



མཚོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

དཔེ་སློབ་འགན་འཁུར་བ། དབྱངས་ཅན་སངས་ལ།

责任编辑：杨迦森

ས་སྐྱུའི་གདུང་རབས་རྩོམ་མཁན་བུ་མཛོད་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་།

ཀུན་དགའ་མོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་བཅུ་མས་པ།

*

མི་རིགས་དཔེ་སློབ་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཞིང་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ།

1991 ལོའི་ཟླ་ 5 བར་བར་གཞི་ 1 པ་བསྐྱེད་པ།

1991 ལོའི་ཟླ་ 5 བར་ལ་ཅིན་ཏུ་བར་ཐངས་ 1 པ་བརྒྱབ་པ།

དྲིལ་སྤྲོད་ཆེད་ 7·85

萨迦世系谱续编

贡噶洛哲著

(藏文)

民族出版社出版发行 新华书店经销

民族印刷厂印刷

开本：850×1168 毫米1/32 印张：25 1/8

1991年5月第1版

1991年5月北京第1次印刷

印数：0001—4,000册 定价：7.85元

I S B N 7-105-01193-9/K·98

民文 (藏16)

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

ཀུན་དགའ་སྒོ་གྲས་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་……
བཅམས་པའི་《ས་སྒྱའི་གདུང་རབས་དོ་མཆར་བར་མཛོད་ཀྱི་ཁ་……
སྒྲོང་》འདི་ནི་ཆོགས་བཅད་མཇུག་པའི་ས་སྒྱའི་གདུང་……
རབས་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ཚུལ་ཞལ་སྒྲོང་བཅས་བཞུགས་ཤིང་ལྷག་པར་
རྒྱལ་མཆན་སྒྲ་བྲང་པའི་གདུང་རབས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་རྒྱ་བབྲངས་
པ་གདན་རབས་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དོ་མཆར་སྤྱད་ན་འབྲག་བལ་»
ཞེས་བྲ་བ་དང་། ཆོག་ལྷག་མཇུག་པའི་གདུང་རབས་
རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་བར་པ་དོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་བར་མཛོད་……
དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་གི་ཁ་སྒྲོང་རིན་ཆེན་འཛོད་མཛོད་སྤྱད་ཞིའི་
དཔལ་འབྱོར་རྒྱན་གྱུ་བཅས་བྲ་བ་གཉིས་ལས་གྱུ་བ་པ་ཞིག་ཡིན་……
ཞིང་། ཆོགས་བཅད་མཇུག་པའི་ནང་རྒྱ་ཡོད་གསལ་ལྷ་དང་འཁོན་སྟོན་
ས་སྒྱའི་གདུང་རབས་དང་། དེ་ལས་ཀྱིས་པའི་སྒྲ་བྲང་བཞིའི་
གདུང་རབས། ལྷག་པར་རྒྱ་ཆེ་གདོང་སྒྲ་བྲང་གི་གདུང་རབས་ཀྱི་
བྲངས་རིམ་དང་། མཆན་བྲང་། ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་མཛོད་པ་རྣམས་

མདོར་བཅུ་ལྟ་བུ་གོ་དེ་ཡོད་པ་དང་། ཆོག་ལྷན་མཐེན་དང་རུས་
མཆོད་ལྷ་བའ་རལ་ཆིས་ཀྱིན་ཆོག་ཆོག་གོ་དེ་ལྷ་བའ་གི་གཏུང་བཅུད་.....
རིམ་ཀྱིན་དང་དེ་དག་གི་ཆོས་ཀྱིད་ཀྱི་མཛད་པ་ཅི་བྱུང་ཞིབ་ལྟར་.....
བཀོད་ཡོད་པར་མ་ཟད། དེ་རུས་དབུས་གཙང་བར་དང་། གཙང་
འབྲུག་བར། དབུས་འབྲུག་བར་རུ་ཕྱི་གཟར་བྱུང་ཚུལ་དང་། ལ་
ལྷ་བདག་ཆོན་ཆོས་ལྷལ་བ་ལྷ་མེད་ལྷ་པ་དང་། རུག་པ། བརྟན་པ།
པར་ཆོན་ལྷ་མེད་བཙས་ལ་མཛལ་འབྲད་གནང་ཚུལ། ལ་ལྷ་པ་དང་།
གཙང་པ་མི་དབང་བཅུན་རྒྱུང་དབང་པོ་དང་ཕོག་པོ་རྩེ་བརྟན་.....
དལ་པ་ཕོགས་བར་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་འབྲེལ་བའང་བཀོད་འདུག་པས་
ཡོ་རྒྱས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་དང་ཞིབ་འཇུག་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་
མཁན་ན་མས་ལ་མེད་རུ་མི་རུང་བ་ཞིག་རེད།

