

醫宗必讀

卷三——卷四

王成五

古吳董氏重校醫宗必讀卷之三

雲間李中梓士材父著

門人孫三錫黃緒父參

姪孫李廷芳衛伯父訂

本草徵要上卷草部 蘇頌加注釋比之珍珠囊其詳備且向字整嚴便於誦讀使學者但觀此概已無遺用不必復事他

求

草部

人參味甘微溫無毒脾肺二經 煖為使惡 潤大肥潤 散積補氣安神除邪益智療心腹寒痛除胸脇逆滿止消渴破堅積氣壯而胃自開氣和而食自化

人參得陽和之氣能回元氣於垂亡氣足則神安正旺則邪祛益智者心氣強則善思而多智也真氣虛者中寒而痛胸滿而逆陽春一至寒轉為溫否轉為泰矣氣入金家金為水母瀉藉以止矣破積消食者脾得乾健之運耳。按人參狀類人形功魁群草第亦有不宜用者世之錄其長者遂忘其短摘其瑕者并棄其瑜或當用而後時或非宜而妄投不蒙其利止見其害遂使良藥見疑於世粗工互騰其口良可憾也人參能理一切虛證氣虛者固無論矣血虛者亦不可缺無陽則陰無以生血脫者補氣自古記之所謂肺熱還傷肺者肺脈洪寔火氣方逆血熱妄行氣尚未虛不可驟用痧疹初發身雖熱而斑點未形傷寒始作症未定而邪熱方熾若誤投之鮮克免者用 潤反

生地黄味甘寒無毒入心肝脾腎四經 惡貝母忌 銅 涼血補陰去瘀生新養筋骨益氣力理胎產主勞傷通二便消宿

食心病而掌中熱蒸脾病而痿屢食眠

熟地黄性味畏忌俱同 生地黄用砂 炒柳 煎以荷葉 將生地黄酒 潤用縮砂仁 粗末拌蒸 滋腎水封填骨髓利血脈

補益真陰久病餘脛股酸痛新產後臍腹急疼

地黃合地之堅凝得土之正色為補腎要約益陰上品稟仲冬之氣故涼血有功陰血賴養新者生則於者去血受

補則筋受榮腎得之而骨強力壯矣胎產勞傷益血之徑血得其養證因以痊腎開竅於二陰況血主濡之二便所

以利也。溼熱盛則食不消，地黃去溼熱，以安脾胃。宿滯乃化，掌中應心，主痿廢。乃脾執奉君王而清其倉廩，兩證可瘳矣。孰者稍溫，其功更薄。六味丸以之為首，天一所生之本也。四物湯以之為君，乙癸同源之義也。久病陰陽新產血敗在所亟需。按生地黃性寒而潤，胃虛食必脾虛，濕多均在禁例。孰者性滯，若痰多氣鬱之人，能窒碍胸膈，當斟酌用之。姜酒拌炒，生者不妨胃，孰者不泥膈。

天門冬味甘寒無毒入肺腎二經 肺定喘定嗽，肺痿肺癰是潤燥之力也。益精益髓，消血消痰，非補陰之力與善殺三蟲，能通二便。

甘寒養陰，肺腎虛熱之要藥也。熱則生風，熱清而風自去。溼乃熱鬱熱化而溼亦除，腎為作強之官，而王骨溼熱下流，使人骨痿。善去溼熱，故骨強也。虛而內熱，三蟲生焉。補虛去熱，三虫殺矣。肺喜清，肅火不乘金，故曰保也。咳嗽癰痿，血痰燥渴，保肺之後，莫不療之。伏熱在中，飲食不為肌膚，邪熱清而肌膚得其養矣。肺金不燥，消渴自止。氣化及於州郡，小便自利。按天門冬性寒而滑，若脾虛而泄瀉，惡食者，大非所宜。即有前證，亦勿輕投。

麥門冬味甘微寒無毒入心肺二經 地黃車前為退肺中伏火，止渴益精，清心氣，驚煩定血，療欬。

麥門冬稟秋金之微寒，得西方之正色，故清肺多功。心火焦煩，正如盛夏秋風一至，炎蒸若失矣。心主血，心既清，靈妄行者，息脾受溼熱，則肌肉腫而腸胃滿，熱去即溼除，腫滿者自愈。金不燥則不渴，金水生則益精。按麥門冬與天門冬功用相當，寒性稍減，虛寒泄瀉仍宜忌之。

白朮味甘苦平無毒入脾胃二經 防風為使，忌桃李青魚，產於潁水，性溫，味甘，平，無毒，入脾胃二經。防風為使，忌桃李青魚。產於潁水，性溫，味甘，平，無毒，入脾胃二經。健脾進食，消穀補中，化胃經痰，水理心下急，滿利腰膈。

白朮甘溫得土之沖氣，補脾胃之神聖也。脾胃健於轉輸，新穀善進，宿穀善消，土旺自能勝溼。痰水易化，急滿易解。腰膈間血，周身之痺，皆溼停為害。溼去則安矣。消痞者，強脾胃之力。安胎者，化溼熱之功。按白朮贊云，味重金聚，芳踰玉液，百邪外禦，六府內充，察草木之勝，速益於己者，並不及朮之多功也。但陰虛燥渴，便閉滯下，肝腎有藥，葉動氣者勿服。

