



ဝတ်ဝတ်ကြွေဝတ်ကြွေ

མགོ་མི་སྤྱད་བའི་ནི་དབྱན

དཀར་མཛེས་ཐོད་རིགས་རང་སྤྱད་ཁྲལ་རིག་སྤྱད་ཅུ་
སེ་སྤྱན་དགོ་ཆན་སྤྱད་ལྷ་ཆེན་མའི་སྤྱ་ཡིག་ཆན་ཁག
ཚུ་མ་འབྲི་ཆ་ཅུང་གིས་ལེགས་སྤྱིག་བྱས་པ

སེ་སྤྱན་མི་རིགས་དཔེ་སྤྱན་ཁང

1977 མེར་ཁེང་ཅུ་

མཁོ་མི་སྤྱད་པའི་ཞིང་ཡུན

(དཀར་མཛེས་པོད་རིགས་ཞིང་ཡུན་བྱིས་གི་ལོ་རྒྱུས་)

དཀར་མཛེས་པོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་རིག་སྐབ་ཅུ་

མི་སྤྱད་དགོ་ཕན་སྐབ་ལུ་ཆེན་མཆོ་རྒྱ་མིག་ཆེན་ཁག་

ཅུ་མ་འབྲི་ཆ་རྒྱུ་གིས་ལེགས་སྤྲིག་བྱས་པ་

མི་སྤྱད་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་གིས་ལུ་སྤྱད་པ་

མི་སྤྱད་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཆ་རྒྱུ་གིས་བཟུམ་པ་

མི་སྤྱད་ཞིན་ཅུ་པར་འདྲེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་པར་བ་

不屈的农奴

(甘孜藏族农奴家史)

(藏文版)

甘孜藏族自治州文教局 编写组整理
四川师范学院中文系

四川民族出版社出版

(成都盐道街三号)

四川省新华书店发行

四川新华印刷厂印刷

本 850×1168 毫米 1/32 印张 14·875 插页 6
1977年12月第一版 1977年12月第一次印刷

书号: M10140·6 定价: 0.48 元

五、

《མདོ་མཁུར་བའི་ཞིང་འབྲུག་》 ཟེར་བའི་དཔེ་དེ་བ་འདི་ནི་དཀར་
མཛེས་པོ་དང་རིགས་དང་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུ་ཡུ་ལངས་ཞིང་འབྲུག་ཙམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
ཟིན་སྟངས་ལོ་ལྟ་དང་། དཔེ་དེ་བ་འདི་ནི་ནང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་ཙམ་
ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་འདེམ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ། བཞི་འཛིན་ས་མི་འདྲ་བ་དང་རྒྱུ་ལས་
མི་འདྲ་བའི་སྟེན་ནས། པོ་དང་རིགས་མི་དམངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དང་། འཕེབས་
ཅོད་ ཡུལ་ལངས་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྩ་བོ་དང་དང་། བཀའ་པོ་དང་རྒྱུ་
འཛིན་ཞིང་འབྲུག་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ནམ་ཉིས་དེ་སྤེལ་འདོན་དང་ཞུ་གཏུགས་ཟེང་།
མོ་བརྒྱབ་པ། རྒྱུ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ལ་རྒྱས་
སེམས་འཁོལ་བའི་སྟོན་ནས་བཏོད་བཞགས་གཏོང་བ། མཐོ་ཀླུ་ཞི་དང་ཀླང་
ཁན་དང་གི་མཁས་མཁང་ས་ཁྲོན་བའི་འགྲིལ་དང་མཐོ་ཀླུ་ཞིའི་གསར་
བཞེད་ལམ་སྟེན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཞུ་བ་ཙམ་ཞེན་ལ་བཏོད་ཟུ་འབུལ་བ་བཅས་བྱས་ཡོད་
པ་རེད།

[illegible]

ཅུ་བྱ་ལཱ་ཟིན་ཡོད་པ་ལྟར་ཁར་, ཉེ་མིན་ད་དུང་དཔྱིས་རིགས་དང་, ཉུའེ་
རིགས་, རྒྱ་རིགས་ཚགས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་.

