

༡༡། །འབྲིང་རིམ་དག་ཀྱི་འོད་ཡིག་རྒྱལ་ས་ལེན་
ཚད་གཞི་དོན་ལྡན་ཚད་སྤྱི་ཅེས་བྱ་བ།



མཚོ་རྩོད་མི་རིགས་དཔེ་སྟུང་ཁང་།

འབྱིར་ཁྱིམ་དགེ་གན་གྱི་ཁྲོད་ཅིག་སྐྱབས་ལེན་
ཆད་གཞི་དོན་ལྡན་ཆད་མ་ཐོག་ཅིག་ཅིས་བྱ་བ།

འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། མཁའ་འབྱུང་།

འཕགས་པ་སྐྱབས་བཅས་ཀྱིས་ཚམ་སྤྲིག་བྱས།

མཚེ་ཐོན་གྱི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་ཤར་བྱ་བསྐྱབ།

མཚེ་ཐོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་གྱི་དཔེ་ཁང་གིས་བསྐྱབ།

ཐི་ཐིང་གྱི་རིགས་ཤར་ཁང་གིས་དབར།

1987ལོ་ཟླ4པར་ཤར་གཞི་དང་པོ་བསྐྲིགས།

1992 ལོ་ཟླ 3 པར་ཤར་ཐོངས་བཞི་པ་དབར།

དེབ་རིམ་གླེང 2.20

中学藏语文教师《合格证书》
文化专业考试复习资料
(藏文)

嘉杨智华 堪本 普华杰 编写

青海民族出版社出版

(西宁市西关大街96号)

青海省新华书店发行 西宁民族印刷厂印刷

开本: 787×1092毫米 1/32 印张: 13.25

1987年4月第1版 1992年3月第4次印刷

印数: 30,260—44,260

ISBN7-5420-0063-2/G·50(民文)

定价: 2.20元

ཐུང་གཞི།

ཞིང་ཆེན་དང་སྡོང་ས་ལཱ་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་བ་གཞི་ཞེས་པ་ལས་.....
 མཐོ་འཕྲིང་དམའ་འཕྲིང་གི་སྒྲོབ་དེབ་འདི་དག་གི་སྐྱེས་ཚད་ལ་པོད་.....
 རིགས་མི་དམངས་ཁྱེད་དང་། བྱུང་པར་འཕྲིང་རིམ་སྒྲོབ་ལྷན་དག་གི་
 སྒྲོབ་ཡོངས་ཀྱིས་བཞུད་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱུད་མངས་སྡོང་བ་ཡང་ཡང་ཆོས་.....
 པ་དང་། རེད་ཅག་གིས་བྱང་སྒྲོབ་དེབ་དེ་དག་མཐོང་བས་སྒྲོབ་དེབ་
 གྱིག་པ་མོ་ན་མས་ལ་སྡིང་བག་པ་ནས་བྱགས་རྗེ་ཆེ་བྱེ་འདོད་དང་།
 ཆེས་ཁྱེད་པོ་རང་བྱུང་པའི་སྐབས་ཉིད་ན། མཚོ་སྔན་ཞིང་ཆེན་མི་
 རིགས་སྒྲོབ་གསོ་བྱུང་ཡིས་བྱང་དབྱང་སྒྲོབ་གསོ་བྱུང་ནས་ཚོག་མཆན་.....
 བཞོད་པའི་འཕྲིང་རིམ་སྒྲོབ་ལྷན་པོད་ཡིག་སྒྲོབ་ཁྱིད་ཅེ་འཛིན་དང་།
 མཐོ་འཕྲིང་དམའ་འཕྲིང་གི་སྒྲོབ་དེབ་ན་མས་གཞི་བྱས་ཏེ། མཐོ་
 འཕྲིང་དམའ་འཕྲིང་གི་དག་གན་ན་མས་ལ་པོད་ཡིག་བྱགས་ལེན་ཏི་བ་.....
 ཏིས་ལན་ཚད་དང་ལན་པ། ཡོ་གསུམ་བཞི་ཅམ་ལ་བཞོལ་བྱང་བ་
 ཞིག་ཡིས་ཞེས་འགན་གནང་བ་ལྟར་བྱ། མཚོ་སྔན་སྒྲོབ་གསོ་སྒྲོབ་
 ལྷ་ཆེན་མོ་ལི་མི་རིགས་ཁག་གི་པོད་ཡིག་འབྲིད་དབྱེད་ཚན་རྒྱུད་གི་.....
 འཇམ་དབྱངས་གསུམ་པ་དང་། མཁའ་འཁུམ། འཕགས་པ་
 རྒྱལ་པས་གསུམ་གྱིས་འཕྲི་བྱལ་བྱས་ཏེ། མཚོ་སྔན་མི་རིགས་སྒྲོབ་ལྷ་
 ཆེན་མོ་ལི་ཅའོ་རིག་གཞོན་པ། རིག་པའི་གནས་ཁྱེད་དང་བྱུང་པར་བྱ།