蒼朮味苦辛溫無毒入脾經 畏惡同，燥溼消痰，發汗解鬱，除山嵐瘴氣，辟災沴，惡疾。

蒼朮為溼家要劑痰與氣俱化辛甘快氣汗與鬱並解芳氣辟邪得天地之正氣者與 按蒼朮與白朮功用相似
補中逐之燥性過之無溼者便不敢用况於燥證乎

甘草味甘平無毒入脾經白朮為使反大戟芫花補脾以和中潤肺而療痿止瀉退熱堅筋長肌解一切毒和一切藥精

止羣中作痛節腫毒諸瘡

外赤內黃備坤離之色味甘氣平資戊己之功調和群品有元老之稱普治百邪得王道之用品益陰除熱有得金宮
故咳嗽咽痛肺痿均治也專滋脾土故瀉痢虛熱肌肉均賴也諸毒遇土則化甘草為九土之精故百毒化熱藥用
之緩其熱寒藥用之緩其寒理中湯用之恐其僭上承氣湯用之恐其速下 按甘能作脹故中滿者忌之嘔家忌

甘酒家亦忌甘。

黃耆味甘微溫無毒入脾肺二經淡為使補肺氣而寔皮毛飲汗托瘡解渴定喘益胃氣而去膚熱止瀉生肌補虛

治癆風癩急需瘡瘍莫缺

種種功勳皆足補脾寔肺之力能理風癩者經謂邪之所湊其氣必虛氣充於外邪無所容耳 按黃耆寔表有表

者勿用助氣氣寔者勿用多怒則肝氣不和亦禁用也

遠志味苦辛溫無毒入心腎二經畏珍珠蘇定心氣止驚益智補腎氣強志益精治皮膚中熱令耳目聰明

心君鎮定則震撼無憂靈機善運故止驚益智水府充盛則堅強稱職閉竅封藏故強志益精水旺而皮熱可除心

安而耳目自利 按遠志水火並補殆交坎離而成既濟者耶本功外善療癰毒數服皆奇苦以泄之辛以散之之

力也

菖蒲味辛溫無毒入心脾二經秦坑為使惡麻黃忌糖洋宣五藏耳聰目明通七竅心開智長風寒溼痺宜求效速

上氣莫缺止小便利理膿窠瘡

菖蒲宜夏之氣合從草之辛芳香利數辛溫達氣心脾之良約也故善宣通能除溼痺 按菖蒲香燥陰血不足

者禁之惟佐地黃附冬之屬資其宣通臻於太和雷公云夏夏薑其二件相似但氣味腥穢形如竹根

姜藶味甘平無毒入肺脾腎潤脾而止咳痰補脾而去溼熱養肝而理胃皆傷淚出益腎而除腰痛莖寒

姜糖滋益陰精與地黃同功增長陽氣與人參同力潤而不滑和而不偏比諸感德之人無往不利
薯蕷一名山藥味甘平無毒入脾胃三經蒸透用益氣長肌安神退熱補脾除濕痢補腎止遺精

山藥得土之冲氣稟春之和氣故主用如上比之金玉君子但性緩非多用不效按山藥與麩同食不能益人
薏苡仁味甘微寒無毒入脾胃肺經海淨晒炒祛風溼理脚氣拘攣保燥金治痿癰欬瀉痢不能缺也水脹其可廢乎

蒼朮以得地之燥稟秋之涼能燥脾溼善祛肺熱按大便燥結因寒轉筋及妊娠者並禁之

木香味辛溫無毒入脾胃肝三平肝降氣鬱可開而胎可安健胃寬中食可消而痢可止何患子鬼邪毒無憂於冷氣心疼

氣味純陽故辟邪止痛吐瀉停食脾疾也土喜溫燥得之即效氣鬱氣逆肝疾也不喜疎通得之即平胎前須順氣故能安胎按木香香燥而偏於陽肺虛有熱血枯而燥者戒用

石斛味甘平無毒入胃腎二經清胃生肌逐皮膚虛熱強腎益精療脚膝痺弱厚腸止瀉安神定驚
入胃清溼熱故理痺證泄瀉入腎強陰故理精衰骨痛其安神定驚兼入心也按石斛宜於湯液不宜入丸形長而細且堅味甘不苦為真誤用木斛味大苦餌之損人

牛膝味甘苦酸平無毒入肝腎二經壯筋骨利腰膝除寒濕解拘攣益精強陰通經墮胎理膀胱氣化遲難引諸約下行甚捷

肝為血海而主筋血海得補則筋通而學急者解矣骨者腎所司也腰者腎之府也精者腎所藏也小便者腎所主也補腎則眾疾咸安墮胎者以其破血下行耳按牛膝主用多在腎肝下部上焦約中勿入氣虛下陷血崩不止者戒用

芎藭味辛溫無毒入肝經主頭痛面風淚出多涕寒脾筋攣去瘀生新調經種子長肉排膿小者名無芎止利且開鬱

辛甘發散為陽故多功於頭面血和則去舊生新經調而寧痺自解長肉排膿者以其為血中氣約也無芎之止利開鬱亦上升辛散之力按芎藭性陽味辛凡虛火上炎嘔吐欬逆者忌之行義云久服令人暴亡為其辛喜歸肺肺氣偏勝金來賊木肺必受侮久則偏絕耳

