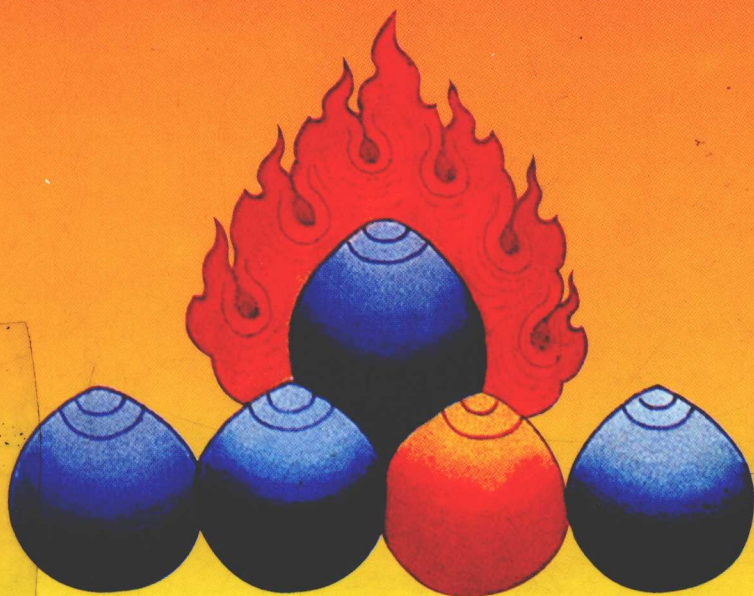


མྱིང་གི་སར་སྐྱུང་གི་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།

གཙོད་པ་དོན་གྲུབ་གྱིས་བཅུམས།



ཕུང་གའི་མེད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

14
1207. 22
9

ཐིང་གེ་སར་ཐུང་གི་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་སྒྲུབ་མ།

གཙོད་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཅམས།

ཡུང་གྲི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱེས་རིག་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་།

མདུན་ཤོག་རྩལ་འགོད་པ་རྟ་མགིན་རྩོམ་པའི་
དཔེ་མཛོག་འགན་འཁུར་པ་འཁུངས་མ་ཐར།

མིང་གེ་སར་མིང་གི་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་སྐྱོན་མེ།

གཙོད་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཅུམས།

ཀྱང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་བསྐྱུར།

མཚོ་སྐྱོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་རྩ་དཔེ་ཆའི་ཁང་གིས་བཀྲམ།

འདི་ག་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གི་སློག་རྩལ་ཅེས་འཁོར་ཁང་གིས་པར་གཞི་བསྐྱེགས།

རྟ་པའི་ལང་ལྷང་གྲང་ཁྱེར་གྱི་ཉ་འགྲིག་པར་ཁང་གིས་དཔར་བཅུབ།

2000 ལོའི་ཟླ་ 2 པར་དཔར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱེགས།

2000 ལོའི་ཟླ་ 2 པར་པར་ཐངས་དང་པོ་བསྐྱེགས།

ISBN7-80057-377-X/Z. 199

དེབ་རིམ་སྒྲིག་ 10.00

封面设计:丹真多杰
责任编辑:迟玛太

图书在版编目(CIP)数据

格萨尔疑难新论:藏文/角巴东主著.—北京:中国藏学出版社, 2000.2
ISBN 7—80057—377—X

I. 格... II. 角... III. 藏族—史诗—文学研究—中国—古代—藏语 IV. 1207.22

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 47360 号

格萨尔传疑难新论

(藏文)

角巴东主 著

中国藏学出版社出版
青海省新华书店发行
中国藏学出版社微机室排版
河北廊坊市光达胶印厂印刷
开本 850×1168 1/32 印张 9 印数 2000 册
2000 年 2 月第 1 版第 1 次印刷
ISBN7—80057—377—X/Z. 199

定价:10.00元

འགྲོ་བརྒྱུད།

དེ་ཡང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་དཔལ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པའི་སྟུན་ཚྭ་རིང་པོ་
 གླིང་གི་སར་རྒྱལ་བོའི་སྐྱེད་གི་འཆོལ་སྤྱད་དང་ལེགས་སྒྲིག་པར་སྦྱར། ཞིབ་
 འཇུག་བཅས་ཐད་དུ་སྒྲུངས་པའི་གྲུབ་འབྲས་མི་དམན་པ་འདི་ནི་དུས་རབས་
 ཉི་ཤུའི་དུས་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལས་དོན་ཁྲོད་ཀྱི་ཆེས་གལ་ཆེ་
 བའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་བསྟན་དུ་མེད་ཅིང་། ད་དུང་ལོ་རྒྱུས་རིང་ཞིང་
 ལུན་སྟུང་ཆོགས་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་བང་མཛོད་ཀྱང་འཕེལ་རྒྱས་དང་རྩ་
 ལེགས་སུ་གཏོང་བར་ཕན་ཐུས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཐོན་ཡོད། གླིང་གི་སར་
 སྐྱེད་གི་གཏོང་བར་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་ལོ་དོན་དང་འཛད་མེད་ཀྱི་རིག་གནས་སྤྲས་
 རྒྱགས་བཅས་པར། མི་རྒྱུས་ཀྱིས་སྟོན་འདོན་དང་ངོས་འཛིན་བགྱི་བཞིན་
 མཆིས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་མི་ཆོས་ངོ་མཆར་བའི་མིག་མཐུང་དུས་སྐབས་ཤིག་
 ལ་བཀག་རྒྱུ་ནི་ནང་ཚུད་པའམ་ཡང་ན་མནར་གཅོད་ཆ་དུག་མུངས་མུང་པའི་
 གནའ་རབས་ཀྱི་རིག་གནས་འདིར་ཡང་སྐྱར་ཞིབ་གཟིགས་བགྱིད་པ་དང་།
 སྐོན་མ་མཆིས་པའི་གྲུས་སེམས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་གྱི་སྟུན་ཚྭ་རིང་མོ་འདི་དང་
 འོད་སྟོང་འབར་བའི་རིག་གནས་འདི་གསར་གཏོད་གནང་མཁན་གྱི་མི་རིགས་
 འདིར་ཡང་སྐྱར་གྱིས་ངོས་འཛིན་དང་གདེང་འཛིན་བགྱི་བཞིན་པའི་སྐར་ཡིན།
 བོད་མི་རིགས་ནི་ཀྱང་རྩ་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོའི་ནང་གི་གྲུབ་ཆ་
 གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ལ། མེས་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོ་ལས་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་པའི་
 ཁྱིམ་མི་ཡང་ཡིན། བོད་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱང་ཀྱང་རྩ་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་
 གནས་ལས་བྲལ་ཐབས་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྐྱར་ཞིག་
 དུ་གྲུབ་འཇུག་དེའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པའི་སྟུན་ཚྭ་རིང་
 པོ་གླིང་གི་སར་སྐྱེད་གིས་ཀྱང་རྩ་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་བང་མཛོད་ཀྱི་ནང་
 བཅུད་བཟང་ཐོག་བཟང་བཅེགས་བགྱིད་པའི་ཕན་འབྲས་བུང་ཡོད་པ་ལས་

