

跟我快学英语系列



# 跟我快学 生活英语

Follow Me Quickly—Life English

Life

主 编 李洪涛

**7** 大内容版块  
丰富的口语话题  
助你成为 英语达人  
生活中的

**全面** 的知识介绍，  
增加阅读兴趣。

**地道** 的英语口语，实现轻松表达。

**灵活** 的编排模式，快速提高能力。

**经典** 的句型设计，  
开口成为达人。

天津出版传媒集团

天津科技翻译出版有限公司

跟我快学英语系列



# 跟我快学 生活英语

Follow Me Quickly

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 主 编 | 李洪涛 |     |     |
| 编 者 | 李 硕 | 刘文学 | 马 兰 |
|     | 李庆雷 | 韩 磊 | 蔡 丹 |
|     | 岳永铭 | 蔡 翠 | 赵修臣 |
|     | 李洪丰 | 苗新萍 | 徐继宁 |
|     | 尹晓洁 |     |     |

天津出版传媒集团



天津科技翻译出版有限公司

---

图书在版编目(CIP)数据

跟我快学生活英语 / 李洪涛主编. —天津:天津科技翻译  
出版有限公司, 2012. 11

(跟我快学英语系列)

ISBN 978-7-5433-3088-7

I. ①跟… II. ①李… III. ①英语—口语 IV. ①H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 214381 号

---

出 版: 天津科技翻译出版有限公司

出 版 人: 刘 庆

地 址: 天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码: 300192

电 话: 022-87894896

传 真: 022-87895650

网 址: [www.tsttpc.com](http://www.tsttpc.com)

印 刷: 唐山天意印刷有限责任公司

发 行: 全国新华书店

版本记录: 700×960 16 开本 18.5 印张 280 千字

2012 年 11 月第 1 版 2012 年 11 月第 1 次印刷

定价: 28.00 元

(如发现印装问题, 可与出版社调换)

想学好英语,首先要培养对英语的兴趣。我们都有这样的经验:对于自己喜欢的事,很容易坚持;而对于自己不喜欢的,则很难坚持。兴趣不是与生俱来的,它需要专门培养。有人说:“我一看到英语就头疼,怎么能培养对英语的兴趣呢?”还有人说:“英语单词我今天记了明天忘,我太笨了,唉,我算没治了。”这都是缺乏信心的表现。初学英语时,没有掌握正确的学习方法,没有树立必胜的信心,缺乏了克服困难的勇气,丧失了上进的动力,稍遇失败就会向挫折缴枪,向困难低头。但是,只要用科学的方法指导学习,所有的问题都可以迎刃而解。《跟我快学英语》实现了英语和生活的完美结合,让你能够在生活中学到纯正的英语,感受到学习英语的乐趣。

亲爱的读者朋友们,当你使用广角镜头拍摄物体时,你会发现广角镜头的好处在于它的焦距短、视角大,在较短的拍摄距离范围内能拍摄到较大面积的景物。

那么,在学习英语时,我们能否像广角相机那样对知识点一网打尽呢?

本书的出版,如同一款优质的广角相机,为你 360° 打造英语学习。本书包括生活达人、健康达人、娱乐达人、运动达人、聚会达人、观光达人、时尚达人 7 部分内容,每部分包括若干单元。每单元又分为 7 个版块:



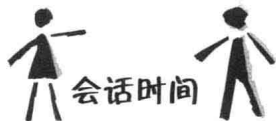
### 充电时间 Charging Time

全面拓展知识点,火速增加你的阅读兴趣。



### 导航时间 GPRS Time

打造前沿的趣闻说明,为你的谈资满满加分。



### 会话时间 Conversations Time

提供丰富的口语环境,令你的口语轻松表达。



### 填空时间 Filling Blanks Time

灵活运用书写能力,让你迅速吸收地道用法。



## 词汇时间

Vocabulary Time

精选高频词汇,帮你大大增加阅读量。



## 句型时间

Sentences Time

收集精彩句型,使你的口语表达洋洋得意。



## 问答时间

Q-A Time

互动学习朗朗上口,为你打开一扇更亮的窗口。

亲爱的读者们,还等什么,赶快阅读吧!

