

经典典藏

超值全彩
白金版
29.80

中华上下五千年

经典图文
精彩解读

■宛华 主编

知识与智慧的完美结合

展现华夏五千年历史长卷
领悟历史兴与衰风云变幻



● 历史蕴含着经验与真知，过往的事件无不折射出做人做事的道理。

● 读史使人明智，以史为鉴，能更好地认识自己，自觉地把握未来人生。

● 了解历史，小到个人，是获取人生启迪的需要；大到国家，是在世界民族之林立于不败之地的前提。



中国华侨出版社

◎ 品读中国历史 汲取无穷智慧 ◎

中华上下五千年

宛 华 主编



中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中华上下五千年/宛华主编. —北京: 中国华侨出版社, 2013.7

ISBN 978-7-5113-3891-4

I.①中… II.①宛… III.①中国历史—通俗读物 IV.①K209

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第190368号

中华上下五千年

主 编: 宛 华

出 版 人: 方 鸣

责任编辑: 泓 涛

封面设计: 王明贵

文字编辑: 刘 颖

美术编辑: 刘欣梅

经 销: 新华书店

开 本: 720mm × 1020mm 1/16 印张: 27.5 字数: 783千字

印 刷: 北京鑫海达印刷有限公司

版 次: 2013年9月第1版 2013年9月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-3891-4

定 价: 29.80元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成达大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 58815875 传 真: (010) 58815857

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

历史蕴含着经验与真知，过往的事件无不折射出做人与做事的道理。读史使人明智，以史为鉴，能更好地认识自己，自觉地把握未来人生。



前言

从古老文明的第一声号子，到武昌起义的第一声炮火，中国历史经历了五千年漫长而耐人寻味的过程，其间既有繁荣辉煌，也有曲折艰难，过去的历史的积累，铸成了今天灿烂的现代文明。通过学习和了解中国历史，人们可以从王朝的兴衰演变中体会生存的智慧，从叱咤风云的历史人物经历中感悟人生真谛。

博古通今一直是中国人的追求，因为历史蕴含着经验与真知，无论是王朝帝国的兴衰成败、历史人物的功过是非，还是重大事件的曲折内幕、伟大创新背后的艰辛……这些过往的历史无不折射出做人与做事的道理。学习历史，了解历史，小到个人，是修身齐家，充实自己头脑、得到人生启迪的需要；大到国家，是在世界民族之林立于不败之地的前提。

但中华历史源远流长，发生的事件、出现的人物错综复杂、头绪繁多，普通读者很难找到入门捷径。历史知识的普及对历史读物的通俗性和趣味性提出了很高的要求，而从目前有关中国历史的研究和出版状况来看，却并不乐观，过于深奥、抽象的专业史学论著常使普通读者读起来味同嚼蜡，而打着戏说、歪说旗号的文字又经常使之轻浮。如何使历史从神圣的殿堂走入民间？如何能使读者在轻松愉悦中欣赏历史、了解历史？本书在这方面做了努力。

为了帮助读者在较短时间内了解中国历史的进程，丰富知识储备，我们精心编撰了这部《中华上下五千年》。本书以时间为序，选取了五千年间的重大事件、风云人物、辉煌成就、灿烂文化等内容，力求在真实性、趣味性和启迪性等方面达到一个新的高度，并通过科学的体例与创新的版式，全方位、新视角、多层次地阐释中国历史。全书分为华夏源头、中原争霸、九州一统、离析与交融、乾坤变幻、王朝更迭等六大篇章，精彩扼要地讲述了中国历史演进的基本脉络和文明的发展历程，为读者讲述最想知道的、最需要知道的、最应该知道的历史知识，帮助读者从宏观上把握中国历史，进而掌握人类历史发展的内在规律。

同时，书中还设置了“中国大事记”、“世界大事记”、“相关链接”等多个知识板块。其中，“中国大事记”以编年形式介绍中国历史大事，便于读者系统掌握分散的历史信息；“世界大事记”与“中国大事记”相呼应，系统介绍中国历史发展过程中相应时间的世界大事；“相关链接”简要介绍与文字内容相关的政治、经济、文化、科技等多个领域的知识，反映社会发展历程。所有这些内容，或纵向深入，或横向延展，都以方便读者了解中国历史为出发点。

