

超值白金版

29.80

别输在 不懂幽默上

瞬间赢得好感的说话艺术和魅力口才

修炼强大的魅力气场
摆脱平淡乏味的交谈

圣铎
编著



如果你没有玉树临风般的外表，如果你没有非同凡响的能力，至少你可以拥有幽默——是的，仅仅是幽默，就足以让你成为一个最受欢迎的人。

中国华侨出版社

说幽默话 做幽默人

别输在不懂幽默上

瞬间赢得好感的说话艺术和魅力口才

圣铎 编著



中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

别输在不懂幽默上: 瞬间赢得好感的说话艺术和魅力口才 / 圣铎编著. —北京: 中国华侨出版社, 2013.8

ISBN 978-7-5113-3998-0

I. ①别… II. ①圣… III. ①语言艺术—通俗读物 IV. ①H019-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 204139 号

别输在不懂幽默上: 瞬间赢得好感的说话艺术和魅力口才

编 著: 圣 铎

出 版 人: 方 鸣

责任编辑: 文 琦

封面设计: 李艾红

文字编辑: 方 琳 胡 青

美术编辑: 盛小云

经 销: 新华书店

开 本: 1020mm × 1200mm 1/10 印张: 44 字数: 702 千字

印 刷: 北京中创彩色印刷有限公司

版 次: 2013 年 10 月第 1 版 2013 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-3998-0

定 价: 29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 58815875 传 真: (010) 58815857

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

前言



幽默，是外来词，由英文音译而来。而英文中的这个词则来源于拉丁文，幽默有广义与狭义之分，在西文用法中，常包括一切使人发笑的文字，连鄙俗的笑话在内……在狭义上，幽默是与讥讽、揶揄区别的。幽默一词的广泛运用，要归功于英国人文主义戏剧家琼生。而最初将“幽默”一词移入中国的要首推林语堂了。

幽默能打开初识之际的陌生局面，破解无话可说的尴尬气氛，让人们在激烈的论辩当中巧言获胜，在雅量的谐谑中赢得爱人的芳心，在幽默的氛围中换得和睦、幸福的家庭生活，在纷繁复杂的社会关系中左右逢源、事半功倍……幽默是语言的最高境界。在短短的话语中能否运用幽默、运用多少幽默，则是衡量一个人语言高下的重要标准。幽默是人际交往的润滑剂、缓冲剂，就像一座桥梁拉近了人与人之间的距离，使心灵变得更亲近。正如美国一位心理学家说的：“幽默是一种最有趣、最有感染力、最具有普遍意义的传递艺术。”幽默不仅能体现出一个人深厚的文化素养和丰富的文化内涵，还能折射出一个人的美好心灵。一个具有魅力的人能不赢得别人的喜欢吗？事实证明，幽默具有使人愉悦的神奇功效，在任何场合，拥有幽默的人总会赢得他人的好感，获得众多的支持和理解。

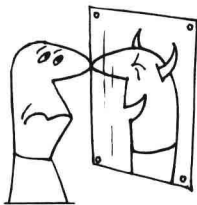
幽默不仅仅是社交的法宝，更是一门生活的艺术。它不等同于滑稽与搞笑的做作，表现的是一种纯粹的生活态度。幽默可以让你戴着快乐的眼镜去看整个世界的发展与变化，在平凡中挖掘笑的艺术价值。幽默就像一根闪着金光的魔杖，授予每一个希望减轻自己人生重担的人一种快乐的生存智慧。一个具有说话艺术、出众口才的人，在哪儿都是人们所关注的焦点。无论是谈判交易还是茶余饭后的谈吐之间，都会让人们刮目相看。我们每个人都具有与生俱来的表现欲。在人际交往中，我们总希望自己能够和别人和睦相处，成为大家瞩目的焦点，受到许多人的欢迎。因此，我们总是努力让自己表现出最好的形象。要想有效地表现自我，最重要的捷径就是表现出自己的幽默。幽默能够消除内心的紧张，树立健康乐观的个人形象，润滑人际关系。幽默能够化解尴尬，影响别人的思想和态度，从而掌控局面。更重要的是，幽默不仅可以为自己带来好人缘，还可以给自己带来好心情、好运气。

