

མགོ་ལོག་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་ཚོགས།

ལ་མཛོ་དག་བཤེས་ལཱ་དཔལ་རྩལ་
བའི་སྒོ་གོས་ཀྱི་གསུང་ལུས།

ཐོད་གཉིས་པ།



སི་ཁྱོན་དཔེ་རྒྱུ་ཚོགས་པ། སི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་།

ཨོ། །ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་ཨ་མདོ་དག་བཤེས་

འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་

འབུམ་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་

མགོ་ལོག་ཁུལ་གནའ་ཚེ་མ་བྱ་བའི་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་འཛོལ་སྟེང་དག་སྒྲིག་བྱས།

图书在版编目(CIP)数据

安多格西文集/安多格西·江巴如贝洛珠著. —成都:

四川民族出版社, 2004. 7

(果洛古籍丛书)

ISBN 7-5409-2993-6

I. 安... II. 安... III. ①安多格西—文集—藏语

②社会科学—文集—藏语 IV. C53

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第066122号

果洛古籍丛书

安多格西文集(2)

责任编辑	白玛次成
封面设计	嘎尔玛泽朗
技术设计	白玛次成
收集整理	果洛州古籍工作领导小组办公室
出版发行	四川出版集团 四川民族出版社(成都盐道街3号)
印 刷	四川锦祝印务所
开 本	890mm×1240mm 1/32
印 张	19.75
插 图	1
字 数	336千
版 次	2004年7月第1版
印 次	2004年7月第1次印刷
印 数	0001~1300
书 号	ISBN 7-5409-2993-6/C·48
定 价	50.00元(上下册)

版权所有·翻印必究



དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུར་བ། བསྐྱར་ཚུལ་ཁྲིམས་ས།
མཐུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ། ཀམ་ཆེ་རིང་།

ཨ་མདོ་དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པའི་
ལྷ་བློས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།

པོད་གཞིས་པ།

མགོ་ལོག་ཁྲལ་གནའ་ཚེས་བྱ་བའི་འགོ་བྲིད་ཚན་རྒྱུང་

གཞུང་ལས་ཁང་གིས་བསྐྱུ་མྱིག་བྱས།

སེ་ཁྲོན་དཔེ་སྐྱུན་ཚོགས་པ།

སེ་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྱུན་ནས་བཟུམ།

སེ་ཁྲོན་ཅིན་གྲུཅུ་པར་འདེབས་བཟོ་གྲུས་དཔར།

2004ལོའི་ཟླ7པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱིགས།

2004ལོའི་ཟླ7པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

པར་གྲངས། 0001~1300

དཔེ་རྒྱགས། ISBN7-5409-2993-6/C • 48

དེབ་གཞིས་པོ་ལ་རིན་སྒྲིབ། 50.00

藏学
PDF
PDG

དཀར་ཆག

ལུམ་ཅུ་བའི་དགོངས་འགྲེལ་རབ་གསལ་ཟླ་སྤང་།	(1)
དོན་བདུན་ཅུའི་རྣམ་བཞག་ལེགས་བཤད་ཀྱི་མཚོའི་སྤྱིང་པ།	(247)
སྐབས་དང་པོ།	(248)
སྐབས་གཉིས་པ།	(354)
སྐབས་གསུམ་པ།	(384)
སྐབས་བཞི་པ།	(399)
སྐབས་ལྔ་པ།	(480)
སྐབས་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ།	(558)
སྐབས་བརྒྱད་པ།	(565)
རྣལ་འབྱོར་མའི་བསྟོད་པ།	(610)
བསྐྱེགས་རྗེས་ཀྱི་གཏམ།	(1)



ॐ । सुग. श्रुतं प. सुखं सु. पमे नम नम. नम.
पेमनः पम. सुप्रम. प. मप. मनम. सु. प्रम.
श्रुतं प. सु. सु. प. सुप्रम. सु.

དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་སྲིད་ནི་ཡང་ས་གྲི་དཔལ། །གྲགས་པའི་སྒྲོ་
 བརྒྱ་ཐུབ་བསྟོན་རྒྱ་མཚོར་བཞད། །འཇིགས་བྲལ་ལུན་ཆོགས་.....
 དབང་སྒྲུག་བརྒྱད་དང་ལྔ། །སྒྲུགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲེ་
 དེས་སྒྲུངས། །ཡིད་འོང་འདོད་དགའི་གྲུ་ཆར་ལྷགས་འབྲིངས་བསྒྲུ་
 མེད་མཆོག་གསུམ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ཆོངས་པའི་ལུན་སྒྲུག་བྱང་
 བས་འབྱེན་བྱེད་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་སྤང་བའི་གཏེར། །མཐའ་
 གྲས་རིགས་ཚུལ་རྒྱད་མངས་ལ་འདྲེན་མཆོ་བྱང་དཔལ་མོ་སྒྲུ་བའི་
 སྒྲོར། །ངེས་རྟེན་སོར་བརྩའི་ཀྲུ་ལྷ་སྒྲེ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལས་.....
 བདུད་སྒྲུག་འཆལ། །ནང་གི་ལུན་སེལ་ལྷ་རིག་འོད་སྟོང་ཅན། །སྒྲེ་
 རྒྱའི་བསོད་ནམས་མཁའ་ལ་འདྲེན་མཛད་པའི། །སྒྲུལ་པའི་ཆོས་
 རྒྱལ་ལ་པཎ་རིམ་བྱོན་དང་། །བྱང་པར་ལྷགས་འདིའི་སྒྲོལ་འབྱེད་
 མཆོག་ལ་གྲས། །བྱ་མིའི་ལྷགས་བཤད་པརྒྱའི་དགའ་ཆལ་ལས། །
 རང་སྤྲད་སྤང་ཅི་ཅམ་ཡང་མ་སྤྱང་བར། །ལྷ་རིག་རོ་བརྩད་རྫོགས་
 པའི་བདུད་ཅི་ཡིས། །ཆོམས་པའི་ལྷགས་བཤད་སྒྲུ་ལེན་འཕྱུན་མའི་
 བྲ། །མ་ཡིན་སྒྲ་ཆད་སེལ་མཛོད་བསྒྲུལ་བྲིར། །ལྷགས་བཤད་.....

ཉམས་བརྒྱུས་སྒྲིག་པ་ལྟར་ལེན་ཅིང་། ། ཆོས་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་པ་
 གཞེངས་མཐོ་བས། ། སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ། །
 དབང་རྒྱུར་འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་འགའ་མཆིས་ན། ། ཐོག་མར་རང་.....
 སྐད་བརྒྱུད་འཇུག་སྒྲིག་ལས། ། ལེགས་སྤྱོད་དོན་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་.....
 མཁས་བརྒྱུད་ལས། ། ཉིད་ལས་ཀུན་མཁུན་སྤྱིར་འདིར་བཞུད་ན་
 ལེགས། ། ཐ་སྤྱོད་ཐེམ་སྤྱོད་མ་བཞུན་པར། ། དོན་དམ་ཅེ་མོར་.....
 བཞུད་འདོད་འགའ། ། རང་གི་དེ་ཉིད་བྲག་ཆ་བཞིན། ། སྤྱོད་.....
 བཞིན་ལྟར་བ་ཅིས་མ་མཐོང་། ། དང་པོ་རྫོང་བྱེད་མ་ཞོར་བས། །
 བརྫོང་བྱེད་རིགས་སྤྱོད་གནད་ཤེས་ན། ། གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་བཞུ་
 བའི་མིག ། ཡིན་ནོ་སྤྱོད་དང་ལྟན་ནམས་ཀྱི། །

དེ་ཡང་ལྟ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། ང་
 ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་གདོང་.....
 དམར་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་དར་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་.....
 དང་། ཇི་སྐད་དུ། ཁ་བ་ཅན་དུ་མཆོ་བྱིན། ། ལྟ་ལའི་ནགས་ནི་.....
 འབྱུང་བར་འགྱུར། ། ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་ཡུལ་གངས་རིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་འཇམ་སྤྱིར་ས་ཡི་ཉེ་བ་བྱུར་བྱུར་མཐོ་.....
 བའི་ཅེ་མོ། ། འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བསྐྱོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 གདུལ་ཞིང་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དབྱུས་སུ། ། ཆོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་.....
 གཉའ་བྱི་བཅན་པོ་ནས་བཟུང་ལི་ཅ་སྤྱིར་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཆར་

