

ཕྱུང་ཕྱེད་འབྲེལ་ལྷན་པུན་གྱི་བཀའ་



ཕྱུང་ཕྱེད་འབྲེལ་ལྷན་པུན་གྱི་བཀའ་

ཨོ། ། རྒྱན་རྒྱུད་པོད་རྒྱན་ལག་དེབ།

མཛེས་ལྡན་ལྷན་པུས་ཚོམ་ལྷིག་བྱས།

བོད་རྒྱུ་རྩལ་སྤྲོད་ལྷན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

常用藏药手册/洛桑罗布编著. —拉萨:西藏人民出版社, 1990.7(2008.4重印)

ISBN978-7-223-00355-1

I. 常... II. 洛... III. 藏医—药物—手册—藏语
IV. R291.4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 051540 号

常用藏药手册

编 著	洛桑罗布
责任编辑	刚 组
封面设计	丹 朗
电脑排版	次 央
出版发行	西藏人民出版社(拉萨市林廓北路 20 号)
印 刷	西藏军区印刷厂
开 本	787×1092 1/32
印 张	3.125
字 数	45 千
版 次	1990 年 7 月第 1 版
印 次	2008 年 4 月第 5 次印刷
印 数	30,000 - 38,000
书 号	ISBN978-7-223-00355-1
定 价	4.80

版权所有 翻印必究

ལྷན་སྐྱེད་སོད་སྦྱོར་ལག་རྟེན།

ཚོམ་ལྷོག་པ།	ལྷན་བཟང་ལོ་རྒྱུས།
ཚོམ་ལྷོག་ལོག་ལྡན་འབྲུག་པ།	རྒྱ་རྒྱུ་ལྷོག་པ།
ལྷན་སྐྱེད་སོད་སྦྱོར་ལག་རྟེན་པ།	འབྲུག་རྒྱལ།
ལྷན་སྐྱེད་སྐྱེ་ལྷོག་པ།	ཚོམ་ལྷོག་པ།
ལྷན་སྐྱེད་ལྷན་ལྷོག་ལྷོག་ལྷོག་པ།	ཚོམ་ལྷོག་པ།
ལྷན་སྐྱེད་སྐྱེ་ལྷོག་པ།	སོད་སྦྱོར་ལྷོག་པ།
ལྷན་སྐྱེད་སྦྱོར་ལྷོག་པ།	(ཚོམ་ལྷོག་སྦྱོར་ལྷོག་པ།)
ལྷན་སྐྱེད་སྦྱོར་ལྷོག་པ།	སོད་སྦྱོར་ལྷོག་པ།
ལྷན་སྐྱེད་ལྷོག་པ།	787 x 1092 1/32
ལྷན་སྐྱེད་ལྷོག་པ།	3.125
ལྷན་སྐྱེད་ལྷོག་པ།	ལྷོག་པ།
ལྷན་སྐྱེད་ལྷོག་པ།	1990ལོའི་ཟླ་7པ་ལྷོག་པ།
ལྷན་སྐྱེད་ལྷོག་པ།	2008ལོའི་ཟླ་4པ་ལྷོག་པ།
ལྷན་སྐྱེད་ལྷོག་པ།	30,000 - 38,000
ལྷན་སྐྱེད་ལྷོག་པ།	ISBN978 - 7 - 223 - 00355 - 1
ལྷན་སྐྱེད་ལྷོག་པ།	4.80