# Contents

# 目 录

## Chapter 1 Lives 生活达人

|        |                                      |    |
|--------|--------------------------------------|----|
| Unit 1 | Renting a House 租房 .....             | 2  |
| Unit 2 | Living in a House 住宅 .....           | 7  |
| Unit 3 | Decoration at Home 家庭装修 .....        | 12 |
| Unit 4 | Around a House: Community 社区环境 ..... | 17 |

## Chapter 2 Health 健康达人

|        |                                     |    |
|--------|-------------------------------------|----|
| Unit 1 | Common Health Problems 常见健康问题 ..... | 24 |
| Unit 2 | Illness Disease 疾病 .....            | 29 |
| Unit 3 | Healthy Food 健康食品 .....             | 34 |
| Unit 4 | Shape and Fitness 健身塑形 .....        | 40 |
| Unit 5 | Cooking 烹饪绝活 .....                  | 45 |

## Chapter 3 Entertainment 娱乐达人

|         |                                              |     |
|---------|----------------------------------------------|-----|
| Unit 1  | Hot-air Balloon 坐热气球 .....                   | 52  |
| Unit 2  | Cafe Time 喝咖啡 .....                          | 58  |
| Unit 3  | Comfortable Teahouse 清新茶馆 .....              | 63  |
| Unit 4  | Snacks 小吃风潮 .....                            | 68  |
| Unit 5  | Watching Movies 看电影 .....                    | 73  |
| Unit 6  | TV Programs 电视节目 .....                       | 78  |
| Unit 7  | A Performance by Acrobatic Circus 杂技表演 ..... | 83  |
| Unit 8  | Newspaper & Magazine 报纸杂志 .....              | 89  |
| Unit 9  | At the Bar 在酒吧 .....                         | 94  |
| Unit 10 | KTV 卡拉 OK .....                              | 99  |
| Unit 11 | Concert 音乐会 .....                            | 104 |
| Unit 12 | Enjoy Yourself Online 网上玩乐 .....             | 109 |
| Unit 13 | New Electronic Games 新潮电玩 .....              | 114 |

|                |                                    |     |
|----------------|------------------------------------|-----|
| <b>Unit 14</b> | Keeping Pets 喂养宠物 .....            | 119 |
| <b>Unit 15</b> | In the Chess-Poker Room 在棋牌室 ..... | 124 |

## Chapter 4 Sports 运动达人

|                |                        |     |
|----------------|------------------------|-----|
| <b>Unit 1</b>  | Badminton 羽毛球 .....    | 130 |
| <b>Unit 2</b>  | Basketball 篮球 .....    | 135 |
| <b>Unit 3</b>  | Football 足球 .....      | 140 |
| <b>Unit 4</b>  | Golf 高尔夫球 .....        | 145 |
| <b>Unit 5</b>  | Table Tennis 乒乓球 ..... | 150 |
| <b>Unit 6</b>  | Bowling 保龄球 .....      | 155 |
| <b>Unit 7</b>  | Volleyball 排球 .....    | 160 |
| <b>Unit 8</b>  | Swimming 游泳 .....      | 165 |
| <b>Unit 9</b>  | Climbing 爬山 .....      | 170 |
| <b>Unit 10</b> | Bungee 蹦极 .....        | 175 |
| <b>Unit 11</b> | Yoga 瑜伽 .....          | 180 |
| <b>Unit 12</b> | Skydiving 跳伞 .....     | 185 |

## Chapter 5 Party 聚会达人

|               |                               |     |
|---------------|-------------------------------|-----|
| <b>Unit 1</b> | Wonderful Dance 迷情舞会 .....    | 192 |
| <b>Unit 2</b> | Merry Christmas 圣诞狂欢 .....    | 197 |
| <b>Unit 3</b> | Festival Party 节日聚会 .....     | 202 |
| <b>Unit 4</b> | Wedding Party 婚礼宴会 .....      | 207 |
| <b>Unit 5</b> | Birthday Party 生日宴会 .....     | 212 |
| <b>Unit 6</b> | Work Related Party 同事聚会 ..... | 217 |

