



༄༅། །ཐུན་མཁའ་ཆེན་གྱི་ལེན་  
ལྷ་ཆོག་སྐུ་བཞུགས་སོ། །

མེ་མིག་སྐུ་བཞུགས་ཁང་།

རྒྱན་མཁོའི་ཚེ་ག་ཕྱག་ལེན་ལྷ་ཚོགས་  
བཞུགས་སོ། །

ནགས་གཙང་བྱམས་པ་ངག་དབང་ནས།

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

**图书在版编目(CIP)数据**

藏传佛教常用仪轨汇编:藏文/那仓·强巴阿旺编.  
-北京:民族出版社,2007.1 重印  
ISBN 7-105-03006-2

I.藏... II.那... III.①喇嘛教—宗教仪式—藏族②风俗  
习惯—中国—西藏—藏文 IV.B945

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 07450 号

**民族出版社出版发行**

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.e56.com.cn>

民族出版社照排中心照排 迪鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

1998 年 5 月第 1 版 2007 年 1 月北京第 5 次印刷

开本:787mm×1092mm 1/32 印张 9.25

印数:15001—23000 册 定价 14.00 元

---

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换  
(发行部电话:58130509)

ཚུམ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ།

责任编辑:

མཇེས་ཆ་རྩས་འགོད་པ།

封面设计:

པར་རྒྱས་འགན་ཁུར་པ།

责任校对:

བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས།

旦增平措

ཀམ་རྟོ་རྩེ་ཆེ་རིང་།

吾 要

ཆེ་རིང་མཚོ།

次仁措姆

༡༡། ། རྒྱན་མཁོའི་ཆ་ག་ཕྱག་ལེན་ཕྱ་ཚོགས་བཞུགས་སོ། །

ནགས་གཙང་བྱམས་པ་ངག་དབང་ནས་བསྒྲིགས།

\*

མི་རིགས་དཔེ་སྟླན་ཁང་གིས་བསྟན་ཞིང་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས།

(ཤི་ཅིན་རྟོ་ཕིང་ལི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ། སྤྱག་ཨང་100013

ཁ་པར་ཨང་གངས་010 - 58130509)

1998ལོའི་ཟླ་5པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

2007ལོའི་ཟླ་དང་པོར་ཤི་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་4པ་བསྟན།

དེབ་ཆད་787mm×1092mm 1/32 དཔར་ཤོག 9.25

པར་གངས་15001 - 23000 དེབ་རིང་སྟོར་14.00

## དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

གངས་ཅན་པ་རྣམས་ནི་སྤར་སྤ་མོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ལ་  
དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་རེད་ལ་ད་ལྟ་འང་ཉང་གི་ཆོས་དད་  
རང་མོས་གྱི་སྲིད་རྒྱས་འོག་ཉང་དང་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྲིད་དོན་ལ་མི་འཆོ་ཁར་  
ཞབས་འདྲིན་རུལ་སྤངས་གྱི་བྱ་ངན་རུ་མ་གྱུར་བ་དང་མི་རིགས་ཁག་དང་  
མི་དམངས་ནང་ཕན་ཚུན་གྱི་མཐུན་འགྲེལ་གཏོར་བཤིག་རུ་མ་སྤང་བའི་  
ཡུལ་གོ་མས་གཤིས་ལུགས་དང་ཆོས་ལུགས་བྱེད་སྒྲུབ་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་  
བོད་མི་ཆོའི་དགའ་སྦྱེའི་འཆོ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་རུ་འདྲ་རྒྱན་པར་ཁ་  
བྲལ་བཅས་མེད་པ་ཞིག་ལགས།

བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བོན་དང་ཆོས་  
གྱི་ཤན་ཞུགས་མེད་པ་ཞིག་མེད་ལ་ལྷག་པར་ཡུལ་གོ་མས་གཤིས་ལུགས་གྱི་  
ཆོ་ག་སྤྲེལ་སྤྱོད་པ་དེ་རིགས་ལ་དེ་བས་ཤན་ཤུགས་མེད་ཆེ་བས་རྒྱ་དང་འོ་  
མ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་སྟེ་དཔེར་ན་དམངས་  
ཁྲོད་རུ་སྤར་སྤ་མོ་ནས་སྤྱོད་ཆགས་ཆེ་བར་གཏོར་བའི་སྤེལ་བཟང་ཞིག་  
དར་བྱུང་རྒྱུ་མཐུན་རུ་ཡོད་ལ་དེར་རྒྱལ་སྦྱེའི་སྤྱོད་ཆགས་སྤང་སྦྱོབ་གྱི་  
ལས་དོན་དང་ཡང་མཐུན་པར་སྤང་། འོན་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་བསྐྱབ་པར་  
སྤོང་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་ལྟ་བུར་ཆེ་བར་གཏོར་བའི་དམངས་སྤེལ་གྱི་ཆོ་ག་ཞིག་  
བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ལ་ཆོ་ག་དེ་གྲུབ་རྗེས་ཆེ་བར་བཏང་ཐིག་པའི་སྤྱོད་  
ཆགས་གང་དེར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་གཅིས་འཛིན་

རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་ཆོ་གའི་བྱ་བ་དེ་མ་བརྒྱབ་ཆེ་དེ་ལྟ་བུའི་  
 གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཞིག་སྒྲེ་མི་རྣམས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཆོ་ག་རྒྱུ་བ་པའི་.....  
 དམངས་སྤྱོད་དེ་རིགས་ནི་ཤོད་མི་ཆོའི་བསམ་པའི་ནང་བག་ཆགས་ཆེན་པོ་  
 ཆགས་ཡོད་ལ་རྒྱན་པའི་འཆོ་བའི་ཁྲིད་དུ་གོ་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད་པ་  
 དེས་མཆོན་རྣམས། གཞན་ཡང་བསང་གསལ་ལྟ་བུར་མཆོན་ནའང་གོང་  
 དང་མཚུངས་པར་བན་ཐོན་དམངས་སྤྱོད་གསུམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་  
 འབྲེས་ནས་ད་བར་ཤོད་རིགས་གར་སྤོང་གྱི་གནས་ས་གང་སར་མ་བྱུང་བ་  
 མེད་པར་གནས། དེར་ལོ་ངོ་སྤྱང་ཐུག་འགའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ལ་དམངས་  
 ཁྲིད་དུ་བྱུང་བ་དང་རྒྱུད་ཡུལ་ཡང་ཤིན་དུ་མང་བ་ཉི་ཤེ་གི་སར་རྒྱུར་དང་།  
 དེ་བཞིན་གཤའ་རབས་ཀྱི་ཐོན་དཔེ། ཆོས་དཔེ། མིག་མཐོང་ལག་  
 ཟུག་ཡོད་བཞིན་པའི་དེར་སྐབས་ཀྱི་དམངས་ཁྲིད་སྟགས་གང་སར་བསང་  
 གཏོང་གི་གོམས་སྤྱོད་མཐོང་བྱ་ཡོད་པ་དེ་ལས་དེས་དམག་རྒྱག་དང་།  
 རྒྱར་ཐོན། རྒྱ་འཛོམས། བསྐྱེད་ལ། མི་ཤི་སྤྱོད་ཆགས་སྟགས་ཤོད་  
 མའི་འཆོ་བའི་ཁྲིད་ཀྱི་དགའ་སྤྱོད་གནས་ཚུལ་གང་ཐད་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཆེ་  
 ལ། རྒྱབ་རྒྱ་ཆེ་བ། མང་ཆོགས་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་སྟགས་ཀྱི་དམངས་  
 སྤྱོད་ཀྱི་གོ་ས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ཡོད།

བསང་གཏོང་བ་དེ་ཡང་བསང་ལ་མེ་སྒར་ནས་དུ་བ་འཕྱར་དུ་.....  
 བཅུག་པ་ཁོ་ན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དེར་ཡང་བསང་གསལ་གྱི་ཆོ་ག་དང་མ་  
 འབྲེལ་ན་དགོད་ཤོ་འཕྱ་དམོད་ཀྱི་གནས་སུ་རྒྱར་ཏེ། དཔེར་ན།  
 བཞེས་ལག་སྒྲིག་ཅི་གང་བསྐྱེད་ནས་དེ་བཟའ་མཁན་གྱི་མགྲོན་པོ་གདན་  
 རྒྱུ་མ་བྱས་པ་དང་བྱད་མེད་དུ་རྒྱར།