當歸味甘辛溫無毒入心肝脾三經去瘀生新舒筋潤腸溫中止心腹之痛養營療肢節之疼外科排膿止痛女科添血崩中

心主血脾統血肝藏血歸為血藥故入三經而主治如左本經首言主效逆上氣平散之勲也頭止血尾破血身補血全和血能引諸血各歸其所當歸之經故名當歸氣血昏亂服之即定按當歸善滑腸瀉者禁用入吐血劑中須醋炒之

白芍藥味甘酸微寒無毒入肺脾肝三經惡石及熱藥無酒焙斂肺而主脈逆喘欬膝理不固安脾而主中滿腹痛瀉痢不和制肝而主血熱目疾脇下作疼赤者常行惡血兼利小腸

收斂下降適合秋金故氣宜而汗止專入脾經血分能瀉肝家火邪故功能頗多一言以蔽之曰斂氣涼血而已矣按芍藥之性未若芍連之苦寒而寇氏云減芍藥以避中寒丹溪云產後勿用芍藥恐酸寒伐生生之氣嗟乎約

之寒者行殺伐之氣違生長之機雖微寒如芍藥古人猶諄諄告戒况大苦大寒之藥其可肆用而莫之忌耶五味子味甘酸中活辛鹹溫無毒入肺腎二經滋潤者佳滋腎經不足之水強陰瀟精除熱解渴收肺氣耗散之金療欬定喘斂汗固腸

潔古云夏服五味使人精神頓加兩足筋力涌出東垣云收腫神散大火熱必用之約丹溪云收肺保腎乃火嗽必用之約五味功用雖多收肺保腎四字足以盡之按五味乃要約人多不敢用者寇氏虛熱之說誤之耳惟風邪

在表痧疹初發一切停飲肺家有實熱者皆當禁之丹參味甘微寒無毒入心安神散結益氣養陰去瘀血生新血安生胎落死胎胎前產後帶下崩中

色合丙丁獨入心家專主血證古稱丹參一味與四物同功喜其補陰之勳也按丹參雖能補血長於行血妊娠無

故勿服沙參味甘微寒無毒入肺主寒熱欬胸痺頭痛定心內驚煩退皮間邪熱氣輕力薄非肩弘任大之品也人參甘溫體重專益肺氣補陽而生陰沙參甘寒體輕專清肺熱補陰而制陽

按沙參性寒藏府無實熱及寒客肺經而嗽者勿服

玄參味甘苦鹹微寒無毒入腎經惡黃耆乾姜大棗補腎益精退熱明目傷寒疔毒癆瘵骨蒸解煩渴利咽喉外科瘰癧
癰疽女科產乳餘疾

色里味鹹腎家要約凡益精明目退熱降蒸皆壯水之效也至如咽痛煩渴疔毒熱瘡皆肺病也正為水虛火亢金
受賊邪第與壯水陽燄無光已產乳餘疾亦屬陰陽故應並主 按玄參寒滑脾虛泄瀉者禁之

苦參味苦寒無毒入腎經玄參為使惡貝母除熱祛溼利水固齒癰腫瘡瘍腸辟下血

味苦性寒純陰之品故理溼熱有功瘡毒腸辟皆溼蒸熱瘵之愆宜其咸主齒乃骨之餘清腎者自固耳 按苦參
大苦大寒不惟損胃兼且寒積向非大熱烏敢輕投

知母味苦寒無毒入肺腎二經忌鐵清肺熱而消痰損效瀉腎火而利水滑腸肢體腫浮為上劑傷寒煩熱號神良瀉

腎家有餘之火是其本功至夫清金治腫諸效良由相火不炎自當馴致也 按知母陰寒不宜多服近世理癆尊
為上品往往致泄瀉而斃故腎虛陽痿脾虛瀉泄不思食不化食者皆不可用

貝母味辛苦微寒無毒入肺二經厚朴為使消痰潤肺滌熱清心喘效紅痰要矣胸中鬱結神哉

辛宜歸肺苦宜歸心大抵心清氣降肺賴以益且潤而化痰故多功於西方也 按汪機曰俗以半夏燥而有毒代
以貝母不知貝母治肺金燥痰半夏治脾土溼痰何可代也脾為溼土故喜燥肺為燥金故喜潤若痰在脾經誤用

紫苑味苦辛溫無毒故冬花為使主痰喘上氣屍瘵傷效吐膿血通利腸

苦能下達辛可益金故吐血保肺收為上品雖入至高善於下趨使氣化及於州都小便自利人所不知 按紫苑
辛溫暫用之品陰虛肺熱者不宜專用多用須地黃門冬共之

百合味甘微寒無毒入心保肺止咳驅邪定驚止涕淚多利大小便

君主鎮定邪不能侵相傳清肅效嗽可癆涕淚肺肝熱也二便不通腎經熱也清火之後復何患乎仲景云行佳坐
卧不定如有神靈謂之百合病以百合治之是亦清心安神之效與 按百合通二便中寒下陷者忌之