མདོ་སྐྱུགས་གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྲམས་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་པའི་……
 མཁས་དབང་། སྐར་གདོང་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་སྒྲོ་བཟང་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚེ་
 ཞལ་སྐྱ་ནས་ལ་སྒྲུན་པའ་བྱས་པས། ཁོང་གིས་རགས་ཅམ་ཞིག་
 གཟིགས་ཏེ་དགོངས་འཆར་གྱི་ཕྱག་ཐིས་གནང་བ་གཤམ་གསལ་ལྟར།

འདིར་སྒྲོབ་གྲུ་མཚོ་འཕྲིང་དམའ་འཕྲིང་གི་དགོ་ཆན་གྱི་ཆད་……
 འཛིན་ཅ་ཆེག་བཞོད་པ་འདི་ལ་བདག་གིས་རྟོག་དཔྱད་བཟུང་པའི་……
 འཆར་ལམ་འགོད་ན། རྫོང་ཕྱིད་ཆེག་དང་བརྫོང་བྱ་དོན་གྱི་འགངས་
 གང་གི་ཐད་ཆེས་འོས་ཤིང་འཆམ་པ་རེད་སྟམ་པ་ཤར། རྒྱ་མཚན་
 གང་ཞེ་ན། དོན་ཆེས་དཀའ་བ་མ་ཡིན། ཏ་ཅང་སྒྲ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་པར་གང་ལ་བབ་འབྲེལ་སྐབས་བསྒྲུན་མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཚད་དོ།
 ཞེས་ཤར་གདོང་མིང་ཅན་ནས་སྒྲི་རྒྱ་ཆེས་ལ་བྲིས།

2 20

ཞེས་དགོངས་འཆར་གྱི་ཕྱག་ཐིས་གནངས་ཡོད་པས་འཕྲིང་རིམ་……
 དགོ་ཆན་གྱི་ཐད་ཡིག་རྒྱགས་ལེན་ཆད་གཞི་དོན་ལྡན་ཆངས་ཐིག་ཅེས་……
 པ་འདི་ལ་ལེགས་ཆ་ཡང་མང་ཅམ་ཞིག་ཡོད་སྟམ་མོད། འོན་ཀྱང་
 རེད་ཅག་རྫོངས་པའི་གཞན་དབང་ཏུ་རྒྱར་པ་དང་གཅིག་འདི་འཕྲི་
 བའི་རུས་ཆད་གྱི་ཡན་ལྷང་བ་དང་གཉིས། ལས་ཞོར་ཏུ་བྲིས་པ་
 དང་གསུམ་ཉེ་ཕྱིན་འདི་དག་གི་དབང་གིས་མ་བཤད། འོག་བཤད།
 རྟོག་བཤད་སྐགས་གྱི་རིགས་རྣམས་སྒྲོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདོར་ལེན་……
 བྱ་རྒྱ་མཐུན་མཐུན་ཞེས་སྟིང་ཐག་པ་ནས་བྱའོ།།

དཀར་ཆག

- གཅིག ལྷམ་ཅུ་བའི་རྒྱུ་ (1)
- དང་པོ། གྲི་བ་དྲིས་ལན་དངོས། (1)
- གཉིས་པ། རྩོམ་ཆོག་དགོད་པ། (39)
- གཉིས། རྩལ་གྱི་བཟུག་པའི་རྒྱུ་ (44)
- དང་པོ། ཆ་བའི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་གྱི་གྲི་བ་དྲིས་ལན།...
- (44)
- གཉིས་པ། ཐོན་མའི་ཞལ་ལྱང་གི་ཞེ་བྱལ་ལྷམ་ཅུ་དང་ལུ་
- བཞི་བརྟན། (67)
- གསུམ་པ། རྩོམ་ཆོག་དགོད་པ། (84)
- གསུམ། མངོན་བརྗོད་དང་བན་གསར་རྟོང་གི་རྒྱུ་
- (94)
- དང་པོ། མངོན་བརྗོད་གྱི་བརྟན་བཅས་རྒྱ་མཆོད་རྒྱ་
- ཐིགས། (94)
- གཉིས་པ། གྲི་བ་དྲིས་ལན་དང་གངས་གྱི་མངོན་བརྗོད་
- རྒྱུ་ (117)
- གསུམ་པ། བན་གསར་རྟོང་། (155)