ས་མཚའི་ཕོག་, བངས་མོད་དཀར་ལྷང་ལྷང་འཆར་བའི་བངས་རི་
ཆེན་པོ་ནས་པོ་ཆད་པ་དག་དུ་འཕུར་བའི་འགྲི་ཆུའི་བར་དུ་, བངས་རི་
དཀྱང་ལ་བྱལ་, ལྷ་ཐང་ས་མཆེན་མས་འབྲེལ་, རྒྱ་པོ་དག་དུ་རྒྱལ་, རིང་ནགས་
རྒྱལ་པོར་བྱེས་, བརྗེད་ཆགས་ཡིད་འོང་གི་ལྷལ་ལྡོང་ས་ཅིག་ཆགས་ཡོད་ཞིང་
ས་འོག་དུ་རང་ལྷང་གི་ཕོན་ཁྲུང་ས་ལྷན་ལྷན་ཆོགས་པ་ལྷས་ཡོད་པ་རེད་.

ལོ་བརྒྱ་རྒྱང་དུ་མའི་རིང་, དཔའ་ཅལ་ལྷན་ལ་ལས་ཅོལ་ཆེ་བའི་བོད་རིགས་
གི་རལ་ཅོལ་མི་དམངས་ཆོས་, རྒྱ་བོའི་འབྲུལ་རོགས་གཉིས་ལྷ་ཞིང་ཁ་བཟང་
བོ་འགྲིག་དང་འགྲིག་གསར་ཆོས་བྱས་པ་དང་, ལྷ་ཐང་དང་རི་ཞོལ་དུ་ཚྭ་
ལྷག་ཁྲུ་དང་ཁྲུ་འཆོ་ཆེ་བྱས་པ་མ་ཟད་, ཁོང་ཆོས་རང་གི་ཚོ་ལྷོས་དང་གས་
རིག་ལ་རྟེན་ནས་, ཁྲུང་ཆོས་དཔྱིགས་བསལ་ལྷན་བའི་མི་རིགས་གི་རིག་གནས་
གསར་རྒྱན་བྱས་ཡོད་པ་རེད་. ཡིན་ན་ཡང་, བཅིངས་འགྲོལ་མ་ཕོ་བ་གོང་,
དེ་གར་ད་དུང་ཡང་རྗེས་ལྷན་གི་བཀའ་བཞུད་རྒྱུད་འཛིན་ཞིང་བྱན་ལས་.....
ལྷགས་གི་དུས་རྒྱུ་བས་ལྷ་གནས་ཡོད་པ་རེད་.

ལེ་ཉིན་གིས་ཞིང་བྱན་ལས་ལྷགས་སྒྲིར་གསུང་སྐབས་རྟེན་པ་གནང་
བར་: “ཞིང་བྱན་ལས་ལྷགས་གི་ར་བའི་རྒྱད་ཆོས་ནི་,
ཞིང་པ་(སྐབས་དེར་ཞིང་པ་ཆོས་བྱངས་མང་ཤོས་ཟིན་...
ཡོད་ཞིང་, ཡོང་ཁྲིར་གི་མི་འཕྲོར་ཉ་ཅར་ལྷུང་ལྷུང་རེད་)
རྒྱས་ས་ཞིང་ཚྭ་དུ་བཅིངས་པ་འི་དབང་གིས་ཞིང་.....

བྱན་ལམ་ལྷགས་ཆེར་བའི་བ་ལྷན་འདི་རྒྱར་བ་རེད།”