天花粉味甘寒無毒入心脾二經拘攣為 止渴退煩散消痰通月經排膿散腫利膈清心寔名栝樓主瘰結胸其子潤

肺主化燥痰

消痰解熱是其職專通經者非若桃仁姜黃之直行血分熱清則血不瘀耳。舊稱補虛亦以熱退為補不可不察

按天花粉宜清寒之氣脾胃虛寒及洩瀉者忌用

續斷味甘苦平無毒入肝經補勞傷續筋骨破瘀結利關節縮小便止遺洩癰毒宜收胎產莫缺

補而不滯行而不洩故外科女科取用宏多也 按雷公云草莖根似續斷誤服令人筋軟

秦艽味甘平無毒入肝胃二經祛風活絡養血舒筋骨蒸黃疸利水道淋

秦艽長於養血故能退熱舒筋治風先治血血行風自滅故療風無間久新入胃祛溼熱故小便利而黃疸愈也

按下部虛寒及小便不禁大便滑者忌用

木通味甘平無毒入心經治五淋宣九竅殺三虫利關節通血脈開關節行經下乳催生墮胎通草味甘平無毒入心經功

用雖多不出宣通氣血四字東垣云甘淡能助西方秋氣下降專洩氣滯肺受熱邪氣化之源絕則寒水斷流宜此

治之君火為邪宜用木通相火為邪宜用澤瀉利水雖同用各有別 按木通性通利精滑氣弱內無溼熱妊娠者

均忌

澤瀉味甘淡平無毒入腎經主水道不通淋瀝腫脹能止洩精善去胞垢

種種功能皆由利水何以又止洩精乎此指溼火為殃不為虛滑者言也李時珍曰八味丸用澤瀉者古人用補必

兼瀉邪去則補劑得力專一於補必致偏勝之害也 按澤瀉善瀉古稱補虛者誤矣扁鵲謂其害眼者確也病

人無溼腎虛精滑目虛不明切勿輕與

車前子味甘寒無毒入肺脾二經利水止瀉解熱催生益精明目開竅通淋用其根葉行血多靈

利水之品乃云益精何也男女陰中各有二竅一竅通經乃命門真陽之火一竅通水乃膀胱溼熱之水二竅不並

開水竅開則溼熱外洩相火常寧精竅常開久久精足精足則目明明醫雜錄云服固精約久服此行房即有子

按陽氣下陷腎氣虛脫勿入車前

篇蓄味甘平無毒入膀胱經利水治癰淋殺虫理瘡疾

治瘡及瘡宜去溼熱也 按扁蓄直達不能益人不宜恒用

燈心味淡平無毒入清心必用利水偏宜燒灰吹喉痺塗乳治夜啼

梗粉漿之晒乾為末入水淘之浮者是燈心 按中寒小便不禁者忌之

草薢味苦平無毒入黃芩根經意主風寒溼痺腰膝作疼既可去膀胱宿水反能止失溺便頻

主用皆祛風溼補下元楊子建曰小便頻重內痛必六腑熱閉水液只就小腸六腑愈加燥竭因強忍房事有瘡腐

墜於小腸故痛此與淋證不同宜鹽炒草薢一兩煎服以葱湯洗穀道即愈腎受土邪則水衰肝挾相火來復母仇

得草薢溼則土安其位水不受侮矣 按草薢本除風溼如陰虛火熾溺有餘瀝及無溼而腎虛腰痛皆禁

菝契土茯苓與草薢形雖不同主治相仿總之除溼祛風分清去濁惡瘡化毒又能補下焦忌茗醋

白鮮味苦寒無毒入脾經主筋攣死肌化溼熱毒瘡 地之溼氣感則害人皮肉筋脈白鮮皮善除溼熱故療肌死筋攣瘡毒 按下部虛寒之人雖有溼證弗敢餌也

金銀花味甘平無毒入脾經解熱消癰止痢寬膨

稟春氣以生性極中和故無禁忌令人但入瘡科忘其治痢與脹何金銀花之憂於遇乎

甘菊花味甘微寒無毒入肺腎二胸中熱去頭面風死肌溼痺目淚頭疼

獨稟金精善制風木高巔之上惟風可到故主用多在上部目者肝之數也淚者肝之熱也宜其膠矣

升麻味甘苦平無毒入肺胃脾解百毒殺精鬼辟疫瘴止喉疼頭痛齒痛口瘡癩疹散陽明風邪升胃中清氣

稟極清之氣升於九天得陽氣之全者也故殺鬼辟邪頭喉口齒皆在高巔之上風邪疔疹皆在清陽之分總獲其

