

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་དྲིལ་ལོག་པ།

# ༄༅། །དེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ བོད་གཞུང་།

སྲིགས་བམ་བརྩ་གཅིག་པ།



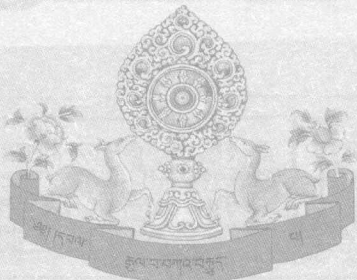
སི་ཁྲོན་དཔེ་རྒྱན་ཚོགས་པ།

སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

ལྷན་འབྲེལ་གྱི་འཕུལ་རྒྱུ་ལྗོངས་དོན་ཚིག་ལ།

༄༅། །དེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་བོད་གཞུང་།

སློབ་མཁུ་བཅུ་གཅིག་པ།



སི་ཁྲོན་དབུ་སྐྱོན་ཚོགས་པ།

སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དབུ་སྐྱོན་ཁང་།

### དཔེ་བསྐྱུན་གསལ་བཤད།

ཨེ་མ། གོ་ལ་ཉིལ་པོའི་སྤོང་དུ་མ་བཅོས་རང་བྱུང་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་  
 པའི་བཀོད་པ་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་ཤིང་འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པ་ཆེན་པོ་.....  
 དང་བྲལ་བ་འཁོར་ཡུག་མཛེས་སྣང་ས་རྣམ་པ་བགྲ་བར་མཐོང་བས་.....  
 ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་འཇོམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་མཚན་སྐྱུན་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་ཅིང་  
 འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཉུང་མོའི་གནས་སུ་ལྷུང་པ། གངས་ཅན་པོད་  
 པ་ཞེས་ལྷགས་གཉིས་ཚུལ་བཞིན་སྦྱང་བའི་གདོད་མའི་ཞིང་ཁམས་.....  
 འདྲིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་དང་རྟོགས་པའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ནས་བཟུང་། དཔལ་རྒྱལ་བ་བཀའ་  
 བརྒྱད་པའི་རིང་ལྷགས་དྲི་མ་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ། སིའི་བུ་  
 བྱས། བ་བུན་གྱི་གོས་སྦྱོར། འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ལ་སློབ་འཁྲི་བ་  
 བཅད་དེ་སྦྲོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་སྦྱང་བསྐྱར་ནས་བསྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོ་.....  
 བྱས་པས་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་དང་མཉམ་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཤ་སྐྱུག་བྱུང་བ་...  
 དང་མཐའ་ན་དུང་འགྲོ་ཡན་ཆད་ལའང་ཁྲིད་བཏབ་པས་སྦོལ་བར་.....  
 འབྱུར་བ་སྦྱོས་མ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་གཤེགས་  
 རྒྱལ་ཚང་ལ་མ་ལོར་བའི་ལམ་མཚོག་བཟང་པོ་སྐྱུན་ནས་སྐྱུན་དུ་.....