ལྷན་སྐྱེད་སོད་སྦྱོར་ལག་རྟེན་ལྷོག་པ།

དཔེ་རྒྱན་གསལ་བཤད།

བོད་རྒྱལ་སྐྱོད་རྒྱུ་ལོ་ཁྲི་ལྔ་བཅུ་ལྷན་པ་འབྲུམ་རམ་པ་སྤོ་བཟང་ཚོར་
བྱུང་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་འཕྲོད་པ་ན་བདེ་བརྒྱན་ཆེད་ལས་ཞོར་དུ་རལ་བ་དང་
དུ་བཞེས་ནས་རྒྱན་སྤོད་བོད་རྒྱུ་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་རྩ་ག་ཙམ་གྱི་རང་
བཞིན་དང་ཕན་ལུས། གཏོང་ཐབས་སོགས་ཁ་གསལ་གྱི་བདེའི་ལག་དེབ་
འདི་ཚོ་མ་སྤྲིག་གནང་ཞིང་། འདི་ནི་གཞི་རིམ་དུ་གནས་པའི་བོད་ལྷན་གསལ་
གསོ་རིག་རྒྱན་པ་དང་། རྒྱན་སྤོད་བོད་རྒྱུ་ལ་བརྩོན་གཉེར་མཁུན།
གཞན་ཡང་འཚོ་བྱེད་སྡོམ་གསར་ལས་དང་པོ་བ་བཅས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁོ་བའི་
ལག་དེབ་ཅིག་ཡིན། ལག་དེབ་འདི་1990ལོ་ནས་དཔར་འདེབས་ཐེངས་
འགའ་བཏབ་ཉེ་འབྲེམས་སྡེ་ལ་ཞུས་དུང་ད་དུང་རྒྱ་ཆེའི་སློག་པ་པོ་རྣམས་
ཀྱི་སྤྲུགས་རེ་ཕོངས་སུ་བསྐོང་སྟབས་ཞིག་སྟུང་མེད་ཀྱིན་དེ་ཐེངས་སྤྱི་
ཡང་དཔར་བཏབ་ཉེ་འབྲེམས་སྡེ་ལ་ཞུས་པ་འདིས་སྤྱི་ལོ་འཕྲོད་པ་ན་བདེ་
བརྒྱན་པའི་རྒྱུ་སྟུར་ཅིག

རྩོམ་སྤྲིག་འགན་ཁུར་བས།

འགོ་བརྗོད།

བབ་རྒྱས་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ལམ་ཡངས་པ་ལ། །
མཚུན་དང་བཅེ་བའི་འོད་ཟེར་སྣང་འབར་ཞིང་། །
གང་འདུལ་འགོ་ལ་ཕན་བདེའི་སྣང་བ་སྦྱིན། །
སྣོན་མཚོག་ཉིན་མོར་བྱེད་དེར་ལྷས་པས་འདུད། །
གཞོ་རིག་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྣང་པོའི་ཚོར། །
གཞོ་རིག་བཀའ་བསྟན་ཕན་རག་བཅུད་འདུས་པ། །
གཞོ་དབྱེད་དོ་མཚར་རྒྱད་བཞིའི་རྣམ་པ་གསུངས། །
གཞོ་རིག་རྗེ་དཔོན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོར་འདུད། །
རབ་དཀར་གངས་རིས་ཡོངས་བསྐྱར་བཞིལ་བའི་སྣངས། །
སྦྱི་དང་ཚེ་རིག་འགོ་ཀྱན་ཕན་བདེའི་ཁམས། །
མི་མིགས་སྟོག་གི་རིན་ཆེན་གནང་མཛད་པ། །
མཚུངས་མེད་བྱང་ཟུར་མཁས་པའི་དབང་པོར་འདུད། །
གནས་ལྗེའི་དབང་ལྷག་མཚུན་རྒྱུན་གསལ་ངོས། །
ལྷང་དང་མན་རག་ནམ་མཁའི་ཚོར་བྱུ་བྱུའི་གཉེར། །
འཛད་མེད་ཚེ་རིག་སྣང་བ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །

ལྷག་རྩའི་ལྷན་པ་བསལ་བའི་མགོན་དེར་བཏུགས། །
 བཅུ་ལྷག་རིག་པའི་རྒྱན་གྱིས་མྱེ་ནས་མཛེས། །
 རྒྱུ་རྩུ་བསྐྱབ་གསུམ་རྩི་མེད་བཅུད་གྱིས་གཏམས། །
 ལྷན་ཚོགས་འདོད་རྒྱ་འཛུགས་འདི་ལོ་རྩུ་མཛོད། །
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་བགྱིའོ། །
 རོ་རྒྱས་ལྷ་རྗེས་ལེགས་བར་བཞེབས་པའི་སྒྲན། །
 འཚོ་མཛད་མཁས་པའི་ལྷག་བཞེས་མ་འཁྲུལ་བ། །
 བསེལ་རྫོད་བཟི་དང་ལྷན་ཚད་སྐྱོན་ལོན་སོགས། །
 སོ་བཤེའི་ཚོགས་གི་ལྷག་མ་འདི་བཀོལ་ལོ། །
 བདག་འདྲའི་རག་ལས་ལེགས་བཤད་མ་མཚེས་གྱུང་། །
 ཉི་འོད་ཚིག་རོས་རྒྱ་ཤེལ་ལ་སོག་པར། །
 རྩོག་པའི་འོད་གྱིས་རྣང་བ་རྣེར་བ་བཞིན། །
 ལྷན་ཟད་དོན་རྩུ་འཁྲུང་སྒྲམ་འདི་རྣང་བཞེབས། །

