



༡༡། །ལེགས་བཤད་ལྷ་བའི་སྐད་བ་
ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

ཏུ་ཡེ་བཀ་རྣམ་བཞིགས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

新世纪优秀人才支持计划资助

། རྒྱ་བོད་མཁས་པས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་ཤིན་
ཏུ་གཅིས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བརྟུས་པ་ལྷོ་
བའི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

ལྷ་ཨེ་བཟ་རྣོས་བསྐྱེགས།

མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

藏族古代文学分体文选. 礼协卷/扎布编著. - 北京:
民族出版社, 2006. 12

ISBN 7-105-08129-5

I. 藏... II. 扎... III. ①藏族-古典文学-作品
综合集-中国-藏语②藏族-格言-汇编-中国-藏语
IV. I291.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 146837 号

ZANGZU GUDAI WENXUE FENTI WENXUAN LIXIE JUAN

藏族古代文学分体文选——礼协卷

出版发行	民族出版社
地 址	北京市和平里北街 14 号
邮 编	100013
网 址	www.e56.com.cn
印 刷	迪鑫印刷厂
经 销	全国各地新华书店
开 本	890mm×1240mm 1/32
印 张	24.25
印 数	0001-3000 册
版 次	2006 年 12 月第 1 版
印 次	2006 年 12 月北京第 1 次印刷
定 价	34.00 元

此书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(藏文发行科电话:010-64227665 58130509)

藏族古代文学分体文选

——礼协卷

民族出版社

དཀར་ཆག

ལེ་ཚན་དང་ཕ།

འོད་ཀྱི་མཁམ་ལས་མཚན་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྐོར།

ཚོས་ཚན་དང་པོ། ལུས་རྩ་ལ་གདམས་ཤིང་བསྟན་པའི་མདོ།(3)

ཚོས་ཚན་གཉིས་པ། ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་མེད་ལ་གཏེར།
.....ས་པར་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།(39)

ཚོས་ཚན་གསུམ་པ། དག་ལྡན་ལེགས་བཤད་པར་དཀར་པོའི་རྒྱན་པོ།
.....པར་ཚེན་བསོད་ནམས་བྱགས་པ།(90)

ཚོས་ཚན་བཞི་པ། མིའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མེ་རྟོག་ཤིང་མཛེས།
.....ལུས་པ་ལེ་ཤེས་དབལ་བརྒྱུ།(106)

ཚོས་ཚན་ལྔ་པ། རྒྱལ་པོ་དང་དམངས་ལ་སྤྲིངས་པའི་གཏམ་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་གསོ་བའི་སྒྲན།
.....ཀྱན་མཚེན་འཇིགས་མེད་སྤྲིང་པ།(123)

ཚོས་ཚན་དྲུག་པ། དམངས་ལ་སྤྲིངས་པའི་གཏམ་དཔེ་དོན་འབྲེལ་པ།
.....ཀྱན་མཚེན་འཇིགས་མེད་སྤྲིང་པ།(133)

ཚོས་ཚན་བརྒྱུན་པ། ལེགས་པར་བཤད་པ་རྒྱའི་བསྟན་བཅོས་ལུགས་
གཉིས་རྒྱབས་ཤིང་བརྒྱ་ལྡན།
.....གུང་ཐང་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྤྱོན་མ།(144)

ཚོས་ཚན་བརྒྱད་པ། ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤིང་གི་བརྟན་བཅོས་ལྷགས་
གཉིས་ཡིས་འདབ་བརྒྱ་ལྟོ།

.....བྱང་ཐང་དཀོན་མཚོག་བརྟན་བའི་རྒྱན་མཉེ།(161)

ཚོས་ཚན་དགུ་པ། ལྷགས་བྱུང་བ་དན་གཡོ་བའི་ལེགས་བཤད་རྒྱུད་གི་
བརྟན་བཅོས།.....དཀྱིལ་བྱུང་རྫོ་བཟང་རྒྱན་པ།(172)

ཚོས་ཚན་བརྒྱུ་པ། འདིག་རྟེན་མི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐབ་བྱ་གསལ་
བར་རྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་ལྷ་བའི་བརྟན་བཅོས།

