

自杀

A STUDY
ON SUICIDE

研究

真正严肃的哲学问题只有一个，

那便是自杀。

判断人生值不值得活，

等于回答哲学的根本问题。

生还是死，

这是个首要问题。

ON SUICIDE
A STUDY

李建军 著



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

014034258

C913.9
10

李建军 著

自杀研究



C913.9
10



北航

C1722537

 社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

图书在版编目(CIP)数据

自杀研究/李建军著. —北京: 社会科学文献出版社, 2013. 12
ISBN 978-7-5097-5235-7

I. ①自… II. ①李… III. ①自杀-研究 IV. ①C913.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 257909 号

自杀研究

著 者 / 李建军

出 版 人 / 谢寿光

出 版 者 / 社会科学文献出版社

地 址 / 北京市西城区北三环中路甲 29 号院 3 号楼华龙大厦

邮政编码 / 100029

责任部门 / 社会政法分社 (010) 59367156

责任编辑 / 刘 荣

电子信箱 / shekebu@ssap.cn

责任校对 / 刘文华 荣 敏 王海钊

项目统筹 / 童根兴

责任印制 / 岳 阳

经 销 / 社会科学文献出版社营销中心 (010) 59367081 59367089

读者服务 / 读者服务中心 (010) 59367028

印 装 / 三河市尚艺印装有限公司

开 本 / 787mm × 1092mm 1/16

印 张 / 41.25

版 次 / 2013 年 12 月第 1 版

字 数 / 632 千字

印 次 / 2013 年 12 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5097-5235-7

定 价 / 128.00 元

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社读者服务中心联系更换

 版权所有 翻印必究

**A STUDY
ON SUICIDE**

本书是国家社科基金项目“自杀行为的社会文化研究”
(立项号: 07BSH057, 结项号: 20130496)的最终成果,
亦是贵州省优秀科技教育人才省长专项资金项目
“自杀行为的历史文化研究”的结题成果

题 记

据统计，全球平均每 40 秒就有 1 人死于自杀……

如果说自然死亡是人生的句号，早夭或病故是一串省略号，那么，自杀便是一个大大的惊叹号。

序 言

作为一名从 20 世纪 80 年代中期就混迹于社会学界的学术出版人，我与建军老弟认识的时间并不算太长。我和他相识的机缘，是因为我长期担任中国社会学会秘书长，他从 2005 年起担任贵州省社会学学会会长，学术的交集使得我们最近几年来的联系与合作非常密切。

2008 年，贵州省屯堡研究会获准成立，建军老弟兼任会长；我担任领导职务的社会科学文献出版社承担着中国社会学会“中国百村经济社会调查”研究成果的出版任务，早在 2006 年，我社就出版过以“屯堡第一村”——九溪村为研究对象的《屯堡乡民社会》。在建军老弟的翰旋下，屯堡成为“中国百村经济社会调查”的实践点之一。

我们因项目、图书而加深了对彼此的了解，在这个过程中，我也对贵州的山、贵州的水、贵州的人，尤其是贵州的学人，产生了一种特殊的感情。或许这是因为安顺屯堡人乃明代屯军后裔，他们的祖先从中原和江南各省客居贵州，以其勤劳和聪明能干，在贵州这块土地上创造了独特的“屯堡文化”。建军老弟的祖上从江南随大军征战至云贵高原并在那里铸剑为犁、耕读传家，其母亲也是在 20 世纪上半叶因为战争的缘故从江南迁徙至云南的。我听他说过，他祖爷爷的墓碑上刻着：“八千里路云和月，回首金陵是故乡。”我也是客家人，许多年前我的先祖从江南辗转迁徙到福建。相似的经历，使得我与建军老弟在地缘上亦颇有亲近感。正是因为这样，当建军老弟要我为他的《自杀研究》作序时，我欣然命笔。



自杀在人类历史上不绝于书，关于自杀的研究自然也是人文社会科学领域一个古老的课题。判断生活是否值得经历，这本身就是在回答哲学的根本问题。也正因为如此，古今中外，哲学家、社会学家、心理学家、教育学家、宗教界人士、精神科医生等各个领域的专家学者们孜孜矻矻，从原因、背景，个人因素、社会因素，生理、心理因素等各方面对自杀现象进行过探索。法国著名社会学家埃米尔·迪尔凯姆的《自杀论》堪称这方面的经典之作。

就我所知，建军老弟对自杀问题的研究有一个痛苦的开始。他对自杀现象的关注与研究始于20世纪80年代末90年代初。其时，他身边几位对他很重要的人都离他而去，这让身为学人的他很是痛苦，也深深激发了他对自杀问题进行学术研究的兴趣。当时，他看了一大堆叔本华、尼采、加缪等人的经典著作，发表了第一批研究文章。2007年，他在中国社会科学出版社和贵州人民出版社出版了《我国青少年自杀问题研究》和《自杀行为的社会文化研究》这两本书。其中，《我国青少年自杀问题研究》还被全国哲学社会科学规划办公室《成果要报》2007年第14期摘编发表，并呈报给党和国家领导人参阅。