མདོར་ན་བྱ་བ་གང་ལའང་དམངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ་ག་དེ་རིགས་བརྒྱབ་  
 པ་བརྒྱད་མ་མཐར་ཡང་རྒྱབ་པ་པོ་སོ་སོའི་སེམས་ཁམས་སུ་སྒོ་བདེ་བག་  
 སེབས་ཀྱི་རྒྱར་བ་ཞིག་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པས་དེས་ན་ཆོ་ག་རྣམས་པ་དེ་རིགས་

ནི་ཐོད་མི་ཆོད་རྒྱན་པའི་བྱ་བ་ལེགས་ཉེས་ཆེ་བྱ་གང་དང་ཡང་དམ་དུ་  
འབྲེལ་ནས་གནས་པར་སྒྲུབ་།

འོན་ཀྱང་དེར་གི་དུས་སྐབས་མེད་ཀྱང་ཆོག་པ་འགས་དད་ལྡན་བྱིས་  
བདག་སོགས་གྱིས་ཤིག་སོན་ཅི་རིགས་གི་དོན་དུ་གདན་ཁྱེད་ལ་ཆེ་བྱིས་ག་  
ཁྲག་མཐོང་བ་བཞེན་རྒྱགས་ནས་ལྷ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་གི་རྒྱན་གཏམ་ལྷ་  
ཆོགས་གྱིས་གཞན་མགོ་སྒྲོལ་ཐབས་བྱེད་པ་ལས་དཔོན་སྐུ་ན་བསྐྱོན་སྐུ་  
རིམ་གྱི་ཆོག་ཙམ་ཡང་འདོན་རྒྱ་མེད་པ་འགའ་དང་། གཞན་ཡང་།  
དེར་སྐབས་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱལ་ནང་གང་སར་ཐོད་མིའི་ཡུལ་གོ་མས་གཤེས་ལྷགས་  
སོགས་ལ་ཞེབ་འཇུག་དང་། ཤེས་ཚོགས་བྱེད་པའི་ཆ་སྐབས་ཤིག་འཇུག་  
བཞེན་པའི་དུས་བབར་གི་དགོས་མཁོ་དང་བརྟན་ཀྱང་གོའི་ཐོད་བརྒྱད་  
མཐོ་རིམ་ནང་བརྟན་སྒྲོབ་མིང་གི་སྒྲོབ་གཅི་སྐྱེ་ཐབས་ནགས་གཙང་རིན་པོ་  
ཆེ་མཆོག་ནས་རྟག་སྐྱོང་ཡོངས་འཇིན་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། བཅའ་ཆེན་  
དཔལ་ལྡན་ལེ་ཤེས། དངུལ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་དུ་སོགས་སྒོན་ཕྱོག་མཁས་དབང་  
རིམ་བརྒྱད་གི་ཆོ་ག་ལྷག་ལེན་གྱི་ལྷག་བཞེད་སྒྱིང་བརྟན་ཁར་ཆོམ་པ་པོ་  
རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཁ་སྒྲོང་གསལ་འབྲེལ་གྱིས་ཐོག་མར་དད་ལྡན་ཆོས་བྱེད་  
པ་ཆོད་ཉིན་དེའི་དགེ་སྦྱོར་དམིགས་ནམ་སྦྱོར་རྒྱལ། ལྷན་མཆོམས།  
སྐལ་སྦྱོང་། ལྷག་རྒྱད་དང་བཅས་པའི་བྱ་སྒྲོལ་ཡོད་དང་། བར་དུ་དགེ་  
རྒྱལ་སྦྱོང་། ཐེག་ཆེན་གསེ་སྦྱོང་། ལྷན་གསེལ། རབ་གནས།  
གཡང་འཁོད། ཆེ་ཐར། འཕྲོ་བ་བྱ་རྒྱལ་སོགས་རྒྱན་མཁོའི་ཆོག་ལྷག་  
ལེན་གང་མང་ཞིག་གི་སྦྱོར། དཔོན། མཇུག་གསུམ་མཐོང་བ་མེད་པ།  
ཆ་ཆར་ཞིང་སྐབས་བདེ་བའི་བྱེད་ཆོས་དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་ཆོམ་སྐྱིག་  
གནང་འདུག་པ་འདིས་གཅིག་ནས་དེར་གི་ཐོག་རྒྱ་ཅན་གྱི་བྲམ་མིང་པ་དང་།  
སྐྱེ་མེད་ཀྱང་ཆོག་པ་ཆོད་རང་གཞན་མགོ་པོ་སྒྲོངས་སྐྱེ་འཇུག་པའི་ཐམ་  
ཐོམ་ལྷག་ལེན་གྱི་བྱ་སྦྱོང་ལ་སྐུན་འབྱེན་ཡོ་བསྐྱང་གིས་རྒྱ་ཆེད་ཆོས་དད་

