

有一种智慧叫包容

激阳◎编著

精品
绝唱

包难容之事，有包乃成
容难容之人，有容乃大

高山因为能包容，才垒就了巍峨；大海因为能包容，才积就了浩瀚；人因为能包容，才造就了伟业。心胸有多大，事业就有多大；包容有多少，拥有就有多少。

多一分包容，就少一分纷争；多一分包容，就少一分干戈；多一分包容，就少一分阴霾。多一分包容，就多一分理解；多一分包容，就多一分友爱；多一分包容，就多一分感动；多一分包容，就多一分温暖；多一分包容，就多一分智慧！



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社

包难容之事，有包乃成；容难容之人，有容乃大

有一种智慧叫 包容

微阳 编著



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

有一种智慧叫包容 / 微阳编著. -- 银川 : 宁夏人民出版社, 2013.9

ISBN 978-7-227-05489-4

I. ①有… II. ①微… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 223144 号

有一种智慧叫包容

微阳 编著

责任编辑 张燕宁 赵学佳

封面设计 异 一

责任印制 杨海军

黄河出版传媒集团

宁夏人民出版社

出版发行

地 址 银川市北京东路 139 号出版大厦 (750001)

网 址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子信箱 renminshe@yrpubm.com

邮购电话 0951-5044614

经 销 全国新华书店

印刷装订 三河市中晟雅豪印务有限公司

印刷委托书号 (宁) 0013876

开 本 787mm × 1092mm 1/16 印 张 25.5 字 数 597 千

版 次 2013 年 11 月第 1 版 印 次 2013 年 11 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-227-05489-4/B · 175

定 价 29.80 元

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

版权所有 侵权必究

前言

一百多年前，法国的雨果曾经这样感叹：“世界上最宽广的是海洋，比海洋更宽广的是天空，比天空更宽广的，是人的胸怀。”在古老的东方，也流传着一句名言：“宰相肚里能撑船。”于是，我们会发现，包容超越了国家、语言、民族和文明的界限，它是人类共同拥有的美德，是至今仍然闪耀在人性当中的神性光辉。

包容是一门修身养性的学问，它摒除了烦恼苦难，抑制了抱怨纷争，忘却了是非谣言，化解了仇恨积怨，清扫了心灵的繁芜，于喧嚣浮华中滤出沉静淡泊，以博大的胸怀、远大的目标，创造属于自己的精彩人生。

包容是一种深邃的智慧，海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚。蓝天包容了雷鸣闪电的狂虐，所以湛蓝深远；大海包容了惊涛骇浪的猖獗，所以浩渺无垠；世界包罗万象，所以精彩纷呈。

包容的本质是求同存异，唯有包容才能做到尊重差异，兼收并蓄，博采众长。包容就是感恩，包容就是善良，包容就是化敌为友，包容就是奉献……心胸有多大，世界就有多大。人生在世，失误在所难免，然而，在面对他人的失误之时，包容之心就是黄金。星云大师讲过一个小故事：

有一次，禅堂里发现了一个小偷，大家都认为不可原谅，要求住持开除他。住持听了点点头，却并没有予以处理。这个小偷见没有引起严重后果，于是再度下手。大家再次请住持把他赶走，住持还是点点头，依然没有处理的意思。第三次，小偷又偷东西了，这次大家很生气地说，如果不把这个小偷赶出清静的禅堂，我们就统统离开。

住持一听，说道：“你们统统离开，这个小偷留下来。为什么呢？你们都是健全的人，离开以后，依然能够找到容身之处，而这个偷窃的人毕竟身心不健全，我叫他走，他能到哪里去呢？我这个禅堂是佛门的慈悲驯服场啊，我都不能包容他，这世间哪里能包容他呢？”小偷一听，感悟了，从此洗心革面。

包容是无声的教育，它既能让小偷洗心革面，也能让浪子悬崖勒马，更能让仇恨烟消云散。包容是人际关系的润滑剂，它圆融了彼此的关系，消除了彼此的隔阂，让彼此更加了解，让心与心贴得更近。

