

小學常識作業

3上

新亞洲出版社有限公司發行

教師用書

非賣品



生名：_____ 班別：_____ 編號：_____

編者的話

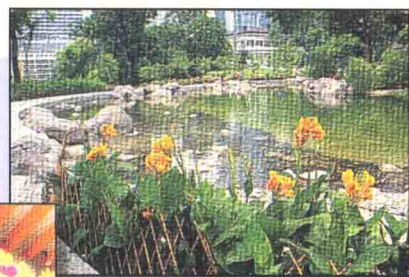
- 一、本作業簿乃根據香港課程發展議會編訂的《小學課程綱要——常識科》（一九九四年）所制訂的課程而編寫，與本社出版之《小學常識》課本相輔相成，以共同達至本科的教學目的為依歸。
- 二、本作業簿全套共十二冊，供小學一至六年級學生作課後練習之用；全部以彩色印刷，提高學生的學習興趣。
- 三、本作業簿與課本構成一有機的整體，引導學生透過不同形式的練習和活動，以鞏固和深化學習主題的知識，同時給予學生適當的自學和實習機會。
- 四、為貫徹課程綱要的精神，本作業簿的內容多以學生的日常生活作為例子，以便學生能把所學的知識和技能隨時應用於生活中。

敬致教師

- 一、本作業簿的紅版答案，僅供教師批改學生作業時作參考用。教師批改作業應持開明態度，學生答案如是合理的，即使與標準答案不同，也應加以接受；沒有固定答案的練習，更應客觀地予以彈性處理。
- 二、每冊作業簿均附有《資料剪貼冊》及《活動工作紙》。《資料剪貼冊》可供學生剪貼所搜集資料及專題設計之用。《活動工作紙》內附二十張「活動工作紙」，供教師直接派發給學生作堂課或家課活動之用。除部分貼圖活動必須配合《資料剪貼冊》使用外，其餘均可因應教學進度、學生程度、活動要求等因素，選派給學生完成。由於這些工作紙的內容多具延展性，特別適合能力較強的學生，請教師注意。

目

錄



1

運動和休息

- | | | |
|---|-----------------|----|
| 1 | 運動和健康 | 4 |
| 2 | 運動項目的選擇 | 6 |
| 3 | 運動時應注意的事項 | 8 |
| 4 | 休息與健康 | 10 |

2

光和顏色

- | | | |
|---|----------------|----|
| 5 | 光的進行 | 12 |
| 6 | 光的反射 (一) | 14 |
| 7 | 光的反射 (二) | 16 |
| 8 | 陽光的顏色 | 18 |

3

我們的社區

- | | | |
|----|-------------------|----|
| 9 | 認識自己的社區 (一) | 20 |
| 10 | 認識自己的社區 (二) | 22 |
| 11 | 本區的設施和服務 | 24 |
| 12 | 愛護社區 | 26 |
| 13 | 左鄰右里 | 28 |
| 14 | 社區的活動 | 30 |

4

購物好去處

- | | | |
|----|----------------|----|
| 15 | 購物的地方 | 32 |
| 16 | 超級市場 | 34 |
| 17 | 街市 | 36 |
| 18 | 百貨公司和商店 | 38 |
| 19 | 貨品的種類和來源 | 40 |
| 20 | 購物與消費 | 42 |

積分：_____

日期：_____

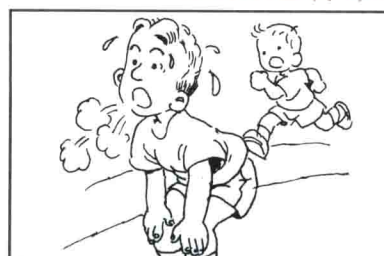
- 一 你在運動時或運動後會有什麼感覺？有以下感覺的，把圖填上顏色。
(無固定答案)



肌肉有點痠痛



心跳加快



呼吸加快



感覺有點肚餓



感覺疲倦



感覺很熱

- 二 運動對身體的運作有什麼好處？用線把有關聯的文字連起來。

心跳加快

呼吸加速

肌肉痠痛

感覺很熱

促進肌肉
發育加強心臟
功能促進身體各部
分功能增強肺部
功能

三

運動除了促進健康外，還有很多好處。把代表合理答案的填上顏色。

(填色)

1.  參與團體運動，我們可以結識新朋友

(填色)

2.  時常保持精力充沛

(填色)

3.  運動能幫助我們養成有規律的生活習慣

(填色)

4.  運動能培養技能

5.  運動能使我们用功讀書

(填色)

