

རྩ་ཐང་གི་སྒྲིང་བྲུ།

གཙང་རིགས་སྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་གྱིས་བརྩམས།



མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

藏日·格桑南真诗集:藏文/藏日·格桑南真著. - 北京:民族出版社,2007.8

ISBN 978-7-105-08470-8

I. 藏… II. 藏… III. 诗歌-作品集-中国-当代-藏语 IV. I227

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 129840 号

ZANGRI GESANG NANZHEN SHIJI

藏日·格桑南真诗集(1-2)

民族出版社出版发行

(北京市和平里北 14 号 邮编 100013)

<http://www.mzcbs.com>

北京大西洋印刷有限公司

各地新华书店经销

2007 年 8 月第 1 版 2007 年 8 月北京第 1 次印刷

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:21.5

印数:0001-1500 册 定价:35.00 元(1-2 册)

ISBN 978-7-105-08470-8/I·1855(藏 213)

(藏编室电话:64275311 藏文发行科电话:64227665)

ཚུལ་ཁྱེད་འགན་འཁུར་པ།	ན་མགྱིན་རྟོ་མེ།
责 任 编 辑:	丹 真 多 杰
དག་ལྷན་གཏོང་མཁན།	ཚངས་པོ།
校 订:	聪 博
སྒྲིག་སྒྲུབ་ཡིག་ཁྱེད་པ།	སྒྲིལ་ཀྱན་བཟང་ཚུགས་འཕེལ།
录 入 排 版:	聪 平
པར་རྩིས་བསྐོར་ཡོད་པ།	ཡེ་ཤེས་བྱང་ཚུབ།
版 面 设 计:	益 西 向 秋

༩༩ || གཙང་རིགས་སྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་གྱི་སྒྲུབ་ཚུལ། (1-2)

ཚུལ་པ་ཤ།	གཙང་རིགས་སྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲན།
དཔེ་སྟེན་ལྟ་བུ།	མི་རིགས་དཔེ་སྟེན་ཁང་།
འབྲེམས་སྒྲིལ་མཁན།	མི་རིགས་དཔེ་སྟེན་ཁང་གི་ཤོད་ཡིག་ཚུལ་ཁྱེད་ཁང་།
གནས་ཡུལ།	ཤེ་ཅིན་རྟོ་མེད་ཡི་ཕྱང་ལམ་ཨང་14པ།
ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་གྲངས།	100013
ཁ་པར་ཨང་གྲངས།	010 - 64275311
པར་འདྲེབས་མཁན།	ཤེ་ཅིན་རྟོ་མེད་ཕྱང་ལམ་ཨང་ཡོད་ཀྱང་སྤ།
བསྐྱད་འཚོང་མཁན།	རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་སྤེལ་ཁྱེད་ཤེ་ཅིན་རྟོ་མེད་ཁང་།
དེབ་ཆེད།	850mm×1168mm 1/32
པར་ཕྱག	21.5
པར་གཞི་འཛིན་ཁེངས།	2007ལོའི་ཟླ8པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
པར་ཁེངས།	2007ལོའི་ཟླ8པར་ཤེ་ཅིན་རྟོ་མེད་ཁེངས་དང་པོ་བསྐྱབ།
པར་གྲངས།	0001 - 1500
འིན་ཕྱིང་།	ཕྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ 35.00



༄༅། དཀར་མཛེས་ལྷ་གཞན་ལང་ཚོ་འབྲོག་པའི་སྐྱེ། སྐན་འཛེབས་པི་མང་གདངས་དང་འབྲེས་པའི་གསུང་།

ཨ་དོན་སྤྱོད་ཆེན་མཁའ་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་བྱུགས། །བཅོམ་ལྷན་དག་གི་ལྷ་མོས་དགེ་ལེགས་སྦྱོལ། །གཙང་རིགས་སྐལ་བཟང་།



ཆར་ལྷན་སྒྲིན་གྱི་ཁ་ཚུལ་སྒྲིད་བཅིངས་གཤམ་ཡི་རྩ་ལྷང་ཐགས་སུ་བཀྲ། །

མེ་ཏོག་སྒྲ་བརྒྱའི་བསྐྱེད་ཞིམ་རབ་འབྱུལ་སུ་མཐའ་བྲལ་བའི་རྩ་ཐང་གི། །

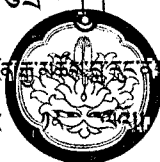
ཡངས་པའི་ཐ་གྲུར་གཅིག་པུར་རྒྱ་བཞེན་སྒྲ་ཚིག་གྲིང་བྱ་ཁེར་འབྱེད་གྱིས། །