心胸狭窄的人，心中容不下一粒沙子；心胸宽广的人，心中可以包容整个世界。包容有多少，拥有就有多少。为人处世，忍一时之气能换万年之利，退一步便能山高水长。爱与恨只在一念之间，这一念便是包容；得与失只有一息之处，这一息便是包容；善与恶只有一线之隔，这一线便是包容。包容的人能得到别人的尊重与帮助，包容的人会因为谦和的姿态受到他人的欢迎和喜爱，包容的人无时不刻处于和谐之中，无论工作、事业还是生活都顺风顺水。包容是生活的艺术，是圆融通达的智慧，是看透了社会、人生之后所具有的那种从容、自信和超然。懂得包容的人，往往洞明世事，练达人情，看得深、想得开、放得下。所以越是睿智的人，越是胸怀宽广，大肚能容。包容的智慧就是一堵墙，隔开了快乐与哀愁、幸福与苦难、光明与黑暗，越过去就是天堂。

朋友之间多些包容，就少了猜疑攀比，友情更加牢固。同事之间多些包容，就少了嫉妒排挤，会更加团结，共同进步，达到多赢。夫妻间多些包容，就少了相互抱怨、相互责备，婚姻会更加幸福。

这是一本关于包容的智慧之书，在这里，人生中欺骗的痛苦、背叛的创伤、遗弃的绝望在宽和博大的包容之中消弭于无形，让人在颓唐、失望的时候看到希望，体会到包容的意义、真爱的可贵。

人生的舞台有序幕，有落幕，每个人都要在起起落落中学会成长。细细地品读这本书，能让我们从一言一行、一举一动中践行，修一颗包容之心，多一些关爱，多一些包容。当你学会了包容，你便能领悟生命的真谛，洞察人性的弱点，走出生命的盲区，成为生活的智者。



目 录

· 第一章 包可容人，宽可载物 ·

度过有意义的生命·····	2
论宽容·····	5
宽待人性·····	9
大度读人·····	11
气 度·····	12
有容乃大·····	14
宽容是一种爱·····	15

· 第二章 幸与不幸，都只是过程 ·

一个车夫·····	18
生命是一个过程，事业是一种结果·····	20
会走路的梦·····	21
黑暗中的舞者·····	23
以笑声面对残酷的命运·····	24
让失败改道·····	26
前方是绝路，希望在拐角·····	27
一颗心能承载的重量·····	29

· 第三章 山不转路转，境不转心转 ·

心灵的富足·····	32
无论身在何处，要全然地在·····	33
风景不转心境转·····	35
生命中有些事是不可逆转的·····	36

快乐藏在自己的内心·····	37
心灵的花园·····	39
简单生活·····	42
心安是福·····	43

· 第四章 自己是自己最大的贵人 ·

多元化成功才是真正的成功·····	46
跨越三百年的自卑·····	48
认识自我·····	50
为你自己高兴·····	51
真诚地相信自己就有办法·····	52
我是自然界最伟大的奇迹·····	54
怕败者败·····	56
建立自信·····	58

· 第五章 不怨尤，就会少烦少恼 ·

不要为眼前的得失而抓狂·····	62
抱怨不是让你如愿的万灵丹·····	65
以感恩的心态面对·····	68
生命因欣赏而美丽·····	69
做到不抱怨的四个步骤·····	70
心中的明灯·····	72
爱不埋怨·····	73

· 第六章 对不同的声音，要心生欢喜 ·

忍耐与宽容·····	76
最开明的爱·····	77
论良心·····	78
人间自有真情在·····	79
美与同情·····	81
爱的回音壁·····	83
大爱无欲·····	85
良心的安抚·····	86
超值回报·····	88
救人一命·····	89

· 第七章 遇事可以不信，但不必排斥 ·

谁也别相信·····	92
被 骗·····	93
小精灵·····	95
宽容是润泽心灵的一道清泉·····	98
改变一生的闪念·····	100
丑陋的鸡·····	101
卖笑者·····	102
传递光明·····	104

