

畅销书《吃透曾国藩》作者谷园最新力作

一部「四书」讲尽整个人生

读懂《大学》就能明了世道格局

读懂《论语》就能学会做人之道

读懂《孟子》就能确立人生方向

读懂《中庸》就能掌握做事法门

中国人祖祖辈辈
传承的安身立命法则

谷园
—
著

人生四书



华夏出版社



人生四书

中国人祖祖辈辈传承的安身立命法则

谷园著



华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生四书 / 谷园著. —北京: 华夏出版社,
2014.1

ISBN 978-7-5080-7941-7

I. ①人… II. ①谷… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第000681号

出品策划:  华夏书轩

网 址: <http://www.huaxiabooks.com>

人生四书

著 者 谷 园

责任编辑 曾 华 陈文龙

封面设计 思想工社

排版制作 思想工社

出版发行 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里4号 邮编: 100028)

经 销 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷 三河市华业印装厂

开 本 720mm×1020mm 1/16

印 张 23.5

字 数 361千字

版 次 2014年1月第1版 2014年4月第1次印刷

定 价 39.00元

书 号 ISBN 978-7-5080-7941-7

本版图书凡印刷、装订错误,可及时向我社发行部调换

儒家思想是中国人 安身立命的根基

“中国式励志”是我在《吃透曾国藩》的序言里提出的概念。我认为，今天市面上那么多励志书，基本都是卡耐基一路的外国人写的，是建立在西方文化的基础上的。我国有几千年的文化，青年却要靠外国人的文化精神来激励自己，来学习做人、做事的道理，这是挺悲哀的。曾国藩这么成功，他也没看卡耐基啊，还有无数的圣贤豪杰，他们的成功靠的是中国人自己的文化和智慧，这些文化和智慧，就是中国式励志的基础。

那么，这些文化和智慧到底是什么呢？我认为，有必要梳理一下，把这些好东西都明明白白地整理出来，让大家一目了然，再去跟卡耐基PK一下高低。

怎么梳理呢？挺简单的，就是看看曾国藩看得最多的书是什么、影响他最大的书是什么，就OK了。什么书呢？这也是很容易回答的，就是四书五经，特别是“四书”。他在28岁中进士之前，天天抱着啃的，就是这四本书：《大学》、《中庸》、《论语》、《孟子》、《中庸》。他对这四本书的内容倒背如流、滚瓜烂熟，你随便念一句里面的话，他闭着眼都能知道在书里的哪页哪行。你要不信，可以让你家孩子从3岁到28岁天天看这四本书，他也能这么厉害。

不止曾国藩如此，还有王阳明，近来读王阳明也成风气，我们看他的全集里，多数的内容都是在讨论对“四书”的理解，他的“致良知”、“知行合一”，都是从“四书”里引申出来的。还有蒋介石等近代史上的风流人物，大致都是读四书五经长大的，很多人即便对“四书”持批判的态度，但人生作派却是受了“四书”深刻的影响，比如胡适晚年就讲，自

己其实是个儒教徒。

“四书”是中国人的“圣经”，也是儒家思想的核心载体

“四书”从元代以来，就被官方确立为科举考试的教材，无论权贵还是平民，想当官，一般就得参加科举，考秀才、举人、进士，考题都出“四书”的内容之外。

要知道，在古代，那个官本位思想比现在要严重得多，读书为什么？上学为什么？为科举！所以凡读书识字的，都是奔着吃透“四书”的。吃透“四书”，就可以考高分，然后就能当官。

有人可能会问：就凭读好了这四本书就有能力有资格当官了？皇帝老儿的脑子进水了吗？进水也不可能都进水吧。这只能说明“四书”是真有用，吃透了“四书”的，出来当官，大致是没有问题的。反过来也可以这样讲：当一个好官，一个好的领导者，或者一个成功者，所需要的那些思想、智慧、精神，“四书”里全都有。这样说，大体是不错的。