གཞན། བང་མཛོད་དེའི་ཁྲོད་དུ་འང་འོད་ཟེར་ནམ་པར་འབྲེལ་བའི་ཡིད་བཞིན་
གྱི་ཁོར་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ད་དུང་མེས་ཀྱི་ལ་ཁྱིམ་ཆང་ཆེན་པོའི་མཉམ་.....
འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་ཤུགས་དང་སེམས་བརྒྱ་གཅིག་བསྐྱེམས་གྱི་ཤུགས་སོགས་རྗེ་.....
ལེགས་དང་རྗེ་བཟན་ཏུ་གྱུར་འདུག།

སྤྱིང་གེ་སར་སྤྱང་གི་འཆོལ་སྤྱད་ལེགས་སྤྱིག་དང་རིག་གཞུང་ཞིབ་འཇུག་
བྱ་བ་འདི་ལུ་མཐུད་ཏུ་གཏིང་ཟབ་དང་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་བརྒྱད་
རིམ་ཞིག་ཡིན། ད་དུང་ལུ་མཐུད་ཏུ་འཆོལ་སྤྱད་དང་ལུ་མཐུད་ཏུ་རྩོམ་འདྲི།
ལུ་མཐུད་ཏུ་སྒྲིག་འདྲི། ལུ་མཐུད་ཏུ་མཐོར་འདེགས། ལུ་མཐུད་ཏུ་སྒྲུབ་.....
ལེགས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་མཆིས།

ལས་རིགས་གང་ཞིག་ཡིན་དུང་ཆང་མ་མིས་བསྐྱབས་པ་ཞིག་ཡིན། རང་
ཀྱི་ལ་གྱི་སྤྱིང་གེ་སར་སྤྱང་གི་བྱ་བ་བགྱིད་མཁན་ཡང་མི་རིགས་མང་པོའི་གྲུབ་...
ཆས་གྲུབ་པ་དང་། ཟན་དར་གཞོན་གསུམ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་དཔྱད་ཁག་.....
གཅིག་ཀྱང་ཡིན། ད་ལྟའི་བར་དུ་ངེད་ཅག་གིས་སྒྲངས་པའི་གྲུབ་འབྲས་.....
ཐམས་ཅད་ནི་མི་རབས་འགས་སྤྱིང་གེ་སར་སྤྱང་གི་བྱ་བ་སྐྱབ་མཁན་ནམས་...
ཀྱིས་འབད་འབྱུངས་སྟོད་མེད་གནད་པའི་འབྲས་སུ་ལགས།

དེ་ཡང་དཔྱད་ཁག་འདིའི་ཁྲོད་དུ་ནམ་ཡང་བཙོན་འགྲུས་གྱི་རྟ་མོར་.....
བཅིབས་ཏེ་སྤྱག་ཕུས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བགྱིད་མཁན་ཞིག་མཆིས་པ་དེ་ནི་སྒྲིགས་
པོ་གཙང་པ་དོན་གྲུབ་ལགས། ད་རེབ་སྒྲིག་པ་པོ་ནམས་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དུ་འབྲལ་
བའི་གསུང་རྩམ་འདི་ནི་ཁོས་དཀའ་སྤྱད་འབད་པར་བཞེན་ནས་སྒྲངས་པའི་...
གྲུབ་འབྲས་མང་པོ་ནང་གི་གཅིག་ཡིན།

སྤྱིང་གེ་སར་སྤྱང་གི་ཞིབ་འཇུག་ལ་ཆ་མཆོན་ན། སྤྱིར་བཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་
བཙོན་པའི་སྤྱོད་རྩམ་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བགྱིད་པ་དང་གཏན་ནས་མི་མཚུངས།
དེར་ཡང་ལོ་རྒྱུས་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོའི་དབང་

གིས། དེར་རང་སྤངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཚུལ་ལྟ་བུ་པ་དང་། ད་
དུང་རང་སྤངས་ཀྱི་དཀའ་གནད་ཀྱང་མཆིས། དེ་ནི་ནང་དོན་གྱི་བྱུང་བ་ཆེ་ལ་
རིག་གཞུང་ཚན་ཁག་མང་པའི་ཞིབ་ཚགས་ཅན་གྱི་བཟོ་སྐྱེད་ཞིག་ཡིན། དེར་
རིག་གནས་ཀྱི་ནང་བཅུད་ཤིན་ཏུ་ལྡན་ཞིང་། སྤྱི་ཚགས་ཀྱི་བྱུང་ལུལ་ཡང་ཅུང་
ཆེ་བ་ལགས། ཕལ་ཆེར་གཤམ་གྱི་སྤྱོད་པ་འགའ་འདུས་འདུག་པ་སྟེ། འཚོལ་
སྤྱད་དག་སྤྱོད་དང་ཚོམ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད། རིག་གཞུང་ཞིབ་འཇུག་ ཡིག་སྐྱར་
སྒྲིབ་བྲིད། ཚ་འཇུགས་འགོ་བྲིད་བཅས་སོ།།