· 第八章 给予分享，才能复制价值 ·

奉献的艺术·····	106
善良·丰富·高贵·····	109
给 予·····	111
分享营火·····	112
幸福：逐之则去，予之则来·····	114
只有天使才能给予·····	116

· 第九章 礼让变通，才能和谐双赢 ·

铁肩藕肩都承担·····	120
换个角度试试·····	121
和 谐·····	122
去，去向老板认个错·····	123
路窄人心宽·····	125
换个“守”法·····	126
让画满字的白纸开出花朵·····	128
适时服输·····	129

· 第十章 甘于寂寞，人生容不得一直往前冲 ·

钱财买不到的寂寞·····	132
寂 寞·····	134
论寂寞·····	135
写作是寂寞的生涯·····	137
伟大是熬出来的·····	138

丑 石	139
寂 寞	141
追求简单	142
人生的底色是平凡	144
守望今天的幸福	145

· 第十一章 顺境，逆境，皆是恩人 ·

合欢树	148
梦想、承诺、坚持	149
我和橘皮的往事	152
好妻犹如万千资产	154
一家亲	156
孙俪：爱比恨容易	159
谢谢你，女士	161
尘封的信件	164
假如没有读书	165

· 第十二章 忍辱是从容，后退更见达观 ·

活着就是一种忍耐	168
容 忍	169
中国人的国民性	171
忍耐就是策略	173
听到最后	175
忍耐就是一切	176
给每一棵草开花的时间	177
分寸的力量	178
一名记者的人生奇迹	179
低姿态	181

· 第十三章 制胜之道，在于化敌为友 ·

对 手	184
从敌人到人	185
朋友比不上敌人	187
让你的敌人都相信你	188
感谢对手	189

把敌人变成朋友·····	190
换一种眼光·····	191
对手强大是件幸事·····	192
感激对手·····	193

· 第十四章 用人之长，容人之短 ·

完美主义者等于失败者·····	196
得理也要饶人·····	197
天使的吻痕·····	199
林肯的家教·····	200
特别的赞美·····	202
月，阙也·····	203
爱的浴衣·····	205
老爱情·····	207
结 婚·····	208

· 第十五章 平等，莫基于无差别的尊重 ·

伸出手，改变这个不平等的世界·····	212
让“平等”回归人心·····	214
愿众生幸福，社会吉祥·····	216
设立及尊重界限·····	219
一只叫迈克的鸡蛋·····	221
生命是平等的·····	222
灵魂自有偏向·····	224
幸福婚姻之道·····	225
友 情·····	228

· 第十六章 忘却是非，就是天堂 ·

最好的人际关系是“忘却”·····	232
风 箏·····	235
并非到处都是坏人·····	236
认命的人·····	238
难得糊涂·····	239
糊涂的哲学·····	240
爱过，轻轻放下·····	242

· 第十七章 人际探戈，你进我退 ·

中国人为什么一切靠关系·····	246
王蒙的 21 条人际准则·····	248
美好的人际关系·····	250
你我之间·····	251
学会与不同性情的人相处·····	252
曾经的婆婆，永远的母亲·····	254
后退两步的人生·····	257
留有余地·····	258
女人应该如何学会宽容·····	260

· 第十八章 不迁怒，不贰过 ·

怒 气·····	262
今天我要学会控制情绪·····	263
生命是有弹性的·····	265
控制自己的情绪·····	266
动怒——“我要跟你拼啦”·····	268
换一种方式·····	269
磨刀的人·····	271
豁达者的幸福·····	272
宽容与友善·····	273
坦 荡·····	274
爱护心灵·····	275

· 第十九章 真正的感情不是占有，而是奉献 ·

真 爱·····	278
青春的甘露·····	279
婚姻鞋·····	280
满架茶蘼一院香·····	281
有一种感恩叫离开·····	284
妻子的爱，安然盛开·····	286
爱因斯坦的青春都那么固执·····	288
我的垃圾工丈夫·····	291
婚姻之道·····	293

· 第二十章 高明的有为是为 ·

不管理就是高明的管理·····	296
我看企业文化·····	297
管理的智慧·····	300
学会做“三不”老板·····	302
名 誉·····	303
家有名妻席慕容·····	305
严于律己·····	307