## Chapter 6 Sightseeing 观光达人

|               |                                 |     |
|---------------|---------------------------------|-----|
| <b>Unit 1</b> | Travel Plan 旅行计划 .....          | 224 |
| <b>Unit 2</b> | Domestic Sightseeing 国内游览 ..... | 229 |
| <b>Unit 3</b> | Abroad Sightseeing 国外游览 .....   | 235 |
| <b>Unit 4</b> | Taking Photograph 拍照留念 .....    | 240 |
| <b>Unit 5</b> | Be in Trouble 遇到麻烦 .....        | 245 |

## Chapter 7 Shopping 时尚达人

|               |                                      |     |
|---------------|--------------------------------------|-----|
| <b>Unit 1</b> | Ladies' Wear Department 女装世界 .....   | 252 |
| <b>Unit 2</b> | Men's Clothing Department 精品男装 ..... | 257 |
| <b>Unit 3</b> | Shoes & Hats 鞋帽天地 .....              | 262 |
| <b>Unit 4</b> | Jewelry & Glasses 经典配饰 .....         | 267 |
| <b>Unit 5</b> | Cosmetics 彩妆世界 .....                 | 272 |
| <b>Unit 6</b> | Beauty Salon 美容保养 .....              | 277 |
| <b>Unit 7</b> | Barber's 美发新宠 .....                  | 282 |

# CHAPTER 1

## Lives 生活达人

- Unit 1 Renting a House 租房
- Unit 2 Living in a House 住宅
- Unit 3 Decoration at Home 家庭装修
- Unit 4 Around a House: Community 社区环境



## Unit 1

### Renting a House 租房



#### 充电时间

#### Charging Time

签订租房合同前,一定要对房主的产权证(certificate of title)和身份证进行核对,看看这房子是不是房主本人的。最好不要租二房东(principal tenant)、三房东的转手房;如果一定要租,则要让前任承租者拿出租房合同等证明。签下合同后,还要留下房东的联系方式。

在签租房合同时,要明确租房日期、租房期限、租金、租金变更方式等,避免使用模糊语言。你想租一年的就不要签半年的合同,这样可以防止房东中途提高价格。同时,出租房内原有的家具、家电(home appliances)等设施要在合同中详细列明,包括数量和价格等,对于这些附属设施设备的维修也应当明确约定。另外,水费、电费(electric power charges)、电话费、物业管理费等费用负担也要事先谈妥,是否包括在房租内;如果不包括,是否每个月定额,还是按照实际使用的费用由承租一方负担等等。



#### 导航时间

#### GPRS Time

新房产证有简单的识别方式:枣红颜色,34开,纸张比较硬,和人民币一样的印钞纸,顶上有很多水印,平面上有很多高的建筑。旧房产证则是简单的白纸,没有太好的识别方式。为了避免受骗,我们可以要求房东提供原始购房证明,或者是购房发票收据之类的东西。



### Meeting the Landlady

A: Good afternoon, Mrs. Smith. I called you right now.

B: Welcome! Come in, please!

A: Yes.

B: This way please. Your room is upstairs... Here it is.

A: Wonderful! A modest, comfortable room. Ah, a beautiful window, through which I can see beautiful scene, and I can hear the birds singing. How nice!

B: Yes. If you want to wash something, there's a separate lavatory room outside.

A: Are pets allowed?

B: We've had a problem in the past with pets, but we do allow pets under 20 pounds. We don't allow birds, though; we've had some complaints about the noise.

A: I only have a very small dog.

B: That should be no problem.

A: Excellent! I like it! When can I move in?

B: Anytime you like.

A: OK.

### 约见房东看房子

A: 下午好, 史密斯夫人。我刚刚给你打过电话。

B: 欢迎! 进来吧!

A: 好的。

B: 请这边走。你的房间在楼上……到了。

A: 太棒了。小巧舒适的房间。啊, 多么漂亮的窗户, 我可以看到美丽的景色, 听到小鸟的歌唱。多好啊!

B: 是的, 如果你要洗什么东西, 在外面有一个单独的盥洗室。

A: 允许带宠物入住吗?

