

赢者之心

WINNING HEART

华尔街英语创始人的
幸福成功学



[意] 提香·帕奇尼尼 著
Tiziano Peccenini

华尔街英语 创始人
与中国年轻人的
101个问答



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

赢者之心

华尔街英语创始人的幸福成功学

[意] 提香·帕奇尼尼 著

刘祥亚 译



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

赢者之心: 华尔街英语创始人的幸福成功学 / (意)
提香·帕奇尼尼 (Peccenini, T.) 著; 刘祥亚译. —北京:
北京大学出版社, 2014.3
ISBN 978-7-301-23815-8

I. ①赢… II. ①提… ②刘… III. ①演讲—意大利—现代—选集 IV. ①I546.65
中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第019000号

书 名: 赢者之心: 华尔街英语创始人的幸福成功学

著 作 责 任 者: [意] 提香·帕奇尼尼 著 刘祥亚 译

责 任 编 辑: 刘 维

标 准 书 号: ISBN 978-7-301-23815-8/C·0987

出 版 发 行: 北京大学出版社

地 址: 北京市海淀区成府路205号 100871

网 址: <http://www.pup.cn> 新浪官方微博: @北京大学出版社

电 子 信 箱: zpup@pup.cn

电 话: 邮购部 62752015 发行部 62750672

编辑部 62764976 出版部 62754962

印 刷 者: 北京画中画印刷有限公司

经 销 者: 新华书店

880毫米×1230毫米 32开本 5.75印张 130千字

2014年3月第1版 2014年3月第1次印刷

定 价: 36.00元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有, 侵权必究

举报电话: 010-62752024 电子信箱: fd@pup.pku.edu.cn

真心希望这本书能给你们带来勇气，
帮助你们找到自己的幸福之路。

序 一

本书作者，提香·帕奇尼尼（Tiziano Peccenini，朋友们都称他为“帕奇”），1972年在意大利创办华尔街学院（Wall Street Institute），并将其发展成为一个涵盖27个国家，超过450家学习中心，培训学员超过200万人的全球最大、最知名的英语培训机构。

2000年，帕奇来到中国，创办当今中国最知名的英语培训品牌——华尔街英语（Wall Street English）。（华尔街英语在欧洲和美洲的品牌名称为“华尔街学院”，在中国的品牌名称为“华尔街英语”，为便于理解，本书统称“华尔街英语”。——编者注）

近年来，帕奇曾在华尔街英语中心和中国多所顶尖大学为学生以及中外商界人士和创业者做巡回演讲。每次演讲之后，听众都会踊跃提问，并希望从他那里得到切实可行的解决之道。但由于演讲时间有限，帕奇对于听众提问不可能详尽作答。但即便如此，这些对话显然能让参与者获益。受此积极反响的激励，帕奇决定从这些对话中采撷精华，集结成书，以飨读者。

在巡讲中，帕奇告诉人们，真正的成功只能来自于对自由和幸福的追求，而他本人正是在追求幸福和自由的过程中取得事业成功和经济独立的。在这个人们认为成功只能是“打败对手”“你死我活”的时代，帕奇的这一理念无疑让人耳目一新。我相信，对于今天的年轻人，他的故事必能传达一种希望，能给那些几乎要放弃梦想，向现实妥协的年轻人以巨大鼓舞。

40多年商海沉浮，帕奇历经无数坎坷。他几次破产，甚至身患

重病，但他总能冲破障碍，找到成功路径。这样的人生经历，显然能唤起时下年轻人的共鸣，激励他们去奋力跨越梦想和现实之间的鸿沟。

本书不是一本“心灵鸡汤式”的人生格言读本，而是一本基于个人生活经历的实用手册。对于所有渴望有意义的人生，最终对社会有所贡献的人来说，本书就是一种福音。

格雷·埃尔金顿

Gray Elkington

序 二

近几年来，我曾多次为中国大学生和商界人士发表演讲，并跟听众展开互动问答——本书就是根据其中部分问答的内容结集而成的。之所以要这么做，是因为如今全世界都对在中国发生的一切充满巨大兴趣。在中国巡讲期间，我回答了来自听众的诸多问题，无意之中，我走进了这个国家一群意气风发的创业家和顶尖高校莘莘学子的内心深处，触摸到他们的心灵，感知到他们内心的恐惧、希望和动因。

演讲通常会围绕我的人生感悟展开，我会跟大家分享我是如何不懈追求自由与幸福，并在这个过程中创办了全球最大的跨国英语教学机构——华尔街英语（如今华尔街英语已被培生集团收购，为未来的长足发展蓄势待发）。

