



འཇམ་ལྷོ་ལོ་ལྔ་པ་ཀུན་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་

འཇམ་ལྷོ་ལོ་ལྔ་པ་ཀུན་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་

འཇམ་ལྷོ་ལོ་ལྔ་པ་ཀུན་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་

སྲིད་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་ལས་ལྟ་སྲིད་
དང་ལྷ་སྲིད་། གཉན་སྲིད་། འགག་སྲིད་།
སྲིས་སྲིད་། ཏྲ་རྒྱལ་བཅས་པ་བཤུས་
སྲིད་རབ་སྟོན་གྱི་བའི་མི་མང་
ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ།།

མཚོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟེན་ཁང་།

1988. ཟླ་ལོང་།

མཚན་མོན་ལྷན་ཁག་ལྷན་པུ་སྐོར་གྱི་སྐོར་སྐོར།
 རྒྱལ་ཡོངས་ལྷན་ཁག་ལྷན་པུ་སྐོར་གྱི་སྐོར་སྐོར།
 ལྷན་ཁག་ལྷན་པུ་སྐོར་གྱི་སྐོར་སྐོར།
 ལྷན་ཁག་ལྷན་པུ་སྐོར་གྱི་སྐོར་སྐོར།
 ལྷན་ཁག་ལྷན་པུ་སྐོར་གྱི་སྐོར་སྐོར།

ལྷན་ཁག་ལྷན་པུ་སྐོར་གྱི་སྐོར་སྐོར།
 ལྷན་ཁག་ལྷན་པུ་སྐོར་གྱི་སྐོར་སྐོར།

ལྷན་ཁག་ལྷན་པུ་སྐོར་གྱི་སྐོར་སྐོར།
 ལྷན་ཁག་ལྷན་པུ་སྐོར་གྱི་སྐོར་སྐོར།
 ལྷན་ཁག་ལྷན་པུ་སྐོར་གྱི་སྐོར་སྐོར།
 (ལྷན་ཁག་ལྷན་པུ་སྐོར་གྱི་སྐོར་སྐོར་ 10)
 ལྷན་ཁག་ལྷན་པུ་སྐོར་གྱི་སྐོར་སྐོར།
 ལྷན་ཁག་ལྷན་པུ་སྐོར་གྱི་སྐོར་སྐོར།

རྒྱལ་ཡོངས་ལྷན་ཁག་ལྷན་པུ་སྐོར་གྱི་སྐོར་སྐོར 850 × 1168 1/32 རྒྱལ་ཡོངས་ལྷན་ཁག་ལྷན་པུ་སྐོར་གྱི་སྐོར་སྐོར 13
 1988 ལྷན་ཁག་ལྷན་པུ་སྐོར་གྱི་སྐོར་སྐོར།
 1997 ལྷན་ཁག་ལྷན་པུ་སྐོར་གྱི་སྐོར་སྐོར།
 རྒྱལ་ཡོངས་ལྷན་ཁག་ལྷན་པུ་སྐོར་གྱི་སྐོར་སྐོར 5,000—8,060
 ISBN 7—5420—0684—3/I · 114

དག་སྒྲིག་ལམ་བཟོ་བྱི་གཏམ།

འཇུར་མེད་པ་དེ་ཚོན་ཚོས་སྐྱེ་རང་བཞིན་ནས།
 མ་འགགས་རིག་ཚལ་མོངས་སྤྱོད་ནས་པ་རྒྱལ་ས།
 རྒྱལ་བའི་གར་མང་ད་རྒྱལ་པོ་གེ་སར་ནི།
 རྒྱ་མ་དོག་རབ་དམར་ཁོ་པོ་འཇིགས་པའི་ཉམས།
 རྒྱ་འཇུག་ལྷན་ལྷན་ཉ་མཚོག་རྒྱུད་ཀོད་བཅིབས།
 ཁམས་གསུམ་ཚོས་ལྷན་རལ་གྱི་དར་མཐུང་འཇིན།
 ཉ་རྒྱ་གཞན་གྱི་དམག་ཚོགས་འཁོར་གྱིས་བསྐོར།
 བག་སྒྲིགས་བཏུད་རིགས་དཔུང་འཇོམས་གང་དེར་འཇུང།

