



读者

Reader's
Digest
文摘

(力量篇)

Liliang Pian

佳作评选
精华版

成功没有彩排的机会，每一天都要以正式上场的姿态面对。琐碎的光阴，庸常的日子，读一篇读者文摘，为疲倦的身心注入新的活力。

《读者文摘》好运将一路相随！

从今天起，做自己的主人，勇敢向前，无所畏惧，一切由自己掌控！

一个词的温暖拯救

Yigeci De Wennuan Zhengjiu

张振萍 / 编



中央编译出版社

Central Compilation & Translation Press



读者文摘

Reader's Digest

(力量篇)

Liliang Pian

佳作评选
精华版

成功没有彩排的机会，每一天都要以正式上场的姿态面对。琐碎的光阴，庸常的日子，读一篇读者文摘，为疲倦的身心注入新的活力。

《读者文摘》好运将一路相随！

从今天起，做自己的主人，勇敢向前，无所畏惧，一切由自己掌控！

一个词的温暖拯救

Yigeci De Wennuan Zhengjiu

张振萍 / 著



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目(CIP)数据

一个词的温暖拯救 / 张振萍著. -- 北京 : 中央编译出版社, 2014. 2

(读者文摘)

ISBN 978-7-5117-1912-6

I. ①一… II. ①张… III. ①散文集-中国-当代

IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 275513 号

一个词的温暖拯救

出 版 人 刘明清

排版制作 腾飞文化

责任编辑 邓永标 余海伦

责任印制 尹 珺

出版发行 中央编译出版社

地 址 北京西城区车公庄大街乙 5 号鸿儒大厦 B 座(100044)

电 话 (010)52612345(总编室) (010)52612371(编辑部)
(010)66161011(团购部) (010)52612332(网络销售部)
(010)66130345(发行部) (010)66509618(读者服务部)

网 址 www.cctphome.com

经 销 全国新华书店

印 刷 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司

开 本 710×1000 毫米 1/16

字 数 180 千字

印 张 14

版 次 2014 年 2 月第 1 版第 1 次

定 价 28.00 元

本社常年法律顾问:北京市吴栾赵阎律师事务所律师 闫军 梁勤

凡有印刷质量问题,本社负责调换。电话:(010)66509618

目录

Contents

第一辑 成长记忆



吻 / 002

想送妈妈一栋别墅 / 004

冰雪中的父爱 / 007

梦幻草 / 009

陪父母慢慢变老 / 011

你是我的世界 / 013

梦见母亲 / 015

半边月亮 / 017

父亲 / 019

闪婚 / 022

妈妈美吗 / 024

爱你不想让你知道 / 026

太阳雨 / 028

你……你喜欢过我吗? / 030

凤凰鞋 / 033

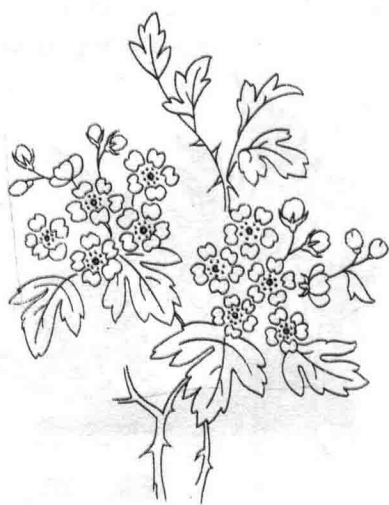
离婚的打算 / 037

- 呵护 / 039
满天星 / 041
亲情无价 / 043
爱是不会老的 / 045
女儿的脚步 / 047

青春絮语

第二辑

- 眨眼二十年 / 050
母亲的微笑 / 052
故乡 / 054
我也 18 岁 / 056
花瓣人生 / 059
一百个宝贝 / 061
像风一样轻轻地爱 / 063
我是你一生最疼爱的女子吗 / 065
今夜我的幻想不回家 / 067
郴城之恋 / 069
忧伤情歌 / 071
飘飘诺言 / 073
黑夜时光的孩子 / 075
是我宠坏你 / 077
爱你,所以折磨你 / 079
为你开一朵纯美的花 / 081



