

མགོ་ལོག་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་ཚོགས།

སྒྲོན་དགོན་སྐུ་ལ་སྐུ་གསུང་རབ་
པའི་གསུང་འབུམ།

ཐོད་གསུམ་པ།



སི་ཁྱོན་དཔེ་སྐུ་ཚོགས་པ། སི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐུ་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

宋热文集:藏文/宋热著. - 成都:四川民族出版社,
2006.12

(果洛古籍丛书)

ISBN 978 - 7 - 5409 - 3370 - 8

I. 宋... II. 宋... III. ①宋热 - 文集 - 藏语②佛
教 - 文集 - 藏语 IV. B946.6 - 53

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第158989号

果洛古籍丛书 宋热文集(3)

责任编辑
封面设计
技术设计

白玛次成
嘎尔玛泽朗
白玛次成

收集整理
出版发行
地 址
印 刷
成品尺寸
印 张
字 数
版 次
印 次
印 数
书 号
定 价

果洛州古籍工作领导小组办公室
四川出版集团 四川民族出版社
成都三洞桥路12号
四川嘉创印务有限责任公司
148mm×210mm
12.625
212千
2006年12月第1版
2006年12月第1次印刷
0001~2000册
ISBN 978 - 7 - 5409 - 3370 - 8
60.00元(上中下册)

版权所有·翻印必究



དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུར་བ། བསྐྱར་ཚུལ་ཁྲིམས།
མཐུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ། ཀམ་ཆེ་རིང་།

ཐུལ་སྤྱོད་གསུང་རབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ།

དེབ་གསུམ་པ།

མགོ་ལོག་ཐུལ་གནའ་ཚུལ་བྱ་བའི་འགོ་ཁྲིད་ཆེན་ཚུང་
གཞུང་ལས་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཐུག་བྱས།
སི་ཁྲོན་དཔེ་སྐྱུར་ཆེན་པོ་དང་།
སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུར་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྱུར་ནས་བཟུང་།
སི་ཁྲོན་ཅ་ཁྲོང་པར་འདེབས་ཆེད་ཡོད་འགན་འཁུར་གྱི་ཀྱང་མིས་དཔར།
༡༠༠༤ལོའི་ཟླ༡༢པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱེད།
༡༠༠༤ལོའི་ཟླ༡༢པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།
པར་གྲངས། ༠༠༠༧—༢༠༠༠
དཔེ་རྒྱགས། ISBN 978 - 7 - 5409 - 3370 - 8
པོད་གསུམ་པོ་ལ་རིན་སྒྲིབ། ༤༠. ༠༠



ལྷུང་ལྷུང་གསུང་རབ་མདོ་ལྷགས་ཚས་ཀྱི་བླ་མ་མོ།

དཀར་ཆག

- བསྟོད་ཚོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྟོད་པ། (1)
- དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བསྟོད་པ། (3)
- སྟོན་པ་སྤྱོད་པའི་དབང་པོར་བསྟོད་པ། (5)
- ཀུན་སྤྱོད་མཆོག་གཉིས་ལ་བསྟོད་པ། (11)
- ཨ་ཀུན་ཚས་ཀྱི་ཀུལ་པོ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་བསྟོད་པ། (14)
- རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པར་བསྟོད་སྟོན། (32)
- གསང་ཆེན་ཐུ་འཕྱར་གྱི་བསྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པ། (37)
- རི་པོ་དགེ་ལྷན་པའི་རང་ལྷགས་དྲི་མེད་རྟོགས་བརྟོན། (43)
- དྲང་ངེས་རྟོགས་འབྱེད་ལ་བསྟོད་པ། (48)
- གཞུངས་ཀྱི་རྟོགས་འབྱེད་ལ་བསྟོད་པ། (57)
- རྩེ་བཅུན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་བསྟོད་པ། (59)
- ཀུ་ལུམ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱེད་སྤྱོད་པ་ལ་བསྟོད་པ། (63)
- ཀུལ་ཆེན་དཔལ་ཀྱི་ལོ་པ་ལ་བསྟོད་པ། (66)
- ཚས་ཀྱི་ཀུལ་པོ་ཅོང་ཁ་པར་ལ་བསྟོད་པ། (68)
- ཡབ་རྩེ་ཅོང་ཁ་པར་ལ་བསྟོད་པ། (72)
- རྩེ་བཅུན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་བསྟོད་པ། (77)
- གསང་བདག་མི་འཕྱར་རྩེ་རྩེ་བསྟོད་པ། (86)

