

亲子宝贝

幼儿园老师超喜欢的游戏书
艺术创想游戏



让知手指谣

孙 蓓 编著



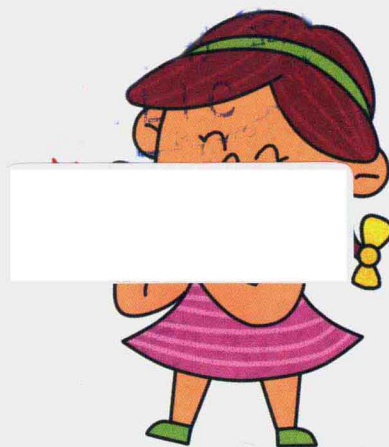
清华大学出版社



艺术创想游戏

亲子宝贝认知手指谣

孙 蓓 编著



清华大学出版社
北 京

版权专有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目（CIP）数据

亲子宝贝认知手指谣. 艺术创想游戏 / 孙蓓编著. — 北京：清华大学出版社，2014
ISBN 978-7-302-34392-9

I. ①亲… II. ①孙… III. ①智力游戏－学前教育－教学参考资料 IV. ①G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第260114号

责任编辑：苗建强

封面设计：杨倩

版式设计：松鼠少儿图书工作室

责任校对：王志娟

责任印制：王静怡

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦A座 邮 编：100084

社 总 机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈：010-62776969, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者：北京亿浓世纪彩色印刷有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：210mm×210mm

印 张：1.4

字 数：3千字

版 次：2014年1月第1版

印 次：2014年1月第1次印刷

定 价：14.80 元

产品编号：053782-01

目录

小树叶 / 2

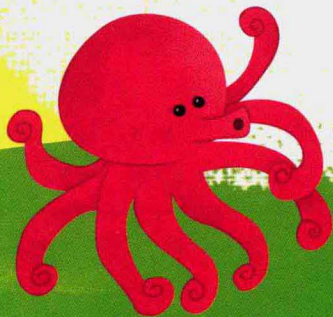
桥 / 4

小雨滴 / 6

数九歌 / 8

茶壶茶碗 / 10

海底世界 / 12



手指诗歌 / 14

信的旅行 / 16

小兔盖房 / 18

五只猴子 / 20

小白兔 / 22

宝宝睡觉 / 24

变手影 / 26





我们周围的环境（人物、动物、季节、音乐、服饰等）无时无刻不带给我们创作的灵感，如章鱼的触手像胳膊，小狗的脚印像梅花……小朋友，你认为户外的小燕子像什么呢？展开你的想象力，和妈妈一起表演吧！

特别申明：

本书中的部分歌谣来自于网络改编和采集，虽经多方努力，仍未找到原作者。请原作者见书后谅解，并尽快与责任编辑苗建强（miaojianqiang@163.com）联系，以便奉上样书与稿酬。