幽默作为我们日常生活中必不可少的工具，它可以使生活中的矛盾和争端得到缓解，也可以使人变得信心无限。幽默是智慧的迸发，是善良的表达，是人生的助推器，更是一种胸怀、一种境界。正如著名作家王蒙所说：“幽默是一种成人的智慧，一种穿透力。一两句就把那畸形的、讳莫如深的东西端了出来。既包含着无可奈何，更包含着健康的希冀。”生活中的幽默会让你茅塞顿开，在轻松的气氛中感受到成功的快乐，在



回味中拍案叫绝。幽默的人最有人情味，与幽默的人相处，每个人都会感到快乐，谁都希望同有幽默感的人打交道。幽默是一种宝贵的品质。幽默的人具有宽容、自信、豁达、乐观的心态，它使生活充满乐趣、充满生机。同样，具有这种品质的人能够正视现实，笑对人生。幽默是一种文化的积淀，需要达到一定层次的文化水准。一个人知识的存储与个人的涵养是成正比的。知识渊博的人，才能具有审时度势的能力，才能够谈资丰富、妙言成趣，才能作恰如其分的比喻，才能不以眼前的区区小事计较得失，才能多些雅量、少些鲁莽。

《别输在不懂幽默上：瞬间赢得好感的说话艺术和魅力口才》汇集了幽默的技巧精华，全方位地向读者阐释了幽默所蕴含的人生智慧，以及如何掌握幽默技巧，修炼成一位出色的幽默大师。本书从处世、社交、做事、谈判、面试、职场、演讲、辩论、生活等方面，结合具体案例生动、具体地讲述了幽默在现实应用中的独特魅力。无论是没有任何准备的即兴幽默，还是准备充分的演讲幽默、说服幽默，其蕴含的睿智与机敏都能让人在融洽的氛围中说好难说的话，办好难办的事。说幽默话，做幽默人，你将成为一个最受欢迎的人。懂幽默是一个人走向成功的捷径，它能使人拥有融洽的人际关系，而融洽的人际关系是一个人在社会上立足和做事的资本；它能使人拥有更多的机会，成功的人生是靠机会来成全的，一个讨人喜欢的人也就有了更多成功的契机。此外，它能给人以更强烈的幸福感，人们很难想象，一个不喜欢别人、不喜欢自己的人会感觉幸福。



目录



上篇 幽默的力量——嘴上功夫，彰显人生智慧

第一章 幽默的人生，精彩的智慧	3
幽默是一种智慧力量	3
幽默是一种语言艺术	4
幽默是一种机智思维	5
幽默是一种灵性修养	6
幽默是一种生活态度	7
幽默是快乐的催化剂	8
真正幽默的情状表现	9
幽默源于生活，为生活逗趣	10
幽默是一份庄重严肃的笑量	11
幽默是一种生活的态度	12
幽默口才是走向成功的捷径	13
用幽默的力量打造业界形象	14
幽默的本质是以笑的方式娱人	15
第二章 活跃交往气氛，最大化你的人格魅力	16
超逻辑幽默“搞活”交往气氛	16
幽默让人格在惊喜中焕发魅力	17
幽默帮你把握命运的主动权	18
幽默是与人交往的最佳见面礼	19
传递快乐，收获人格的影响力	20
小幽默是弱化陌生感的大智慧	20
用情感凝铸的幽默提升应对能力	21
第三章 幽默是人际关系的润滑剂	23
交往中可能遇到的沟通绝境	23
幽默的沟通让快乐加速	24
用幽默改变他人的沟通观念	25
幽默能带来友善的人际关系	26
以幽默的力量化阻力为助力	27
幽默让你从容应付各种场合	28