མི་ཡུལ་དགའ་སྦྱོར་ཚོར་འདུའི་དྲངས་མ་འགྱུར་ཁྱགས་ཉམས་བརྒྱའི་དབྱངས་སུ་བྲངས། །

ཞེས་རྩ་ཐང་གི་གྲིང་བྱ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེབ་དཔར་དུ་བསྒྲུན་པ་ལ་ཆེད་དུ་བཞོད་པའི་རྩལ་དུ་བསྒྲན་འཛིན་རྒྱ་ལོ་ཚོས་ཆོས་ལུང་གིས།

༡༠༠༧

༥



ཐོག་མའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ།

རང་རེའི་མདོ་ཁམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐད་གྲགས་ཆེ་བའི་སྐུ་བ་
སྐུ་མ་སྐོར་ཞིག་གིས་མི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེལ་རྒྱུན་རིག་གནས་རྒྱུན་.....
འཛིན་བྱས་ཏེ། ཡོད་པ་སྒྲུག་འདྲོན་དང་མེད་པ་གསར་བཏོད་
མཛད་ནས་ད་ལམ་བོད་ཀྱི་སྐུ་དང་རྩྱུ་ལེན་སྐུ་ཅལ་ནི་ལོ་རེ་.....
བཞིན་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུགས་སྐུ་བསྐྱེད་ཅིང་དམངས་ཁྲོད་རིག་.....
གནས་འདིར་སྐྱ་ན་མེད་པའི་གསོན་ཤུགས་གསར་བ་རྒྱས་ཡོད།
བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་མ་བཟད་གཞན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་.....
ས་སྐོས་ཡིད་སྦྱོར་དང་མཐོང་ཆེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་འདི་ལ་.....
རང་རེ་ཉན་མཁན་དང་ལྟ་མཁན་ཆོར་མཆོན་ན་ཏུ་ཅང་དགའ་.....
འོས་པའི་གནས་ཤིག་དང་སྐུ་བ་སྐུ་མ་འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱགས་.....
བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་སིལ་མ་ཞིག་གཏོར་རིགས་པར་སེམས་སོ། །

ཉེ་ལམ་ལོ་འགའི་ནང་སྐད་གྲགས་ཆེ་བའི་རྩྱུ་ལེན་མཁན།
དཔལ་མགོན་དང་། གཏུ་རྟེ། བཟླ་ཤིས་སྐྱེལ་མ། དགེ་ལེགས།
ཤེར་བརྟན། སྐུ་མོ་སྦྱིད། མགོན་པོ་དོན་གྲུབ། རིག་དགའ། སྐལ་
བབང་ཡར་འཕེལ། འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་