ཏུ་དངར་བ་ལས་ཉེར་དུག་པ་ཀུན་བཟང་ནམ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་མོ་རི་
 ལྷན་ཤལ་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲེགས་
 བམ་པོ་བྲང་གི་ཕྱིར་བབས་པ་སྒྲེགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་……
 དབུ་བརྟེས། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྷ་པར་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་དག་……
 བཅུའི་ལམ་ཏུ་སྤྱོད་ཞིང་བཀའ་བྲིམས་བཅན་པོ་ལས་སུ་ཡང་འདའ་
 བའི་སྐབས་མི་རྟེན་པའི་དབང་ལྷན་མངའ་བ་དགོངས་པའི་གཏིང་
 འཕགས་པ་མཆོག་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་དཀའི་གནས་སུ་གུར་……
 བས་གངས་ཅན་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་བཅན་སྐམ་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་དོན་དང་
 ལྷན་པའི་ཆབ་སྲིད་གྱི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བའི་སློན་ཆོགས་གསེར་རིའི་སྤང་
 བའི་དབུས་ན། ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཕྱང་པོ་མངོན་པར་
 མཐོ་བ་མོན་མི་སྤྱོད་ས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དང་། རང་གི་སློན་ལམ་
 གྱི་མཐུས་འཕགས་ལྷལ་ཏུ་སོན་ཏེ་པཱི་ཏ་ལྷ་རིག་པའི་སེལ་དང་།
 བམ་ཟེ་མི་བི་ཀ་ར་སྒྲེགས་བསྟན་ནས་བྱེ་ནང་གི་རིག་པ་མང་པོར་
 སྤངས་ཤིང་བོད་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་སྐྱ་མཁར་མ་ཅུར་རྒྱ་ག་རའི་ཡི་གེར་
 དཔེ་བྱས་ཏེ་བོད་ཡིག་གི་གཞུགས་བཅུམས་ཏེ་ཡིག་ཕྱད་ཏུ། རྒྱལ་
 པོར་བྱ་དཀའ་བའི་ལམ་ལས་དྲངས་པའི་བསྟོད་པ་དང་འབྲེལ་བོད་
 ཡིག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་མིང་ཆོག་སྤྱད་ནམ་དབྱེ་སྒྲེགས་ལེགས་
 པར་འབྱེད་པའི་ཤིང་རྟེན་ལམ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བཏོད་དེ། རི་སྐད་ཏུ།
 ར་དྲིན་ཅན་གྱི་སློན་པོ་སྐྱེ་མིངས། །ལམ་བསྟོད་པར་དཀའ་བའི་རྒྱ་

གར་དུ། །ལུས་ཚ་གང་ཆེ་ཡང་དགའ་བ་སྤྱད། །ཁོང་མཁས་པ་བྲམ་
 ཟེ་ལེགས་བྱེད་ལ། །ཡིད་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མས་གུས་བྱས། །ཞོར་
 རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཕྱག་རྟེན་ལ། །དོན་རྟེན་པར་དགའ་བའི་.....
 ཡིག་འབྲུ་བསྟན། །སློབ་ཆོས་སེལ་བའི་མཚུབ་ཁྲིད་བྱས། །ཆོག་.....
 དབྱངས་ཡིག་རྣམས་ལ་མཁས་པར་སྤྱངས། །རྒྱ་ཡིག་ལྷ་བརྩ་ཐམ་
 པ་དེ། །བོད་ཡིག་སྤུངས་ཅུར་གཏན་ལ་སེལ། །རང་མཁས་པའི་ངེས་
 ཤེས་སློལ་ཤར། །འཕུལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད། །དུས་
 ད་ཉུང་དགའ་ལ་བྱི་མ་སྦྱིད། །ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་
 འདིར། །མི་མཁས་པ་སློབས་པའི་སྟོན་མ་ཡིན། །ར་ལུན་པ་སེལ་
 བའི་སྟོན་མ་ཡིན། །རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཉི་ལྷའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །སློགས་
 སྟོན་པའི་ཁྲོད་ན་ང་ཅམ་མེད། །བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ལ། །
 ང་ལྟ་མི་བཀའ་བྲིན་མི་ཆེའམ། །ཞེས་དང་། ཡིག་སྤྱད། ཉིང་.....
 འཛིན་ཞི་ཉིད་རིག་ཅིང་གཟིགས། །བདེར་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་ཆེ་.....
 བརྟེན་ཏེ། །ཉོན་མོངས་ཆོགས་བཅོམ་མགོན་པོ་མཆོག །དུས་.....
 གསུམ་སུ་བཞུགས་ཀུན་དུ་འདུད། །ཅེས་ཡིག་སྤྱད་ལ་བརྩམས་པར་
 གྲགས་སོ། །སློབ་དཔོན་ལྟ་མི་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བར་སྤྱོད་
 པའི་བསྟན་བཅོས་དག་དང་མཐུན་པར་བོད་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་བརྟེན་བཅོས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་མཛད་པར་གྲགས་མོད།
 དེང་དུས་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་གི་མིང་གང་ཡིན་གྱི་ངེས་པ་ཡང་མི་