升清之益凡氣虛下陷如瀉痢崩淋脫肛遺濁須其升提虛人之氣升少降多內經曰陰精所奉其人壽陽精所降

其人天東垣取入補中湯獨窺其微矣按升麻屬陽性升凡吐血鼻衄咳嗽多痰陰虛火動氣逆嘔吐怔忡癩狂病

切勿誤投

柴胡味苦微寒無毒入肝胆二主傷寒瘧疾寒熱往來嘔吐脇痛口苦耳聾痰寔結胸飲食積聚心中煩熱入血室

目赤頭痛溼痺水脹肝勞骨蒸五疔羸熱

稟初春微寒之氣春氣生而升為少陽胆經表約胆為清淨之府其經在半表半裡不可汗不可吐不可下法當和解小柴胡湯是也邪結則有煩熱積聚等證邪散則自解也肝為春令至於升陽故陽氣下陷者不可缺主治多端不越乎肝胆之啓去水脹溼痺者風能勝溼也治癆與疝證乃銀州柴胡別為一種按柴胡少陽經半表半裡之藥病在太陽者服之太早則引賊入門病在陰經者復用柴胡則重傷其表世俗不知柴胡之用每遇傷寒傳經未明以柴胡湯為不汗不上不下可以藏拙輒混用之殺命不可勝數矣勞證惟在肝經者用之若氣虛者不過此小助參者非用柴胡退熱也若遇癆證便用柴胡不死安待惟此一味貽禍極多表而出之

前胡味苦微寒無毒入肺脾胃大腸四經散結而消痰定喘下氣以化食安胎

時珍曰前胡主降與柴胡上升者不同氣降則痰亦降矣安胎化食無下氣之力耳前胡去風痰與半夏治溼痰貝母治燥痰者各別也按前胡治氣寔風痰凡陰虛火動之痰及不因外感而有痰者法當禁之

獨活味甘平無毒入心脾腎四經小風寒溼痺筋骨攣疾頭旋掉眩頸項難伸

本入手足太陽表裡引經又入足少陰厥陰小無不入大無不通故既散八風之邪兼利百節之痛時珍曰獨活羌活乃一類二種中國者為獨活色黃氣細可理伏風西羌者為羌活色紫氣雄可理遊風按獨活羌活皆主風疾

若血虛頭痛及遍身肢節痛誤用風藥反致增劇

細辛味辛溫無毒入心脾二經惡黃耆山茱萸畏滑石反藜蘆風寒溼痺頭痛鼻塞下氣破痰頭面遊風百節拘攣齒痛目淚

味辛性溫稟升陽之氣而為風劑辛香開竅故主療如上單服未至一錢令人悶絕辛藥不可多用也按細辛燥烈凡血虛內熱因成頭痛效救者痛戒之

羌蔚子味辛微寒無毒入肝經忌鐵明目益精行血除水葉名益母功用相當

補而能行辛而能潤為胎產要藥按子與葉皆善行走凡崩漏及腫神散大者禁用

防風味甘辛溫無毒入肺小腸膀胱三經畏單能禦外風故曰防風乃風藥中潤劑也卑賤之卒隨所引而至瘡科多用之為其風溼交攻耳按防風瀉肺寔

肺虛者勿犯

荊芥味辛溫無毒入肝經反肺主癩癧結聚瘀血溼瘟散風熱清頭目利咽喉消瘡毒

長於治風又兼治血何也為其入風木之藏即是血海故並主之今人但遇風證緊用荊防此流氣散之相沿耳不知風在皮裡膜外者宜之非若防風入人骨肉也

紫蘇味辛溫無毒入肺經溫中達表解散風寒梗能下氣安胎子可消痰定喘

俗喜其芳香曰暮資食不知泄真元之氣古稱芳草致豪富之疾紫蘇有馬 按氣虛表虛者禁用葉腸滑氣虛者

禁用子慎之

薄荷味辛溫無毒入肺經去風熱通關節清頭目定霍亂消食下氣猫咬蛇傷傷寒舌胎和蜜搽之

發汗解表故去風清熱利於頭面辛香開氣脹滿霍亂食滯者並主之 按薄荷辛香伐氣多服損肺傷心

乾葛味甘平無毒入胃經主消渴大熱嘔吐頭痛生用能墮胎蒸熟化酒毒止血痢散鬱火

跡其治驗皆在陽明一經止痢者升舉之功散鬱者火鬱則發之義也仲景治太陽陽明合病桂枝加麻黃葛根又有葛根苓連解肌湯用以斷太陽入陽明之路非即太陽藥也頭痛乃陽明中風宜葛根葱白湯若太陽初病未入