ལྷ་བཟང་ལོ་རྩུ་ལྷག་

དཀར་ཆག

ཡོད་ལྡན་གྱི་རྩེ་ཆུན།

- ཨ་གར་སོ་ལ། (1)
- ཨ་གར་བཙོ་ལ། (1)
- ཨ་གར་ཉི་ལ། (1)
- ཨ་གར་བཙུ་གཉིས། (1)
- རྒྱང་བདུག་ཨ་གར་སོ་གཅིག་..... (2)
- ཨ་གར་བཙུ་བདུག། (2)
- ར་ཉི་བཙུ་བཞི། (2)
- ར་ཉི་ཉིས་ལ། (2)
- ཁིང་ཀུན་བརྒྱད་ལ། (2)
- སྲིག་འཛིན་ཉིས་ལ། (3)
- སེམས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད། (3)

འབྲུག་ཡོད་ལྡན་གྱི་རྩེ་ཆུན།

- ཀོ་ལྱི་ལ་ཐང། (3)
- ཀོ་ལྱི་བདུན་ལ། (3)
- ཀོ་ལྱི་བཙུ་གསུམ། (3)

གོ་སྐབས་ (4)

མཁའ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་

མཁའ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ (4)

མཁའ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ (4)

མཁའ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ (4)

མཁའ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ (5)

མཁའ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ (5)

མཁའ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ (5)

མཁའ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ (5)

མཁའ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ (6)

མཁའ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ (6)

མཁའ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ (6)

མཁའ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ (6)

མཁའ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ (7)

མཁའ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་

མཁའ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ (7)

མཁའ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ (7)

མཁའ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ (7)

གུར་གྲུམ་བརྒྱད་པ།	(8)
མཚོ་མོ་ལྷ་མང་།	(8)
ལོ་རྒྱུ་དམར་གསུམ།.....	(8)
ག་མོ་རྒྱལ་དམར།.....	(8)
ཅན་དན་བཙོ་བརྒྱད།	(8)
ལྷ་ཕྱོགས་ལ།	(9)

བད་ཀན་ལྷན་ལྷི་ལྷ་ཚན།

ལྷ་བའི་ལ།	(9)
ག་ལྷ་བཙུ་གསུམ།.....	(9)
བརྒྱད་ཚེ་རིམ་དཀར།.....	(10)
བརྒྱད་ཚེ་གསུམ་རྒྱོད།.....	(10)
ཚང་ལྷི་རྒྱ་རྒྱུད།	(10)
ཚང་ལྷི་རྒྱ་ལ།	(10)
ཕག་ལྷ།	(10)
ག་ལྷ་བཙུ་བརྒྱལ།	(11)

ལྷ་ལྷི་ལྷན་ལྷི་ལྷ་ཚན།

ལྷ་ལྷི་ལ།	(11)
ག་ལྷ་ལྷི་ལ།.....	(11)

བདེ་ལྷན་	(12)
བཙུག་པོ་ལྷན་སྐྱེས་པ།	(12)
ལྷན་སྐྱེས་པ།	(12)
ལྷན་སྐྱེས་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་སྐྱེས་པ།	(13)
གཞུང་གི་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་པ།	(13)
གཞུང་ལྷན་སྐྱེས་པ།	(13)

ཆེ་མཐོང་གི་ལྷན་སྐྱེས་པ།

ཆེ་མཐོང་གི་ལྷན་སྐྱེས་པ།	(14)
ལྷན་སྐྱེས་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་སྐྱེས་པ།	(14)
ཆེ་མཐོང་གི་ལྷན་སྐྱེས་པ།	(14)
ཆེ་མཐོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་སྐྱེས་པ།	(14)
ལྷན་སྐྱེས་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་སྐྱེས་པ།	(15)
ལྷན་སྐྱེས་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་སྐྱེས་པ།	(15)
གཞུང་གི་ལྷན་སྐྱེས་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་སྐྱེས་པ།	(15)
ལྷན་སྐྱེས་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་སྐྱེས་པ།	(15)
ལྷན་སྐྱེས་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་སྐྱེས་པ།	(15)
ལྷན་སྐྱེས་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་སྐྱེས་པ།	(16)
ལྷན་སྐྱེས་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་སྐྱེས་པ།	(16)
ལྷན་སྐྱེས་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་སྐྱེས་པ།	(16)
ལྷན་སྐྱེས་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་སྐྱེས་པ།	(16)