ཞིང་བྱན་གི་སྤྱི་ཚུ་ནང་། ཞིང་བྱན་བདག་པོ་ཉུང་ནས་ཅིག་གིས་(ཐུའུ་མི་
དང་། འགོ་བ་དགོན་པའི་གོང་རིམ་ཁྲ་མ་བཅས་འདུས་པ)ས་ཞིང་དང་། ལྷ་
མང་། མོ་ལྷགས་བཅས་ཏེ་ལམ་ཡོངས་རྒྱགས་བཅན་བརྒྱར་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
གཞན་ལ་རྟེན་པའི་གནས་བབས་སུ་ཁེལ་བའི་ཞིང་བྱན་ནམས་གིས་། ཁལ་.....
ཞིང་ཉུང་ཉུང་ཅིག་རག་པའི་རྟེན་ཏུ་། ནམ་གྲངས་མང་ཞིང་། དཀའ་ཁྱེད་
འཁོར་ཆེན་གི་ལས་ཁལ་གི་ས་ཡོགས་དང་དཔོན་རྒྱལ་གི་ས་ཡོད་ཅིས་གྲངས་མི་
ཐོབས་པ་སྤྱད་དགོས་པ་རེད། དེའི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་མེད་པའི་ཁལ་ཏུ་ལག་རྒྱགས་
དགོས་པ་དང་། མོག་གི་སྤྱི་ལས་མང་བའི་དབྱེ་ཁལ་འཁལ་དགོས་པ་། བདེ་བ་
བསྐྱེད་མཁན་གཙོ་བོ་ཆད་མེད་པའི་སྤྱད་ཆེད་ཀྱི་ཁལ་དཔོན་འཁལ་དགོས་པ་བཅས་
བརྟན་པས་། རྒྱ་ཆེད་ཞིང་བྱན་ནམས་དུས་རྟག་པར་བཅོར་གཞོན་བྱས་ནས་
དབྱེ་ཁལ་གི་གནས་སུ་བྱར་བའི་རྟེན་གིས་མི་མང་པོ་ཅིག་ཏུ་སྤྱག་ནས་སྤྱི་.....
སྤྱང་མོ་བྱེད་པ་དང་། ལུལ་འབྱམས་འགྲོ་དགོས་སྤྱག་པ་མ་ཟད་། བ་ན་རང་ལུས་
གི་རང་དབང་སོར་བའི་བྱན་གཡག་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་རེད།

ཞིང་བྱན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་། ལེ་ཉིན་གིས་གསུང་བ་ལྟར་། “ཞིང་བྱན་
ལམ་ལྷགས་ནང་གི་ཞིང་བ་ནམས་ལ་ཆབ་སྲིད་གི་དབང་
ཆ་གང་ཡང་ཆུ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད།” དགོན་པའི་སྤྱག་
སྤྱད་གི་གོང་རིམ་ཁྲ་མ་དང་། ཐུའུ་མི་། འགོ་བ་སྤྱགས་ལ་ཆབ་སྲིད་དང་།
དཔལ་འབྱོར་། ཅིག་གནས་བཅས་སྤྱགས་གང་ཅིའི་ཐད་དམིགས་བསལ་གི་
དབང་ཆ་ཏེ་ཅད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ལྟར་པར་དུ་ཁྲ་མ་དགོན་པས་པལ་

ཚུལ་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ཆེན་ཅིག་ཐོན་སྐྱོད་དང་ཁ་བཤལ་དུ་འཇུག་པ་དང་, ལམ་
 ཚུལ་ལྷན་གྱི་ལས་འཕྲིན་ཆེན་འདི་དེ་ནས་དགོན་པར་ལས་གཤམ་གྱུ་གས་པ་ཅུག་
 པ་མ་ཟད་, ཁྲུང་ས་མེད་རྒྱན་གཏམ་གྱི་ཆོས་ལུགས་སྒྲིང་ས་དད་གི་བསམ་སྒྲུ་
 རྣ་ཚུ་ཐེད་སྐྱོད་བཏང་ནས་, བསམ་སྒྲུ་འོ་ཐོག་མང་ཚུ་ནམས་ཤན་དུ་བཞོལ་
 པ་ཤིང་, རྩལ་སྤངས་ལུན་ནག་གི་ཞིང་ཐན་ལམ་ལུགས་སྤྱད་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་
 ཆེད་དུ་, དགོན་པས་ད་རུང་བཙན་ཁང་དང་, ཁྱིམ་ས་ར་, དམག་དབྱང་, ཉེས་ཁྱིམ་ས་སོགས་ཤོག་སྐྱོད་གི་མི་དབང་གྲེང་འཇིན་གི་ལག་ཆས་བཙུར་ཡོད་
 པ་ཤིང་, དགོན་པའི་ཤོག་སྐྱོད་གི་གོང་རིམ་སྒྲུ་མ་དང་, ལུ་ལྷ་སེ་, འགོ་
 པ་ཆོས་ལན་ཚུན་ངན་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་, རྣ་བཙད་པ་དང་, ལྷ་བ་བཙད་པ་, མིག་བཞོ་བ་, ཉུ་གྱུས་བྲེག་པ་, རྩྱུང་དམར་འདྲན་བྲེད་པ་, མི་ལྷགས་
 དམར་བལྟས་བྲེད་པ་, གསོན་སྐྱུས་གཏོང་བ་སོགས་གཏུག་ཚུ་པ་ཡང་པའི་
 ཁྱིམ་ས་གཅིད་ཀྱི་པོ་སྒྲེ་བྱངས་པ་ཅུ་ལྷག་ཁ་བྱངས་སྐྱོད་ནས་, ལྷ་ཆེན་ཞིང་...
 ཤན་ནམས་ལ་ཏ་ཅང་ལྷ་སྒྲོ་དང་ཚུ་བ་སྐྱོད་ཡང་པའི་གསར་བརྒྱུར་ར་སྐོལ་གི་
 མི་དབང་གྲེང་འཇིན་བྱས་པ་ཤིང་, “ཆོས་མི་དབང་འབྲེལ་”གི་ཞིང་ཐན་
 ལམ་ལུགས་དང་གྱལ་རབས་རིམ་བྱུང་གི་ཤོག་སྐྱོད་དབང་སྐྱུར་དེ་ནི་, ས་ཁུལ་
 འདིར་དུས་ལུན་རིང་པོར་རྒྱུས་གི་གནས་སུ་འཁེལ་བའི་ཅ་བའི་ལྷ་ལྷན་...
 ཤིང་,