本书还精心选配了数百幅内容涵盖面广、表现形式丰富的图片，包括出土文物、历史遗迹、战争示意图、名人画像等，与文字内容互为补充与诠释，使读者仿佛置身于一座真实立体的历史博物馆，更加直观地了解中国历史。简洁精要的文字，配以多元化的图像，打造出一个立体直观的阅读空间，使读者获得图与文赋予的双重享受。

在这里，我们用通俗流畅的语言来解读重大的历史事件、鲜活的历史人物、丰富的多元文化，把厚重的五千年历史通过简洁明了的形式表达出来。阅读本书，读者可以在轻松愉悦中了解中国历史发展进程，增长知识和胆略，提高历史修养，进而更好地把握现在，展望未来。





目录

华夏源头

盘古开天地·····	2	盘庚迁都·····	11
钻木取火·····	3	武丁盛世·····	12
黄帝战蚩尤·····	3	甲骨文·····	13
尧舜禅让·····	5	姜太公钓鱼·····	14
大禹治水·····	5	牧野之战·····	15
涂山之会·····	6	周公辅政·····	16
后羿夺权·····	8	周厉王毁国·····	17
贤臣伊尹·····	9	宣王中兴·····	18
鸣条之战·····	10	烽火戏诸侯·····	20

中原争霸

春秋初霸郑庄公·····	22	子产铸刑书·····	40
齐桓公称霸·····	23	孙子兵法·····	41
曹刿论战·····	24	伍子胥复仇·····	43
假仁假义·····	25	先师孔丘·····	44
重耳流亡·····	27		
退避三舍·····	28		
弦高退秦军·····	29		
崤山之战·····	30		
秦霸西戎·····	31		
智慧的老子·····	33		
一鸣惊人·····	35		
晏婴辅政·····	35		
楚庄王争霸·····	37		
弭兵之会·····	38		



第一部诗歌总集·····	45	乐毅伐齐·····	62
卧薪尝胆·····	47	田单复国·····	63
木匠师傅鲁班·····	48	屈原投江·····	64
墨子破云梯·····	49	完璧归赵·····	66
三家分晋·····	50	将相和·····	67
李悝变法·····	51	远交近攻·····	68
西门豹治邺·····	52	纸上谈兵·····	69
名将吴起·····	54	毛遂自荐·····	70
南门立木·····	55	李牧却匈奴·····	71
孙臆的谋略·····	56	韩非谏秦王·····	73
苏秦合纵·····	57	窃符救赵·····	74
张仪连横·····	59	《尔雅》与生物分类·····	75
胡服骑射·····	60	兴建都江堰·····	76
狡兔三窟·····	61	荆轲刺秦王·····	77

九州一统

天下归一统·····	80	晁错削藩·····	104
千古第一帝·····	81	罢黜百家，独尊儒术·····	105
沙丘阴谋·····	82	推恩令·····	107
陈胜吴广起义·····	83	飞将军李广·····	108
刘邦和项羽·····	84	神勇两将军·····	109
巨鹿大战·····	85	河西之战·····	110
约法三章·····	86	漠北之战·····	112
鸿门宴·····	87	张骞出使西域·····	113
楚汉之争·····	89	苏武牧羊·····	115
四面楚歌·····	90	赵过创代田法·····	116
大风歌·····	91	巫蛊之祸·····	117
白登被围·····	92	轮台之诏·····	119
韩信忍辱·····	93	司马迁写《史记》·····	120
白马之盟·····	95	汉朝柱石霍光·····	121
谋士张良·····	96		
萧规曹随·····	97		
周勃夺军·····	99		
文景之治·····	100		
缇萦救父·····	101		
将门虎子·····	103		



昭宣中兴·····	123	思想家王充·····	133
昭君出塞·····	124	投笔从戎·····	134
王莽篡位·····	125	张衡制造地动仪·····	135
绿林赤眉起义·····	126	蔡伦造纸·····	136
昆阳大战·····	127	窦氏灭族·····	137
光武中兴·····	128	宦官当政·····	139
强项令董宣·····	129	党锢之祸·····	140
马援经略边疆·····	130	黄巾起义·····	142
汉明帝求佛·····	132	董卓之乱·····	143