而且，也不单纯是想做官的才读“四书”，《红楼梦》里“宝黛相会”那一段，贾母问黛玉读什么书，十几岁的黛玉说自己在读“四书”，宝玉则接过话来说，除“四书”之外，别的书都是垃圾。要知道，曹雪芹对传统文化是批判的，可他对“四书”却是喜爱的。

总之，几百年来的中国人，凡读书的都必读“四书”，“四书”就是中国人的“圣经”。

儒家思想的打破与新生

那么，“四书”既然如此好，为何“五四”运动时，要被批判呢？要打倒孔家店，要把孔子贬为“孔老二”呢？这里就有一个大问题：儒家思想的打破与新生。

我国的传统文化是丰富多元的，先秦有诸子百家，东汉之后又传入了佛教。但从汉武帝“罢黜百家，独尊儒术”以来，儒家在两千多年的中国古代社会里一直是主流。中国的古书分四大类——经、史、子、集——

最尊贵的就是经，到南宋时，经部里最终确定了十三本儒家的著作，被称为“十三经”，而这十三本书，简而化之，就是四书五经。

儒家有一个重要的观念叫中庸，就是凡事要做到正好，不能过分，因为物极必反，一旦太过分，就会走向反面。可以说，截至“五四”前夕，儒家发展得太过分了。王阳明这样被公认为有开创性的思想家，我们看他的著作，也很难看到真正的原创思想，他所标榜的也无非是自己对经典的解读更接近孔子的原意，而不是超越孔子。有种观点认为，一部西方哲学史都是在给柏拉图作注解。这话放在中国思想史上是更恰当的。这使得儒家越来越成为思想发展的禁锢，特别是在清末民初，面对世界列强的欺凌和各国的快速发展，知识精英们出来打破儒家，是必须的。当然，在具体的操作过程里，矫枉过正也是难免的。

被打破的儒家思想并没有被毁灭，用学者余英时的话讲，它只是从一系列“建制”中退出了，不再是官方的意识形态，不再是思想家的“天花板”，它以一种“心灵积习”的状态，回归到日常生活，回归到每个平常百姓的身上，回归到一种更加平易自由的状态。在我看来，这被打破的儒家，更本质了，更纯粹了，打破反而开启了儒家思想的新生。

儒家思想在当下的价值在于励志

新生的儒家思想，必然是与时代紧密结合的。它要在全球化的、文化思想异常丰富而多元的格局里，找到自己的位置。

怎样找到这个位置呢？我认为，这就像企业的产品定位，要分析对比竞争者的情况，发现自己的比较优势，并发展这种优势，使之成为核心竞争力，最终在市场格局里占据一席之地。

在今天人类面临的诸多问题中，我想，起码在政治、经济、军事、科学等方面的制度设计上，儒家已经不先进了，只是仍有借鉴的意义。儒家的优势价值还是在于做人，在于人生，在于各种人际关系的处理。按儒家自己的说法，今天儒家的价值主要体现在具体到个人的“修己治人”上。社会是由无数个人组成的，儒家的价值将由个人层面传导到社会层面。而今天我们所理解的励志，也无非在于做人，在于人生，在于各种人

际关系的处理。所以，我大胆地推论，今天儒家的价值在于励志，而这种基于儒家的励志，就是中国式励志。

然后我们会发现，实践总是走在理论的前面。我称之为中国式励志的新生的儒家思想，早已经以异常生猛的态势包围了我们。看看今天的“国学热”吧，《三字经》的热、《论语》的热、曾国藩的热、王阳明的热，都在印证这一点。这种“热”建立在人们怎样的心理基础上呢？还是想去科举考试吗？还是想要独尊儒术吗？当然不是！大家都是本着很实际的态度，想从这些传统文化中得到做人的教益、人生的启示，让自己更加成功。而且，在这种热潮里，有一个很重要现象，就是儒家的“回流”。