· 第二十一章 宽恕让未来变得开阔 ·

感 恩·····	310
感恩的心·····	311
感恩的老人·····	313
感谢中国的 7 个理由·····	314
感动是一种养分·····	315
报恩记·····	317
感恩父母·····	318
报 复·····	319
宽恕？宽恕！宽恕·····	320
宽恕的力量·····	324
复仇者说·····	325

· 第二十二章 谁都无法被替代 ·

生活在大自然的怀抱里·····	328
每一个渺小事物都有其存在价值·····	329
我眼中的“和”·····	330
乡 村·····	331
绿色遥思·····	333
我们的动物兄弟·····	334
蛙·····	337
尝试赞美这残缺的世界·····	338
花未眠·····	339
藏羚羊跪拜·····	341
粤商文化中的和谐精神·····	342
家·····	344

· 第二十三章 死亡不过是“另有去处” ·

生 命·····	346
人生的归宿·····	347
死之默想·····	350
投入生活·····	351
幸 福·····	352
生活是美好的·····	354
活在当下·····	355
快 乐·····	358
真正的幸福是什么 ·····	360
诗化人生·····	361

· 第二十四章 生命不要妄求圆满 ·

回忆是对往事的微笑·····	364
不完满才是人生·····	366
不完美也 OK ·····	367
无需完美，贵在坚持·····	369
兹彼丽女士·····	370
谁能造福人类·····	372
美丽的错误·····	373
永久的生命·····	375
感谢遗憾·····	376

· 第二十五章 心静，则万物莫不自得 ·

我喜欢出发·····	378
写给幸福·····	379
天下本无事·····	381
我没有捕到的鱼·····	384
看破名利爱名利·····	385
一无所求故一无所惧·····	387
人淡如菊·····	388
人生的弹性·····	390
培养好心情·····	391
心理养生四大要素·····	394

第一章

包可容人，
宽可载物





度过有意义的生命

我有一个理念，人活着要过一种诗意的生活，我们有多少时候是停下来看看月亮的，在假期去内蒙古看一下漫天的繁星的，有多少同学看着朝霞和晚霞时心中感受过生命的涌动的。当然也要身体力行。读大学的时候，有一个非常著名的诗人叫海子，写了著名的诗句“面朝大海，春暖花开”，但非常可惜的是他没能抵抗住现实社会的压力，卧轨自杀了。所以我们说一个人不能只在语言上表达诗意，还要在现实中去表达诗意。所以你必须克服现实中的障碍和挫折。有句诗叫“大漠孤烟直，长河落日圆”。我对“长河落日圆”有非常深刻的感觉，但对“大漠孤烟直”却没有什么概念。所以，进入北大校门之后第一件事情就是走向沙漠，走向戈壁滩，走向大草原。而到今天为止，这些地方成了我的精神家园。如果生命中一有过不去的事情，我就去蒙古草原上跟牧民一起骑马。牧民曾经说过，在汉人当中从来没看到像我那样不要命的。

回过来讲诗意的生活。在大学里打游戏、上 MSN 不叫诗意的生活，而在一张床上拿着书一边看书，然后慢慢地睡着那就是一种诗意。要关注时事政治，要把握一些世界大事。这种能力将在你日后创业的过程中起到很大的作用。另外就是要尽可能地多交朋友。交朋友首先你要做个好人，你要做一个让人放心的人。在中国企业界就是这样的状态，如果你是个好心的人，在困难的时候一定会有人帮助。比如，蒙牛的牛根生大家都听说过，他为人处世很实在。所以蒙牛出事后，他需要资金，只需要打个电话我们就会把钱汇过去。为什么连合同都不签我们就给他？道理很简单，信任。

我也碰到过这样的情况。2003 年的时候遇到 SARS，我们马上给学生退学费，新东方的流动资金一下子退光了。而当时我算下来，账上还缺 2000 万。于是，我分别给两个朋友打了电话，一人一千万当天晚上就搞定了。所以，你变成一个让别人相信的人，比做一个让别人防着你的人，得到的好处要多得多。而建立这种信任，要做到以下几个要点：要以别人为中心不要以自己为中心；要有服务精神。