.....དཀྱིལ་བྱུང་རྫོ་བཟང་རྒྱན་པ།(181)

ཚོས་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ། རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ས་གཞི་རྒྱུད་བའི་
རྒྱན།བརྒྱ་མི་ལྷན་འབྲམ་དབྱེད་ས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ།(186)

ཚོས་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། ལྷགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་རྣ་དང་དཔལ་འདུ་བའི་
འོར་བུ།བརྒྱ་མི་ལྷན་འབྲམ་དབྱེད་ས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ།(316)

ཚོས་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ། མའི་བརྟན་བཅོས་ཐར་ལམ་གསལ་
བའི་རྒྱན་མཉེ།རྣམ་ཆེ་མཁན་པོ་དག་དབང་ལྷན་ཚོགས།(332)

ཚོས་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ། ལྷགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་དགོས་འདོད་འགྲུགས་
བའི་ལྷགས་ཀྱི།རྣམ་ཆེ་མཁན་པོ་དག་དབང་ལྷན་ཚོགས།(342)

ཚོས་ཚན་བརྒྱ་ལྔ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་བརྟན་བཅོས་ལེགས་བཤད་དབང་
གི་རྒྱལ་པོ།རྣམ་ཆེ་མཁན་པོ་དག་དབང་ལྷན་ཚོགས།(350)

ཚོས་ཚན་བརྒྱ་དྲུག་པ། སའི་བརྟན་བཅོས་ལྷགས་གཉིས་འོད་བརྒྱ་འབར་
བའི་དབྱིག་གི་འབྲེང་བ།

.....ཕར་ཚེན་མེད་བཟང་ལྷུང་བཟུན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ།(360)

ཚོས་ཚན་བརྟུ་བརྟུན་པ། མེགས་པར་བཤད་པ་རྩེའི་བརྟུན་བཙོས་ལྷགས་
གཉིས་ལྷང་དོར་ཀྱན་གསལ།

.....ཕར་ཚེན་མེད་བཟང་ལྷུང་བཟུན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ།(373)

ཚོས་ཚན་བཙོ་བརྟུན་པ། ལྷགས་ཀྱི་བརྟུན་བཙོས་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པ།

.....འཇམ་དཔལ་ཚལ་འདི་མེད་ཀྱི་ཉི་མ།(384)

ཕེ་ཚོན་གཉིས་པ།

རྒྱ་ཤར་ཀྱི་མཁས་པས་མཇེད་པའི་མེགས་པར་བཤད་ཀྱི་སྐོར།

ཚོས་ཚན་བརྟུ་དགུ་པ། མེས་རབ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་བྱ་བྱེད་པ།

.....སྐོར་དམན་ལྷ་ལྷུང་།(495)

ཚོས་ཚན་ཉི་ཤུ་པ། ལྷགས་ཀྱི་བརྟུན་བཙོས་མེས་རབ་ལྷོད་བྱ།

.....སྐོར་དམན་ལྷ་ལྷུང་།(506)

ཚོས་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ། ལྷགས་ཀྱི་བརྟུན་བཙོས་སྐྱེད་གས་པའི་མེགས་པ།

.....སྐོར་དམན་ལྷ་ལྷུང་།(533)

ཚོས་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། ཚོགས་སྲུ་བཙེད་པའི་མཇེད།

.....སྐོར་དམན་ཉི་མ་ཐམས་པ།(543)

ཚོས་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། ཚོགས་སྲུ་བཙེད་པ་བརྒྱ་པ།

.....སྐོར་དམན་མཚོན་ལྷོད།(558)

ཚོས་ཚན་ཉེར་བཞི་པ། ཅ་ན་ཀའི་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་བརྟུན་བཙོས།

.....རྒྱལ་པོ་ཅ་ན་ཀ།(570)

ཚས་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། ལྷགས་ཀྱི་བརྟན་བཙུགས།
.....སྐབ་དཔོན་མ་ལུ་རྒྱ།(597)

