

书 号：14071·12

定 价：0.23 元

讲究卫生小丛书

# 计 划 生 育

«计划生育»写作组

\*

北京人民出版社出版

新华书店北京发行所发行

北京印刷一厂印刷

\*

787×1092毫米 32开本 3.625印张 71,000字

1975年6月第1版 1976年1月第3次印刷

书号：14071·12 定价：0.23元

## 毛主席语录

我们作计划、办事、想问题，都要从我国有六亿人口这一点出发，千万不要忘记这一点。

备战、备荒、为人民。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

有人格、有意志的神，“天”的意志即“天命”，是不可抗拒的。孔老二说：“死生有命，富贵在天”。把人的生死祸福和社会的富贵贫贱都说成是由“天命”决定的。孟轲继承孔老二“天命论”的思想，说：“天不言，以行与事示之而已矣。”这是说：天不讲话，但到处显示它的意志，主宰着一切。就连生儿育女也是由“天”注定，是不能由人自己控制的。这完完全全是反动的唯心主义，是反动的“宿命论”。

过去，在这种“天命论”的毒害下，有些人误以为“儿女多少是命中注定的”。这是不正确的。

“天”能主宰一切吗？不能的。“天”就是自然界，它没有任何意志和目的能支配人们的“生”、“死”、“存”、“亡”、“吉凶”、“祸福”，也不能支配人该生多少子女。人们能够在实践活动中，认识自然和社会的客观规律，并利用它来为自己服务。法家荀子就认为人在自然界的斗争中能“制天命而用之”，达到支配自然界的地步，从而得出了人定胜天的进步结论。按照唯物主义的思想，科学的论点，人们对生育完全是可以控制的。近几年来广大群众的实践充分证明，生育是能够做到有计划的，从一对夫妇来说能够有计划；从一个单位、一个地区以至全国都能做到有计划。我们不信天，不信命，不信神，不信鬼，《国际歌》中唱的好：“从来没有什麼救世主，也不靠神仙皇帝，要创造人类幸福，全靠我们自己。”在毛主席、共产党领导下，我们能够征服大自然，改造大自然，也完全能够控制人类本身，采用科学的节育措施，做到有计划地生育。许多事实说明，生儿育女不是“天命注定”，

### 三 怀孕和节育的原理

为了实现计划生育，我们必须知道为什么会怀孕，才能了解节育的原理和掌握节育的知识，根据各人的不同情况来选用各种节育措施。在讲为什么会怀孕之前，先要了解生殖器官的构造和功能。

#### 女性生殖器官的构造和功能

女性生殖器官可分为外生殖器官和内生殖器官。

1. 外生殖器官：也叫外阴，有大阴唇、小阴唇和阴蒂。大阴唇是由皮肤覆盖着一块扁长的脂肪组织所形成。两侧大阴唇里面，有两个小阴唇。两侧小阴唇的上端包裹着阴蒂，下端和大阴唇的下端在正中中线会合；它们之间有两个开口，靠上面的是尿道口，膀胱里的尿由此排出；靠下面的是阴道口，是阴道向外的开口，月经血从这里排出，胎儿也从这里娩出；围绕着阴道口的薄膜就是处女膜。大阴唇和小阴唇都起到遮盖和保护尿道口和阴道口的作用。

2. 内生殖器官：在下腹部骨盆腔里面，有阴道、子宫、输卵管和卵巢(图1和图2)。

(1) 阴道是在外生殖器官和子宫之间的一个圆柱形肌肉

素”，则推动性腺（即睾丸或卵巢）发育和成熟(图7)。所以脑下垂体是全身内分泌的重要枢纽。脑下垂体的活动和大脑有密切关系，受到中枢神经系统的影响，通过丘脑下部分泌多种激素，控制脑下垂体的活动。