小树叶

小小叶子水中漂，
毛虫坐里呵呵笑。
松鼠在读叶子书，
来造一个书中屋。
小小叶子飞空中，
蛤蟆当做明信片。
蚂蚁把叶当棉被，
小草跟着悄悄睡。



① 小小叶子水中漂，

左手五指并拢，手心向上。



② 毛虫坐里呵呵笑。

右手食指和中指在左手上做虫子爬状。



③ 松鼠在读叶子书，

左右手竖起，五指并拢，手心向里。



④ 来造一个书中屋。

左右手五指相对并拢，从中指和无名指处分开合上各四次。



⑤ 小小叶子飞空中，

左右手五指并拢做刮风状。



⑥ 蛤蟆当做明信片。

右手虎口张开，左手当做卡片送进虎口。



⑦ 蚂蚁把叶当棉被，

左右手互搭手背两次。



⑧ 小草跟着悄悄睡。

左右手互搭手背，拇指向下当小草。

亲子点评：

这个游戏是带领孩子想象叶子的多种用途。其中第四个动作比较难，需要孩子反复练习。让孩子通过此游戏，感受自然的美好，增加对自然的热爱。

桥

摇啊摇，摇到外婆桥，
外婆门前有座小拱桥，
过了拱桥走过地道桥，
出了地道变成立交桥，
哗啦啦，变出铁索桥，
飘啊飘，飘出太空桥。





① 摇啊摇，摇到外婆桥，

双手抱臂左右摇晃。



② 外婆门前有座小拱桥，

左右手合拢相对碰，合上分开三次，一次比一次高，搭成拱桥。



③ 过了拱桥走过地道桥，

左右手握成空拳一前一后做成地道状，向里吹气。



④ 出了地道变成立交桥，

左右手互相交替搭手背，交叉叠成十字。



⑤ 哗啦啦，变出铁索桥，

左右手五指相对。

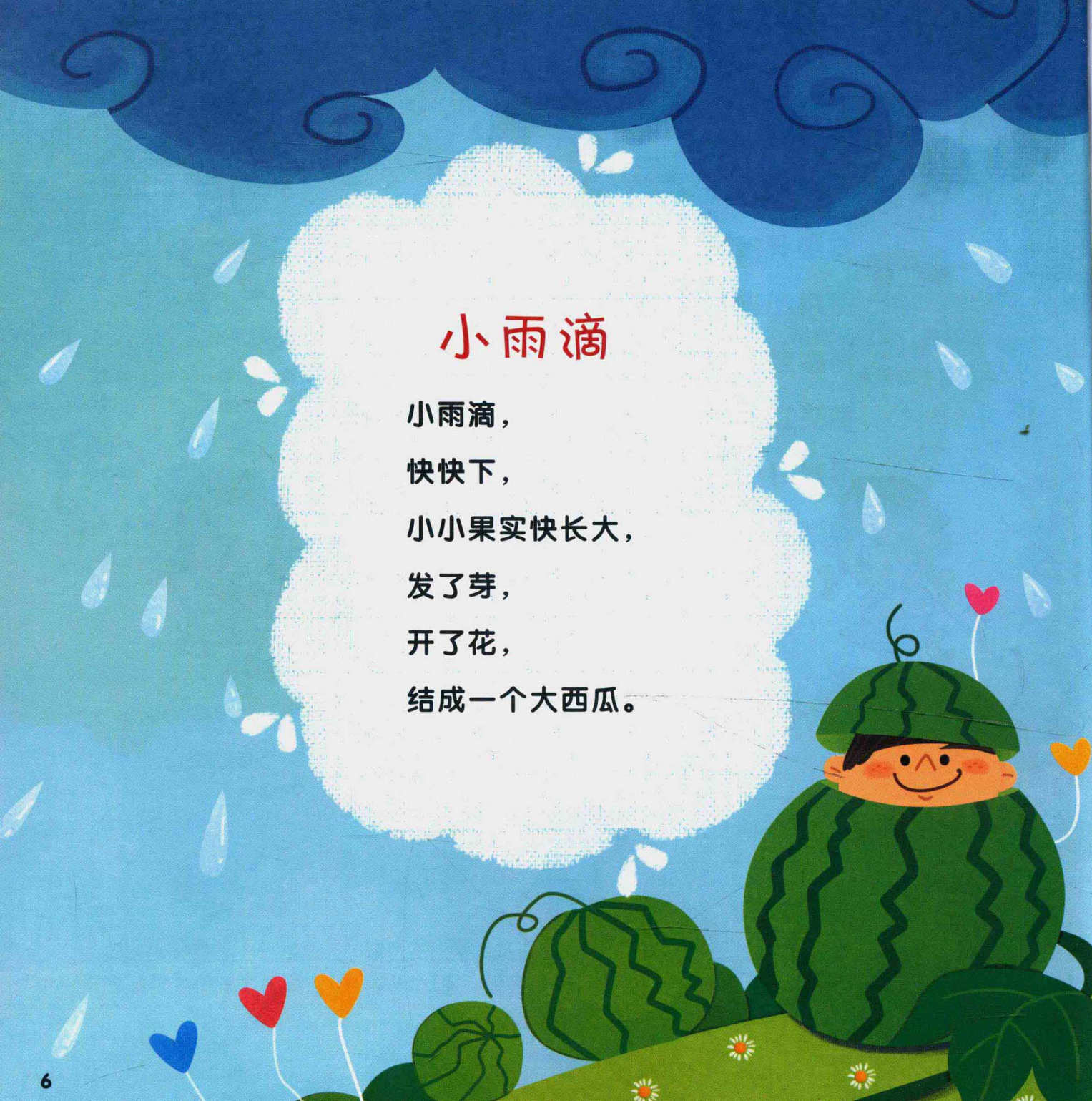


⑥ 飘啊飘，飘出太空桥。

左右手五指相对，右手食指和无名指弯曲。

亲子点评：

这个游戏通过手指动作的变化，增强手指灵活性及对手指的控制力。最后一个动作相对较难，是左手手腕与右手手尖相对，并弯曲右手食指和无名指。通过游戏可以让孩子了解桥的特征和种类都有哪些，家长也可以引导孩子在游戏后画出自己喜欢的桥。



