

翼ひろげる子

子どもの生きる場所は、

家庭、学校、友達の3つ。

そのどれか1つにでも自分
のを受け止めて
もらえるならば、

子どもは生きていける——



医者・カウンセラー

明橋大二



1万年堂出版

翼ひろげる子

子どもの生きる場所は、
家庭、学校、友達の3つ。
そのどれか1つにでも自分
のを受け止めて
もらえるならば、
子どもは生きていける——

はじめに

昨年秋、私のもとに、一通の手紙が届きました。『輝ける子』の読者からでした。手紙は匿名で、ワープロでびっしり、約十枚にわたって書かれていました。差出人は、おそらく十代の少年、要旨は、次のようなものでした。

「『輝ける子』を読んだ。世の中に、自分みたいな人間のことも、分かってくれる人があるんだ、と知り、とても勇気づけられる気がした。でも、その後、毎日生活していると、やはり自分を取りまく現実^{げんじつ}はちっとも変わらない。親は、相変^{あいか}わらず、ガミガミと傷つけることばかり言ってくるし、学校ではひどいじめを受け続けている。先生からは頭ごなしに叱られる。だから、現実^{げんじつ}には、この本に書いてあるようなことはないんだ。だから、『輝ける子』なんてウソだ。タイトルを変えてほしい。

『砕け散る子』に」

そして、手紙の最後さいごには、「輝」という字が、光と軍に、真つ二つに切断せつだんされ、さらに、それが、ツ、ハ、ワ、車に、砕くだかれた文字もじが、ワープロで綴つづられていました。

輝
光 軍
ツ ハ ワ 車

これを見た時、私は胸むねが痛みいたました。表面的ひやうめんできには、私の本への攻撃こうげき、という形をとつていますが、実は、この少年の気持ちかみちは、「自分は、もう輝くことなどありえない、あと残のこされているのは、華々はなばなしく砕け散ることだけだ」ということだからです。「輝かがやける子」という文字を切断する行為こういというのは、一種いっしゆの自傷行為じしやうこういだと、思わずにおれませんでした。

そして、このような絶望感ぜつぼうかん、無力感むりよくかん、自己評価じこひやうかの低さひくは、今日こんにち、引きこもる子

どもや、あるいは非行^{ひこう}や犯罪^{はんざい}に走る子どもと、全く軌^きを一^{いっ}にしています。

この少年が言うとおりに、今も、世の中では、子どもの自殺^{じさつ}が続^{つづ}き、少年事件^{しょうねんじけん}がマスコミを騒^{さわ}がせています。

では、われわれは、現代^{げんだい}の子どものために、何ができるのか。学校や社会は、どうあるべきなのか。それについて、この小著^{しょうちよ}では考えてみたいと思います。