མཐོ་བུ་ཞེས་ཚུན་པ་གནང་བར་: “ཡུང་དུ་མི་རིགས་ཉི་
 འཁམ་སྤྱིར་སྤྱི་གྲུ་སྤྱིར་རྩལ་དང་དཀའ་བྱུང་ཆེ་བའི་སྐྱུན་
 ཡག་ས་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཅིག་ཤིང་, དེ་མ་ཟད་རང་

རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་མོ་གྲུ་དེ་ནས་མཁའ་དབྱེ་བ་ལྟར་འཕེལ་ཆུང་བ་རེད།
 ཁོང་ཚོས་མཐུན་སྦྲིལ་འབད་འཐབ་དང་། རྒྱལ་མཛད་མཐུན་སྦྲེད་བྱས་ནས་
 རྒྱན་ནག་གི་ཞིང་བཅའ་ལམ་ལྷགས་ཅུ་གཏོར་གཏོར་བའི་དོན་དུ་གྲ་ལས་གང་ལྟ་
 མངས་དགོས་པའི་དབང་ཅུལ་གི་འཐབ་ཅོད་བྱས་པ་རེད། 1956 ལོ་ནས་
 འགྲོ་བཙུཌ་པའི་དམངས་གཙུག་པོ་ཚོས་རྒྱུར་དང་དེ་རྒྱལ་གི་སྤྱི་ཚེ་རིང་ལུང་གི་
 རྒྱུར་བཞོད་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་ནས་། ལོག་སྤྱད་གི་ཞིང་བཅའ་ལམ་ལྷུང་ལས་གི་
 ཚུལ་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོག་ཁྲིལ་དང་གཏོར་བའི་གྲ་དེ་མལ་བའི་དུལ་དུ་བརྒྱག་པ་ལྟ་
 རེད། དཀར་མཁའ་མོད་རིགས་ས་ཁུལ་དུ་། དལ་ལྷངས་གི་ཞིང་བཅའ་ལམ་
 ལྷགས་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནས་མཚོང་སྤྱོད་ཕྱིན་ཐོངས་གཙུག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྟོ་
 ལྷགས་གི་སྤྱི་ཚོགས་ལྷ་འཇུག་པར་རྟེན་། དུས་དངས་བཟལ་བའི་འཕུར་མཚོང་
 དཀོས་ལྷ་བྱུང་བ་རེད།