小雨滴

小雨滴，
快快下，
小小果实快长大，
发了芽，
开了花，
结成一个大西瓜。



① 小雨滴，

手指由下向上抖动。



② 快快下。

双手食指向外，拇指轻点三次。



③ 小小果实快长大，

双手握拳交替捶动。



④ 发了芽，

双手交叉，手指立起。



⑤ 开了花，

双手立起，手指分开呈花状。



⑥ 结成一个大西瓜。

比划出西瓜状。

亲子点评：

孩子用手练习时，注意引导孩子感受动作的变化。也可以引导孩子用多种方式表现下雨的场景，如弹指和碰指等。此游戏有利于促进孩子手脑协调能力发展。

数九歌

一九二九不出手，
三九四九冰上走，
五九六九河边看杨柳，
七九河开，
八九燕来，
九九加一九，耕牛遍地走。



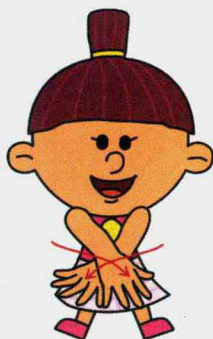
① 一九二九不出手，

双手手掌互相搭起来。



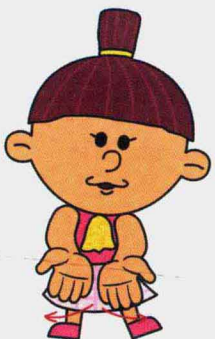
② 三九四九冰上走，

右手背伸出当地，左手手指模仿双脚在“地上”交替走。



③ 五九六九河边看杨柳，

双手交叉举至眼前，小指彼此相勾，其余四指握空拳。



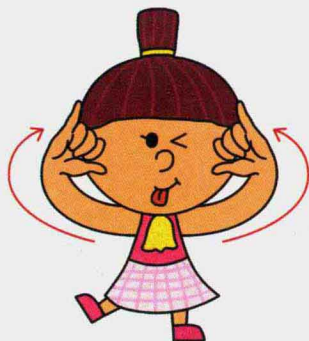
④ 七九河开，

双手在胸前打开。



⑤ 八九燕来，

双手做燕飞状放在头顶。



⑥ 九九加一九，耕牛遍地走。

双手大拇指顶在头顶做牛角状。

亲子点评：

游戏中的这首童谣脍炙人口，主要是让孩子通过动作理解整个冬季过程中的气候现象变化。家长可以在冬天的时候带孩子玩这个游戏，增加认知度。在练习游戏时，要注意用小指相勾、其余四指做握空拳的动作，这个动作较复杂，需要多加练习，促进肌肉的协调性。

茶壶茶碗

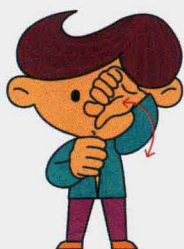
茶壶和茶碗，
倒茶又倒水。
筷子和小碗，
夹饭又夹菜。
脸盆和搓板，
洗洗小手绢。
画笔和画板，
画出美丽新世界。