陽明而頭痛者不可便服以發之是引賊入家也東垣曰葛根鼓舞胃氣上行治虛瀉之聖約風約多燥葛根獨止

渴者以其升胃家下陷上輸肺金以生水耳 按上感下虛之人雖有脾胃病亦不宜服

麻黃味苦溫無毒入心肺膀胱大腸四經專司冬令寒邪頭痛身熱者強去營中寒氣泄衝中風熱

輕可去寔為發散第一藥惟在冬月在表真有寒邪者宜之或非冬月或無寒邪或寒邪在裡或傷風等證雖發熱

惡寒不頭疼身疼而拘急六脈而不浮緊者皆不可用雖可汗之證亦不宜多服汗為心液若不可汗而汗與可汗而

過汗則心血為之動矣或亡陽或血溢而成大患可不慎哉麻黃乃太陽經藥兼入脾經脾主肌肉發散雖同所入迥異

白芷味辛溫無毒入肺胃大腸三經頭風目淚齒痛眉疼肌膚搔癢嘔吐不寐女人赤白帶下瘡家止痛排膿

白色味辛行乎陽明庚金性溫氣厚行足陽明戊土芳香上達入手太陰辛金肺者庚之弟戊之子也故主治不離

三經 按白芷燥能耗血散能損氣有虛火者勿用癰疽已潰宜漸減去

藜蘆味辛溫無毒入風家顛頂作痛女人陰腫疔瘡

藜蘆味辛溫無毒入風家顛頂作痛女人陰腫疔瘡

辛溫純陽獨入太陽理風寒心癢陰癆皆太陽經寒溼為邪。按頭痛扶肉熱者及傷寒發於春夏陽證頭痛不宜進也。

天麻味辛平無毒入肝經風虛眩暈麻痺不仁語言澀蹇腰膝軟疲投精魅蠱毒理驚氣風癇

肝為風木之藏藏血主筋獨入肝經故主治如上。按天麻雖不甚燥畢竟風劑助火若血虛無風者不可妄殺。

香薷味辛微溫無毒入肺胃二經忌見火主霍亂水腫理暑氣脹疾。

治乘涼飲冷陽氣為陰邪所遏以致頭疼發熱煩燥口渴吐瀉霍亂宜用之以發越陽氣散水和脾則愈。若勞復受

熱反用香薷是重虛其表而又濟之以溫則大誤矣。按香薷及夏月解表之劑無表邪者戒之。

黃連味苦寒無毒入心經龍骨連翹為使慈菴花玄參羌花白鮮汁炒瀉心除痞滿明日理瘡瘍痢疾腹痛心痛驚煩殺蟲

安蛇利水厚腸。

稟天地清寒之氣直瀉丙丁痞滿目疾瘡瘍驚痛南方亢上之象泄痢蛇蠱溼熱之愆苦以燥之寒以清之固宜痊

也。韓愈曰黃連與官桂同行能使心腎交於頃刻時珍曰香連丸用黃連木香水火散用黃連乾姜左金丸用黃連

吳茱萸姜黃散用黃連生薑口瘡方用黃連細辛皆一冷一熱寒因熱用熱因寒用陰陽相濟最得制方之妙。

按素問曰五味入胃各歸所喜攻久而增氣物化之常氣增而久天之由也。王冰註云增味益氣如久服黃連反熱

從火化也。蓋大苦大寒行陰及肅殺之令譬如皋陶明刑執法是其職也。稷契夔龍之事非其任矣。故第可蕩邪滌

熱焉能濟弱扶虛如脾虛血少以致驚煩瘡瘡氣虛作瀉行數後洩瀉腎虛人五更洩瀉陰虛煩熱脾虛發瀉法咸

禁之。

胡黃連味苦寒無毒入肝胆二經惡補龍王虛家骨蒸久痢醫小兒疳積驚癇。

清肝胆之熱與黃連畧似但產於胡地者也。按胡黃連大苦大寒脾虛血弱之人雖見如上諸證亦勿輕投必不

得已須與補劑同施。

黃芩味苦性寒無毒入肺大腸二經山茱萸龍中枯而大者清肺部而止咳化痰并理目赤疔癰堅寔而細者瀉大腸

而除溼治痢兼可安胎利水。

苦能燥溼苦能泄熱苦能下氣故治療如右輕標者上行堅重者下降不可不別也楊仁齋謂柴胡退熱不及黃芩不知柴胡苦以發之散火之標黃芩寒以勝熱折火之本按苦寒傷胃證按虛寒者均之宜戒女人虛胎亦不宜

龍胆草味苦性大寒無毒主肝胆熱邪清下焦溼火腸成小蠱癰腫嬰兒客忤驚風

稟純陰之氣但以蕩滌肝胆之熱為職按龍胆大苦大寒磨之嚴冬黯淡慘肅水凌盈谷萬卉彫殘人身之中詎可令此氣常行乎先哲謂苦寒伐標宜暫不宜久如聖世不廢刑罰所以佐德意之窮非氣壯寔熱之證率爾投

其敗必矣

何首烏味苦性微温無毒入肝腎二經使冷為使忌諸血無神補真陰而理虛癆益精髓而能續嗣強筋壯骨黑髮悅

顏消諸種癰瘡療陰傷久瘡治崩中帶下調產後胎前

昔有老叟何姓者見有藤夜交掘而服之鬚髮盡重故名何首烏後因陽事大舉屢生男子改名能嗣由是則滋陰種嗣信不誣矣補陰而不滯不寒強陽而不燥不熱稟中和之性而得天地之純氣者與按何首烏與白蘿藦同