ལྷ་ལོ་། །ལ་ཅིག་གིས་འདི་ཉིད་བསྟན་བཅས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་པ་ཡིན་
 ཟེར་བ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་བསྟན་པའི་སྟོན་མེར་བླ་ཀ་ར་
 རའི་ཙ་བ་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་བླ་ཀ་ར་ར་དང་པོའི་
 སྐབས་ཏེ་ལྷ་པོའི་ཞེས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བ་སོགས་སོ། །ཙ་
 བའི་འདི་ལྟར་ན་སུམ་ཙུ་པ་བསྟན་བཅས་དང་པོའི་སྐབས་ལྷ་པ་
 དང་། རྟགས་འཇུག་བསྟན་བཅས་གཉིས་པའི་སྐབས་དུག་པ་ལ་
 འཛོག་གམ་དཔུང་དེ། རྟགས་འཇུག་ལ་བླ་ཀ་ར་རའི་ཙ་བ་བརྒྱད་
 པ་ལས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་བླ་ཀ་ར་ར་གཉིས་པའི་སྐབས་ཏེ་དུག་
 པའོ། །ཞེས་སོ། །དཔུང་ཚུལ་མཆན་དོན་ལ་བརྟགས་ན་སྤྲེལ་
 གཞུང་རང་རང་གི་བབ་ལ་བརྟགས་ན་གཞུང་རང་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་
 ལྷ་བས་བསྟན་བཅས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་རེ་རེ་ཡིན་ཟེར་བ་འཐད་
 དམ་བརྟག་གོ། །ཐྱིས་པལ་ཆེར་གྱིས་སུམ་ཙུ་པ་དང་པོ་དང་།
 རྟགས་འཇུག་ཐ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་། སུམ་ཙུ་པ་ལ་མཆོད་བརྗོད་
 དང་། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་ཡོད་པ་དང་། རྟགས་འཇུག་ལ་རྗེས་
 སུ་བརྗོད་བ་ཡོད་པའི་ཙ་བ་ལ་མཆོད་བརྗོད་སོགས་གཞུང་སྤྱིའི་ཡིན་
 རྒྱ་རང་གིས་དམ་བཅའ་བ་ཅུམ་ལས་རྒྱ་མཆན་མ་མཐོང་ཞིང་།
 རྟགས་འཇུག་ལ་མཆོད་བརྗོད་དང་། སུམ་ཙུ་པ་ལ་ལེགས་སྟོན་
 ཡོད་པ་ཡང་མཁས་པ་རུ་མས་རང་ལུགས་སུ་མཛད་དོ། །གོང་གི་
 མཆན་དོན་དང་བསྟན་ན་སུམ་རྟགས་གཉིས་དང་པོ་དང་ཐ་མ་