མ་ཡིག་ནི་བྲིས་མ་ཡིན་པར་མ་བཟད། དེའི་གཅིག་ལས་ལག་
 པར་མ་སོན་ལྟ་བུ་དབྱེད་བཟུར་བྱེད་སའང་མ་བྱུང་། དེར་
 བརྟེན་ལོ་ཁམས་ལོ་གངས་ན་མས་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གཞན་དང་མི་
 མཐུན་པ་དང་། ཆེག་མུ་མྱེད་པར་འགལ་བ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་
 གནད་དོན་ན་མས་མང་ཆེ་བ་བཟོ་བཅོས་མ་བྱས་པར་མ་ཡིག་ལྟར་
 སོར་བཞག་བྱས་ཡོད། བཟོ་བཅོས་བྱས་པ་ཆང་མ་གྲུག་ཉ་གས་ཀྱི་
 བང་ཏུ་བཟུག་ཡོད།

དཔེ་དེའི་འདི་གཟིགས་བདེ་པོ་ཡོང་ཆེད་ནང་དོན་གལ་ཆེན་
 ན་མས་ཏུ་མ་བྱུར་བྲིས་ནས་བྱུར་ཏུ་དཀར་ཆག་བཀོད་པ་དང་ཆབས་
 ཅིག་དེང་ཏུས་དཔེ་དེའི་རྒྱིག་ལྟངས་ཀྱི་ལག་ཚལ་གསར་པ་ལྟར་.....
 བང་དོན་ཏུ་མ་བྱུ་སོ་སོར་ཡིག་བྲིང་གསར་པ་ནས་འགོ་ཚུགས་ཏེ་.....
 བང་དོན་མུ་མྱེད་པར་དབྱེ་མཆམས་གསལ་པོ་ཡོང་བ་བྱས་ཡོད།

བྲིས་མ་ནི་པོད་རང་སྦྱོང་སྦྱངས་ཀྱི་སྦྱོང་གས་ཆན་རིག་ཁང་.....
 གི་སྦྱོ་མཐུན་མ་གཅིག་ལགས་ཀྱིས་གཅེས་བྲས་ཀྱིས་ཉར་བ་ཞིག་.....
 ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གིས་དཔེ་ཆ་འདི་གཟིགས་འདོད་ཡོད་མཁན་
 ལྷོག་པ་པོ་ཆེད་སྦྱོམ་པ་རྒྱ་འདོད་ལྟ་བུའི་དེ་བཞེས་པ་ཡོང་ཆེད་.....
 མཁས་དབང་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་བཟུད་ནས་འདི་གའི་དཔེ་སྦྱོན་ཁང་.....
 གླེང་གནད་པར་བརྟེན་ང་ཚོས་གཞི་ནས་པར་འདེབས་སྒྲུབ་པ་བྱུང་
 བས་ང་ཚོའི་སེམས་གཏིང་ནས་དགའ་བྱས་སྦྱོ་གསུམ་ཀྱིས་ཁོང་.....

ན་མས་ལ་ཐུགས་རྩི་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

མི་རིགས་དཔེ་ཆུན་ཁང་ནས།

1990 ལོ་ལྷོ་ 5 པར།

དཀར་ཆག

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གཏུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱན་ཚུལ་ཞལ་སྒྲིང་
 བཅས་བསྐྱེམས་ཤིང་ལྷག་པར་རུས་མཚན་ཟླ་བའི་གཏུང་
 རབས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་རུ་བགྱངས་པ་གདན་རབས་བཅས་ཀྱི་
 ལོ་རྒྱུས་རོ་མཚར་སྲིད་ན་འགུན་བཤམ་བཞུགས། (1)

བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། (1)

འོད་གསལ་ལྷ་དང་འཁོན་སྒྲིང་ས་སྐྱ་པའི་གཏུང་རབས། (2)

བཞི་ཚོགས་ཟླ་བའི་གཏུང་རབས། (8)

རིན་ཆེན་སྒྲིང་ཟླ་བའི་གཏུང་རབས། (10)

