

ZHICHANGZHENXIANG 成实宗◎著

# 中国解梦师 解梦实录

职场真相

中国商业出版社

# 中国解梦师 解梦实录 职场真相

成实宗 著

中国商业出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

中国解梦师解梦实录. 职场真相/成实宗著. —北京: 中国商业出版社, 2012. 4  
ISBN 978-7-5044-6964-9

I. ①中… II. ①成… III. ①梦—精神分析  
IV. ①B845. 1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第053575号

责任编辑: 王彦

中国商业出版社出版发行

010-63033100 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京慧美印刷有限公司印制

\* \* \* \* \*

700毫米×980毫米 1/16开 17印张 230千字

2012年6月第1版 2012年6月第1次印刷

定价: 32.90元

\* \* \* \* \*

(如有印装质量问题可更换)

## 八、理想与现实之冲突解决

——我自将心照明月，哪管明月照沟渠

职场并非我们全部的人生，职场只是我们人生中的一个部分，我们的人生还有其他很多内容。但是，职场的状态又牵制着我们人生的其他方面，当两者不能很好地统一协调时，有时候就会令我们欲罢不能、欲休不止。

单就职场来说，我们每个人都有个职场理想，如果从事自己喜欢的职业，既能赚到钱，又能愉悦自己，就像那个著名的段子所说，如果能够“做爱做的事，交配交的人”，何乐而不为呢？

然而，职场理想注定永远是一个乌托邦，天上不会掉馅饼，我们大部分人都深陷一份为了养家糊口而辛苦工作的职业中。而人生理想呢？兴趣和爱好呢？都远远地被抛在脑后了，我们甚至连静下心来好好想一想的时间都没有。我们的人生理想，我们的兴趣爱好真的被抛弃了吗？还是一直在潜意识中，但是我们却无法察觉——魂牵梦萦，扰动着我们的心灵，令我们感觉到一种莫名的虚无感？

因此，对于人生理想和职业理想，我们不能有任何借口，不管处在什么样的环境中，都要牢记心中的梦想，条件成熟，就勇往直前；条件不成熟，就韬光养晦，作好准备，一旦时机成熟，就顺势而起。于是乎，对于理想和现实的冲突，我们坚持的原则应该是：“我自将心照明月，哪管明月照沟渠。”

1. 电子商务大亨——理想的激情 / 223
2. 五谷杂粮——理想的底线 / 227
3. 赶稿——理想的知易行难 / 236
4. 卧底——理想的代价 / 243
5. 明星运动会——榜样的力量 / 248

## 总序

# 梦是人格开出的花

曾奇峰

笼统地说，每个人都活在两个世界里，一个是现实世界，另一个是梦。分辨现实与梦，似乎是一件很容易的事情，但是往深处想，却并不容易。电影《盗梦空间》那个旋转的陀螺，在梦中也是可以倒下去的：因为梦可以呈现现实中的一切。

现实世界从来不是平面的，我们的过去会以丰富的形式和内容影响我们的现在，这使得所有的现实都有历史的纵深感。而梦比现实生活更加具有纵深感，因为我们的感觉器官在做梦的时候相对迟钝了，所以历史事件获得了跟现实事件一样的表达机会，从这个意义上来说，梦是一个时间搅拌机，它把过去、现在还有未来混在一起，让人活在一个更加有整体感的状态中。这让人想起铃木大佐的一句话：开悟，就是一种整体感。这样说来，梦中的状态，似乎比现实状态更有价值。

《金刚经》里佛如是说：人生如梦又如电。这说出了现实和梦的最大的共同点，即都不过是大脑和身体的电生理反应而已。从这个意义上来说，释迦牟尼是人类首个最伟大的电生理学科学家。我不知道我这样说，是褒佛还是贬佛。

构成一个人的梦的纵深感的内容有三个层面。第一个层面是整个人类的集体记忆。弗洛伊德赋予俄狄浦斯王的故事的意义，即对弑父娶母的禁忌，

为什么基本适合所有文化中的个体？就是因为在我们记忆的最深处，都有这一共同的印记。

构成梦的第二个层面，是每个人类个体在今生今世的独特经历，特别是童年经历。学过精神分析的人都知道，这等于是在说这个人的人格特点。梦如其人，其实比文如其人、病如其人来得更加全面和深刻。

第三个层面是，这个人身处的现实冲突。这算是最浅层的了。而且，如果不考虑一个人的人格特点，这些梦里呈现的现实冲突，可以说并没有什么意义。

考察人类的集体记忆，一定是一件非常有趣的事情。但是，毕竟那些东西太深了，而现实冲突又总是跟个人人格紧密相连，所以，理解梦的核心，就是从梦者的人格入手。梦是一个人的性格土壤上开出的鲜花。