སྤྱིར་བཏང་དུ་མི་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པ་གཅིག་དང་ཡང་ན་སྤྱོད་པ་འགར་རུས་
པ་འདོན་པ་དང་ལག་ཐེས་འཛོག་པ་མ་གཏོགས་ཐབས་ཤེས་མ་མཆིས། སྒོ་
མཐུན་གཅོད་པ་དོན་གྲུབ་ལ་མཚོན་ན་ཡང་ཁོང་ཉིད་ལོ་ན་ཅུང་གཞོན་ཞིང་
སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཟད། གེ་སར་སྤྱོད་གི་བྱ་བའི་འགོ་བྲིད་ལས་གནས་སུ་
ཡོད་པར་བརྟེན། ཁོང་ལྷན་སྤྱོད་པ་འགར་རུས་པ་བཏོན་པ་དང་འདོན་བཞིན་
ཡོད་ལ། གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་མདོན་གསལ་སྤངས་འདུག གནའ་མའི་དག་རྒྱན་
ལ་བཙོན་འགྲུས་ཅན་ལ་ཅི་ཡང་སྟོབ་ཟེར་བ་ལྟར། སྒོ་མཐུན་གཅོད་པ་དོན་
གྲུབ་ཀྱིས་འབད་བཙོན་སྤྱོད་མེད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཆུ་གངས་མེད་ཟེགས་ན་ཡང་གྲུབ་
འབྲས་ཀྱང་གཡུར་དུ་བ་བ་སྤྱོད་ཡོད། འདི་ནི་ཁོང་གིས་འབད་འབྱུངས་
བཞིན་པའི་སྤྱོད་བཅུད་ཡིན་ལ་ནན་བཅག་གིས་ཞིབ་འཇུག་བཞིན་པའི་འབྲས་
བྱུང་ཡང་ཡིན། ཁོང་ཉིད་དུས་ནམ་ཡང་སྤྱིར་གེ་སར་སྤྱོད་གི་བྱ་བའི་མདུན་
གནས་སུ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་བྱུང་ཅན་གྱི་སྤྱོད་མཁན་དང་། སྤྱིར་གེ་
སར་སྤྱོད་གི་ཆེད་ལས་མཁས་པ། བྱ་བ་སྤྱོད་མཁན་བཅས་དང་མཉམ་དུ་
འཚོལ་སྤྱད་དག་སྤྱོད་དང་། ཚོམ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད། རིག་གཞུང་བྱ་འགྲུལ་སྤྱོད་
ཚགས་ཚ་འཇུགས་ལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྱོད་པས་ན། རིག་གཞུང་ཚན་ཁག་གིས་
འཇུགས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་འདེད་གང་ལེགས་བཞིན་པ་ལས་གཞན། རང་ཉིད་ཀྱང་

སྤྱིང་བརྟུན་དང་ཡུན་སྤྱིང་མེ་ཆོག་སྤྱིང་བརྟུན་བ་རེད། ཁོང་ཉིད་ལ་སྤྱིང་གི་
 སར་སྤྱིང་གི་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་རྒྱས་ལོན་ཟབ་མོ་ཡོད་ཅིང་། ད་དུང་
 ལག་ལེན་གྱི་གནད་དོན་དང་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གནད་དོན་མང་པོར་ཡང་རང་
 རིམ་གྱི་ཆོར་སྤང་ཟབ་མོ་བྱུང་འདུག དེར་བརྟེན་རང་ཉིད་ཀྱི་རིག་གཞུང་.....
 ཞིབ་འཇུག་དེ་བརྟན་ཆགས་ཀྱི་མང་གཞིའི་སྤྱིང་དུ་འཇུགས་ཐུབ་པར་བྱུང་ཡོད།
 ད་དུང་ཞིབ་འཇུག་གི་ཤེས་རྟོགས་དང་བྱུང་འབྲས་ཀྱིས་སྤར་ཡང་འཆོལ་སྤྱད་
 ལགས་སྤྱིག་གི་ལག་ལེན་ལ་རིགས་བྲིད་བྱེད་བཞིན་མཆིས། གཞན་ཡང་ཁོང་
 གིས་རིག་གཞུང་ཆོན་ཁག་གི་འཇུགས་སྤྱོད་ཐད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བྲིད་སྟོན་དང་
 གཞུང་ལུགས་བྲིད་སྟོན་ལ་ཤུགས་སྤྱོད་ལགས་པོ་བསྐྱེད་བཞིན་མཆིས་པ་མ་.....
 གཏོགས། སྤྱིང་འཛོན་འགོ་བྲིད་འབའ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར། དཔེ་.....
 ཆའི་ནང་དཔུད་གཏམ་བརྗོད་པའི་གནད་དོན་མཐའ་དག་གནས་ཚུལ་དངོས་
 དང་བྲལ་བའི་སྟོང་བཤད་གཏན་ནས་མེད། ད་དུང་དཔེ་ཆ་ནས་དཔེ་ཆ་དང་
 གཞུང་ལུགས་ནས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོན་གྱི་སྤྱིང་མོལ་ཅམ་ཡང་མིན་པར།
 ཤ་རུས་གཉིས་ལྡན་དང་དྲན་ཚུལ་གསར་བ་ཡོད་ལ། ལག་ལེན་ནང་ནས་ཡོང་
 བ་དང་སྤར་ཡང་ལག་ལེན་བྲིད་དུ་འགོ་བ་མ་ཟད། དངོས་ཡོད་ཀྱི་དམིགས་...
 འབེན་གསལ་ལེར་མཆིས་ཤིང་། སྤྱིག་ན་ཁར་བདེ་ཞིང་སྤོར་དོས་སྤྱི་བའི་བྱུང་
 ཆོས་ལྡན་པས་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱེད་ཐུབ་པའི་རུས་པ་ཡང་ཐོན་ཡོད།
 དཔེར་ན། ཚུམ་པ་པོས་སྤྱིང་པའི་རིགས་ལ་དཔུད་གཏམ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སྤྱི་
 སྤྱིང་པ་མོ་སོའི་གནས་ཚུལ་དངོས་དང་དམ་པོ་འབྲེལ་ནས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་.....
 ཆོད་མཐོན་སོའི་ངང་ནས་བབས་སྤྱིང་དང་བྲ་སྤྱིང་། གཏེར་སྤྱིང་། ཐོས་སྤྱིང་།
 བརྒྱད་སྤྱིང་བཅས་ཀྱི་རིགས་གསལ་པོར་བཀར་བ་མ་ཟད། འོས་ཤིང་འཆོས་...
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་བཞག་པར་མཁས་པ་སྤོར་ཞིག་གིས་གདེང་འཛོག་མཐོན་
 པོ་གནང་། ཁོང་གིས་རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་སྤྱི་ཚལ་གྱི་བྱུང་ཆོས་བརྗོད་པའི་སྐབས་

