སྐྱེ་ལུས་ཡག་དགོས།
དེ་གསུམ་འཛོམས་པའི་རོགས་ཡིན་ན།
ཁ་ཕྱི་ཁ་ཁུར་ཡང་འགྲོད་པ་མེད།

དགུང་ཉི་མས་མ་རིག་ནི་བོ།
རྒྱ་མ་རྒྱའི་ཞབས་གི་རྩོ་རེད།
རྒྱ་པར་ལོག་རྒྱར་ལོག་ཅིག་ལ།
རིག་ཐུབ་པ་བྲིགས་བཞག་མེད་གི།

མ་ང་ཚོས་མ་གོ་ནི་བོ།
མ་རྒྱུད་ཚོའི་ཁ་གི་ཚིག་རེད།

ཆིག་སར་བཤད་ཚུར་བཤད་ཅིག་ལ།

མཐུན་འགྲོ་བ་ཁྱིམ་བཞག་མེད་གི།

སྟོང་པ་རིའི་རི་ཆེན་མགོ་ལ།

གོས་དཀར་པོའི་དཔའ་དར་འཐེན་ཡོད།

དཔའ་ཡོད་ལེ་འཐེན་ནི་མིན་ཅུང་།

དཔའ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱིས་འཐེན་དགོས།

ས་ལྗེ་ཆེན་ཅེ་རའི་གོང་ནས།

ངས་རྒྱལ་ལ་ཆིག་གསུམ་བཤད་ཡོད།

ཆིག་ཡོད་ལེ་བཤད་ནི་མིན་ཅུང་།

ཆིག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀས་བཤད་དགོས།

ཁྱོད་གསེར་ནག་བུམ་པ་ཡིན་ན།

གོས་འབྲུག་མའི་ན་བཟའ་ངས་བཟོ།

ནང་བུམ་ཆུ་སྟབས་ཀ་འགྲིགས་ན།

བྱ་མ་བྱའི་སྒྲོ་གུར་ངས་འཇུགས།