ཕྱི་ཚན་གསུམ་པ། ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ།

ཚས་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། སྐབ་དཔོན་རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྟན་པ།
.....ཕྱི་ཚན་མེ་ཤིང་རྒྱལ་མཚན།(615)

ཚས་ཚན་ཉེར་བརྒྱབ་པ། ས་རྒྱ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བདེ་དོན་འགའ་ཞིག་
བརྟོལ་བ།མ་ལུ་ཕྱི་ཚན་ཕྱི་ཚན་དཔོན་ལྷ།(638)

ཚས་ཚན་ཉེར་བརྟན་པ། སྐབ་ཀྱི་བརྟན་བཙུགས་ཀྱི་བདེ་དོན་འགའ་ཞིག་
བརྟོལ་བ།མ་ལུ་ཕྱི་ཚན་ཕྱི་ཚན་དཔོན་ལྷ།(645)

ཚས་ཚན་ཉེར་དགུ་པ། རྒྱའི་བརྟན་བཙུགས་ཀྱི་བདེ་དོན་འགའ་ཞིག་
བརྟོལ་བ།མ་ལུ་ཕྱི་ཚན་ཕྱི་ཚན་དཔོན་ལྷ།(652)

ཚས་ཚན་སུམ་ཅུ་པ། ལྷགས་ཀྱི་བརྟན་བཙུགས་ལྷེ་ཤིང་གཞི་བའི་མིགས་པའི་
རྣམ་པར་དོར་བུའི་རྒྱ།འདུལ་འཇིག་ལྷགས་པ་རྒྱལ་མཚན།(663)

ཚས་ཚན་སོ་གཅིག་པ། ལྷགས་ཀྱི་བརྟན་བཙུགས་ལྷེ་ཤིང་གཞི་བའི་མིགས་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བ།.....འདུལ་འཇིག་ལྷགས་པ་རྒྱལ་མཚན།(714)

ཚས་ཚན་སོ་གཉིས་པ། བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཚོམ་རིག་གི་རིགས་དང་ལྷས་
ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས་ལེགས་བཤད་ཅེས་པའི་ཚོམ་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་

.....རྒྱ་ལོ་བཟུ་རྒྱ།(760)

མེ་ཚན་དང་པོ།

༡། །བོད་ཀྱི་མཁས་པས་མཛད་པའི་
ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྐོར།

ཚོས་ཚན་དང་པོ།

༂། ། སྤུས་རུ་ལ་གདམས་ཤིང་བསྟན་པའི་
མདོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༂། །གནའ་ཡུལ་གསེར་ལྷ་གཡུ་.....སྤུན་རུ་འཐམས་པ་གཉིས་ཤིག། །མཚེན་
པ་ན་བའི་ཚི། རྩ་.....འདུག་འདུག་པ་ལས། །རྩ་བོ་ཡུལ་གཞན་རུ་ལས་བསྐྱོད།
བརྟམ་པར་གྱུར་ནས།ཤུ་བོ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་དགུ་ལོན་པས། །(རྩ་བོ་)(བརྩ)བརྩུང་
ལོན་བར་འགྲོ་བ་ལ། །བཏམས་ཤིང་། བསྟན་པའི་མདོ།.....ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་
ལོན་བ་ལ། །

རྩ་བོ་ན་ལེ། བདག་གྱུང་ཐོན་.....དང་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱོབ་རུ་གཏང་གཏང་ན། །
ད་ནི་ཡུལ་.....དགོས་ན། །སྐོགས་གྱི་ནང་ན། །སྦྱོང་ལས། །བདག་ལ་བྱམས་
པ་.....བགྱེས་པ་ཡང་། །ཤིན་རུ་དཀའ་ཉེ། །ཉག་རུ་བྲན་བ་ནི། །ཞག་.....དུ།
རྩི་ལམ་ན་སྒྲོང་། །ཡིད་ལ་ཆགས་པའི་ཚད་ནི། །བརྗོད་ཆ་.....ཀྱང་། །དཀའ་
བ་ཚམ་རུ་སེམས་ཤིང་མཚིས། །ད་སྟན་ཚད་.....གཚིག་ལ། །ལས་གྱིས།
བསྐལ་པས། །མངལ་ལྷི་མངལ་.....པག་ཀྱང་། །ཤིན་རུ་དཀའ་ན། །བདག་
འདྲ་བའི་རྣམས་གྱི་.....རིགས་པར། །བཤད་རུ་གསོལ། །བྱམས་པའི་བཀའ་
རིན། །འོ་རུ་.....བསྐྱུང་ན། །བཏམས་ཤིང་བཀའ་ཆེ་སྤུལ་པའི་རྣམས་གྱུང་། ...