就像佛教发源于印度，却兴盛于中国，当印度本土的佛教几乎湮灭之时，又从中国传回了印度。儒家在中国被“五四”运动打破，之后的近百年来一直被边缘化，但在日本、韩国却一直坚挺，并且培育出了优良的社会文化和无数精英分子。如日本近代工业之父涩泽荣一，还有与他一脉相承的松下幸之助、稻盛和夫，他们都提倡并践行儒家思想来经营实业，并取得了巨大成功。从他们身上我们看到，儒家思想不单塑造起曾国藩这样的杰出官员，竟然还隐藏着财富成功的金钥匙！财富，这是现代价值的毋庸置疑的重要核心，是启动儒家的新引擎。所以，我们看到，今天的中国，越是企业老板越是在追捧王阳明，越是起劲地读“国学班”，而知识界却相对冷清，这是挺有意思的。

前段时间，韩国女总统朴槿惠在清华大学演讲时，引用《中庸》等经典中的名言，同样让我们感受到儒家的“回流”之势。

我们把眼界放得再宽一点，儒家的发展早已不是中国及亚洲周边范围内的事了，早在欧洲文艺复兴时期，儒家就开始受到西方的重视，伏尔泰、托尔斯泰、爱默生等西哲们都对儒家称颂有加。去年，中国首富梁稳根收购一家德国著名企业，梁老板称，之所以能收购成功，要感谢孔子开创的儒家学派。因为，那家德国企业的创办者最迷恋两样东西：一样是风电，另一样就是儒家思想。因为他相信，这两样东西未来可以拯救人类。而梁老板本人对儒家学派颇有研究，两人一见如故，收购这事也就成了。

可见，即使在创建之后两千多年的今天，儒家思想仍然有着积极而巨大的现实意义。

“简易化”是推广儒家思想的最好方法

也许有人会问：儒家思想博大精深，四书五经加在一起卷帙浩繁，又都是文言文，一般人怎么学呢？对这个问题，儒家本身就给我们提供了解决思路。用曾国藩的话讲，“肢体虽大，针灸不过数穴”，四书五经虽然庞杂，但可以取其精要。《论语》则讲，“道不远人”，“切问而近思”。对于经典，我们不必深究其玄奥高深的道理，而应结合当下的工作、生活，朝着平易简单的方向去理解。《周易》讲，“易则易知，简则易从”，本着“简易化”的思路，一切就都不是难题了。对于传统文化的学习，这个思路是很重要的。

怎么“简易化”呢？答案是：化整为零！长篇不是难读吗，咱把它拆分开，取出精华的句子来赏析把玩，然后把这些精华的碎片重新拼合连缀起来，既容易读了，整体的精神又不损失。这就是我的构思。

事实上，南宋的朱熹之所以编定“四书”，也是出于“简易化”的思路，四书比五经（《诗》、《书》、《礼》、《易》、《春秋》）要简单易懂得多，所以更容易普及，结果把儒家推向了新的高度。可见，“简易化”并不只是在原有基础上的减损，而是一种发展方式。

我坚信这本书对于儒家学派有发展的意义，即便是微乎其微的。

古人有句话叫“皓首穷经”，他们注解四书五经常常是花一辈子的工夫，朱熹临死都还在修订《大学》，凭我这样的小青年还能整出点新东西来吗？我想，这是有可能的，因为，我们所处的时代不同，现在我们对圣贤有了平等观的态度，我们对于宇宙有了更多了解。孔子提倡“举一反三”，我的理解和发挥即便是错的，他应当也会原谅吧。

是的，我理解的可能是错的，可人生有标准的答案吗？我想，重要的在于我们了解了，思考了，奋斗了！

在这本书的写作过程里，我阅读了张君勱的《新儒家思想史》、钱穆的《四书释义》、蒋伯潜的《四书新解》、陈立夫的《四书中的常理》、吴量恺的《四书辞典》、汤一介的《儒学十论及外五篇》、余英时的《儒家伦理与商人精神》和《现代儒学的回顾与展望》、杜维明的《体知儒学》、施忠连的《四书五经十日谈》和《四书五经名句辞典》等挺多