བརྒྱད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་སུ་གཏད་པ་ད་ལམ་དཔལ་རྒྱལ་།  
 བ་མཉམ་མེད་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་གཟམ་ཀི་ཚང་གི་.....  
 རིང་ལྷགས་ཀྱི་མ་མེད་པར་བརྒྱད་པའི་ཞལ་བྲིད་དང་ལྷན་པར་ཚེ་.....  
 ལྷག་གཟིག་ལ་བྱུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མདོན་...  
 པར་རྒྱལ་པའི་གོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མིན་གྱི་...  
 རྩོན་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་བྲུང་པར་ཏུ་འཕགས་པ་ཕྱག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་རྒྱུས་  
 རྒྱུར་གྱི་བྲིད་གྱི་རྒྱུ་རྩམ་ཅ་ཚོལ་ཕྱག་ཆེན་མ་རིག་སྤྱན་སེལ། ཕྱག་ཆེན་  
 ལྷན་ཅིག་རྒྱུས་རྒྱུར་གྱི་ཟབ་དོན་གྲུབ་ཚོབ་བརྒྱད་པའི་ཞལ་ལྷང་།  
 ཕྱག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་རྒྱུས་རྒྱུར་གྱི་བྲིད་ཚོས་སྐྱེ་མཚུངས་ཚུགས། ཕྱག་  
 ཆེན་རྩོན་འགྲོ་བཞི་རྒྱུར་དང་དངོས་གཞིའི་བྲིད་རིམ་མདོར་བསྐྱེས་.....  
 དེས་དོན་རྩོན་མ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་རྒྱུས་རྒྱུར་གྱི་ཟབ་བྲིད་  
 དེས་དོན་རྒྱ་མཚོ། ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་པའི་འོད་ཟེར། ཕྱག་ཆེན་རྒྱལ་པའི་  
 གད་མཚོད། རྒྱ་གཟུམ་འོ་རྩོད། དེ་ཉིད་གསལ་བ། ཕྱག་ཆེན་རྩོན་  
 འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་རྒྱུགས་གཟིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་འདི་ཉིད་.....  
 འགྲན་འདོད་གྱི་གཡེར་ཚོས་དང་ཚོད་ཚོས་མིན་པར་ཐར་འདོད་དོན་  
 གཉེར་ཅན་ཁ་ནང་ཏུ་རྒྱགས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་རྒྱུས་སུ་རྣམས་  
 ལ་དགོས་མཁོའི་ལེགས་གཅེས་སུ་སྤུལ་བར་དཀའ་ངལ་བྲུང་བསད་.....  
 གྱིས་འབད་བཙོན་ལྷན་ཏེ་མ་དཔེ་བྲུངས་ལྷན་འཚོལ་བསྐྱེད་དང་པར་.....  
 རྒྱག་ལུ་དག་ལེགས་བཙོས་མདུན་ཤོག་འཆར་འགོད་བཅས་འགན་.....

ལྷན་བྱས་ཏེ་དཔེ་སྐྱོན་ལྷན་གྲང་། སྐྱོན་རྒྱ་ཟུང་པའི་གདམས་རག་  
 རྣམས་ལྷན་བཤམ་ཏུ་གཏོང་ན་གསང་སྤྱོད་གི་ཉེས་པ་འབྱུང་གི་དུ།  
 ཡིན་ནའང་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་བརྟན་  
 པོ་དང་། ལྷན་པར་ཏུ་གསང་སྤྱོད་སྤོང་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ལ་ཡིད་  
 ཆེས་གཏོང་ནས་ཡོད་པའི་གང་ཟུང་ཐར་བ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 ཆེད་ཏུ་འང་དམིགས་ཏེ་ཆོས་དད་ཡོངས་ལ་དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱོན་  
 རྣམས་དཔེ་སྐྱོན་མི་ལྷན་ལག་མེད་ཏུ་སོང་བས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་སྐྱོན་  
 པའི་ཚ་བ་གསུམ་གྱིས་གནང་བ་སྤྱོད་ཞིང་བསྐྱོན་པ་ཡུན་རིང་ཏུ་  
 གནས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བདེ་ལེགས་སུ་སྐྱོན་སྐྱོན་ཆོགས་  
 པར་འབྱུང་བའི་མཐུན་འགྱུར་མཛད་པར་ལྷ།

ད་སྐབས་དཔེ་སྐྱོན་ལྷན་གྲང་པའི་བཀའ་དྲིན་གཙོ་བོ་ནི་མཚོག་  
 སྤྱོད་ལ་དཀོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཆད་མེད་  
 གནང་བའི་སྐྱོན་དང་སྐྱོབས་མགོན་བཀའ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྱོད་  
 མའི་སྤྱོད་སྤོང་སྤྱི་བོར་སྤངས་ཏེ་ནང་ཆེན་མཁན་དཀོན་མཚོག་དཔལ་  
 སང་གིས་ལྷན་དག་སོགས་རོགས་སྤྱོད་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་  
 སྤྱོད་སྤོང་ཆེ་ཆེ་ལྷ།

