

A black and white portrait of Song Meiling, a Chinese actress and politician. She is shown from the chest up, wearing a dark, high-collared garment. Her hair is styled in a short, wavy bob. She has a slight smile and is looking directly at the camera. A white rectangular box obscures the lower part of her face, specifically her mouth and chin area.

宋美齡自述

SONG MEILING ZISHU

宋美齡 著

台海出版社

宋美龄自述

SONG MEILING ZISHU

宋美龄 著



台海出版社

图书在版编目(CIP)数据

宋美龄自述 / 宋美龄著. -- 北京: 台海出版社, 2013.11

ISBN 978-7-5168-0312-7

I. ①宋… II. ①宋… III. ①宋美龄(1897~2003)-自传
IV. ①K827=7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 251358号

宋美龄自述

著 者: 宋美龄

责任编辑: 姜 航

装帧设计: 阳洪燕

责任校对: 罗 金

特约编辑: 陈 密

版式设计: 华审万有

责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市朝阳区劲松南路 1 号, 邮政编码: 100021

电 话: 010-64041652(发行, 邮购)

传 真: 010-84045799(总编室)

网 址: www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail: thcbs@126.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京高岭印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710×1000 1/16

字 数: 318 千字 印 张: 19.5

版 次: 2014 年 5 月第 1 版 印 次: 2014 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5168-0312-7

定 价: 39.80 元

版权所有 翻印必究



前言

宋美龄，蒋介石的夫人及外交助手，中华民国时期政治舞台上的一个关键人物。台湾学者王丰在其《宋美龄的美丽与哀愁》一书中这样说：“从大时代的观点来看，宋美龄无宁是一个悲剧人物。由于她的家世和婚姻，她一度成为中国最有权力的女人，除去权力，她还集财富、荣耀和美貌于一身。一切种种，有些是她与生俱来的，有些是经由她的牺牲奉献努力得来的。然而，不论是皇冠上的珠宝的光芒，抑或是她头顶的光环，终有光芒褪色的时候，这就是一个政治家族出身的世家人物，一个无法摆脱的命定悲哀。”

宋美龄出生于上海一个富有的买办家庭，虽然全家信奉基督教，是一个不折不扣的洋化家庭，但是中国传统的那套模式，却根植于其中，拔也拔不掉。在她成长的最关键的十年，是在美国度过的。美式教育对她人生历程，也起了最远大的作用。集合了这么许多因素，塑造了宋美龄独特的性格。

言为心声。观其书，察其言，可以想见其为人。本书是宋美龄发表于不同时期的演讲、回忆性文章汇编而成，从多方面反映出宋美龄的性格特征，也看出她在国际舞台上对外的立场。当然，作为蒋介石夫人，她的立场与观点，自然有其局限性。特别是对西安事变这一重大历史事件的讲述中，有着粉饰太平及为蒋开脱的言辞，并未提及共产党人在其中所作的种种努力及贡献。这一点，请广大的读者自辨。

本书的个别篇目内容略有删改，恳请读者谅解。

编者

2013年11月

目 录

前 言	1
第一章 旅行与回忆	1
西南漫游	3
西安事变回忆录	22
在美国留学期间的美好回忆	42
第二章 我将再起	47
我将再起——前言	49
我将再起——中国的精神	51
我将再起——认清你自己	54
我将再起——爱国之路	57
我将再起——抗战的教育中心	60
我将再起——七大痼疾	63
我将再起——妇女与家庭	67
我将再起——中国妇女工作	72

宋美龄自述

第三章 抗战中国，在烈火中涅槃	89
中国固守立场	91
从艰苦中缔造崭新的民族	96
如是我观	101
胜利播讲	107
 第四章 天下兴亡，人皆有责	 109
告中国妇女	111
中国妇女的战时职责	113
战争与中国女性	117
给美国的妇女们	123
致澳大利亚妇女和平大会电	126
母亲节献辞	129
一九三九年妇女节纪念会讲词	131
中国妇女抗战的使命	135
中国妇女慰劳总会四周年讲词	139
向全印妇女发表演说	142
向世界广播中国妇女战时工作	145
 第五章 幼有所养，保之育之	 149
谨为难童请命	151
致美国的小朋友	154
在儿童保育院院长会议上的讲话	164
 第六章 宗教指引人生	 167
我的宗教观	169

