



王崢嶸 文若愚◎主编

中国人为人、处世、治学必读书。《中庸》集中体现了儒家学派的政治主张、道德观念和教育原则等，是中国人的智慧宝库。两千多年来，无数人通过研读《中庸》汲取智慧，上以治国平天下，下以修身齐家。



《中庸》是一部蕴含丰富处世哲理的传世经典，被宋代朱熹列为「四书」之一。其核心是让人掌握修养心性的中庸之道。内容涉及为人处世之道、德行标准及学习方式等诸多方面。



收录《中庸》中具有代表性的篇章，并对原文进行了详细的讲解，通过一个个有趣的故事将中庸智慧的精华全部展现到读者面前，帮助读者更好地为人、处世、修身，成就成功人生。



现代读者领悟《中庸》精髓的理想读本。科学简明的体例，充满哲思的文字，注重传统文化与现代审美的设计理念，全面提升本书的艺术价值，值得你终生收藏、品读。

中庸



云南出版集团公司
云南人民出版社
Yunnan People's Publishing House

. 014007302

B222. 15
13

中庸

王峥嵘 文若愚 主编



B222.15

13

云南出版集团公司

云南人民出版社

Yunnan People's Publishing House



北航

C1694166

图书在版编目 (CIP) 数据

中庸 / 王峥嵘, 文若愚主编. —昆明: 云南人民出版社, 2013.10

ISBN 978-7-222-11193-6

I. ①中… II. ①王… ②文… III. ①儒家 ②《中庸》—通俗读物 IV. ① B222.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 215521 号

中庸

组 稿: 任梦鹰

主 编: 王峥嵘 文若愚

责任编辑: 李惠明 范晓芬 黄粤榕

责任印制: 马文杰

封面设计: 异 一

版式设计: 王明贵

文字编辑: 周水琴

图文制作: 北京东方视点数据技术有限公司

出 版: 云南出版集团公司 云南人民出版社

发 行: 云南人民出版社

社 址: 昆明市环城西路 609 号

邮 编: 650034

网 址: www.ynpph.com.cn

E - mail: rmszbs@public.km.yn.cn

开 本: 787mm × 1092mm 1/16 印张: 25 字数: 610 千字

印 刷: 北京世纪雨田印刷有限公司

版 次: 2013 年 11 月第 1 版 2013 年 11 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-222-11193-6

定 价: 29.80 元





《中庸》是我国古代儒家经典著作之一，被朱熹列为“四书”之一，集中体现了儒家学派的政治主张、伦理思想、道德观念和教育原则等，是我国传统文化思想的源头，也是中国人的智慧宝库。朱熹曾如此高度赞誉《中庸》：“致中和，天地位焉，万物育焉。”意思是说，只要按照《中庸》的精义修身立业、为人处世、齐家治国，必定能达到天地万物各得其所的太平和合境界。可见，在古人的社会和政治生活中，《中庸》的作用多么巨大。可是，这部治国经典，对于早已生活在现代社会中的我们，还有什么样的意义呢？现代人一谈起《中庸》，总觉得它要么高深莫测，要么不合时宜。其实，《中庸》所谈的道理是朴素的，也是永恒的。

其实，《中庸》就是孔子及其高徒日常教学生活点点滴滴的记录。因此，《中庸》并非什么有着“严格逻辑体系”的论著。它就像一位年迈的贤人，断断续续地向学生唠叨一些人生道理，教他们如何获得快乐、幸福的生活，如何去体会其中朴素、温暖而不乏睿智的生活态度。那么，蕴涵在《中庸》里的这种生活态度究竟是什么呢？就是“中”。所谓中庸之道，持中而立，说的就是这个道理。可是，什么才是“中”，如何才能做到“持中而立”呢？回答了这两个问题，也就能明白《中庸》对于生活在现代社会中的我们，有着何等重要的意义了。