ཤོས། ཅི་དཔུང་། ཉ་མགོན། མཚོ་ཡག །རིན་འབུམ་རྒྱལ། སྒོ་
 བཟང་སྟགས་སྐད་གྲགས་ཅན་གྱི་སྒྲུ་བ་སྒྲུ་མ་མང་པོས་རེད་ཀྱིས་……
 གྲིས་པའི་སྒྲུ་ཚིག་འགའ་རེ་འཕྱར་ཁྲགས་འདེགས་འཛོག་གི་……
 དབྱངས་རྟེན་བསྐྱོན་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་གྲོགས་པོ་ནམ་པའི་སྟན་གསའི་……
 བདུད་ཅིར་སྤུལ་ནས་ད་ལམ་རྒྱལ་བྱི་ནང་ཀྲན་ལ་བྱབ་འདུག ད་
 ཏུང་གསར་བྱུང་གི་སྒྲུ་བ་སྒྲུ་མ་མང་པོས་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་……
 རེད་ལ་སྒྲུ་ཚིག་ཚུལ་སྤུལ་བྱས་པར་མ་ཟད། སྒྲུ་ཐག་ཐོན་མ་རེའི་
 རྟེན་གྱི་རེད་ཀྱི་སྒྲུ་ཚིག་འགའ་པཔ་བཤུས་མཛད་ནས་འོད་འཁོར་
 དང་རྒྱས་དེབ་སྒྲུ་ཚིགས་སྒྲུ་བཀོད་དེ་གདེང་འཛོག་དང་མཛོང་……
 ཆེན་བྱས་འདུག་པར་དམན་པ་རང་གི་ངོས་ནས་དགའ་བ་སྒྲུ་……
 ལྷག་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་སྤར་ལས་སེམས་སྟོབས་རྒྱས་པའི་ཁར་བྱེད་སྒྲུ་
 བ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་ཚུལ་པ་ནམས་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཉན་མཁན་གྲོགས་པོ་ཆོར་
 བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷ་བ་ཡིན། འདྲིར་ཡང་སྤུ་སོར་རང་རེའི་སྒྲོབ་སྒྲིང་
 གི་ཆེ་ཆེན་སྐབས་ཀྱི་ཉེར་མཁོར་གྲིས་པ་སྟགས་ཁོ་པོས་སྤུ་ཕྱིར་……
 བཙམས་པའི་སྒྲུ་དང་རྟུང་ལེན་གྱི་སྟན་ཚིག་དམ་རུམ་སྟོགས་……
 བསྐྱས་བྱས་པ་«ལྷ་ཐང་གི་སྒྲིང་བུ»ཞེས་པའི་དེབ་རྒྱུང་འདི་ནི་……
 རིགས་ཞེན་གྱི་གསང་བ་སེམས་ལ་ཉལ་ཞིང་སྒྲུ་དང་རྟུང་ལེན་ལ་……
 དགའ་བའི་གངས་སྐྱེས་སྤྱན་གྱིང་ཆོར་ལེགས་སྐྱེས་སྤུ་སྤུལ་བ་ཡིན།
 སྟན་ཚུལ་དང་སྒྲུ་ཚིག་ཅས་མིང་ཅི་ཞིག་བཏགས་ཀྱང་མ་གཞི་ནི།

བལྟས་བལྟས་རིག་རིག་ལ་འབྲུལ་དགོས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་...
 བས། དགའ་སྤྱོད་འདྲེས་མའི་ཚོར་སྣང་ཐན་སྤྱོད་ཞིག་གིས་
 བསྐྱངས་ཏེ། སྤྱོད་དག་པ་ཞིག་གི་ལས་དབང་ལ་འབྱེད་བའི་
 འབྲུམ་པོ་དཔ། མངར་ལ་སྐྱར་བའི་མི་ཆེའི་བཤོད་ལམ་ནས་དུ་མ་
 དགོད་ཀྱི་དབྱངས་ལྟ་རིང་མོ་ཞིག་གྱུར་བ་ལགས་མོད། གཅིག་
 བྱས་ན། གངས་འདབས་ཀྱི་སྒྲར་པོ་དའི་དམར་ཚུང་སེམས་ནང་
 གི་གསང་བ་ཟབ་མོ་ཞིག་ རྒྱུད་རྒྱུག་པི་ལང་གི་ཁ་ནས་ལྷུ་ལི་དང་
 གྲུ་ལིའི་དབྱངས་རྟེན་ཁྱེད་ཏེ་རིགས་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོར་སྣང་.....
 མེད་པའི་ཚོར་སྣང་རེ་མི་སྤྱོད་བའི་རེས་པའང་མེད། གང་སྒྲར་
 རང་ཉིད་ཨ་མ་དོའི་འཕྲོག་ལྷག་ཅིག་ཡིན་པའི་དུང་ཞིན་གྱིས་རང་
 སྐད་ཀྱི་ཆོག་འགས་བསྐྱད་པ་ནི་དམངས་ཁྲོད་སྤྱོད་ཆོག་གི་.....
 དམིགས་བསལ་ཚུམ་སྤངས་ཞིག་ཡིན་པར་སྣང་ཡང་འགལ་བ་.....
 ཡོད་ཀྱི་ན་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་ཤོགས་པོ་ཚོར་དགོངས་དག་ལྟས་...
 པ་ཡིན། དབྱངས་དང་བསྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཆོག་འགར། ཆོགས་བཅད་
 རེར་ཆོག་བར་མང་ཉུང་དང་རྐང་བ་རིང་སྤང་ཡོད་པ་སོགས་ནི་...
 སྤྱོད་དག་གི་སྤྱོད་དུ་མི་འགྱུར་བར་སེམས་ཏེ།