མང་ཚོགས་ཚོའི་འདོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐབས་དང་། གཉིས་ནས་ཡ་མཚན་ཆེ་  
 བའི་དམངས་སྲོལ་དང་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུབ་གསང་བ་ཤེས་འདོད་དང་།  
 དེར་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་གྱི་ཕྱ་ཆེའི་སློག་པ་པོ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་མཚོག་ལ་  
 དཔུང་གཞིར་སྤྱོད་པའི་ལ་དམིགས་དཔེ་ལ་འདོད་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་ནས་དཔེ་  
 སྤྱོད་ལྷ་བ་ལགས་ན་མཁུན་སྤྱོད་ཡངས་པའི་ཕྱ་ཆེའི་སློག་པ་པོ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་  
 མཚོག་ནས་ལེགས་ཉེས་སྤངས་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མིག་གིས་ངང་  
 པས་མཁོ་མིན་ཆུང་ངུ་འོ་མ་འཛེལ་མེད་ལེགས་པར་འབྱེད་ཆུང་དང་ལྟ་  
 དེད་ཆེའི་དཔེ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོག་ཅིར་ཀྱན་སྤྱོད་དགེ་བའི་རིན་པོ་ལ་.....  
 དགོངས་ཆར་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་སྤྱི་བའི་མཛེས་ཀྱན་དུ་ཡོང་བའི་རེ་སྤྱོད་  
 དང་བཅས། ། ། །

མི་རིགས་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་ནས།

## དཀར་ཆག

- ཉིན་རེའི་དགེ་སྤྱོད་ཁྱིམ་ཆགས་སུ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ཐུག་ལེན།  
 ..... (1)
- སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་མའི་ནལ་འཁྱོར་དགའ་  
 ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ། ..... (11)
- ཡོན་ཏན་གཞི་ལྷུར་མ། ..... (14)
- དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ་དང་བསྐྱོ་བ་བྱ་ཚུལ། ..... (17)
- སྐབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྐྱེན་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་  
 ..... (25)
- དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་འབྲག་ཆོག་..... (30)
- བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲུབ་པ་འབྲག་ཆོག་  
 ..... (37)
- ཐེག་ཆེན་གསེས་སྤྱོད་གི་སྒྲུབ་པ་ལེན་པའི་ཆོག་ནག་འགྲོས་  
 སུ་བཀོད་པ་བྱང་ཆེན་ཁང་བཟང་འཛེགས་པའི་ཐེམ་  
 སྐས་ཞེས་བྱ་བ། ..... (40)
- བྱང་སྒྲུབ་བྱུང་དུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ ..... (50)
- སྐུལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོགས་ལ་གནང་བའི་གཙུག་ཕུད་ཐེག་  
 ཚུལ་བཞུགས། ..... (59)

སྒྲུབ་ལེན་ཚུལ། ..... (62)

དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བགེགས་  
བསྐྱེད་དང་། བཀའ་བསྒྲིལ་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་ནག་པོ་  
འཕྲོ་ཤེས་སྒྲུབ་ཀོད་པ་མི་འཇིགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་  
བྱ་བ། ..... (64)

བཀའ་བསྒྲིལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བྱ་ཚུལ། ..... (75)