ལྷ་ཁང་ཟླ་བའི་གཏུང་རབས། (11)

རུས་མཚན་ཟླ་བའི་གཏུང་རབས། (13)

ཕྱིས་ཕྱན་ཅེ་གདོང་ཟླ་བའི་གཏུང་རབས། (15)

རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་གཏུང་རབས་རིན་པོ་ཆེའི་ནམ་པར་ཐར་

པ་རོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཚན་དཔྱེས་འདོད་ཀྱན་

འབྱུང་གི་ཁ་སྒྲིང་རིན་ཆེན་འཛད་མེད་སྲིད་ཞིའི་དཔལ་

འབྱོར་ལྷན་གྱུ་བ་བཞུགས། (32)

མཚན་བརྗོད་དང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། (32)

ཅེ་གདོང་ཟླ་བའི་གཏུང་རབས་བྱང་ཚུལ་བཞུན་པ། (33)

ཀུན་དགའ་བསམ་བློ།	(41)
ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས།	(47)
ཀུན་དགའ་བསྐྱོད་ན་མས་རྒྱན་བློ།	(48)
ཆེ་དབང་ཉིད་ལོག་བསྐྱོད་ན་མས་རྒྱལ་མཚན།	(113)
འཇིག་ཉིན་རྒྱ་ཉིད།	(114)
རག་དབང་བསྐྱོད་ན་མས་ལྷོ་ལྷོས།	(115)
བྱ་མས་པ་བསྐྱོད་ན་མས་རྒྱན་བློ།	(116)
འཇམ་མགོན་བཟླ་འཇིན་དབང་པོ།	(116)
བསྐྱོད་ན་མས་འཕགས་པ།	(188)
བསྐྱོད་ན་མས་དབང་བློ།	(188)
ཀུན་དགའ་ཆེ་དབང་རིག་འཇིན།	(190)
རག་དབང་ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚན།	(197)
དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱེ་འདི་ཉིད་ཏུ་གཏུང་རབས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་	
ཕྱོད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	(220)
མཐུ་ཚོ་བས་དབང་བློ།	(223)
ཀུན་དགའ་དབང་བློ།	(227)
རག་དབང་ཀུན་དགའ་བསྐྱོད་ན་མས།	(289)
རག་དབང་བསྐྱོད་ན་མས་དབང་བློ།	(412)
རག་དབང་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས།	(497)
རག་དབང་ཀུན་དགའ་བསྐྱོད་ན་མས་རིན་ཆེན།	(568)
ཁ་སྐྱོང་འདི་ཚུལ་ལམན་ཀུན་དགའ་ལྷོ་ལྷོས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་གཏུང་	
མཐུ་ཚོ་བས་དབང་བློ།	(712)

༡། | དབལ་ལྷན་ས་ཕྱི་པའི་གཏུང་
 རབས་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ཚུལ་ཞུང་
 བཅས་བཞུམས་ཤིང་ལྷག་བར་ཏུས་
 མཆོད་ལྷ་བྱང་པའི་གཏུང་རབས་
 ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཏུ་བཟུངས་
 བ་གདན་རབས་བཅས་བྱི་
 ཡོ་ཐུས་རོ་མཆར་ཕྱིད་ན་
 འགྲན་བྲལ་བཞུགས། |

བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།

ན་མོ་བྱ་ཅ་མི་ཀླ་ལ་རྒྱ་སྤྲུལ། | མཁྱིན་བཅེ་རུས་ལྷན་ཀྱལ་
 གས་རིགས་གསུམ་མཐོན། | འོད་གསལ་ལྷ་དང་འཁོན་ལྷོན་ས་
 རྒྱུ་པ། | རབ་སྟན་མཆོན་འཆང་གཏུང་རབས་མཁས་བྱུང་ལ། |
 ལུས་པས་བྱག་འཆལ་སྟེང་པོའི་རྣམ་གཞག་གི། |