འཇམ་དབྱངས་ས་སྤྱོད་པརྟེ་ཏས། དབྱངས་དང་བཅས་ལ་ཕལ་
 ཆེར་ནི། ཡི་གེ་མཉམ་མམ་མི་མཉམ་ཡང་། ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་པའི་
 རྣམ་བཞག་འཇུག །བདེ་འཇམ་དོན་ལ་ཆོགས་བཅད་དམ། །ཡང་

ན་རྒྱུ་བ་ཅི་བདེར་སྐྱུར། །ཀུན་གྱིས་གོ་ཞིང་བརྗོད་པ་བདེ། །དོན་
 དང་མཐུན་པ་དཔེས་འགྲིག་ལ། །སྤྱི་མི་སྒྲིལ་མི་འགལ་སྟེ། །དབྱེ་
 བསྟུ་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་
 མང་བར་སྒྲུང་ངོ། །སྤྱིར་རྗོད་བྱེད་འཕྲོ་ཚུལ་སྟུན་ཞིང་གོ་བདེ་
 བ་ལ། བརྗོད་བྱ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་ལགས་བཤད་ལྟན་པ་ཞིག་ཡིང་།
 ན་སྤྱི་ཆོག་ཅེས་པའི་མིང་གི་ཆོ་ལོ་དེ་འབྲུལ་ཆོག་པར་སེམས་ཀྱང་།
 སྟན་ལ་ཆོད་ལྟན་ཚུལ་པ་པོ་ཞིག་གི་འཛོན་ཐང་བྲལ་པས་ཆོག་.....
 དོན་གྱི་ནོར་འབྲུལ་ནམས་ལ་དྲན་པའི་དབང་པོ་དག་གིས་.....
 དགོངས་འཆར་ལྷག་སྒྲིལ་གྱི་བཀའ་དྲིན་སྤྱིར་བར་མཆིན་མཆིན་...
 ལུ་རྒྱ་དང་སྟན་གྱི་སྤྱི་མི་ཀུན་ཏུ་དཔེ་ཆ་ཚུལ་སྤྱིག་དང་འབྲེལ་སྤེལ་
 གྱི་སྒྲིགས་ལ་ལྷག་བསམ་ཚོལ་མེད་གྱི་རོགས་སྤྱིར་དང་སྤྱགས་སྤྱར་
 གནད་བའི་གོགས་པོ་ནམས་དང་བྱུང་པར་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་.....
 མཆིན་དཔྱད་ཡངས་བའི་སྤྱི་ཞབས་ཆོངས་པོ་ལགས་ལ་སྤྱིར་ཐག་...
 པ་ནས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་བ་ལགས།

ཚུལ་པ་པོས།

དཀར་ཆག

སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུག་འཕྲུལ་རག་གི་སྒྲིང་བྲ།	(1)
མེད་ཐུག་གི་གཡུ་ལོ།	(29)
ཉི་ཟེར་འཁོད་པའི་གངས་རི།	(31)
མཚན་མོའི་གངས་རི།	(33)
དྲིན་ལྗན་གྱི་གངས་རི་ལགས།	(35)
ངའི་ས་ཡུལ།	(36)
རེ་སྒྲོན།	(37)
སྒྲོན་ལམ་འདེབས།	(39)
སྒྲིང་དེ་ཚོ་བསམས་ནས་སྒྲུ་ཞིག་ལེན།	(41)
བཙེ་ལྗན་གྱི་སྒྲོགས་པོ།	(43)
འབྲུག་པོ་ཁྱུང་།	(45)
སྒྲིང་ལ་ལེན།	(47)
ཡུན་རྒྱ་བཞུགས།	(48)
སྒོ་གསལ་རིག་པའི་བྱ་རྒྱུང་།	(50)
ཨ་མའི་རྒྱ་རིན།	(52)
མ་དབང་བའི་མཛེས་སྟུག་	(54)

མ་ཡུལ་ཁུ་བུག་.....	(56)
འཛམ་གླིང་ཉི་མ།	(58)
ཁུ་ནང་གི་མེ་ཉོག་	(60)
འདྲེ་ཁ་ཕྱི་རྒྱག་.....	(62)
མངར་ལ་སྐྱར་བའི་འཚོ་བ།	(64)
དཔེན་བའི་རི་ལ་འགྲོ།	(66)
ཁ་བའི་མེ་ཉོག་.....	(67)
འཇིག་རྟེན་ཁྲ་བོ།	(69)
ཤུ་བ་སྐྱག་རྒྱུང་།	(71)
གསེར་ལུང་བརྒྱ་ཡར་འབྲིལ།	(73)
ཚུལ་གྱི་གོང་བྱིར་ལ་ཐེབས་ཤོག་.....	(75)
ལྷ་བྱ་གོང་མོ།	(77)
གྲོགས་པོ་ལགས་སྐུ་ལ་ཉོན།	(78)
མི་རྟག་བའི་འགྱུར་ལྡོག་.....	(80)
སེམས་ནང་གི་ཁྲ་བ།	(82)
བྱམས་ལྡན་གྱི་ཨ་མ།	(84)
འབྲམ་པོའི་ལས་དབང་།.....	(87)
གདོད་མའི་པ་ས།	(88)
གཡུ་ལུང་བྲག་དཀར་ལྷ་རི།	(89)