ལུ་ཡང་། སྤྱིང་གེ་སར་སྤྱང་གི་ནང་དུ་བོད་གནའ་རབས་ཀྱི་སྐད་ཆའི་བཅུད་
ཡོད་ཆད་འཛེམས་པའི་ལྟ་བ་སྤྱང་སྟེ། དེ་ཡང་སྟན་ཞིང་འཛེམས་པའི་སྟན་
ཆོག་དང་གཏམ་དཔེ། བཤད་པ། དཔེར་འཛེག་བཅས་བཞི་དུ་དབྱེས་ནས་
སྟན་ངག་མེ་ལོང་དང་མགུར་མ། དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱ་ཤགས་གནས་བཅས་ལ་
ཞིབ་བཟུང་བྱས་ཏེ་བརྗོད་པ་སོགས་དོན་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན།

ཚུམ་པ་པོར་མཚན་ན་བོད་རིགས་ཀྱི་སྤྱལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ལ་ཅུང་ཟབ་
མོས་གོ་བ་ཆགས་ཡོད་ལ། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་སྤྱང་ཡང་ཅུང་ཟབ་མོ་ཐོབ་ཡོད་
པར་བརྟེན། ཁོང་གིས་སྤྱིང་གེ་སར་སྤྱང་གི་རིག་གཞུང་གནད་དོན་ལྷ་ཆོགས་
ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་དཔུང་སྤྱང་བཞི་དུ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ། དོན་གཅིག་ཁོ་ནར་
དམིགས་ནས་བརྗོད་པ་ཅམ་མིན་པར། རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པའི་བོད་
རིགས་སྤྱལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྗོངས་ལ་བརྟེན་ནས། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་
ཆོད་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་སྤྱང་ནས་དཔུང་པའི་བྱལ་རྒྱ་ཅུང་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཅུང་
ཟབ་པ་ལགས། དཔེར་ན། ཁོང་གིས་བོད་སོག་སྤྱིང་གེ་སར་སྤྱང་གི་འབྲེལ་
བའི་སྐོར་སྤྱང་བའི་སྐབས་སུ། ཡོན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྐབས་ལ་སྤྱིང་ཐོག་ནས་
བོད་སོག་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཆགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་ནས་སྤྱིང་གེ་སར་
སྤྱང་འདི་སོག་ལྷལ་དུ་བྱལ་བ་དང་གཅིག་ བོད་སོག་འདྲེས་སྤྱོད་ས་ཁུལ་ཀྱི་
མང་ཆོགས་པར་དུ་སྤྱིང་གེ་སར་སྤྱང་ངག་ཐོག་ནས་སོག་ལྷལ་དུ་བྱལ་བ་དང་
གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ནས་དཔུང་པ་བཏང་སྟེ། བོད་སོག་སྤྱིང་གེ་སར་སྤྱང་གི་འབྲེལ་བ་
ནི་མ་སྤྱང་དང་བྱ་སྤྱང་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ལྟ་བ་གསར་བ་བརྗོད་འཇུག་

ཁོ་པོ་ཐེངས་མང་པོར་སྒོ་མཐུན་གཙོད་པ་དོན་གྲུབ་དང་ལྟན་དུ་རིག་
གཞུང་གོས་ཆོགས་སྤྱ་མང་ལ་བྱུགས་སྤྱོད་། 1995 ལོར་ལྟན་དུ་སྐད་གྲགས་
ཅན་ཀྱི་རྣམ་མའི་པ་ལྷལ་ཏེ། མཛེས་སྤྱུག་འབྱོར་སྤྱུག་ལྟན་པའི་ཨོ་སི་བྲ་རི་
ཡར་རྒྱལ་སྤྱི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གོས་ཆོགས་ཐེངས་བདུན་པར་བྱུགས་སུ་ཆས།