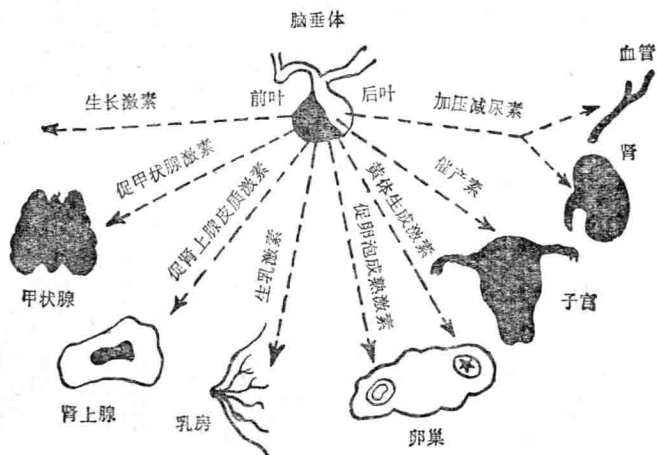


图7 脑垂体和一些器官的关系

女性生殖器官的生理特点之一是它的周期性变化，而周期性变化的中心是卵巢。卵巢的变化，引起整个生殖器官各部分的周期变化。脑下垂体产生的促性腺激素控制卵巢的功能，所以脑下垂体对女性生殖器官的周期变化也起枢纽的作用(图5)。脑下垂体前叶分泌两种主要促性腺激素，就是促卵泡激素(也叫卵泡成熟激素)和黄体生成激素(也叫黄体化素)。促卵泡激素的作用，是促使卵巢的卵泡发育；它和黄体生成激素共同协作，使卵泡成熟并分泌雌激素。卵泡排卵，主要受黄体生成激素的影响，但是促卵泡激素可能也

十多年来全国各地广泛应用子宫内节育器的效果很好。目前全国有的地区采用节育措施的妇女中选用节育环的约占50%左右，说明广大妇女对这种节育方法是欢迎的。据初步了解，在二十多万应用节育环的妇女中有效率是85.2%—94%。现在应用的各种节育器中，环形节育器用的时间最久也最多，以下我们就用节育环或环，作为宫内节育器的代名词。

节育环是一种安全、简便、有效的避孕措施，群众比较欢迎，可以较长期地有效避孕，不需要再用其它辅助方法。

### 1. 放环为什么能节育？

这是很多同志都比较关心的问题。近年来医务人员做过很多研究工作，现在基本上能肯定节育环的作用是影响孕卵的着床。

节育环的作用，就是子宫内膜因为受到环这个异物的作用，在直接接触的面上有挤压现象；在没有接触的地方，对环这个外来的东西，也有轻度的细胞反应。例如内膜表层血管增多，有慢性浆细胞和淋巴球的浸润，这种轻度的内膜变化，干扰了受精卵的生活和发育的条件，影响孕卵在子宫内膜着床，妨碍孕卵发育成胎儿，从而达到节育的目的。

此外，也有人认为放了环的妇女，输卵管的蠕动因为受到异物刺激而加强，因此孕卵在输卵管中不到三、四天，就提前被输送到子宫腔里，这时孕卵本身的分裂程度不够，在子宫内膜上就不能着床。

目前，对节育环作用原理的阐明，还不是很完善，有待于做进一步的研究探讨。这个原理说明环的作用是个局部的作用，对全身没有影响。

果从月经第六天以后再服药，服药日子越晚，卵巢里的卵泡已发育到一定程度，吃的药不能起作用，抑制排卵的可能性就越小，避孕的效果也就越差。要有效地使用避孕药，必须强调要从月经第五天开始服药。

开始服用避孕药后，身体里的雌激素和孕激素就慢慢增加，一旦中途停药，身体里激素含量突然下降，就会引起子宫内膜部分坏死而脱落，发生阴道流血，打乱了正常月经周期。中途漏服药物，不能有效地抑制排卵，就会引起避孕失败。所以对服用避孕药的妇女，必须强调天天服药，连服 22 天再停药，可以保证避孕效果，而且能使月经周期维持在 28 天左右。如遇有特殊需要，可以适当延长服药天数，使月经后延几天，避孕药不宜连服几个月，以免引起闭经。最好还是每月连服 22 天，养成定时服药的习惯，可以周期性行经，比较符合正常生理情况。

短效口服避孕药的避孕效果良好，在按正确方法服药和没有漏服的情况下，几乎是百分之百的有效。但是，广大群众在应用这种方法时，难免有漏服等现象，因而造成避孕失败，影响避孕的效果。所以一般说有效率是 99% 以上。服用避孕药后，如果没有什么副作用，可连服几年。对有副作用的同志，可换用其他避孕措施。如因服药后发生月经量少时，可改用宫内避孕器，让月经恢复正常。

现在服用的各种短效避孕药，要每天吃一次，连服 22 天，比较麻烦，有时也容易因为漏服而失效。医药卫生人员正在研究长效的口服避孕药，以达到每月只须服药一次，就可以避孕，或者注射一针，就可以避孕 1—3 个月。同时还