ཨར་བརྒྱད་ཚུ་བཟུང་།.....	(17)
དུ་མིམ་བཅུ་ལྷན་གྱི་སྒྲིག་པ།	(17)

ཚད་དེ་མཁ་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཚན།

ལོ་རྒྱུ་བཟུང་བ་ལ།	(17)
མ་རྒྱུ་བཞི་ལ།.....	(18)
འཇུག་ལ།.....	(18)
གཙོ་བོ་བརྒྱད་པ།	(18)
གཟུང་ཉེས་ལ།.....	(18)
དཔལ་ལོ་བཅུ་བཞི།	(19)
ནམ་རྒྱལ་ལ་ནམ་གྱི་སྒྲིག་པ།	(19)
ལུང་ནམ་དུ་ལྷན་གྱི་སྒྲིག་པ།	(19)
ལྷན་ཚན་གྱི་སྒྲིག་པ།	(19)
ལྷན་ཚན་གྱི་སྒྲིག་པ།	(19)
ལྷན་ཚན་གྱི་སྒྲིག་པ།	(20)
ལྷན་ཚན་གྱི་སྒྲིག་པ།	(20)
ལྷན་ཚན་གྱི་སྒྲིག་པ།.....	(20)
ལྷན་ཚན་གྱི་སྒྲིག་པ་འཇུག་ལ་ལྷན་ཚན་གྱི་སྒྲིག་པ།	(20)
ལྷན་ཚན་གྱི་སྒྲིག་པ།	(20)
ལྷན་ཚན་གྱི་སྒྲིག་པ།	(21)

དབང་པོ་ལྷན་གྱི་སྐོར་ཚན།

གསལ་བྱེད།	(21)
གསལ་བྱེད་ལྷན་གསལ་རིལ།	(21)
གསལ་བྱེད་ཨ་མ་བཙུན་ལྷན།	(21)
ལྷན་པའི་ཁུ་ར།	(22)
གསལ་བྱེད་མཁུ་ར་ཚེ་ཉེར་ལྷན།	(22)
སྐོར་རེད།	(22)
ཐིག་སྐོར་མ་ལ།	(22)
རྣོ་རབ།	(22)
མཐོ་ཐང་གསུམ་བ།	(23)
རིལ་དཀར་བད་སྐོར།	(23)
མན་གུར་བཅུ་གསུམ།	(23)
ཐིག་སྐོར་ཚེ་མོ།	(23)
དབང་པོ་ལྷན་གསལ།	(24)
རྣོ་བྱ།	(24)
གུར་ལྷན།	(24)
ལྷན་ཚེ་བཅུ་གསུམ།	(24)
མན་བ་གུར་རྣོ།	(25)
ནག་མཚུར་གསུམ་ཐང།	(25)
ཚེ་བྱའི་སྐོར་བ།	(25)
འུ་ཉ་ཨ་འུའི་ཐང།	(25)

ལྷག་ལྷུ་ལ།.....	(26)
རྒྱ་བུ་ལྷུ་ལ།	(26)

ལྷ་ལྷན་གྱི་ལྷ་ཆེན།

ལྷ་ལྷན་བརྒྱན་པ།	(26)
འཆི་མེད་ལྷ་ལྷན་།.....	(26)
ལྷ་ལྷན་ལྷན་བརྒྱན།.....	(27)
ལྷ་ལྷན་འཕྲོད་བརྒྱན།	(27)
རྒྱ་ལྷ་འཕྲོད་བརྒྱན་གཅིག	(27)
ཀོ་ལྷ་བཙུན་།.....	(27)
བདུད་ཚིག་བརྒྱན་གཅིག	(27)
ལི་མ་ལ།	(28)
བཙུན་དུག་ལྷན་ལྷན་།.....	(28)