幽默缓和与人交往中的僵局	29
用幽默做成批评的糖衣炮弹	30
幽默可孕育安适的交际气氛	31
得体的幽默最能取悦他人	31
幽默是人际交往中的润滑剂	32
第四章 消除逆境态势，幽默牵引你转危为安	34
巧言妙语，幽默让你化险为夷	34
增添笑料，幽默可以化敌为友	35
化解尴尬，幽默让窘迫变无形	36
摆脱困境，幽默让你绝处逢生	37
口吐方圆，幽默话为他人解围	38
请君入瓮，幽默的智慧扭转局势	39
急中生智，幽默语言是杀手锏	40
主动出击，让自己掌控外物	41
第五章 政治家的幽默，缓和处事的交涉氛围	43
小题大做，让坏事变成好事	43
借题发挥，逗笑他人提升自己	44
反唇相讥，轻松实现以威对威	44
活跃气氛，消除意外的尴尬	46
给人“台阶”，为他人留面子	47
言语失误，幽默改口成救星	47
第六章 化阴郁于笑谈，幽默是身心保健医生	49
幽默可有效防治不良的情绪	49
幽默是化解抑郁的心理医生	50
“笑”能够提高身体免疫力	51
幽默是紧急情况中的镇静剂	52
幽默能在微笑中修复身心	53
幽默让悲观远离，让幸福靠近	54
幽默对身体的 10 大保健功用	55
第七章 满足心理诉求，幽默激发创造的力量	57
借由心理机制，发掘幽默心理功能	57
认识心理动机，发扬阳光幽默	58
不是人人都有幽默感，幽默需培养	59
增强心理调控力，驾驭情绪的起伏	60
幽默增加理性内存，化解负性情感	61
幽默沟通实质是实现不良心理超越	62
幽默需要用创造力量扩展心理维度	63
幽默教育启发出真正的创造力思维	64
第八章 调剂平凡生活，幽默让美好无处不在	66
有幽默的地方就有快乐	66

幽默共享，才能放大价值	67
幽默去除生活的平淡	68
更新生活，要有幽默相伴	68
敲碎悲观外壳，懂得幽默生活	69
幽默是爱情甜蜜的守护神	70
幽默是交朋结友的金牌通行证	71
幽默代替握手，提高交谈雅量	72
正式场合有笑声，幽默调节气氛	73
幽默表达，让生活充满无限生机	74
幽默是趣味生活的空气清新剂	75
第九章 善用幽默口才，实现尽善尽美的生存	77
幽默可营造良好的谈判氛围	77
幽默助你在社交场游刃有余	78
幽默可帮助上司赢得下属的心	79
妙用幽默拉近与上司的距离	80
用幽默奠定友好的沟通基调	81
幽默可增强演讲人的感染力	82
幽默是拉近朋友关系的磁石	83
幽默的言辞有助于巧答他人	84
幽默打造生意场的圆融交际	85
幽默的沟通，成功的一大半	86
幽默在口中，成功正在路上	88
 中篇 幽默的应用——身临其境，学会幽默待人	
第十章 即兴幽默——急中生智，瞬间打动他人	91
一见如故——与初识之人幽默建交	91
操控紧张——即兴讲话不失风范	92
临时发挥——化忌为喜的幽默术	93
就坡打滚——故作不知幽默他人	94
将错就错——顺理成章中显智慧	94
冷场开涮——幽默逗你喜笑颜开	95
兵来将挡——机智幽默应对奚落	96
以静制动——应对别人指责嘲笑	97
以牙还牙——幽默回击他人讽刺	98
即兴聊天——幽默捧场，愉悦情怀	99
随机应变——幽默口才的即兴法宝	99
变通幽默——就比别人会说一点	100
 第十一章 处世幽默——柔以避祸，笑以挡灾	102
幽默话助你轻松做人	102
用幽默钝化他人攻击	104



