

मुवाङ्गमयिहोपप्रेतीनतेव।।
मिहोतीवपुपु



ཕུལ་དྲེག་པ་འཛུལ་ལྟོག་ཀྱི་འགྲེ་པ་པ།
ཕུལ་དྲེག་པ་འཛུལ་ལྟོག་ཀྱི་འགྲེ་པ་པ།

མི་རིགས་དཔེ་མཛན་ཁང་།

དཔེ་ཆ་འདི་གཙང་ཁུལ་བཞད་བཟ་གིས་དགེ་འཕེལ་དུ་ཡོད་པའི་པར་རྟིང་རྩེ་བུ་སྐུ་པ་ཡིན།

本书根据日喀则札西格丕寺刊印的木刻本翻印。

སྐུ་མ་རྟ་གས་ཙ་པ་དང་དེའི་འབྲེལ་པ་མི་དུ་འི་ཞལ་ལྟར་།

ཐོན་མི་སྐྱོ་ར་དང་དུལ་ཅུ་ཡབ་སྐུ་གིས་བཅུ་མས་པ།

བསྟན་ན་མས་བྱ་མཚས་བཞི་གས་པ།

རྟེ་རྟེ་བྱལ་པོས་བྱས་དག་བཏང་པ།

*

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་བསྐྱོན་ཞིང་འབྲེལ་སྐུ་པ་བྱས་པ།

1956 ལོའི་ཟླ་ 12 པར་པར་གཞི་ 1 བོ་བཞི་གས་པ།

1991 ལོའི་ཟླ་ 5 པར་བོ་ཅིན་ལ་པར་ཐེངས་ 5 པ་བཟུལ་པ།

དྲིལ་རེར་སྒྲུ་ 0.60

西藏文法四种合编

(藏文)

图弥三菩札等 著

黄明信 编

多吉杰博 校订

民族出版社出版发行 新华书店经销

民族印刷厂印刷

开本：787×1092 毫米 1/32 印张：2 7/8

1956年12月第1版

1981年5月北京第5次印刷

印数：154,501—163,500册

I S B N 7-105-00991-8/Z·58

民文(藏13) 定价：0.60元

དཀར་ཆག

- ༡ ལུས་རྟགས་ཀྱི་ཅ་བ། 1—8
- ༢ རྒྱུ་ལ་བ་སི་རྟའི་ཞལ་ལུང་། 9—73
- ༣ ལུས་རྟ་བའི་སྒྲིང་པོ་ལེགས་བཤད་ཕྱོག་བའི་
དབང་པོ། 74—78
- ༤ རྟགས་འཇུག་དཀར་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལྔ་། 79—86

ས་བཅད།

ག༡	སྐྱུ་ཕྱུ་པ་བཤད་པ།	16
ཁ༡	བསྟན་བཅས་ཙམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་.....	16
ག༡	མཚན་དོན།	16
ག༡	འགྲུར་ཕྱག་	17
ཁ༡	བསྟན་བཅས་དངོས།	17
ག༡	གཞུང་གྱི་འཇུག་ལག་ཏུ་མཚོད་པར་བཅོད་ཅིང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།	17
ང༡	མཚོད་པར་བཅོད་པ།	18
ཅ༡	དཀོན་མཚོ་གསུམ་ལ་སྤྱིར་ཕྱག་འཆལ་བ།	18
ཅ༡	ཕྱེ་བྲག་ཏུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ།	18
ཅ༡	དཀོན་པའི་དབང་གིས་རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ། ...	18
ཅ༡	རྒྱ་གཞོ་བའི་ཕྱིར་མཁས་པ་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་ལ་ ཕྱག་འཆལ་བ།	19
ང༡	བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།	19
ག༡	སྐབས་དོན་སྐྱུ་ཕྱུ་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	20
ང༡	ཡི་གེའི་རྒྱུར་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	20
ཅ༡	རྒྱུར་བུ་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	20
ཆ༡	ཐོད་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་ངོས་གཟུང་བ།	20