པའི་བ།	མིང་གཅིག་དོན་དུ་མར་འཇུག་པ།.....	(188)
པའི།	སྒྲན་ངག་གི་སྐྱེད།	(202)
དང་པོ།	སྒྲན་ངག་དར་ཚུལ་དང་ལེུ་དང་པོའི་དྲི་བ་	
	དྲིས་ལན་དངོས།.....	(202)
གཉིས་པ།	ལེུ་དང་པོའི་སྐྱེད་ཆེན་དགོད་པ།.....	(222)
གསུམ་པ།	ལེུ་གཉིས་པའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དངོས།...	(229)
པའི་བ།	ལེུ་གཉིས་པའི་སྐྱེད་ཆེན་དགོད་པ།.....	(278)
ལྔ་པ།	ལེུ་གསུམ་པའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དངོས།	(300)
དྲུག་པ།	ལེུ་གསུམ་པའི་སྐྱེད་ཆེན་དགོད་པ།.....	(331)
ལྔ།	ཆད་མཐི་སྐྱེད།	(341)
ལྔ་པ།	སྐྱེད་ཆད་དབྱེ་ཞིབ་མཛད་ཚུལ་བཤད་པ།	
		(382)
དང་པོ།	སྐྱེད་སྐྱེད་པ།	(382)
གཉིས་པ།	སྐྱེད་ཆད་དབྱེ་ཞིབ་དངོས།.....	(386)
གསུམ་པ།	ཞར་ལྷན་ཚུལ་པ་པོ་འགའ་དོ་སྐྱོད་བྱེད་པ།	(399)

གཅིག ལྷམ་ཅུ་བའི་སྐོར།

ལྷམ་ཅུ་བ་ལ་བྱི་བ་བྱིས་ལན་དངོས་དང་སྐྱམ་ཆིག་འཛོད་པ་དང་།
བྱིས་ལས།

དང་པོ། བྱི་བ་བྱིས་ལན་དངོས།

བྱི་བ། བོད་རྒྱལ་ལཱ་ལྷུ་རི་རིང་ལ་ཡི་གེ་བྱུང་བ་ཡིན།
བྱིས་ལན། བོད་རྒྱལ་གནམ་རི་སྤྱང་བཅན་གྱི་སྐྱམ་སྤྱང་བཅན་
སྐྱམ་ལཱ་ལྷུ་རིང་ལ་ད་ལྟ་བོད་བྱིས་ལྱིས་བཞོལ་བའི་ཡི་གེ་འདི་ཆོག་.....
མར་བྱུང་བ་ཡིན།

བྱི་བ། རྒྱལ་བོ་སྤྱང་བཅན་སྐྱམ་པོ་རྒྱལ་ནམ་འཁྲུངས་པ་
ཡིན།

བྱིས་ལན། འདི་ལ་བྲགས་གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་གིས་མེ་
ཁྲང་མ་ཉི་ལྔ་མ་ ༤༡ མེར་འཁྲུངས་བར་བཞེད། གཅིག་གིས་ས་
ཁྲང་མ་ཉི་ལྔ་མ་ ༤༢ མེར་འཁྲུངས་བར་བཞེད་པའི་བྲགས་གཉིས་ཡོད་
དོ།།

བྱི་བ། རྒྱལ་བོ་སྤྱང་བཅན་སྐྱམ་པོ་རྒྱལ་སར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་