摆在读者面前的这部《自杀研究》，是建军老弟20多年来对自杀问题潜心研究的集大成之作，同时，还是国家社科基金项目“自杀行为的社会文化研究”的最终成果，亦是贵州省优秀科技教育人才省长专项资金项目“自杀行为的历史文化研究”的结题成果。在这部60余万字的大书中，建军老弟系统梳理了自杀问题的现有研究成果，比较了各国自杀手段、时间、场所及人群分布状况，对我国农村女性、青少年、老年人这三个自杀率较高的群体的自杀原因进行了实地调研与深入剖析，揭示了传统价值观、社会文化习俗、宗教观对自杀的深刻影响，并提出了自杀防治的国家进路。

当今中国社会正处于急速转型期，作为社会病之一，自杀不仅是对个体生命的伤害，而且使其活着的亲朋难过、不安，还是影响社会安全的一大隐患。加之20世纪70年代末开始实施的独生子女政策，中国出现了不少因自杀而产生的“失独家庭”。据统计，全球平均每40秒就有1人死于

自杀。无论是出于崇高的目的还是出于怯懦的逃避，自杀都是人类弱点最集中、最凝练、最深刻、最简单的体现。如果说自然死亡是人生的句号，早夭或病故是一串省略号，那么，自杀便是一个大大的惊叹号。

从上述层面来说，对自杀现象与自杀问题进行研究是学者的责任，也是全社会共同的责任。建军老弟的这部巨著，洋洋洒洒，旁征博引，可谓不全面，在有效控制自杀率、努力减轻自杀这一社会病的危害方面，堪称具有时代性意义。但愿建军老弟这部专著的出版能发挥学者应有的责任与作用。

谢寿光

2013年10月于北京马甸

目 录

Contents

序 言	谢寿光 / 001
序 章 自杀，一个都太多！	001
第一章 自杀行为与人类如影随形	007
第一节 自杀伴随着人类进步的历历痕迹	007
一 自杀行为在中国历史上不绝于书	007
二 自杀行为在西方经历了从“犯罪”到“权利”的 千年之争	018
第二节 自杀是严重的社会问题和公共卫生问题	030
一 中国自杀死亡的绝对数字居世界第一	030
二 女性自杀率高企	033
第二章 自杀问题的相关研究概述	036
第一节 国外对自杀问题的研究	037
一 欧美国家对自杀问题的研究	037
二 日本对自杀问题的研究	046
第二节 中国对自杀问题的研究	059
一 20 世纪 80 ~ 90 年代中国大陆、港台地区对自杀 问题的研究	061
二 2000 年后中国大陆、港台地区对自杀问题的研究	069



第三节	相关国际组织	084
一	国际预防自杀协会	084
二	国际死亡学和自杀协会	085
三	国际益友会	085
四	世界精神病学会	086
五	国际生命线	086
六	世界卫生组织与“世界预防自杀日”	087
第三章	自杀率、自杀手段、自杀时空研究	089
第一节	自杀死亡率	090
一	我国的自杀死亡率	090
二	我国城乡生产年龄段人群死因统计	092
三	我国大陆地区自杀特点概述	102
四	我国香港地区的自杀率	102
五	我国台湾地区的自杀率	104
六	日本、韩国的自杀率	106
七	世界各国自杀率排行榜	111
第二节	自杀未遂率、自杀意念率	119
一	我国每年自杀未遂者超过 200 万人	119
二	自杀未遂者是再次自杀的高危人群	120
三	自杀意念率	121
第三节	自杀的性别比例	123
一	女高男低：中国（大陆）自杀的性别比例	123
二	男高女低：日本等国自杀的性别比例	125
第四节	中国在自杀年龄阶段上属“东亚型”	126
第五节	自杀手段的比较研究	129
一	我国大陆地区的主要自杀手段	129
二	我国香港、台湾地区的主要自杀手段	137
三	日本人、美国人的自杀手段	138

第六节	自杀行为的时间分布	140
一	季节分布	140
二	时刻分布	143
三	灾后自杀现象	144
第七节	自杀场所及人文地理分布特点	146
一	服毒、自缢多在室内	146
二	高坠多选高楼、桥梁	147
三	名山大川成为自杀胜地	147
四	自杀率的人文地理分布特点	150
第四章	中国女性自杀问题研究	151
第一节	女性自杀已成为突出的社会问题	152
一	农村女性自杀问题严重	152
二	“冲动型”成为农村女性自杀的重要特征	155
第二节	自杀的“传染性”与集体自杀	158
一	“传染性”与“维特效应”	158
二	集体自杀现象严重	160
三	成年女性的“毁家自杀”	165
第三节	殉情与婚恋矛盾自杀	170
一	失恋型自杀	171
二	殉情型自杀	173
三	婚姻破裂及婚外情造成的自杀	176
第四节	女性高自杀率的原因分析	178
一	双重角色与双重歧视	184
二	传统人格的缺陷	186
三	农药的泛滥与公共卫生体系的缺损	187
四	家庭婚姻问题——第一位的原因	190
五	“民工潮”及其家庭转移风险	192