དེ་ཡང་། འོག་མིན་གནས་སུ་ཆོས་སྤྱོད་དོ་ཆེ་འཆང་། །  
 འཕགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། །  
 གངས་ཅན་འདི་ན་མར་མི་དུ་གས་གསུམ་ཞེས། །

འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་རྒྱལ་པོར་བཀའ་བརྒྱན་གྲགས། །  
 ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་པ་རོལ་ཕྱིན། །  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་རབ་གྲགས་པའི། །  
 མདོ་རྒྱན་ཀུན་གྱི་སྡིང་པོ་རེས་པའི་དོན། །  
 འཕགས་པོད་བྱབ་བརྒྱའི་སྡིང་གཏམ་འདི་ན་མད། །  
 གཏམ་གྱི་ཚོག་མར་འཇིག་རྟེན་ཚས་བརྒྱན་ཅེས། །  
 རྒྱལ་པགས་བཞིན་ཏུ་འབྲི་བ་རབ་བཅད་དེ། །  
 ཞེན་ལོག་མོས་གུས་སྡིང་རྗེའི་གཙུན་ཐག་གིས། །  
 མ་རིག་ཏུག་ལྷའི་ཁ་ལུང་སྣམས་པར་བྱས། །  
 ལྷགས་བཟང་གསེར་གྱི་པད་མོའི་འདབ་སྣང་བཞད། །  
 བརྒྱན་པ་རིན་ཆེན་ཟེ་འབྱུའི་སྤང་ཚར་མངར། །  
 དད་དམ་འབྱུར་མེད་རྗེ་རྗེའི་ཁྱི་རྩུང་ཏུ། །  
 བསགས་རྗོགས་བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་དཔལ་ཏུ་ཤར། །  
 རིན་ཆེན་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ཚོས་ནོར་འདི། །  
 མེས་པོའི་ཤུལ་བཞག་བརྒྱན་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་པར། །  
 དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར། །  
 དད་བཙོན་ཤེས་ལྡན་དག་གི་རྩྱུང་ཡུལ་ལགས། །  
 ལེགས་བྱས་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་དགེ་བའི་ཆ། །  
 ཟླ་བ་ཡར་གྱི་དོ་ལྟར་བྱི་མོའི་འཕྲུལ། །

རིག་གསར་སློག་འཕུལ་རྣམ་གྱི་སྦྱར་བ་ལ། །

བཞེན་ནས་བསྐྱུན་པ་སྤེལ་བར་ཨེ་མ་ཅད། །

ཅེས་དཔེ་བསྐྱུན་འགན་འཁུར་བ་འོ་ཅུ་སྐྱབ་རྒྱ་མཚོ་ནས་.....  
༢༠༠༧ལོའི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༡༡ལྷུ་སྤྱིའི་ངལ་ཚོལ་གྱི་དུས་ཚོད་ཉིན་.....  
འི་ས་པ་སྐྱ་མཚོ་ལོ།

ॐ । सुमः सुः के नः दः येः रः । पः । सुमः सुः पः ।

पः । सुमः सुः पः । सुमः सुः पः ।



# དཀར་ཆག

སེམས་ཉིད་སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཚོགས་ཕྱག་ཆེན་དོ་རྗེད་དཀར་པོ་ཅིག་ཐུབ་ལོ།

ཅེས་བྱ་བ།..... ཀམ་པ་རབ་བྱུང་རྩ་ཇི།(1)

ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ།

..... དུགས་པོ་རབ་འབྱམས་པ་བཟ་ཤེས་ནམ་རྒྱལ།(11)

ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྣོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་པ་ལྟུང་བ་མཚོག་གི་ལོ།

ཞལ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། ..... སི་ཏུ་ཀུན་མཁྱེན་བཟུང་པའི་ཉིན་ཟླེད།(89)

ཕྱག་ཆེན་སྣོན་ལམ་འགྲེལ་རྒྱུད་དཀོང་ས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ།

ལོ།..... ཀམ་ངེས་དོན་བཟུང་རྒྱལ།(222)

ཕྱག་ཆེན་སྣོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་རྒྱུད་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ།

ལོ། ..... ཀམ་འིན་ཆེན་དར་རྒྱལ།(262)