གཉིས་ལ་མི་འཛོག་པར་གསལ་ལོ། །གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་བར་སྤང་
 ཀྱི་བསྟན་བཅས་པུང་ནམ་དབྱེ་སྐགས་གཙུག་པོར་སྟོན་པ་སྤྲོད་ཅེ་
 འགྲེལ། ཅེ་ཀྱི་འབྲུག་གི་གནས་བརྒྱུད་ཆེན་མོ། སྤང་གཉིས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པ་བྱེ་བྲག་
 རྟགས་བྱེད་ཆེ་ཆུང་དང་སྤྱི་སྤྱོད་པམ་གཉིས། དཔལ་ལོ་རྩ་བའི་
 ཆོགས་གསུམ་གསལ་བ་དང་། གཞུང་འདིའི་འགྲེལ་བ་ལའང་ཞུ་ལྟ་
 ལ་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ཆེན། ཞུ་ལྟ་ཆོས་ལེགས་ཀྱི་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲུག་།
 ལ་ཆེན་ནམ་བཟང་གི་བསྟན་པའི་སྟོན་མ། དག་ལེབ་ཚུལ་སྤྲོས་
 སེངས་ཀྱི་མའི་འོད་ཟེར། འོད་ཕྱག་ཀམ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་མཁས་པའི་
 ཁ་རྒྱ། གཏིང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་གསལ་བའི་སྟོན་མ།
 རྩེ་ཐང་ལོ་རྩ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོད་རྒྱུ་ཡང་འབྲོག་པ་རིན་ཆེན་
 རྟག་གི་རིན་པོ་ཆེའི་བཅའ་རྟག དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་སྤང་བའི་
 གསལ་བྱེད་སྟོན་མ། ཟུར་མཁར་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་མཁས་པའི་
 དགའ་སྟོན། པཎ་ཆེན་བྱམས་སྤྱིང་པའི་ཞིབ་མ་ནམ་འཐག །རབ་
 འབྲུམས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་གསལ་མགུལ་རྒྱ། སྤྱོད་ལུང་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མཆོག་གི་དོན་རྒྱུ་བྱེད་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྒྱ། གོ་ཤུག་གཉིས་ཀྱི་
 འགྲེལ་པ། རྣམ་སྤྱིང་པཎ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱ་
 པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྣམ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་རྣམ་བྱེད་
 རོར་བུ། སྤྱི་དག་བཤེས་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱ་པའི་རྣམ་

བཤད་དགོངས་པ་རབ་རྒྱ་གསལ་བའི་རྒྱ་དང་། རྟགས་འཇུག་
 རྣམས་ཆོག །སི་རྒྱ་པའ་ཆེན་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བའི་སྤྲུལ་རྒྱ་
 པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་.....
 མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱ་བཅས་བཞུགས་པ་ལས། བྱི་མ་གསུམ་ནི་
 མཁས་པ་སྤྲུལ་མའི་གསུང་གི་ལེགས་ཆ་འདུས་ཤིང་། གཞུང་དོན་ལ་
 དཔྱད་པའི་སྒྲིམ་པ་རྒྱ་འབྱེད་པས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ལྷོ་མིག་ལྟ་བུར་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་བྱུང་ལ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལྡན་འབྲང་བའི་.....
 གཞུང་ཆེ་ཆུང་མང་རྒྱ་ཡོད་པ་ལས། ཨ་གྲུ་ཡོངས་འཛིན་དབྱངས་
 ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་རྣམས་དཀའ་བའི་གནས་ཁུང་
 རྒྱུ་ཆོག་གིས་མཆོན་པའི་གཞུང་དམ་པར་སེམས་སོ། །དེས་ན་.....
 འདིར་འགྲེལ་ཆེན་བྱི་མ་གསུམ་གྱི་བཞེད་ཚུལ་རང་སྒྲོས་གང་དཔོག་
 ཅིག་འགོད་ཅིང་དཔྱད་པར་བྱེད་ན་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 གཞུང་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། བན་
 སེལ་རིན་ཆེན་ལ་བལྟ་ཡི། མགུལ་དུ་མ་ལ་ནི་སྤྲུལ་ཞིག་དཔྱད། ཅེས་
 སོ། །དེ་ལ་གཉིས། སྤྲུལ་རྒྱ་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དོན་
 བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་.....
 ལག་དང་། བསྟན་བཅོས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོན་
 དོན་དང་འགྱུར་ཐུག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོན་དོན་དངོས་