ཆ༢ ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བརྟན་པ།	21
༤༡ མདོར་བརྟན་པ།	21
༤༢ རྒྱལ་པར་བཤད་པ།	21
༩༡ དབྱེ་མོ་སྦྱར་བརྟན་པ།	21
༩༢ བྱེ་བྲག་ས་སར་བཤད་པ།	22
༥༡ རྩམ་འཇུག་བཤད་པ།	22
༥༢ རྩན་འཇུག་བཤད་པ།	22
༥༣ མི་འཇུག་བཤད་པ།	23
ཅ༢ སྦྱར་ཚུལ་ཆོག་ཕྱད་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ།	23
ཆ༡ རྩམ་འཇུག་ལ་སྦྱོར་པའི་ཕྱད་ནམ་དབྱེ་དང་བཅས་	
བཤད་པ།	23
༤༡ སྦྱར་བརྟུ་བཤད་པ།	24
༤༢ ལ་དོན་བཤད་པ།	24
༤༣ ཨི་ལུན་གྱི་ནམ་དབྱེ་བཤད་པ།	26
༩༡ མདོར་བརྟན་པ།	26
༩༢ རྒྱལ་པར་བཤད་པ།	26
༥༡ འབྲེལ་སྦྱ་བཤད་པ།	27
༥༢ བྱད་པ་པོའི་སྦྱ་བཤད་པ།	28
༤༥ རྒྱན་སྦྱད་བཤད་པ།	28
༤༦ ལྷག་བཅས་བཤད་པ།	29
༤༧ འབྱེད་སྦྱད་བཤད་པ།	29
༤༨ འབྱུང་ཁྲངས་བཤད་པ།	30
༩༡ འབྱུང་ཁྲངས་དངོས་བཤད་པ།	30
༩༢ དེ་དགར་སྦྱད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ།	31

༤༤ བོད་པའི་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ།	31
ཆ༢ རྗེས་འཇུག་ལ་མ་སྟོན་པའི་བྲན་རང་དབང་ཅན་བཤད་པ།	32
༤༥ ཞི་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ།	32
༤༦ དང་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ།	32
༤༧ རྟེན་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ།	33
༤༨ གང་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ།	34
༤༩ བདག་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ།	35
༥༠ དགག་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ།	36
༨༢ གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྟུ་བ།	36
ཅ༡ ཆོག་ས་བཅད་འཁྱལ་ཚུལ་ལ་འདྲིམས་པ།	36
ཅ༢ ཉན་པ་པོ་སྒྲུབ་པ་སྤྱིར་བཏིན་སྟོན་པ་འདྲིམས་པ།	37
ཆ༡ རྗེས་འཇུག་མེད་མི་རུང་བྱ་བ་སྟན་པ།	37
ཆ༢ རྗེས་འཇུག་གིས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ།	38
ཆ༣ རྟེན་དོན་ལ་དབང་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།	39
ཅ༡ བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་རིམ་ལ་འདྲིམས་པ།	40
ཅ༢ གདམས་ངག་སྟོད་རུང་ལ་བསྟན་དགོས་པར་འདྲིམས་པ།	42
༧༢ རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ།	44
ཁ༡ མིང་གཞིའི་ཨི་གེའི་སྒྲིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	44
ཁ༢ རྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ།	45
ག༡ མིང་གཞི་ལས་རྟོན་རྗེས་དབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ།	45
ག༢ རྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	46
ག༣ རྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།	46
ང༡ མདོར་བསྟན་པ།	46
ང༢ རྟེན་པར་བཤད་པ།	47

ཅ༡ གང་ལ་འཇུག་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པ་	
མཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ།	47
ཅ༡ ཁྱི་བས་མཆམས་སྒྱུར་བ།	47
ཅ༢ ལན་གྱིས་བསྟན་པ།	47
ཇ༡ ལན་གྱིས་བསྟན་པ་དངོས།	47
ཇ༢ གང་ལྟར་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ།	48
ཅ༢ རི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ།	49
ཅ༡ ཁྱི་བས་མཆམས་སྒྱུར་བ།	49
ཅ༢ ལན་གྱིས་བསྟན་པ།	49
ཅ༢ ཅི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ།	50
ཅ༡ ཁྱི་བས་མཆམས་སྒྱུར་བ།	50
ཅ༢ ལན་གྱིས་བསྟན་པ།	50
ཁ༡ རིས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ།	53
ག༡ རིས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	53
ང༡ རྒྱུར་རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ།	53
ང༢ ནང་གཞུས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ།	54
ག༢ རིས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།	55
ང༡ མདོར་བསྟན་པ།	55
ང༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ།	55
ཅ༡ གང་ལ་འཇུག་པ་བཤད་པ།	55
ཅ༢ གང་གིས་འཇུག་པ་བཤད་པ།	56
ཅ༢ རི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ།	56
ཅ༡ མདོར་བསྟན་པ།	56
ཅ༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ།	56