དེ་ཡང་གངས་མེད་ལོ་རྒྱུ་དཔྱད་འདུལ། ཡང་མེད་འཇུག་གྱི་ལྷོ་མིག
 ས་ལ་ཕྱོན་པའི་སངས་རྒྱས། རྒྱ་ལ་ཕྱོན་པའི་རིང་བསྐྱེལ། གནམ་ལ་སྐྱོན་
 མི་འཇུར་ཀ་བ། ས་དོག་མོ་མི་འཇུར་ཀ་གདན། བོད་སྐར་བ་མི་འཇུར་
 རྒྱལ་མིང། རྒྱ་མ་འདྲེན་པའི་སྐྱ་མ། དཔྱད་བཞེགས་འདུལ་བའི་དཔལ་པོ།
 དེས་པ་དོན་གྱི་དཔྱད་ལ། དཀོས་འདོད་སྐྱོལ་བའི་ལོ་རྒྱུ། མི་བརྒྱ་དང་
 འདྲ་བའི་མི་གཅིག་མི་གཅིག་རྒྱལ་པོ་གེ་སར། ཉ་བརྒྱ་དང་འདྲ་བའི་ཉ་
 གཅིག་ཉ་གཅིག་རྒྱུད་ཀོད་གཤེར་བ། རྒྱལ་ས་རྗེ་ཚེན་པོའི་རྒྱལ་བ། རྒྱ་
 བོད་གཉིས་གྱི་ལོ་རྒྱུ་འདྲ་ག འདིར་གོང་མ་ཉ་ནས་བསྐོས་རྒྱལ་བཤད་ན།
 བསྐོས་མི་ཚོ་རྒྱན་པས། བཅུགས་མི་གཅུག་ན་རིན་ཚེན། རྒྱལ་མི་མང་སྤོང་

རྒྱལ་པོ། འཇམ་མིག་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཚན་དེ་ལ། ལྷོ་བཟུངས་ན་དཔལ་ལྷན་གྱི་
 མཚན་ཅན། ཉན་བཟུངས་ན་ལངས་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷོ་མེད་པ་འདི་རྒྱལ་
 རྒྱལ་པོ་གི་སྲས། དཔལ་ལ་གཞུག་ཉེས། ལབས་ལ་འཁོར་པོ། རྒྱལ་པོ་
 བཏུན་མེད་ལྷུང་བཟེད་འཁོར་བ། མི་རྒྱལ་ས་ཤལ་ལ་ལྷོ་ལྷུག་བཟུངས་ལེལ་
 བ། ལེམས་ཅན་གསར་བའི་ལམ་ལ་འདྲེན་བ། ཉན་བ་ལ་ལབས་པའི་རྣམ་ལྷོ་
 རྒྱལ་པོ་གི་སྲས། མ་གཤར་ནད་ལྱི་ཁ་ལོན་མཚད་བ། ལེམས་ཅན་ལུས་ལ་
 བའི་བ་ལྷེད་བ། དཔལ་ལ་ལྷུག་པའི་ལོན་པུ་རྒྱལ་པོ་གི་སྲས། སི་མཚོ་ལོན་པ་
 ལྱིས་གང་བ། སི་མཚོ་དུ་ལྷོ་ལྷེད་གང་བ། སི་མཚོ་ལུག་གིས་གང་བ།
 དམོན་འདོད་ལྱི་དམོན་ལྷུག་ལྷོ་ལ་བ། ལྷུང་དཔལ་མཚན་གཞོན་པའི་དམག་
 དཔོན་རྒྱལ་པོ་གི་སྲས། ལྷུང་བ་དཔལ་ལྷོ་གཞུག་པོ་གཞོན་བ། མ་རང་གི་
 དཔལ་ལྷོ་དཔལ་བ། འདམོན་པལ་རྒྱལ་པོ་ལེན་བ། སི་ནས་པོ་ས་ན་གཤར་
 ལམ་ལྷོ་ལ་འདི་རྒྱལ་པོ་གི་སྲས། ལུས་གཞུག་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྷུག་ལྷེད། ལྷུང་
 བད་འཇུག་མོ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བཅན་རྒྱ་འཇུག། ལོད་ཁམས་ལྷོ་ལ་འདི་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལུག་འཚལ་ལོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 བའི་མཚན་ལ། །ལབས་ལལས་ལྷུག་ལྷོ་ལ་ལོན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལ་གང་འཇུག་ལེར་ལོན་ལྷོ་ལ་འདི་ལྷོ། །ལམས་གཞུག་དཔལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 དེ་ལ་འཇུག།