离析与交融

袁绍拥兵自立·····	146	白痴皇帝·····	173
奸雄曹孟德·····	146	八王之乱·····	174
王允除董卓·····	147	李特起义·····	175
迁都许城·····	148	刘渊反晋·····	176
煮酒论英雄·····	149	王马共天下·····	177
官渡之战·····	150	石勒读汉书·····	178
孙策入主江东·····	152	暴君石虎·····	179
三顾茅庐·····	153	祖逖中流击楫·····	180
赤壁之战·····	154	陶侃搬砖·····	181
刘备入川·····	155	“书圣”王羲之·····	182
水淹七军·····	156	桓温北伐·····	183
七步成诗·····	157	扈虱谈天下·····	184
火烧连营·····	158	苻坚一意孤行·····	185
七擒孟获·····	159		
马谡失街亭·····	160		
秋风五丈原·····	162		
司马懿夺权·····	163		
司马昭之心·····	164		
邓艾智出阴平道·····	165		
乐不思蜀·····	166		
羊祜蓄志灭东吴·····	167		
“竹林七贤”·····	168		
皇甫谧浪子回头·····	169		
石崇斗富·····	171		
周处除“三害”·····	172		



谢安东山再起·····	186	祖冲之创新历·····	197
淝水之战·····	188	孝文帝改革·····	197
陶潜归隐·····	189	梁武帝出家·····	199
刘裕灭后秦·····	190	河阴之变·····	199
刘裕成帝业·····	191	侯景反复无常·····	201
拓跋珪建北魏·····	192	北周武帝灭齐·····	202
檀道济唱筹量沙·····	194	酈道元与水结缘·····	203
高允讲实话·····	196	陈后主亡国·····	205

乾坤变幻

开皇之治·····	208	李白傲权贵·····	231
赵绰依法办事·····	209	“画圣”吴道子·····	232
隋炀帝三下江都·····	210	安禄山叛乱·····	234
兴修大运河·····	211	马嵬驿兵变·····	236
瓦岗起义·····	213	草人借箭·····	237
江都宫变·····	214	李泌归山·····	238
李渊起兵·····	216	安宁天下郭子仪·····	239
虎牢之战·····	217	中兴名将李光弼·····	240
玄武门之变·····	218	“诗圣”杜甫·····	241
以人为镜·····	219	颜真卿就义·····	243
李靖夜袭阴山·····	221	李愬雪夜入蔡州·····	244
玄奘取经·····	222	永贞革新·····	245
文成公主入藏·····	223	刘禹锡游玄都观·····	246
王勃大器早成·····	224	“诗杰”白居易·····	248
女皇武则天·····	226	韩愈直谏·····	249
名相狄仁杰·····	227	甘露之变·····	250
姚崇灭蝗·····	228	朋党之争·····	252
口蜜腹剑·····	230	黄巢起义·····	253
		朱温篡唐·····	254
		李存勖灭后梁·····	255
		“海龙王”钱鏐·····	257
		伶人做官·····	258
		契丹建立·····	259
		儿皇帝石敬瑭·····	260
		周世宗斥冯道·····	262
		董源画江南·····	263