目录

Contents

第三辑 生活感悟

社会底层的叶子 / 084

最富有的人 / 086

池塘的夏天 / 088

幸福为什么愈来愈小 / 090

免费的午餐 / 092

照相机进水了 / 095

雨中小男孩 / 097

活下去的理由 / 100

小尾巴 / 102

听说死神光顾过 / 104

谁知我苦衷 / 106

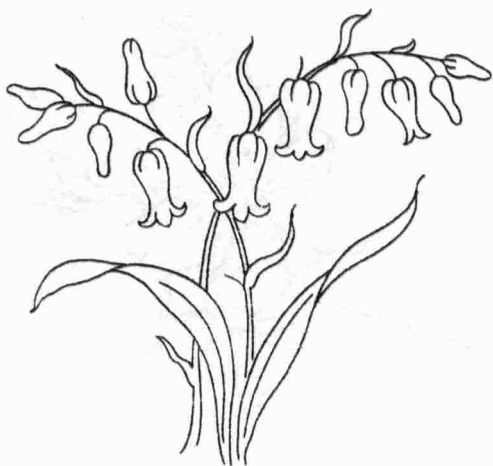
大山冲里的孩子 / 108

别把自卑传染给孩子 / 111

古磨 / 113

丽人迟暮 / 116

拾荒爷爷 / 118



目录

Contents

- 城市斑点 / 120
抢匪 / 122
贴心毛线袜 / 124
你是谁 / 127
欣赏生命 / 129
独处的日子 / 131
人生态度 / 133
下辈子还当老师 / 135

智慧果实

第四辑

- 你烦不烦 / 138
缘分 / 140
口琴 / 142
沉默的爱 / 144
集邮册 / 147
像水一样柔 / 149
失去了, 别哭 / 151
爱你一生不变 / 153
丑女和美女 / 156
人生寂寞吗 / 158
黑路 / 160
祝你晚安 / 163
青蛙王子 / 165



目录

Contents

善良 / 167

生日去了哪里 / 169

鸟巢上的绿叶 / 171

第五辑

成功秘诀

你自己就是伯乐 / 174

寻找快乐 / 176

仅有美丽是不够的 / 178

信任的力量 / 180

最强大的敌人 / 182

信念 / 184

风雨人生 / 186

我是好人 / 188

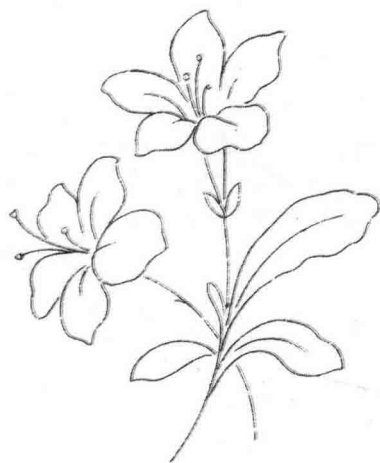
诚信 / 190

把烦心事踩在脚下 / 193

宝石 / 195

凡人和名人 / 197

一棵会开花的树 / 199



目录

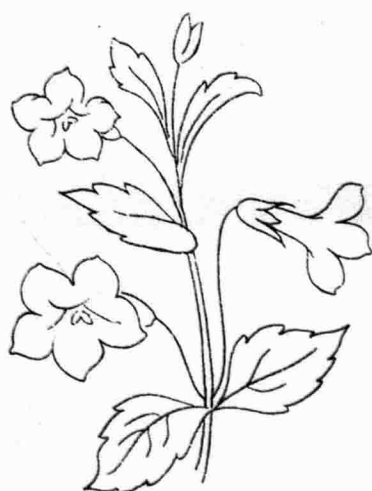
Contents

七色风铃 / 202

国花 / 209

生命之水 / 211

克服心魔 / 213



第一辑



成长记忆

成长旅途，记忆
花絮，璀璨心灯。它
情真意切，鼓舞人心，
闪烁真爱的光耀，一
笑开天，宛若盘古，
为青春的岁月开天辟
地……





有一种死亡叫守口如瓶，
有一种感动叫母爱，
有一种吻叫天衣无缝。



“您看见我妈妈了吗？”3岁的小女孩躺在医院里，挪动她那严重受伤的小腿，问每一位走过她身边的陌生人，“妈妈很爱我，她说她会回来的。”她说着，眼里冒出了泪珠。

“别哭，好吗？是的，你妈妈一定会回来的。”走过小女孩身边的每一位白衣天使都回答。

“可是，在黑暗的房间里，妈妈紧紧抱着我的时候说爸爸和爷爷都去了天堂，妈妈哭得可伤心了。”小女孩的声音有些颤抖，回答道，“可妈妈不让我哭，她说我哭了就不乖，她吻了我的额头，妈妈的吻可香甜了，她说要给我做夏天最漂亮的裙子。”

“噢，是这样的，”每一个经过小女孩的陌生人都对她说，“有你这么乖巧的女儿等着她，我敢保证你妈妈很快就会回来的。”

“那天堂是什么呢？妈妈会不会也跟爸爸和爷爷一样去了天堂？不要我了？”小女孩透过泪水问道，“我在黑暗中没有哭，因为我有妈妈的爱。可我摸到了妈妈身上黏糊糊的东西，妈妈说那里很疼，不让我摸。”

“后来妈妈紧紧抱着我，好像用力在挤压什么，我说小腿疼，妈妈就尽量把我揽在她胸口，我不知不觉就睡着了，就觉得不疼了。”小女孩惊叫道，“妈妈吻了我，您瞧，她吻了我这里，这里，还有这里，这里……”