༄༅། །སེམས་ཉིད་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཚེགས་བྱུག་ཆེན་  
པའི་རྩ་སྐྱོད་དཀར་པོ་ཅིག་ལུབ་  
ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་ཅ། ཅ་གསུམ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་འདུས་པའི་  
སྐྱ། བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཏེར། །མངོན་སུམ་  
ཚོས་སྐྱའི་རང་ལལ་སྟོན་མཛད་པའི། །མཉམ་མེད་སླ་མ་མཚོག་གིས་  
བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ལ། །བདག་དང་བདག་གིས་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་རྣམས། །  
སློ་ལྷ་དམ་པའི་ཚོས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། །རང་སེམས་རིག་པའི་རང་  
ལལ་ལེགས་མཚོང་སྟེ། །དོན་གཉིས་མཐའ་ཅུ་བྱིན་པའི་དངོས་གྲུབ་  
སྟོལ། །དེ་ཡང་ཚོས་ཡང་དག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །དང་པོ་ལས་  
འབྲས་བུ་མེད་གཏིང་ནས་གྲོ་སྟེ་ཁུམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་སྟུག་.....  
བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་ཤེས་ཤིང་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་.....  
ལོག་ ཉེན་དལ་འཕྱོར་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་  
དཀའ་ཞིང་། རྟེན་པ་དེའང་མི་རྟག་འཆི་བས་སྐྱར་ཏུ་འཇིག་པར་ངེས་  
པས། །ད་ནི་སླ་མ་དུམ་པའི་གདམས་ངག་ཁོ་ན་སྟོམ་པ་ལས། །གཞན་  
གང་གིས་ཀྱང་ཕན་པ་མི་འདུག་སྟུམ་པའི་སེམས་ཐག་གཏིང་ནས་ཚོད་

པའི་སྐོ་ལྡོག་རྣམ་པའི་ཞིག་རྒྱུད་ལ་མ་འབྱོར་ན། ཚོས་སྐྱབ་ལོ་དང་  
 བསྐྱམ་ལོ་བྱས་ཏུང་མ་བྱས་ཏུང་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་རི་ཆེ་རང་རྒྱུད་རི་  
 སྐྱོང་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅམ་ལས་མེད་དེས་ལགས་པས་བསྐྱམ་གྱི་གཞི་དེ་མ་.....  
 ཤོར་བ་ཞིག་མེད་ན་ཐབས་ཆག་གོ། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ལས་དེས་པར་  
 འབྱུང་བའི་སྐལ་ལྡན་རྣམས་གྱི་ཉམས་སྲུ་ལེན་བྱ་ཚོས་སྐྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་...  
 སོ་ཟེར་བ་དེ་ནི། རང་གི་རྒྱུད་ལ་དྲན་རྟོགས་སྣ་ཚོགས་ཤར་མཁན་གྱི་  
 སེམས་ཉིད་བཅས་བཅས་གང་ཡང་མི་བྱ་བར། རང་ཕྱགས་སྲུ་ལྷག་  
 པར་བཞག་ནས། སྐྱེ་ནང་གང་ཏུ་འང་གཏད་སོ་དང་། གསལ་སྟོང་  
 སོགས་འདི་ལྟར་རོ་སྐྱམ་པའི་འདྲིན་པ་དང་ཡིད་བྱེད་གྱི་བསྐྱམ་བྱ་ཅི་...  
 ཡང་མེད་པར། རོ་ཤེས་ཅམ་གྱི་མདངས་དེ་མ་ཡལ་བར་དྲངས་ས་ལེ་  
 བཞག་ན། སེམས་གྱི་གཤེས་ཕྱགས་རོ་པོ་གང་ཏུ་འང་མ་བྱུབ་པ་སྟོང་  
 མང་དེ་བ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་དེ། ཚོས་སྐྱ་དེ་ཡི་མདངས་གར་ཡང་མ་འགག་  
 པའི་རིག་ཆལ་གྱི་གསལ་དྲངས་ལྟར་དེ་བ་དེ་སྐྱལ་སྐྱ། གསལ་རིག་  
 སྟོང་གསུམ་རྒྱུང་ཏུ་འཇུག་པའི་དབྱེར་མེད་ཟང་ཐལ་ལེ་བ་དེ་པོངས་...  
 སྐྱུ་ལགས་པས། སེམས་ཉིད་གནས་ན་ཡང་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་  
 ཡིན། ཚོགས་ཏུག་གི་སྣང་བ་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་རོ་པོ་གང་ཏུ་འང་མ་  
 བྱུབ་བཞིན་རྣམ་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའོ། །བསམ་པའི་དྲན་རྟོག་སྣ་  
 ཚོགས་འཆར་ཏུ་ཏུང་བ། དེ་ཡང་སྣང་བ་དང་རྣམ་རྟོག་ཟིག་གེ་བའི་  
 འགྱུ་བ་མ་འགག་པར་རིག་པའི་རང་མདངས་སྲུ་གསལ་བ་དེ་སྐྱལ་སྐྱ།