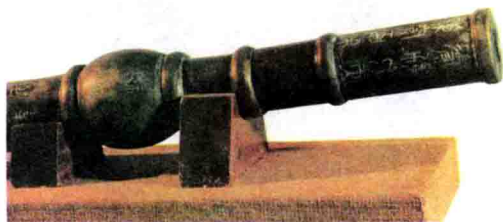


王朝更迭

黄袍加身·····	266	书生退敌·····	310
杯酒释兵权·····	266	陆游绝唱·····	311
李后主亡国·····	267	“英雄之词”·····	312
赵普受贿·····	268	白石道人·····	313
幽州之战·····	270	“界画大师”李嵩·····	314
杨家将·····	271	庆元党禁·····	315
王小波起义·····	272	理学大家朱熹·····	317
寇准谋国·····	273	开禧北伐·····	318
元昊建西夏·····	275	一代天骄成吉思汗·····	319
三川口与好水川·····	276	贾似道卖宋求荣·····	320
宋夏和议·····	277	襄阳守卫战·····	321
范仲淹推行新政·····	279	文天祥抗元·····	323
欧阳修改革文风·····	280	张世杰死守厓山·····	324
铁面包拯·····	281	蒙古帝国西征·····	325
王安石变法·····	282	元世祖治国·····	327
沈括出使·····	283	天文学家郭守敬·····	328
毕昇发明活字·····	284	马可·波罗来中国·····	329
光照千古的苏颂·····	286	关汉卿与《窦娥冤》·····	330
司马光写《资治通鉴》·····	287	皇位纷争·····	332
文豪苏轼·····	288	《西厢记》·····	333
《清明上河图》·····	290	国事家事两不忘·····	335
花石纲·····	291	红巾军起义·····	336
宋江、方腊起义·····	292	和尚皇帝·····	338
阿骨打建金·····	294		
金军灭辽·····	295		
李纲抗金·····	296		
靖康之辱·····	297		
宗泽卫京·····	299		
韩世忠阻击金兵·····	300		
激战和尚原·····	301		
岳家军大败兀术·····	302		
钟相杨么起义·····	303		
莫须有罪名·····	304		
李清照词香满袖·····	305		
卢沟桥·····	307		
海陵王完颜亮·····	308		