དང་། བཀའ་པའི་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ནམ་གཞག་ལ་དབྱང་
 ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཀར་སྐད་དུ། ལྷ་ཀ་ར་ཏ་ལྷ་ལ་ཉི་ཤད་རྒྱ་
 མ། བོད་སྐད་དུ། ལྷ་ཏ་སྟོན་བ་ཙ་བ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་
 ལྷ་ཏ་སྟོ། ལྷ་ཀ་ར་ཏ་ལྷ་ཏ་སྟོན་པ། ལྷ་ལ་ཙ་བ། ཉི་ཤད་སུམ་ཅུ་པ།
 རྒྱ་མ་ཞེས་བྱའོ། །མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ནམ་འགྱུར་གྱི་སྟོན་ནས་བརྗོད་
 བྱའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྗོད་བྱེད་གྱི་སྟེང་ཆོག་ཕྱད་སྟགས་
 སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན་ལྷ་ཏ་སྟོན་པ་དང་། ལྷ་ལི་སུམ་ཅུའི་འཇུག་
 ཚུལ་ཆོག་ཕྱད་གྱི་ནམ་གཞག་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པས་སུམ་ཅུ་པ་དང་།
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་དོན་རྟོ། །མིང་བཏགས་པའི་
 དགོས་པ་ནི། ལང་གཤེགས་ལས། མིང་དུ་གདག་པར་མ་མཛད་ན། །
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཆོངས་པར་འགྱུར། །དེ་བས་ཆོངས་པ་སེལ་
 བའི་བྱིར། །མགོན་པོས་མིང་དུ་བཏག་པར་མཛད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་མ་སི་གཉིས་མཐུན་པར་སྒྲ་ཡི་མཆན་ཉིད་.....
 ལྷ་ཏ་སྟོན་པ་ཞེས་བཞེད་ལ། །སྤྱ་སྟོན་སྟེང་མཆན་ཉིད་མིང་ཆོག་
 ཡི་གེའི་ནམ་འགྱུར་གྱི་སྟོན་ནས་ལྷ་ཏ་སྟོན་པ་འམ་བད་སྟོད་པས་དེ་.....
 སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གོང་དུ་བཀོད་པ་དང་མཐུན་དང་གསུངས་ལ།
 དང་པོ་གཉིས་ལ་སྟེང་མཆན་ཉིད་སྟོན་པ་འམ། ལྷ་ཏ་སྟོན་ཞེས་
 པའི་སྒྲ་དེ་གང་ལ་བྱེད། དེའི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་སྟོན་ཚུལ་ཇི་.....
 སྐད་ཡིན་དེས་ལ་སྤྱ་མ་དང་མཐུན་ན་ཡིད་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་སྟོན་

མེད་ཅིང་། སྤྱིར་སྤྱི་མཆན་ཉིད་དང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་མཆན་
 ཉིད་སྟོན་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་ཡིན་དོགས་མེད་ལ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ནམ་
 དབྱེ་མིང་ཆོག་ཆོག་སྤང་སོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལྟར་དུ་སྟོན་པ་.....
 གསུངས་ན་ལེགས་བཤད་དུ་འཛིན་ནོ། །འདིར་ནམ་སི་གཉིས་.....
 སོགས་མང་པོས་སྐྱུ་ལ་སྟེ་ལེའུ་བྱི་མ་ནམས་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པས་
 བ་ཙ་བ་དང་། བྱིས་འབྱུང་བ་ལེའུ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་.....
 འབྱུར་ཚུལ་འདིར་ཀླ་ལི་སུམ་ཅུའི་བརྗོད་ཚུལ་ཆོག་སྤང་སྟོན་ལ།
 ཉུགས་འབྱུག་ལས་དེའི་ཉུགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱིས་
 ཡིན་ཟེར་རམ་བརྟག་ལ། དེ་ལྟ་ན་རང་བཞིན་དུ་མ་དང་འགལ་....
 བྱིས་དོགས་པས་ཙ་བ་ཞེས་པ་དང་པོའི་མཆན་དུ་མ་བྱས་ན་ལེགས་
 སམ་སྟམ་སོ། །ནམ་གླིང་པས། ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་པོ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པས་སོ། །
 ཡང་ན་རྒྱུ་ཀ་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཡོད་པས་སུམ་ཅུ་པ་སྟེ། སྤྱི་མ་ལྟར་ན་....
 བརྗོད་བྱ་ལ་མིང་དུ་བརྟགས་པ་དང་། བྱི་མ་ལྟར་ན་རྫོང་བྱེད་ལ་
 མིང་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་ལོ་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོས་བྱི་
 མ་ནམ་གྲངས་སུ་བཀོད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཀ་མཛད་པལ་ཆེར་སྤྱི་
 མ་ལྟར་བཞིན་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྤྱིར་ཙ་ཤེས་ལྟ་བུ་བརྗོད་བྱ་
 དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལྟ་བུ་བརྗོད་བྱའི་གྲངས་ལས་བརྟགས་པ་.....
 གཉིས་ཀ་འཐད་པས་འདི་ལའང་དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པ་མེད་དོ་
 ལྟམ་ཞིང་། རྒྱུ་ཀ་སོ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་སུམ་ཅུའི་མིང་གིས་བརྟགས་