ཇ༡ སྤྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།	56
༡༡ དག་ཞུན་སྤྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།	56
༡༢ ནང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།	57
ཇ༢ ཏོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།	59
༡༡ མདོར་བསྟན་པ།	59
༡༢ རྒྱལ་པར་བཤད་པ།	59
༡༡ སྤྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ།	59
༡༢ ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ།	60
ཐ༡ མདོར་བསྟན་པ།	60
ཐ༢ རྒྱལ་པར་བཤད་པ།	61
༡༡ མིང་མཐའ་འདྲིན་ཚུལ་བཤད་པ།	61
༡༢ རྣམ་དབྱེ་སྐབས་འདྲིན་ཚུལ་བཤད་པ།	62
༡༡ སྤྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།	62
༡༢ ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།	63
༡༡ མདོར་བསྟན་པ།	64
༡༢ རྒྱལ་པར་བཤད་པ།	64
ཐ༡ རྣམ་དབྱེ་འདྲིན་ནང་གསེས་གང་གིས་འཇུག་པ་བཤད་པ། ...	64
ཐ༢ ཐུན་གྱི་ནང་གསེས་གང་གིས་འཇུག་པ་བཤད་པ།	65
ཇ༣ ཅི་སྤྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ།	68
ཇ༡ རྣམ་འཇུག་གི་དགོས་པ་དངོས་པ་བཤད་པ།	68
ཇ༢ ཞུང་ཕྱང་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྤྱི་དགོས་པ་བཤད་པ།	69
ཇ༡ ཡི་གེའི་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་	

དགོས་པ་བཤད་པ།	69
ཉ་ ༡ དགོས་པ་ལྷོག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ།	69
ཉ་ ༢ ཉིད་དགོས་ལྷོག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ།	70
ཇ་ ༢ ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྟན་པའི་བསྟན་བཅས་འདི་ ཉིད་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ།	71
ཉ་ ༡ དགོས་པ་དངོས་བཤད་པ།	71
ཉ་ ༢ དགོས་པ་དེ་འབྱུང་བར་སྟོན་པ།	72

༡༡། བླ་ཀ་ར་ཏ་མུ་ལ་སུམ་ཅུ་པ་དང་
རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

ཨོ། ། ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ། རྒྱ་ཀ་ར་ཏ་མུ་ལ་ཉི་ཤད་རྒྱ་མ། ། བོད་སྐད་དུ།
 ལུང་སྟོན་པ་ཅུ་བ་སུམ་ཅུ་བ་ཞེས་བྱ་བ། རྟོ། ། ལག་གི་དབང་ཕུག་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། རྟོ། ། ལག་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་
 པའི། ། དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། རྟོ། ། ལག་གིས་སྟོ་དབྱངས་ཀྱན་
 གསུངས་པའི། ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། རྟོ། ། ལག་གིས་
 མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པ། ། ཏྱག་ཞི་བ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། རྟོ། ། རྟེན་སྦྱར་
 ལེགས་མཛད་མཁས་ནམས་དང་། ། སྤྲ་མ་ལ་ཡང་ཕུག་འཆལ་ནས། རྟོ། །
 བསྐབ་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། ། རིག་བྱེད་སྟོ་བ་ནམས་ཀྱི་ཀྱུ། ། མིང་
 ཆོག་བརྗོད་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི། ། ཡི་གེའི་སྦྱར་བ་བཤད་པར་བྱ། རྟོ། ། ཡི་
 གེ་ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་གཉིས། ། ཡུ་ལི་གསལ་བྱེད་ཡི་སྟགས་བཞི། ། ཀུ་ལི་
 སུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ། རྟོ། ། དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། ། དེ་ལས་ལྔ་ནི་
 སྟོན་དུང་འཇུག ། མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤེས། རྟོ། ། ཀུ་ལི་བྱེད་དང་བརྟེན་
 གྱི་ནི། ། བཞི་བཞི་དག་ཏུ་བྱེ་བ་ལས། རྟོ། ། དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་
 ལས། ། མས་གཉིས་དུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། ། བདུན་པ་ལས་ནི་ག་མ་
 གཏོགས། ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཅུ་འདོད། རྟོ། ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་
 ཉིད་ལས། ། དང་པོ་གསུམ་པ་ལྔ་པ་དུག ། བདུན་པ་ནམས་ནི་སྟོན་དུང་