ལེས་བཟུངས་ལྷུང་རབ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 བའི་བཟུངས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 དེ་གི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 རྒྱལ་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཉམས་མྱོང་མེད་ཅིང་རྒྱ་ཚད་ཀྱང་དམའ་བའི་དབང་གིས་ད་དུང་ལྷོ་ལ་
གང་མང་ཞིག་ཡོད་དེས་པས་སློབ་པ་པོ་ནམས་ཀྱི་ཡིད་ཚོམ་དཀའ་བ་ནི་སློབ་
མ་དགོས་ཤིང་། རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སྐབས་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་
བ་བཅད་དེ་དགོངས་འཆར་ཀྱི་བདུན་ཅི་ཡང་ཡང་འཛོ་བར་སྐྱིང་ཐག་པ་ནས་
བཀའ་བློན་ཆེ་ལྷོ་།

ཞེས་དག་སྒྲིག་མཁན་ནས།

༡༩༥༤. ༢

དཀར་ཆག

ལེའུ་དང་པོ། ལྷ་ཅུ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། །མཐའ་འཁོབ་ཚོས་
ལ་འགོད་པའི་ལྷིར། །རྟོ་ལྷག་ཚོས་དགའ་ལྷིང་
ལ་མངགས། །ལྷ་ཚོར་ལྷ་ཚོ་གསུམ་འབྲུལ་གྱིས་
བྲངས། །..... (1)

ལེའུ་གཉིས་པ། རྟོར་ཚོ་ག་ལྷི་ལྷིང་གིས་ལྷངས། །ལྷིང་ལྷས་ཚོས་རྟོ་
འགག་གིས་བརྟོངས། །འགག་གི་རྟོ་ལྷིང་གིས་
དེད། །སེང་ལྷོན་རྒྱལ་པོར་འགག་བཟའ་
ཚོས། །..... (22)

ལེའུ་གསུམ་པ། རྟོ་ཅུ་འགག་བཟའི་པར་ཏུ་བརྟམས། །ཁོ་ལྷང་
དཔོན་པོས་གནོད་སེམས་བཅངས། །རྟོ་ལྷིང་
དམ་པའི་མཐུ་རྟོ་བས་ཀྱིས། །རྟོ་མ་པ་ར་ར་དམ་
ལ་བཏགས། །..... (44)

ལེའུ་བཞི་པ། ཁོ་ལྷང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་ཏུ། །རྟོ་ཅུ་ལྷ་
ལྷང་ལྷལ་ཏུ་བརྟམས། །རྟོ་ཅུས་རྟོ་འབྲུལ་ལྷ་
ཚོས་ཀྱིས། །འབྲེ་སྲིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་
བཏགས། །..... (76)

ལེའུ་ལྷ་པ། རྟོ་ཅུས་ནི་ནི་ལྷང་བརྟམན་ལྷར། །ཤེལ་བྲག་

གཉེར་གྱི་སྐྱོ་མོ་ལྷོས། །མ་བཞིའི་དཔལ་པོ་ལྷོ་
 ལྷུང་ལ། །རྟོ་རྒྱལ་དགོས་པའི་རྒྱན་ལྷུང་
 གནང། །..... (102)

ལེའུ་རྒྱལ་པ།
 ལལ་ལྷ་དཀར་པོས་བཀའ་བཅན་པ། །འབྲུག་
 མོ་རྫོ་ཅ་ལྷོ་བར་མངགས། །རྫོ་ཅ་ལྷོ་རྒྱ་འབྲུལ་
 མང་བཏུན་ནས། །མཚུག་མཚར་སྲིང་ལྷལ་རྣོད་
 ཅུ་ལོག །..... (126)

ལེའུ་བརྟུན་པ།
 མ་ལྷུམ་འགག་མོས་ལྷ་རྟེ་དེ། །རི་ནས་བཟུང་
 ལྷོ་རྫོ་ཅར་ལྷུང། །སྲིང་བཟའ་ལེང་རྒྱལ་འབྲུག་
 མོ་ཡིས། །སྐྱོན་ལམ་དཀར་པོའི་རྒྱལ་འདེབས་
 ལྷོས། །..... (165)

ལེའུ་བརྒྱད་པ།
 སྲིང་མེ་དཀར་པོས་རྟོ་རྒྱལ་མཛད། །འབྲུག་མོས་
 རྟོ་དཔུང་སྐང་ནས་བརྒྱབ། །རྒྱང་ལོང་འཕེར་
 བས་མཚོགས་དར་ལྷངས། །རྫོ་ཅ་གཤེར་ཁྲིའི་
 ལྷོང་ཅུ་བལྷགས། །..... (199)