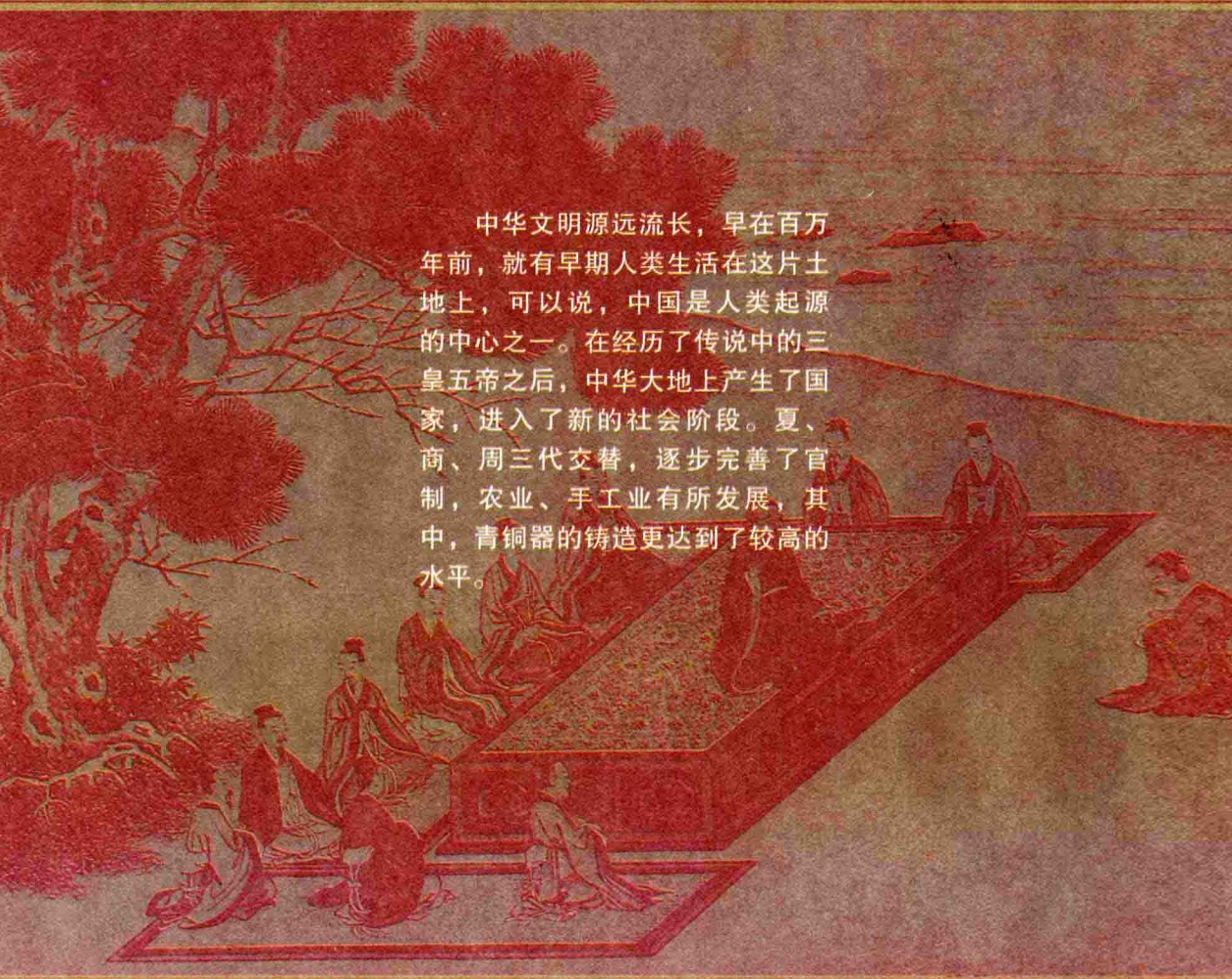


鄱阳湖大战·····	339	袁崇焕大战宁远·····	379
胡惟庸之案·····	340	皇太极用反间计·····	380
燕王进南京·····	341	徐霞客探险·····	381
修建北京城·····	342	闯王李自成·····	382
郑和下西洋·····	344	崇祯帝自缢·····	384
《三国演义》·····	345	冲冠一怒为红颜·····	385
《水浒传》·····	346	史可法死守扬州·····	386
土木之变·····	348	夏完淳怒斥洪承畴·····	387
于谦守京城·····	349	隆武覆灭·····	388
夺门之变·····	350	孝子黄宗羲·····	390
荒唐天子明武宗·····	352	博古通今王夫之·····	391
大儒王阳明·····	353	郑成功收复台湾·····	392
江南第一风流才子·····	355	李定国转战西南·····	393
杨一清除内患·····	356	《桃花扇》·····	394
杨继盛冒死劾严嵩·····	358	康熙帝削藩·····	396
海瑞罢官·····	359	雅克萨的胜利·····	397
戚继光抗倭·····	360	三征噶尔丹·····	398
吴承恩著书·····	361	雍正帝即位·····	400
《金瓶梅》·····	362	文字狱·····	401
挑灯闲看《牡丹亭》·····	364	乾隆帝禁书修书·····	402
“三言二拍”·····	365	《聊斋志异》·····	403
李时珍论药·····	367	曹雪芹写《红楼梦》·····	405
朱载堉发明十二平均律·····	368	大贪官和珅·····	406
张居正改革赋役·····	370	质朴率真郑板桥·····	407
明末三案·····	371	民族英雄林则徐·····	408
权奸魏忠贤·····	372	鸦片战争·····	409
东林党议·····	373	太平天国·····	411
左光斗入狱·····	375	翼王大渡河败亡·····	412
努尔哈赤建后金·····	376	“中兴”名臣曾国藩·····	413
萨尔浒之战·····	377	火烧圆明园·····	414
徐光启研究西学·····	378	慈禧夺权·····	416
		中法战争·····	416
		甲午战争·····	418
		黄海海战·····	420
		戊戌变法·····	421
		慈禧太后西逃·····	422
		末代皇帝·····	423
		武昌起义·····	425



华夏源头

中华文明源远流长，早在百万年前，就有早期人类生活在这片土地上，可以说，中国是人类起源的中心之一。在经历了传说中的三皇五帝之后，中华大地上产生了国家，进入了新的社会阶段。夏、商、周三代交替，逐步完善了官制，农业、手工业有所发展，其中，青铜器的铸造更达到了较高的水平。



公元前4300~前2500年

中国大事记:

大汶口文化中晚期,处于父系氏族公社时期。



盘古开天地

按照传统说法,从传说中的黄帝直至今,中华民族的文明史大致近于五千年,一般称为“上下五千年”。

在这五千年的历史里,发生了许多感人的故事。

据说,远古的天地不过是混沌沌的一团气,里面没有光,没有声音。在这团气中,出了一个盘古氏,用大斧把这一团混沌劈开了来。轻的气往上浮,就成了天;重的气往下沉,就成了地。