འཇུག རྩོམ་གཞི་གཉིས་མཐུན་གསུམ་སྒྲིལ་ལས། འདི་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བཞི་
 ལྟན་ཡང་། གང་དུངང་འཇུག་མིན་སྒྱུར་བའང་མིན། རྩོམ་འཇུག་
 ཡི་གེ་བཅུ་པ་ནི། མིང་གང་གི་ནི་མཐུར་སྒྱུར་བ། འདི་ལ་ལྷ་ཡི་བཞི་པ་
 སྒྱུར། སྒྲུང་བསྐྱུ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། རྩོམ་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་
 རྩམས་ལས། གང་མིང་མཐུར་ན་བཅུ་པ་གནས། འདི་ལ་ལྷ་ཡི་གཉིས་པ་
 སྒྱུར། གང་མིང་མཐུར་ན་བརྒྱད་པ་གནས། འདི་ལ་གཉིས་པ་ལྷ་ཡང་
 སྒྱུར། གང་མིང་མཐུར་ན་གསུམ་པ་གནས། འདི་ལ་ལྷ་ཡི་གཉིས་པ་
 སྒྱུར། བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་ཀྱང་སྟེ། ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་
 དང་། འདི་ཉིད་ཆེ་སྐབས་ལ་སྒྲིལ་བ། རྩོམ་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ལ།
 ཨི་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ། རྩོམ་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ལ་
 གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་ཀྱང་དང་སྒྱུར། མཐུན་པ་ཉིད་ལ་བཟུང་བ་སྟེ། ལྷག་མ་
 རྩམས་ལ་བྱ་སྒྱུར་བ། འདི་དག་ཨི་སྒྱུར་འབྲེལ་བའི་ས། རྩོམ་འཇུག་
 ཡི་གེ་བཅུ་པ་སྒྱུར། བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། རྩོམ་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་
 པ་སྒྱུར། ཆོག་ཀྱན་གཉིས་དང་སྐྱུད་པར་འགྱུར། རྩོམ་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་
 པ་སྒྱུར། འདི་ལ་གསུམ་པ་འདི་དང་པོ་སྒྱུར། འདི་ལ་ལྷ་ཡི་གསུམ་པ་སྒྱུར།
 འདི་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ། རྩོམ་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ལ། དྲུག་
 པ་སྒྱུར་ན་འབྲེལ་སྐྱུད་ཡིན། རྩོམ་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ཡི། བཞི་པ་
 དགུ་པ་ལ་བཅུ་པ། སྒྱུར་བ་འབྱུང་ཁྱེད་སྐབས་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་འཇུག་དང་
 སྐྱུད་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། རྩོམ་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ལ་པོ་རུ། ཀྱང་
 སྒྱུར་ན་ནི་པོ་དང་པོ་ཡིན། རྩོམ་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ལ་པོ་ལྷག་དང་
 ལ་ནི་ཨི་སྒྱུར་བ། འདི་དག་དང་བརྒྱན་པའི་ཆོག་དུ་འགྱུར། རྩོམ་འཇུག་
 ཡི་གེ་བཅུ་པ་ལ་པོ་ལྷག་དང་བརྒྱན་པའི་ཆོག་དུ་འགྱུར། རྩོམ་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་