མོན་བྱ་དངོས་གང་ས་གང་ཏུ་མོན་པ་, འཕྱར་མེད་གྲལ་རིམ་གི་མྱིད་དབང་
 མྱེད་འཛིན་དེ་བས་ལྷ་བརྟན་མོ་ཡོད་པ་རེད་, མཉམ་བུའུ་ཞི་ལྷ་གསར་བཞེས་
 ལས་ཕྱོགས་གི་ཁྲིད་ལྟོན་ལོག་, རྒྱ་ཆེ་ལྷ་ཡར་ལངས་ཞིང་བུན་ཆེ་ལྷ་མྱེད་ལྷ་བས་
 ཆེ་བྱས་དང་, སྒྲོབས་པ་ཆེ་བྱེད་, དཔལ་བར་འབར་བའི་བར་གྲལ་རིམ་
 འཕལ་ཚད་གིས་གང་བྱེད་བྱ་དམ་འཛིན་བྱས་ཤོག་, མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་
 དང་, ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་, མཉམ་ཅོ་རྒྱུད་དགོངས་པ་བཅས་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོབ་ནན་
 ཏན་བྱས་ཏེ་, ཤོམ་གང་མདུན་སྒྲོས་གིས་འཕྱར་མེད་གྲལ་རིམ་གི་རིག་གནས་
 གསར་བཞེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བས་ཆེན་གི་བྱས་ཆེས་ལྷ་བརྟན་དང་འཕེལ་བྱས་.....
 གཏོར་བྱུད་དང་, ཏར་གི་ཅ་བའི་ལས་ཕྱོགས་བྱུན་འཁྲིངས་བྱེད་བྱ་, འཕྱར་
 མེད་གྲལ་རིམ་གི་མྱིད་དབང་མྱེད་འཛིན་ལོག་ལུ་འཕུད་ནས་གསར་བཞེ་བྱེད་...
 རྒྱ་བྱུན་འཁྲིངས་བྱེད་པ་, གསར་བཞེ་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་, མོན་མྱིད་གྲལ་
 སྒྲེལ་དང་, ལས་ཀ་སྒྲེལ་སྒྲེལ་, དམག་བྲལ་སྒྲེལ་སྒྲེལ་བཅས་བྱེད་བྱ་དང་,
 མཐུན་སྒྲེལ་བྱས་ནས་, རྒྱལ་ཁ་དེ་བས་ཆེ་པ་ཅིག་བརྟན་ལེན་བྱེད་པའི་མཇས་
 ཐག་བཅད་པ་རེད་,

ཡར་ལངས་ཞིང་བུན་ཆེ་ལྷ་ཁྲིམ་གི་ལྷ་བྱས་འབྲི་བཞོད་བྱེད་བྱ་འདྲི...
 རྟེན་, རྒྱ་ཆེ་ལྷ་སྒྲེལ་བྱེད་པ་དང་མར་ཆགས་གི་རེ་འདྲད་ཆེན་པོ་ཅིག་རེད་,

མཉམ་བུའུ་ཞིས་ང་ཆར་སྒྲོན་པ་གནང་བར་, “གཞོན་ཏུ་མི་ལུང་བ་
 ཅིག་ལ་ཆབ་ཡིད་གི་ཉམས་སྒྲོར་དང་སྒྲི་ཆགས་གི་འཆ...
 བའི་ཉམས་སྒྲོར་མར་ལོ་མེད་པས་བྱང་གི་ཉིང་པ་དར་...
 བྱང་གི་གསར་བའི་གནས་སྒྲེལ་ལྷར་ཤིས་གི་མེད་པ་དང་,

• 8 •

བཅུ་ལྔ་པ་པའི་དཔེ་དཔར་འདི་ལེགས་སྒྲིག་དང་ཚུལ་འཕྲི་བྱས་པ་རེད། ཁྱིམ་གི་
 རང་རྒྱུ་དཔེ་དཔར་འདིས། རྒྱ་ཆེན་མང་ཚོར་དང་ཡར་བོན་ལྷོ་གཞོན་ལྷོ་ནུ་ནུ་ས་
 ལ་བུ་ལ་རིམ་གྱི་སྒྲོལ་གསེ་དང་དང་གི་ཅ་པའི་ལམ་ལྟར་གྱི་སྒྲོལ་གསེ་བྱེད་ཡས་
 གི་ཡིག་ཅ་ཅུང་ལག་པོ་ཅིག་རེད། བརྒྱ་ལྔ་པ་དང་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་
 དཀར་མཛེས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་རིམ་པ་ཁག་གི་དང་གི་ཅ་པ་འཇུགས་དང་རྒྱ་ཆེན་
 ཡར་ལངས་ཞིང་བུན་ནུས་གིས་ལྷག་བསམ་ནུས་དག་གི་བྱུགས་ཁྲར་བཞེས་པ་
 དང་དྲུང་བཅོན་ཅེན་པོས་རྒྱུ་པ་གནད་བ་དང་དེ་བྱིངས་ཤད་ཡིག་རྒྱར་
 པའི་ལས་འགན་ཁྲར་མཁན་མོ་མཐུན་ནུས་གིས་རོགས་རམ་བྱུགས་ཅིན་གནད་
 བྱེད་བས། ང་ཚོས་དེ་ལ་ལྷིང་ཐག་པ་ནས་བྱུགས་ཆེ་ཅི་བྱེད་བ་ཡིན།