的现代学者写的儒学方面的书，很受启发，这里也向他们致敬。

当然，更重要的是向孔子致敬。就像现在很多人误会曾国藩是一个官场厚黑的高手，也有很多人误会孔子是一个失败的教书匠，甚至有学者断章取义地称其为“丧家狗”。事实上，即便以今天世俗的标准来看，他在生前就已经是非常成功的人。他做到了鲁国的司寇，起码相当于今天省部级的官位；他授徒三千，其中俊杰辈出，算得上是当时全国最大的私立学校的校长，放在今天肯定也上市了；他周游列国，拜访国君，虽然未被重用，但起码在国际上有较高的声望；他的思想学术水平，得个诺贝尔奖绰绰有余吧。你还要他怎样成功？再看身后，他不但被尊为“素王”（无冕之王）、万圣先师，还有两千多年世代望族的孔氏子孙。还有谁比他更成功？而他的起点有多低呢？他从小就是由单亲母亲带着，绝对是个苦孩子，很小就给富人家放羊帮佣，一切全凭自学，你还要他怎样励志？就是这样一个曾经鲜活的生命，留给了我们怎样的文字呢？用四个字可以概括：自强不息！这就是四书五经的灵魂，也是中华文化的精义。

人生



- 人为什么活着 -- 002
- 人应当怎样活着 -- 004
- 人生的八大基本问题 -- 006
- 做你自己 -- 008
- 中庸之道 -- 010
- 做一个理想主义者 -- 012
- 简单人生 -- 014
- 人生的框架 -- 015
- 生命是一个走向永恒的过程 -- 017
- 终极价值 -- 019
- 不要精神胜利法 -- 021
- 德才之辩 -- 023
- 游戏的意义 -- 025
- 要有长远的考虑 -- 027
- 儒家的三大柱石 -- 028
- 命运靠自己把握 -- 030
- 儒家的出世态度 -- 032
- 谁都能成功 -- 033
- 人生三乐 -- 035
- 我们都拥有宇宙中最宝贵的东西 -- 037
- 我行吗？我行！ -- 039
- 底层体验加精英意识 -- 041
- 积极看待生命中负面的东西 -- 043
- 渐修与顿悟 -- 044
- 信仰的力量 -- 045

世界



- 发展是硬道理 -- 048
道在生活中 -- 050
栽者培之，倾者覆之 -- 051
慎始慎微 -- 053
诚信赢天下 -- 054
世界上到底有没有鬼神 -- 056
生命轴线 -- 058
自然更重要 -- 059
二进制思维 -- 060

人性



- 做有良知的知识分子 -- 064
想什么就会是什么 -- 065
要清楚性欲对人的影响力 -- 066
不患贫，患不均 -- 068
最佳距离 -- 069
把握他人的需求 -- 070
把握大众传播心理 -- 071
好为人师 -- 072
人性本善 -- 073