དེ་ཉིད་མྱི་ནང་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་སྣང་པ་ཚོས་སྒྲུ། གདོད་ནས་  
 དེ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ལོངས་སྒྲུ། སེམས་འདི་འཕྱུ་ན་ཡང་སྐྱེ་  
 གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས། སེམས་ཉིད་བཙོན་བརྒྱུར་  
 གཏད་སོ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་རོ་ཤེས་ཅམ་གྱི་སེམས་རིག་སྣང་.....  
 ལྷང་དེ་བ་འདི། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སྐད་གཅིག་མའམ། མ་མར་ཤེས་པ་  
 ཞེས་ཀྱང་བྱ། འབྲུལ་པ་དང་མཚན་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་སོགས་ཀ་ནས་  
 དག་ཅིང་། ཅུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་ཅིང་ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་  
 ཉེ་ཅུས་མེད་དང་ཅུས་བཞིའི་ཆ་ཤེས་པ་སྐད་གཅིག་མ་དེ་ལས་ནས་.....  
 ཡང་འདའ་བ་མེད་པས་ན། ཀ་དག་བཞི་ཆ་གསུམ་བྲལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་  
 བ་སྟེ་དང་པོ་རོ་སྣོད་བྱ། བར་ཏུ་རྒྱུན་ཚད་མེད་པར་སྐྱོད་བྱ། མཐར་  
 དེ་ཉིད་མཛོན་ཏུ་གྱུར་སྟེ། བརྟན་པ་ཐོབ་བྱུང་མ་འབྲས་བུ་ལགས་  
 ཅིང་། སྟོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཚོགས་  
 ཆེན་པོ་འདི་ཁོ་ན། སྐྱོད་ལམ་རྣམ་བཞིར་རྒྱ་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་སྐྱོད་  
 བས་ཚེ་གཅིག་གིས་རྒྱང་འདུག་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་མར་གཤེགས་པ་ལགས་  
 པས། དེ་ལྟར་གྱི་ཉམས་ལེན་རོ་འཕྲོད་ན། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་  
 ཅིག་ལྟུང་ཅེས་ཡོད་ན་དེས་ཚོགས་ བེད་ན་དེ་མེད། ལྟོང་གསུམ་གསེར་  
 གྱིས་བསྐྱར་སྟེ་སྤུལ་ཡང་བཀའ་རྒྱུ་མི་འཁོར་བའི་གདམས་ངག་ཟབ་  
 མོ་གཅིག་རྒྱད་མ། རྐྱེས་པ་སྐྱེག་དོང་བཙས་སངས་རྒྱ། སུད་མེད་བལ་  
 སྐད་བཙས་ཉེ་སངས་རྒྱ། གཙོ་པོ་འདུན་པོས་དང་བཙས་ཉེ་སངས་རྒྱ།