《中庸》说：“喜怒哀乐之未发，谓之中；发而皆中节，谓之和。中也者，天下之大本也；和也者，天下之达道也。致中和，天地位焉，万物育焉。”意思是说，人们的喜悦、愤怒、哀愁及快乐情感还没有表现出来，就是“中”；而表现出来但都合乎时宜和礼节，就是“和”。“中”是天下人的根本；“和”是天下人遵从的原则。达到了“中和”的境界，天地也就各在其位了，万物也就生长发育了。由此可见，《中庸》所谓的“中”，就是教人如何处理好内心的各种情感，让内心保持一种平静和平衡。只有这样，才能获得宁静、幸福的生活。这也是《中庸》所蕴含的博大智慧。

从古至今，无论在士人还是在老百姓当中，《中庸》都是中国人不可逾越的圣典，很多人通过研读《中庸》获得了成功的智慧和办法。《中庸》的智慧

具有广泛的普适性，它不仅是一部哲学经典，更是一部世俗生活的指导书，所以，它能够跨越时空，到今天仍可以给我们的的心灵注入鲜活的生命力。不管你是学生、普通职员、企业家，还是政府官员，只要你进入《中庸》的世界，就必能获得智慧的启迪。

虽然，注释、研究《中庸》的著作数不胜数，但有的旧注过于繁重，初学者无法驾驭，勉强读之，不得要领，反而降低了学习兴趣；有的版式过于单调，阅读时很容易产生疲劳。为了让广大读者能够轻松愉悦、全面有效地了解《中庸》，获得最佳的阅读效果，我们编写了这本《中庸》。

本书收录了《中庸》中具有代表性的篇章，每章内容除了原文之外，还包括注释、译文、中庸精解、中庸做人、中庸政道、中庸商道六个部分。“注释”和“译文”对《中庸》进行了准确细致的翻译；“中庸精解”在把握《中庸》原文要义的基础上，进一步带领读者聆听《中庸》中包含的人生哲理和处世方略；“中庸做人”“中庸政道”“中庸商道”则从做人、为政、经商三个方面阐释了《中庸》蕴涵的博大智慧，对《中庸》中有关如何提升自我修养、为人处世、齐家立业等方面的思想作了全面深入的挖掘，把《中庸》的智慧导入现代社会的生活情境中，帮助读者更切身地领悟《中庸》，进而成就事业和人生。

本书是现代读者领悟《中庸》精髓的理想读本。科学简明的体例、充满哲思的文字、注重传统文化与现代审美的设计理念，全面提升本书的艺术价值，值得你终生收藏、品读。





第一章 天命之谓性，率性之谓道

经典再现·····	2
中庸精解：天命之谓性，率性之谓道·····	3
中庸做人：文中子王通·····	4
中庸政道：乐天知命的苏轼·····	6
中庸商道：长盛不衰的沃尔玛·····	7
中庸精解：君子慎其独也·····	9
中庸做人：“关西孔子”杨震·····	10
中庸政道：刚正不阿的海瑞·····	11
中庸商道：安然因做假账而倒闭·····	13

第二章 君子中庸，小人反中庸

经典再现·····	16
中庸精解：君子中庸，小人反中庸·····	16
中庸做人：裴矩的为官之道·····	17
中庸政道：韩昭侯与申不害·····	19
中庸商道：和气生财的智慧·····	20
中庸精解：君子时中，不偏不倚·····	22
中庸做人：吕端大事不糊涂·····	23
中庸政道：汉哀帝偏宠董贤·····	24
中庸商道：郑李锦芬的经营之道·····	26

第三章 中庸乃至道

经典再现·····	28
中庸精解：中庸为至道·····	28
中庸做人：林肯的个人魅力·····	29

中庸政道：曾国藩的为政之道·····	31
中庸商道：马里奥特公司稳健取胜·····	32
中庸精解：人所同得，初行无难·····	34
中庸做人：李纨与王熙凤的做人之道·····	35
中庸政道：杨炎与卢杞·····	36
中庸商道：不断反省的冯仑·····	37

第四章 道之不明

经典再现·····	40
中庸精解：智者过，愚者不及·····	40
中庸做人：东郭先生的启示·····	41
中庸政道：聪明过头的八阿哥胤禩·····	43
中庸商道：奥斯伯乐：计算机业的流星·····	44
中庸精解：贤者过，不肖者不及·····	46
中庸做人：杨修之死·····	47
中庸政道：不知变通：于谦遭人暗算·····	49
中庸商道：过犹不及：牟其中的败局·····	50

