

科学家也许更多长诸注于理
 智，医学家也许更多长倾注
 于感情。序而医生则必须把
 冷靜的理智与热烈
 感情

集于一
 生

医

郎景和

一九八三年
 一个先见者
 从医石中录

一

从医石中录

二〇〇八年
 景和



中国协和医科大学出版社

一个医生的**序言**

郎景和 著

 中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一个医生的序言 / 郎景和著. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2014. 1
ISBN 978 - 7 - 81136 - 998 - 4

I. ①一… II. ①郎… III. ①医学伦理学 IV. ①R - 052

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 263899 号

一个医生的序言

作 者: 郎景和

责任编辑: 吴桂梅

出版发行: 中国协和医科大学出版社

(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com

经 销: 新华书店总店北京发行所

印 刷: 北京雅昌彩色印刷有限公司

开 本: 710 × 1000 1/16 开

印 张: 15.5

字 数: 180 千字

版 次: 2014 年 1 月第一版 2014 年 1 月第一次印刷

印 数: 1—3000

定 价: 42.00 元

ISBN 978 - 7 - 81136 - 998 - 4

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

我的序言集的自序

曾几何时，我开始写起序言来？是 20 世纪 80 年代，我写了一些书，总得有前面的“开场白”、后面的“结束语”，不好意思麻烦别人，只好自己动手，为之自序。曾几何时，我开始为别人写起序言来？是 20 世纪 90 年代，人家恳请，只能遵命，乃为作序。曾几何时，我可能不能或不会写书了，只能或只会写序了，大概还要等些时候吧。

坦诚地讲，给自己的书写序，相对容易，只要把应该向读者交代的问题，或书中未尽之意，或想补充或强调之事陈述出来，就算可以了。

而为别人写的书作序则非易事，我的原则即是“并非应酬应景之举，乃是用心用情之作”。于是，这便是一项苦差事：

我首先要琢磨这部书的价值，科学价值、实用价值，这部书要有意义、有意思。

其次，我要浏览一下书稿，至少浏览目录大纲，至少阅读一二篇样章（节），对书的内容有个基本了解，它的科学性、新颖性及实用性。要发现它的特点，捕捉它与同类书的差异（甚至买一些同类书作参考），以及在写法上、结构上有无独到之处。

最费思索的是，我要对书的主题、内容等有一些自己的认识、经验、观念，方可在序言里简捷地提出问题、讨论问题，序言才会有深度、广度，有的放矢，避免空泛。

最后就是成文了。上述诸事思考过后，撰文当不困难，但序言须简明，不能过于发挥，不能喧宾夺主。但史上也有有趣的故

事：20世纪初，著名军事家蒋百里先生写了一本《欧洲文艺复兴史》，请梁启超作序推介，梁先生欣然应允。而梁公做学问极为认真，那序言下笔难收，竟达数万言，洋洋洒洒，几与蒋书等长，难以印在书前，只好独立出版之。而等到梁书出版时，又邀请蒋先生作序。真是佳话，妙哉！

故而，笔者以为作序最忌你好我好、言之无物的赞扬一番，推荐几句。当然，原书很好，点评之后，溢美之词却也应该，推荐之语理所当然，也是对著作者的尊重与肯定。

这是我对写序的看法和体会，是想如是做，但不一定做得到，做得对好。

此外，我想提议，读书莫要轻视或忽略序与跋，应该有“看书先看序跋”的习惯。序可点燃阅读的热情，序可点亮阅读的眼睛，序可点清阅读的思考。本序言集也有引起读者对序重视的初衷，当然更多的是企望批评。

本书的83篇序言是从我的百余篇序言中遴选出来的，时间跨度较大，内容当然是医学的，倒不都是妇产科学的。篇幅长短不一，正如散文与小品，体现了文体的灵活性，所谓“有话则长，无话则短”，有时也会“仓促应对”或“欲言又止”。有几篇手书，朋友早已评定为“有书无法”，权当插页调剂。