ལེའུ་དང་པོ།

ཀྱི་རྒྱ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །
མཐའ་འཁོབ་ཚོས་ལ་འཁོད་པའི་ཕྱིར། །
སྐྱེ་སྐྱུ་ག་ཚོས་དགའ་སྤྱིང་ལ་མངགས། །
སྐྱོ་ཚོར་ལྷ་ཚོགས་འཕྱུལ་གྱིས་དྲདས། །

དེ་ཡང་སྣང་རྒྱ་གར་ལ་ཚོས་དང། མྱེད་རྒྱ་ནག་ལ་བྲིམས་དང།
མཐའ་འཁོབ་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ། དམ་ཚོས་མི་ཤེས་རུང་འཕྲོའི་ཕྱལ།
དག་ཕྱིག་མི་ཤེས་ཀྱི་པོའི་ཕྱལ། སྲིན་པོའི་མིང་ལ་གཙན་གཟན་གྱི་རྒྱལ།
པོ་མི་དང་མ་ཟེར་བ། ལྷ་མ་ལ་དང་པ་མི་ཤེས། ལྷང་པོ་ལ་རྒྱུན་པ་མི་ཤེས།
ནད་པ་ལ་ཚགས་ར་མི་ཤེས། དམན་པ་ལ་བྱམས་སྤྱོད་མི་ཤེས། དགར་
པོའི་ཚོས་ལ་རྟོགས། བག་པོའི་ཕྱིག་ལ་འཛེམ་བྱ་གཅིག་ལྱང་མི་བྱེད་པའི་
ཕྱལ་རྒྱ་འདུག་གོ།

རྒྱལ་དེར་སྐྱབས་ཆེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་ལེས་...
བྱ་བ་དེ་ཡང་སྐྱེད་ཤེས་ཀྱི་བྱུག་སྐྱུ་བ་རྒྱལ་བ་ལ་བཞུགས་པོད་པར། དེ་
ཞིག་སྲིན་མོ་གཞུགས་མཛེས་པ་ཞིག་འབྲམ་རྒྱ་བྱུང་ནས་ན་དེ། རང་དེ་གཉིས་
མཉམ་རྒྱ་འདུག་པའི་ཕྱོགས་པོ་བཟའ་མི་དགོས་ཟེར་ནས་ཚགས་ལེམས་.....
རྒྱུ་པོའི་རྣམ་འགྲུར་བཅུན་ནས་འདུག་པ་ལ། རྒྱུ་མི་ཞལ་ནས། རྒྱུ་བ་ཕྱོག་

མ་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ། དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་བཀུར། མ་རུས་པ་ལ་
 རྩུབ་པ་མ་རྩོད་པས་བདག་རྩུའི་ལྷས་སྒྲུབ་ནས། འཕྲོངས་ལ་རྩ་མ།
 ལྷས་ལ་ལྷ། རོ་ལ་གཉེན་མ་འདུག་པས། རྩོད་ཀྱི་ཆགས་པ་རྩོད་
 པའི་རྒྱ་སྒོགས་ར་ཡིས་མི་ཡོང་། རྩོད་རང་ར་བས་རྣལ་ཙམ་གྱི་སྲིན་པོ་ཞིག་
 ཚོ་ལ་དང་ལེགས། རས་ཀྱི་པོ་ལྷ་འཛིན་ཏུ་རྩུབ་རས་གཞུགས་གྱི་རྩུབ་ནས་
 རབ་ལྷུང་གི་སྐྱེ་པ་ལྷས་པ་ཡིན་པས། རྩུ་བ་གཅིག་ལ་རྩུ་ལྷས་གཉིས་མི་
 ཉན་གསུངས། སྲིན་མོ་ན་ཏེ། རས་གཞན་གྱི་སྲིན་པོ་ཞིག་རྩོ་ག་ལ་བཅའ་
 བ་ར་ཡི་བར་ལ་སྲུ་བྱ་མང་པོ་རྩུས་ནས། མམས་ཅད་སྲིན་པོ་ལ་རིག་ན།
 དགེ་བའི་འབྲས་བུ་མི་རྩུབ་པ་ཞིག་འོང་འདུག རྩོད་ལ་རིག་པའི་སྲུ་བྱ་རྩུབ་
 བ། དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་རྩོད་པར་མཁས་ཤིང་། བོད་ལྷན་པའི་ལྷ་ལ་
 ལ་དམ་ཚོས་ཉི་མ་ཤར་བ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡིན་ལགས། ཞེས་ཟེར་
 པ་ལ་རྩུའུ་ཡིས་བཤད་རྩུབ་འཕེལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་ཚོད་ཡིན་པས་ཆགས་
 བཞག་མི་ཉན་དཀོངས་ནས། བཟང་རན་གཅིག་གྲུང་རྩུ་བ་མ་རྩུང་ཡང་།
 སྲིན་མོ་དེ་ཞག་བརྟུན་གྱི་རིང་ལ་གཞན་ལ་མི་འགོ་བར་རྩུ་མ་དང་མཚན་མ་.....
 བཞན་ཏེ། རྩུ་དང་འབྲལ་མི་ཕོད་པར་བཞད། དེར་རྩུའུ་བྱང་རྩུབ་
 ལེམས་དཔའ་དེ་རི་པོ་ལྷ་འཛིན་ཏུ་སླ་མའི་རྩུང་རྩུ་སོང་ནས། སྲིན་མོས་ཟེར་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞིབ་པར་ལྷས་ཤིང་རྩུ་འབྲས་དང་ཚོ་འབྲལ་ཅི་ཡིན་ཅི་.....
 རྩོད་དཀོས་ལྷས་པས། སླ་མ་ཞལ་འཇུག་པར་མཚོད་ནས། བོད་མི་རིགས་
 རྩུ་རྩོད་ཀྱི་གསུང་རྩུད་ཏུ་མཚེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ལེགས་འདུག
 དེ་དང་མཉམ་ཏུ་བཞད་ན་བོད་ལྷན་པའི་ལྷ་ལ་དགེ་བའི་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་
 གཞན་དོན་རྩུ་ཚེད་ཡོང་གསུངས་པས། རྩུ་རྩུར་འཁོར་ནས། སླ་མའི་