顺梯而下，圆融处世	105
顾左右而言他的幽默	106
淡定的幽默调侃自己	107
用模糊语言说尖锐话	108
触及他人痛处的转机	109
遭遇尴尬时故说痴话	110
寓理于事，不言自明	111
艰涩问题，避实就虚	112
谐音巧用，反贬为褒	112
借人之事，幽默解困	114
第十二章 社交幽默——进退自如，笑出影响力	115
初次见面：幽默加深第一印象	115
深化记忆：幽默说出自己名字	116
幽默公关，说服助你成功	117
出乎意料：幽默应“话”而生	118
玩笑自嘲：用谦逊赢得影响力	119
以问作答：用幽默来应付对手	120
淡化感情：幽默融化交际之冰	121
尊严幽默：翩翩风度征服人心	122
淡定一笑：多点雅量面对嘲笑	123
第十三章 做事幽默——寓庄于谐，办好难办的事	125
用“名片效应”套近乎	125
幽默道歉，谅解不请自来	125
善用微笑为幽默的气场加分	126
活学活用的灵性让谐趣顿生	127
幽默装傻与因势利导的应变	128
顺势而语，幽默口舌巧做事	129
幽默为武器，变意外为常态	130
直意曲说，圆融幽默易成事	131
幽默需要通俗易懂	132
反向求因，乐观为人懂变通	132
让脑子转个弯儿来补救失言	133
摆脱两难问题的幽默法术	134
幽默做事情，保全他人面子	135
丢掉面子时，学会幽默挽回	136
幽默沟通中的间接批评方法	136
第十四章 谈判幽默——打破僵局，增加胜算	138
寒暄幽默，激活气氛	138
退让有度，声东击西	139
谈判桌上，幽默装傻	139
幽默在先，友好随后	140

口才较量，幽默助阵	141
幽默言语，软化气氛	142
第十五章 应酬幽默——开口是金，赢得人情	143
机巧示弱，酒场能手	143
不说蠢话，诙谐相处	144
妙语劝酒，不喝才怪	145
幽默祝酒，拉拢人情	146
生日致辞，幽默来贺	147
第十六章 说服幽默——把幽默的话说到心坎上	149
欲擒故纵，幽默地说服他人	149
创造独特，让幽默推动销售	150
幽默诱导，让对方说“是”	151
旁敲侧击，说服可以不走直线	152
保持缄默，变相的幽默说服	153
以谬制谬，顺言逆意的说辩	153
指桑骂槐，“骂”出幽默的威力	154
巧抓心理，趣味销售要独特	155
间接说服，巧用语言的不同	156
金牌销售，幽默艺术做担保	157
恰当幽默，成功推销的宝典	158
权威幽默，权威赋予说服力	159
另辟蹊径，小幽默有大智慧	160
第十七章 面试幽默——步入职场的敲门金砖	161
自我介绍请幽默地说	161
推销自己，幽默创意	162
让个性幽默脱口而出	163
让幽默做语言包装纸	164
逗笑考官，轻松取胜	164
幽默的答复淡化缺点	165
轻松跳过考官的陷阱	166
创意幽默换来录用书	167
幽默成为职场准入证	168
离职原因，幽默讲述	169
第十八章 下属幽默——善用玩笑，左右逢源	171
幽默是晋升的快捷方式	171
尴尬时笑替领导打圆场	172
和上司有分寸地开玩笑	173
对同事有意见要幽默地说	174
幽默秀出你的幕后功劳	174
幽默让错话转化为良言	176



向上司委婉提出意见	176
-----------------	-----

第十九章 职场幽默——愉快工作，轻松生存178

职场幽默帮助提升业绩	178
办公室里的幽默探幽	179
职场矛盾，幽默化解	179
工作难题，幽默处理	180
方圆幽默，巧妙制胜	181
避免与同事“交火”	182
如何与同事幽默相处	183
职位变动，幽默视之	183
职场幽默应恰到好处	184
幽默打造成功的职场	185

第二十章 领导幽默——有“笑果”方出成果187

融洽幽默，最大化亲和力	187
空降领导与同事拉近距离	188
懂幽默的上司会说服下属	189
诙谐幽默，最有力的斥责	189
妙侃巧批，让他自惭形秽	190
用幽默将批评转化成激励	191
意外赞许，幽默是生产力	192
借幽默提升上司领导力	192