...ལྷ་བབ་པ་ལ། །ཆ་ཚོད་ཆིང་མཆིས། །

ལྷ་ན་རེ། །བདག་ཡིད་ལ་.....པ་གཉིས་ཤིག་དམ་ཏེ། །གཞིག་ཏུ་ནི། །
ཡང་དག་པར་སྐྱོང་གཞིག་.....ལྷི་དང་བུལ་བས། །ཤིན་ཏུ་ཡང་ཡིད་ལ་ཆགས།
གཉིས་ན། །ཁོ་(པོ་ལྷོད)ལ། །གཏན་ཏུ་འགྲོགས་པ་ཡང་། །དཀོན་ཏེ། །ལྷི་
དགའ་བའི་མ་.....ཏུ་ག་ལ་རུང་། །ཡོང་གིས་སྐྱོང་གཞིག་ཕན་ཆད། །ཡུལ་ཉེ...
...རིངས་སྟེ་ལེགས་པའི་དོད་གུང་། །དཔག་ཏུ་ལྷི་རིག། །ཡིད་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་
འདུལ་ན། །རྡོ་ལྷོད་པ་དང་ཡང་ཆེ་མ་མཚུངས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་བདེ་བ་ཚོབ་ན། །
ཡུལ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷི་རེ། །ལྷི་དགའ་བའི་མདོར་བསྐྱོག་ཏུ་ཡང་ག་ལ་རུང་།
ཡིད་ལ་ཆགས་པའི་ལྷི་རེ། །ཁྱོད་འགྲོ་བའི་ཏུས་ལ་མ་བབ་པ་ཚུན་ཆད། །གཞིག་
ལ་གཞིག་བསམས། །བུལ་བའི་.....སྐབས་ལྷོད་པར་བུལ། །ཡོངས་ནི། །དེང་གེ་
བ་དང་། །ད་སྟེ། །ལོ་བརྒྱ་ན་(བྱེ)བ་གཉིས། །ཡིད་གཞིག་སྟེ། །བྱེ་བྲག་ལྷོད། །
འདྲི་བའི་རྣམས་གུང་མཚན་པའི་ལྷི་རེ་སྐྱོབས་པར་བུལ་སྟེ། །ཡིད་ལ་ཆེ་དམ་པས་
ལན་.....ཡོངས། །གདམས་ཤིང་བཞོས་པ་ནི། །སྐལ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ལུས་ཤི་
བུ་.....པ་ནི་དགའ། །དཀ་སྟེ།(ད་ཀོ་སྟེ།)། །ཚུང་བཤད་ཆེ་དམ་བ་ནི། །མདོ་ཉི་ཆེ་
ཞིག་བརྒྱན་ལྷིས། །ཡིད་ལ་བབ་པའི་རྣམས་ནི། །གཟུངས་ཟུང་ཞིག། །ཡིད་ལ་
.....བབ་ན། །སྐར་དྲིས་ཤིག། །

ལྷ་ན་རེ། །ཆོག་སྐྱོང་པ་བཏམས་.....དོན་ཆེད་པོ་ཡུན་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར། །
དོན་ཡོད་པ་བྱིན་བ་མི་.....ཟད་ཤིང་དེ་ལྷ་བས་ན། །བདེན་པའི་ཆོག་བྱིན་བ་
ལས། །ཆེ་བ་ལྷོད།.....བཟུང་ལེགས། །དེ་སྐྱོངས་པ་ལས། །དོན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡང་