སྐུ་འབྱོར་འགའ་ཞིག་.....	(91)
ས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཅེ་མ་ལ་བསྐྱོད་པ།.....	(96)
ས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་སྒྲིང་པོ་ལ་བསྐྱོད་པ།.....	(99)
སྐྱོད་འཇུག་ལ་བསྐྱོད་པ།.....	(103)
སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གསལ་འདེབས།	(107)
མགུར་ཆོགས་སྤྱགས་བསྐྱུས།	(117)
ཞལ་གདམས་སྤྱགས་བསྐྱུས།	(157)
དགེ་སྐྱབ་ཕྱིག་སྤང་གི་གཏམ་ཚོས་པ་དོན་ལྡན།	(281)
རྒྱས་གར་གྱི་སྒྲར་ཆོ།	(287)
རྒྱས་གར་གྱི་བཟླ་བཅས་ལྟ་ཡི་སེལ་སྒྲན།.....	(289)
དགེ་བར་སྐྱལ་བའི་གཏམ།	(295)
སྒྲིགས་ལ་ཁུ་བྱུག་གི་རྟོགས་བརྗོད།	(311)
ཆབ་ཤོག་གི་སྒྲར་ཆོ།	(343)
རྒྱུ་རྩ་ཤར་དོ་རྩེ་བུ་དང་འཛམས་ལ་སྤྱངས་པའི་ཁུ་ཡིག་.....	(344)
ལྟ་ལྡན་རྩེ་བུ་ཅན་འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་སྒྲིགས་ལ་སྐུལ་བ།	(349)
སྒྲི་ཆད་བྱུང་རྩེ་འབྲེལ་བར་དབྱེད་པའི་ས་བོན་རིགས་པའི་ འཁོར་ལོ།	(377)
བསྐྱིགས་རྩེས་ཀྱི་གཏམ།.....	(391)

༡། །བཟླད་ཚེགས་ཕྱགས་
བཟླས་བཟླགས།



༩། ཀྱུང་པ་ལྷན་སྒྲུབ་དམ་པ་ལྷན་དུ་ཁྱེད་པ་ཁྱེད་ལ།
གཏུང་གྱུར་དཔར་མ་རྒྱ་ཁྱེད་ལ།

༣། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་བཀའ་བྱིན་མཆོངས་མེད་
 དེ་ཡི་ཞབས་ལ་གྱུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལ། །སྤྱི་བ་གཉིས་ཞི་བའི་དབྱིངས་
 ཉིད་གཟིགས། །མི་ཤིགས་ཏིང་འཛིན་རི་བཞིན་བརྒྱུད། །ཞི་བའི་
 བྱིན་ཀྱི་གཟི་བྱིན་འཛིན། །རིག་འཛིན་འདི་ནི་སྒྲིང་གི་དབྱིད། །ལུ་
 བྱང་ལྷང་ཀྱན་གཟུངས་སུ་བཟུང་། །གཞུང་ལྷགས་བཟུང་འདུས་
 ལྷགས་སུ་ཆུད། །བདུད་ལུ་སྤྱོད་གསུམ་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ། །སྤྱོད་ལྷགས་
 མཆོངས་ཟུང་འདུག་གྱུ་བ། །ཐིག་ཆེན་བཤེས་གཉིན་འདྲིན་བྱེད་དཔེ། །
 བརྒྱུད་མེད་བསྟོན་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །མཁུན་བཙེ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་
 བརྟེས། །བདེ་གཤེགས་བྱིད་བཞིན་དཔེ་མེད་དགེ། །ཉོན་མངས་སྟོབས་
 གཞོན་སྟོམ་བཙོན་བྱིད། །འགྲོ་དོན་སྦྱོང་མཆོག་ཡོངས་རྫོགས་མཆོན། །
 འགྲོ་མགོན་དགོན་མཆོག་ངོ་བོ་དངོས། །ཁོ་བོ་དྲོངས་མཛོད་སྟོབ་
 དཔོན་མཆོག། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །རབ་མཉམ་སྤྱོད་
 མ་དམ་པ་ལ། །བྱ་དཀའ་སྟོན་དངགས་རྒྱན་དག་ལས། །དད་པས་
 བསྐྱེད་ནས་ཐུག་འཆལ་ན། །ད་ནས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ། །
 སྤྱོད་མ་དམ་པར་འབྱུང་བ་དང་། །དགའ་ལྷན་བསྟོན་དང་མཇལ་བ་