我的职业是精神分析，分析梦是我工作的一部分。但我对梦的兴趣跟成实宗兄相比，实在是非常小了。多年以来，成兄怀着对人类内心生活的极大兴趣，连续不断地记录和分析自己和他人的梦，成绩斐然，单就是几百万字的案例积累，就足以让我这个专业的精神分析师汗颜。

在成兄的文字里，梦所呈现的现实冲突、人格特点，像电影一样鲜活生动。如果说一切记忆都会寻求表达，那么，成兄的表达，对于他、我以及你，都有非同寻常的意义。

我知道这对我个人的意义：梦既是过去，也是未来，但最重要的，是理解我身处其中的当下。所以，梦非梦，梦是别样的现实，梦是我生命的本身。

祝成兄和所有喜爱成实宗作品的读者，有好吃、好喝、好玩，更有好梦。

2011年，于中秋节后的武汉

## 前言

### 困惑与诱惑并存的职场

职场之感，是一种困惑，更是一种诱惑，如同人生一样。

职场生涯，是我们大部分人都无法摆脱的人生重要的组成部分。可以说，职场就是我们人生的一个缩影，如情感关系、人际关系、权利与义务、责任与道义等。因此，职场话题成为了当下最热门的话题。

所以，什么职场法则啊、职场潜规则啊、职场政治啊、职场地下情啊等话题才会充斥大大小小的网站和各类媒体——在这一时代潮流之下，已经不亚于《三国演义》对三国时期的演绎了。

唯一不好的结果是，职场已经被演绎为一部活生生的厚黑闹剧，而职场的真相就这样慢慢地被掩埋在各种闹哄哄的职场演义之下。

其实，职场好比我们的人生，并不如外表看起来那么光鲜闪亮，但是也不像各种演义所展现出来的那样光怪陆离——职场是人的职场，所谓有人的地方就有江湖，职场也好，情场也好，甚至战场也好，或者哥们儿兄弟也好，都只是人性之善和人性之恶的此消彼长而已——善也好，恶也好，其实都是我们自己。

如何看待职场取决于我们如何看待人生，你人生中的爱恨情仇同样会在职场中演绎得淋漓尽致。其实关键的问题不是职场的真实状况如何，而是在这场职场盛宴之下，作为宴会当事人的你自己如何来看待。

这就如同自助餐一样，摆的东西很多，但是，你能够吃进去的却并不多。

更重要的是，其实你真正需要的更少。如果你能在五星级酒店人头攒动而又种类繁多的自助早餐中只取一份自己最喜欢的牛奶麦片安坐一隅，在吃完之后静静地喝上一杯红茶，然后用餐巾抹抹嘴角转身离去，那么，又有什么职场问题能够困扰到你呢？

此处不留爷，自有留爷处。

职场只是我们谋生的场所，这样的场所比比皆是，不用担心。我觉得，如果能用这样的心态面对职场，就会有更多的机会和选择。

其实职场的得失是辩证的，人生的得失又何尝不是这样呢？

本书的职场大梦，囊括了初涉职场时的注意事项、面对职场地下情的应对原则、职场卧槽时的心态调整、面对职场政治的态度、跳槽时的策划准备以及面对职场现实与人生理想冲突时的解决方案等种种职场状况，这些职场状况都是通过一个个真实的梦境案例挖掘出来的。

这些职场的真实状况，被深深地压抑到当事人的潜意识之中，意识能感觉到的只是莫名的躁动和不安，却不知道原因何在（我相信每个人都有过类似的体验）。只有通过梦境背后深层潜意识的揭示，我们的当事人才能够豁然开朗，发现自己眼睛看不到的真相其实早已经被我们的潜意识洞察了——然而我们自身却毫无察觉。

透过他人的职场经历和梦境，我想各位读者看到的应该不只是简单的职场演义，我们看到的，应该是我们自己的职场现实，也就是我们真实的人生。



# 目录

总序：梦是人格开出的花

前言：困惑与诱惑并存的职场

## 一、初涉职场之注意事项

——女怕爱错郎，男怕入错行

离开父母，进入社会，完全离开了家庭的庇护，进入到职场这样一个弱肉强食的丛林之中，就如同沙滩上刚刚出生的小海龟要爬向大海，必须经过居高临下的海鸟的饕餮吞食这一关一样，只有勇敢和幸运并存，才能够成为幸存者。因此，初涉职场面临着各种陷阱、困惑和诱惑，能不能顺利地渡过这一难关呢？那就要看个人的造化了。