བཀའ་ལྷན་མིའི་ལོ་དང་མཉམ་པོར་བཅུན་དོ། །དེ་ཞིག་ལྷ་སྲུ་ལང་ཏུ་བྱུང་
 ལྟ། དེ་ནས་ལ་ལྷ་ལོ་ལ་མི་ལྟེན་ཅིང་། ལ་ལ་ར་འབྲུག་ལ་ལ་ར་ལྷོགས་
 ལེར་བས། ལྷུ་དེའི་ལེ་ལས་ལ་འཁོར་བ་ལྷིམ་ཐབས་ལྱི་ལྷུག་བསྐལ་འདི་ལི་
 ལུག་ ལྷིན་ལྷུག་གང་བྱུང་ཡང་ལྷ་ལ་ལ་གཏོགས་དེ་ས་ལི་འཁུག་སྐྱམ་ནས།
 ཡང་དེ་ལྷ་འཁོར་ཏུ་ལྷ་ལ་ལྷུང་ཏུ་ལོང་ནས། ལྷ་སྲུ་ནས་ལ་ལྷོ་ལོ་
 ལེད་པའི་ལ་ལྷུས་ཞིབ་པར་བྱས་པ་དང་། འདི་ལྷུའི་ལྷུབས་གནས། ལེ་
 འདི་ལྷོ་ལོ་ལ་ལ་ལང་ལྷུང་ལས་ལེད་པས། ད་ལི་ལྷུག་བསྐལ་ལ་བདེ་བ་
 ལོབ་ཐབས་ཅི་ཏུ་གྲུས་པ་ན། ལྷ་ལས་དམོག་འདོད་ཀྱི་ལྷུང་གི་འབྲུ་ལྷ་
 གནང་ནས། འདི་ལྷུང་ལྱིས་བལྟའ་དྲོད་ལྱི་ལམ་ལས་ལྷ་ལོ་བས་དང་།
 ལྷ་ལེད་འབྲུ་ལི་འཕེལ་ལ་ལོང་ལེ། འབྲས་དེ་ནས་ལས་ལྷུང་ལྱིས་ལོངས་ལྷ་
 ལྷུང་ཅིག་གསུངས། དེར་ལྷུངས་དེ་ལྷུར་བསྐྱབས་པ་ན་འབྲས་ལོང་ལེད་བྱུང་
 བས། ལྷ་སྲུ་ནས་ལྱི་ལྷོ་ལོ་དང་ལོངས་ལྷུང་ལྷ་ལེ་བ་བྱུང་དོ། །