感谢每部书的原著者，他们都是我的朋友和同道，写序也是向他们的学习与交流。感谢王姝博士、邱琳博士、杨华博士等给予的帮助。感谢袁钟社长、吴桂梅编辑的热情支持和辛勤劳动。

郎景和

二〇一三年仲秋

目 录

纪念林大夫 学习林大夫·····	(1)
爱的理性与理性的缺陷·····	(8)
红颜永驻·····	(10)
我们需要性知识·····	(14)
性、科学、文化与其他·····	(17)
理想婚姻不应忽视的问题·····	(24)
成也卵巢，败也卵巢·····	(29)
三种外科医生·····	(31)
一石激起千层浪·····	(33)
更年期的智慧在这里·····	(35)
科学是理智的诗·····	(38)
哲学始源于医学·····	(41)
伟大的产科学·····	(45)
我们是把它当做“圣经”来读的·····	(48)
关于外阴阴道疾病的书可不多·····	(51)
内分泌学是妇产科学的内科学基础·····	(52)
全世界第二本最好的医学书·····	(54)
医学是人学、艺术与哲学·····	(57)
手术是劳苦的，手术是快乐的·····	(60)
医学归隐于哲学·····	(62)
科学与文化·····	(64)

词意是一种思想·····	(69)
解剖的精神·····	(73)
你可知道,五个人中有一个患子宫肌瘤·····	(76)
干预的新途径、新方法·····	(78)
林大夫留下的·····	(80)
关心儿童及青少年妇科问题·····	(85)
从两厢不太管到大家都来管·····	(87)
解读《子宫内膜异位症》·····	(90)
和谐、提高、发展·····	(92)
重提阴道手术·····	(95)
建立青少年妇科学·····	(97)
眷顾医学人文 完美天使形象	
——致全国医学同道的倡议书·····	(99)
学好妇产科学,做优秀妇产科大夫·····	(102)
祝贺严仁英教授九十五华诞·····	(109)
为了母亲 为了孩子·····	(112)
为科学杂记书·····	(114)
镜下功夫·····	(115)
性学传播的“圣火”·····	(117)
他山之石可以攻玉·····	(124)
要高度重视人口质量·····	(127)
妊娠不是病,妊娠要防病·····	(129)
妇产科学与遗传学密切相关·····	(131)
有多少子宫要切?怎么切?·····	(132)
综合是趋势·····	(134)
不是怀旧·····	(136)

临床思维的思维·····	(140)
临床解剖是外科学基础·····	(143)
宋鸿钊大夫攻克绒癌·····	(145)
要技巧,更要决策·····	(148)
守规矩 讲效率·····	(151)
交流 接轨 发展·····	(152)
高山仰止,景行行之·····	(156)
大全并非全,大仙未必仙·····	(159)
生殖是生物学的、哲学的、伦理学的·····	(161)
推动妇科泌尿学发展·····	(163)
不安静的“宫殿”·····	(167)
适应形势 更新观念 注重实际·····	(170)
辉煌的历史 期望在未来·····	(175)
生殖健康——新概念、好理念·····	(180)
纪念张孝骞教授·····	(181)
子宫颈癌是可以预防的·····	(183)
高龄孕妇更需要关爱·····	(184)
从医之道·····	(186)
我国妇产科学的现状与发展·····	(189)
拥有初学者的心态是件了不起的事情·····	(193)
全国病案展览前言·····	(196)
妇科肿瘤诊治面临的契机和挑战·····	(197)
打造协和品牌·····	(199)
镜内招数·····	(201)
去势之后·····	(204)
从24小时值班制到如今·····	(208)