明橋 大二

目次

1 おなかが痛い、頭が痛いと言って、

登校をしぶる男の子は、

やがて全く学校に行かなくなった

14

2 こんなけんかばかりの家で、

病気にならないほうがおかしいよ

22

3 子どもは、家族みんなの苦しみを癒す

大きな力を持っている

30

4 子どもにいろんな症状が起きる原因は、

一つしかない。

36

それは、周囲とのパイプの詰まり

5 学校で「いつも無表情で笑顔がない」

そんな子どもは、大きな問題を抱えている可能性がある

40



6

どうしてパイプ詰まりが起こるのか(1)
大人の認識が甘すぎる！

50

体罰は、子どもの発達に悪影響を与える

7

どうしてパイプ詰まりが起こるのか(2)
甘えるのが下手な子、我慢している子には、
親の愛情がうまく伝わらない

60

8

どうしてパイプ詰まりが起こるのか(3)
「心の鎧」を着ている大人は、
子どもの甘えをはねつけてしまう

66

9

どうしてパイプ詰まりが起こるのか(4)
「この子は、何を考えているか分からない」
親子の心の結びつきが生じにくい
アスペルガー症候群

74



10 パイプ詰まりを解消し、安心するには……

子どもの症状に応じて知っておかねばならない

80

五段階の対処法

11 パイプ詰まりが、最後まで解消されないと

最悪の場合、自殺、あるいは犯罪に

88

12 キレる子には、必ず、

そうなる背景（父親の体罰や

担任の叱責など）がある

92

13 一人の子どもの症状が

先生の考え方を変え、

学校が変わっていった

98



14

子どもに関係のあることすべてについて、

子どもは、自由に意見を言っている

「子どものわがまま」

「まだ子どもだから」と見てはいけない

102

15

カウンセリングの罫

「子どもを変えれば、問題が解決する」

と考えるのは誤り

—— 一番、元気が回復するきっかけは、

いじめた人自身の謝罪

106

16

子どもの症状はウソをつかない

まず、子どもを信じることから始まる

114

17

大人が信じてやれば、

子どもにはちゃんと伝わる

それはいずれ、大人への信頼という形で返してくれる

120



★相談に来られるみなさんから、

こういう質問をよく受けます。

子どもに関するQ&A

① 子どもが、何に対しても意欲がなく、

毎日ゲームばかりしています。

132

② 祖母に過保護にされたせいで、

わがままな子になり言うことを聞きません。

136

③ 子どもを叱る時に、注意することはどういふことでしょうか。

142

④ 叱ってはいけないと思うのですが、

どうしても、子どもを目の前にとすると、

叱ってしまいます。

146



子どもに関するQ&A

- ⑤ 子どもが、悪いことをしたのに、
少しも自分の非を認めようとしません。

150

- ⑥ よい保育園、幼稚園選びのポイントを教えてください。

154

- ⑦ 子どもが不器用なので、いじめに遭わないかと心配です。

158

- ⑧ 子どもが反抗的で、ちっとも可愛く思えません。

162

- ⑨ キレない子に育てるには、
どういうことに気をつけたらよいでしょう。

164

- ⑩ 子どものしつけ方について教えてください。

166

- ⑪ 体罰は、本当にいけないのでしょうか。

170

- ⑫ 子どもが、「疲れている」と言います。甘えではないのでしょうか。

174



子どもに関するQ&A

⑬ 学校で、カッとしてキレる男の子の対応に困っています。 178

⑭ 中学生になってから、甘えがひどくなりました。 186

⑮ 中学生の娘が、手首を切るようになりました。 190

⑯ 中一の長男ですが、自信がなく、
人の前で発表ができません。 196

⑰ 自分で判断ができず、何でも
「どうしたらいい？」と聞いてきます。 200

⑱ 私は友達からいじめに遭い、学校に行っていません。
私は弱いのでしょうか。 206

⑲ 中学生の娘が、なかなか学校へ行こうとしません。 210

⑳ 父親が、不登校の娘を理解しようとしません。 214



子どもに関するQ&A

②1 半年間、学校を休んだあと行き始めたのですが、家に帰ると寝てばかり……。 220

②2 高校生の娘が、不良と付き合い、外泊を繰り返しています。 224

②3 子どもが、また家出をするのではないかと心配です。 232

②4 問題のある親に限って、親向けの講演会などに出てきません。 240

②5 授業中に、カッとしてキレる子どもには、どのように接したらよいでしょうか。 242

②6 長期間、引きこもっている子どもに、今後、どう対応すればよいでしょうか。 246

著者インタビュー

明橋大二先生の

診察室を訪ねました

254



1

おなかが痛い、

頭が痛いと言って、

登校をしぶる男の子は、

やがて全く学校に行かなくなった



夏休みが明けて間もない頃、一人のお母さんが、小学四年の男の子を連れて病院に来られました。

最近、朝、学校に行こうとすると、おなかが痛い、頭が痛い、と言い出す。なかなか学校に行こうとしない。

無理やり行かせようとすると、とてもつらがる。

仕方がないので休ませると、夕方頃には、元気に走り回っている。

元気なんだから、単なる怠けじゃないか、と思って、翌朝、叱りつけて行かせようとするが、やっぱり行けない。

とうとう、全く学校に行かなくなった、
というのです。

どうしてこうなっているのか、話を聞くと、確かに、学校で、友人関係の悩み