གཅེས་སྤྱད་ཚོ་སྤྱོད་ལྟར་འགྲོ།.....	(90)
མེས་པོའི་བཀའ་དྲིན་སྤྱི་ཡིས་བསྟོན།.....	(91)
ཨ་མའི་བུ།	(92)
སྤྱན་རྒྱ་ཚོ།	(93)
གངས་རི་ར་བའི་གཟི་བཞིན།.....	(94)
ཁ་སང་གི་མེ་ཉེག	(96)
ཐེན་ནང་གི་ཟླ་བ།	(98)
དགའ་སྤྱོད་འདྲེས་མའི་འཆར་སྤང་།	(100)
སྤྱབས་རྗེ་སྤྱོད་མའི་གདན་ས།	(103)
རིག་འཛིན་འབྲུམ་ཚོགས་ཆེན་མའི་བསྟོན་བ།	(104)
མེ་ཉེག་ཆར་བ།.....	(108)
བྱ་རྒྱུད་གི་སེམས་བ།.....	(110)
གངས་སྤྱོད་ས་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ།	(112)
བཙ་ལྷའི་བྱང་ཟླ།	(113)
ལྷ་རྒྱལ་ལོ།.....	(115)
སྤྱིར་གི་དཔའ་བྱུལ།	(116)
སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དར་སོང་།	(118)
མཁན་སྤྱོད་ལོ་རྒྱུད་ལྟེང་བ།	(120)
དཔངས་སྤྱོད།	(121)

ས་མཐུན་གྱི་སེམས་།	(123)
གཞོན་ནུ་ལགས་།	(125)
དབེན་གནས་ཀྱི་གྲོགས་པོ།	(126)
པོ་ཏ་ལ།	(128)
མི་རྟག་འཆི་བ།	(130)
མི་ལམ་ནང་ནས་སྒྲོན་པ།	(132)
ཅེ་གི་འགྲོ།	(134)
རུང་སེམས་རུང་གི་ཟླ་བ།	(136)
སྐྱིད་ལ་འཁོར་བའི་སེམས་པ།	(138)
མ་འགྲུབ་པའི་བྱ་བ།	(139)
ཅི་ཤེས་ཅི་ཤེས།	(140)
གོ་བ་མེད་པའི་གཞོན་ནུ།	(141)
མི་རྟག་མི་རྟག་	(142)
ར་མ་ལུག་	(143)
ལྷ་ཞིག་ལེན།	(144)
སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ།	(145)
སེམས་ཀྱི་གཏད་སྟེ།	(146)
འཛོད་པའི་པོ་ཏ།	(147)
ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞབས་བྲོ།	(149)

ལྷན་འཛོམས་བྱི་རེ་སྒྲུག (152)

འཛོམས་སྤྱིང་གཡས་སྒྲར། (153)

གངས་རིའི་རྒྱན་ཆ། (154)

སེམས་བྱི་ཉི་ལྔ། (155)

གངས་རིའི་བུ་རྒྱུད། (156)

མི་རིང་ལྷུང་དུ་སེབས་ཤོག (158)

གོ་བ་སྒྲུག་རིས། (159)

སྒྲ་ཞིག་ཡངས་དང་། (160)

སྡེ་ཆེན་ཤར་ལོ། (161)

འབྲིང་སེམས་བྱི་སྒྲ་རྒྱུང་། (162)

ཞབས་བློ་བཟ་ཤིས་ཁ་བཏགས། (163)

རང་དབང་ཅན། (166)

ལས་དབང་ཁོ་ན། (168)

དགའ་སྤྱོད་ལྡང་འབྲེལ། (169)

བྱིད་ཅན་པོ་འགྲོ་ས་མ་རེད། (171)