ང་ཚོའི་ཅཔ་ཡིད་བསམ་སྒྲོལ་ཅན་ཏན་དང་ཤད་བརྒྱ་པར་འཇུག་མི་ཐུབ་
 པའི་ཅོད་འཛིན་ཡོད་པའི་དབང་གིས། དཔེ་དཔར་འདི་ནི་ནང་མི་འདྲངས་མི་
 རྒྱུ་པ་ཅིག་ཡོད་པའི་རེད། རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིང་དམག་གི་སྒྲོལ་པ་པོ་ནུས་གིས་
 རྒྱན་ཆོད་གནད་བའི་ར་བ་ལྷིང་ཐག་པ་ནས་བྱེད་གི་ཡོད།

དཀར་མཛེས་མོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་རིམ་པ་ལྷོ་བ་ཅུ

རི་སྒོན་དགེ་གནད་སྒྲོལ་བྲུ་ཅེན་མོའི་རྒྱ་ཡིག་ཅན་ཁག

ཅུ་མ་འཕྲི་ཅ་ཅུང་གིས

1975 རྩོམ་པ་ 12 པར

དཀར་ཆག

ཉི་མ་དམར་པོས་ང་མདུན་དུ་སྒྱུད་པར་འདྲ་སྤང་འཕྲོས་པ་

..... གྲོ་ཆེ (1)

ཁལ་ལམ་ཁག་གིས་གང, ཞེ་སྤང་དགུང་ལ་འཕུར་.....ཆེ་དགའ (30)

ལྷགས་སྒྲིག་ལས་བར་བའི་མི རྒྱལ་ཁྲིམས (57)

རྟ་ཡི་མཐུར་མདའ་གས་གཅིག་ལ་མིག་རབས་གཉིས་གི་ཁག་དང་མིག་

རྒྱུ་འཁོར་འབྲས་ཆགས་ཡོད ལྟ་དབྱངས (74)

རྒྱག་ཕྱང་བའི་འཁོར་པ་ཡར་ལངས་པ་.....དོན་འབྲུབ་ལྟ་མ (96)

མི་ཟ་མཁན་གི་“ཆས་ཀྱི་དྲུང་འབྲེལ”ཟེར་བ་དེ་རྩ་ལངས་གཏན་ནས་

རྒྱག་མི་ཆག བཀྲ་ཤི (113)

ཁོང་ཁྲོ་ཆེན་པོས་ཐོག་གི་ལྷ་དྲུང་གཅིག་གི་བྱ་འཁོར་སྒྲོར་བ་གད་པ

.....ཡི་དགའ (130)

“གསེན་འདྲེ”གི་གསར་སྒྲིག བསྟན་ནམས་སྒྲོལ་མ (148)

བརྟེན་བཅས་མེད་པའི་མ་རྟེན ཨ་ཉག་ལྟ་མ (169)

ཞེ་འཁོར་གིས་ཁོག་པ་གང་བཞིན་ཏུ་ལག་གི་རྒྱག་བསྐྱེད་འབྲང་བ་

..... རྒྱུ་རྒྱུ (186)

མགོ་མི་རྒྱར་བའི་བྱ་ཤོད བཤགས་རྒྱལ (205)

སྤྱ་རྩལ་རི་མགོར་དར་དམར་ལྟ་བུ་བྱེད་གཡོ ལྷག་ལྷག (227)