六	贫富差距扩大、社会保障体系缺损与“坑农”现象的存在	195
七	农村社会组织的缺损与整合力的弱化	199
第五章	中国青少年自杀问题研究	201
第一节	中国青少年自杀问题较为严重	201
一	青少年自杀死亡率较高	202
二	青少年自杀的性别比例	209
第二节	青少年自杀的低龄化现象突出	210
一	应试教育、学习压力与少儿自杀	211
二	自杀行为的低龄化与心理疾患	217
三	家庭因素与少儿自杀	222
第三节	“维特效应”与青少年自杀	228
一	传媒诱导与“明星效应”	229
二	偶像崇拜与“追星”自杀	233
三	《完全自杀手册》等出版物的教唆	236
四	不良动漫的诱导	239
第四节	互联网的负面影响	242
一	互联网对青少年的负面影响概述	246
二	网络性心理障碍与自杀	251
三	自杀网站与网络直播自杀	255
四	沉溺于网络游戏	260
五	网恋：虚拟的爱情断送真实的生命	265
第五节	心理疾患与青少年自杀	271
一	我国青少年心理健康状况堪忧	273
二	青少年自杀的心理特征	281
三	社会转型期青少年心理矛盾	285

四 抑郁、人格障碍与自杀行为·····	289
五 青少年性心理问题与自杀·····	301
六 青少年吸毒与边缘性自杀·····	306
第六章 中国老年人自杀问题研究·····	316
第一节 中国老年人自杀问题突出·····	316
一 中国人口迅速老龄化·····	316
二 老年人自杀现象增加·····	317
第二节 中国老年人自杀的现状·····	318
一 老年人自杀的死亡率、意念率、未遂率·····	318
二 老年人自杀的特殊性·····	324
第三节 贵州省余庆县 S 镇的调查与分析·····	327
一 研究对象的选择与界定·····	327
二 S 镇老年人自杀的基本情况·····	329
三 典型案例访谈记录与分析·····	332
第四节 老年人自杀的相关因素·····	342
一 老年人自杀的特征·····	342
二 老年人自杀的手段、时空选择·····	344
三 引发农村老年人自杀的相关因素·····	345
第七章 自杀行为的生物学及历史文化因素研究·····	362
第一节 自杀原因的生物学观点概述·····	363
一 遗传学关于自杀行为的观点·····	364
二 5-羟色胺与自杀行为的关系·····	364
第二节 传统价值观与自杀·····	366
一 儒家、墨家、道家、法家的死亡观与自杀·····	366
二 殉道·殉国·殉节：长风悲歌的永恒感动·····	377



三	殉情：源远流长的血色浪漫·····	381
四	情殇：纳西族、拉祜族的殉情自杀遗风·····	382
五	蒙古族、维吾尔族和回族的死亡观·····	395
第三节	“自杀”的汉语、日语语词源流考·····	400
一	“中国第一部自杀病学的百科全书”·····	400
二	日本语言与日本人的自杀·····	401
第四节	日本人自杀的历史文化因素·····	403
一	义务、义理与传统价值观·····	403
二	武士道——源远流长的死亡之道·····	405
三	切腹——绝无仅有的“国粹”·····	408
四	自杀的审美意识——血腥的渲染与崇尚·····	414
五	自杀的“传染性”——集团意识、依赖心理·····	418
六	内疚感与拘谨自制的情感方式·····	419
七	宗教思想与日本人的自杀·····	420
第五节	邪教、迷信与自杀行为·····	427
一	世纪末邪教活动猖獗·····	427
二	“法轮功”邪教、迷信的影响·····	434
第六节	自杀式恐怖主义活动的历史文化背景·····	437
一	恐怖主义及自杀式恐怖袭击·····	437
二	自杀式恐怖袭击的特点·····	443
三	自杀式恐怖袭击产生的历史文化和现实因素·····	446
第八章	世界三大宗教的自杀观·····	455
第一节	悟空断苦、涅槃寂灭：佛教的自杀观·····	456
一	佛教自杀观概说·····	457
二	佛教自杀观的缘起论基础·····	462
三	佛教自杀观的历史考察·····	466

第二节 “火狱”与“天园”：伊斯兰教的自杀观	480
一 伊斯兰教自杀观的道德哲学基础	480
二 伊斯兰教自杀观概说	484
三 坚忍、“圣战”与自杀	487
第三节 《圣经》中的是与非：基督教的自杀观	489
一 《圣经》中的自杀案例分析	490
二 基督教教会的自杀观	497
三 基督教神学家的自杀观：以奥古斯丁和阿奎那为例	504
四 基督教自杀观的影响及争议	513
第九章 自杀行为的防治之道	523
第一节 自杀防治的理论可能	524
一 杜尔凯姆有关自杀防治的观点	524
二 弗洛伊德一派的观点	527
二 国内学界的观点	531
第二节 自杀防治的现状、问题及可操作性进路	534
一 我国自杀防治的现状和问题	534
二 自杀防治的国家进路	541
第三节 三级预防体系的构建	569
一 一级预防：改善社会环境	569
二 二级预防：拯救绝望者	594
三 三级预防：防范自杀未遂者再度行动	599
参考文献	603
索 引	628
后 记	640