第二十一章 演讲幽默——放大气场，折服听众194

提前准备幽默素材	194
做一个趣味开场白	195
为演讲找幽默主题	196
学会抓住听众的心	197
不要拿滑稽当幽默	197
幽默演讲中的禁忌	198
用情感彰显感染力	199
摆正心态战胜怯场	200
巧用肢体幽默演讲	201
笑话是演讲的调料	202
让口语充满幽默力	203
幽默演讲需要互动	204
幽默结尾让人回味	205
幽默演讲的真谛在于融洽	206

第二十二章 辩论幽默——唇枪舌剑中的缓冲器207

巧用俗语，谐趣论辩	207
理智幽默，胜过争论	207
引申归谬，强辩韬略	208

反唇相讥，辩不可挡	209
出其不意，弦外有音	210
找出矛盾，幽默智辩	211
两难战术，反客为主	212
法庭论辩，偷换概念	213
妙用谐音，机智论辩	214
软化辩语，增强辩力	215
仿效幽默，让他哑口	216
诡辩幽默，不胜亦胜	217
第二十三章 赞美幽默——情感投资有笑道	218
赢得欢心，为赞美添笑果	218
理解赞美，做到真正幽默	219
面对女人，男人这样赞美	219
人际需求，给想要的赞美	220
适度称赞，沟通的催化剂	221
真诚赞美，幽默是必要元素	222
出乎意料，让人喜出望外	223
幽默意境，使人愉快接近	223
赞人独特，让你印象深刻	224
适时赞美，让办事更容易	226
恰当赞美，让你深受其爱	226
第二十四章 拒绝幽默——诙谐中保全你我情面	228
下令逐客，幽默的圆融	228
巧言妙语，智慧的拒绝	229
诙谐言语，婉言的拒绝	229
慢点说“是”，笑点说“不”	231
通过暗示，善于说“不”	232
留足情面，让领导舒心	232
逻辑拒绝，巧踢回传球	233
幽默拒绝，化解尴尬	234
绕圈拒绝，优化交际圈	235
巧妙拒绝，让他知难而退	236
遭到拒绝，保持好风度	237
灵活拒绝，学会化解为难	238
第二十五章 恋爱幽默——幽默是恋爱的必杀技	239
接近异性，幽默是许可证	239
幽默表白，恋爱“必杀技”	240
自然幽默，滋生爱情火花	241
投石问路，含蓄传达爱意	242
礼貌幽默，距离成就美感	243
恋爱绝技，避免说话无趣	243

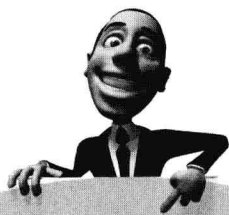


控制心理，幽默应心而生	244
应用幽默，增强恋爱美感	245
获取芳心，一句幽默搞定	246
爱有阴晴，幽默是和事佬	247
幽默情话，帮助爱情保鲜	248
恋爱幽默，因熟悉度而定	249
特色幽默，尽显人情魅力	249
第二十六章 亲子幽默——家长与孩子笑着说话	251
幽默教育，触动活泼的天性	251
友善尊重，幽默是联结的桥梁	252
幽默夸赞，让孩子变“争气”	253
锁定欲望，用幽默激将行动	254
美化言辞，孩子才能够听话	255
幽默说教，切忌说的8种话	256
接受差异，赢得孩子的服气	257
幽默引导，亲子沟通更通畅	258
亲情挚爱，幽默感是传送带	259
第二十七章 婚姻幽默——笑到白头，婚姻长青	261
幽默良剂，升华夫妻感情	261
巧设“圈套”，达到目的	262
会说嘲语，拨动伴侣心弦	262
会说笑语，找回爱的热情	263
谐趣甜言，爱你爱到入骨	264
女人之幸，家有幽默老公	265
中和醋意，幽默是秘密武器	265
改善气氛，幽默不是软弱	266
笑出婚姻，幽默赢得幸福	267
婚姻经营，互相幽对方一默	268
夫妻争吵，需要适度地幽默	269
幽默贤妻，让婚姻长久温馨	270
心怀意见，用幽默委婉表达	270
理性互补，幽默婚姻才和谐	271
琐碎幽默，让夫妻生活幸福	272
面对讥讽，用幽默进行反击	273
下篇 幽默的提升——掌握技巧，成为幽默大师	
第二十八章 幽默形式——多元幽默开胃大杂烩	277
传统幽默与现代幽默	277
健康幽默与不健康幽默	278