གྲོས་ཚོགས་ཉིད་དུ་ཁོང་གིས་སྒྲིག་འདོན་བགྱིས་པའི་རིག་གཞུང་དབྱུང་ཚུལ་ལ་
 མཁས་པ་ཚོས་དགའ་བསུ་དང་ཁས་ལེན་ལེགས་པོ་གནང་། དེའི་མཚུངས་སྟེ།
 རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཁག་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་གི་སར་སྤྱང་བྱ་བའི་ཁྲོད་
 དུ་སྤངས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཁྱད་པར་ཅན་མཚམས་སྤྱོད་བགྱིས་ཏེ་རང་རེའི་མེས་
 རྒྱལ་ལའང་གཟི་བརྒྱན་བཅོམ་ལེན་བྱས། ཁོ་བོའི་བསམ་པར། རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲིག་
 པ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་རེད་ཅག་ལྟར་དུ་ཞིབ་འཇུག་གི་གྲུབ་འབྲས་འདི་དག་
 ཡོངས་སྤྱོད་བརྒྱད་པ་དང་བསྟན་ནས། རིག་གཞུང་ཉིད་དུ་བཤེས་ཐོང་དང་
 གྲོས་བསམ། ལྟ་བ་བརྗེ་རེས་དང་རྩི་བ་རྩིས་ལན་ཐོངས་གཅིག་བགྱིན་ཏེ་ཅང་
 འོན་ཏྱིང་ལྟར་པ་ཞིག་རེད་སྟེ། དཔེར་ན། ཁོང་གིས་བརྗེད་པའི་སྤྱིང་གི་
 སར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་ཡང་རྒྱལ་དམ་པའི་མི་བདུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས།
 སྤྱིང་གི་སར་སྤྱང་དང་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལྷགས་དང་གདོད་མའི་ཚོས་ལྷགས་བར་
 ཀྱི་འབྲེལ་བ། སྤྱིང་གི་སར་རྒྱལ་པོ་དང་དཔལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཅུང་ཤེས་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་
 དབྱུང་པ། རང་རེའི་བོད་རིགས་ལ་གི་སར་སྤྱང་ཞིབ་འཇུག་བགྱིད་པའི་ལོ་
 རྒྱུས་བཟང་བྱ་ 400 ལྟག་ཡོད་པའི་ལྟ་བ་གསར་བ་བཅས་ཀྱིས་རེད་ཅག་གི་
 རིགས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཐོན་ཡོད།

བདག་གིས་སྒྲིག་གྱི་ཆེད་ཚུལ་ཞིག་ལས་“ལོ་རྒྱུས་ཉིད་ནམ་རྒྱུན་གནས་
 ཚུལ་འདི་འདྲ་འབྱུང་བཞིན་མཆིས། དེ་ཡང་བྱ་བ་སྐྱར་ཞིག་ལ། ཐོག་མ་ནས་
 མི་རྣམས་ཀྱིས་གཏོགས་འཛིན་དང་སྤངས་བགྱིད་པ་དང་། དེའི་གལ་ཆེན་གྱི་
 རང་བཞིན་དང་རྒྱུད་རིང་གི་དོན་ཉིད་གསལ་ལེར་གོ་ཡོད། དེར་བརྟེན་
 འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཕྱགས་སོ་སོ་དང་ཡང་ན་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་མ་སྤྱོད་དང་
 སྤངས་ཀྱིས་ཐུགས་ཁུར་དང་རྒྱབ་རྟེན་གང་ལེགས་གནང་སྟེ། ལས་རིགས་དེ་
 བདེ་སྐྱོད་དང་སྤྱོད་པ་དང་ལེགས་འབྲུབ་ཡོང་པར་བརྟུག་ ཡིན་ནའང་། བྱ་
 བ་སྐྱར་ཞིག་ནི་དེ་འདྲ་མིན། དེའི་དོན་ཉིད་དང་རྒྱས་པ། རིན་ཐང་བཅས་ལ་

ལྷ་མོ་ཕ་དང་འོས་ཟིན་འབྱུང་བར། ལྷ་མོ་ཕ་ཕྱི་རྒྱ་འཛིན་ལྷ་མོ་ཕ་
 ལྷ་མོ་ཕ་ཕྱི་རྒྱ་འཛིན་ལྷ་མོ་ཕ་ཕྱི་རྒྱ་འཛིན་ལྷ་མོ་ཕ་ཕྱི་རྒྱ་འཛིན་ལྷ་མོ་ཕ་
 དཀའ་ངལ་སྤྲོ་མང་བརྒྱུད་དགོས་པ་ལས་གཞན། སྤྱིང་གུང་གྲང་ཆེན་པོ་རྒྱ་
 དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་གྲིས་ཡོད། སྤྱིང་གུང་གྲང་གི་བྱ་བར་མཚོན་ན།
 རིགས་རྒྱུ་མའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན། གཙོད་པ་དོན་གྲུབ་ཉིད་ཁོང་གི་
 ལས་སྤྲོ་གས་ཆོ་དང་མཉམ་ཏུ་དཀའ་བ་ཡོད་ཆོད་སེལ་ཏེ། ཚུལ་པ་སྤྲོད་མེད་ལ་
 བརྟེན་ནས། ད་གཙོད་དེ་རིང་གི་གྲུབ་འབྲས་འདི་འདྲ་བྲངས་ཤིང་། གསུང་
 ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་སྤྲོ་ཆེ་ལས་ཐོན་བྱུང་། དཔེ་ཆ་འདིར་མཚོན་ན་འདྲ་དྲོ་
 ཏུང་ཆ་ཆོད་མེད་པ་དང་སྤྱི་ཡོད་ཏུ་མི་འབབ་ས་རེ་མཆིས་པ་སྟེ། གཙོ་བོ་དྲོ་
 གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་བར་ཏུ་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཆགས་མེད་པ་དང་།
 གནད་དོན་ལ་ལར་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་དབྱུད་པ་བཏང་བ་མཐའ་འཁྱོལ་
 མེད་ཅིང་། ལེའུ་ལ་ལའི་རྒྱུ་ཆོད་ཆོག་གི་ཆགས་དམ་པོ་གྲུབ་མེད། དཔེར་ན།
 སྤྱིང་གུང་གྲང་གི་མི་སྤྱི་ལྷ་མོ་གཞུགས་བརྟེན་ཞིབ་འཕྲིའི་སྒྲིར་ལ་དབྱུད་པའི་དྲོ་
 སྤྲོ་གས་སུ། གཅིག་ནི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་མི་སྤྱི་ཞིབ་འཕྲི་གནང་བར་དྲོ་
 དབྱུད་གཏམ་བརྒྱུད་པ་ཅུང་ཆོད་པ་དང་། དྲང་སྤྲོ་གས་དང་སྤྲོ་གས་ཀྱི་མི་
 སྤྱི་སྤྱི་ཞིབ་འཕྲི་ཆོས་གཙོ་བོ་སྟེ། སྤྲོ་གས་བཅད་བརྒྱུད་གསུམ་གྱིས་དབྱུད་པ་དྲོ་
 བཏང་བ་ཅུང་ཞན་པ། ད་ཏུང་མི་སྤྱི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་འཁྱུར་བ་དང་འབྱུང་
 ཆོས་བརྒྱུད་པ་དེ་འདྲ་གཏིང་ཟབ་ཅིག་མེད་པ་འདྲ། སྤྱིར་སྤྱིང་གུང་གྲང་གི་
 འཚོལ་སྤྲོད་དག་སྤྲོ་གས་དང་ཚོམ་སྤྲོ་གས་པར་སྤྲོ་བ་བྱི་བ་དེའི་ནི་བོད་གངས་ཅན་
 ཀྱི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་ལྷོང་སྤྲོད་མ་སྤྲོད་པའི་ལས་དོན་ཞིག་ཡིན། ལྷ་མོ་ཕ་
 འདི་འདྲ་ཆོད་པའི་བརྒྱུད་ཀྱིས་རེད་ཅག་གི་རིག་གཞུང་ཞིབ་འཕྲི་གས་ལ་དབྱུད་
 གཞི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདོན་སྤྲོད་བྱེད་ཡོད། དེ་མེད་རེད་སྤྲོ་གས་ལ་སྤྲོ་
 ལས་མཐོན་པོའི་བྲང་བྱ་ཡང་བཏོན་འདུག ལས་རིགས་འདི་ཡང་རྒྱུང་རིང་