ནམ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་དབང་ལ་ག་ཚད་ཡིན།

དྲིས་ལན། མེ་མུང་མེར་འབྱུངས་པ་ཉུར་ན་སྤྱི་མཇུག་མེར་

རྒྱལ་མར་བཞུགས། དབང་ལ་བཅུ་གསུམ་ཡིན། མེ་མུང་མེར་

འབྱུངས་པ་ཉུར་ན་སྤྱི་མཇུག་མེར་རྒྱལ་མ་བཞུངས། དབང་ལ་

གཅིག་མཐུན་ཏེ་༡༢ཡིན་པར་བཞེད་དོ།

དྲི་བ། བོད་ཡིག་བཟོ་དགོས་པའི་རྒྱུན་ནི་གང་ཡིན།

དྲིས་ལན། ཚོས་རྒྱལ་རྒྱུང་བཅན་སྐམ་པོ་རྒྱལ་མར་བཞུགས་

ཏུ་མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་པོ་ན་མས་ཀྱིས། མོ་ཉ་ཡང་ཡང་མངགས་ཏེ་

རང་རང་གི་ཡི་གེར་བཞོད་པའི་འཆ་མ་ཞུའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་འཆ་མས་.....

སྤྱི་མཇུག་ཀྱི་རིན་ཐང་གཞལ་ཏེ་མེད་པའི་རྟེན་མཆོན་འདི་དང་འདི་ཡོད་དོ་

ཞེས་གྲིས་ཏེ་བསྐྱར་བ་ལ། དེ་ཏུས་བོད་རང་ལ་ཡི་གེ་མེད་པས་

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དང་དེའི་ཡི་གེ་ཉུར་གྱིས་པའམ་རག་འཕྲིན་ཅམ་ལས་.....

བསྐྱར་རྒྱ་མ་ཐུང་བ་ལ་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་སྤྱགས་ལ་ཆོས་

ཡིད་གཉིས་ཀའི་དོན་རྟེན་སྤྱབ་ཅིང་། བོད་རང་གི་སྤྱད་དང་མཐུན་

པའི་ཡི་གེ་ཞིག་བཟོ་དགོས་སྐམ་པའི་དམ་བཅའ་བཟན་པོ་བཅས་.....

སོ།

དྲི་བ། རྒྱུང་བཅན་རྟེན་ཏེ་བོད་ལ་ཡི་གེ་ཡོད་དམ་མེད།

དྲིས་ལན། ཡི་གེ་ཞིག་ཡོད་ཏེ་ཐད་ཀྱང་བོད་བྱིངས་ཀྱིས་བཀོལ་

ཅུང་བ་ཞིག་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། གཏན་ནས་མེད་པར་འདོད་

པ་དང་ལྷགས་ཆེ་ཁག་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་སྤྱི་མ

གཤམ་ཆེན། །

དྲི་བ། བད་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྲུག་པོ་ལྟ་ཡིན།

དྲིས་ལན། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ནམ་ཐུལ་ཐོན་མི་མཁུ་
མོ་ལྟ་ཡིན།

དྲི་བ། ཐོན་མི་ཡི་ཡམ་དང་འབྱུངས་ལུལ་ལ་བཞེད་པ་མི་མཁུན་
པ་ཡོད་དམ་མེད།

དྲིས་ལན། མི་མཁུན་པ་ཡོད་དེ། ཐོན་ཀྱི་མཁམ་པས་
བཅམས་པའི་བཟུན་བཅོས་ན་མས་ཐུ་ཐོན་ལྷག་ར་ཁ་བ་ནས་ཐོན་པོ་.....
ཐོན་མི་ཨ་ཁུ་ར་ག་ཏའི་ཕུ་ཐོན་མི་མཁུ་མོ་ལྟ་ཡིན་དང་། འགའ་
ཞིག་གིས་མོ་གཉལ་བ་ཐུང་གཤམ་ཀྱི་ཕུ་ཨ་ཁུ་མཁུ་མོ་ལྟ་ཡིན་དང་།
འགའ་ཞིག་གཡོར་བོ་ལུལ་དབྱེད་ནང་ཚན་ཐུ་ཞེས་པའི་རིགས་ལས་.....
འབྱུངས་པས་ཐུ་མི་ཟེར་བ་སོགས་བཞེད་པ་མི་མཁུན་པ་འགའ་ཡོད་.....
དེ།

དྲི་བ། ཐོན་མི་རྒྱ་གར་ཏུ་མངགས་ཚུལ་ལ་བཞེད་པ་མི་མཁུན་
པ་ཡོད་དམ་མེད།

དྲིས་ལན། དེ་ནི་ཡོད་དེ། རྒྱལ་རབས་གསལ་མེ་ཏུ།
མོ་རྒྱ་བ་བཏུན་མངགས་ཞེས་དང་། སུ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་
ཐོན་མི་འཁོར་བཏུ་བྱུག་དང་བཅས་པ་བྱུན་ཅེས་དང་། མདོ་མཁར་
ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱིས། ཐོན་པོ་མགར་ལ་གཡོག་དང་བཅས་ཏེ་
མངགས་པས། ཏ་ལ་ཁ་ཏི་ནམ་གསུམ་གྱི་སར་བྱུན་པ་ན། གཡོག་