初涉职场其实要注意的事项很多，但是最关键的只有两点：爱错郎与入错行。面对未来的职业选择和各种情感诱惑，这一关如何过，或者说，这一关能不能顺利渡过，在很大程度上决定了你未来的职业之路。

俗语说“三岁看大，七岁看老”，三岁至七岁时我们的经历就基本上可以奠定一生命运。职场也是如此，你的职场前三年至五年的状态也基本上决定了你未来在职场上能够走多远。

如果你够幸运，进入了一个你喜欢的行业，而且遇到了一位伯乐，那么，你未来的职场之路就不会差到哪里去，靠这三五年打下的基础基本上可以让你在职场吃一辈子了。而如果你是一名女生，初入职场不可避免地会受到一些诱惑，这些诱惑有的来自外界，有的却与外界无关，而是来自于你的内心。面对这些诱惑，怎么办？是接受还是坚拒？或者还有第三条中间路可走？这就要看你的造化了。

初涉职场之感——无论是困惑还是诱惑，其实并不是一件坏事，因为成长从来不是一帆风顺的，成长的过程就是一个面对问题和解决问题的过程。问题来了，说明机会来了；没有问题，说明没有机会。我们要作好准备，当困惑或者诱惑来临时，正确面对……

1. 分数不够——初涉职场之过关压力 / 003
2. 暗恋——来自心灵深处的情感诱惑 / 009
3. 独木桥——幸运的职场新人 / 014
4. 禁区——来自职场环境的情感诱惑 / 023
5. 新的起点——遭受挫折之后的态度 / 029

## 二、职场潜规则之应对方式

——兵来将挡，水来土掩

当我们说到职场潜规则时，其实包含两个含义，一个是关于两性关系的潜规则，也就是常说的职场性骚扰；另一个与性无关，是关于企业文化方面的潜规则，那就是说一套做一套的企业文化。

先来说性骚扰潜规则。据有关数据显示，职场女性中竟然有一半以上的人曾经遭遇过潜规则。遇到这样的情况，你是如何应对的呢？或者说，你该如何应对呢？如同人与人之间的关系一样，并不是非此即彼的，面对职场潜规则，你很难用一种绝对的方式来处理。其实我们要做的，就是把握住基本的底线：职场中哪有不逢场作戏的呢？然而，逢场作戏久了很容易戏假情真。因此，把握住自己的心，跟着自己的心走，不要受职场利益的诱惑，不要丧失自己基本的做人原则和准则，这恐怕是应对职场潜规则最重要的方法吧。

再说企业文化，每个企业的企业文化都是充满理想、正义和正确的价值观的。然而，是不是每个企业都是按照本企业文化的要求行事的呢？可以这样说，大部分

的企业都不是这样的。有些企业，如果你信以为真，并且真的按照企业文化的要求去做，那么，你很快就会 game over（游戏结束）了，因为很多公司的企业文化都是挂在墙上和挂在老板嘴上的，并不是公司真正的文化。他们真实的企业文化一般都是潜规则，是你看不见摸不着但是大家都遵循的规则——你懂的。

所以，对待职场潜规则，无论是性骚扰还是文化潜规则，我们不要害怕，而是要淡定，采取兵来将挡、水来土掩的应对方式。如果实在顶不住了，没关系，走人。

1. 狂蜂浪蝶——职场客户性骚扰疑案 / 035
2. 凶猛的狮子——职场上司性骚扰定案 / 041
3. 玩偶——企业文化潜规则全景图 / 049
4. 被曾志伟保护的污点证人——潜伏其中但不要被异化 / 052
5. 评委黑幕——无奈之下有选择 / 058

## 三、职场人际关系之处理原则

### ——避免冲突，留有余地

有人的地方就有江湖，有江湖的地方就有恩怨，因此，职场人际关系的处理是很重要的一件事情。其基本原则是：避免冲突，留有余地。常言道：良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。说的是人际关系最基本的原则，不要与人在言语上有冲突，因为言语上的冲突大部分都是意气用事。本来并不是你的真实想法，然而，话一出口，覆水难收，对于听者来说，就是很大的伤害，并且难以愈合，这就为日后的职场之路埋下了祸根。

从做人做事方面来说，也要留有余地，因为职场之事并无绝对对错。当你觉得自己对的时候，其实是与天时、地利、人和等因素结合在一起考虑的，所以得饶人处且饶人，不要得意忘形，欺人太甚。且不说这种做法是否正确，但就职场风水来说，那也是轮流转的。要想自己在落魄之时不被人痛打落水狗，就应该在得意之时留有余地。