在研究一种速效的避孕药，适合于夫妇分居两地临时探亲时使用。科技人员还在大力发掘或筛选中草药，寻找有效的避孕方法。

### 3. 口服避孕药有哪些副作用

有些妇女服用避孕药后，产生某些反应，是由于避孕药中所含的雌激素和孕激素的含量对个别妇女显得过多，或不够所引起的。我们在女性生理部分已经讲过，在正常妇女身体中也含有雌激素和孕激素，但它们是在脑下垂体和卵巢的作用影响下，使体内雌激素和孕激素的含量维持在一定浓度内，并且保持一定的比例。所以绝大多数妇女，每月周期性行经，除稍有腰酸、下坠、奶胀外，没有什么严重的不舒服。而少数妇女由于体内的雌激素和孕激素失去了原来的比例，在月经前几天就产生头晕、头痛、恶心、呕吐、失眠、烦躁不安、乳房胀痛、水肿等症状，叫做经前紧张症。引起经前不舒服的原因，现在还不清楚，一般认为和雌激素过多，或孕激素过少引起雌激素相对过多有关。在服用避孕药后，避孕药作用于丘脑下部、脑下垂体和卵巢，抑制了脑下垂体分泌或释放促卵泡激素和黄体生成激素，使体内的激素水平也受到一定的影响，大多数妇女服用避孕药后，药中的激素用量和她自身产生的激素量相近似，就不产生任何症状。在某些妇女身上表现为激素用量高于她们自身的需要量，而在另一些妇女身上表现为用量不够，因而产生激素过高或不足的各种症状，这些症状就是避孕药所产生的副作用。

我们日常所见的副作用有哪些？怎样处理呢？

(1) 较常见的副作用有恶心、呕吐、胃口不适、头晕、

它是用又薄又软的优质乳胶做成的圆筒样套子。圆筒的口上有一个橡皮圈，使避孕套能紧束在阴茎上，以免滑脱。避孕套的顶端，有个小囊（图19），射精时把精液存留在这个小囊里，使它不能进入女方的阴道，因此精子不能和卵子相遇，从而达到避孕的目的。用避孕套避孕，对身体健康没有影响。

使用方法：避孕套分为大、中、小三种号码，可根据个人情况选用。使用前，先向套内吹气，检查有没有破裂或漏气（图19），然后把套卷起来。如果发现避孕套有破裂或漏气，就不能用，因为精子可以从破裂或漏气的地方进入阴道，就起不到避孕作用。

使用时，先将避孕套顶端小囊内的空气挤出，把避孕套放在阴茎头上，然后把它推卷开套住整个阴茎，使小囊悬挂在阴茎头外，准备精液排入小囊。如果用的避孕套顶端没有小囊，戴的时候必须在顶端留出约半寸左右的空隙，把其中



(一) 避孕套顶端有小囊



(1) 吹气试验



(2) 装水试验

(二) 检查避孕套有无破损

图19 避孕套的用法

进入子宫，还有怀孕的可能。阴道隔膜必须在同房前安放合适，以保证避孕效果。阴道隔膜放在阴道里的时间也不要超过24小时，以免阴道里的分泌物存积太多，造成不舒服。怎样取出阴道隔膜呢？取时仍采取放入时的姿势，把右手的食指伸入阴道，向前上方摸到阴道隔膜的弹簧圈，用手指把它钩住，再向前、向外慢慢拉出。阴道隔膜取出后，用肥皂和温水洗净，检查没有破裂或漏洞后，擦干，扑上滑石粉，包好，留到下次再用。凡士林或其他油脂等油类物质，会使橡皮变质损坏，不能用来涂抹阴道隔膜。阴道隔膜的乳胶比较厚，很经用，洗净后保存得好的，一个阴道隔膜可以用好几年。但是每次用前，要仔细检查，没有漏孔、裂缝、发粘，弹簧圈没有坏或变形等，才能再用。妇女在分娩以后，因为阴道被扩张、变松，以前配的阴道隔膜太小了要再经过检查，配个合适号码的阴道隔膜。

子宫脱垂或阴道壁太松的妇女，不能使用阴道隔膜，因为阴道隔膜不能放置到合适的位置，容易避孕失败。有重度子宫颈糜烂、阴道有炎症以及习惯性便秘等情况，应先给以治疗，然后再配用阴道隔膜。

一般妇女在医务人员指导下，都能学会使用阴道隔膜避孕。如果能够正确地放入和取出，每次同房时坚持使用，避孕效果是非常可靠的。这个方法的优点是安全，对身体健康没有什么影响，没有副作用，不影响性生活。虽然用起来比较麻烦些，但是习惯了，也就不觉得麻烦了。阴道隔膜和避孕药膏合并使用，避孕效果更好。

样就使睾丸里产生的精子和贮存在附睾里的精子不能排出体外，结扎后，同房时男子的射精过程仍然正常进行，也不影响性欲，只是精液里没有精子，所以不使女方受孕。

输精管结扎手术是怎么做的？手术前后要注意些什么？前面已经讲过输精管有一部分在阴囊里，它和阴囊里的其它组织不一样，比较坚韧，从阴囊外面很容易摸到。阴囊的皮肤和别的地方的皮肤也不一样，它很薄而且没有皮下脂肪，如果把输精管挤到紧贴着阴囊皮肤的地方，就可以透过阴囊的皮肤隐约地看出输精管。所以输精管是比较表浅，而且容易找到。做手术的时候，在阴囊皮肤局部注射麻药止痛，然后切一个很小的切口（约1到1½厘米），在输精管从阴囊上方进入腹腔前的部位，把输精管从它周围的血管丛里分离出来，切断并结扎（图25）。把两边的输精管都结扎后，缝合皮肤上的刀口，手术就做完了。因为手术部位表浅，在局部麻醉下就可以做，手术时间短，没有什么痛苦，出血也很少，可以在门诊做，不必住院。它是一个简便、安全、有效的节育手术。