当时我那些大学同学觉得我没出息，但为什么会回来跟我创业呢？这跟我大学里的行为有关。我在大学里是个学习不好但挺喜欢帮别人的人。我们宿舍当时从来不排除值日生，因为地全是我扫的。还有就是宿舍的水也基本都是我打，而他们之所以后来放弃国外优秀的条件来和我一起创业还是跟我当时为宿舍打水有关系。若干年后，我去找那些大学同学回来，他们说连你

那么没出息的人在中国都赚钱了，那我们回来还了得？第二个理由是，我们知道你是个特别好的人，你有饭吃不会给我们喝粥，你有粥喝不会让我们饿死，所以就回来了。所以在大学毕业时连一个朋友都没有的人，这辈子想成功几乎是不可能的。

还有，在大学里要交几个真正能帮助你的人，比如：心胸比你开阔，眼光比你敏锐。我在大学里交的就是这样的朋友，做人就要跟着牛人跑。比如，王强老师有天才的一面，而这些我学不到。他喜欢读书，他一进大学就把生活费一分为二，一份用来买书，一份用来买饭票。饭票吃完了决不用买书的钱，他宁可借别人的饭票。我觉得这个习惯很好，我也一分为二，饭票吃完了我就借他的。每到周末我们就去买书，我不知道买什么书，所以他买什么我跟着买什么，他被我弄烦了说你能不能不跟着我，我说你是我的班长有责任帮助落后同学。其实我知道他想把我赶走，因为当时他是我们班女生追求的对象，如果我不跟着他他就会带女生出去买书，我当时就看穿了他这个阴谋。到现在为止我的读书老师就是王强，他的藏书接近6万本，他每当看到有好的便宜的书就会帮我买，贵的会发个消息让我自己买。

到现在为止我都要不断地读书。因为每当聚会，他们谈起好书的时候，一旦我没读过就会被他们说“你大学时候不用功，怎么现在还是这样”。所以，我们的读书氛围之所以非常的浓厚，最重要的原因就是王强，而你非常需要这样的朋友。还有就是徐小平老师。大学里我觉得这个老师很好，很想认识。一个礼拜后我买了支小钢笔送给他，敲开他家的门，他问我，你是谁。我说，我是你的学生，听了你的课后很感动，所以想跟你交个朋友，这是我带给你的小礼物。徐小平一看我手中拿着礼物就让我进去了，进了他家的门发现有一大群年轻老师在那。原来他有个习惯，一到周五晚上都会招一批老师来他家聊天。我当然很想听，问我能不能留下来听，他说不行啊，我们聊的都是些男男女女的问题，像你这样的纯情少年会被污染的。幸亏我反应快，说徐老师我在这方面刚好需要启蒙教育。机会总是自己发现的。我发现没有人给他们烧水，于是，我就帮他们烧水煮方便面。连续去了4个礼拜，到了第五个礼拜我不去了。为什么不去，不是因为我烦了，而是我觉得一个人在该显示重要性的时候一定要显示出来。果然徐小平一个电话过来说，你这个兔崽子怎么还不过来。我知道，不是我离不开他们而是他们离不开我了。从此，在一年的时间里，我不停听他们聊天，等到我办新东方时候，我去的第一家就是徐小平家。我跟他谈新东方不缺英语老师，但缺有思想的人物，所以希望你去管理新东方的思想。所以在大学里要做的另外一件事情就是一定要交朋友，让自己变成一个别人信赖的人。

而如果能谈一场恋爱还是很不错的。但谈恋爱有一个非常重要的前提条件就是要一心一意地爱。所谓一心一意的爱不是说，大学里只能谈一次恋爱，而是说一次只能谈一个。要爱到一个什么程度呢？要有这样的一个感觉，“为什么我的眼睛充满泪水？是因为我爱你爱的深沉”。