ཕལ་ཆེར་ས་ཚུ་མ་འཕྲད་པས་ཤི། བཀར་རང་ཡང་འཆི་བར་དོགས་
ནས་སྤར་ཡོག དེ་ནས་སྤར་ཐོན་མི་འཁྲར་དང་བཅས་པ་མངགས་
པར་འདྲིན་པ་སོགས་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་འགའ་ཡོད་དོ།

དྲི་བ། ཐོན་མི་རྒྱ་གར་ནས་སྤངས་པ་ཇི་ལྟར་མཛད།

དྲིས་ལན། ཐོན་མི་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ཏེ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་མི་བྱིན་
སྤོབ་དཔོན་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཡིག་རིགས་དུ་མ་ལ་མཁས་པར་སྤངས།
པརྟེ་ཏ་ཉ་རིག་པ་ལེ་ཁང་གི་ལས་སྒྲ་སྤྱ་ཁྱི་བ་དང་། ཀ་ལྷ་བ། ཅ་རྒྱ་
བ་རྒྱལ་དང་། རྟགས་སྤྱ་བ་རྒྱལ་བོ་ལྷགས་ཀྱི་བཟུན་བཅས་
དང་། རྟགས་དཀར་བ་པརྟེ་ཏ་ལྷགས་ཀྱི་བཟུན་བཅས་། དམ་
པ་ལེ་ཆོས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱད་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་དང་བཅས་པ་
ལ་བསྐབས་སོ། འདི་ནི་བཞེད་ཚུལ་གྱི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།

དྲི་བ། ཐོན་མི་ལེ་སྤོབ་དཔོན་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་
དམ་མེད།

དྲིས་ལན། དེ་ནི་ཡོད་དེ། སྤོབ་དཔོན་སྤྱི་བྱིན་ཀར་དང་
པརྟེ་ཏ་ཉ་རིག་པ་ལེ་ཁང་གི་གང་ཟག་སོ་སོར་འདྲིན་པ་དང་། གང་
ཟག་གཅིག་ཡིན་པར་འདྲིན་པ་ལྷགས་གཉིས་ཡོད།

དྲི་བ། ཐོན་མི་རྒྱ་གར་ནས་ལོ་ཅི་ཅམ་བཞུགས་པ་ཡིན།

དྲིས་ལན། ལོ་ཅི་ཅམ་བཞུགས་པ་གསལ་བོར་མི་གསལ་
ཡང་། བོད་མཁས་པ་ལེ་དམ་ཆོས་གླིགས་བམ་སྤོབ་ཚུལ་ལས་ཐོན་མི་
རྒྱ་གར་དུ་ལོ་བདུན་བཞུགས་པར་བཤད་པ་དེ་ཁྲུངས་དང་འབྲེལ་སྟམ་

ཞེས། །རྗེ་འཇིགས་མེད་རིགས་པ་འི་སྐོ་སྐྱོས་ཀྱིས་གསུངས། །

དྲི་བ། སྐུར་ཡི་གེ་ལ་མིང་ཆོག་བརྒྱད་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་
བའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། དེ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་གཞུགས་
དབྱེ་བས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཐོན་མིས་བཟོས་པའི་ཡི་གེ་.....
ནི་གང་ཡིན།

དྲིས་ལན། ཐོན་མིས་བཟོས་པའི་ཡི་གེ་ནི་སྐུ་མ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན། ཀ་ཞེས་པའི་སྐུ་གདངས་དེ་མཚན་བྱེད་ལ། ཀ་འདི་
ཉུ་ཤུ་འི་གཞུགས་དབྱེ་བས་བཟོས་པ་ཉུ་ཤུས་ཐམས་ཅད་མཚན་ནོ། །

དྲི་བ། ཐོན་མིས་ཡི་གེ་བཟོ་སྐབས་དཔེ་བྱེད་སའི་ཡི་གེ་གང་
ཡིན།

དྲིས་ལན། འདི་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་འགའ་ཡོད་ཀྱང་།
ཤགས་ཆེ་བ་ནི་ལན་ལྟར་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་བཟོས་པ་ཡིན། །