食能令鬚髮早白犯鉄器損人謹之

桔梗味苦性平無毒入肺經白清肺熱以除癰痿通鼻塞而理咽喉排膿行血下氣消痰定痢疾腹痛止胸脇煩疼

桔梗為舟楫之劑引諸約上至高之分以成功肺經要約也風症鬱證肺證皆不可缺按桔梗功著於華蓋之藏

攻補下焦約中不可入也

藿香味辛微温無毒入脾肺二經温中開胃行氣止嘔

稟清和芳烈之氣為脾肺達氣要約按楞嚴經謂之兜婁婁香取其芳氣令市中售者不甚芳香或非其種若陰

虛火狂胃執作嘔法當戒用

香附味苦微温無毒入肺經鬱化氣發表消痰腹痛胸熱胎產神良

稟天地温燥之氣入人身金木之宮血中之氣約也按韓飛霞稱香附於氣分為君約統領諸約隨用得真氣

病之總司女科之主帥也性燥而苦獨用久用反能耗血如上所述之功皆取其治標非治本也慎燥蜜水炒慎散

醋炒之

白豆蔻味辛溫無毒入肺溫中除吐逆開胃消飲食瘧瘧宜投目翳莫缺

感秋燥之令得平地之火金味辛氣溫為寬中去滯之需翳膜遮睛亦滯氣也 按豆蔻辛溫火升作嘔因熱腹痛

者忌

草豆蔻味辛溫無毒入脾散寒止心腹之痛下氣驅逆滿之疴開胃而理霍亂吐瀉攻堅而破噎膈癥瘕

辛能破滯香能達脾溫能散寒 按草豆蔻辛燥犯血忌陰不足者遠之

草果味辛溫無毒入脾破瘴癘之瘧消痰食之愆

氣猛而濁如仲由未見孔子時氣象 按瘴不由于嵐瘴氣寔邪不感者並忌

肉豆蔻味辛溫無毒入胃助陽二經溫中消食止瀉止痢心疾腹痛辟鬼殺蠱

丹溪云屬金與土日華稱其下氣以脾得補而善運氣自下也非若陳皮香附之泄耳 按肉果性溫病人有火瀉

痢初起皆不宜服

縮砂仁味辛溫無毒入脾助陽二經溫中消食止瀉止痢心疾腹痛辟鬼殺蠱

芳香歸脾辛能潤腎開脾胃要約和中氣正品若腎虛氣不歸元非此向導不濟鬼畏芳香胎喜疎利故主之

按砂仁性燥血虛火炎者不可過用胎婦食之太多耗氣必致產難

玄胡索味辛溫無毒入肝破血下氣止痛心疾調經利產主血暈崩淋 行血中氣滯氣中血滯理通身諸痛癆疝舒筋乃活血化氣之良藥也 按玄胡索走而不守惟有瘀滯者宜之若

經事先期虛而崩漏產後血虛而暈萬不可服

姜黃味辛溫無毒入肝破血下氣散腫消癰

辛散苦洩故專功於破血下氣其旁及者耳別有一種片姜黃止臂痛有效 按血虛者服之病反增劇

鬱金味辛寒無毒入脾積氣壅真稱仙劑生肌定痛的是神丹

能開肺金之鬱故名鬱金物罕值高肆中多偽折之尤明脆徹必苦中帶甘味者乃真 按鬱金不入血分之氣虧其治吐血者為血之上行皆屬火炎此能降氣氣降即火降而性又入血故能導血歸經如真陰虛極火亢吐血不