རྟེན་གསུམ་ལ་བྱུང་གསལ་དང་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ། ..... (76)

འཇིག་རྟེན་པའི་རྩ་རྟེན་སྒྲུབ་པ་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ།  
..... (82)

ཆོས་རྒྱུད་རྣམས་ཉམས་གྲིབ་སེལ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱེད།  
..... (85)

འཇིག་རྟེན་པའི་རྩ་འགའ་ཞིག་གི་གཟུགས་བརྟན་དང་  
བྱིས་འབྲུར་སྒྲུབ་པ་རབ་གནས་དོན་ཅམ་བྱ་ཚུལ།  
..... (87)

གྲུ་དང་ཀོ་བ་བཅས་པ་ཚུ་རབས་ལམ་འབྲང་སྒྲུབ་པ་རབ་  
གནས་བྱ་ཚུལ། ..... (88)

ནད་པ་ཉམ་ཐག་ལ་ཆོ་འགྲུག་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱེད། ..... (91)

རྩི་རྩི་རྣམ་པར་འཛམས་པའི་རྩི་ནས་ནད་པ་ཉམ་ཐག་  
ལ་གྲིབ་སེལ་བྱེད་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ། ..... (94)

དཀར་ཚོགས་རྣམས་ལ་རི་བྱས་བྱས་བྱས་བཅས་བྱ་ཚུལ།  
..... (105)

- གཡང་འགྲུགས་མདོར་བསྟུས། ..... (113)
- ཉ་གཡག་ར་ལྷག་སོགས་ཆེ་ཐར་གཏོང་ཚུལ། ..... (115)
- རྒྱང་ཉ་བསྐྱེད་ཆོག ..... (118)
- རྩོམ་རྩེའི་རྟེན་འབྲེལ་འཆི་བསྟུ་བཞུགས་སོ། ། ..... (120)
- ཆ་གསུམ་གྱི་ཆོག་བཞུགས་སོ། ། ..... (123)
- ནད་པའི་ཆེད་སྤྱད་གཏོང་ཚུལ་བཞུགས་སོ། ། ..... (132)
- འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐབས་བྱ་ཚུལ་ཉམ་  
 ཐག་དབུགས་འབྱེན་ཞེས་བྱ་བ། ..... (135)
- མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་འདས་ལ་  
 འཕྲོ་བ་བྱ་ཚུལ། ..... (167)
- པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆ་གསུར།  
 ..... (191)
- འདོད་ཡོན་བསྔོ་བའི་ཆོག ..... (195)
- མི་འབྲུགས་པའི་སྐོན་ནས་སྒྲུའམ་རུས་ཆོག་བྱ་ཚུལ། ..... (198)
- བསྔོ་བ་བྱ་ཚུལ་འབྲིང་པོ། ..... (215)
- བསྔོ་བ་བསྟུས་པ་ཆོགས་བཅད་མ། ..... (218)
- སླ་མའི་བྱ་བས་རིམ་པའི་བྱགས་སྒོན་བྱ་ཚུལ་སྐོར།  
 ..... (220)
- འཕགས་པ་སའི་སྤྱིང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བདག་སྤྱིང་  
 གཏོར་འབུལ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ..... (229)

ཆོག་དཔག་བསམ་སྒྲིག་པའི་བྱུང་འདེབས་བཞུགས་སོ། །  
 ..... (236)

སའི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་གཡང་འབོད་བྱེད་ཚུལ་དངོས་  
 གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ..... (238)

ཐུན་དྲུག་གི་ནལ་འཕྱོར་རྒྱས་བསྐྱས་ཉམས་སྤྲེལ་ལེན་ཚུལ་  
 འཁྱེར་བདེ་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པ་བཞུགས་སོ། །  
 ..... (240)

རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་གཟུང་སྤྲེལ་གཙུག་པོ་གི་  
 བརྒྱད་ཀྱི་དྲུག་དབྱུང་བྱ་ཚུལ་གསུང་སེལ་སྒྲུབ་པ་  
 ཅེས་བྱ་བ། ..... (253)

སྒྲིག་ཆོག་ ..... (281)