协和 协和，我们的母亲·····	(210)
迎接妇女第二春·····	(212)
医疗是有温度的·····	(214)
一个医生的非医学词典·····	(217)
为推行临床医学的规范性、人文性而努力·····	(219)
关注热点话题·····	(224)
医生的职业良知和社会责任·····	(227)
重视阴道手术·····	(230)
两个重要问题的连接·····	(233)
产科手术的特点是急、危、重·····	(235)
提高创新意识 促进学科发展·····	(237)

好胜、倔强的小姑娘，
到为妇女的解放和健康
奔走操劳的不屈战士，
你清瘦的身体里蕴藏着怎样
深刻的睿智和
铁打的刚强！

从“不为良相，当为良医”的志愿，
到为祖国、为同胞
抽丝到老的春蚕，
你从不停歇、从不停歇啊，
甘于奉献。
您亲手接生的孩子千千万万，
他们又有了孩子万万千千。
谁能说你孑然一身？
您是真正的母亲啊，
孩子无数，仁爱无限。

您悉心培养的学生桃李满天下，
他们又有了学生，天下满桃李
这到处结实的硕果，浓郁的芳菲，
不正是
您用毕生的心血撰写的巨著鸿篇。

今天，我们为您
点燃八十只红烛啊，
您却早已在亿万人民心中
点亮起生命的绿灯——

照耀到永远！

无论是白发苍苍的前辈，还是风华正茂的中青年人，大家都在谈论林巧稚——她是协和的象征，她是协和的光荣！

的确，人们始终在怀念这位卓越的医学家。半个世纪以来，林巧稚的名字家喻户晓——与协和医院同龄。一九九〇年十月，邮电部发行了林大夫的纪念邮票，二〇〇一年十二月二十三日人民大会堂举行隆重大会，纪念林巧稚大夫一百周年诞辰，国家卫生部再一次通告成立林巧稚妇产科研究中心，林大夫的事业不断延续发展。

追求真理 魂系中华

林巧稚大夫是位旧知识分子，青少年时代受基督教的影响很深，她曾以“仁慈博爱”、“乐善好施”为信条，“不为良相，当为良医”为志愿。

林大夫的信奉也许并不为错，但是黑暗与苦难、战争与动乱的年代，一个医生之所为实在微不足道，她所施行的仁术也被限制在一个狭小的范围。

在一个划时代的变革中，林大夫看到了祖国和事业的希望，以满腔的热忱和勤奋的劳动投入了国家的建设。一九五五年，她成为中国科学院第一批、也是唯一的女学部委员；一九五九年，她被任命为中国医学科学院副院长、北京妇产医院院长；她还是人大代表、人大常委、全国妇联副主席等。

她能为国家参政议事，为制定婚姻法、妇女劳动保护法规等筹划陈言，能组织大规模的防治宫颈癌普查。理想变成了现实，弱者变成了强者。一个女医生所追求的真理、所走过的道路告诉人们，只有把自己的志愿与国家、民族的命运结合在一起才有出路。林大夫说得好：个人奋斗的力量是渺小的，党、祖国和人民才是巨大力量的

源泉。

林巧稚大夫较早接受西方影响，考入协和后，可以说受的是美式教育，一九二九年毕业拿的是纽约州立大学的文凭。一九三二年林大夫到英国伦敦和曼彻斯特进修，一九三三年去奥地利维也纳，一九三九年去美国芝加哥大学医学院学习。但她多次婉拒居留海外的重金约聘，坚持回到祖国母亲的怀抱。一九四九年，又有人送来了飞往美国的机票，她莞尔一笑地谢绝了。她的思想也许很质朴，只是想为自己的姐妹同胞效力，为祖国与民族尽责。她曾这样深情的回答：“这大概是我的一种责任感，一种难以割舍的眷恋……”。

而当她代表中国出访的时候，那种自豪与骄傲却是从未有过的。一九五三年林大夫赴维也纳参加世界卫生大会，访问苏联、捷克斯洛伐克。一九七二年出访美国、加拿大。一九七八年去西欧四国。“从前，我搭乘邮船，一叶孤舟漂洋过海，不胜凄凉。而今，前面有红旗引路，后面有亿万人民相依……”这是当时她激动的心声。