在为各位呈现我跟中国年轻人之间的问答时，我将这些对话按照我最喜欢的主题分类，并以此划分章节。在每一章开头，我会简单介绍本章的主题，然后围绕该主题列出一些相关的具体问答。

在搜集和重读这些回答的过程中，我不可避免地“重活”了自己以往商业和个人生活——甚至追溯到我的童年——的诸多片段。回头一看，我突然发现，真正让我走到今天的，是一种无论遭遇何种挫折都要将其击退的坚定意志——是那颗“赢者之心”。

回头想想，对于出生在意大利北部小城法拉拉（Ferrara）市郊一个勤俭之家的我，实现经济自由和独立的梦想无异于痴心妄想。但如果没有希望，没有去实现几乎不可能实现的梦想的信念，我们还剩下什么呢？

时光荏苒，70 余年过去了，每次实现一个梦想之后，我都会立刻专注于下一个梦想，而且也总能预料到自己会犯下新的错误，遭遇新的失败。虽然每一个梦想的实现都会让我内心感到无言的满足，但真正让我满怀幸福和斗志的，却是这个梦想本身。今天，在这本书中，虽然我用 101 种不同的方式来回答了 101 个问题，但我想要传达的核心信息只有一个：我所做到的，任何人都能做到。

所谓任何人，当然也包括你，无论你是谁，无论你们国家的经济多么艰难，你都能实现自己的梦想。虽然近些年中国经济一直飞速发展，但如今中国年轻人的就业压力依然巨大，跟世界上其他地方的人一样会为找工作的事充满焦虑。跟我交流的学生都是来自中国的顶尖大学，但就连他们也会为未来感到焦虑。通过回答他们的问题，我告诉他们该如何应对焦虑，并鼓励他们要相信自己，相信梦想。我还会告诉他们，未来道路上一定会有很多东西引诱你“学会求稳”“放弃梦想”。但最重要的是，我还提醒他们什么是真正的生活艺术，让他们意识到：成功是良好事业的标尺，幸福则是美好人生的标尺。

总而言之，本书是对我人生理念的一次总结，在各位遇到我曾面对过的人生问题时，希望它能对你有所启发，成为你的人生手册。

提香·帕奇尼尼

Tiziano Peccenini

致 谢

献给所有邀请我发表演讲的中国大学和机构：

北京大学

北京师范大学

北京外国语大学

北京语言大学

上海交通大学

上海外国语大学

南开大学

浙江大学

中山大学

深圳大学

湖南涉外经济学院

劳瑞德国际大学联盟

企业家组织 (E.O.)

华尔街英语

感谢所有帮助我完成本书的人：

格雷·埃尔金顿、彼得·帕奇尼尼、诸葛明、奥罗拉·普拉特、英尼
斯·斯卡帕托、西蒙·巴克兰德、罗宾·巴克兰德、黄竹坚、
刘祥亚、王成茂

感谢所有参加我演讲的“我的学生”们，
我在此跟你们分享我的人生和职业经历，
也感谢你们跟我分享你们的新鲜能量和青春活力。

目 录

序 一 I

序 二 III

致 谢 V

第一章 如何确定你的人生使命

第 1 节 做让自己开心的事 3

第 2 节 成功和幸福是两码事 17

第 3 节 不断尝试，用心感受 25

第 4 节 寻找你的下一个使命 37

第 5 节 掌控自己的人生 49

第 6 节 敢于冒险，决不妥协 61

第二章 组建团队的艺术

第 1 节 反复讲述你的故事，你的核心队员自会选择 79

第 2 节 无论你公司选定做什么，不要甘居第二 87

第 3 节 给你的企业文化注入灵魂 95

第 4 节 投入重资武装你的团队 109

第 5 节 把所有人的风险最小化 113

第三章 如何面对挑战，克服障碍

第 1 节 大处着眼，小处着手 121

第 2 节 在你和你的项目之间保持距离 137

第 3 节 承认问题，仔细评估，然后再行动 143

第四章 如何永葆精力旺盛

第 1 节 饮食、锻炼和睡眠 153

第 2 节 要驾驭自己的命运 159

后 记 169

参考文献 170

第一章

如何确定你的人生使命

我们大概都认识这样一种人，他们从小和我们一起长大，但还在非常年幼的时候，他们就已经早早确立了自己的人生目标。当我们结束学业，走出校门时，他们在追求人生梦想的道路上早已领先我们数年。