དེར་དེ་ཞིག་ན་སྲུ་ལི་ནང་གི་དང་ལོ་ལྷུང་ར་ལྷ་ལྷན་པོ་ལེར་བ། དེགས་
 ལྷུང་ལྷུང་བྱང་ལྷུབ་ལེ་ལས་དཔའ་ལ་དེག་པ། ཐབས་དང་ལེས་རབ་ཀྱི་ན་
 དང་ལྷན་པ་ཞིག་འཁུག་པ་དེའི་ལྷུང་ལ་སྲུ་གསུམ་བྱུང་། ལེ་བ་ལ་ལོས་འཕན་
 ལག་པོ་ལེར། འབྲིང་བ་ལ་ལོས་ལ་འཕན་ལེར། ལྷུང་བ་ལ་ལྷ་ལ་འཕན་
 ལེར་བས། འཕན་པོ་ལོགས་པའི་སྲུ་གསུམ་ཏུ་གྲགས། དེར་སྲུ་གསུམ་ལྱིས་
 ལྷ་ལ་ལྷུལ་ལྷོ་ལ་ལ་ལེ་གཏམ། ལྷ་ལྷུལ་ལྱི་ལྷུས་ལོ་ལེ་བ་དེ། ལྷ་ལོས་
 འཕན་ལག་པོའི་ལ་ལ། འབྲིང་བ་དེ་ལོས་ལ་འཕན་ལྱི་ལ་ལ། ལྷུང་བ་དེ་ལྷ་
 ལ་འཕན་ལྱི་ལ་ལ་བྱས་ནས། ལྷ་དེ་གསུམ་ལྱིས་རང་རང་གི་ལྷ་དེ་སྲུ་བ་ཏེ་
 ཏུན་གསུམ་བཅོས། ཡང་ར་ལྷ་ལྷན་པོ་བྱུར་ཏུ་བཞག་ལྟེ། ལྷ་གསུམ་ལྱིས་

ལམ་ལ་ལྷ་སྒྲུབ་དེས་བྱས་ནས་སྐྱོལ་གསོས། ཉེན་གཅིག་ཡབ་ར་ཁྲ་ཀྱད་པོ་ན་
དེ། རྩ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་མོ་གསུམ་ལ་ཤེས་པ་དང་རིག་པ། རྩ་བ་དང་ལས་ཀ
གསུམས་དང་སྐྱེ་བ་ཆེད། བཟང་འཇམ་བྱས་གསུམ། ལུང་མེད་ལ་དམོག་
པའི་ཕོ་ཉ་ཉ་ཅི་འདྲུག་བརྟེན་མོས་དམོངས་ནས་ར་ཡི་རྒྱུར་རྒྱ་བྱིད་ཤོག་.....
གསུངས་སོ། །

དེར་ལུང་མེད་མཛེས་མ་དེ་རྒྱལས་ཡབ་ར་ཁྲ་ཀྱད་པོའི་རྒྱུར་རྒྱ་བྱིད་ཆོ།
ར་ཁྲ་ཀྱད་པོ་ན་དེ། ལུ་མོ་འདི་གསུམ་གཅིག་མ་རྩོད་ལ་མངགས། གཅིག་
མ་རྩོད་ལ་མངགས། གཅིག་མ་རྩོད་ལ་མངགས། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་རྩ་ལ་རེ་
ཞེ་རྩོད་རྩོས་ཤོག། བཟང་འཇམ་ཅི་རྩོད་ན་དེ་ར་ཡི་ལག་རྒྱ་ལོག་དང་། དས་
ཁྱིད་རྒྱ་བྱིད་གསུམ་གྱི་བརྟན་པ་ལ་མངའ་མང་ཅི་གདའ་ལ། མོད་མང་བ་ལ་
དགེ་བ་ཅི་དར་གྱི་རྩ་གས་ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་པ་ལོག་བརྟན་རྒྱ་ཡོད་གསུངས།
དེ་ནས་ལུ་མོ་ཆེ་བ་དེ་མ་རྩོད་རྒྱ་སོང་། གཤེར་གྱི་གཞུང་གིར་མཐོ་གང་
རྩོད། འབྲིང་བ་དེ་མ་རྩོད་ལ་སོང་། འོ་མ་རྒྱ་སྤར་གང་རྩོད། ལྷུང་
བ་དེ་མ་རྩོད་ལ་སོང་། ལྷུང་གུའི་ར་མ་ལོག་རྩོད་པས་དེ་རྒྱལས་ཁྱིར་ཉེ་ར་
ཁྲ་ཀྱད་པོའི་ལྷག་རྒྱ་བཞགས། ལྷོད་ར་ཁྲ་ཀྱད་པོ་དེས་གདོད་གི་གཞུང་མ་
བཟུམ་ཞིང་འཇམ་མངའ་མང་བརྟན་ནས། ཉ་ཉ་ལེགས་སོ། །ཉེན་འབྲེལ་
བཟང་ལྷུང་། རྩོད་ནས་གཤེར་གྱི་གཞུང་གིར་མཐོ་གང་རྩོད་པ་དེ། རྩོད་
ལ་གཤེར་བ་མཆེད་བརྒྱད། གཤེར་འབྲུ་ཅན་ལ་དགུ་བརྒྱ་ཆགས་པའི་ཉེན་
འབྲེལ། བར་ནས་འོ་མ་རྒྱ་སྤར་གང་རྩོད་པ་དེ། བར་ལ་འོ་མ་རྒྱ་ཆོ་
རྒྱག་ ཆོ་རྒྱག་འབྲུ་རྒྱག་ཆགས་པའི་ཉེན་འབྲེལ། ལྷུང་ནས་ལྷུང་གུའི་ར་
མ་རྩོད་པ་དེ། ལྷུང་ལ་རྒྱ་ལྷུང་ལྟེ་བཞི། ལྷུང་ལ་ཆོ་ལ་དར་ཆགས་

ཆགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ། རང་རྒྱུ་གད་པོའི་རྒྱུ་དེ་ལ། ལྷན་པོ་མ་རྒྱུ་མཚན་
 རའི་ཆ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་བསྟུང་བ། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྤྱིད་
 འབྱུང་བ། དཔོན་མཚོ་ག་གི་དབྱེ་བས་བརྟན་དེ་ལ། གཞོན་མཚུང་གི་པོ་སོ་
 མཚོ་དལ། ལྷ་སྟེགས་གྱི་འདུ་ར་བཞག་ལ། དལ་པོའི་ཕྱུ་ལྱི་མི་རྒྱུ་དེ་རབ་
 བས་གཙང་བ། པོ་ད་ཕྱུ་ལ་འདི་ལ་བདེ་སྤྱིད་སྟུན་སྟུན་ཚོགས་པའི་ཕྱུ་ལ་ཚོ་
 ཚེན་ཞིག་ཆགས་དེས་པེད་གསུངས་ནས་ཕྱུ་དེ་བརྟན་པས་ན། དེ་གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལ་བསྐྱབས་ནས། ལམ་འཁོབ་སྟུན་པའི་བདུད་རླིང་ལས་དམག་
 རྣམས་གྱིས་ཚོར་བས། དེ་རྣམས་ཡིད་མ་རྩོད་བས་པོས་ལྷུ་ལ་ཉེ། རྩོད་རྒྱུ་
 གད་པོའི་གཏུར་རྒྱུ། ལྷ་མི་མཉམ་ཏུ་བརྩེདས་པའི་ཆ་པོ་འགའ་ཡོད་པ་དེ།
 རང་པེ་ནག་སྟོགས་ཏེ་གས་པ་བདུད་དང་འབྱུང་བོ་དམག་ཚོགས་རྣམས་སྟེག་...
 མེད་ཏུ་བཏུང་ནས། ལྷ་ཡི་བརྟན་པ་བསྟུང་མཐུན། ཕྱུ་ལ་ཚོ་ཚེན་ཞིག་
 ཆགས་པོར་ཞེས་ཚོར་རྒྱུ་ཕྱུ་དེ་བརྟན་ཕྱུང་བས། རང་རང་ཚོས་དེ་ཚོ་ད་ལྷ་
 ཁག་གསུམ་ཡིན་ཚེ་མེད་པར་མ་རྒྱུ་བ་མི་ལེགས་མག་ཚོད་པེད། དེ་ཚོ་
 འབྱུང་བོ་ཡི་དམག་དབྱེད་རྣམས་ཁག་གསུམ་གྱི་སྟེང་ལ་འགོ་བ་དག་འཕྱེད་...
 བས་འོངས་སྐབས། འཕུལ་བོ་ཚོགས་པའི་ཏུ་གསུམ་གྱིས་དེ་ཚོ་ནས་ཏུ་བ་
 འདུག་མ་ཚོད་པར་པོས་པོར་ནས། ལྷ་སྟེན་བཅོན་ལྷ་བཏུ་གསུམ་ལས་
 བསྟུང་སྟེ། ལྷ་སྟུབ། མཚོར་བསྟུང། གསོལ་ར་པེ་ག་ཅམ་ཏུ། ཏུ་ཚེ་བ་
 དེ་ན་པེ། ལ་ས་རྒྱ་གད་པོ་གར་ཡོད་ཟེད། འཁྲིད་པོས་ར་ཡིས་མི་ཤེས་
 རྒྱུ་དེ་ལ་ལྷེད་གྱི་རྒྱུར་ཏུ་ཤི་ཡོད་ཟེད། རྒྱུ་དམག་ལྱུང་ར་ཡི་ཚར་མེད།
 རྒྱུ་ཚེ་འཁྲིད་གཉིས་གྱི་ས་ན་ཤི་ཡོད་ཟེད་པ་ལ། ཡམ་ཉིད་སྐྱུ་བཞེས་ཤིང་
 རྒྱུ་དེ་ཏུ་བཏུགས་པོར་པས་རྒྱུ་དེ་མཚོད་པར་མཚོར་མ་ལ་ཏུ་ལྷུས་པ་ཏུ་གསུམ་...