小女孩指着自己的脸蛋、胳膊、胸口、小腿、大腿还有后背说：“妈妈的吻都留在这里了，妈妈说她身体很虚弱，说有一天她如果不在我身边了，要我记着她的吻，她的爱，以后不管遇上什么困难，都要想起她的爱，她的吻，这样所有的困难都会过去。”

听到这里，在场的人都明白了：在这场地震灾害中，小女孩成了孤儿，而陪伴女儿的母亲却不说，她用自己的身体紧紧捍卫女儿的安全，而后来又知道自己将要离开人世，无法看着女儿慢慢成长，就将所有的母爱倾注在吻上，用吻去女儿以后所遇到的种种伤心事，让女儿学会独立和坚强……

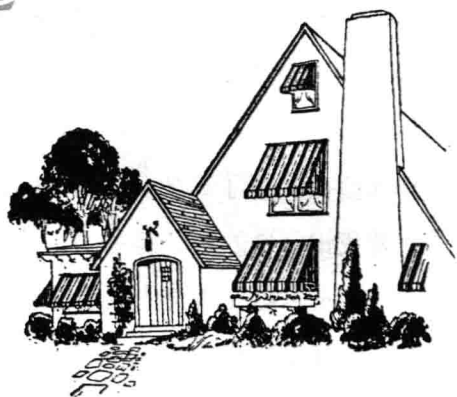
>>>

世界上有一种最美丽的声音，那便是母亲的呼唤。

——但丁

想送妈妈一栋别墅

她不告诉女儿病情的唯一原因，
是想帮女儿实现自己的愿望。



小时候，小女孩跟着当乡村中学老师的妈妈从一个学校调到另一个学校，从来没有固定的居所，妈妈十年如一日地为教学操劳，很苦也很累，每到寒冷的冬天，妈妈的喉咙就发炎、嘶哑，妈妈说都是因为严寒所致，小女孩不知道那有多痛。

有一年冬天，寒冷的北风呼呼地吹着，每一扇房门都关得严严实实，妈妈下山家访还没有回来，只留下小女孩一个人在家里，冷冷的校园很是寂寞，那玻璃窗很快就结满了冰花，外面什么也看不见，只有那扇玻璃窗，展现出一个神奇美丽的冰凌世界：那里有木屋、果园、青山、河流、碧草、蓝天、白云，还有月光、竹林、蛙鸣、田埂，甚至有白亮白亮的火焰，烤一烤就可暖入肺腑……

小女孩看得津津有味，直至妈妈回来了都不知道，妈妈问：“你在看什么呢？”接着走过来看了一眼，说：“哦，那是一栋美丽的别墅。”“什么是别墅？”小女孩问。“别墅是又温暖又漂亮的房子，住在里面寒冷的冬天既不会感冒也不会喉咙发炎了。”妈妈说。于是，小女孩对妈妈说：“妈妈，

我长大后给您买栋别墅。”

小女孩长大得很慢，买别墅的日子遥遥无期，她每每听到妈妈嘶哑的声音就暗自流泪，她不想妈妈的喉咙痛啊！“什么时候才能给妈妈买栋别墅呢？”小女孩常常坐在校园的树林里发呆。

妈妈看出了小女孩的心思，对她说：“从现在开始，让我们坚持做几件事：早起、跑步、朗诵、写日记、唱歌、跳舞、打乒乓球……你认真地、虔诚地、心无旁骛地每天做好这几件事，多才多艺的翩翩美少女很快就能买一栋别墅啦！”

小女孩惊喜地跳起来：“真的吗？可是，您说的内容太多了，我怎么可能做得到？”

妈妈赶紧安慰：“不用担心，你每天只重复做好这几件事，记得一次也别落下，一切就都 OK 啦！”

小女孩低头想了想：每天早起、跑步、朗诵、写日记、唱歌、跳舞、打乒乓球……只重复做好这几件事，似乎并不难，不妨试试哦！

不知不觉 8 年时间过去，小女孩成了县里小有名气的小演员，14 岁的她以为自己长大了，她执意告别亲爱的妈妈和热闹的乡村校园，坐上火车，离开故乡，在炎热的夏日向省城进发。

她十分疲倦、十分兴奋、十分喜悦地站在省城的街头，以为自己的演员梦就要实现，别墅梦就要成真。她是那么的幼小，穿上成熟的衣服还是个小姑娘。她去拜访一位歌唱明星，给她唱歌，歌唱明星感到非常郁闷，不客气地打断了她；她又去拜访一位舞蹈明星，给她跳舞，舞蹈明星认为她真是滑稽可笑，毫不留情地请她离开……