# ཉིན་རེའི་དགེ་རྒྱུད་ཀྱི་གསལ་ཆ་གསལ་སྤྱོད་ རྒྱུད་ཚུལ་གྱི་ཕྱག་ལེན།

༡༡། །སྤྱི་མ་སྤྱི་བཟང་ཐུབ་དབང་རྩི་རྩི་འཆང་། །དབྱེར་མེད་  
ཞབས་ཀྱི་པད་མོར་གྲུས་བཏུང་ནས། །ཉིན་རེའི་དགེ་རྒྱུད་རྒྱུད་  
བའི་མན་ངག་མཆོག །རང་གི་ཉམས་ལེན་རྩི་ལྟར་གསལ་པོར་  
འགོད། །རང་རེ་ཉམས་ཀྱིས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ལན་གཅིག་ཙམ་  
ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར། །ལེ་ལོ་དང་རྣམ་གཤེད་གིས་དུས་མི་འདུལ་བར་སྒྲིབ་པོ་  
རྣམ་དག་ཅིག་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙམ་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་  
རྣམ་པར་དག་པ་གཞིར་བཟུང་བའི་སྒྲིབ་རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་ལྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་  
བའི་མཐུན་སྒྲིབ་ཆོག་པ་བསགས་པ་དང་འགལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་རྒྱུད་བ། རྒྱ་རྒྱུད་བའི་  
ཐབས་ལ་འབད་པ་གསུམ་སུམ་བསྒྲིལ་བྱས་ཏེ་འགོ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཞེན་  
རྒྱལ་ནས་མཐུག་མི་སྤྱོད་པའི་བྱང་འཁུག་གི་བར་བཞུན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་  
ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་འཁེལ་བའི་རྒྱུད་བ་ཐོན་པ་ཞིག་ཕྱེད་དགས།  
དེ་ཡང་གཙོ་བོར་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་རག་ལས་པས། འདིར་ཉིན་རེའི་དགེ་  
རྒྱུད་ཀྱི་གསལ་སྤྱོད་རྩི་ལྟར་བའི་ཐོ་ཙམ་འགོད་པ་ལ། མཆོན་མོ་ཆ་གསུམ་བྱས་  
པའི་སྤྱད་ཆར་སད་པར་བྱས་ཏེ་ད་ནི་གཉིད་མི་ལོག་པར་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་  
བསྐྱུལ་པར་བྱ་སྒྲམ་པའི་ལྷན་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ལངས་ཏེ་ཤེར་སྒྲིབ་བསྐྱོག་པ་དང་  
བཅས་ཆར་གཅིག་འདྲོ། དེ་ནས། བ་མོ་མཁྱེ་ཕྱི་ཡ། བ་མོ་སྤྱི་ཕྱི་  
ཡ། བ་མོ་ལྷན་མ་ཕྱི་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་པའི་སྐབས་བརྒྱད་བཞེན་ལྷག་  
འཆལ་ནས་འགྲངས་ཏེ། མདང་མ་ཤི་བར་ད་ནངས་ལངས་རྒྱ་ཞིག་