此外，还有一种人——我就属于这种——我们也有自己的人生使命，但出于某种原因，一直没能去追随它。我的人生使命是足球。十几岁时，我原本可以全心投入到足球事业中去——我对足球有天赋、有激情，所以完全有理由这样做。或许我未必一定能打进顶级联赛，但毫无疑问，我会非常享受这样的人生。

时移境迁，我发现了自己新的人生使命——教育。找到它大概用了十多年，但这也说明，它对我的召唤从未停止。使命就是这样：它会多次上门，只要用心把握，你就能找到它。

幸福并不在追寻的终点，
而在追寻之中。

第1节 做让自己开心的事

清晨。旭日初升，在微波荡漾的海面上洒下万点金光。离岸一英里，有只渔船开始下饵捕鱼，“有早饭了！”这个消息迅速传开，上千只海鸥聚集过来，一边躲闪，一边伺机争食。又一个忙碌的日子开始了。那一边，在远离岸边、渔船和群鸥的大海深处，海鸥乔纳森·利文斯顿却在独自练习飞行。

——《海鸥乔纳森》，理查德·巴赫

大约40年前，我第一次读到《海鸥乔纳森》这本书，从那以后，海鸥乔纳森的故事便一直贯穿我的生活。像他一样，我努力追求自由和幸福；像他一样，我也曾遭遇重重阻力。乔纳森有比其他海鸥更高远的志向。他看到那些飞得更高、更快的鸟儿，便受到驱动，要突破自己的种群在飞行能力上所受到的限制。

我早年生活的主要动力来源于对自由的追求，借此找到幸福。作为一个在意大利偏远地区长大，日子总是过得很局促的年轻人，这就是我当时的思想写照。最终我发现，幸福并不在追寻的终点，而在追寻之中。

做让自己感到幸福的事！这就是我要传达的核心思想。或许你会说，这个很简单嘛！但事实上，从我在演讲过程中经常遇到的问题来看，多数人都对这一理念感到困惑，而且有时难以找到答案。

Q1 你在中国做那么多巡讲的动因是什么？

我之所以决定不仅要为经理人和商界人士做演讲，还要给大学生演讲，就是希望这些演讲能够对他们的教育有所帮助，帮助他们为生活做好准备，能够影响他们改变世界的方式。我会跟他们分享我的商业和人生法则，这或许会对他们的大学生涯是一个补充。

因抨击当今大学教育质量而闻名的哈佛大学前任院长哈里·R. 路易斯 (Harry R. Lewis) 曾在自己的著作《没有灵魂的卓越》(*Excellence without a Soul*)，一书中写道：

“如今的教授只是受聘成为学者或教书匠，而不是能够传播价值观的人生导师。他们忘了，本科教育的基础工作就是把这些十八九岁的年轻人教导为二十一二岁的成年人，帮助他们成长，帮助他们了解自己，找到更大的人生目标，并在走出校园时成为一个更加优秀的人。”

路易斯教授的这段话或许并不适用于世界上所有大学。但对任何从事年轻人教育的机构，他的忠告无疑让我们警醒。

现今的商业社会必谈道德，然而有些人，包括我自己，仍坚信提出“利润不是目的，而是在商业活动中正确经营的结果”。

到了我这个年龄，最棒的事情莫过于感觉自己身上能有些东西跟人

们分享，能对人们的生活质量产生积极的影响。如果我的故事能够引起大家的兴趣，或许他们能从中得到一些对自己的幸福有益的东西。随着年龄的增长，我发现，一个人要想幸福，最好的方式是先让身边的人幸福。

Q2 对您来说，人生的意义是什么？

人生的意义是什么？就在于人生可以让我有机会探索。我一生都在探索身体、精神和心灵世界。在这一过程中，我理解了：只要我能自由地探索，能在我的人生中做正确的事，幸福自然会尾随而至。不仅我会幸福，而且我所接触到的人也都会变得更幸福。

Q3 您说到自由，但自由是一个既宽泛又复杂的概念。您怎么定义自由呢？

自然法则决定这个世界上不存在绝对的自由，因为宇宙间万事万物都是相互作用、相互依存的。正因如此，我们人生的每一刻都是在“种因”（此时我们可以掌控自己的人生）或“得果”（此时我们无能为力，只能接受外在力量的安排）。对我来说，自由就在于要“种因”，我持续一生的工作就是减少自己“得果”的情况。

由于从小家境贫苦，所以我会把贫穷看成是“得果”，而47岁的那场大病则让我意识到，原来病痛也是一种“得果”。所以要想“种因”，要想自由，我需要保持身体和心理健康，同时要有一定的经济条件来满足自己的物质需要。