小女孩带来的所有积蓄，像水蒸气一般很快就蒸发不见了，伤心绝望中，她给妈妈打了电话。妈妈听完她的遭遇，声音颤抖了：“孩子，你太急于求成了，你不是很想送妈妈一栋别墅吗？别墅的创造者，名字叫‘坚持’，妈妈要你做的那几件事，还要坚持几年，你才能得到梦中的别墅。”



“是吗？是吗？”14岁的小女孩第二天就回到了妈妈的乡村学校，看见简陋的卧房新增加了一架钢琴，那是妈妈用全部的积蓄购买的，妈妈好像更爱她了，每天下午都亲自带她唱歌、跳舞、弹钢琴。

每当小女孩气馁时，妈妈就安慰她：“不就是一栋别墅吗？不用担心，你每天只重复做好这几件事，记得一次也别落下，一切就都OK啦！”

4年时间过去，18岁的小女孩考上了京城电影学院，在学校里，小女孩依旧记得妈妈的那句话：“每天只重复做好几件事，记得一次也别落下，一切就都OK啦！”她勤奋上进，刻苦努力，很快在学校出类拔萃，接拍了很多部电影，全国出名了。

大学毕业这年，小女孩把妈妈接到了京城，付了一栋别墅的首付款，别墅当时正在奠基，她陪妈妈去看，妈妈显得很高兴，她说：“你终于实现了自己的愿望，给我买了一栋别墅，你是妈妈的好女儿。”然而，看完别墅奠基后，妈妈突然说：“我也许等不到你搬进别墅的那一天了。”当时的小女孩还以为妈妈在开玩笑，并未放在心上，不想，竟一语成谶，两天后，妈妈因急性心梗永远离开了人世……

小女孩伤心欲绝：原来，数年前，妈妈就发现自己患上了心脏病，但她舍不得花两三万元去医院装一个心脏支架，她不告诉女儿病情的唯一原因，是想帮女儿实现自己的愿望——“想送妈妈一栋别墅”！她太了解女儿的性格了——不到黄河誓不休……



谁拒绝父母对自己的训导，谁就首先失去了做人的机会。

——哈吉·阿巴巴卡·伊芒

冰雪中的父爱

他发现父亲的棉衣已经披在自己身上，
父亲张开双臂抱着他的姿势就像一只冻僵
的张开翅膀的老鹰，
他再也不会醒来了。



雪漫天飞舞，绵延的山峦在雪的世界里向远方延伸着，满目皆是一色，一切好像没有尽头，又好像冰雪没有止境，连续十天的冰雪灾害，冰封了寂静无人的山路。

山谷的夜晚特别寂静，冰封的房子静静地躺卧在半山腰上。

小男孩又听见了父亲的咳嗽声，入冬以后，父亲的咽喉炎又犯了。小男孩才不想管呢，他一直以为父亲不够爱他，不够爱他的母亲——要不两年前的夏天，母亲就不会在与父亲争吵后跳河而去……

母亲走了，小男孩家的日子就更加艰难了。小男孩开始恨父亲。

在父亲的咳嗽声中，小男孩又听见了一种奇怪的声音：“吱，吱……”

“快，快起来。这是冰雪压垮房梁的声音。”父亲突然翻身坐起，“房子可能要倒了。”

“房子可能要倒了？”小男孩也急忙翻身坐起，揉揉眼睛，“爸，村子里所有的人都搬出了大山，我们为什么不搬出去？”

“我们没有钱，这也是你妈跟我吵架的原因。她离开我们主要是因为



我们太穷了，她失去了生活的信心。”父亲的脸色黯下来，“我没有本事，也没有能力让你们过好……”

“砰。”一声巨响，房梁断了一根。

“快，我们快出去。”父亲卷起毛毯，抱起小男孩向门口冲去……

房子在他们身后轰然倒下，无情的雪依旧在下，一切都被埋葬在倒塌的房子中……

现在父亲只能抱着小男孩与冰雪作殊死搏斗了，父亲用毛毯把自己和小男孩包起来，冰雪抽打着小男孩的脸，他开始感到生痛生痛的，后来就全身麻木了……

父亲说：“挺住，挺住就是胜利。天亮了我們下山，再也不住这里了。”

后来，小男孩说：“我冷，我们现在下山好吗？”

“没有灯，我们看不见路。”父亲说，他把毛毯整个儿给小男孩包上，然后把小男孩紧紧地抱在怀里。

“咳，咳……”父亲又咳嗽了。

不知不觉中，小男孩在父亲的怀中睡着了。睡梦中，小男孩梦见了妈妈……

第二天天微微放亮时，小男孩急叫父亲，却发现父亲的棉衣已经披在自己身上，父亲张开双臂拥抱他的姿势就像一只冻僵的张开翅膀的老鹰，他再也不会醒来了。

是的，父亲的身体成了为他挡住死神的最后屏障。



一个父亲胜过一百个老师。

——英国（谚语）