ཕྱག་མཇུག་ལྷོ་འཚོ་རྒྱུད་དང་བཅས་ཏེ་སངས་རྒྱུ།      བྱིས་པ་སོ་ནམ་དང་  
 བཅས་ཏེ་སངས་རྒྱུ།      དབང་ཚོན་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པ་ནམས་འདོད་  
 ཡོན་མ་སྤངས་པར་སངས་རྒྱུ་བའི་གདམ་རག་ཟབ་མོ་སྤྱིང་པོའི་ཡང་.....  
 ལྷན་འདི་རོ་འཕྲོད་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་ལག་ཏུ་ཟིན་པ་ཡིན་པས།  
 རྒྱུད་རྩོམ་སྤྱི་མི་བཏང་བར་གཡམ་དམ་ཏུ་འཆང་བར་བྱའོ།      །ད་ཡང་  
 སེམས་རོ་ཏེ་ལམ་ཅམ་ཤེས་ནས་སྐོར་རེ་སྐོར་གཉིས་དྲན་ཅམ་རིག་.....  
 ཅམ་རེས་གོ་ཚོད་ཆགས་གྱིས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་མོས་བྱས་སྤྱིང་  
 རྒྱུ།      །ཁ་སྟོན་བཟུང་བརྗོད་ལྟ་བུ་སྐོན་སྐྱབས་བཟུང་ཆོགས་བསམ་སྤྱིབ་  
 རྒྱུད་ཅི་ཡང་མི་དགོས་པར་ལོག་བལྟ་འདོན་ཆགས་སྤར་ལས་དགུ་.....  
 འགྱུར་ཆེ་བ་ཞིག་བྱེད་ནས་དེས་གོ་ཚོད་སྐྱམ་པ་མང་པོ་འདུག་པས།  
 འཁོར་བ་མཐའ་མེད་འབྱམས་དགོས་པའི་གོ་རྟོག་དེ་ལྟ་བུ་རེད་མི་.....  
 ཤོར་བ་དུས་རྒྱུན་ཏུ་རང་གིས་རང་ལ་བཏག་དབྱེད་ཞིབ་ཏུ་བྱ་ཞིང་།  
 ཉམས་ལེན་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་ཏུ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བརྗོད་བ་  
 སྐོན་ལམ་ནམས་གྱིས་ཚོས་ཚོས་མིན་དང་བསྐོན་བསྐོན་མིན་ཏུ་མི་འགོ་  
 ཞིང་།      ཅི་བྱས་ཐར་པའི་ལམ་ཏུ་འགོ་ཞིང་།      དགོ་ཚུ་མི་ཉམས་གོང་ཏུ་  
 འཕེལ་ཏེ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་མེད་ཏུ་མི་བྱང་བ་དང་།  
 །ཁ་སྟོན་བཟུང་བརྗོད་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ།      མཚོད་སྐྱིན་ནམས་གྱིས་  
 ཆོགས་གཉིས་འབྲལ་ཏུ་རྒྱུགས།      སྤྱིབ་གཉིས་རྒྱར་ཏུ་བྱང་སྤེ་ཚོས་སྐྱ་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་མཁས་མེད་ཀ་མེད་.....