སྡོ་རྒྱན་སྤྱིང་གི་གཡུ་རལ། (172)

འབྲུག་ཆོང་ཉལ། (173)

མ་ཡུལ་དར་བྱི་ལྷང་པ། (174)

པ་ཡུལ་བྱི་གངས་རི། (175)

མེམས་ཀྱི་ལྷ་བ།	(177)
མ་དབང་བའི་ལས་སྒྲུ།	(179)
སྒྲུག་ཐག་རིང་པོ།	(181)
ཚས་ཀྱི་སྒྲུགས་པོ།	(182)
བསྐལ་བཟང་མེ་རྟོག	(184)
མ་སྒྲིས་ཨ་མ།	(186)
ཕྱིར་ལ་གཟིགས།	(187)
འཛེམ་པའི་སྒྲོན་ལམ།	(188)
མཐུན་པའི་ལས་དབང་།	(189)
སྒྲིང་སྒྲུག་མཉམ་གཤེབ།	(190)
སྒྲིན་དཀར་ནང་གི་བུད་ཅི།	(191)
སྒྲང་དཀར་ཚམ་པ་དྲན་དྲན་གི	(192)
གནམ་སའི་བར་གྱི་བཙེ་རུང་།	(193)
བྱ་ཚོད་པོ་གཤོག་ཆུང་རིང་མ་ཅན།	(194)
ཕ་མེས་རིག་གཞུང་།	(196)
ཐར་བའི་སྒྲིང་ལ་ཆས་འགྲོ།	(197)
ཡིད་བཞིན་ནོར་བྲུ།	(199)
སྒྲུབས་གནས་ཀྱང་འདུས་སྒྲ་མར་བསྟོད།	(201)
རྟོགས་བརྗོད་ལྷུང་ལ་དཀར་པོའི་ཕྱིར་མཛེས།	(203)

བསྟོན་ཚིག་སྒྲུག་མའི་སྒྲིང་བ།	(206)
གཡས་འབྱེལ་རྒྱུ་གི་སྒྲ་དབྱངས།	(208)
དབྱངས་ཅན་མའི་འདོད་གསལ།	(210)
སྒྲ་དབྱངས་ལྟ་མའི་བསྟོན་པ།	(212)
ཆོས།	(214)
ཀླན་གསལ་མེ་མོང་།	(217)
ཆངས་པའི་སྟན་སྒྲ།	(223)
མི་མེན་ལྟ་ཡི་བྱ་མའི་རྒྱུ་སྒྲ།	(226)
རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲ་བརྒྱན་གྱི་མངའ་གསལ།	(229)
ཤོ་སྒྲལ།	(231)
ང་ཆོ་ཆང་མ་གངས་ཅན་ཤོད་པ་ཡིན།	(233)
དཔའ་ཤོའི་ཞབས་ཤོ།	(235)
ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ཤོ།	(237)
དབང་མེད་སེམས་ཀྱི་དབྱངས་རྟ།	(240)
མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་གྱི་སྒྲ་སྒྲ།	(242)
ལུ་ཤོའི་མིག་རྒྱ།	(245)
རྟ་ཤོ་ཤོའི་སྒྲིང་སྒྲུག་	(248)
འབྲལ་བ་ཆོད་ཅིག་སྒྲ་མ་རྒྱ།	(255)
བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།	(257)

སྟན་ཐུ་བྱག་འབྱར་ངག་གི་སྒྲིང་བ།

སྟན་ཆེན་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི།

དེན་ཆེན་ཙ་བའི་སྒྲ་མ།

ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་བསྐྱར་ནས།

ཐུགས་རྗེས་སྟན་གཟིགས་མ་མཛད།

ལས་དབང་གནམ་གྱི་འག་ན།

རང་དབང་སེམས་གྱི་བདེ་བ།

དེན་ཆེན་ནོར་བུའི་ནང་ནས།

ནོར་བུ་དགོས་འདོད་དཔུང་འཛོམས།

མི་སེམས་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་།

གཞུགས་བརྟན་མི་འཆར་རྒྱ་འཆར།

ལས་དབང་གནམ་གྱི་འཁོར་ལོ།

སྒྲིང་ཐུག་མི་ཐུང་རྒྱ་ཐུང་།

བྱེའུ་རྒྱང་ཙ་ཀ་ཁ་མོས།

ཐུག་འབྱར་ངག་ལ་བཀྱགས་འདོད།