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་འཕྲུགས་སྐྱོ་སྐྱོལ་ཆེ་..... ཀར་མ་མཐར་ཕྱིན་ (246)

ལྷ་པ་དབུ་པོ་མ་པཅིང་མ་འཕྲོལ་པཅོན་ ལྷན་པར་ (263)

ར་ཆོས་ལྷན་གཡོག་བྱེད་མི་འདོད་ བུ་ཆུང་ (282)

དམར་དམག་གི་སྐད་ཆ་སེམས་ལ་བཞག་ སྐྱེལ་མ་ཆོས་མཆོ་ (300)

ཆིས་ཁྲ་འདི་མི་ཆེ་མི་རལས་པར་དུ་སེམས་ནང་བཞག་དགོས་

..... ལྟ་དབང་སྐྱེལ་མ་ (321)

མཐོ་ཀླུ་ཞེས་ང་ལ་མིག་ཆ་གཅིག་གནང་བྱུང་ ཨ་མ་འཕུར་རིན་ (340)

པོ་རྩ་རྩ་པོ་ཞིག་གིས་དུ་གཉིན་བཤེས་བསྟུ་བ་ ཨ་ཁྱི་སྐྱོ་བཟང་ (358)

འགྲུལ་འགོག་གནོད་སྐྱོབ་སྐབས་གི་སྐྱེལ་དཔེ་དང་བསྟུར་བསྟུས་པ་

.....བཀྲ་ཤིས་ཆེ་བཏན་ (374)

བུ་མ་ཆེ་བ་སྐྱོ་སྐྱོག་ཆེན་པོས་ཤི་བྲུགས་སྐྱོར་ བད་མ་མཆོ་ (399)

འཕྱི་མཁན་གི་བུ་མ་སྐྱོབ་ལྷ་ཆེན་མོར་བྲུགས་པ་.....རྩ་སྐྱོག་ (415)

གསར་བཞེད་འཕྲོ་ལམ་སྐོག་ནམ་ཡང་སྐྱོད་མཆོམས་མི་འཛོག་

..... དཔལ་སྐྱོན་ (427)

སྐལ་བཟང་མེ་རྟག་ཇི་སྲིད་པར་དུ་ཉི་མར་འཁོར་

.....འཕྱིན་ལས་ཕུན་ཆོགས་ (445)

ཉི་མ་དམར་པོས་ང་མདུན་དུ་སྒྱུད་པར་

འདྲ་སྒྲུང་འབྲེས་བྱུང

ནོར་ཆེ

ཞོགས་པ་སྤྱོད་མོར་, རམ་བཞིན་ཆེ་ཞིང་སྤྱིང་ཉི་མ་འདི་གིས་སྤྱོད་གས་
དམར་མུ་དབྱངས་དེ་ཀྱན་ཁྲབ་ཏུང་འཕྲིན་ལས་བསྒྲགས་ཡོང་བའི་སྐབས་.....
ཕུ, མུ་དེའི་སྤྱོད་དབྱངས་ཚང་མ་ངའི་སེམས་ལ་ཐིམ་འགྲོ་གི་ཡོད་.

ཉི་མ་དམར་པོ་གིས་བྱུང་. གསེར་མདངས་བཟླ་བའི་འདྲ་ཟེར་ལ་
བསྐྱེད་མ་ཞུས་ཏེ་, ངའི་ཁྲག་རྩོན་མོ་འཕྱུར་བཞིན་གས་སྤྱོད་སྤྱོད་རིང་པོར་
བལྟས་པས་, ངའི་བསམ་ཚུལ་ཆད་མེད་པ་ཅིག་སྤྱོད་ཏེ་བཟུགས་བྱུང་. མཚན་
ནམ་རིང་པོ་སྤྱོད་ཏུང་མཁན་གི་མིས་ཉི་མ་འདི་འདྲ་ཟེར་ལ་གཅེས་སྤྱོད་གིན་དུ་
བྱེད་, དགུན་དུས་ཡང་མའི་འཁྲག་སྤྱོད་སྤྱོད་མཁན་བྲན་གཡོག་གིས་
ཉི་མ་འདི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆ་བ་ཆེ་ལུགས་ཏེ་ཅང་གིས་. ངའི་ཆེ་སྤྱོད་གི་ནང་དང་,
ང་ཆེ་ཡར་ལངས་ཞིང་བྲན་མདུན་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ལམ་ཆེན་མོག་, གང་ས་གང་
ལ་ཉི་མ་དམར་པོའི་གཟི་འདྲ་གིས་ཡོད་པས་, ངས་ཉི་མ་དམར་པོ་ལ་བརྟེ་
དུང་ཟབ་མོ་དང་, དགའ་གཅེས་ཆད་མེད་མི་བྱེད་པ་ག་ལ་སྤྱོད་.