以后,盘古氏每天长高一丈,天和地之间的距离每天也增长一丈。这样过了一万八千年,天就升得很高,地也变得极厚,盘古氏当然也成了顶天立地的巨人。盘古氏死后,他身体的各个部分化解成太阳、月亮、星星、高山、河流、草木,等等。这便是盘古开天辟地的神话。

神话毕竟是神话。那么,人类历史究竟应该从哪儿说起呢?在科学比较发达的今天,我们已经知道,人类最早的祖先是一种从古猿转变而来的猿人,这种认识可以从地下发掘出来的化石得到证明。

◎盘古开天辟地画像砖

图左为伏羲,右为女娲。他们以人首蛇身的形式出现。伏羲被称作阳帝,女娲被称作阴帝。这构成了一幅完整的中国始祖神话图。



从我国科学工作者在祖国各地先后发掘出的猿人遗骨和遗物的化石中可以看出,我国境内早期的原始人,有距今170万年的云南元谋人。另外,还有80万年前的陕西蓝田人、四五十万年前的北京人。

古时候,猿人的力气比不上凶猛的野兽,但是他们和其他动物根本不同的地方,就是能够制造和使用工具。这种工具十分简单,一件是木棒,一件是石头。中国猿人就是用这种最原始的工具同大自然作艰苦的斗争的。他们用它们来采集果子,挖植物的根茎吃。他们还用木棒、石器同野兽作斗争,猎取食物,谋取生存。

几十万年过去了,猿人在同大自然的斗争中进化了。我们从遗迹中发现,在北京周口店龙骨山的山顶洞穴里活动的原始人,已经和现代人没有区别。我们把他们称为“山顶洞人”。

山顶洞人的劳动工具同以前使用的工具相比,在质量上有很大提高。他们不但能够把石头打制成石斧、石锤,而且还把野兽的骨头磨制成骨针。人们用那一枚枚小小的骨针,把兽皮缝成衣服,用它们来保暖御寒。

山顶洞人过着群居生活,但他们的群居生活已经按照血统关系固定下来,彼此之间都有血缘关系。每个成员都是共同祖先生下来的,于是产生了原始人群。后来,又逐渐演变为氏族公社。

·伏羲·

传说伏羲是人首蛇身,与其妹女娲成婚,生儿育女,成为人类的始祖。又相传他是古代东夷部落的杰出首领。伏羲根据天地间阴阳变化之理,创制八卦,即以八种简单却寓意深刻的符号来概括天地之间的万事万物。此外,他还模仿自然界中的蜘蛛结网而制成网罟,教民捕鱼打猎。

约公元前3500~前3100年

世界大事记:

古埃及进入奴隶社会，州（诺姆）出现。



钻木取火

在我国古代，有许多关于原始人群到氏族公社初期人类生活进化的传说。这种传说大多是古人根据远古时代的原始人生活情景进行的一种想象。

原始人的工具很粗糙，所以就难以抵御周围猛兽随时可能对他们造成的伤害。后来，他们看到鸟儿在树上做窝，可以防止野兽爬上去。原始人就学着鸟儿的样子，在树上造起小屋，这样就安全得多了。后人把这称为“构木为巢”（巢，就是鸟窝）。传说这种做法是一个名叫“有巢氏”的人传授给人们的。

最早的原始人，不知道怎样利用火，不仅生吃植物果实，就是捕到的野兽，也连毛带血地吃了。后来，人们在不断的实践中发明了火（在周口店的北京人遗址中，已发现用火的痕迹，说明那时候已经知道利用火）。

其实自然界中，火的现象早就有了。火山爆发，会喷出火；打雷闪电的时候，树林里也会起火。起初，原始人看到火时，不会利用，反而非常害怕。后来偶尔拾到被火烧死的野兽，拿来一尝，味道挺香。渐渐地人们学会用火烧东西吃，并且想法子保存火种，使它常年不灭。