དང་འབྱེད་པ་དང་། །ཁྱུ་མཚན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟོ། ། རྩོམ་གྱི་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་རྩ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨ་ཁྱུར་མ། །ཐ་སྟོད་དབང་
 ཏུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དངས་པོའི་དབང་ཏུ་བཞི་རྩ་འགྱུར། །ཏུས་ཀྱི་
 དབང་ཏུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། ། རྩོམ་གྱི་མིང་བཙུན་པོའི་དང་པོ་རྩ། །དང་
 པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྟུར། །སྟེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ། རྩོམ་གྱི་མིང་གི་
 ནི་མ་མཐའ་ན། །ཕུ་ལི་ཆ་ཡི་སྟེ་མེད་པ། །དེ་ལ་ཕུ་ལི་ཆ་སྟུར་ན། །
 བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ། རྩོམ་གྱི་མིང་བཙུན་པོའི་ཡ་མཐའ་ན། །
 སྟེ་ལི་ཆ་ཡི་སྟེ་མེད་པ། །དེ་ལ་སྟེ་ལི་ཆ་སྟུར་ན། །དགག་པའི་གནས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱ། ། རྩོམ་གྱི་མིང་བཙུན་པོའི་མཚམས་སྟུར་ན་མས། །ཁུང་ཟད་
 བསྟུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྟུར་བར་བྱ། ། རྩོམ་འཇུག་
 ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རྩང་། །མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ། །ཉིས་
 འབྲེལ་ཡོད་དམ་གསུམ་འབྲེལ་ཡོད། །ཡུ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྟན་ཡང་། །
 རྩོམ་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཁྱེད་པ་ན། །མིང་གཞན་སྟུར་བ་ཡོད་མི་སྟེ།
 ། རྩོམ་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན། །འདྲི་དང་སྟོག་དང་བཤད་ན་མས་
 ཀྱི། །མཚམས་སྟུར་སྟེ་ལ་སྟོགས་མེད་ཅིང་། །འབྲེལ་བ་སྟུར་བའི་མཚེག་ཏུ་
 འགྱུར། །གཞན་ཡང་རྩོམ་འཇུག་ཤེས་པ་ཡིས། །དོན་གྱི་སྟུར་བ་མ་མཐོང་
 ཡང་། །དོན་དང་མཐུན་པའི་སྟུར་བ་ཤེས། ། རྩོམ་འཇུག་སྟུར་བ་
 མཐས་པ་ན། །ལུང་གི་དོན་དང་སྟུར་བ་དང་། །སྟེ་མའི་མན་ངག་གསུམ་
 སྟུར་ནས། །དོན་གྱི་ཤོག་ཏུ་དབང་པར་བྱ། ། རྩོམ་འཇུག་ལ་བཙུན་པའི་
 གང་ཟག་གིས། །དང་པོར་ང་རོ་ན་མས་ལ་སྟུང། །རྩོམ་འཇུག་མིང་གཞི་
 རྩོམ་འཇུག་གསུམ། །སྟོག་གི་ཆེད་ཏུ་བསྟུང་བ་ཡིན། །རྩོམ་འཇུག་བཞི་
 ཡི་སྟུར་བ་ནི། །མཉམ་བསམ་བསྟན་པའི་དོན་ཏུ་སྟུར། །ཡན་ལག་དེ་

དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་དབབ། །བསྐབ་པའི་
 རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །གང་ཞིག་འབད་པ་རྒྱང་དུས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་
 ལྷུང་དུ་སྒྲིལ་བ་ལ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དང་པོར་འདི་ཉིད་བསྐབ། །དེ་ནས་
 རྒྱས་པའང་མཉན་བྱས་ཏེ། །བསྐབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། །གཞུང་ཉིད་
 གླ་མ་དག་ལས་མཉན། ། །སྒྲིབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཇིན་ཅིང་། །ལེ་ལེ་
 གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཚོ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། །སྦྱིས་བྱ་
 དེས་ནི་ལྷུང་རྟོགས་ཏེ། །དེ་ལ་དུས་སྟུ་འདོམས་པར་བྱ། །ཅིག་ཤོས་དེ་
 ལས་ཕྱོག་པའོ། །