ལྷ་བདུན་ལྷན་པའི་“ཉེས་ཅན”

ད་ལྟའི་བདེ་སྤྱོད་ལ་བལྟ་ཞིང་, མུན་དུས་གི་སྤྱོད་པས་ལ་བྲན་དུས་,

ཞིང་བྱ་ལམ་ལུགས་འོག་གི་གཞི་ཁྱོན་ཡངས་པའི་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་གིས་
ང་ཚེ་ཞིང་བྱ་ཚའི་སྐྱུ་བཟུལ་གི་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ་མཐའ་མེད་པ་ཅིག་འདྲ་.....
འདྲག་

ང་སྐྱུ་བཟུལ་གི་རྒྱ་མཚོ་དེའི་ནང་འབྱུང་ནས་ལོ་རྒྱུ་ལོན་པའི་
སྐབས་སུ་ འུ་སྐྱུ་བཟུལ་འབྲོག་པ་དག་ཨོ་རིག་ཅང་ཅུར་བྱན་གཏོག་བྱེད་
དགོས་ཀྱིས་མོང་།

ཨོ་རིག་ཅང་ཅུར་འབྲོ་པའི་སྐྱུ་ལོན་པའི་དགོང་མར་ ཨ་མས་
གཅེས་སྒྲོང་ངང་ང་མའི་འབྲམ་དྲ་འཛད་ནས་ ངས་རིག་མ་སྒྲོང་པའི་ཨ་མ་
དང་ གཅན་པོའི་དོན་སྒྲུར་དེ་བཅུ་དྲུང་ཟབ་མའི་སྐྱོ་ནས་ང་ལ་བཤད་བྱུང་།
ཕྱི་བ་བཟེག་པའི་མེ་འོད་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་མའི་འོག་ ཨ་མའི་ཡིད་སྒྲུ་ཞིང་མེམས་
ཁྲོ་པའི་མིག་ཆ་གཅིག་དེ་མཐོང་སྐབས་པ་རེད་ མས་：“ནོར་ཚེ་ ཁྱོད་མ་
སྐྱུ་སྐྱོན་ནས་ གོ་མིན་ཏང་གི་ཇག་དམག་གིས་དེ་ཅང་གི་ཚོགས་ལུགས་ནམས་
འབྲོག་བཅོམ་བྱེད་པ་དང་ ཁྱོད་གི་པ་ཆུན་བསད་ ཁྱོད་གི་གཅན་པོ་
གཉིས་འཇུས་ནས་ཁྱོད་ཤོར་ཐལ་ དེ་རྗེས་ཁྱོད་གི་གཅན་པོ་ཡང་བཅན་
པོས་ཁྱོད་ནས་བྱ་གཏོག་བྱེད་བཅུག་པ་རེད་.....”ཟེས་ མཚན་མོ་དེར་
ཨ་མས་ང་སྐྱུ་བཟུལ་གཉིད་མ་ཁྲུག་ཞིང་ ཞེ་འཁྲོན་གིས་པོན་དེ་ངའི་བསམ་
པའི་གཉིང་ལ་བཏབ་བྱུང་།

ཨོ་རིག་ཅང་ཅུར་ ཁྲོ་ཚོས་བཅན་གྱིད་སྐྱོན་ནས་ང་ལ་ཚོགས་ལུགས་ཉིས་
བརྒྱ་སྐུམ་བརྒྱ་འཚོ་རྗེ་བྱེད་བཅུག་ཞིང་ ཞོགས་པར་ནམ་མ་ལངས་གོང་
ནས་དགོང་མོ་སྐྱུ་མ་རུབ་བར་རྗེ་བྱེད་མར་འབྲོ་དགོས་ལེ་རེད་ ཞོགས་