告基督教教友	174
耶稣受难节证道词（一九五二年）	178
耶稣受难节证道词（一九五五年）	184
耶稣受难节默念词	188
 第七章 吾当自新、自立、自强	193
合作与牺牲精神	195
行为决定人品	197
发挥所长，赢取世人尊敬	198
 第八章 嘤其鸣矣，求其友声	205
告美国民众	207
告美国青年	213
对美播讲	216
对英播讲	218
向十四航空队及其附属单位致词	220
对飞虎队讲话	223
在美国参议院的演说	226
在美国众议院的演说	232
在加拿大国会演说	243
“联合国日”三周年对美播讲	250
舆论——世界和平的新因素	252
畅谈年来所思所感	255
在美国国会致敬酒会上的演说	266

第九章 致国际友人、团体书	267
复美国马萨诸塞某女士书	269
复美国圣路易某君书	271
复美国魏斯里某博士书	275
复加拿大某华侨团体秘书函	279
致美国魏斯里母校书	281
复美国纽约某女士书	283
 参考书目	 289

第一章 旅行与回忆



集吟



西南漫游

(一九三五年，蒋介石督师西南，宋美龄亦随同前往，历川、黔、滇三省。途次致书“国民革命军遗族学校”男女同学，先后三通。首函四月自贵阳发，次函五月自成都发，末函七月自峨嵋山发。)

我离开了你们虽然很久而且很远，但时时总是在想念着你们。当我深入内地目睹一般人民困苦状况的时候，就联想着现在的你们真是幸运，能够很安乐的生活着而且受着良好的教育，能够寻得增进德业的门径，将来又能够有帮助同胞服务国家的机会，你们真是十分幸运！我因为你们能有此机会、有此幸运，心中亦感觉极其快慰了。

现在我要将我们的这个堂堂大国——中华民国最近的时事告诉你们一点。你们知道：贵阳是贵州省的省城，贵州这个省几乎全是大山，向来是很穷苦不容易交通的地方，旧时是很难到达的，现在已经有一条汽车公路从广西到了这里，不久又有一条从长沙，另一条从四川重庆筑成的新公路均通到此处。航空邮政现在已可以寄信到此间了。不久之前，到这里来，是要在小石路上行走，登山越岭，甚为困难。从此间到重庆要费十七日的路程，到广州或到云南大约也要十七日，不是坐轿就须步行。这里处处皆山，一望都是些起伏连绵不绝的山阜，奇形怪状，十分好看，我们从重庆飞来的时候，看见这种山阜很长的排列着，好似一个巨魔将他们摆列着玩耍似的，又好似小孩子做的无数的小沙堆。这种山如何造成的，我不大明了，或者火山爆发之后，地面凝结，才成了这个形状罢。贵阳城就是

坐落在山谷里面，四周都被这些奇形怪状的山围住。地面比南京高出三千多尺，所以到现在仍然很冷。你们住在南京的人大概已经觉得夏天快要来了，但是这里的树木才生出青叶，飞鸟正在建筑它们的巢窠，啁啾交鸣呢！这里的风景与你们在南京所见的既是不同，人民生活的情况也是迥然有异了。

这里人民有许多不同的种族，以布缠头，是他们普遍的风气。苗人大半在山中居住，工作很苦，食用很简单，衣服与常人不同，身体短小但甚强健，他们不吸鸦片，而且工作勤劳，食物大半也是稻米。

……那时候我们便可以真正做一番事业来救百姓，使我们的国家强盛起来；这也是你们当学生的时时刻刻要记着的，因为你们受教育的宗旨是要帮助你们的国家及你们的同胞呀！

现在我想将我们的旅行经过对你们说一说：我们来到这里是要坐轮船、坐汽车、坐飞机的，从九江到四川的重庆要坐船。重庆到上海有一千三百五十英里，地势比南京大约高过六百尺。真的，轮船是要向扬子江上游的石滩爬过这样高的地方直到宜昌为止！扬子江一片汪洋的水，很急激的向下流，流时将两岸的田土慢慢的冲蚀，带了许多入海，将海水都变黄了，六十英里之外都是黄的，可见得江流急激，真是厉害，冲去的泥土之多亦可想而知了。离开宜昌之后，我们就到了著名的巫山三峡之中，几千百年来的浩浩江流向大山冲涌而出，悬崖高达千尺，山顶甚至有高至四千多尺的。当轮船鼓轮上驶的时候，就可以试验到江流的厉害，又可以见得洪水冲撞大石的力量之伟大了。这种大石有的是在两岸矗立，笔直的像一幅危墙一样，当中的江流，奔腾澎湃，白浪滔天，轮船的机器都觉得难以应付！礁滩声如狮吼，极其危险！轮船要向它们的上面爬过，很困难的一步一步地前进，有时几乎要停止，不能开驶，此时情景实在令人怀疑这轮船是否有可以爬得过去的力量！因为在五十码的路程内，要爬上六七尺高的激流，所以轮船时常有沉没之虞。险恶的激流如果将轮船向突出来的大石上冲去，那船立刻便被击毁，落水的人们真是晦气，他们一被卷入漩涡，就没有生命了！