B: 我们过去发生过宠物方面的问题, 但我们允许养 20 磅以下的宠物。不过这里不准养鸟, 有人跟我们抱怨说太吵了。

A: 我只有一只很小的狗。

B: 那应该没问题的。

A: 太好了, 我挺喜欢。我什么时候可以搬进来?

B: 什么时候都可以。

A: 好的。



## 填空时间 Filling Blanks Time

- A: How is your house hunting going?  
B: ①. I haven't found anything within my price range yet.  
A: ②?  
B: I can only afford about 2,500 yuan a month.  
A: Looks like you're not going to get more than one bedroom of an old house.  
B: ③? That's a lot of money to pay for one room.  
A: Well, if you want to live in Beijing, you have to pay the price!  
B: But one bedroom is enough for me.  
A: How long do you want to sign a contract for?  
B: ④. I don't know what will happen after that.  
A: Do you need a furnished or unfurnished apartment?  
B: I don't have any furniture, so it'd be great if it were furnished.  
A: You know that you'll have to pay utilities on top of the rent, right?  
B: No, I thought that would be included in the rent.  
A: ⑤, so you'll have to factor in about 100 yuan more each month for utilities.  
B: ⑥.  
A: I think so. ⑦.  
B: Thank you.
- A: 你的房子找得怎么样了?  
B: 不怎么样。还没找到价钱能在我承受范围内的。  
A: 你想找多少钱的?  
B: 我只能承受月租 2500 元以内的。  
A: 那我看你顶多只能找个一居室的旧房子了。  
B: 真的吗? 一居室也要这么多钱。  
A: 对呀,如果你想住在北京,就得付这么多钱。  
B: 不过,一居室对我来说也足够了。  
A: 你的租房合同打算签多久?  
B: 顶多一年。我不知道一年之后会发生什么变化。  
A: 你需要配了家具的还是没配家具的房子?  
B: 我什么家具都没有,所以如果家具能一应俱全就太好了。  
A: 你知道水、电、煤气等费用会在房租以外另算,是吧?  
B: 不知道,我以为都包含在房租里了。  
A: 一般都不含的。所以你得考虑到这个因素,每月要为水、电、煤气等费用多付 100 元左右。  
B: 我觉得这还算合理。  
A: 我也这么认为。祝你好运。  
B: 谢谢。

答案: ① Not very well    ② How much are you looking to spend    ③ Really

④ I can sign a contract up to a year    ⑤ It's not usually included

⑥ I think it's reasonable    ⑦ Good luck



## 词汇时间

## Vocabulary Time

|                                                 |                                                   |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>apartment</b> [ə'pɑ:tmənt] <i>n.</i> 公寓单元房   | <b>kitchen</b> ['kitʃən] <i>n.</i> 厨房             |
| <b>balcony</b> ['bælkəni] <i>n.</i> 阳台          | <b>landlord</b> ['lændlə:d] <i>n.</i> 房东          |
| <b>basement</b> ['beismənt] <i>n.</i> 地下室       | <b>leak</b> [li:k] <i>n.</i> 漏水                   |
| <b>bathroom</b> ['bɑ:θrʊm] <i>n.</i> 卫生间        | <b>lease</b> [li:s] <i>n.</i> 租期                  |
| <b>block of flats</b> 公寓楼                       | <b>pay monthly</b> 月付                             |
| <b>bungalow</b> ['bʌŋgələu] <i>n.</i> 平房        | <b>pipeline</b> ['paip,laɪn] <i>n.</i> 管道         |
| <b>decent</b> ['di:sənt] <i>adj.</i> 公平的, 像样的   | <b>radiator</b> [ˌreɪdi'eɪtə] <i>n.</i> 电暖气       |
| <b>deposit</b> [di'pɒzɪt] <i>n.</i> 押金          | <b>refund</b> [ri:'fʌnd] <i>n.</i> 退还             |
| <b>detached</b> [di'tætʃt] <i>adj.</i> 分开的, 分离的 | <b>renew</b> [ri'nju:] <i>vt.</i> 续约              |
| <b>detached house</b> 独立房屋                      | <b>shower</b> ['ʃaʊə] <i>n.</i> 淋浴                |
| <b>dormitory</b> ['dɔ:mitəri] <i>n.</i> 学生宿舍    | <b>single room</b> 单人间                            |
| <b>ensuite bathroom</b> 独立浴室                    | <b>studio flat</b> 一居室公寓                          |
| <b>facility</b> [fə'siliti] <i>n.</i> 设施        | <b>suite</b> [swi:t] <i>n.</i> (一套) 家具            |
| <b>heater</b> ['hi:tə] <i>n.</i> 加热器            | <b>tenant</b> ['tenənt] <i>n.</i> 房客              |
|                                                 | <b>unfurnished</b> [ˌʌn'fə:niʃt] <i>adj.</i> 无家具的 |