དྲི་བ། ཐོན་མིས་ཡི་གེ་བཟོ་སྐབས་ལེགས་སྐུར་གྱི་དབྱངས་
གསལ་ལྟ་བུ་ལས་དོར་བའི་འཐུག་པོ་ལྟ་དང་ལྟག་པོ་ལྟ་ནི་གང་ཡིན་.....
པ་དང་། གསར་ཏུ་བརྒྱན་པའི་ཡི་གེ་ཐུག་ནི་གང་དག་ཡིན།

དྲིས་ལན། ལེགས་སྐུར་གྱི་དབྱངས་གསལ་ལྟ་བུ་ལས་དོར་
བའི་འཐུག་པོ་ལྟ་ནི། མྱ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལས་དང་། ལྟག་པོ་ལྟ་ནི།
ར་ཅ་ར་ཅ་ར་ཅ་ལས་དང་། གསར་ཏུ་བརྒྱན་པའི་ཡི་གེ་ཐུག་ནི།
ཉིད་ཏུ་ཅ་ཆ་ར་གསུམ་དང་མྱ་རྩྭ་ཏུ་ཞ་ཟ་འ་གསུམ་བརྒྱན་པ་ཡིན་ནོ། །

དྲི་བ། ཐོན་མིས་པོད་ཡིག་བཟོས་རྗེས་བད་སྐྱོད་པའི་བརྒྱན་

བཙུག་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན།

དྲིས་ལན།

ཐོན་མིས་པོད་ཡིག་བཙུག་རྒྱུ་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་
སྒྲིལ་བུ་བཙུག་ཐོན་པོ་བཙུག་ལ་དཔེ་བྲངས་ཏེ། པོད་ལའང་
རང་སྐད་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིལ་བུ་བཙུག་བཙུག་ཐོན་པོ་བཙུག་མཛད་.....
ཡང་། ད་ཉི་མའི་ཚུ་བ་དང་ཉལ་གྱི་འཇུག་པའི་ཙ་བ་གཉིས་ལས་
གཞན་ན་མས་བཙུག་པ་མ་དར་དང་མི་དར་གྱི་མཚན་སྒྲུབ་པ་.....
ཡིན།

དྲི་བ། ལེགས་སྒྱུར་སྐད་པོད་སྐད་ཏུ་སྒྱུར་པའི་པོ་ཕྱ་བའི་ཐོག་
མ་སྒྲུ་ཡིན།

དྲིས་ལན།

ཐོན་མིས་བདེ་སྐྱོད་པའི་བཙུག་བཙུག་གཏན་ལ་
པལ་རྒྱུ་། ཁོང་གིས་སྒྲིལ་མ་འགའ་ཤེས་སྒྲུབ་ཏེ་སྒྲིལ་རས་
གཞིགས་ཀྱི་མདོ་སྒྲིལ་ཉེར་གཅིག་བཙུག་བར་མཛད་པས་པོ་ཕྱ་བའི་.....
ཐོག་མ་ནི་ཐོན་མི་སེམས་སྒྲིལ་ཡིན་ནོ།

དྲི་བ། སྒྱིར་བཙུག་བཙུག་ལ་མཚན་འདོགས་ལྷགས་མི་འདྲ་
བ་ཡོད་དམ་མེད།

དྲིས་ལན།

དེ་ནི་ཡོད་དེ། ཚུམ་པ་པོ་དང་། བཙུག་གུ་
དང་། རྒྱུ་ལས་སེམས་དགོས་པ་དང་། གང་ལ་རྟེན་པའི་བྲངས་
དང་། གནས་དང་། ལུ་བ་པོ་དང་། དཔེ་དོན་སྒྱུར་བ་དང་།
བཅས་པོ་དང་ལུ་ལེ་བྲངས་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གས་.....
ཤིག་ཡོད་དོ།

དྲི་བ། ལྷམ་ཅུ་བ་ཞེས་པའི་མཚན་དེ་བརྟན་བཅས་ལ་མཚན་
འདོགས་ལུགས་ལྷ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་པའི་ནང་གི་གང་གི་གས་ལྟ་.....
གཏོགས་པ་ཡིན།