關肝肺氣逆不宜用也用亦無功

蓬莪味甘性溫無毒積聚作痛中惡鬼疰婦人血氣丈夫奔豚

氣不調和藏腑壅滯陰陽乖隔鬼厲憑之蓬莪利氣達竅則邪無所容矣

按蓬莪誠為磨積之藥但虛人得之積

不去而真已竭重可虞也或與健脾補元之藥同用乃無損耳

京三稜味甘性平無毒入肝經醋炒下血積有神化堅癖為水

昔有患癖死者遺言開腹取視得病塊堅如石文理五色人謂異物竊作刀柄後以刀刈三稜柄消成水故治癖多用焉

按潔古謂三稜瀉真氣虛者勿用東垣五積諸方皆有人參贊助如專用克削脾胃愈虛不能運行積安得

去乎

欵冬花味甘性溫無毒入肺經杏仁為使惡老參畏母辛走府黃黃耆連翹甘草黃芩蜜水炒化痰則喘嗽無憂清肺則癰痿有賴

雪積水堅欵花偏艷想見其純陽之稟故其主用皆辛溫開豁也却不動火可以久仕

茅根味甘性平無毒入肺經涼金定喘治吐血并血瘀利水通淋祛黃疸及癰腫茅針漬攤茅花止血

甘草可除內熱性又入血消痰且下達州都引熱下降故吐血衄血者急需之針能潰癰每食一針即有一孔二孔

大奇按吐衄有因於寒有因於虛者非所宜也

白前味甘性平無毒入肺經療喉間喘呼欲絕寬胸中氣滿難舒

感秋之氣得土之味清肺有神喉中作水雞聲者服之立愈按白前性無補益肺寔邪壅者宜之否則忌也

淡竹葉味甘性寒無毒入小腸經專通小便兼解心煩

淡味五臟無歸但入太陽利小便小便利則心火因之而清也按淡竹葉有走無守不能益人孕婦勿服

冬葵子味甘性寒無毒入膀胱經能催生通氣疏便閉諸淋

氣味俱薄淡滑為陽故能利竅按無故服冬葵必有損真之害

萱花味甘性平無毒入心經長於利水快隔令人歡樂忘憂

萱古作諶詩云焉得諶草即此種也諶忘也欲樹之以忘憂也娠婦佩之生男又名宜男

地榆味甘苦性寒入止血崩腸風除帶下五瀉

味苦而厚沉而降善主下焦血證兼去溼熱按地榆寒而下行凡虛寒作瀉氣虛下陷而崩帶者法並禁之

茯苓味甘性平入補腎止遺消風勝溼產沙苑者強陰益精

沙苑味甘性平入補腎止遺消風勝溼產沙苑者強陰益精按沙苑痿熱性能固精若陽道數舉精難出者勿

服

半夏味辛溫有毒入心脾胃三經胡為使惡豆菜畏日黃姜蟹甲反烏消痰燥溼開胃健脾欬逆嘔吐頭眩昏迷痰

厥頭痛心下滿堅消癰可也墮胎有烏

汪機曰脾胃溼熱涎化為痰此非半夏曷可治乎若以貝母代之翹首待斃時珍曰脾無溼不痰故脾為生痰之源

肺為貯痰之器半夏治痰為其體滑辛溫也涎滑能潤辛溫能散亦能潤故行溼而通大便利竅而泄小便所謂辛

走氣能化液辛以潤之是也丹溪謂半夏能使大便潤而小便長成無己謂半夏行水氣而潤腎燥局方半硫丸治

老人虛秘皆取其滑潤也俗以半夏為燥不知溼去則土燥痰涎不生非其性燥也但恐非溼熱之邪而用之是重

竭其津液誠非所宜按半夏主治最多莫非脾溼之證苟無溼者均在禁例古人半夏有三禁謂血家渴家汗

家也若無脾溼且有肺燥誤服半夏悔不可追責在司命謹之戒之

南星性苦辛溫有毒入肝脾二經畏附子乾南星入肝去風痰性烈而燥得牛胆則燥氣減得火炮則烈性緩

按南星治風痰半夏治溼痰功用雖類而寒殊也非西北人真中者勿服

附子味辛甘熱有毒入脾腎二經畏防風黑豆甘草黃耆人參黃芩便犀角重一兩以上後補元陽益氣力墮胎孕壯筋

骨心腹冷疼寒溼躄躄足膝癱軟堅痲癩癩春採為烏頭主寒疾

主治繁衆皆由風寒溼三氣所致邪客上焦欬逆心痛邪客中焦腹痛積聚邪客下焦腰膝脚痛附子熱而善走諸

証自療也潔古曰益火之源以消陰翳則便弱有節丹溪云氣虛執甚稍加附子以行參耆之功肥人多溼亦用之

虛搏曰稟雄壯之質有斬關之能引補氣約以追散失之元陽引補血約以養不足之真陰引發鬱約以驅在表風

邪引溫煖約以除在裡寒溼吳綬曰傷寒傳變三陰及中寒夾陰身雖大熱而脈沉者必用之厥冷腹痛脈沉而細

唇青囊縮者急用之近世往往不敢用且至陰極陽竭而後議用晚矣 按附子退陰益陽祛寒溼之要約也若非陰寒溼盛陽虛氣弱之病而誤用於陰虛內熱禍不旋踵

天雄味辛熱有毒入腎經通志除寒溼瘧強陰壯筋骨

烏附天雄皆補下焦陽虛若是上焦陽虛即屬心肺當用參耆不當用天雄烏附天雄之尖皆向下其臍乃向上生苗之處寇氏謂其不肯就下潔古謂補上焦陽虛俱認誤大為向上耳丹溪以為下部之佐者庶幾得之按陰虛者

禁高附子

白附子味辛溫有毒入肝經中風失音消痰去溼

白附子引約上行與黑附子非一類也 按白附子燥約也似中風證雖有痰亦禁用小兒慢驚勿用

蚤休味苦寒有毒入肝經專理癰毒兼療驚風

一名重樓金線歌曰七葉一枝花深山是我家癰疽如遇此一似手拈拏 按蚤休中病即止不宜多用

大黃味苦寒有毒入脾胃肝大腸四經積聚留飲宿食痰寔結熱水腫痢疾

大黃乃血分之約若在氣分是謂誅伐無過矣仲景瀉心湯治心氣不足而吐衄者乃心氣不足而胞絡肝脾與胃邪火有餘雖曰瀉心是瀉四經血中伏火也又心下痞滿按之軟者用大黃黃連瀉心湯亦瀉脾胃溼熱非瀉心也病發於陰而下之則痞滿乃寒傷營血邪氣乘虛結於上焦胃之上脘在於心故曰瀉心是瀉脾也病發於陽而下之則結胸乃熱邪陷入血分亦在上脘大陷胸湯丸皆用大黃亦瀉脾胃血分之邪也若結胸在氣分只用小陷胸湯痞滿在氣分只用半夏瀉心湯成氏註釋未能分別此義 按大黃雖有撥亂反正之功然峻利猛烈長驅直搗苟非血分熱結六脈沉寔者切勿輕與推蕩

商陸味辛性平有大毒入脾經通利二便

按商陸行水有排山倒岳之勢胃弱者痛甚赤者搗爛入麝少許貼臍即能利便消腫腫因脾虛者多若誤用之一

時雖效未幾再作決不可救

芫花味苦溫有毒入肺脾腎三經反甘草主痰癥飲癰行盡水脹