འོད་གསལ་ལྷ་དང་འཁོན་རྩྭ་ས་ ཐུ་བའི་གཏུང་རབས།

གཟུགས་ཁམས་ལྷ་གནས་གསུམ་པ་འོད་གསལ་ནས། །སྤྱི་
 རིང་གཡུ་རིང་གཡུ་སེ་མཆེད་ནམ་གསུམ། །འཛམ་གླིང་མི་ཡུལ་
 སྤྱི་དང་གངས་རྒྱངས་པའི། །བསོད་ནམས་མཚོན་རུ་བྱོན་པའི་
 གཏུང་པོ་ལས། །སྲས་བཞི་བྱོན་པ་ཡབ་བཅས་ལྷ་ཡུལ་གསེགས། །
 བར་པ་གཡུ་རིང་དུ་བཟའ་ཡབ་ཡུམ་ལས། །སྲས་མཚོག་མ་
 སངས་སུན་བཏུན་གཅེན་པོ་རུག །ཡབ་བཅས་ལྷ་ཡུལ་གསེགས་
 མིང་བཏུན་པ་ནི། །མ་སངས་སྤྱི་རྗེ་ཐོག་ལྷམ་ཁུར་མའི་སྲས། །
 དཔའ་པོ་སྟག་དང་སྤྱུ་ལྷམ་རྩ་མའི་སྲས། །སྟག་པོ་འོད་ཅན་
 འདི་ནམས་བར་སྤང་བཞུགས། །དེ་དང་མོན་བཟའ་མཚོ་
 མོ་རྒྱལ་བྱི་སྲས། །གཡའ་སྤང་སྤྱེས་གཅིག་བྱོན་ནམས་ལྷའི་
 གཏུང་རབས། །གང་དེས་སྤྱིན་པོ་སྤྱི་རིངས་ཁྲག་མེད་བསད།
 རྒྱང་མ་གཡའ་འཁྱམ་འཕྲོགས་བཞེས་ལྷ་སྤྱིན་འཁོན། །བར་རུ་
 རྒྱང་བས་སྲས་ནི་འཁོན་བར་སྤྱེས། །དེ་དང་བཅན་བཟའ་ལྷམ་
 རུ་མཚོན་བྱི་སྲས། །དཀོན་པ་རྗེ་གུང་སྟག་གམ་དཔལ་པོ་ཆེ། །

འདི་ཡན་ཐོན་ལུགས་རྗེས་འབྲངས་ཡིན་ནམ་སྟེ། །

དེ་དང་ཆངས་བཟའ་ནི་ཆུང་མ་ཡི་སྟེ། །སྟུང་བར་གཅེན་
དང་རྩི་རིན་ཆེན་གཙུང་། །ཕྱི་མའི་ལུས་མ་འགྲོ་བཟའ་གཡང་
ལེན་སྦྱིད། །བཞེས་པར་སྟེས་བདུན་བྱུང་པའི་གཅེན་བྱུག་ལས། །
ཆེ་བ་མང་ལུལ་དེ་འོག་གྲུང་ཐང་དང་། །དེ་འོག་སྟང་དང་དེ་
འོག་གཉལ་ལོ་རྩི། །དེ་འོག་ཐུང་ཤབ་བྱུང་ལས་སོ་སོ་རྩ། །སྟུ་
བརྟུང་འཕེལ་ཡང་འདི་ཡིན་རྩི་མ་ཤེས། །བདུན་པའི་སྟུ་བརྟུང་
མ་འབྲིགས་སྟེ་གསུམ་གྲགས། །བྱུག་པ་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་གཡང་
ལུང་བཞུགས། །སྟེས་གཉིས་ཆུང་བ་ཁབ་སོ་སྟེ་གྱུང་ལས། །
ལ་སྟོང་བྱང་གི་འཁོན་ཆེ་འཕེལ་ཞེས་གྲགས། །ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་
འབྱུང་གནས་སྟེས་གསུམ་གྲགས། །ཆུལ་བྲིམས་ཆུལ་པོར་སྟེས་གསུམ་
བར་པ་ནི། །བདུལ་གྱི་ཆང་ཆང་བྱུང་ཞིང་ཐོག་མཐའ་གཉིས། །
གཡང་ལུང་བཞུགས་པའི་ཆེ་བ་གཙུག་ཤེས་ལ། །སྟེས་བདུན་
གཙུང་བཅས་འཁོན་ཆེ་བརྟུང་ཅེས་གྲགས། །བདུན་པའི་ལུ་པ་
དགེ་སྦྱབས་ཤབ་བྱུང་བྱུང་། །སྟེས་གཉིས་བྱུང་བའི་གཙུང་ལས་
ཤབ་སྟོང་གི། །འཁོན་ཆེ་གྱེས་ཤིང་གཅེན་པོ་དགེ་མཐོང་སྟེ། །
བལ་པོ་དེ་སྟེས་ཤུག་སྟོང་དེ་ཡི་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཆུལ་བྲིམས་དཀོན་
མཆོག་ཆུལ་པོ་གཉིས། །གཅེན་ཡན་འཁོན་གྱི་གདུང་རབས་སྟེ་
འབྱུར་བདག །དཔལ་པོ་ཆེ་ནས་ཤེས་རབ་ཆུལ་བྲིམས་བར། །