ལྷོད། །

རྩ་ན་རེ། ལྷིང་སྐྱེས་པ་ལ། གང་བདེ་ན་བདེ་བའི་མཚོག་ཡིན། །

སྩ་ན་རེ། ལེམས་བདེ་ན་བདེ་བའི་མཚོག་ཡིན། །ལེམས་སྐྱེ་བདེ་ན། །

གཞན་ཆེ་བདེ་ཡང་བདེ་བ་མ་ཡིན། །

རྩ་ན་རེ། ལེམས་བདེ་བའི་ཐབས་ཆེ་ལྟར་བྱ། །

སྩ་ན་རེ། བདག་ལ་མཚང་ལྷེད་པར་བྱས། མཚོ་བའི་ས་ན་ཡང་མཚོ་ཞིང་
བདེའོ། །དམའ་བའི་ས་ན་ཡང་། དམའ་ཞིང་བདེའོ། །ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
བྱིམས་ལ། །སྲོག་སྲིད་གཉིས་བརྟན་ཏེ། ཆེ་ལ་ཡང་། རན་པར་བྱ་བའི་རིགས་
ས། །དེ་ལས་འགལ་དང་། །དགར་ནི་སྲོགས་ལྟོག །དཔུང་ནི་རྒྱལ་པོས་བྱས། །
མ་སྐྱེས་པའི་ཡང་སྐྱེ་བྱེད་ལ། །ཤགས་གདབ་དུ་ཡང་། །ཡུས་མེད་ན། །.....
ཆེ་ལ་བརྟན། །

རྩ་ན་རེ། །དགོས་པ་ལ་མ་སྟོར་བར་བྱ་བ་གང་།

སྩ་ན་རེ། །ཡོངས་ནི་དགོས་པ་ལ་སྟོར་བར་བྱ་བ་གཞིག་གུང་བྱེད། །དེའི་
ནང་ན་མཚོག་བདམས་ན། །(སྲོག)སྲིད་ཉིས་མ་སྟོར་བར་བྱ་འོ། །

རྩ་ན་རེ། །དེ་ལྟར་ན་གཞུང་གང་གིས་གཞུང་པ་.....

སྩ་ན་རེ། །གཞུང་དྲང་པོས་ཞུང་ལ། །ཡན་ལག་མ་ཚོར་བར་སྐྱབ། །

རྩ་ན་རེ། །.....ཡིན། མ་ཚོར་བས་ཆེ་ལྟར་བསྐྱབ།

སྩ་ན་རེ། །རྒྱལ་པོའི་ཚོས་བྱིམས་.....ལ། །སྟོམས་ན། །དྲང་ཞེས་བྱའོ། །

ཚོས་བྱིམས་ལས་སྐྱེ་འབྱུང་ཡང་། །ཡུས་མ་ཡུས་ཡིན་མ་ཡིན། །བྱེ་བྲག་བྱེད་པར་

བྱས་ན། རི་ནི་ཡན་ལག་མ་རྗེས་པས་བརྒྱབ་ཆེས་བྱ་ཡོངས་ནི། རྒྱུ་འདྲེན་པོ་པོ་
བྱེད་ན། བཀའ་གཏང་མཚུངས་པར་རྫོམས་ཤིང་སྲིང་དང་འདྲ་བར་དྲང་ལ། །
ཡུས་གྱིས་མ་རངས་བ་ལྟེད། ཆེས་(ཆེས)གྱིས་མ་བྱུབ་བ་ལྟེད་པར་བྱ་བའི་རིགས། །

ལུ་ན་རེ། རི་ལྷ་ར་བྱས་ན། གཞན་ལ་ཕན་ཞིང་། ལེགས་གྲུང་བདེན་ན། །
བདག་ལ་ཕན་བ་ཆེ་ཡོད།

ལུ་ན་རེ། ཡོངས་ནི། གཞན་ལ་ཕན་ན་ཡུན་རུ། བདག་ལ་ཕན། །
གཞན་ལ་གོད་ན། ཡུན་རུ་བདག་ལ་གོད་ཆེས་བྱའོ། རྒྱུ་འདྲེན་པོ་རྫོམས་
པར་བྱ་ན། འབྲམ་ལ་བདག་ལ་ཕན་འབའ་ཤིག་གི་མདོ་གཟུང་སྲུ་ཅུང་དྲི། ལུ་
དང་དག་གཉིས་གྱི་ལེགས་ཉེས་ལ་ཡང་། ཡོན་པོ་མི་བྱེད་ན། རི་ལ་མ་རངས་
སོ་ཞེས་ཟེར་བ་སྲུ་ཞིག་ཡོད། །