## 句型时间

## Sentences Time

## 询问信息 Asking for Information ►►

1. What kinds of apartments do you have for rent? 你们有什么样的公寓供出租?
2. Do I have to sign a lease for an apartment? 我要租公寓需要签租约吗?
3. Is there parking space for the tenants? 有停车位置吗?
4. What kind of neighborhood is it? 这儿的邻居情况如何?
5. Is this an elevator building? 大楼里有电梯吗?
6. Does the building have a security system? 大楼里有保安系统吗?
7. Does the building have security? 大楼里有保安人员吗?

## 提供信息 Information Giving ►►

1. We have one, two, and three-bed-room apartments.  
我们有一居室、两居室和三居室的公寓。
2. You can choose a six-month or a one-year lease.  
你可以选择半年或一年的租约。

3. It's one of the safest areas in town.

这个地区是城里最安全的地区之一。

4. The house for rent is on Route Nine, only an hour's drive from the city.

出租房位于九号路上,离城市只有一个小时的车程。

5. Married students can apply for low-rent housing provided by the university.

已婚学生可以申请由大学提供的低租金住房。

6. There are studio, one, and two-bedroom apartments at the Student Village.

在学生村有经济型、一居室和两居室的公寓。

### 特殊规定 Special Regulation ▶▶▶

1. No children. 不许带小孩入住。

2. No pets. 不许饲养宠物。

3. You can have tropical fish. 可以养热带鱼。

4. No waterbeds. 不许使用充水床垫。

5. Cats only. 只许养猫。



### 问答时间

Q-A Time

💬 Question: “租房合同”用英语怎么说?

👉 Answer: Lease Contract

🔊 Extend: 租房合同即房屋租赁合同,指房屋出租人将房屋提供给承租人使用,承租人定期给付约定租金,并于合同终止时将房屋完好地归还出租人的协议。与一般租赁合同不同之处在于合同标的物是属于不动产的房屋,由此也带来某些法律规则上的特殊性,如房屋的承租人有优先购买权,同住人享有同住权以及在承租人死亡后可以承受合同,房屋租赁要向房屋管理部门登记备案等。

💬 Question: “胶囊公寓”用英语怎么说?

👉 Answer: The Capsule Apartment

🔊 Extend: “胶囊公寓”就是在保证住客睡眠、休息舒适度的前提下,将私人空间做到合理的最小化,并把节约出来的有效空间供多人共享,从而达到有效住宿环境的最大化。上世纪 80 年代初,“胶囊公寓”首先出现在日本,主要是为了解决加班晚了赶不上末班车及酒后不能开车的人临时住宿过夜的问题,经过 30 多年的发展逐步完善。由于它高度节省空间和运营成本以及其低碳、环保的先进模式,现已被许多国家的商家及人们所接受,是大多低收入人群及游客的经济住宿场所。

## Unit 2

## Living in a House 住宅



## 充电时间

## Charging Time

买房、收房七注意：

1. 买房时尽量买一期开发的，一般价格便宜而且质量好。
2. 不要买二层，一般厨房下水道(sewer)是二层以上用一条，一层独立用一条，这样二层是最容易发生堵塞的。
3. 不要买顶层，顶层容易出现漏水现象，虽然能修理，但耗时耗力。
4. 窗户最好是推拉式，在中间关的，密封性(tightness)好。
5. 厨房一定要有地漏，这样万一水管爆裂还有个地方漏水，不至于让家里成了“太平洋”。
6. 卫生间的防水(waterproof)很重要！在交房时一定要和楼上住户做足 48 小时的闭水试验，确定其防水性能。
7. 家里的水管、暖气管道(caliduct)都要打压试一下。尤其是暖气，如果安反了个别暖气片会直接影响室温，而想要改过来则极其困难。全安反了还可以在外面改，但如果安错了一两片则要砸地面了。