དྲིས་ལན། སི་ཏུ་པཌ་ཆེན་གྱི་འདྲ་པ་རྟེ། ལྷའི་མཚན་
ཉིད་ལྟར་ཏུ་རྟོན་ཅིང་ལེའུ་ཕྱི་མ་ན་མས་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཞིག
གཞུང་ཚད་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྷམ་ཅུར་གནས་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་
པ་ནི། བམ་པོའམ་ལེའུ་འི་གངས་ཀྱིས་མཚན་བཏགས་པའི་ཁོངས་
ལྟ་གཏོགས་ལ། བླ་ཏི་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་མཚན་གིས། ལྷ་ལི་
ལྷམ་ཅུ་པོའི་རྒྱུར་བ་རྒྱ་ཆེར་རྟོན་པས་བརྒྱད་བྱའི་སྟོན་ས་བཏགས་.....
པའོ། །ཞེས་གསུངས།

དྲི་བ། ཅ་བ་ཅུ། དགོན་མཚན་དེ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །
ཞེས་པའི་ལ་ལྷ་དེ་ནམ་དབྱེ་གང་ཏུ་གཏོགས།

དྲིས་ལན། སི་ཏུས་ནམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་ལྷ་བྱ་བར་བཞེད་
པ་དང་། བླ་ཏིས་ནམ་དབྱེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ཡིན་པར་བཞེད།
རྒྱས་པར་གཞུང་དེ་གཉིས་ལྟ་གསལ། །

དྲི་བ། རྟག་ཞི་བ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་རྟག་ཞི་བ་
ལྷ་གང་ལ་དོས་འདྲིན་དགོས།

དྲིས་ལན། རྒྱུར་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་འགའ་ཡོད་ཀྱང་།
སི་ཏུ་རྟོན་ན་དབང་ལྷག་ཡིན་པར་འདྲོད་ལ། བླ་ཏི་རྟོན་ན་ལྷ་བ་
འཆུག་གམ་ཚངས་པ་ཡིན་པར་འདྲོད་དོ། །

དྲི་བ། གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པ་ཞེས་པའི་མིང་
གཞི་དེ་གང་རྒྱུ་དོས་འདྲིན་དགོས།

དྲིས་ལན། དུ་རྒྱུ་ལྟར་ན། ཀ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བྱེད་
ནམས་སྤྱི་དོས་འདྲིན་དགོས། སི་རྒྱུ་ལྟར་ན། དེ་གེ་སྤྱི་ལ་དོས་
འདྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རྒྱུ་མེད་མཛེས་སྤྱི། མིང་གཞི་དེ་གེ་ཅམ་
ལ་དོས་འདྲིན་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་རྟེ། འོག་རྒྱ་མིང་ཆོག་
བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་དེ་གེ་ཞེས་དང་། དེ་གེ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་གཉིས།
ཞེས་བཤད་པས། མིང་གཞི་དེ་གེ་ཡིན་པར་ཐུབ་ཅིང་། དེ་གེ་
ཡང་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལའི་བདག་ཉིད་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་བྱེད་རྒྱུ། །ཞེས་གསུངས།

དྲི་བ། ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་གསུམ་ཟེར་བ་ཡིན།
དྲིས་ལན། རྟོན་གྱི་དོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པ་ལ་མིང་དང་། རྟོན་
གྱི་བྱེད་པར་ཅམ་སྟོན་པ་ལ་ཆོག་དང་། མིང་དང་ཆོག་གི་མེད་བའམ་
དག་གི་རྒྱུན་ཞིག་ལ་བརྗོད་པ་ཟེར་བ་ཡིན།

དྲི་བ། མིང་ལ་ཅ་བའི་དབྱེ་བ་རྒྱ་ཡོད།

དྲིས་ལན། མིང་ལ་ཅ་བའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། དདོས་
མིང་དང་བཏགས་མིང་གཉིས་སོ།

དྲི་བ། མིང་ལ་ཡན་ལག་གི་སྟོན་སྟེན་དབྱེ་བ་རྒྱ་ཡོད།

དྲིས་ལན། མིང་ལ་ཡན་ལག་གི་སྟོན་སྟེན་དབྱེ་བ། དདོས་
མིང་ལ་འདྲོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་དང་རྗེས་སྤྱབ་ཀྱི་མིང་གཉིས་ཡོད།
བཏགས་མིང་ལའང་འདྲོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་དང་རྗེས་སྤྱབ་ཀྱི་མིང་གཉིས་……