从前没有轮船与急流争斗的时候，要用人力牵拉大木船过滩，只说三峡就要费几个星期的时光才得过去。二三十个船夫用竹篾编成的大绳索，

将木船慢慢的很忍耐地拉着，赤着脚踏着大石，有时赤膊着工作，形同牛马。现在大木船已不向逆流而上，只有小船还逆着急流牵拉过去。拉纤的船夫系向山峡大石上凿出来的一条小路中行走，倘一失足，就会落水淹死，否则便是他们的幸运！

在阳光照耀之下，山峡是极其美丽的，足以使人们钦佩造物之庄严与伟大！

过了三峡便到万县，万县以上的地方形势就不同了，我们日日经过连绵不绝的小山，山上都已耕种；农庄田舍与我们所常见的不同。他们的屋顶与中古欧洲的建筑相似。山景非常美丽伟大。这一段上游的扬子江亦称金沙江，因为沙滩上可以寻出金子的缘故。当我们经过一段一段的沙滩，看见一群一群的人们正在淘金，每群有五人，一人用两个木桶在江上挑水，三人将碎石加以检查，掘开泥土，寻出金沙。一人持桶将泥土倒入，用水上冲，水将泥土冲至一块长约三尺六寸、宽约三尺的大木板上，板上有很细的格纹，好似外国的淘金板一样，沙土冲至板上，金子因分量比沙重，就留积在格纹里面。有一晚我们泊在近岸，岸上正有人淘金，船上旅客有数人上岸，观看他们淘金的工作约有半天，只见他们从板格上淘出约有一层的黑沙，因为那里的沙原是从火山中爆发出来的，所以是黑的，后来将这黑沙放在一个木磅盘里，慢慢地摇动，等到沙不见了，只剩下一层很薄的金粉，所得的甚为有限，淘金的人只讨价一元，就售给旅客，工作半日，每人只得两角钱的代价！有时如果可以得到更多的金粉，或者一粒金沙，那便是他们好运！这种工业，若是用现代的方法来开采，必大有益于国计民生，希望这种采金事业，也列入我们实业计划之中，我想这对于国家富强，实有很大的关系。

我们到重庆的那一天，适值大雨，自离南昌以后，这算是第一次。我们住在一座大的房子里，我和委员长都不喜欢这座房子，因为这房子是用人民汗血造成的呀！四川是我们中国最富省份之一，但是被历来贪得无厌的军阀剥削，自饱私囊，反把四川搅得民穷财尽。他们所以敢如此猖狂，病根就是在他们不知“爱国”为何事！“爱国”是你们当学生的第一应该念念不忘的，否则中国就永远不能复兴了！你们一定要时常教导别人，国家是什么，国旗是代表什么，好国民应该如何做法。各人皆要很忠实的工

作，使国家日臻富强！

四川、贵州及其余西区省份的民众，都被鸦片烟弄穷了，不良的官吏使他们种烟、吸烟以便大饱私囊。烟祸若不扫除，中华民族就要灭亡！所以我同委员长无论到何处，都要大声疾呼扫除烟祸！设法训练民众，禁止吸烟，免得我们的民众沦为奴隶。在重庆的时候，我们劝告官吏将烟馆一律关闭，现在我又设法使妇女们也组织起来，共同来肃清烟祸，可惜她们毫无训练，对于组织开会等仪式，一点都不知道，做起来实在困难。这一点我要女学生们记得：你们一定立志预备长大的时候，有本领可以组织社会，训练女同胞们来做有益国家的事情。现在妇女们讲这样讲那样，但对于她们应该做的事，一点也不讲。这不是她们的错误，而是她们的不幸！因为她们没有得着像你们一样的机会享受良好的教育，所以我不怪她们，只是可怜她们罢了！但是你们从这件事情上能得到一个有价值的教训，那就是妇女对于救国要想尽她们的本分，最要紧的是要明白一切事理，你们现在能努力求学明白了一切事理，将来得着机会的时候，才可以教导他人应该干什么，与应该如何去干。