第五章 道其不行

经典再现·····	52
中庸精解：道其不行天下·····	52
中庸做人：刚愎自用的项羽·····	53
中庸政道：亡国之君孙皓·····	54
中庸商道：亚细亚的兴衰案例·····	56
中庸精解：由不明，故不行·····	57
中庸做人：春申君自食恶果·····	58
中庸政道：魏忠贤祸乱国家·····	60
中庸商道：新可口可乐的败局·····	62

第六章 执其两端，而用其中

经典再现·····	64
中庸精解：好问善思，就近察言·····	64
中庸做人：好问善思的伽利略·····	65
中庸政道：齐桓公的用人之鉴·····	67
中庸商道：恒源祥集团的管理策略·····	69
中庸精解：隐恶而扬善·····	71

中庸做人：楚庄王灭烛绝缨·····	72
中庸政道：汉代名相丙吉·····	73
中庸商道：赞赏也是一种企业文化·····	75

第七章 不知避祸，莫知守道

经典再现·····	78
中庸精解：自作聪明，不知避祸·····	78
中庸做人：祢衡之死·····	80
中庸政道：自作聪明的韩信·····	82
中庸商道：戴尔“换芯”事件·····	84
中庸精解：辨别众理以求道·····	85
中庸做人：范缜反对迷信·····	86
中庸政道：汉武帝罢黜百家，独尊儒术·····	88
中庸商道：中智药业集团的发展史·····	89

第八章 拳拳服膺，守之不失

经典再现·····	92
中庸精解：择乎中庸·····	92
中庸做人：日行一善的古铁雷斯·····	93
中庸政道：布衣儒相公孙弘·····	95
中庸商道：吉列公司不断进取获得成功·····	96
中庸精解：得一善言则拳拳服膺·····	98
中庸做人：周处悔改除三害·····	99
中庸政道：谦和的“大兵将军”布莱德雷·····	101
中庸商道：凯瑟琳诚信不欺蜚声全美·····	103

第九章 中庸不可能

经典再现·····	106
中庸精解：家国可均，爵禄可辞·····	106
中庸做人：伯夷、叔齐饿死首阳山·····	107
中庸政道：勾践复国杀功臣·····	109
中庸商道：方兴东博客网的陨落·····	110
中庸精解：白刃可蹈也·····	112
中庸做人：捍卫真理的殉道者：布鲁诺·····	113
中庸政道：王导主和安天下·····	115
中庸商道：三株口服液“有勇无谋”，如星陨落·····	117

第十章 和而不流，中立不倚

经典再现·····	120
中庸精解：辨强以明强·····	121
中庸做人：自胜者强：张海迪·····	122
中庸政道：刘备自强不息成大业·····	124
中庸商道：谷歌公司的管理之道·····	126
中庸精解：君子中立而不倚·····	127
中庸做人：祁黄羊名著青史·····	128
中庸政道：唐高祖李渊晚年赏罚不明·····	130
中庸商道：源清流洁的联想集团·····	132
中庸精解：和而不流·····	133
中庸做人：柳下惠和而不流·····	135
中庸政道：陈平、周勃铲除诸吕·····	137
中庸商道：美国威斯汀豪斯的“合营”策略·····	139

第十一章 遵道不见知而不悔

经典再现·····	142
中庸精解：素隐行怪，有述弗为·····	142
中庸做人：“怪人”王安石·····	144
中庸政道：荒诞不经的正德皇帝·····	145
中庸商道：星巴克的成功之道：不搞怪·····	147
中庸精解：行道不可半途而废·····	149
中庸做人：李时珍编著《本草纲目》·····	150
中庸政道：后唐庄宗有始无终·····	152
中庸商道：茶商孟乔波的成功之路·····	154