ཞིང་ལས་ཆོགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁོ་པོས་གོང་ཁྱའི་མི་འདང་ས་དེ་དག་
 ཚྭ་པ་པོ་དང་ལྷན་དུ་བཅོན་པ་བྱ་རྒྱུ་འདུག་པ་ཡང་དམ་པོ་མཆིས།
 སྤྱིང་གི་སར་སྤྱང་གི་བྱ་བ་ནི་ནང་དོན་ཚུགས་མང་པོ་འདུས་ཤིང་། རིག་
 གཞུང་ཞིབ་འཇུག་གི་ཆོན་ཁག་ཀྱང་མང་པོའི་དུས་རབས་བཀལ་བའི་རིག་.....
 གནས་ཀྱི་བཅོ་སྟོན་ཞིག་ཡིན། སྤྱིང་གི་སར་སྤྱང་འདྲིར་གནའ་བའི་ཀས་.....
 གཞེར་གྱིས་ལེགས་པར་སྤྱང་ཅིང་གཞོན་པའི་འདབ་བརྒྱ་རྣམ་པར་གྲོལ་ཡོད།
 ད་དུང་ཟད་མེད་ཀྱི་སྒྲ་ཙལ་གྱི་ཆོ་སྤྲོག་མངའ་བའི་སྐབས་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་
 པའི་སྟོན་ཚྭ་རིང་མོ་ཞིག་ཀྱང་ལགས། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་སྐབས་པའི་
 དུས་སྟུ། མེས་ཀྱལ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་གོང་...
 བས་གོང་དུ་སྒེལ་བའི་ལས་དོན་ཆེན་པོའི་ཁྲོད་དུ། ཅུས་པ་གལ་ཆེན་འདོན་...
 ཐུབ་པ་དང་ཕྱག་རྒྱེས་འོད་སྣང་འབར་བ་བཅོན་ཐུབ་དེས་ཡིན། སློ་མཐུན་...
 གཅོད་པ་དོན་གྲུབ་ལ་མཚོན་ན་དར་མའི་སྐབས་ཡིན་པ་དང་། དུས་རབས་...
 བཀལ་བའི་རིག་གཞུང་གི་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཡང་ཡིན། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་སྤྱིང་
 གི་སར་སྤྱང་གི་བྱ་བའི་ནང་དུ་དུར་བཅོན་གྱི་རུས་པ་འདོན་སྒེལ་བྱས་ཡོད།
 དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་གི་སྤྱིང་གི་སར་སྤྱང་གི་བྱ་བའི་ཁྲོད་དུ་འདར་རུས་པ་གལ་
 ཆེན་འདོན་ཐུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་པདག་ལ་མཆིས། འདྲིའི་སྟེང་དུ་འཆད་ན་.....
 ཁོང་གི་གསུང་ཚྭ་ཡང་ཁོང་ཚྭ་པ་པོ་དང་མཚུངས་པར། སྒྲ་མཐུད་བྱི་.....
 འདྲེན་དང་སྤར་སོང་རྒྱན་འཛིན། མ་འོངས་གསར་གཏོད་བཅས་ཀྱི་འགན་ལྷི་
 ཐུག་དུ་སྤྱར་ཡོད། ཁོ་པོས་ཚྭ་པ་པོས་སྤར་ལས་གྲུབ་འབྲས་མང་པོ་དང་.....
 ལེགས་པོ་སྤངས་ཏེ། དུས་རབས་ཀྱིས་ངེད་རྣམས་ལ་གནང་བའི་འགན་སྤྱར་
 དང་མི་དམངས་ཀྱི་ངེད་རྣམས་ལ་བཅོལ་བའི་རེ་འདུན་སྟོང་ཟད་དུ་མི་གཏོང་
 བར་རེ་སྒྲག་ཡོད་ལ། ཡིད་ཆེས་ཀྱང་ཡོད་དོ།

འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས།

དཀར་ཆག

འགྲོ་བཟླ་།

དང་པོ། མིང་གི་མར་སྒྲུང་གི་བྱུང་འབྲས་ཀྱི་རིན་ཐང་།

བཤད་པ། (1)

གཉིས་པ། མིང་གི་མར་སྒྲུང་པའི་བྱུང་བ་བཟླ་པ། (6)

གསུམ་པ། མིང་གི་མར་སྒྲུང་གི་བཟླ་བྱའི་དོན་གྱི་སྐོར་།

བཤད་པ། (12)

བཞི་པ། མིང་གི་མར་སྒྲུང་པའི་རྟོགས་པ་བཟླ་པ། (25)

