

当你“被”精神分析之后

施琪嘉——一位心理咨询师的“疯”人“疯”语

施琪嘉 著

当你“被”精神分析之后

施琪嘉——一位心理咨询师的“疯”人“疯”语

施琪嘉 著

 中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

当你“被”精神分析之后: 施琪嘉: 一位心理咨询师的“疯”人“疯”语/施琪嘉著. —北京: 中国轻工业出版社, 2011.2

ISBN 978-7-5019-7979-0

I. ①当… II. ①施… III. ①心理卫生—咨询服务—基本知识 IV. ①R395.6

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第242966号

总策划: 石 铁

策划编辑: 李蓓蓓

责任终审: 杜文勇

责任编辑: 朱 玲 李蓓蓓

责任监印: 刘志颖

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印刷: 北京天竺颖华印刷厂

经销: 各地新华书店

版次: 2011年2月第1版第1次印刷

开本: 880×1230 1/24 印张: 13.00 插页: 12

字数: 137千字

书号: ISBN 978-7-5019-7979-0 定价: 28.00元

读者服务部邮购热线电话: 400-698-1619 010-65125990 传真: 65288410

发行电话: 010-65128898 传真: 85113293

网 址: <http://www.wqedu.com>

电子信箱: wanqianedu@yahoo.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部 (邮购) 联系调换
101525J6X101ZBW



德国高速隧道



地震2周年
——穿心店



地震娃娃



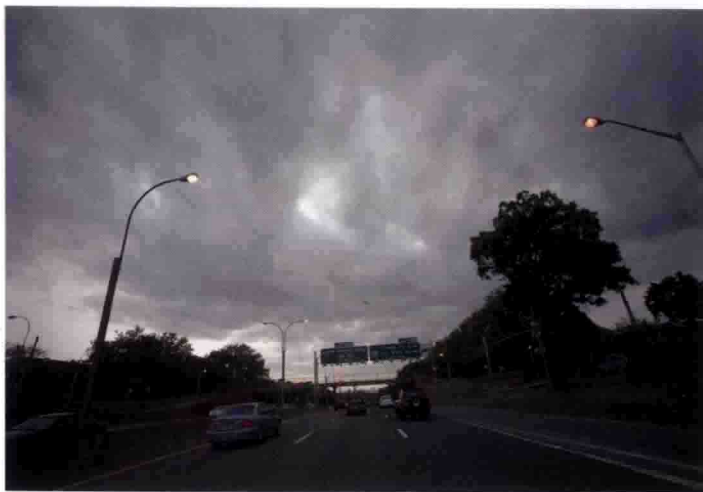
2009 年
法兰克福书展



凝思



负暄



高速路



古老与新生



集市上的人群



街头一角



无题



本书作者



老熊的“加拿大”