དང་། རྣམ་པ་ཀུན་ཀྱང་བདེན་མེད་སྣུ་མ་མི་ལམ་གྱི་རབ་བཞིན་ཏུ་  
 ཤེས་ཤིང་། རང་རྣམ་གྱི་ལྷན་འདི་ཡང་རྣེ་རྣེ་ལག་ལོ་སྣགས་ཡི་དམ་ལྷ་  
 ཡི་སྣུ་ཞལ་ལྷན་རྒྱན་ཆས་ཡོངས་སུ་རྣམས་པ། རྣམ་ལ་རང་བཞིན་  
 མེད་པ། གསལ་ལ་རྣམས་པ་མེད་པ། བདེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ། རང་  
 སེམས་སྣོང་པའི་རིག་མདངས་སུ་ཤར་ཞིང་། དེ་ཡང་སེམས་དང་ལྷ་སྣུ་  
 དབྱེར་མེད་གཤེས་མདངས་རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩོ་བོ་  
 ཚོས་ཁོངས་སྤྱུལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གདོད་གནས་སུ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་...  
 ཤེས་པའི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བུལ་བཞིན། རྣམ་གྲགས་རྣམས་གསུམ་ལྷ་  
 རྣམས་ཡི་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་ཐ་མར་གྱི་བདེན་འཛིན་རྣམས།  
 རྩལ་གྱིས་འཛིགས། རང་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་དྲུངས་ནས་འབྱིན།  
 ཆགས་སྣང་ཨ་འཐས་ཅད་ནས་ཞིག་པར་འཕྱུར་ཞིང་། སྣུ་མེད་ཚོས་གྱི་  
 སྣུ་ཏུ་སངས་རྒྱལ། རིག་རྩལ་ཡོངས་སྤྱི་བཀོད་པ་མངོན་ཏུ་ཕྱུར།  
 གང་འདུལ་སྤྱུལ་སྤྱི་མཛད་པ་འཁོར་བ་མ་སྣོང་གི་བར་ཏུ་འབྱུང་བ་...  
 ཡིན་པས་མི་བྱ་ཀ་མེད་དམ་པ་དང་། གནས་ལྷན་མ་རྣམས་པར་  
 འཁོར་བ་སྣུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཏུས་རྟག་ཏུ་བྱིང་བའི་.....  
 མཁའ་ཁྲབ་གྱི་སེམས་ཅན་འདི་ཀུན་སྣོང་རེ་རྣེ་སྣམ་པའི་སྣོང་རྣེ་ལུར་...  
 ཚུགས་དང་། སྐབས་སུ་དེ་དག་གི་སྣུག་བསྐལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བཅས་  
 པ་བདག་ལ་བརྟེན་ཞིང་། དེ་དག་སྣུག་བསྐལ་དང་བུལ་བདག་གི་  
 བདེ་དགོ་མ་ལྷན་པ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་པས་གནས་སྐབས་བདེ་སྣོང་

དང་ལྡན། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སྐྱམ་པའི་གཏང་ལེན་  
 ཡང་ཡང་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ། སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 མཚོག་གྱུར། ལྷོང་ཉིད་སྤྱི་བ་རྗེས་སྤྱི་བ་པོ་ཅན་ཞེས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་  
 མེད་ཐབས་མེད་པའི་གནད་ཟབ་མོའོ། །དེ་ལྟར་གྱི་གདམས་ངག་  
 ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་ཞལ་  
 བཏྱུན་པའི་སླ་མ་དམ་པ་དེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་ཙ་གསུམ་རབ་  
 འབྲུམས་འདུས་པའི་རྒྱི་དཔལ་བཀའ་དྲིན་གྱི་ངོས་ནས་དུས་གསུམ་.....  
 རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱལ་སྐྱོང་གུན་ལས་བྱད་པར་འཕགས་པའི་བདག་ཉིད་  
 དུ་ཤེས་ཤིང་། ལྷོང་བ་ཅི་ཤར་སླ་མའི་རྣམ་རྩལ་བདེ་སྤྱུག་ཅི་བྱུང་སླ་  
 མའི་བཀའ་དྲིན། རེ་ས་སླ་མ་ལས་མེད་པའི་ཁོ་ཐག་གཏིང་ནས་  
 བཅད་དེ། ཅི་མཛོད་ཁྱིད་ཤེས་སློ་གཏང་ཡིང་བསྐྱར་གྱིས་མོས་སྤྱུག་  
 མཆི་མ་འཕྲུག་པ་དང་མ་བུལ་བ་བྱས་ན། ཤེགས་ཐམས་ཅད་སེལ།  
 བོགས་ཐམས་ཅད་ཐོན། ཕྱིན་རྒྱབས་དངོས་ཀྱི་བྱ་ཉམས་དང་རྣོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དབྱར་གྱི་མི་ཐོག་ལྟར་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཤུགས་གྱིས་འབྱུང་  
 ལྟེ་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་རྣོགས་ནས་ཆེ་.....  
 འདིར་གྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བདེ་སླག་དུ་ཐོབ་ཐབས་ཟབ་མོ་.....  
 མེད་དུ་མི་རུང་བ་ལམ་ཟབ་མོ་སླ་མའི་མོས་སྤྱུག་བྱ་བ་ལགས་པས། དེ་  
 ལྟར་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ལ་བུལ་མ་མོང་བ། ཤེགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་  
 ཤོགས་གྱི་རྒྱལ་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱོར་དང་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་