ལུ་ན་རེ། འདྲ་པོ་.....རྫོམས་པ་འདི་ལྷ་ལུ་འདི་གཞུང་གཟུང་ན། ཡུས་དེ་
ན་ཆེ་བཅུན་བར་བྱ། །

ལུ་ན་རེ།ལྷུག་སོ་བས་ནི། དྲང་པོ་དབུལ་པོ་བཅུན་པར་བཅིའོ། །
རྒྱན་སོ་བས་ནི།བར་བཅིའོ། །

ལུ་ན་རེ། དེ་ལྷ་ལུ་འདི་གཞུང་ལྟེད་ན། ཆེ་བཅུན་རུ་བཅིའོ།
ལུ་ན་རེ།ཡུས་དེ་ན། ཡོན་པོ་ལྷུག་སོ་ལ་ནི་བརྫོད་ཆིང་བཅུན་བར་
བཅིའོ། འདྲ་པོ་དབུལ་.....ནི། འབྲམ་ཞིང་རྫོད་དོ། རྒྱན་སོ་གཞམ་སུ་ལ་ནི་
དགའ། ལྷུང་པོ་སོངས་པ་ལ་ནི་གཤེའོ། །

ལུ་ན་རེ། འདྲ་པོར་ལྷི་བྱར་ལྷི་ཅུང་བ་ཞིག་ཡོད་ན། ལྲན་ཆེ་ཚམ་རུ་

གཟུགས། །

ལུ་ན་ལེ། ཉེས་པ་ཡོན་པོ་བྱེད་བྱེད་དེ། གསོན་བ་བས། །དང་པོ་སྟོམས་
པ་བྱེད་བྱེད་ཤི་ཡང་སྒྲ་བ་ཚམས་ཏུ་སྟན་གཟུགས་དགོས། །མྱི་བྱང་བཟང་ཞིང་ཁ་
དང་ལ་སྟོང་ཡོ་དང་ཁོང་གསོན་ཏུ་འདུག་པར་མ་བྱེད་ཆེག།

ལུ་ན་ལེ། ཆི་མཚོང་ན། མྱི་དགའ་ཞིང་མྱི་ཞིམ་ཏུ་བརྩེལ། །

ལུ་ན་ལེ། །གཞུག་ལོ་མཚོང་ན་འདྲེ་མཚོང་བ་དང་འདྲ་བར་མྱི་དགའ་
བར་བརྩེལ། །བསྐྱུ་བའི་ཟས་མཚོང་ན། རླུག་ཕྱོ་བ་དང་འདྲ་བར། མྱི་ཞིམ་
བར་བརྩེལ། །

ལུ་ན་ལེ། རོར་ནི་སྟུག། །ཟས་ནི་ཞིམ་ན། །འདི་གཉིས་སྟེར་པ། བྱམས་
པ་འདྲ་ན། ཆི་མྱིར་དེ་ལྟར་བརྩེལ། །

(ལུ་ན་ལེ) རོར་ཟས་གཉིས་ནི། །ཡོན་པོར་འགྱུར་བའི་གཉའ་ནན་ཏེ། །
བྱམས་པ་མ་ཡིན་གྱི། །དག་དང་.....བརྩེ་དགོས། །

ལུ་ན་ལེ། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་བར། །རོར་ཟས་སྟེར་དེ་བྱམས་པ་ཡོད་དོ།

(ལུ་ན་ལེ) ཉེས་གྱིས་དོག་སྟེ། །སྟོན་ཆིང་རོར་སྟེན་དང་། །ཡོས་དོག་སྟེ།
གཤེ་ཞིང་ཟན་བྱིན་བའི་.....ཡང་དག་ཆེས་བྱའོ། །