6.  運動能調劑緊張的精神

四

從課文中選出適當的詞語，填寫在橫線上。

1. 經常運動，可以鍛煉我們的 肌肉 和 骨骼 。

2. 運動除了能使我們的體格 強健 外，還能幫助身體 發育 。

3. 做運動必須有 恆心 和 意志 力，經常地做。

4. 參加團體運動，可以使我們學習到與人 互相合作 的精神。

2

運動項目的選擇

積分：_____

日期：_____



圖中的運動是什麼性質的？在適當的空欄內填✓。

	個人項目	團體項目	戶內運動	戶外運動
 壁球	✓		✓	
 足球		✓		✓
 跳遠	✓			✓
 二人三足		✓		✓
 跳木馬	✓		✓	



依照指示，把一種運動項目的名稱填寫在橫線上。（無固定答案）

水上運動（個人項目）：_____

（團體項目）：_____

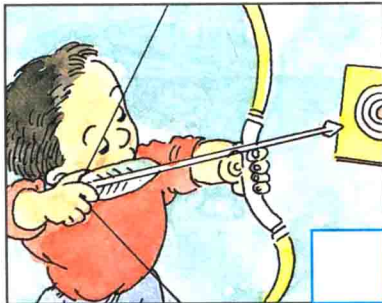
陸上運動（個人項目）：_____

（團體項目）：_____

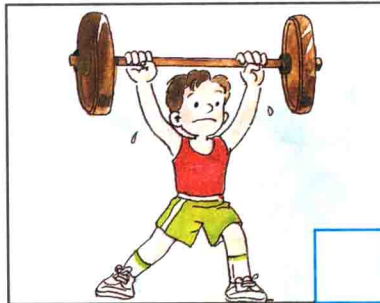
三

我們現在的年齡，比較適合做什麼運動？在適當的□內填✓，然後回答問題。

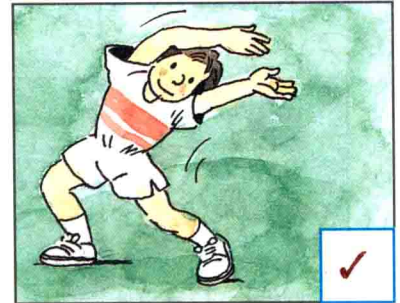
A.



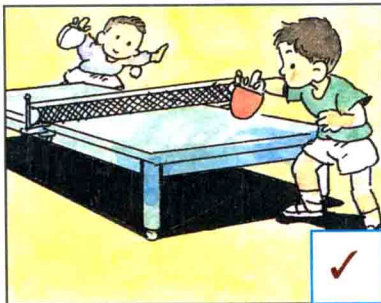
B.



C.



D.



E.



F.



1. 在上圖中，哪些運動是不適合我們做的？寫出代表圖片的英文字母：A, B, F

2. 為什麼？寫出一個理由：因為這些運動需要較大體力或這些運動危險性較高。
(答案僅供參考)

四

選擇運動時，應考慮哪些條件？把☁️填上顏色。

(填色)

自己的體力
做得到嗎？

(填色)

是不是適合自
己的健康情況？

(填色)

是不是
安全？

辛苦嗎？

是不是能鍛
煉身體各部分？

是不是很
花費金錢？

(填色)

(填色)

3

運動時應注意的事項

積分：_____

日期：_____

一

志明有什麼地方做得不對？做得不對的，在□內填X。



踢足球前



踢足球前



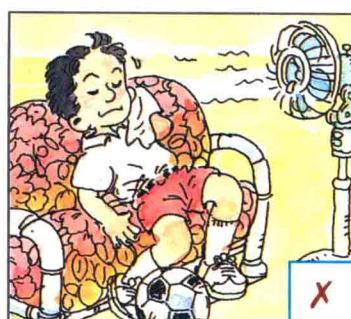
踢足球時



踢足球時



踢足球後



踢完足球回家後

二

你會給志明一些什麼忠告？把 填黃色。



不要踢足球



運動後，不要喝水

(填色)



運動前，不要吃得太飽

(填色)



濕了的衣服要更換

(填色)



要注意安全

(填色)



運動後，要休息

(填色)



要遵守球賽規則

(填色)



出了汗，小心着涼

(填色)



應穿適當的運動服裝

(填色)



運動時間不要太長

三 圖中的小朋友，哪個的做法正確？正確的，把圖填上顏色。

(填色)



獨自游泳

與成年人一起游泳

(填色)