## 导航时间

## GPS Time

在美国，大多数为工薪族们提供的住房都在郊区，每座住房占地多在二三亩地，并配有停车房、花园、游泳池。房屋多为一两层，建筑面积多在 200~300 平方米，售价多在 20 万~30 万美金。



### Housing Price

- A: What does housing go for in South Mountain District?  
B: It depends on the type of house you are looking for.  
A: We're looking for a three-bedroom home.  
B: What's your general price range?  
A: Under 2,000,000 RMB, we suppose.  
B: Hmm, I think it would be hard to find something in that range in this area. You know the environment in South Mountain District is the nicest.  
A: What about a two-bedroom house?  
B: A two-bedroom house in this area is generally around 1,500,000 RMB.  
A: I see.  
B: I recommend you buy a two-bedroom house. It is very suitable for a couple and some two-bed room houses are large enough for one-child family.  
A: OK, I will take it into consideration.  
B: If you want to buy, you can call me. This is my business card.

### 房价

- A: 南山区的房价是多少?  
B: 这要看你要找的房子类型。  
A: 我们想找一套三居室房子。  
B: 你要什么价位的?  
A: 希望不要超过 200 万。  
B: 嗯,我想在这个区要找到这个价位的房子恐怕很难。你是知道的,南山区的环境是最好的。  
A: 那么两居室的呢?  
B: 两居室的房子在这个地区是 150 万左右。  
A: 我知道了。  
B: 我建议你买两居室的,很适合一对夫妇住。有些两居室的套房对于有一个孩子的家庭来说也足够大了。  
A: 好的,我会考虑考虑的。  
B: 如果您想买,可以给我打电话。这是我的名片。



# 填空时间 Filling Blanks Time

A: Have you moved into your new house yet, Linda?

B: ①.

A: So, what do you think about the place? Are you glad that you moved in?

B: It's great! Unfortunately, we're going to spend a fortune doing everything up.

A: How old is the house then?

B: It's about 50 years old. ②!

A: Sounds fascinating. ③?

B: ④.

A: Do you have a big yard?

B: It's bigger than our last one. I've got flowers in the front, and fruits, vegetables and a fish pond in the back.

A: ⑤?

B: Oh, yes. Our windows let plenty of natural light in. They've also got wonderful views of the park behind our house.

A: ⑥?

B: Right now, there are three bedrooms, two bathrooms, a kitchen, a sitting room, a dining room, and a living room. We're hoping to add on a green room and a guest bedroom. In fact, when the guest room is ready, you should come and stay with us for a weekend.

A: ⑦! You should have a party to celebrate.

B: Yes. We'll have next week. I hope you can come.

A: My pleasure.

A: 琳达,你搬进新房了吗?

B: 确切地说,我们是昨天刚刚搬进去的。

A: 那么,你觉得新家怎么样?住进去高兴吗?

B: 好极了!倒霉的是,为了把剩下的工作都做好我们还得花上一大笔钱。

A: 这房子盖了有多久了?

B: 大约有 50 年了。历史很悠久!

A: 听起来真不错!你的新别墅在什么地方?

B: 在环线的外面。

A: 有大的庭院吗?

B: 比我们以前住的那个。我在前院种了些花儿,后院种水果和蔬菜,还弄了一个鱼池。

A: 采光好吗?

B: 哦,挺好的。我们的窗户可以让很多自然光照进来。而且还能看到我们别墅后面一个景色相当美的公园。

A: 你们家一共有多少间屋子?

B: 现在一共有三间卧室、两间浴室、一间厨房、一间起居室、一间饭厅和一间客厅。我们还想再加一个花房和一间客房。实际上,客房准备好了以后,你就可以来我们这儿度周末了。

A: 我真期待这一天!你们应该办个聚会来庆祝一下。

B: 是的,我们下个星期办,希望你能来。

A: 我很乐意去。