ཡོད་དོ། | (རྒྱལ་པར་ནི་སྒོ་གསལ་དགའ་ཉན་གྱི་ཤོག་གངས་ཡ
ནས་ཡུ་གསལ་བས་དེར་གཟིགས། འདིར་ཡིག་ཚགས་ལ་
འཇིགས་ནས་མ་བཞོད་དོ)

དྲི་བ། ཡི་གེ་སྒྲ་ལི་སྒྲ་ལི་གཉིས་ཞེས་པའི་སྐབས་སྟུང་རིང་ཆ་
དགོས་པ་དང་། ཡ་ཐེང་ཀ་ཐེང་ཞེས་པའི་སྐབས་སྟུང་རིང་ཆ་མི་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།

དྲིས་ལན། སྒྲ་ལི་སྒྲ་ལི་ཞེས་པ་ལེགས་སྟུང་གྱི་སྐད་ཡིན་པས་
ལེགས་སྟུང་སྐད་ལ་དབྱངས་སྟོན་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་.....
རིང་ཆ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཡ་ཐེང་ཀ་ཐེང་ཞེས་པ་ཡོད་སྐད་ཡིན་
པས་ ཡོད་སྐད་ལ་དབྱངས་སྟོན་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཐ་སྐད་མེད་ལྟུངས་རིང་.....
ཆ་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

དྲི་བ། ཡོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ཆ་བའི་དབྱེ་བ་ཏུ་ཡོད།

དྲིས་ལན། ཆ་བའི་དབྱེ་བ་ནི། དབྱངས་གསལ་གཉིས་སྟུང་
གངས་དེས། དབྱངས་ནི་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་དང་། གསལ་བྱེད་ནི་
མེ་བ་ཐེད་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཀ་སྟགས་གསལ་བྱེད་སྟུང་ཅུ་.....
ཡིན་ནོ།།

དྲི་བ། མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲེལ་ལམ། |ཞེས་པའི་
མིང་གཞི་ནི་གང་ཏུ་དོས་འཇིག་དགོས།

དྲིས་ལན། རྟེན་འཇུག་བརྒྱ་དང་ཐོན་འཇུག་ལ། མིང་
གཞི་རྒྱད་བ་དང་གསུམ་སྒྲེལ་བའི་ཡ་གྲུལ་མིང་གཞི་རྒྱད་བ་ཉི་ལྔ་ཡོད་པ་.....

དེར་ངོས་འཛིན་དགོས།

དྲི་བ། ཡི་གེ་ལ་སྒྲ་མི་དང་ཀླ་མི་གཉིས་སྒྲ་གངས་ངེས་པ་ནི་ངོ་
བའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནམ་མིན།

དྲིས་ལན། འདི་ནི་ཡི་གེ་འི་ངོ་བའི་དབྱེ་བ་མིན་ཏེ། དེ་
གཉིས་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
སྒྲ་ག་དང་། འབྲུག་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཡི་གེ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲ་མི་ཀླ་མི་གཉིས་
པའི་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ངོ་བའི་
དབྱེ་བ་མིན་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་བསྐྱུས་པའི་གངས་ངེས་
ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་ཐ་མས་ཅད་རིགས་བསྐྱུས་ན་དབྱུངས་དང་གསལ་
བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཏུ་བསྐྱུ་བ་ལས་འོས་མེད་པས་སོ། །(རྒྱས་པར་
ཐོན་མའི་ཞལ་ལྷང་གི་ཤོག་གངས་བདུན་བཅུ་དོན་ལྡན་ནས་དོན་བརྒྱད་……
ཀྱི་བར་ཏུ་གསལ་བས་དེར་གསུམས།)

དྲི་བ། འབྱེད་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ན། གམ་སྐགས་བཅུ་ཁོ་ན་
ཡིན་པས་མེ་བྱ་བ།

དྲིས་ལན། མ་ཁྱབ་ཉེ། དང་སྒྲ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག
ཁྱོད་གམ་སྐགས་ཀྱི་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་སྒྲ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁྱབ་ཉེ། དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དྲི་བ། རྒྱགས་ཆེགས་ཡིན་ན་རྗེས་འབྲུག་རང་འབྲུའི་མཐར་
སྒྱུར་བས་མེ་བྱ་བ།

དྲིས་ལན། དེ་ནི་མ་ཁྱབ་ཉེ། ད་དུག་གི་རྗེས་ཀྱི་རྟོ་ལྟ་བུ་དེ་དེ་