人格



- 中国式超人 -- 076
圣人是一种典范 -- 077
人淡如菊 -- 079
孔子的理想 -- 081
名臣的人格境界 -- 082

士就是有精神追求的人 - - 083

仁是道德的核心 - - 085

不做老好人 - - 089

理想主义情怀 - - 091

做个大丈夫 - - 093

领导者的五种修养 - - 095

待 人



对别人的期望与要求 - - 098

以欣赏的眼光看别人 - - 099

不抛弃，不放弃 - - 100

处理人际关系问题的法宝 - - 101

人生的意义最终在于收获感情 - - 103

观人之法 - - 104

服务领导要注意的两点 - - 106

面向未来，春暖花开 - - 107

黄金原则 - - 108

帮助别人成功是自己成功的基石 - - 109

年轻的力量 - - 110

忠于老板是基本的道德 - - 112

四海之内皆兄弟 - - 114

朋友问题 - - 115

和为贵 - - 117

交际的节点 - - 119

善的四个关键词 - - 120

要敢于对领导说不 - - 122

博爱 - - 124

处事



统一思想是合作的基础 -- 126

做个直人 -- 127

想到就做 -- 130

热爱自己的工作 -- 131

对事业要有超然的态度 -- 132

要培养预见能力 -- 133

做事之道 -- 134

凡事要有先付出的意识 -- 135

靠脑袋吃饭 -- 137

对节俭的反思 -- 139

胆大要有度 -- 141

第一个伟大的学生 -- 142

人生贵有恒 -- 144

尝试者赢 -- 146

乘势者胜 -- 147

要有天地人的整体观 -- 149

大事是怎样做成的 -- 150

小不忍则乱大谋 -- 152

你是好人 -- 153

赢得信任是前提 -- 155

让为我所用的东西锋利精良 -- 157

儒家的人才观 -- 158

追随那些了不起的人 -- 160

怎样说话 -- 161

怎样听人说话 -- 172

领导



- 领导者的第一大问题 -- 176
- 政治的秘密 -- 178
- 正名 -- 179
- 教育培训 -- 180
- 不越位 -- 182
- 做人三层次 -- 184
- 精神领袖 -- 186
- 容忍个性强的下属 -- 187
- 领导者的框架 -- 188
- 领导者的四种武器 -- 190
- 领导者的终极智慧 -- 191

财富



- 财富之外 -- 194
- 赚钱是为了更好地活着 -- 196
- 义利之辩 -- 197
- 财散人聚 -- 199
- 摒弃对富人的偏见 -- 201
- 生财有大道 -- 203
- 怎样面对贫穷或富有 -- 205

家庭



- 婚姻是一个大学堂 -- 208
- 孝是人生之本 -- 210
- 做个顾家的男人 -- 214
- 儒家的女人之道 -- 215
- 最持久的快乐 -- 217

兄弟情 -- 219
家庭教育与爱的中庸 -- 221

修养



中国人修养的最高境界 -- 224
修身概述 -- 226
在反省中提升 -- 228
骄傲与谦虚 -- 230
要培养厚重的气质 -- 232
怎样搞定人 -- 234
颜回的修炼 -- 236
颜回的高明 -- 238
道法自然 -- 240
跳出患得患失的怪圈 -- 241
四个约定 -- 243
人为何有错不改 -- 245
平常心即是道 -- 247
没有过不去的火焰山 -- 248
克己复礼 -- 249
随遇而安 -- 251
做官的两大基本品质 -- 253
三戒 -- 255
处世为人的框架 -- 257
五大功夫与天地境界 -- 259
谈名声 -- 261
养心 -- 263
五字心法 -- 265

难矣哉 -- 267

学 习



第一个伟大的老师 -- 270

文化传承者 -- 272

好学是最大的智慧 -- 274

背后的力量 -- 275

慎独修炼 -- 276

学者的生活 -- 278

古来圣贤皆寂寞 -- 279

向后穿越 -- 281

谈异端 -- 283

虚荣心是个大怪物 -- 285

自我教育，赢在未来 -- 287

把迷失的心灵找回来 -- 289

包打天下的小尺子 -- 290

功夫不到家不行 -- 292

学习与思考不可偏废 -- 294

知己 -- 296

终生学习 -- 297

交流的意义 -- 298

治学之道 -- 300

人生的长线 -- 302

迎合别人不如迎合自己 -- 303

学以致用 -- 304

读书无用论 -- 305

音乐的功能 -- 307

独立思考 -- 309

立乎其大 -- 311

学会了 -- 313

弘道者 -- 315

附录

可爱的孔子 -- 318

儒家的政治思想 -- 328

关于四书的几点心得 -- 332

四书佳句解读 -- 341