① 茶壶和茶碗，

右手握空拳当作茶碗，左手握拳竖起拇指当做茶壶。



② 倒茶又倒水。

举起左手，拇指向右手掌心做倒水状。



③ 筷子和小碗，

右手伸出两根手指，左手拢起，比作小碗。



④ 夹饭又夹菜。

右手做夹的动作。



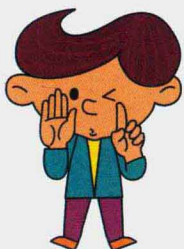
⑤ 脸盆和搓板，

双手手心向上抬起，然后右手手背翻转向上。



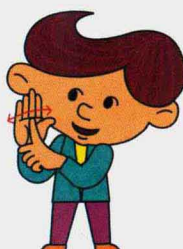
⑥ 洗洗小手绢。

右手手指搓左手的手心。



⑦ 画笔和画板，

左手食指伸出当作画笔，右手手心打开当作画板。

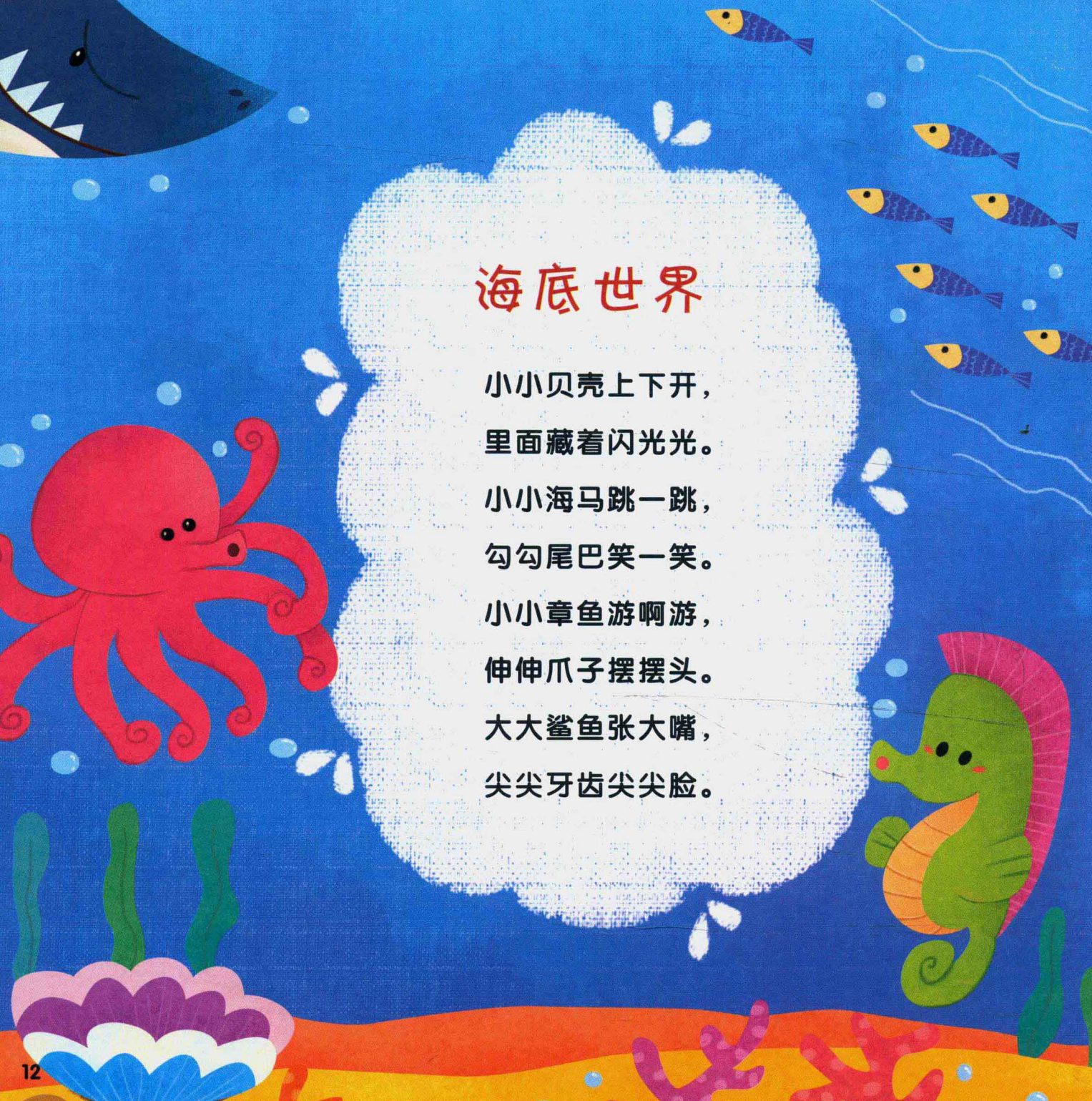


⑧ 画出美丽新世界。

食指在手心做来回画的动作。

亲子点评：

这个游戏是通过配对的形式，让孩子了解各种工具的用途。家长还可以引导孩子说出日常生活中其余配套工具，也可以将童谣中的工具用绘画的方式表现出来，提高孩子的表现能力及创造力。



海底世界

小小贝壳上下开，
里面藏着闪光光。

小小海马跳一跳，
勾勾尾巴笑一笑。

小小章鱼游啊游，
伸伸爪子摆摆头。

大大鲨鱼张大嘴，
尖尖牙齿尖尖脸。



- ① 小小贝壳上下开，
双手手腕相对，手掌上下打开。



- ② 里面藏着闪光光。
五指张开，做上下开合的动作。



- ③ 小小海马跳一跳，
双手握拳，食指勾起。



- ④ 勾勾尾巴笑一笑。
两根食指互相绕圈。



- ⑤ 小小章鱼游啊游，
左手五指张开手心向下，
右手握拳搭在左手背上。



- ⑥ 伸伸爪子摇摇头。
抖动左手五指。



- ⑦ 大大鲨鱼张大嘴，
双手手心相对，从胸前突
然上下打开，两臂伸直。



- ⑧ 尖尖牙齿尖尖脸。
做双手一上一下的咬合
动作。

亲子点评：

通过模仿不同的海洋生物，让孩子体验海底世界的奇妙。可以引导孩子给歌谣中的海洋生物创造新的动作，也可以让孩子自己编出新的动物，增加趣味性。