手术前要做哪些准备呢？在决定做输精管结扎术以后，要进行身体检查，弄清楚有没有病，适合不适合动手术。如果平时有出血方面的病，影响血的凝结，为防止手术时出血多和手术后出血，就不适合做手术。如

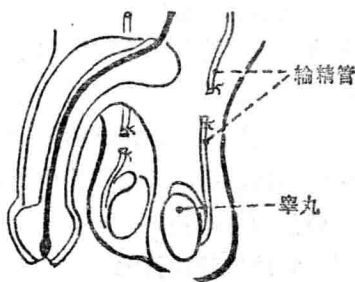


图25 输精管结扎术

结扎手术本身只是把输精管或输卵管切断和结扎，手术范围小、出血少，也不影响身体其它器官或系统的功能，所以这种手术是不会影响身体健康的。有的妇女因为有病，例如患心脏病或肾脏病的，不适合再怀孕和生育，做了结扎手术后，对原来所患疾病的治疗和休养都有利，避免了怀孕和生育对身体的负担，对恢复健康更有好处。对于妇女来说，由于免除了怀孕、生产和带小孩的各种负担，身体会更好些，可有更充沛的精力参加学习、劳动和工作。

有人怕做了结扎手术后会腰酸、背痛或者月经不调。女性结扎手术只是切断和结扎输卵管，没有触动其它器官和组织，所以不会引起腰酸和背痛。有的妇女做了结扎手术几年后，得了别的病，例如腰肌劳损或椎尖盘脱出症等而发生腰酸背痛，却误以为是由于结扎手术引起的，这种看法是不正确的。

身体健康的妇女，一般月经周期是有规律的。但有时妇女也会发生各种月经不调的现象，例如月经过多或过少，闭经、不规则的子宫出血等，这是由多方面的因素引起的。月经的周期和经血量，是受脑下垂体和卵巢内分泌的支配和影响的，同时也受全身健康状况的影响。如果妇女得了某种全身性疾病，可能影响月经，例如得了肺结核的妇女，有时就不来月经。结扎输卵管的手术不会影响脑下垂体和卵巢产生内分泌，也不影响身体健康，所以也不会影响月经或引起月经不调。没有做结扎手术的妇女也会因为脑下垂体或卵巢内分泌功能的改变或身体有病等而发生月经不调。做了结扎手术的妇女，也和其它妇女一样，有可能得这样或那样的病，

重进行。

### 1. 为什么怀孕后能用人工方法取出胎儿？

在谈为什么能用人工方法取出胎儿之前，先简单地谈谈受精卵在子宫继续发育的情况和孕卵（或胚胎）怎样就能离开母亲的子宫而娩出。胎儿的生长发育是在子宫里，怀孕后，子宫里发生一系列的变化。在怀孕后，受妊娠期间性激素的刺激，子宫肌纤维细胞变肥大和增生，组织增多，肌肉层明显变厚。这些准备是为了适应胎儿日益长大发育的需要，为它准备更大的居住地方。在分娩的时候，由于子宫一阵阵有力地收缩，以扩张子宫颈口，并把胎儿和胎盘等从

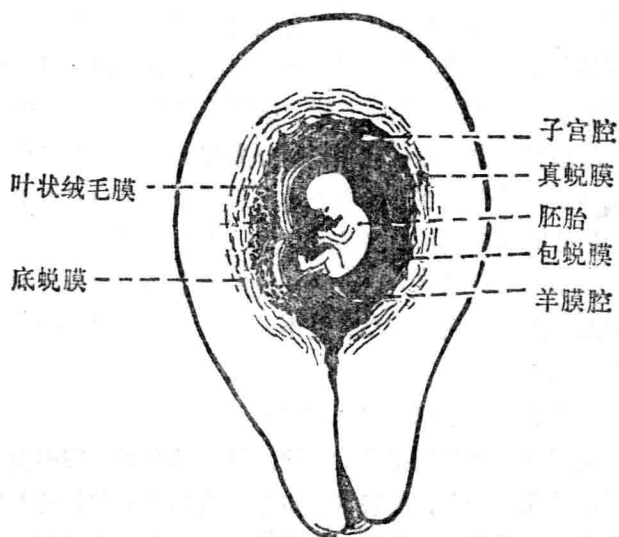


图27 胎儿与子宫的关系