དང་། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་རབ་གནས་འཆལ། །མྱ་ངན་འདས་ལ་
རབ་དད་ནས། །བསམ་པ་དག་པས་ཕམ་ལྷག་བཅས། །བྱ་བ་ངན་པ་
དང་བྲལ་ནས། །ཆོངས་སྦྱོང་གཙང་མས་འདའ་བར་འཆལ། །བསམ་
གཏན་མཐའ་དང་བྲལ་བ་རབ་བརྟན་པས། །སྤང་བ་དགག་ཅམ་མ་
ལགས་དབྱེད་པ་ན། །ཟབ་ཡངས་མཁའ་ལྟར་མཉམ་ལ་མཉམ་བཞག་
ནས། །གང་སྤང་བག་ཆགས་བསྐྱད་པ་སྤང་བར་འཆལ། །དབྱེད་པས་
མཁའ་ལ་སྦྱ་ཤད་སྤང་འདྲ་ཡང་། །མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་ཅམ་ལ་
དཀར་ནག་ལས། །འཇའ་ལྟར་བཀྲ་བས་སྤང་སྤང་ལ་མཁས་ནས། །
རང་གཞན་འཆོང་རྒྱ་བར་ཡང་ཡང་ཡང་འཆལ། །

ཅེས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་རྒྱས་གར་དང་བྱ་དཀའི་སྒྲ་ནས་...
བརྟན་པ་དོན་ཟབ་གསལ་བྱེད་དབང་པོ་རྣམས་ཐུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་.....
འདི་ནི། །འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཆོ་
བ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལུང་གིས། །འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་རྒྱ་གྲོས་ཆངས་
སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྤེ་རུ་འཕོད་པའི་བརྗེ་རྣམས་སྤྲུལ་རས་ཞིང་དམ་པ་ལ་.....
དམིགས་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་སྤྱད་པའི་སྤྲུང་རུ་བསྐྱེགས་པ་དག་.....
ལེགས་འཕེལ། །