དབུ་གྲ་མ་དེས་འོན་ཀྱང་སྐྱ་དབང་མཆེད། |མཁའ་ཆེན་ཞི་བ་
 མཆོ་དང་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེ། |པརྒྱའི་ཞལ་སྒྲིབ་ཡིན་ཅིང་དེ་དུས་
 གྱི། |མཁའ་སྐྱབ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་འདི་ཡིན་ཅེས། |གསལ་
 བའི་ལ་རྒྱས་ཁོ་བོས་སྤར་མ་མཐོང་། |ཁྱི་མ་ཤིང་ཁྱི་རེ་དགུ་རྒྱ་
 ཉར་གཤེགས། |ཡབ་དང་གཅེན་པོ་ཁྱི་ལ་འད་སྤང་དང་། |
 གྲ་ཆེན་ཤུག་ཡེ་ཤེས་བཤེ་ཀུན་རིག་ |འགོས་ལ་བསྐྱོད་ན་མས་ཆེ་མ་
 མོ་ཁུན་གྱི། |པརྒྱེ་ཤེས་རབ་གསང་བ་མ་ལོ་ལྟ། |མལ་ལ་བ་རི་
 ཁུ་སྐྱ་མཆེད་དང་། |འཁོན་སྟོན་སྐྱི་རྒྱ་རྒྱ་ར་ཨ་ལེང་སོགས། |
 དམ་པ་ན་མས་ལས་གསན་པའི་མ་རོ་ལ་ཁྱི། |བཞི་བརྒྱའི་དགུང་
 ལོན་རྒྱལ་བལྟན་ལྷ་བརྒྱ་པ། |ཐག་བརྒྱའི་བརྒྱན་པ་མཐོན་དུས་
 ལྷ་བརྒྱ་ལས། |ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱན་ལོན་རྒྱ་སྤང་བྱམས་ཟུང་འགོར། |
 ས་དབུང་གཟིགས་ནས་གཟིམ་སྐྱིལ་དཀར་པོ་བཏབས། |ལྷ་ར་
 ཞང་མོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་དབུའི་ལ། |རྒྱ་སྤེ་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་
 པོ་འབྱུངས། |རི་བརྒྱན་ས་ལྷག་གཤེགས་དེའི་དབུ་གྲ་ནི། |
 འཇམ་དབུངས་སྒྲིལ་མ་མི་གཡོ་བི་རྒྱ་པ། |ནག་པོ་རྒྱ་ལ་ནགས་
 ཁོད་ཀོ་ཏ་ཡི། |ཡབ་དང་བ་རི་ལོ་ལྟ་དར་མ་སྤྱིང་། |བྱང་འཆད་
 རྒྱང་དང་རྒྱང་གཞན་རིན་ཆེན་གྲགས། |ཁེ་དིག་ལྷང་འཆོར་ཁུ་
 ཆོས་རྒྱལ་མཆོན། |སྐྱི་རྒྱ་དག་རྒྱ་འབར་དང་མལ་ལོ་ལྟ། |ལྷ་
 ཏུང་ལོ་རྒྱང་རྒྱ་ར་ཨ་སྐྱབས་དང་། |པརྒྱ་སྤྱི་རྒྱ་བརྒྱ་དང་། |