༡༡། །ཕྱི་ཡི་ཡི་གེ་འབར་ཞིག་ལ། །སྤྱི་པ་བྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་
 པའང་། །སྤྱི་ཚན་ལྷ་རྩ་དྲིལ་བྱས་ནས། །ཕྱི་དང་མ་ནིང་མ་དང་ནི། །
 ཤིན་ཏུ་མ་དང་བཞི་བཞི་རྩ། །སྤྱི་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དབྱེ། །ལྷག་མ་
 བརྩ་བཞི་གནས་པ་ལ། །ཅ་སྐགས་གསུམ་ནི་ཅ་སྐགས་སྟུར། །ལ་ནི་བ་
 དང་སྟུར་བར་བྱ། །ལྷག་མ་དུག་ནི་མ་རྩ་སྟུར། །ར་ལ་ཏ་ནི་མ་གཤམ་
 རྟེ། །ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ། །མ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི། །
 འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བརྩ་དབྱུང་བྱ། །འཇུག་པ་བརྩ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །སྤྱི་
 འཇུག་ཡི་གེ་ལྷ་དབྱུང་བྱ། ། །སྤྱི་འཇུག་ཡི་གེ་ལྷ་པོ་ལ། །ཕྱི་དང་
 མ་ནིང་མ་དང་ནི། །ཤིན་ཏུ་མ་དང་བཞི་རྩ་དབྱེ། ། །དེ་དག་རེ་རེར་
 བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །རི་ལྷུང་འཇུག་བྱེད་
 ཅི་ཕྱིར་བྱེད། ། །གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ། །ཕྱི་ནི་ཕྱི་དང་མ་ལ་
 འཇུག །མ་ནི་མ་དང་མ་ནིང་ལ། །མ་ནིང་ཡང་ནི་ཕྱི་མ་ལའོ། །ཤིན་
 ཏུ་མ་ནི་མ་ནིང་དང་། །མ་དང་ཤིན་ཏུ་མ་ཉིད་ལའོ། ། །ཕྱི་ནི་མ་ནིང་
 ལ་མི་འཇུག །ཕྱི་ནི་ཕྱི་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། །མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག།

རང་གི་ཐེ་དང་ཕྱད་པ་ན། །ཕྱ་ཡང་མ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །མ་ནིང་མ་
 ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ༥ །རི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ༥ །ཕྱ་ནི་དག་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །ཕྱ་ནི་ཞུག་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །ཤིན་དུ་མ་ནི་མཉམ་པས་སོ། ༥ །ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་
 བྱེད་ཅེ་ན། ༥ །ཕྱ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །མ་ནིང་གཉིས་ཀ་
 ད་ལྟར་ཆེད། །མ་ནི་བདག་དམ་འོངས་ཕྱིར། །ཤིན་དུ་མ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་
 རོ། ༥ །རིས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ལ། །ཕྱ་མ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ།
 ༥ །ཕྱ་ལ་སྒྲིས་བྱ་རབ་འབྲིང་གསུམ། །མ་ལ་མ་དང་ཤིན་དུ་མ། །མ་
 ནིང་འགྱུར་དང་མཆན་གཉིས་དང་། །མཆན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་
 འདོད། ༥ །དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་
 བྱེད། །རི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། ༥ །གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་
 ལ། ༥ །གང་གིས་བཅུ་པ་དེ་དག་གིས། ༥ །རི་ལྟར་ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་
 ཏེ། །སྒྲི་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། ༥ །ཕྱ་གསུམ་མ་གཉིས་མ་ནིང་
 གསུམ། །དག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག ༥ །དག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་
 ཕྱད་དམ། །གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་ཕྱད་ན། །དེ་ལ་འང་ནང་གི་ཆ་ཤས་
 གྱིས། །དེ་ཡང་དག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོར་
 པ། །དག་དང་ཕྱད་ན་དག་པར་འགྱུར། །ཞན་དང་ཕྱད་ན་ཞན་པར་
 འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་ཕྱད་གྱུར་ན། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་
 འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཕྱད་ན། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེས་ན་འགྱུར་དང་མཆན་གཉིས་དང་། །མཆན་མེད་དག་དང་
 གསུམ་དུ་འདོད། །དེ་ནི་སྒྲི་ཡི་འཇུག་ཚུལ་སོ། ༥ །དོན་ནི་ནམ་པ་
 གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྒྲི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། །ཕྱི་མ་གང་ལྟར་