从一九七三年到一九七七年，林大夫被世界卫生组织研究顾问委员会（这是世界范围的最高级卫生顾问团）聘为顾问，出席此间一年一度的会议。她坚持医学发展和援助的正确方向，维护国家与民族的尊严和利益，表明了她伟大的爱国主义精神。她的教育背景很“洋化”：流利的英语、某些习惯；她的行为很“中式”：始终留发髻、着旗袍、穿布鞋。在外国人眼里，她是一位彬彬有礼却又令人有些敬畏的中国老太太……

预防为主 实践第一

林巧稚大夫的医学思想是很值得研究和学习的，其哲学内涵已不仅仅在于医学本身。

林大夫非常重视预防。她常说，妇产科，特别是产科的根本是预防，是医疗保健。“妊娠不是病，妊娠要防病”是她的一句名言，是

她对妊娠保健的深刻见解，也是近年来发展较快的围产保健医学的认识基础。

20 世纪 70 年代，有一度产前初诊（即孕妇的第一次全面检查）拖到妊娠七个月才开始，有的地方产前定期检查做得也不好，林大夫得知后非常生气。她认为，让一个孕妇有了问题才来找医生，这是产科医生的耻辱！她告诫我们，一个只会处理难产，而不会去预防难产的产科医生，其责任已经丢掉了一大半。所以，她强调产前检查应该提前，最好从妊娠一开始便接受保护，定期检查，严密监护，确保母子安全。

普及医学科学知识是贯彻“预防为主”方针的重要组成部分，林大夫十分重视科普工作。她著文、演讲，接见妇女和青少年，到门诊、病房，做面对面的宣传。一九六五年，她参加中国医学科学院赴湖南医疗队，在湘阴县巡回医疗四个月。根据农村基层的实际情况，她编写了《农村妇幼卫生常识问答》——一个最高权威专家亲手编写最通俗的科普读物，用心何其良苦！之后，她又主编了《家庭卫生顾问》、《家庭育儿百科全书》，都是深受广大人民群众喜爱的畅销书。无论林大夫走到哪里，都会有人认出这位满头白发、慈祥可亲的老人，向她咨询问题她都会耐心地回答和解释。每天都会收到不少来信，她都认真阅读、认真回复，她与姐妹同胞心心相通。

林巧稚大夫强调的另一个观念是实践第一，这对于有着显著应用科学特点的临床医学尤为重要。她认为，一个临床医生绝不要离开病人。要临床，不要离床，离床医生不是好医生！林大夫经常说，医生的对象是活生生的人，他们有思想、感情、意愿、要求，有家庭与社会等各种因素的影响。看病不是修理机器，医生不能作纯技术专家，不要只凭数字报告下诊断开处方，要到病人床边做面对面的工作，悉心观察、关心照顾病人。这是何等重要的真知灼见和医生的行为准则，在今天，更是熠熠闪光。

一生辛劳 无私奉献

也许很少有人像林巧稚大夫这样辛苦：她勤勤恳恳地工作了几十年，直到八十高龄，在病中、在梦中，还在想着接生，想着妇女和儿童……

她没有结婚成家，医院和病房就是她的家。她的办公室就在产房对面，产妇的一声不寻常呻吟，她便会敏感的听出来。外出开会回来，她首先去看的是病人。她还有个家，在东单的一个小楼上，但与其说这是家，毋宁说是她暂时逗留歇息的地方。就是在这个家里，一部电话还是始终连着妇产科，几十年它一直牵动着林大夫的心。我们都知道林大夫的脾气，她喜欢别人向她请示商讨问题，反恶自以为是。电话打过去，她从不厌烦，从不敷衍，总是仔细询问，给予具体指教，有时觉得情况不够清楚便撂下电话，赶到医院来，无论盛暑严冬、刮风下雨或是深更半夜。她还喜欢你把处理的结果告诉她，否则她会一夜睡不好。