ལྔ་པ། མིང་གི་ཡང་སྒྲུང་དམ་པ་མི་བདུན་གྱི་སྒྲུས་རབས་ལོ་

སྒྲུས་བཟླ་པ། (38)

གཅིག་གཞིར་འབྲུམ་པའི་རྩ་ཆ་ཞལ་དཀར། (42)

གཉིས། དཔའ་འགྲན་མེད་མེད་སྟག་ཨ་དོམ། (49)

གསུམ། ཆ་ཞང་འདན་མ་བྱང་ཁ། (55)

བཞི། འབྲུ་སྐ་ལྷེ་ཆོས་སྒྲིང་བེར་ནག་ (62)

ལ། སྟག་རོང་ཨ་ཁུ་གཟིག་འཕེན། (66)

རྒྱག་དར་འཕེན་རྒྱག་གི་སྤོང་པོ། (71)

བདུན། དཔའ་མི་འཇུར་ཉ་ཆ་ཨ་བརྟན། (75)

བྲག་པ། མིང་གི་མར་སྒྲུང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་སྒྲུ་ཆལ་གྱི་

བྱུང་ཆོས་བཟླ་པ། (80)

གཅིག་གཞིར་དཔེའི་སྐོར། (84)

གཉིས། བཤད་པ་ནམ་གསུམ་གྱི་སྐོར། (92)

གསུམ། མིང་སྒྲུང་ལས་དཔེ་རྒྱན་དང་གཟུགས་རྒྱན་སྒྲ་རྒྱན་

གྱི་སྐྱེད། (97)

བདུན་པ། སྤྱིང་གེ་སར་སྤྱང་ལས་ལྷན་ཁྱེད་འབྱེད་སྐྱེད་

བཤད་པ། (108)

གཅིག་སྤྱིང་གེ་སར་སྤྱང་ལས་ལྷན་ཁྱེད་འབྱེད་སྐྱེད་

སྐྱེད། (110)

གཉིས། སྤྱིང་གེ་སར་སྤྱང་ལས་ལྷན་ཁྱེད་འབྱེད་སྐྱེད་

སྐྱེད། (117)

གསུམ། སྤྱིང་གེ་སར་སྤྱང་ལས་ལྷན་ཁྱེད་འབྱེད་སྐྱེད་

བརྟན་ཁྱེད་འབྱེད་སྐྱེད། (123)

བཅུད་པ། སྤྱིང་གེ་སར་སྤྱང་ལ་ཚུལ་ཤུགས་ཀྱི་ཤན་ཤུགས་

ཐེབས་པའི་སྐྱེད། (128)

གཅིག་ལྷ་སྤྱ་གཉན་གསུམ་དང་འབྱེད་བ་དམ་པ། (130)

གཉིས། ལྷ་གནས་ཀྱི་རུས་ཤུགས་འབྱར་དུ་ཐོན་པ། (133)

གསུམ། ལྷ་སྤྱ་སྤྱ་ཀྱི་མཐུ་རུས་ལྷན་པ། (134)

བཞི། དུང་འགྲོ་སྤྱ་ཆགས་བཅས་ཀྱིས་མི་དོན་སྤྱབ་པ། (135)

ལྷ། ལྷ་བ་དང་མོ་བ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེད། (138)

དུག་ཚུལ་གཞུང་བརྗོད་པའི་སྤྱང་དཔེ། (139)

བདུན། མཐའ་མའི་དཔྱད་གཏམ། (143)

དགུ་པ། སྤྱིང་གེ་སར་སྤྱང་ལ་ཐོད་ཤུལ་རྟེན་ཀྱི་སྐྱེད། (147)

གཅིག་སྤྱིང་གེ་སར་སྤྱང་ལ་ཐོད་ཤུལ་རྟེན་ལས་རིག་རྣམས་

གཏོགས་པའི་ཤུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད། (149)

གཉིས། སྤྱིང་གེ་སར་དང་དཔེ་ཤུལ་སྤྱང་ཐོད་ཤུལ་རྟེན་

ཐོགས་ཀྱི་རྣམས་ཤུལ་སྐྱེད། (153)

གཞུམ། རང་བྱུང་དངོས་དབྱིབས་དང་རྗེས་ཤུལ་ལ་བལྟས་
ནས་གེ་སར་གྱི་ཤུལ་རྟེན་ཡིན་པར་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ། (156)

བཞི། སྒྲིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོར་མཆོད་བཀུར་གྱི་སྒྲུབ་དུ་བྱས་
སྤྱ་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་ཤུལ་རྟེན་གྱི་སྒྲུབ། ... (158)

བཅུ་པ། སྒྲིང་གེ་སར་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་མཁན་གྱི་རིགས་
བཤད་པ། (160)

གཅིག འབབ་རྒྱུང་གི་རིགས། (161)

གཉིས། འགྲི་རྒྱུང་གི་རིགས། (165)

གཞུམ། སབ་རྒྱུང་གི་རིགས། (168)

བཞི། བསྐབ་རྒྱུང་གི་རིགས། (170)

ལ། རོས་རྒྱུང་གི་རིགས། (172)

དུག བརྒྱད་རྒྱུང་གི་རིགས། (174)

བདུན། གཏེར་རྒྱུང་གི་རིགས། (176)

བརྒྱད། རྒྱུང་ལྷ་དང་ཐང་རྒྱུང་གི་རིགས། (177)

བཅུ་གཅིག་པ། རྒྱུང་མཁན་སྐད་གྲགས་ཅན་ཆེ་རིང་དབང་
འདུས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པ། (182)

གཅིག རོ་རྒྱུད་པའི་སྒྲུབ། (184)

གཉིས། རྒྱུང་པའི་ལམ་དུ་བཞོད་པའི་བརྒྱད་རིམ་གྱི་སྒྲུབ།... (186)

གཞུམ། རྒྱུང་པར་བྱུར་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་གཙུག་པོ་འགའི་སྒྲུབ། ... (190)