四川的人民有很大的机会可以复兴。因为这个地方的物产是最丰富的。但是四川与别省犯着一样的毛病，就是无人担起这复兴的责任。这也就是整个中国贫弱的原因！倘若你们考查世界上的大国，就知道他们强盛是因为能开矿产兴工业，制造他们所需要的一切物品，并且使人民有职业。中国人民大半只知道墨守旧法，所以我们要耗费许多金钱，向外国购买大宗的舶来品。这种法子是不对的，所以委员长与我正努力提倡一种新运动，要来开发富源，倡办工厂，制造我们所需要的东西。改良农业，增加生产，使我们的民食从此充裕。这个运动就叫做“国民经济建设运动”。我要你们个个学生能明白这个运动对于中国的重要，那就是说：倘若中国能学外国科学的好榜样，将来中国一定能富强，而且无人再敢欺侮与侵占她的土地了。现在是我们要努力教导民众的时候，使他们知道这个新运动的目的和重要，然后个个人都努力新式的生产事业，这个就是达到富强惟一的办法。我们一定要这样做，否则的话，外国就要来掠夺我们所有的一切，使我们做他们的奴隶了！所以委员长在这里努力工作，指导一般军政长官和民众应该如何去干，这种指导，人人都

应该帮助的，尤其是你们青年学生。

稍迟我要将四川有趣味的事情，再来写信告诉你们一二。我们此次只到了重庆，就来贵州，所以未到四川其他的地方。重庆是在嘉陵江与长江合流之处的一座高山之上，从河边上岸有很高的石级，城垣内外现在已有大马路及许多宽阔的街道。公路可通四川的省城成都。从前到成都要两星期，现在只要两日了。

这封信已经写得很长了，所以我就此搁笔。祝你们康健！并望你们努力向上，将来个个能替国家出力！

二

我上次在贵阳写信给你们；后来，你们校长由贵阳“追剿”到云南，现在仍旧飞回四川来到成都了。成都是三国时代的一个著名的旧都城。

我已经将在贵州的情形告诉过你们。贵阳城是建筑在山谷之中，四面有尖圆形的小山围绕着，山顶上树阴之下有时候可以看见一所二所的庙宇。城南有清溪。我曾与委员长到那里溪旁散步。这条清溪很迂回的流过一个秀丽的小山峡，名叫龙门洞，峡旁高岩上面，有人刻了许多字，有的年代已经很久。据说溪水完全流入洞中，就不见了，但是这句话不甚可靠。我们亲自去视察过这个洞，一部分的溪水流入洞中，但是其余的水，蜿蜒如龙，流入山间去了。在这寂静的山峡里，美丽的野玫瑰在石上结成天然的文绣，风尾草和各种不知名的野花错错落落的到处点缀着，使得这个地方显得又幽静又秀丽，这是因为无人居住的缘故。

离贵阳约六十里有一处地方，在龙里城的西面……我们在那里发现另一条溪，中间有一条很古的石桥，两旁杜鹃花盛开，鲜红可爱。所有的山都是尖圆形的……

我们住贵阳约六星期，就与这座山城离别了。我们到清镇飞机场坐飞机，飞过许多高山，往云南的省城，即现在的昆明。在离开贵阳约三百里的地方，我们看见一条川流，向悬崖绝壁间冲下，约有二百多尺高，这条水叫做镇宁白水河，是很有名的瀑布。我们由天空望下去，水势更觉雄

伟。我们知道水力是很好的动力，将来这道水，很可以用来发电，这个地方，山是很高，山峡是很深，再望下去，有一条古老的铁索桥，是用铁炼造成的，从前通云南贵州的旧道，是要走这条桥的，交通不发达的时候，行路是多么困难。到了曲靖，我们在崇山峻岭的上面飞，下面就是云南的境界了。这个地方泥土是红色的，种植十分繁盛，我们在飞机上很清楚地看见几条很好的公路，及正在修筑的公路，不久可以与贵阳联络。从贵阳到云南已经有一条路向西修筑，差不多到达云南边界了。在深谷里面筑路是困难的，但是限定了时间，一定可以筑成的。希望在十月间，可以从上海坐汽车，直达贵阳、昆明，并且由贵阳到成都，以及到广西或别处地方。在红土的上面飞过，我们已到了云南平原了，就看见一排一排的树木，缘伏在地上，宛似长龙一样，这些树木所在的地方，标明四五百年前明朝的沐英将军所掘的运河，这条河现在仍能供给不少农田的水利。到了昆明的上空，望见省公署在城内一座小山上，云南大学在近旁另一座小山上，这是一座淡红色的房子。我们在云南的时候，就住在这所大学里。最后我们降落在巫家坝飞机场，那里搭着一座彩棚，龙主席及龙夫人率领云南的男女学生和各界同胞来欢迎我们。我们坐汽车进城，街道两旁，排列着一群一群穿白制服的学生，其中也有穿蓝色的，进了城门，即见人山人海，塞满了街道，家家产户的门口，飘扬着国旗，街坊上高悬着灯彩。这种热烈的表示，使我们异常感动。昆明市的街道，很整洁，有秩序，房子都是一色的，颇壮观瞻，比较在他处所见杂乱无章的房子好得多了，街上行人分着左右，进退很有秩序。