有声幽默与无声幽默	279
灰色幽默与黑色幽默	280
红色幽默和暖色幽默	281
冷幽默与热幽默	282
禅式幽默与孩式幽默	283
其他形式的幽默	284
第二十九章 幽默技巧——三分靠天生，七分靠培养	285
基础准备——知识是幽默前提	285
厚积薄发——欢笑中呈现理智	286
多听后练——用心去体会幽默	287
克服紧张——幽默需要淡定	288
即席演讲——幽默“7要”	289
建立自信——幽默演讲的技巧	290
练智增智——提高沟通的智慧	291
练在当下——不放过任何机会	292
心理共鸣——演讲与听众对味	294
欲此说彼——含蓄迂回的表达	295
装傻充愣——迂回之中显理智	296
第三十章 幽默修辞——手法精妙，信“口”拈来	298
生动比喻——借题发挥，妙吐心声	298
反问手法——只问不答，反诘进攻	299
比拟修辞——幽默将讽刺进行到底	299
拟人运用——别具特色，幽默动人	301
双关运用——明里说一，暗里说二	302
夸张技巧——夸大的幽默真给力	303
类比幽默——违法常规，耐人寻味	304
巧用重复——异曲中谱写同工之妙	305
转换幽默——由此转彼，趣味调节	306
巧用反语——将错就错，以讹反讹	307
其他修辞——制造幽默妙招点点通	308
第三十一章 幽默分寸——把握幽默的“投放量”	310
幽默应学会在适当的地方转角	310
把握幽默分寸，打造活力社交	311
注意幽默尺度，避免踏入雷区	312
玩笑要抓尺度，给他人留有余地	313
说笑一旦过火，笑果变成恶果	314
幽默要有针对性，长、晚辈区别以待	314
把握地域禁忌，避开别人的忌讳	315
职场幽默应把握分寸，不该说的勿说	316
幽默应该节制，该干脆时不啰唆	318
幽默演讲禁忌，看清禁忌说清话	319



第三十二章 幽默时机——合适的时间说适合的话	321
适时开口，幽默在智慧中潜伏	321
双向沟通，成功的幽默风度	322
打破冷场，让幽默及时出手	323
适用幽默，不滥用才真有用	324
看准对象，幽默应因人而异	324
适时幽默，说话分量会更足	325
第三十三章 幽默规则——有规矩方能成幽默之方圆	327
启迪规则：人以笑话为笑，我以笑话醒人	327
乐观规则：没有乐观的心，就无幽默的情	328
适度规则：分寸中可进可退的中庸哲学	328
平等规则：平等态度交流，给力美的人格	329
特色规则：面对不同人的幽默沟通方法	329
阻力规则：认清幽默阻力，促成幽默质变	331
宽容规则：以包容的胸襟体现幽默精华	332
正义规则：真正的幽默绝不嘲笑弱者	333
第三十四章 幽默逻辑——有逻辑条理方有说服力	334
以正导反，错位逻辑	334
谬误逻辑，绕晕对手	335
归谬逻辑，一非百非	337
矛盾逻辑，解难开围	338
歪解逻辑，笑不可挡	339
逻辑严密，环环相扣	340
第三十五章 幽默思维——让创新思维提升智慧幽默	342
幽默思维：意料之外，情理之中	342
趣味思维：有效沟通中的思考法	343
孩式思维：童言无忌中造就幽默	345
多向思维：用发散力，造幽默力	345
逆向思维：反其道而“思”之	346
联想思维：举一反三，自由想象	347
附录：史上最强笑话	
2010 很精辟的 N 句话	349
一句话也能噎死人	371
家有强悍的老妈老爸	380
童言真的很无忌	395



上篇

幽默的力量

——嘴上功夫，彰显人生智慧