美景 1



美景 2



美国三番市港口

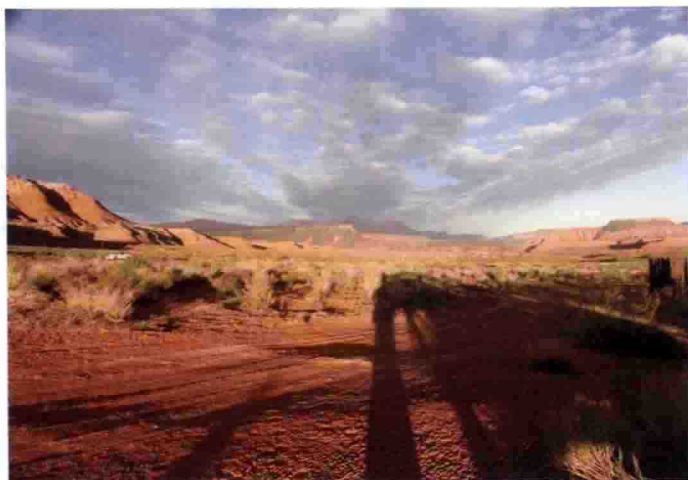
繁华都市



作者与友人



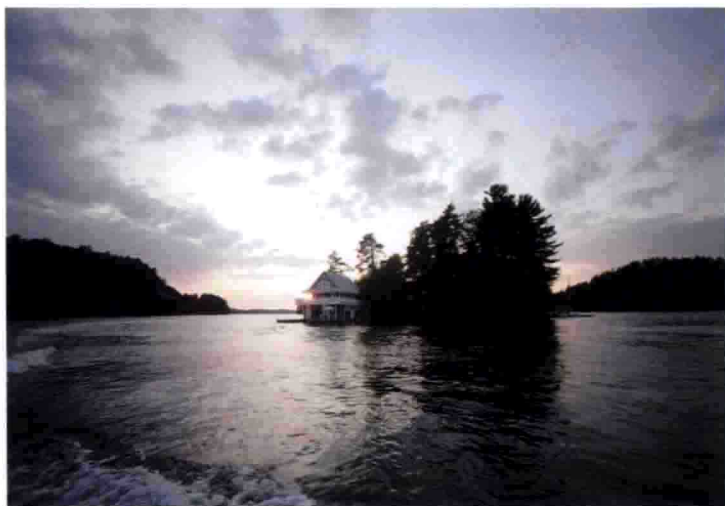
精分大师的
黑与白



美国犹他州红岩



余辉



湍流的中心



生日



四川红白小雪



死亡谷
开启之旅



形与色



序

1997年初，中德班在乍暖还寒的昆明拉开序幕，我就是在那时第一次认识琪嘉的。上课第一天，他穿一身深色运动服，坐在前排专注地看一本外文书，给我的印象是一个执着而严谨的学者。到相互熟悉起来，才知道他其实是一个内心世界极其丰富的人。中德班的学习很紧张，一天下来累得不行，这时琪嘉总会想出各种新鲜点子拉大家出去放松一下，或者看足球赛，或者吃宵夜聊天，无论做什么他都兴致勃勃，浑身有使不完的精力。他喜欢美食，但并不忌口，无论什么饭菜都吃得津津有味，吃得豪爽，回到房间里倒下就能睡着。有一次他说：“精神分析完全是拼体力。”能把心理治疗说到这份儿上，那是心里放得下的。

琪嘉原先是神经科医生，学位、头衔、收入一样都不少，但骨子

里的人文气息让他转向了精神分析，2006年他从同济医学院调到武汉市心理医院，有人不理解，他自己倒很坦然：“我知道自己在做什么，我要干我喜欢的事。”很多人锱铢必较的事在他那里一带而过，是内心得了自在的。但他并非无谓的超然。这些年在武汉，他组织讨论、督导、翻译经典著作，请专家来做培训，主编心理治疗的专著和教材，办中挪精神分析连续培训班，主持国家级的创伤干预项目，到国内国外讲学交流，以恬淡的心态做着入世的事情。

几年前琪嘉就出过一本随笔集，题为《有一种感觉》。一次喝茶聊天，我们问他下一本书叫什么，他冲口而出：“就叫《还有一种感觉》。”我想这也正是他内心的写照。精神分析培训中学员经常会碰到的问题是：“你的感受是什么？”在操作层面上可以直接回答这个问题，但其中包含的一个预设的前提同样重要：治疗师能不能去感受他人？精神分析的核心是人为本，当来访者面对治疗师讲述自己故事或者展开自由联想时，他们不仅得到了一个整理自己内心的机会，而且还感受到有一个接纳和理解他们的人在专注地倾听，治疗关系的建立和内心的改变由此开始。对治疗师而言，一个重要的方面就是暂时搁置自己，从来访者的角度去感受他的内心世界。我听过琪嘉的课，也看过他和来访者做现场访谈，他对各种理论十分熟悉，但在面对来访者时，这些理论都只是一种背景，他会从来访者讲述的症状和生活事件中敏锐地