ཉ་བ་རྩ་དུ་དག་བཞེས་རྟོག་དང་ནི། |ཞང་སྟོན་ཆོས་འབར་
 དཔལ་ཆེན་ཀླ་ལོ་སྟགས། |ཉ་དང་མི་ཡི་དམ་པ་རུ་མཛོ། |
 གང་དེས་བཅུན་མོ་གཉིས་བཞེས་དང་པོ་ནི། |ཆ་རྩ་རྩོ་ལྷ་མ་
 སུར་མོར་ཀུན་དགའ་འབར། |གཉིས་པ་ཆ་རྩ་འོད་སྟོན་བསོད་
 བཅས་ཅེ། |གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་ཆེན་འོད་པོ་གསུམ། |
 ཞལ་སྟོབ་ཁྱེ་ཡས་པ་ཆ་ཆེན་གཤམ་རྟོག་བ། |ཁྱེ་གིས་ཆོགས་
 བཅད་མཛད་པ་འདི་ལྟ་ཉི། |གཏུལ་བྱ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་
 མཛད་པ་ལ། |ཞང་སྟོན་སྤྱི་ཚུ་བ་ཡི་ཡུང་བཏུན་ལྟར། |ཆོ་
 འདིར་ཐུག་ཆེན་ཐོབ་པ་རྣམ་པ་གསུམ། |སིཾ་སྤྱིར་གི་རྣལ་འབྱོར་
 བྱང་སེམས་ཉྱག་|སྟོམ་པ་སྤྱི་འབར་གསུམ་རུ་གསལ་བར་གྲགས། |
 བཅོད་པ་ཐོབ་པ་བཏུན་རུ་གཤམ་པ་ནི། |རྩོ་བཅུན་ཆེན་པོ་ཁྱེ་
 ཡས་དངོས་གྲུབ་དང་། |ནང་སྟོམ་བསོད་རྒྱལ་ཆར་ཁའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ། |བསྟོམ་པ་འོད་གཤམ་དགའ་སྟོན་མང་ཚུངས་ལ། |
 གཞོན་རུའི་ས་ལ་གནས་པའི་སྟོབ་མ་ནི། |མཁའ་སྟོན་དབང་པོ་
 བསོད་ནམས་ཅེ་མོར་གྲགས། |གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེ་དེའི་
 སྟོབ་མ་ནི། |བརྒྱལ་ཁྱེགས་གྲུབ་པ་དཔལ་ཆེན་ཀླ་ལོའི་ཞབས། |
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཆན་དང་། |དཔལ་ལྷན་
 ཕག་མོ་གྲུ་བ་ཆེན་པོ་དང་། |སྟོམ་པ་རྟ་ཀན་རྣལ་འབྱོར་ཕག་
 ཉོན་སྟགས། |གྲུབ་པ་བཞེས་པའི་སྤྱིས་ཆེན་རུ་མ་དང་། |རྟ་

བཀ་འབྲུངས་པའི་རྒྱལ་ཚེ་ཏལ་ཕུག་པ། ། འཁྱུག་འབྲུངས་པའི་
 དབྱར་ཉལ་སྤྱོད་མ་པ། ། གཡོར་ཉལ་ཕྱོད་པའི་གཤེན་ཉལ་རྩོད་
 ལེང་དང་། ། ཡར་ལྷུང་འབྲུངས་པའི་གཤེན་ཉལ་དགོན་དཀར་
 པ། ། འོན་ཏེ་ཕྱོད་པའི་ཞང་ཉལ་གསུམ་ཐོག་པ། ། བཀ་དམར་
 རྒྱ་དང་ཞང་ཉལ་སྤྱོད་ཐོག་དམར་པ། ། རྒྱ་ར་ཨ་རྒྱུལ་དེ་ཕྱི་ཨ་ལེང་
 དང་། ། གནམ་ཏེ་ཕྱོད་པའི་ཞེ་ཙམ་ཉལ་དང་། ། ཉལ་བཀ་
 དཀར་ཉལ་ཕྱགས་ཀྱི་རྩོད་དང་། ། གསང་ཕྱི་མཁས་པ་མཛངས་
 ཉལ་མཛང་ཞེ་དང་། ། བྱགས་ཕྱི་དམ་པ་བསྐྱོད་ནམས་རྩོད་
 དང་། ། ཉལ་ཉལ་ཉལ་དབང་རྒྱལ་རྒྱ་སྤྱོད་མཛུལ་ཕྱི་མཛུལ་ཕྱགས་། །
 མི་ཉལ་ཉལ་པ་བརྒྱ་རྩོད་དང་། ། ཁམ་པ་ཁ་ཐང་འཁྱུག་མ་ལ་
 སྤྱོད་པ། ། ཁྱི་ལམ་ན་ཡང་འདྲི་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། ། རྒྱ་ད་
 ལེང་ལེང་པོ་རིམ་གཉིས་རྒྱ་ལེན་པའི་། ། མཁས་ཕྱི་དམ་པ་ཕྱི་
 མཛུལ་བལ་པ་ཡིས། ། རྒྱ་མཚའི་གོས་ཅན་དཔལ་དང་ལེན་པར་
 ཕྱིས། ། ཁ་ལེང་སྤྱོད་མ་གཤེན་པ་ལ་སྤྱོད་པ། ། རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱོད་
 མ་ཉལ་ཕྱགས་པ་ལ་སྤྱོད་པ། ། བཀ་ཕྱི་སྤྱོད་མ་འཁྱུག་ལེང་གསུམ་
 སྤྱོད་པ། ། རྒྱལ་ཚའི་སྤྱོད་མ་རིམ་ལྟེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། ། ཨ་ལེང་
 སྤྱོད་མ་ཕྱགས་གཙང་ཉང་རན་སྤྱོད་པ། ། རྩོད་པའི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པ་ཏེ་
 ཆེན་དང་། ། བྱགས་པའི་མཛུལ་ཅན་བརྒྱ་ལ་སྤྱོད་པ་ཏེ། །
 ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚའི་མཛུལ་ཕྱི་དམ་པ་ནམས། ། བྱགས་རྩོད་ཆེ་