ལུ་ན་ལེ། །དང་པོའི་ཚེས་བྱས་གུང་། །ལ་ལ་འབྲམས་པ་ཡོད་ན། ཆི་ཉེས།

ལུ་ན་ལེ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་དཀོན་བའི་རིག་སྟེ། །འགའ་ཞིག་ཡོད་ཏུ་ཟིན་གུང་། །
བདག་གིས་མ་ཉེན་ཡང་དག་པ་ལ། །དབང་བྱེད་པར་འོངས་ན། །ལུས་གུང་མྱི་
སྟོན་ཏེ། །སྟོན་ཆང་པ་དང་། །འདུས། །འཕྱོད་པའི་ས་བྱེད་དོ། །ཡོངས་གུང་།

ཉེས་བྱེ་བྱེད་དེ་ལེགས་པ་ནི། །བརྒྱུའ་ལ་གཞིགས། །ལེགས་བྱེད་བྱེད་ལེགས་པ་ནི།
ཀྱན་ནོ། །

རུ་ན་རེ། །འཛངས་པ་ལ་རྣམ་པ་སུ། །བྱ་བ་ལ་གཞུང་སུ། །ཚོག་ལ། །ཚུད་
མ་ཚོས་པ་གང་། །

ཕུ་ན་རེ། །འཛངས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཉེ། །མཁས་པ་དང་རྣོ་མས་པ་
གཉིས་སོ། །བྱ་བ་ལ་གཞུང་གཉིས་ཉེ། །དྲང་པོ་དང་ཡོན་པོ་གཉིས། །ཚོག་ལ་ཚུད་
མ་ཚོས་པ་ནི། །མྱི་དགོས་པ་ལ་མྱི་སྐྱོ་ལོ། །ཡོངས་ནི། །ཡ་རབས་ཀྱི་ཚུལ་བྱ་ན། །
ཏ་ཚང་གཅམ་སུ། །མ་རབས་ཀྱི་ཚོས་ཚུད་དང་། །བྱིས་བའི་ཚོག་ཐུན་ཚོགས། །
གྲང་གཏང་བའི་རིག་.....ཕར་མྱི་དྲོགས་པ། །མྱི་སྐྱོ་བ་པར། །སྐྱིད་ཚོས་ཀྱི་ར་
ཚོད་གྲང་མ་སྐྱོ་དང་ལེགས། །

རུ་ན་རེ། །སྐྱི་སྐྱེ་ཚེས་ན། །མྱི་བདེ་ཞིང་ཕོ་ཆེ་བ་མ་ལགས་སམ། །

ཕུ་ན་རེ། །ཡོངས་ནི། །བྱ་ལོ་(ཚོག).....གྲང་། །ཚོག་ཏུ་ཐེབས་པར་བྱ་
དག་ཉེ། །མྱི་བདེ་བ་ཞིག་ཟེར་གྱིས་དོགས་པའི། །མྱིར་.....མ་དྲིས་པར་གར་སྐྱ། །
ཕོ་ཆེ་ཞེས་ཟེར་གྱིས་དོགས་པའི་མྱིར། །ཡང་བ་གཞམ། །སུ་.....བྱར་ཏུང་ངམ། །
ཡོ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ནི། །བདག་ལ་དགའ་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ། །བདག་གིས་ལེགས་པར་
ཚུང་བཟང་ཚམས་བྱས་སམ། །བདག་ལ་ཏུང་བ་དགའ་བ་ཞིག་བདོག་ན། །གཞན་
གྱིས་མྱི་ཚོར་གྱིས་དོགས་པ་བཞིན། །ཡ་ཡ་སོ། །དྲོད་མྱི་སྐྱབ་པ་འདྲ་བར། །མྱི་
བྱེད་མྱི་སྐྱོ་སྐྱ། །མྱི་དགའ་བ་ཆེ་ཚུང་ཞིག་བྱུང་ཡང་། །ཡི་ཚད་པ་འདྲ་བར། །མྱི་
བྱེད་མྱི་སྐྱ། །གཞན་གྱི་སྐྱབས་ནོར་དང་(སྐྱས་མ).....མཚོང་ན། །བཟང་ངོ་