ཅན་ཞིག་མངག་དགོས་དགོངས་ནས། སྐྱེས་ཆེ་བ་ནོར་ཕུ་དག་འདུལ་མིང་།
 འཐབ་ཚོད་འབྱུང་བའི་ཁ་ཚོན། མྱིང་ཅའི་བརྟན་པའི་རྩོག་གིང་ལ་སོང་།
 ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་། ཆེ་བ་ནོར་ཕུ་དག་འདུལ་དེ་ཞིང་ཁ་ཐམ་དེ་བརྒྱུར་
 བས་འཇོ་མ་འདོད་པར་ལྟ་བུ་ལོག་པས། བྱང་རྩོགས་ལྷ་བཅོན་རྒྱལ་པོའི་
 ལྷན་གྲངས། ཡང་འཁྲིང་བ་ནོར་ཕུ་དྲི་མེད་ལ་ཞུའི་མཐའ་འཁོབ་འབྱུང་
 བའི་ཁ་གཞོན་ལྷ་བཅོན་ལ་སོད་མདའ་རྩོད་མི། མྱིང་ཅའི་བརྟན་པའི་རྩོག་
 གིང་ལ་སོང་ཞིག་གཞུངས། དེ་ཡང་ལྟ་བུ་ལོག་པས་གར་བཏུད་བྱུར་དཀར་
 རྒྱལ་པོར་གྱུར། དེའི་མ་ཚོད་རྩོན་བཅོམ་ལྟོན་འདས་ཀྱི་རྒྱལ་ལེགས་པའི་
 ཀམ་ལོག་ལྟ་ལྟོས་པས་དེ་ཞིག་ཡི་རྒྱལ་ཀྱི་གནས་ལྷ་སོང་ནས། བཅོམ་ལྟོན་
 འདས་ཀྱི་ཚོན་རྩེ་བའི་རྩོགས་ལྷ་རྩ་བ་ལག་པས་འགྲེལ་གྲུ་གིང་འདུག་པ་ལ།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་ལ་ལོག་ལྟ་ཆེར་ལྟོས་བའི་དབང་གིས་དམ་ལོག་དེ་.....
 མྱིང་དཀར་གྱི་རྩོགས་ལྷ་ལྟོགས་སོམ་པ་རབ་གསལ་ཏུ་ལྟོས། དེས་མགོ་ལ་
 ལྷ་ནག་ལྟོན། ཁ་ནས་ལྟོགས་ནག་འདོན། ཁོག་ནས་ཞི་ནག་སོམ།
 བཅོམ་ལྟོན་འདས་ཀྱི་ཚོན་གྱི་བརྟན་པ་རི་བོ་ཚོམ་ཏུ་དར་ཏུས་གཏོར་འདུལ་.....
 རེ་རེའི་རྩེ་ལ་ཚམ་མེར་མགོ་མཚུག་ལྟོག་པ་ལྟར་བྱེད་མཁན་གྱུང་། དེ་ནས་
 གསང་ལྟོགས་བརྟན་པའི་རྩོག་གིང་གྱུ་ཅ་པར་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས།
 རྒྱང་བ་སོས་པ་དགའ་བ་ལ་བཀའ་རྒྱལ་ནས། རིགས་ཀྱི་ཕྱོད། ལྟ་ལྟེ་
 མྱིང་ཕུལ་ལ་བསམ་པ་གནག་པའི་གར་གྱི་གྱུར་དཀར་རྒྱལ་པོ། རྩོད་ལེ་ས་དམ་
 རྒྱལ་པོ། རུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཅ་ལྟོགས་མགོ། བྱང་གི་རྒྱལ་པོ་སོགས་རྩོགས་བཞིའི་
 དག་བཞི་དང་། ལྷ་ལྟོགས་སོམ་པ་རབ་གསལ། གནམ་གྱི་ལྷ་ནག་ལྟོན་
 གཞུམ། སོ་དྲིད་གཐའ་བཏུད་རྒྱལ་པོ། ཁོ་གྱུང་དེའི་མན་མགོ་དཔུ་སོགས་