ལྷན་དེ་ཡི་སྒྲོབ་བརྒྱད་ལགས། །དེ་སྔས་དཔལ་ཆེན་འོད་སྔ་ཡབ་
 ང་དགུ། །ལྷགས་རྟར་འབྲུངས་ཤིང་ང་བཞི་ཆུ་ཕག་གཤེགས། །
 ཡབ་སྔགས་དབུ་ལྷ་ཁ་ཤས་ཞལ་སྒྲོབ་རྣམས། །གསལ་བར་མ་
 མཐོང་འདྲིར་ནི་སྒྲོས་སུ་མེད། །གང་དེའི་ལྷ་མ་མོ་གར་སུ་ཉི་ཁྱི་
 ལས། །སྔས་གཉིས་བྱོན་པའི་གཅེན་སྔ་ས་པཎ་རྒྱེ། །གཙུང་སྔ་
 བཟང་ཆ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་ནི། །ཡབ་རྒྱེ་སྔ་ལྷ་ཤིང་འབྲུག་
 ང་དུག་པ། །སྔ་ཕག་གཤེགས་དེས་མཁས་སྒྲུབ་ལྷ་མ་དང་། །
 ཞལ་སྒྲོབ་མ་ཐེན་གྲུབ་པར་བཞུགས་དེ་ཡི། །བཙུན་མོ་ལྷ་དང་ཆ་
 རྩ་ཀུན་སྦྱིད་སྔས། །ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་འགྲོ་མཁོན་སྒྲུག་ན་
 གཉིས། །སྒྲུག་ནའི་བཙུན་མོ་མམ་གལ་ཆོས་འབྲུམ་དང་། །ཞ་
 ལྷ་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་གསུམ་ཕྱི་མའི་སྔས། །རྣམ་སྔ་ལ་དེ་ལྷ་མ་
 དཔལ་རྣམ་གཉིས། །ཕྱི་མར་རྩ་རྩ་དྲ་སྔས་སུ་བཞུགས། །
 བཟང་ཆའི་བཙུན་མོ་གཉིས་པ་ཆུ་མདོ་མ། །རྩོ་འགྲོར་རིན་ཆེན་
 རྒྱལ་མཆན་ལྷ་མ་བཅས་བྱུང་། །གསུམ་པ་གྲུང་ཐང་རྩ་གཅིག་
 མཛེས་མ་ལས། །བསོད་འབྲུམ་ཉི་འབྲུམ་ཞེས་པའི་ལྷ་མ་གཉིས་
 མོ། །བཞི་པ་གཡའ་ལྷང་རྟར་ལྷ་མ་སྔས་མོ་གཅིག །ལྷ་པ་མཛེས་
 མའི་ཉི་གནས་རྩོ་རྒྱེ་གདན། །ཞེས་པར་ཡབ་རྒྱེ་ང་ལྷ་ས་ཕྱི་མར། །
 ཡེ་ཤེས་འབྲུང་གནས་འབྲུངས་ཤིང་སྔ་བདུན་པ། །ཤིང་བྱིར་
 གཤེགས་དེའི་དབུ་ལྷ་ཞལ་སྒྲོབ་རྣམས། །མ་དེས་བཙུན་མོ་ཁབ་