བྱང་བ་འདི་སྤྲུལ་པ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན།  
 དེ་རིང་གི་ཉིན་འདི་ཡང་དོན་མེད་དུ་མི་གཏོང་བར་མར་གྱུར་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་  
 ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་འཛོལ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རང་སེམས་ལེ་ལོ་  
 རྣམ་གཡང་གི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་དྲན་ཤེས་དང་བག་ཡོད་  
 ལེགས་པར་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་སྤྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡང་  
 དག་པར་གྱུར་ཞིང་། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་སྤྲིག་སྤྱོད་ས་  
 དགེ་སྦྱབ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཕྱེད་ལུས་པར་སྤྲུལ་སྤྲོས་ཕྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་འབྲེས་པར་ཕྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཆེ་འདིའི་འབྲི་བ་ཆེད་པར་ཕྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཕྱི་ནང་བར་ཆད་མེད་པར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་རྣམ་འཛོམས་སམ་ཁྲོ་བ་སྤྲོ་བ་ཆེགས་ཀྱི་  
 གཟུངས་འདོན་བཞིན་ཁྲུས་ཕྱེད་པ་དང་། རྩལ་སྤྱོད་ས་དྲི་མ་སྤྱོད་ས་ཞེས་བརྗོད་  
 བཞིན་གད་དར་ཕྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ལམ་བུ་ལས་གསུངས་པའི་གནས་  
 ཁང་ཕྱོད་རྩེད་པའི་དམིགས་རྣམ་གྱིས་ཐེན་པར་བྱ། དེ་ནས་རག་ཕྱིན་བརྒྱབ་  
 ཕྱེད་རྒྱལ་མཁས་གྲུབ་ཁྲུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གདམས་པ་ནི། རང་ཉིད་ལྟར་  
 གསལ་ཕྱེ་ཉིད་དུ། །ཨ་ལས་ཟླ་ཉིད་ཨོྭ་དཀར་མཐར། །ལྷ་ལི་  
 དཀར་པོ་གཡས་སྒྲོར་དང་། །ཀྲ་ལི་དམར་པོ་གཡོན་སྒྲོར་.....  
 དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་སྒྲོན་པོའི་མདངས། །ཕྱི་ནང་རིམ་  
 བཞིན་འཁོར་བར་གྱུར། །ཨོྭ་ཨ་ལྷ། ཨོྭ་ལྷ། ལྷ་ལྷ། རི་རི།  
 ལི་ལི། ཨོྭ་ཨོྭ། ཨོྭ་ཨོྭ། ཨོྭ་ཨོྭ་སྤྲུ། ཨོྭ་ཀ་ཁ་ག་གླ་ང་།  
 ཅ་ཆ་ཇ་ཆྷ་ཉ། ཏ་ཐ་ཏ་ཐྷ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་ཆྷ་ན། པ་པ་བ་ཐྷ་

3

བརྗེ་སྐྱུ་དུ། ཞེས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གཟུངས་བརྗེད་ནས་མཆོད་པ་སྐགས་ཡན་  
 ལག་བདུན་པ་རྒྱས་བཟུས་ཅི་འཆམ་ཞིག་བྱས་རྗེས་ཆོ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་མཐུག་ཏུ་  
 གི་གཟུངས་བརྒྱ་ཆར་བརྒྱ། དེ་ནས་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་རིང་དང་འབྲེལ་  
 མ་ཅི་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྒྱུང་གི་དམིགས་རྣམ་རེ་ཞིག་གི་བར་རྒྱུང་།  
 ཞོགས་བྱན་གྱི་ལ་བ་དང་། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙ་གཏོར་ན་མཆམས་འདིར་བྱ། དེ་  
 ནས་འབྲལ་སྤངས་བྱབ་པའི་མདུན་ཏུ་ཐུག་གསུམ་བྱས་ནས་འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་  
 བཅས་ཏུས་བྲན་བཞེན། དེ་ནི། རྟོན་པ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་  
 པ་བདག་ལ་དཀོངས་སུ་གསོལ། དེ་རིང་གི་གནས་སྐབས་སུ་  
 ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་སྤྲུལ་ཀར་དང་རོལ་མོ་  
 ལ་སྐགས་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། མེ་ལ་རེག་པ་  
 དང་། རེག་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་དང་།  
 རེག་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། ས་བོན་བཅོམ་པ་དང་བཅོམ་ཏུ་  
 གཞུག་པ་དང་། རྒྱུས་པ་གཙོད་པ་དང་གཙོད་ཏུ་གཞུག་པ་  
 དང་། ལག་ཉ་དང་། མཆམས་བཙོས་དང་། ཞག་ལྷན་  
 དང་། རྗེན་བཙོས་དང་། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བ་བ་དང་།  
 ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་བ་བ་དང་། བསྐྱེན་པར་མ་རྗོགས་པ་དང་།  
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདོན་པ་ལ་སྐགས་པ། མདོར་ན་དགེ་སྤྱོད་གི་  
 བྱིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཙ་གསུམ་ལས་ཏུས་བྲན་བཞེན་ཏུ་ཏུང་  
 པ་རྣམས་ལ་རྟོན་པ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་གྱིས་གནང་བ་མཛད་ཏུ་  
 གསོལ། ཅས་བརྗེད་མཐར། ཨོྭ་ཨོྭ་མོ་གླ་ཤི་ལ། ×ལན་གསུམ་གྱི་  
 མཐར། བྱིམས་གྱིས་ཆུལ་བྱིམས་རྒྱུན་མེད་ཅིང་། །ཆུལ་བྱིམས་  
 རྣམ་པ་དག་དང་ལྷན། །རྒྱུམས་སེམས་མེད་པའི་ཆུལ་བྱིམས་

གྲིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྟོགས་ཤོག །ཅེས་བརྗོད། དེ་  
 བས་ཁ་བཟས་ལ་འཇུག་པ་ལ། མོག་མར། ཁ་བཟས་སྒྲན་དང་འདྲ་བར་  
 དེག་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བསྐྱེན་བཟུ་ཞེ། །  
 རྒྱགས་ཕྱིར་(རྟེགས་པ་) མ་ལགས་སྟེམས་པའི་(ར་རྒྱལ་) ཕྱིར་མ་  
 ལགས། །མཚག་(ལུས་དར་ཞིང་མདངས་བཟང་བ་) ཕྱིར་མ་ལགས་ལུས་  
 གནས་འབའ་ཞིག་ཕྱིར། མང་ཁྱུང་སྟོམས་དང་ཁྱུ་འཕྲོད་ཉོན་  
 མོངས་མིན། །བས་ཚོད་རན་ཞིང་ལུས་ཀྱི་སྲིན་འབྲུ་ལ། །སྦྱིན་  
 པའི་ཀྱུན་སྒྲོང་དག་པས་བཟའ་བར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བས་ཀྱི་  
 ཚོད་དེག་པའི་དྲན་ཤེས་བསྐྱེན་ནས་བས་ཀྱི་སྤྱད་དཀོན་མཆོག་ལ་མཚོད་པ་ཐོན་དུ་  
 འགྲོ་བའི་སྟོན་ཁ་བཟས་ལ་འཇུག དེ་ནས་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པ་  
 སྐབས་གང་བབ་བྱེད། གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་བེལ་བ་  
 ཅི་ཅམ་ཆེ་ཡང་། རང་རེ་རི་ལོ་དགེ་ལྡན་པའི་རྗེས་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེས་པར་  
 དུ་བྲམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོག་དུ་བྱས་པའི་བྲམ་མ་མཚོད་པའི་ཆོག་ཆག་མེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་  
 མདོ་ཐུགས་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པའི་ལམ་ལ་ཤར་སྟོམ་ཅམ་གྱི་བག་ཆགས་རེ་ཉོན་རེ་མ་  
 ཆག་པ་བྱེད་དཀོས་པ། རྒྱེས་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གསུངས་པར་  
 བཞེན། དེའི་ཚུལ་ནི་ཐོག་མར་སེམས་མ་གཤེད་བར་དགེ་སེམས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་  
 རང་ཆོག་འདི་ཆོག་རིས་ལྟར་དམིགས་རྣམ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་ཏེ་རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་ཐོན་དུ་བཏང་ནས་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་སྟོན་ནས་དམིགས་  
 བརྩེ་མ་ཅི་འབྲུབ་མན་དག་ལྟར་བསྐྱེས་པའི་རྗེས་སྤྱ། བདེ་ཆེན་དང་ལས་  
 རང་ཉིད་བྲམ་མ་ལྟ། × ཞེས་པ་ནས་མཚོད་རྗེས་ཕྱིན་སྐབས་དང་ཆོགས་  
 ཞིང་སྦྱན་འདྲེན་དམ་ཡི་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམས་པའི་རྗེས་གང་གི་སྤྱགས་རྗེས་ཀྱི་  
 འགོར་སྟོན་ལྟས་གསོལ་རྒྱས་བརྩུས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བྱ། དེ་ནས།  
 གང་གི་སྤྱགས་རྗེ་མ་ཐོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། མོང་ཁྱུང་ཆེ་བྱེ་བ་སྤྱག་  
 བརྩེ་འགོར་མརྒྱལ་རྒྱས་པ་འབྲུལ། མརྒྱལ་གངས་གསོག་བྱེད་ན་སྐབས་འདིར་