职场人际关系的冲突多因工作而起，因利益而争，为前者，不值得；为后者，没有必要。既然大家都是为了工作，那就没有必要辩个是非对错；如果大家都是为了利益，那冲突也解决不了问题，就算能解决问题，那也是下下策，为什么不能找一个更好的解决利益冲突的方式呢？其实只要情绪别太激动，冷静下来就能找到好方法。

1. 伴君如伴虎——最难处理的是与老板的关系 / 069
2. 上司的大脸——对事不对人，看透不说透 / 074
3. 老公的外遇——人际关系不是一味地委曲求全 / 077
4. 人际沟通的障碍——有态度但是不要耍态度 / 079
5. 狼心狗肺——底线是避免冲突 / 081

## 四、职场地下情之基本守则

——你情我愿，各取所需

职场地下情不同于职场性骚扰，它是你情我愿的结果，而不是单方面的行为。因此，职场地下情可以称为一种“契约”——双方都清楚自己在做什么，都应该为自己的行为承担责任，都应该知道底线在哪里——一是局限在“职场”之内，二是属于“地下”范畴。

那么，这种职场地下情是不是可以突破“职场”的界限，从“地下”变为“地上”呢？这其实要看双方的缘分和造化。但有一点是必须清楚的，任何单方面的发难和要挟都可能会演变成为一种人品和人格问题。是的，你可能有痛苦，有焦虑，有不满，有更大的欲望，然而，这一切，都应该只藏在你的内心。你一旦涉足，就应该知道结果，况且，你也不应该忘记因此而带来的愉悦和对空虚的填补。在这个“你情我愿，各取所需”的范畴内，千万不要扯上道德。

1. 鬼影——最初的彷徨 / 087
2. 庆祝胜利——拿下的兴奋 / 093
3. 暗结珠胎——情变的苦楚 / 099
4. 棺材里的稻草人——得失之间 / 108
5. 我怀念的——暗恋的情愫 / 111

## 五、职场卧槽之心态调整

——得之我幸，不得我命

其实职场功夫中最高功夫就是卧槽功夫，俗话说“马无夜草不肥，人无横财不富”。知道夜草从哪里来吗？就是从卧槽功夫中来。一些人进入职场，心态浮躁，受不得半点儿委屈，一有不如意就耍性子跳槽走人，一副自命不凡的样子。殊不知频繁的跳槽正是职场大忌，其一，得不到职场积累，几年下来同时期的人都一个个技艺精湛了，只有自己仍然是个门外汉；其二，频繁跳槽把职场中各种潜在的机会都丧失掉了，机遇不会时时有，总是会隔一段时间降临，而频繁的跳槽会经常导致与机遇擦身而过的情况；其三，频繁的跳槽会对职业生涯造成毁灭性的破坏，因为用人单位对于经常跳槽的人采取的都是排斥态度，这样的人给公司带来的不是贡献而是成本。

卧槽功夫是职场最重要的功夫，然而，要练就这样的功夫谈何容易！其实要说这一门功夫难也不难，关键在于卧槽的心态，就是一个词：淡然。既然卧槽，就不要患得患失，不要计较一时之得失，而是要有长远眼光，树立职业生涯中的阶段性目标。你要做的，就是在这期间，将自己的职业技能、人际关系、管理能力以及客户资源的拓展目标完成，其他的得失如薪资、职位等就要放在一边，这才是主动的职场生涯，而不是被蝇头小利所牵制的被动的短浅规划。

卧槽阶段最重要的心态就是：得之我幸，不得我命，如此而已。对于利益方面的诉求就是要抱这样的心态，而对于自己设定的目标则要持之以恒地坚持，千万不要被职场中一时的变故或者自己的一时之气乱了方寸，动了阵脚。对于有远大职业理想的人来说，一定要切记“小不忍则乱大谋”。

1. 势利的爸爸——卧槽第一功：忍功 / 119
2. 架构调整——卧槽第二功：处变不惊 / 123
3. 恨嫁——卧槽第三功：定力 / 127
4. 医院变庙——卧槽第四功：动荡不慌 / 131
5. 鬼压身——卧槽第五功：失势不恼 / 135

## 六、职场政治之面对态度

### ——此处不留爷，自有留爷处

职场政治无处不在。有人的地方就有江湖，这个江湖，其实就是政治。所谓政治，其实就是权利与利益的得失，是一种为了维护自身利益而寻求的一种联盟和保护，是人类这类高级动物的社会性行为。