ལྷ་བུ་ལྷན་གྱི་ལྷ་ཆེན།

རྒྱ་ལྷ་བུ་ལྷན་།.....	(28)
རྒྱ་ཚོད་ལྷན་ལྷན་།	(28)
ལྷ་ཚོན།	(28)
ཚན་དཔེ་བརྒྱན་པ།	(29)
གཙོ་བོ་ལྷན་།.....	(29)

བསྐྱུག་པ་ལྟོ་ལུན་སྟེལ།.....	(29)
སྤང་རྒྱན་བཅོ་སྟེ།	(30)
སྤང་བྲག་བཅོ་སྟེ།	(30)
ལྷག་ལྷུང་བརྟན་པ།	(30)
ལུ་གང་ཉེར་སྟེ།.....	(30)
ལངས་ལལ་ཉེར་སྟེ།	(31)
ལངས་ལལ་ཉེར་རྒྱལ།.....	(31)
ཡར་འབྲེན་བཅུ་གསུམ།.....	(31)
བསེ་རུ་ཉེར་སྟེ།.....	(31)
རྒྱན་འབྲུམ་བརྟན་པ།.....	(31)
སྐོ་གསོ་སྟེ།.....	(32)
སྤང་བྲག་བཅུ་གཉེན།.....	(32)
ལངས་ལལ་ཉེ་གསུམ།.....	(32)

མཚོན་པ་མི་སྡེ་ན་ལྟོ་སྟེ་མཚན།

མཚོ་རྟེན་པ།.....	(32)
མཚོ་ལྟི་པ།.....	(33)
ལྷ་བརྟན།.....	(33)
ལྷར་ལྷུམ་རྟེན་པ།	(33)
ལྷར་ལྷུམ་བཅུ་གསུམ།.....	(33)
རྒྱལ་སྐོ་རྒྱན་བཅུ་བརྟན།.....	(33)

མན་རན་བསེལ་རྒྱུ་ར།.....	(34)
གཡུ་མིང་ཉེར་ལ།	(34)
ལྷུ་མུལ་ཉེར་ལ།	(34)

མཚེར་བའི་རྒྱན་གྱི་རྩེ་ཚན།

གོ་ལ་བརྩུ་གཅིག	(35)
འི་རྩུག་གོ་བརྩན།	(35)
ཨ་རུ་བརྩན་པ།.....	(35)
ཨ་ཞི་མཉམ་བཞེས།	(35)
གོ་ལ་བརྩུ་དགྲ།.....	(36)

མཁའ་མའི་རྒྱན་གྱི་རྩེ་ཚན།

ལྷོ་ཤེས་ལྷ་མང།.....	(36)
ཨ་རུ་བརྩུ་པ།.....	(36)
ཨ་རྩུང།	(36)
ཨ་ལྷག་བརྩུ་དགྲ།	(37)
བད་རག	(37)
རྒྱུར་རྩུན་བརྩུད་པ།	(37)
རྒྱུར་རྩུང།	(37)
ཨ་རུ་བཙོ་བརྩུད།	(38)

གཅིན་སྟི་ཨ་རུ་བཙུག་།.....	(38)
མར་ལྷུང་།	(38)
གམ་དམར།	(39)
ཨ་གར་བཙུག་བདུན།	(39)
ཚ་མག་བཙུག་བུག།	(39)
ཤེ་ག་བཙུག་གསུམ།	(39)
ལྷ་ལྷུང་།	(39)
མེ་འགྲུ་ཉི་དབྱེལ།	(40)
ལྷག་ལྷེལ་བཙུག་པ།	(40)
ལྷ་ལྷ་ཉི་ར་བཙུག་།	(40)
ལྷག་ལྷུང་།	(40)

ཕ་བའི་སྐྱུ་ལྷི་ལྷ་ཚུ།

མེ་འགྲུ་བཞི་པ།.....	(41)
མེ་འགྲུ་ལྷ་པ།.....	(41)
ལྷ་ལྷག་མེ་འགྲུ་བཙུག་གསུམ།	(41)
བདུན་ཚི་རིལ་དགར།.....	(42)
རྩོ་མལ་ཉི་ར་ལ།.....	(42)
མེ་འགྲུ་རིལ་དགར།	(42)
དུག་ས་སྐྱུ་བཙུག་ལ།	(42)
མེ་འགྲུ་ཉི་ར་ལ།.....	(43)