5

སྤྱི་མཆོག་ཁྱོད། །བདེ་གཤེགས་ཀྱི་མཁུན་གཅིག་བསྟོན་པར་
 ལྟོ། །དེ་ལྟར་ལགས་ན་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས། །བྱ་དཀའ་སྤྱད་པས་ཉེ་
 བསྐྱབ་པའི། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་འདི་དང་། །བསྟན་ནམས་
 ཆེན་པོས་ཡོངས་མཇུག་ཏེ། །སྟོན་པ་མཆོངས་པ་མེད་པ་ཁྱོད། །བདག་
 ཅག་མགོན་ཏུ་ཐོབ་ལགས་ན། །སེམས་ཡོད་སྤྱི་ཞིག་སྤྱོད་ནས་ནི། །
 རྒྱུ་ལྟར་ཏེ་བསྟོན་མི་བཞིན། །མགོན་ཁྱོད་སྤྱོད་ནི་གསེར་གྱི་མཆོད་
 སྤྱོད་གིས། །ཐུན་མཆོམས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲ་གོས་འཛིན་པ་ལྟར། །དག་ཅིང་
 གསལ་ལ་མཛེས་པའི་ཏུར་སྤྱིག་གི། །རྣམ་གསུམ་ཆོས་གོས་སོར་བཞིས་
 མ་རེག་གསོལ། །གང་ལ་མངའ་བ་སྤྱིས་བྱ་བྱ་མཆོག་ཏུ། །མཆོན་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཡལ་ག་ཇོགས་པའི་ཅེར། །ནང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པའི་དཔེ་
 བྱད་གངས། །བཅུ་ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་མེ་ཉྱེག་མཛེས་པར་རྟོན། །འདྲོམ་
 གང་འདྲ་གིས་ཁོར་ཡུག་ཡོངས་འཁྱུད་པའི། །ཐུབ་དབང་ཞལ་གྱི་པར་
 འཇུག་པའི་ཟེར། །མནར་མེད་ནས་བཟུང་སྤྱོད་པའི་ཅེ་མའི་བར། །
 ལན་རེ་འཕྲས་པས་སྤྱོད་ཞིའི་རྒྱད་པ་འཛོམས། །འདྲོད་ཁམས་བདག་
 པོས་བདུད་ལྷེ་བྱེ་བའི་དཔུང་། །སྤྱོད་ཏེ་རྟོག་པ་བྱམས་པས་ཡོངས་
 མནན་ཏེ། །ས་ཆེན་དཔང་ཏུ་གསོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ། །ས་ཡི་ལྷ་མོས་
 ལེགས་སའི་སྤྱིས་ཆེན་ལུ། །ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་པས་དཔེན་པའི་
 གཟིགས་མོ་ལ། །རོ་གཅིག་ཞུགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཕྱག་སྤངས་ཀྱིས། །

ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཞི་བམིལ་བདུད་ཅི་ཁྱོད་
 ཉིད་ཁོ་ནས་བཞིས། །ཅི་བས་སྟོང་རྣམ་བཟུང་འཁོར་ལོས་ལེགས་
 མཆོན་པའི། །བཟུ་ཤིས་ཞབས་བྱུང་གང་དུ་བཀོད་པ་དེར། །འདབ་
 མཛེས་མེ་རྟག་ཆོད་པའི་ཞབས་གཉིས་ནི། །པད་ཟླའི་གདན་ལ་སྒྱུལ་མ་
 གྱུང་གིས་རྩལ། །མགོན་ཁྱོད་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །རྣམ་པར་
 རྟག་པས་མི་བསྟོད་བཞིན། །ལྷན་གྲུབ་བ་ཐུའི་ཁྱུང་རེས་གྱུང་། །
 ཆངས་དབྱངས་གདངས་གྱིས་དམ་ཆོས་སྟོན། །གང་ཞིག་བཞིད་པ་
 ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་སྒྲུ་མི་དང་མི་འམ་ཅི། །དྲི་བ་ལ་སོགས་སྐལ་ལྷན་
 འཁོར། །ལྷགས་ལྷས་དྲངས་བཞིན་འདུས་པ་ཡི། །གདུལ་བྱའི་རིགས་
 དང་མས་ངོ་བཞིན། །དཔག་མེད་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་ཆོགས་གྱིས། །གང་ལ་
 གང་གིས་འདུལ་བའི་ཆོས། །མི་རྟག་སྒྲུག་བསྐལ་བདག་མེད་སོགས། །
 ལྷན་ཞིང་འཛེབས་པར་འདོམས་མཛད་ཐུང། །དོན་དུ་མི་འཐུར་མ་
 མཆིས་པའི། །གསུང་མཆོག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། །ལྷ་ཡི་རྩ་བཞིན་
 ཁྱོད་ལ་མངའ། །ཁྱོད་སྐྱགས་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་མིང་བུ་ལ། །ཀྱན་རྟག་
 འཁྱུང་པའི་ཁྱུས་གྱིས་བྲེལ་བཞིན་དུ། །སྒྲོས་པས་དུབ་པའི་རྒྱུད་ལྷའི་
 འགྲོ་བ་ལ། །བྱམས་བཅེའི་སྤྲན་གྱིས་བྱུག་པ་རིང་བཞེན་པས། །ད་ལྟ་
 གཉིས་སྤང་འཁྱུལ་བའི་གཡའ་ཅམ་ཡང་། །ཡོངས་དག་རབ་དཀར་
 སྟོབས་བཅུའི་སྤང་པོ་ཆེ། །གཟུགས་སྤྲ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་ཉེར་སྤྲས་ཏེ།