བ་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མཐའ་མ་བཀག་ལ། ཆོགས་.....
 བཅད་ཉེར་དགུ་ལ་ཚྣ་ད་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་གིས་ཁ་བསྐང་བ་ཡང་ངེས་
 མ་ངེས་དབྱེད་གཞིའོ། །མཁས་མཆོག་ཕྱ་སྟོས་ནི་སྤྲོ་མ་བཞེད་ལ།
 སི་རུ་པའ་ཆེན་གྱིས། ཡང་ཅ་བ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།
 ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་བརྗོད་བྱའི་གཙ་པོར་སྟོན་པའི་དོན་.....
 བཀལ་ཞིང་། འགའ་ཞིག་གིས་ན་ཡམ་རུ་སྒྲི་ཀ་སུམ་ཅུ་ཅམ་ཞིག་
 སྟོན་པའི་དོན་རུ་འང་བཀོད་དེ། སྤྲོ་མ་ལྟར་ན་རྟགས་འཇུག་ལའང་
 སུམ་ཅུ་པའི་མིང་འཇུག་པར་ཐལ་ཏེ། སུམ་ཅུ་པར་ཀླ་ལི་སུམ་ཅུའི་
 ཆོག་ཕྱད་ནམ་དབྱེ་སྟགས་བསྟན་ལ། རྟགས་འཇུག་རུ་དེའི་རྟགས་
 ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟགས་བསྟན་པས་གཉིས་ཀར་ཀླ་ལི་སུམ་ཅུའི་བྱ་བ་སྟོན་
 པར་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་གསུངས་སོ། །ཐལ་འགྱུར་སྤྲོ་མ་
 བྱི་མ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། བརྗོད་བྱ་ལ་ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་ཡོད་ན་དེའི་.....
 མིང་ལ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་འདོགས་དགོས་པས་བྱབ་ཅེས་སུས་ཀྱང་མི་
 སྤྲོ་ལ། སྤྲོ་བ་ཤད་ཡོད་ན་སྤྲོ་འཇུག་ཡོད་པའི་བྱབ་པ་ཁས་སྤངས་པ་
 ཡང་རང་གིས་རང་ལ་འཁོར་གསུམ་བྱེད་པའི་བཞེད་གད་རུ་རིགས་
 སྤྲོ་སྤྱི་ལ་གྲགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲི་ཀ་སུམ་ཅུ་ཡོད་པས་.....
 བཟགས་པ་ལའང་སྟོན་འཇུག་སྟེ། སྒྲི་ཀ་སུམ་ཅུ་ཡོད་པའི་བསྟན་
 བཅོས་ལ་སུམ་ཅུ་པས་བྱབ་པར་ཐལ་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་གཉིས། །ཞེས་སྟགས་ཀྱང་བྱིད་ལྟར་ན་སུམ་ཅུ་.....

བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་བྱར་མ་ངེས་ཏེ། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་
 བཟུང་བཅོས་ཡིན་ན་དབྱངས་གསལ་བཟོད་བྱར་བྱེད་པས་བྱུང་
 བའི་བྱིར། དེས་ན། ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་གཉིས། །སྐགས་སྐབས་དང་
 བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བཟོད་བྱ་ཆོག་བཅད་སུམ་ཅུ་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲངས་ངེས་པའི་སྒྲོན་ས་བཏགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སྐགས་
 གསུངས་པ་དཔྱད་ལྟར་ཉམས་སད་ཀྱི་ཀྱ་རེ་དམ་བཅའ་ཅམ་སྟེ་སྤྱབ་
 བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ནི་སུས་ཀྱང་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འགའ་
 ཞིག་གིས་མཚན་དོན་སྒྲ་ལ་བྱིན་མ་བྱིན་སྐགས་ཀྱི་བཤད་ཡམ་བཀོད་
 པ་ནི་འདིར་བཟུང་སྒྲ་དང་། མཚན་ཉིད་ངོས་མ་བྱིན་པའི་ཉམས་
 སུ་དོགས་ལ། འདིར་བཟུང་སྒྲ་ལ་བྱིན་པ་དང་ལྷང་སྟོན་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་དགོས་ན་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྐགས་ཀྱང་འདིར་བཟུང་
 སྒྲ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། སུམ་ཅུ་པ་ཅ་བ་དང་ཉགས་འཇུག་
 སྐགས་ཡན་ལག་རྒྱ་འགོ་ཚུལ་གྱི་ཅ་བ་ཡན་ལག་གི་དོན་ངོས་འཛིན་
 རིགས་སོ། །བཟུང་བཅོས་འདི་རྒྱ་གར་ནས་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་
 མཁན་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་ལུལ་བའི་ཡི་གེ་དང་སྟེན་རྒྱུར་བ་ལ་
 དཔེར་མཛད་པའི་བྱིར་མཚན་ལ་རྒྱ་སྐད་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་
 དང་། མཚན་རྒྱ་སྐད་རྒྱ་སྐད་རིགས་པའི་དོགས་དཔྱད་ལྟ་ཏིག་
 བྱེད་མཛེས་སུ་བཀོད་པ་ཉིད་ལེགས་པར་སེམས་པས་དེར་ལྟོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ངག་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་

འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་ལ། སྤྱོད་པ་ནི་དག་དང་། དབང་ཕྱག་
 ནི་དབང་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དག་གི་རང་བཞིན་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་……
 དང་ནམ་པ་མ་ལུས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྤྱོད་པ་ལ་སྟོན་པ་མེད་པར་
 རང་དབང་དུ་སྦྱོང་བའི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་
 པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ནམ་གླིང་པས། བསྟན་བཅས་བསྐྱར་བ་
 སྟགས་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ལོ་རྒྱུ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱག་
 མཛད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྤྱོད་པ་ལྟེ། ཞེས་སྟགས་ཟེར་བ་ལ།
 སི་རྒྱས་དེ་ལྟ་ན་དེ་ལས་སྟོན་དུ་དཔེར་བྱ་འོས་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་དུ་མ་
 ཡོད་པ་དང་། དེ་འདོད་ན་བོད་ཡིག་སྟོན་དང་བཅས་པ་ཕྱ་
 མིས་བརྩམས་པ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ལ་སོང་བས་
 དེབ་ཐེར་རྩིང་མ་ནམས་དང་། བྱོང་རང་གི་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྟོན་པོ་ཕྱ་
 མི་ཞེས་སྟགས་དྲངས་པའི་ནམ་གཞན་ཐམས་ཅད་བཤེགས་པར་ཐལ་
 ལོ། །དེས་ན་མཁན་པོས་སྟོན་མར་ཡི་གེ་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་བསྟན་
 བཅས་དང་། དེ་ནས་མདོ་སྟགས་བསྐྱར་ཅིང་། སྤྱོད་མར་བཤད་
 པས་ལོ་རྒྱུ་བ་ནམས་བྱང་བའི་གོ་རིམ་འདི་བྱང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
 གསུངས་པ་ནི་ལེགས་པར་གོ་ཡང་། ཕྱ་མི་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་……
 མདོ་རྒྱད་ནམས་ཀྱི་འགྱུར་ཕྱག་དང་མཐུན་པར་འཕགས་པ་འཇམ་
 དཔལ་ལ་ཕྱག་མཛད་པའོ་ཞེས་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ཏེ།
 འགྱུར་ཕྱག་དང་རྗེས་མཐུན་དུ་ཕྱག་མཛད་པ་ལ་དཔེ་འགྱུར་ཕྱག་