很久以后，人们把坚硬而尖锐的木头，在另一块硬木头上使劲地钻，钻出火星来；也有的把燧石敲敲打打，敲出火来。至此，人们学会了人工取火（从考古材料发现，山顶洞人已经懂得人工取火）。传说这种做法是一个名叫燧人氏的人发明的。



黄帝战蚩尤

大约在4000多年以前，在我国黄河、长江流域一带生活着许多部落。传说以黄帝为首领的部落，最早住在陕西北部泾水附近，后来沿着洛水南下，东渡黄河，在河北涿鹿附近定居下来，开始发展畜牧业和农业。

又过了很长时间，人们又用绳子结成网，用网去捕猎，还发明了弓箭，这比用木棒、石器打猎又有了很大进步。使用弓箭，不仅可以射杀平面上的走兽，就连天空中的飞鸟，水里的游鱼，也可以捕捉到。捕捉到的动物，如果吃不完，人们并不急于将它们杀死，而是将其养起来。这种结网、打猎、养牲口的技能，都是人们在劳动中日积月累起来的。传说中，这些事的发明人是伏羲氏，或者叫庖牺氏（庖是厨房，牺是祭祀用毛色纯一的畜生的意思）。

经过了漫长的渔猎时期，人类的文明又有了新的进步。人们发现撒在地上的野谷子，到了第二年，会生出苗来，一到秋天，又结出了更多的谷子。于是，人们就自觉地栽种起来。后来，人们用木头制造了一种耕地的农具，叫做耒耜（一种带把的木铎）。他们用耒耜耕地，种植五谷，获得了可以吃的粮食。传说中把这些发明种庄稼的人叫“神农氏”。

从构木为巢，钻木取火，一直到渔猎、畜牧，发展农业，充分反映了原始人生产力发展的进程。



◎神农采药图

与黄帝同期的另一个部落首领叫作炎帝，当他带领部落向东发展的时候，碰到一个极其凶恶的九黎族的首领蚩尤。传说蚩尤有81个兄弟，全是猛兽的身体，铜头铁额，凶猛无比。他会铸刀造戟，还经常带着他的部落，到处侵扰，

约4000多年前

中国大事记：

传说中的黄帝、尧、舜、禹时期。



◎ 黄帝战蚩尤图

闹得周围部落不得安宁。炎帝部落定居山东后，经常受到蚩尤的侵扰，炎帝几次起兵抵抗，但不是蚩尤的对手，被打得一败涂地。

炎帝战败后，带领他的部落逃到涿鹿，请求黄帝帮助复仇。黄帝早就想除掉蚩尤这个祸害，就与炎帝联合在一起，并联络其他一些部落，召集人马，在涿鹿郊外与蚩尤展开了一场殊死决战。

关于这场殊死决战有许多神话传说。据说，黄帝平时驯养了熊、黑、貔、貅、虎等野兽，打仗时，就带着这些猛兽冲锋陷阵。蚩尤的兵士虽然凶猛，但遇到黄帝率领的联合军队，加上异常凶猛的野兽，也招架不住，丢枪弃盾，纷纷败逃。炎黄联军乘势追杀，忽然狂风骤起，昏天黑地，电闪雷鸣，暴雨滂沱。原来是蚩尤请

来了“风伯雨师”前来助战，企图阻止炎黄联军的追击。黄帝也不甘示弱，请来天女，驱散了风雨，天气顿时晴朗，黄帝终于彻底打败了蚩尤。

各个部落看到黄帝打败了蚩尤，为大家除了害，都很高兴。黄帝以自己的智慧和战功受到大伙的尊敬和拥戴，威望越来越高。后来，炎帝族也与黄帝族发生了矛盾，黄帝在阪泉一带打败了炎帝。从此，黄帝成为中原地区部落联盟的首领。

传说中，黄帝还是一个大发明家，他不仅发明了在地面上建房屋，还发明了造车、造船和制作衣裳，等等。这当然不会是他一个人发明的，黄帝只不过是带头人罢了。传说他的妻子嫫祖亲自参加劳动，也有一些发明，养蚕缫丝就是她的功劳。最初人们不知道蚕的作用，那时候只有野生的蚕，嫫祖就教妇女养蚕、缫丝、织帛。打那以后就有了丝和帛。