ལྷན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་འཁོར་མའི་འགྲོས་ཀྱིས་བརྒྱུད། །མེ་མ་ཟག་མེད་
 དབྱིངས་སུ་སྒྲོས་པའི་རྩལ། །གཅིག་ཅུམ་མི་གཟིགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུའི་བྱགས། །རི་སྒྲིང་སྒྲོས་པའི་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་པར། །སོ་སོར་
 གཟིགས་པའི་ངོ་ཤོར་སྒྲེས་པ་ནི། །མི་འགལ་འགལ་བ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས། །ཀྱུན་བྱུང་བྱུང་བ་དག་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུལ། །ཀྱུན་གཟིགས་
 གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན། །མ་དག་དག་པའི་གདུལ་བྱར་སྒྱུ་ཅ་
 རྒྱུད། །དེ་སྤྲད་བ་སྐྱུའི་ཁུང་བུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱ་
 གཟིགས་ཤིང་འདྲེས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྲད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་མཆོན་
 དང་དཔེ། །སྒྲུ་མའི་ལང་ཆོར་རྩྭ་གས་པ་ཁྱོད་འབའ་ཞིག །དེ་སྤྲད་
 སྒྲུགས་བཅུའི་ཞིང་དུ་མཛོན་ཤེས་ལུས། །ས་ཆེན་རྩལ་སྒྲིང་བསྐལ་བར་
 བཅའ་ན་ཡང་། །ཉིས་ཟད་ཡོན་ཏན་རྩྭ་གས་པ་ཁྱོད་ལས་གཞན། །མ་
 རྟེན་མི་རྟེན་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བས། །བདག་ནི་དེང་ནས་སྤྲོད་པའི་
 བྱ་མཐའི་བར། །སྒྲིང་དང་སྒྲིང་བ་རྣམས་སུ་བདེ་གཤེགས་ཁྱོད། །ཁོར་
 བུའི་ཅོད་པན་ལྟ་བུར་གཅེས་སྒྲུས་ཀྱིས། །སྒྲི་བོའི་རྒྱན་དུ་འབྲལ་མེད་
 འཛིན་པར་ཤོག །གང་ཆེ་ཡན་ལག་མཆོག་གིས་ཉེར་བཅུད་དེ། །ཐུབ་
 དབང་ཞབས་ཀྱི་པར་འཛིན་པའི་ཆོ། །དེ་ཡི་འགྲོ་འདུལ་འཕྲིན་ལས་
 འབུམ་གྱི་གཙོ། །གསུང་མཆོག་ཆོས་སྒྲོ་དཔག་མེད་ཐོས་པར་ཤོག །
 ཐོས་པའི་མོད་ལ་སྒྲོ་གྲོས་འབྲལ་བའི་རྩྭ་གས་ཀྱི་ཆོས་དབྱངས་གསུང་གི་