第十二章 君子之道费而隐

经典再现·····	156
中庸精解：中庸之道费而隐·····	156
中庸做人：琴师师旷以乐理服人·····	158
中庸政道：朱棣防微杜渐，治理朝政·····	159
中庸商道：细微之处有洞天：戴尔公司以客户为中心的文化策略·····	161
中庸精解：至大莫能载，至小莫能破·····	162
中庸做人：从小事做起·····	163
中庸政道：雍正推行“火耗归公”·····	165

中庸商道：疏忽的代价·····	167
中庸精解：愚人可知，君子莫行·····	168
中庸做人：管仲生活奢侈·····	169
中庸政道：汉文帝刘恒宠爱邓通·····	171
中庸商道：风波庄酒家的“江湖味”·····	173

第十三章 道不远人

经典再现·····	176
中庸精解：道不远人·····	177
中庸做人：孔穿驳倒公孙龙·····	178
中庸政道：宽宏大量的蒋琬·····	179
中庸商道：麦德龙成功的要诀·····	181
中庸精解：己所不愿，勿施于人·····	182
中庸做人：李离错判·····	183
中庸政道：晋灵公暴虐失天下·····	185
中庸商道：多为员工着想的李嘉诚·····	187
中庸精解：庸德之行，庸言之谨·····	188
中庸做人：李靖寡言避祸·····	189
中庸政道：祸从口出的贺若弼·····	191
中庸商道：注重细节的王永庆·····	193

第十四章 君子素其位而行

经典再现·····	196
中庸精解：贫贱富贵，各安其行·····	197
中庸做人：班婕妤侍君不逾礼法·····	198
中庸政道：木匠皇帝明熹宗·····	199
中庸商道：恪守诚信的郑周永·····	201
中庸精解：君子无人不自得·····	203
中庸做人：安贫乐道的子思·····	204
中庸政道：林则徐的为政之道·····	205
中庸商道：张醒生自得行商路·····	207

第十五章 行远自迩，登高自卑

经典再现·····	210
中庸精解：行远必自迩，登高必自卑·····	210
中庸做人：关注细节的陶侃·····	211

中庸政道：富弼的为官之道·····	213
中庸商道：麦当劳的细工夫·····	215
中庸精解：妻子好合，如鼓瑟琴·····	217
中庸做人：相敬如宾的梁鸿和孟光·····	218
中庸政道：泼妇皇后贾南风·····	220
中庸商道：陈天桥与贤内助雒芊芊·····	222
中庸精解：兄弟既翕，和乐且耽·····	223
中庸做人：缪彤兄弟和睦·····	224
中庸政道：袁氏兄弟同室操戈·····	225
中庸商道：因内部失和而走向破产的莱曼兄弟·····	227

第十六章 大道如神，可知不可见

经典再现·····	230
中庸精解：鬼神为德，其盛矣乎·····	230
中庸做人：正直的汲黯·····	232
中庸政道：北魏孝文帝重视祭祀·····	234
中庸商道：榜样的力量·····	235
中庸精解：敬神如在其上·····	236
中庸做人：洞察世情的老子·····	237
中庸政道：刘骏嘲弄祖父丢江山·····	238
中庸商道：强生召回事件自辱形象·····	240

第十七章 大德必受命

经典再现·····	242
中庸精解：舜其大孝，德为圣人·····	242
中庸做人：至圣孔子福泽后世·····	244
中庸政道：周文王仁义得天下·····	245
中庸商道：以德立业的西门子公司·····	247
中庸精解：大德之人四必得·····	248
中庸做人：郭子仪福祿寿全·····	249
中庸政道：商汤以德立国国运长·····	251
中庸商道：UPS 的成功之路·····	253

第十八章 周公制礼行天下

经典再现·····	256
中庸精解：盛德之人福寿长·····	257

中庸做人：仁义为怀的孙思邈·····	258
中庸政道：名相传说·····	260
中庸商道：香港的“道德标杆”邵逸夫·····	261
中庸精解：周公制礼·····	263
中庸做人：曾家家规，培育代代英才·····	264
中庸政道：礼制的破坏和鲁国的衰落·····	265
中庸商道：“商圣”白圭的经商之道·····	267