黄帝为创造远古时代的文明，立下了汗马功劳，在后代人的心目中占有极其重要的地位，所以人们都尊黄帝为中华民族的始祖，自己是黄帝的子孙。因为炎帝族和黄帝族原来是近亲，后来融合在一起，所以我们常常把自己称为炎黄子孙。

· 嫫 祖 ·

黄帝元妃嫫祖，是有史籍记载的中华民族伟大的母亲，又称“先蚕娘娘”。相传她经常带领妇女上山剥树皮、织麻网，她们还把男人们猎获来的各种野兽的皮毛剥下来，进行加工。就这样，各部落的大小首领逐渐都穿上了衣服和鞋，戴上了帽子。

有一天，嫫祖在一片桑树林里发现满树结着白色的小果，观察了好几天，才弄清这种白色的小果是一种虫子口吐细丝绕织而成的。她把此事报告给黄帝，并要求黄帝下令保护本国山上所有的桑树林。

从此，在嫫祖的倡导下，人们开始了栽桑养蚕的历史。后人为了纪念嫫祖这一功绩，就将她尊称为“先蚕娘娘”。

约公元前2613~前2498年

世界大事记：

古埃及第4王朝时期，开始兴建金字塔。



尧舜禅让

传说在黄帝之后，出了三个很出名的部落联盟首领，名叫尧、舜和禹。他们原来都是一个部落的，先后被推选为该部落联盟的首领。

起初，尧领导部落生产生活，后来，尧年纪老了，想找一个继承他职位的人。有一次，他召集四方部落首领来商议，到会的人一致推荐舜。

尧听说舜这个人挺好，便让大家详细说说舜的事迹。

大家便把了解到的情况说给尧听：舜有个糊涂透顶的父亲，人们叫他瞽叟（就是瞎老头儿的意思）。舜的生母死的早，后母心肠很坏。后母生的弟弟名叫象，极其傲慢，而瞽叟却很宠他。生活在这样一个家庭里的舜，待他的父母、弟弟都很好。因此，大家认为舜是个德行好的人。

尧听了挺高兴，便把自己两个女儿娥皇、女英嫁给舜。为了考察舜，又替舜筑了粮仓，分给他很多牛羊。舜的后母和弟弟见了，非常妒忌，便和瞽叟一起用计想暗害舜。

有一次，瞽叟叫舜修补粮仓的仓顶。当舜沿梯子爬上仓顶时，瞽叟就在下面放了一把火，想把舜烧死。舜在仓顶上一见起火，想找梯子下来，却发现梯子已经被人拿走了。幸好舜随身带着两顶遮太阳用的笠帽。他双手拿着笠帽，像鸟一样张开翅膀跳下来。笠帽随风飘荡，舜安然无恙地落在地上。

瞽叟和象不甘心失败，他们又叫舜去淘井。舜跳下井去后，瞽叟和象就在上面向井里扔石头，想把舜埋在井里面。但是舜下井后，在井

边挖出一个通道，从通道中钻了出来，又安全地回家了。

从此以后，瞽叟和象不敢再暗害舜了。舜还是像过去一样和和气气对待他的父母和弟弟。

尧听了大家的介绍后，又对舜进行了一番考察，认为舜确是个众望所归的人，就把首领的位子让给了舜。这种让位方式，历史上称为“禅让”。

舜担任首领后，又俭朴，又勤劳，跟老百姓一起参加劳动，大家都信任他。过了几年，尧死了，舜想把部落联盟首领的位子让给尧的儿子丹朱来担任，但是遭到众人的一致反对。舜才正式成为了部落联盟的首领。



◎ 壁画艺术中宁静的尧舜时代



大禹治水

在尧担任首领期间，黄河流域经常发生水灾，良田沃土，房屋牲畜，都被淹没。这时居住在崇地的一个名叫鲧的部落首领，奉了尧的命令去治理洪水。鲧用了将近九年的时间治理

洪水，不仅没有制服洪水，反而使洪水闹得更大、更凶了。鲧只知道筑造堤坝挡住洪水，却不知道疏通河道，后来，堤坝被洪水冲垮了，灾情便越来越严重。