གེ་ཏ་ཀ་ས་བཟུངས་ཏེ། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིང་ཚུལ་འདྲ་བ་སྟོང་འཇུག་པ་
 དང་། །ལྷན་ཅིག་གནས་ལུགས་སྤང་ཅི་མྱོང་བར་ཤོག །ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སུ་ཆོས་ཅན་འཁོར་འདས་གིས། །བཟང་ངན་སྦྱོང་པའི་རྒྱན་
 ལུག་རིབ་པ་ཡི། །འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་མ་བརྒྱས་བེལ་ཏེ། །ཀྱན་
 རྟག་སྤྱོད་པའི་གཡང་ས་ཆོད་པར་ཤོག །མེད་པ་མ་ཡིན་ལས་ཚུལ་
 བསམ་ཡས་གིས། །བྲིས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རི་མ་ཆེས་བཀྲ་ཞིང་། །ཡོད་དོ་
 ཞེས་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་བཞིན་དུ། །གཏད་ས་མེད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་མཐོང་
 བར་ཤོག །བཟང་ངན་སྦྱོང་གིས་མ་བཅོས་རང་བྱུང་བབ། །སྒོས་བྱས་
 རྟོང་བ་ཅམ་དུ་མི་འབྲུལ་བར། །འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཞེན་མེད་རོ་
 གཅིག་རྒྱས། །བཏབ་སྟེ་འཁོར་བའི་ལམ་ཆེན་འགགས་པར་ཤོག །རང་
 ཉིད་ཞི་བར་ཆས་ཅམ་མ་ཡིན་པར། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣལ་
 བ་ཆེ། །འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་གིས། །མཁའ་བྱབ་
 རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་དགོངས་མཉམ་ཤོག །དེ་སྤྱོད་དུ་ཡང་སྦྱོང་བའི་མེ་ཏོག་
 བྱིང་། །ཚུལ་བྲིམས་སྤང་ཅིའི་བཅུད་གིས་ལེགས་གཏམས་ཏེ། །རྒྱལ་བ་
 མཉེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་དུ་གྱུར་ནས། །ཡོན་ཏན་དེ་བསྐྱུང་ཅིར་ཡང་
 འཕྲོ་བར་ཤོག །ཐོག་མེད་ནས་གོམས་ཉེས་བརྒྱའི་གཞི་གཅིག་ལ། །
 རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱང་བྱེད་བདུད། །བྱམས་དང་སྦྱིང་
 རྗེའི་རིགས་སྤྲུགས་གིས་བཏུལ་ཏེ། །ཐོག་མཆོག་བསྟོན་པ་ཁོ་ནས་འགོ་

བར་ཤོག །མདྲོར་ན་རི་སྤྱིད་བྱང་རྩལ་བར་དེ་སྤྱིད། །ཐེག་པ་མཆོག་
གི་ཆོས་དང་ཆོས་སྤྱོད། །སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་ཡལ་བར་མི་འདྲོར་བར། །
སྤྱིད་སྤྱོད་ཆེན་པོས་རྟག་ཏུ་འཛིན་པར་ཤོག །

ཅེས་སྤྱོད་པ་མཉམ་མེད་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོད་ཅིང་སྤྱོད་.....
ལམ་ཏུ་བྱ་བ་དད་པའི་མེ་རྟོག་གཡོ་བའི་དྲི་བསྐྱང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
ཚད་བྲལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་དབང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་འཇམ་ལུས་རྩོ་.....
རྩོ་སྤྱོད་ཐེག་གི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་མདྲོར་ཤུལ་འཇམ་ལས་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་.....
སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་རྩོ་དཀར་པོའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་ཏུ་སྤྱོད་ས་ཏེ།
རྩོ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབང་ས་མི་ཡི་ཤ་རྩོགས་སྤྱོད་ཐེགས་པའི་རྩོ་བཅུན་..
སྤྱོད་པ། ག ༡ འཇམ་དཔལ་རྩོ་བའི་སྤྱོད་པའི་བཟང་པོའི་བཀའ་
དྲིན་གྱིས་གཞུང་ལུགས་ཏུ་མ་ལ་དཔྱད་པའི་སྤྱོད་པོ་བཟང་པོ། སྤྱོད་པའི་མདྲོར་
སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩོ་མཆོས་སྤྱོད་པས་བསྟོད་ཆེགས་སྤྱོད་ཐེགས་པ་དག་.....
ལེགས་འཕེལ། །