第十九章 践其位，行其礼

经典再现·····	270
中庸精解：继志述事，方为大孝·····	271
中庸做人：司马迁忍辱著史偿父愿·····	272
中庸政道：李存勖继承父志开大业·····	274
中庸商道：败家子约翰·哈维·····	275
中庸精解：礼序尊卑，辨贵贱·····	277
中庸做人：螯拜越礼遭禁锢·····	278
中庸政道：叔孙通制礼·····	280
中庸商道：充分授权的乔致庸·····	281

第二十章 为政在人，治国九经

经典再现·····	284
中庸精解：为政在人，修身以道·····	287
中庸做人：刘秀知人善任·····	289
中庸政道：齐威王善于纳谏·····	290
中庸商道：注重人才培养的联想集团·····	292
中庸精解：君子不可以不修身·····	294
中庸做人：羊祜修身自守·····	295
中庸政道：以身作则的朱元璋·····	297
中庸商道：传奇企业家艾柯卡·····	298
中庸精解：五达道，三达德·····	300
中庸做人：做人当学周公瑾·····	301
中庸政道：晏子谏齐景公·····	303
中庸商道：刘永浩的致富之道·····	305
中庸精解：凡事豫则立，不豫则废·····	306
中庸做人：孟尝君狡兔三窟·····	307
中庸政道：秦孝公变法强秦·····	309
中庸商道：晋商始祖猗顿·····	311

第二十一章 诚则明，明则诚

经典再现·····	314
中庸精解：自诚明谓之性·····	314
中庸做人：恪守诚信的高允·····	315
中庸政道：周幽王烽火戏诸侯·····	317
中庸商道：“钢铁大王”卡内基·····	318
中庸精解：自明诚谓之教·····	320
中庸做人：诚信总统格兰特·····	321
中庸政道：刘邦信陈平·····	322
中庸商道：不讲诚信的代价·····	324

第二十二章 天下至诚，可与天地参

经典再现·····	326
中庸精解：至诚方能尽其性·····	326
中庸做人：讲真话的季羨林·····	328
中庸政道：魏文侯至诚尽性待臣下·····	329
中庸商道：谋事以诚，信誉为重·····	330
中庸精解：尽物之性与天地化育·····	332
中庸做人：物尽其用才能各尽其性·····	333
中庸政道：士尹池顺应天道息兵戈·····	334
中庸商道：海南养生堂顺其自然大获全胜·····	335

第二十三章 唯天下至诚为能化

经典再现·····	338
中庸精解：其次致曲，曲能有诚·····	338
中庸做人：香港大学的荣誉院士·····	339
中庸政道：至诚君子司马光·····	341
中庸商道：诚信为本的胡雪岩·····	342
中庸精解：诚形著明而有动变·····	343
中庸做人：王祥侍奉后母·····	344
中庸政道：犯人报答季羔·····	345
中庸商道：敢把对手扶上马·····	347

第二十四章 诚者自成，道自道

经典再现·····	350
中庸精解：诚者自成，道自道·····	350
中庸做人：诚信君子第五伦·····	351
中庸政道：元代名臣廉希宪·····	353
中庸商道：以不变应万变的海尔·····	355
中庸精解：不诚无物，而君子贵诚·····	356
中庸做人：千古奇人徐霞客·····	357
中庸政道：唐太宗的治国之道·····	359
中庸商道：晋商以诚赢天下·····	360

第二十五章 至诚之道，不为而成

经典再现·····	362
中庸精解：至诚无息，悠久无疆·····	363
中庸做人：武训行乞办学·····	364
中庸政道：北宋名臣范仲淹·····	366
中庸商道：太太乐的至诚至尊服务·····	367
中庸精解：天地之道，一“诚”字而已·····	369
中庸做人：一腔热血谱忠诚·····	370
中庸政道：一个改变元朝历史的契丹人·····	371
中庸商道：从赤脚医生到亿万富翁·····	373
中庸精解：天昭明纯粹，地厚德载物·····	375
中庸做人：厚道做人·····	376
中庸政道：周公尽忠辅成王·····	377
中庸商道：谎言的代价·····	379