第二个要素就是当你真的爱上一个人后，要以恰当的方式告诉他你爱他而不能只放在心里。我在大学就吃亏在爱上不少女孩子，但只放在心里，怕被别人拒绝。但其实人的追求最好还是表现出来，就算被一个女孩子拒绝了，她回家一定会在日记上写上，“今天又有一个男孩追我咯”。有一年去美国，跟一个以前班里很喜欢的女孩一起吃饭，她和她老公跟我一起吃饭。吃饭的时

候我跟她说，其实我在大学时对你特别有好感。她当时一拍大腿说当时你为什么不告诉我呢？

第三条就是谈的要大度。所谓的大度就是说当另一个人爱上其他人的时候一定要大度地对他说，你的幸福就是我的幸福，你的快乐就是我的快乐。我始终觉得人在世界上总是有缘分的，如果大学没有人爱你，在你以后的人生中总会有人爱你，等你一起牵手走向今后的旅程。

我是一个特别热爱生命的人。我走路连蚂蚁都不敢踩，我想踩死那只公蚂蚁那只母蚂蚁怎么办。我吃鱼都不敢吃，我想吃了那条母鱼那条公鱼该多痛苦啊，所以我一般不吃鱼要吃吃两条。当然，大学的恋爱是一个过程，不管研究生还是本科生，毕业以后真结婚的比恋爱的要少得多。比如我们班十几对谈恋爱，大学毕业后结婚了三对，两年后离婚了两对。现在还剩下一对，这一对就是王强老师和他的夫人，我大学的同班同学。他们两人现在还过着幸福的生活。

那么如果对大学的爱情有不满的也没有关系，看看我就行了。很多人都以为我不正常了，但是我还是照样地结婚了，照样找到心爱的人，照样生孩子，也有了比较美满的家庭。总而言之，生活就是这样美好地往前走。有平凡，有激动，有漫漫长夜，也有美丽的日子，这就是我们的生活。

还有就是工作问题。工作问题是一个比较简单的问题。我相信同济大学的同学在找工作的时候都不会有太大的困难，但是有同学问我要不要创业。人生一辈子不创一次业一定是一件非常糟糕的事情。人一辈子总要为自己干件事情，创业就是为自己干事情。一份工作大家一起干，但是你不一定大学毕业就要创业。为什么呢？因为创业需要经验和许多前提条件。

第一，你的专业知识能在你创业中得到运用；第二，你有能和同学朋友相处并且有分配利益关系的能力；第三，你要有应付中国社会复杂局面的能力；第四，你要有基本的商业操作原则或者商业运作知识；第五，自己要是个具有领导力的人；第六，你要有自己领域的运作知识和专业知识。

比如，你想搞个培训学校，那你的运作知识从什么地方来呢？这个运作知识需要你通过观察别人怎么做得来。如果当初我从北大出来直接就做新东方，那我是永远做不成的。我做新东方有两个前提条件。第一个，我在北大做了六年老师，所以做老师做得不错。还有第二个前提条件，我做新东方以前，我在另外一家培训机构干了近三年，我就在观察它是怎么做的。我碰到许多大学创业失败的人。我说你们怎么不创业了？他们说，同学之间只要一碰到利益关系，互相全是“狗屁”。是不是这样？是的，但是你会处理了就不是“狗屁”了。我和新东方这帮朋友也有利益关系，但是我不就处理好了吗？所以说现在关键是考虑有没有这样的本领。要创业但是我鼓励同学们先去某一个行业至少观察一到两年，最好是三到四年，慢慢积累自己的才能，自己也慢慢变得成熟，个性也慢慢变得稳定，最后再创业，这样失败的机会也会少很多。

创业有两种状态，第一种就是从零做起，我自己就是从零做起，马云也是从零做起。第二种创业就像杨元庆，也算创业，杨元庆是接柳传志的班最后变成了联想老总。美国著名的管理学家、企业家杰特威尔逊，他也是从一个普通工人做起，做了20年变成公司的老总；在公司老总的位上干了20年把公司变成了全世界最大的公司。这也是创业，不一定是自己干。