བཞི། རྒྱུང་བཤད་གྱི་བྱུང་ཆོས་གྱི་སྒྲུབ། (194)

ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་འགའི་སྒྲུབ། (197)

དུག མཐུག་བསྐུ་བའི་གཏམ། (199)

- བཙུག་གཉིས་པ། རྒྱང་མཁན་སྐད་ཀྱགས་ཅན་གྱགས་པ་དང་
གཤམ་མཁན་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པ། ... (202)
- གཅིག རྒྱང་མཁན་གྱགས་པ་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར། (203)
- གཉིས། རྒྱུས་མའི་རྒྱང་མཁན་གཤམ་སྐྱོན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར། ... (212)
- བཙུག་གཉིས་པ། རྒྱང་གེ་སར་རྒྱང་ལས་མི་རྟ་མཚོན་གསུམ་གྱི་
མིང་བཟད་སྐོར། (220)
- གཅིག རྒྱང་གེ་མི་རྟ་མཚོན་གསུམ་གྱི་སྐོར། (222)
- གཉིས། རྟ་ཀྱི་མི་རྟ་མཚོན་གསུམ་གྱི་སྐོར། (228)
- བཙུག་བཞི་པ། བོད་སྐད་གེ་སར་རྒྱང་གི་འབྲེལ་བའི་སྐོར་
བཟད་པ། (230)
- གཅིག སྐད་བོད་ཀྱི་གེ་སར་རྒྱང་ནི་ཤུ་རྒྱང་ཡིན་པའི་སྐོར། ... (231)
- གཉིས། སྐད་བོད་ཀྱི་གེ་སར་རྒྱང་ལ་སྐད་རྒྱུས་རང་གི་བྱུང་
ཚུལ་ལྟར་བའི་སྐོར། (238)
- གསུམ། བོད་སྐད་རྒྱང་གི་འབྲེལ་བའི་སྐོར། (241)
- བཙུག་ལྔ་པ། རྒྱང་གེ་སར་རྒྱང་གི་ཞིབ་འཇུག་གི་སྐོར། (243)
- གཅིག བོད་ཀྱི་སྐོན་ཁྱོན་མཁས་པས་རྒྱང་གེ་སར་རྒྱང་ལ་
ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་སྐོར། (243)
- གཉིས། ཕྱི་རྒྱང་པས་རྒྱང་གེ་སར་རྒྱང་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་
སྐོར། (246)
- གསུམ། བཅོངས་འགོལ་ཚུན་ནས་རང་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱང་རྒྱང་ལ་
ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་སྐོར། (249)
- བཙུག་དྲུག་པ། རྒྱང་གེ་སར་རྒྱང་གི་ཤེས་རིག་གི་གལ་ཆེན་
རང་བཞིན་བརྗོད་པ། (253)

དང་པོ། སྤྱིང་གེ་སར་སྤྱང་གི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་

རིན་ཐང་བཤད་པ།

ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་དཔལ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པའི་སྤྱན་རྒྱུ་སྤྱིང་རྩེ་གོ་
སར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱང་ནི་ཐོད་རིགས་མི་དམངས་ཀྱི་སློ་གྲོས་ཀྱི་ཆལ་ལས་ཐོན་པའི་
དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་རག་ཚཱ་རིང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེར་སྤྱེགས་བཅའ་མང་ལ་
དར་བྱབ་ཆེ་བ། ཉང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚུགས་ལ་སྤྱི་ཆལ་གྱི་རིན་ཐང་མཐོ་བ།
ད་ལྟ་འཛམ་སྤྱིང་སྤྱིང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱན་རྒྱུ་སྤྱིང་རིང་བ་གསུམ་ལས་ཆེས་རིང་བའི་
མཚན་སྤྱན་གྱི་དབུ་ཞུ་མན་བས་ཡོད་པ་སྤྱིད་གསུམ་ཁམས་སུ་བར་མེད་དུ་བྱབ་
བཞིན་མཆིས། སྤྱིང་རྩེ་གེ་སར་སྤྱང་འདི་རང་རེའི་ཐོད་གངས་ཅན་སྤྱོད་སུ་
དར་བྱབ་ཆེ་ཞིང་སྤྱན་པ་འཕྱར་བ་མ་ཟད། འཛམ་སྤྱིང་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནི་
ཤུ་ལྷག་གིས་ཀྱང་གཅོགས་འཛིན་དང་སྤྱང་ས་གནད་སྟེ། ཆེད་གཉེར་གྱི་ཞིབ་
འཇུག་ལས་བྱངས་བཅུགས་ཤིང་ཆེད་ལས་མི་སྤྱི་བཞོད་སྤྱིག་མཛད་དེ་འཛམ་
སྤྱང་དང་ལེགས་སྤྱིག་ཡིག་སྤྱིར། དཔར་སྤྱན་ཞིབ་འཇུག་བྱ་བར་ལེགས་
གཉེར་མཛད་བཞིན་ཡོད། ཁོང་ནམ་པས་སྤྱིང་གེ་སར་སྤྱང་ནི་འཛམ་སྤྱིང་
རིག་གནས་བང་མཛོད་ཁྲོད་དུ་འོད་ཟེར་རབ་དུ་འཕྱོ་བའི་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་
ཞིག་ལ་ཆེས་པ་ལས་གཞན། ཡ་སྤྱིང་ལྟ་མའི་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར་ཤིན་དུ་ཐོབ་པར་དགོན་པའི་དབུད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཆད་
ཕན་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཡོད།

སྤྱིང་རྩེ་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱང་ལ་ཐོད་རིགས་གནའ་རབས་ཀྱི་རྩམ་རིག་གི་
བྱང་ཆས་ཤིན་དུ་ཕྲན་ཞིང་། དུས་རབས་སོ་སོའི་སྤྱིང་སྤྱིང་གི་མི་རིགས་རང་གི་
རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས། ཆབ་སྤྱིད་དཔལ་འབྱོར། དམག་དོན། ཆོས་ལུགས།