པ་ལ་མེ་ཚོམ་མི་དགོས་པ་ལགས་སོ། ། རྒྱལ་བའི་ཚོས་སྤང་བརྒྱད་ཁྲི་  
བཞི་རྩེད་ཀྱན། །སེམས་ཉིད་གཅིག་སྤུ་འདུལ་ཐབས་ཁོ་ན་སྟེ། །སེམས་  
མ་སྤུལ་གྱི་བསྐྱེལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོ་ཀྱན། །ཚོས་བརྒྱད་ཁ་སྟོན་ཡིན་པས་  
རང་དུ་བོར། །འཁོར་བ་བདེན་མེད་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ལ། །ཨ་  
འཐས་ཞེན་ཆགས་འཛིན་པ་མ་ཆེ་བར། །ཚེ་འདི་སྟོས་ཐོང་སྟོགས་  
མེད་སྟོམ་སུ་གྱིས། །ཉམས་ལེན་གནད་བསྐྱེས་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ། །  
དུས་ཀྱན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡང་སྦྱོར། །ང་མཁས་ང་བཟང་སྟམ་  
པའི་མཁན་བཅོན་དང་། །བདེན་འཛིན་ཞེན་ཆགས་ཆེ་བའི་སྟོམ་ཆེན་  
པ། །བརྒྱན་གྱི་གཞན་མགོ་བསྐྱར་བའི་སྟོམ་སུ་བ། །ཁ་བཟང་ངན་  
སེམས་འཆང་བའི་བྱང་སེམས་པ། །དགོར་ནག་སྐྱེ་ལྟར་འགམ་པའི་སྒྲ་  
གཟུགས་དག །གཡོ་རྒྱ་རྩལ་འཚོས་ཅན་གྱི་སེར་མོ་བ། །སྟོགས་འཛིན་  
ཆགས་སྤང་ཅན་གྱི་དགོན་བདག་སོགས། །ཚོས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིག་པ་  
རམ་པོ་ཆེ། །དུག་ལྟར་སྤངས་ཤིང་ནང་མ་རེ་རེ་བཞིན། །འདི་འདྲའི་  
ལས་མི་བཟུང་བའི་དམ་བཅའ་བྱངས། །དགོ་ཕྱིག་ཅི་བྱེད་རང་གི་  
ལག་ལ་ཡོད། །ང་རེས་དལ་འབྱོར་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་འདི། །ཡིད་  
བཞིན་ནོར་སུ་རྟེད་པའི་དོན་མ་ཡིན། །འཁོར་བ་འདི་དང་གཏན་  
གུས་སྐྱབ་པ་ཞིག །ཅེས་ཀྱང་སྟོང་ལ་འཆངས་ཤིག་སྟོབ་སུའི་ཚོགས། །  
སྒྲ་མའི་གདམ་ངག་སེམས་ལ་མ་བཞག་ན། །རྟོང་གསུམ་ཡི་གེས་  
བསྐྱང་ཡང་མི་པན་ཅིང་། །གདམ་ངག་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱུར་བས་ན། །



འདིས་ཀྱང་རྗོ་རྗོ་འཆང་གི་ས་ཅུ་སྟེགས།      །དད་ལྡན་སློབ་བྱ་བྱབ་  
 བཟུན་ནམ་རྒྱལ་སོགས།      །སྐལ་ལྡན་མང་པོའི་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་  
 རོར།      །སྟོགས་མེད་བྱ་བྱལ་རང་བྱུང་ཀྱན་བྱབ་དེས།      །སྟོང་ནས་ཕན་  
 པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལ།      །གང་སྦྱོར་གདམ་ཀྱན་མ་སྐྱས་གསལ་  
 བར་བྲིས།      །དགེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་ཚེ་འདི་སློབ་ཐོང་སྟེ།      །འོད་གསལ་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་རྟོགས་པར་ཤོག། །སའ་མར་ལྟེ།