我们都会有值班或者休息，可是林大夫却是“一辈子的值班医生”。

这就是我们的林大夫！人们信赖她，崇敬她，因为她有丰富的经验、高超的技术，还因为她对病人无限的关切和爱护。当实习大夫的时候，她就愿意为产妇擦擦汗、拉拉手，这是一种不可低估的力量；个人开业时，她将钱偷偷放在贫苦产妇的枕下；成为著名专家，她还是愿意摸摸病人的头，掖掖病人的被角……她的一启齿、一举手、一投足都体现了对病人的深切的爱，这种理解和同情就是一种神奇的心，是一颗真正母亲的心！

林大夫的塑像坐落在我们协和门前，慈爱、沉静，面对每一个走过的人。人们也会驻足佇立，敬仰、缅怀这位平凡而伟大的人。她的一幅油画悬挂在我们的教室里——她永远是我们的导师。

林大夫逝世以后，遵照她的遗嘱：一笔资金给了幼儿园的孩子，一部分留作奖掖有作为的青年医生基金。她的遗体供医学解剖，骨灰撒向大海。一个完全无私的人！

我们和许许多多被她教育、被她救治、被她感动的人们一样，永远谨记她留给我们最好的礼物：对知识和技术的渴望，对真理的追求和理解，对人的善良、同情和关爱，以及用毕生力量改善人与社会健康的智慧。

她留给我们的是伟大的精神。一位妇女的保护神——永远激励着我们，永远保护着我们……

注：本文为作者于2012年11月在第十次全国妇产科学术大会的报告。



毛主席接见林大夫等人

爱的理性与理性的缺陷

家辉先生为我们描绘了人生的三个美丽的梦幻，并告诉我们怎样把梦幻变成现实。

这是爱的理性！

从新婚燕尔，到老而弥坚，俩人厮守相伴。感情如胶似漆，也许毋庸置疑，但仅仅依靠感情又似乎是不够的。比如，性生活不和谐、妊娠过程不顺利或生了有缺陷的孩子、更年期出现的烦恼……都会给婚姻与家庭投下阴影。如果只从感情上去检讨过错，往往得不到结果，而事实却会伤害感情。

这便是理性的缺陷！

因此，我们有必要读一读这本书。作者告诉我们，如何达到性生活的美满和谐；如何生一个聪明健康的孩子；如何使家庭充满情趣与温馨。

这些梦幻的实现，需要的正是爱的感性与理性的美妙结合！

我很喜欢这样一首爱情诗：

初恋是雾，你是雾里的花卉，

隔着青纱看你，你叫我心醉。

我们结婚，雾已消退，

揭开青纱看你，你是花卉里的玫瑰。

爱情与婚姻生活的浪漫恰是雾霭般迷蒙，它使人倾心陶醉，这也许是诗人们要给予我们的；而科学家却要提醒我们，不要对此过于神秘化和理想化。诚如上面那首小诗所寓意的，当人们的科学知识足以打破情爱的神秘幔帐的时候，恋人们所领略的则主要是那幸福的心理

和情境的和谐。

值得提出的是，和谐的性生活是婚姻成功的重要内容，没有性满足的婚姻是不完美的，所以，作者认为经验、学习与指导都是很必要的。我们常说，要讲究“生活质量”，“质量”的内涵是丰富的而深刻的：物质与精神、自身与环境等等，它需要我们去追求、创建、完善。从这个意义上讲，这本书就不仅仅是爱情的科学诗，更是富于哲学和社会学意味的，会引出我们许多有益的思考。

爱情与婚姻是个永恒的主题，我是读了家辉先生的大作后有感而发，记之以为序。

注：本文为《新婚伉俪的三个梦》序。家辉，科普作家，主任编辑，《新婚伉俪的三个梦》是他和慎之的合著。



难得的大笑