云南的人民，同贵州人一样，衣着多是花花绿绿的。乡下人穿着古时候的花衣服，妇女有穿红裤，绣花袄的，有的戴着很大的花冠。甚是好。街上有土人，有苗子。

我们住在云南大学的前院，在一小山上，正对着翠湖，地位甚好，空气新鲜，云南虽居热带，但昆明地方离水平线有六千尺高，所以我们觉得空气比较稀薄，虽然初夏的太阳照射着大地，好在常时都有一阵阵凉风在吹着，使人们感觉凉爽而舒适，那地方的气候确实胜过贵阳。贵阳的天气既潮湿，又郁闷，而且有时候特别寒冷。当我们到昆明的第三天晚上，全市各学校有数千小朋友们特地为欢迎委员长举行一次提灯会。参加的男女

学生每人都提着一盏美丽而别致的灯，排成整齐的行列，一个一个地经过大学前院的台阶，向右边退去。几千个活泼的儿童，几千盏各种形式的灯彩，甚是好！这些灯的形式，各个不同，有各类各色的飞机，有鱼，有蟹，有虾，有小兔，有小马，同各种怪兽。女学生所提花篮最多，制作尤为精巧。此外有水桶，雀鸟，还有最别致的，有以菜蔬为标本，竟像一棵肥美的白菜。这是很长的行列，许多时间，才全部走完，年幼的学生们攀登很高的石级，不觉汗流气喘，但是他们很快乐，很高兴。

昆明附近有一座大山，名西山，山顶与山腰有许多庄严华丽的大庙宇。山脚下有一个很深、很大的湖，这便是有名的滇池，是中国最大的淡水湖。有一天我们到西山去游览，先坐汽车到山脚，然后登山，上山下坡，穿过许多竹园松林，就在一座名叫华亭寺的寺庙里，我们参观了一间殡葬室，里面放着一坛一坛的，都是和尚们圆寂后的骨灰。这是佛教的规矩，尸身烧化成灰，便装在坛内，有的单独做坟墓，这里是合葬的，叫做海会塔，原来塔是佛教僧徒坟墓的名称。这个殡葬室里，藏着几百坛骨灰，很整齐的用砖砌成架子，一排一排的保存着。火葬恐怕比土葬好，尤其是在中国，因为许多可贵的土地，都被坟墓占去了。中国中部尤其是东南各地方，把死人葬在田里，这种习惯是不好的，因为种植的土地，都变成无用的墓地，生产当然要减少。四川贵州的百姓，比较聪明些，他们大都利用不能耕种的山坡做葬地，许多坟聚葬在一处，成一个大坟场，每一个坟前有一块石碑。这样可以省下许多有用之地，确是一个聪明的办法。和尚们更是聪明，因为他们用火葬，将尸灰装在瓷坛内，藏在殡葬室里，又简单，又洁净，又可以保持长久。

我们离开华亭寺，向南约行五里许，就到了太华山，那里也有一座古寺，这寺正在西山之中，我们就在寺内万顷一碧楼上午餐。此楼正对着滇池与昆明城，诚所谓气象万千，其风景之壮丽，当推昆明诸胜之首。最后又游览一所有名的庙宇，这是集合好几个庙宇而成的。这庙建筑在一座高山的峭壁旁边，与一幅很高的悬岩相近，这庙叫三清阁。最高顶上，从整块的大石中凿开一条隧道，直达洞口，洞内有整块岩石刻成的佛像和佛前的几案。隧道的旁边是凿穿的，凿成一条栏杆，可以凭眺通光，并且可以免人们倾跌下去。这个地方真是奇险，偶一不慎，那就要“一失足成千古