既然职场政治无处不在，我们也用不着回避，要坦然面对。然而，职场政治也不能介入太深，因为一旦深陷其中，就难以全身而退，最终结局不是悲惨就是落魄。因此，要有一种超然的态度，要树立自己的底线和基本原则。触碰了这个底线，就不要因为利益关系而瞻前顾后，患得患失，而要立场鲜明，态度坚定。你的任何妥协都是为了后面的利益，而当你的基本权益都难以保障的时候，未来的那些所谓的利益其实都是不存在的。一旦你成为一个可以任人拿捏的软柿子时，你的政治地位就不保了，你的权益也就难以保障。

所以，不要被眼前和未来利益诱惑，要摆出一副“此处不留爷，自有留爷处”的态势，也要有这样的心理准备。一旦发现公司或老板已经失去基本的诚信，或者说，整个公司政治已经乌烟瘴气，完全没有公理可言的时候，你就必须果断地作出决定，因为你最不应该浪费的就是时间。

1. 为什么要离开——职场政治之跟人站队 / 149
2. 另类死亡——职场政治之借刀杀人 / 152
3. 友情的背叛——职场政治之背后一枪 / 157
4. 懒得陪你玩——职场政治之装疯卖傻 / 163
5. 通奸焦虑——职场政治之左右逢源 / 175

## 七、职场跳槽之精心策划

### ——暗度陈仓，过河拆桥

前面讲的都是卧槽的事，但卧槽并不意味着就不要跳槽。俗语说“树挪死，人挪活”，职位和薪资都是“跳”出来的，而且越跳越高，所以跳槽才会对职场中人有那么大的吸引力。因为想靠着原来单位给你提职加薪，那基本上属于痴心妄想，因此一定要跳槽。

但是，跳槽是一门技术活，天下乌鸦一般黑，也许刚出狼窝又入虎穴，因此，精心策划，作足充分的准备，是跳槽成功的关键。这里要讲到跳槽的两大原则：暗度陈仓和过河拆桥。

你要跳槽了总不能到处嚷嚷吧，万一跳槽不成功，你还待得下去吗？只能灰溜溜自己走人。这就是跳槽第一条要遵守的法则：暗度陈仓。要不动声色地进行跳槽准备，不走漏半点儿风声。

跳槽要遵守的第二条法则就是过河拆桥，所谓过河拆桥是指要过了河再拆桥，不要河还没有过就把桥给拆掉。有些人面试刚过就提出辞职，或者只得到对方口头承诺就提出辞职，殊不知，这离入职还差得很远。大的经济形势变故、公司自身的经营状态变故、公司人事问题的变故都有可能导致跳槽的不成功，而这时，你已经没有退路了。

1. 断桥——河没过，桥就断的焦虑 / 187
2. 钩心斗角——“才出虎穴，又入狼窝”的担忧 / 191
3. 陷阱——边搭桥边过河的困扰 / 195
4. 到底嫁给谁——先拆桥再过河的苦恼 / 199
5. 找到自己的那只狗——跳对槽的艰辛 / 202



# 一

## 初涉职场之注意事项

### ——女怕爱错郎，男怕入错行

离开父母，进入社会，完全离开了家庭的庇护，进入到职场这样一个弱肉强食的丛林之中，就如同沙滩上刚刚出生的小海龟要爬向大海，必须经过居高临下的海鸟的饕餮吞食这一关一样，只有勇敢和幸运并存，才能够成为幸存者。因此，初涉职场面临着各种陷阱、困惑和诱惑，能不能顺利地渡过这一难关呢？那就要看个人的造化了。

初涉职场其实要注意的事项很多，但是最关键的只有两点：爱错郎与入错行。面对未来的职业选择和各种情感诱惑，这一关如何过，或者说，这一关能不能顺利渡过，在很大程度上决定了你未来的职业之路。

俗语说“三岁看大，七岁看老”，三岁至七岁时我们的经历就基本上可以奠定一生命运。职场也是如此，你的职场前三年至五年的状态也基本上决定了你未来在职场上能够走多远。



如果你够幸运，进入了一个你喜欢的行业，而且遇到了一位伯乐，那么，你未来的职场之路就不会差到哪里去，靠这三五年打下的基础基本上可以让你在职场吃一辈子了。而如果你是一名女生，初入职场不可避免地会受到一些诱惑，这些诱惑有的来自外界，有的却与外界无关，而是来自于你的内心。面对这些诱惑，怎么办？是接受还是坚拒？或者还有第三条中间路可走？这就要看你的造化了。

初涉职场之感——无论是困惑还是诱惑，其实并不是一件坏事，因为成长从来不是一帆风顺的，成长的过程就是一个面对问题和解决问题的过程。问题来了，说明机会来了；没有问题，说明没有机会。我们要作好准备，当困惑或者诱惑来临时，正确面对……