在游泳池跳水

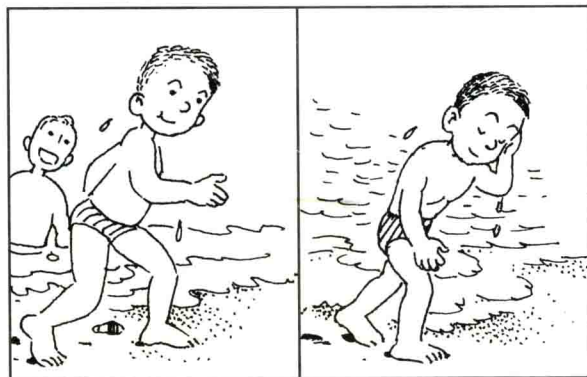
在游泳池游泳

(填色)



游泳前

(填色)



游泳一小時

游泳三小時

四 把適當的答案填寫在橫線上。

1. 運動時，我們會消耗體力和會出汗。

2. 出汗有助身體散熱。

3. 運動後喝水，可以補充身體的水分。

4. 運動時，最重要的是要注意安全。

4

休息與健康

積分：_____

日期：_____

一 哪些是正確的休息方法？在□內填✓。



感覺累了，
去踢球



感覺累了，
做一會兒輕鬆體操



疲倦了，
小睡半小時



疲倦了，
小睡三小時



游泳後，
回家休息



游泳後，
去跑步



做完家務，
看一會兒電視



做完家務，
溫習功課

二 選出適當的詞語，填寫在橫線上。

運動

疲勞

睡眠

休息

活動

進食

1. 工作後，我們都需要 休息。

2. 睡眠 是最好的休息方法。

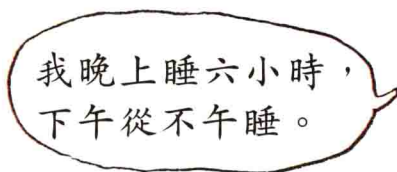
3. 休息可使我們消除 疲勞，恢復體力。

4. 轉換 活動 方式也是一種休息的方法。

三 哪一個小朋友會比較健康？把他(她)的衣服填上顏色。



我晚上睡十二小時，
下午時睡兩小時。



我晚上睡六小時，
下午從不午睡。



我晚上睡七小時，下
午時睡兩小時。



我晚上睡九小時，
下午時睡半小時。

(填色)

四 不同的休息方法會產生不同的作用。把代表不同作用的英文字母填在左面的□內。

1. 睡眠

B

A. 消除眼睛疲勞

2. 聽音樂

C

B. 令全身得到充分的休息

3. 散步

E

C. 舒緩精神緊張

4. 閉目養神

A

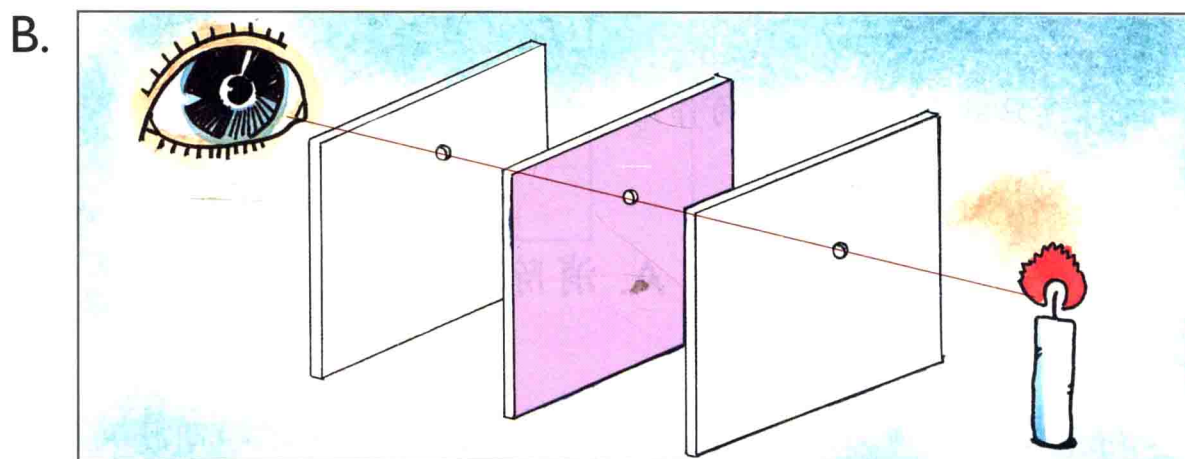
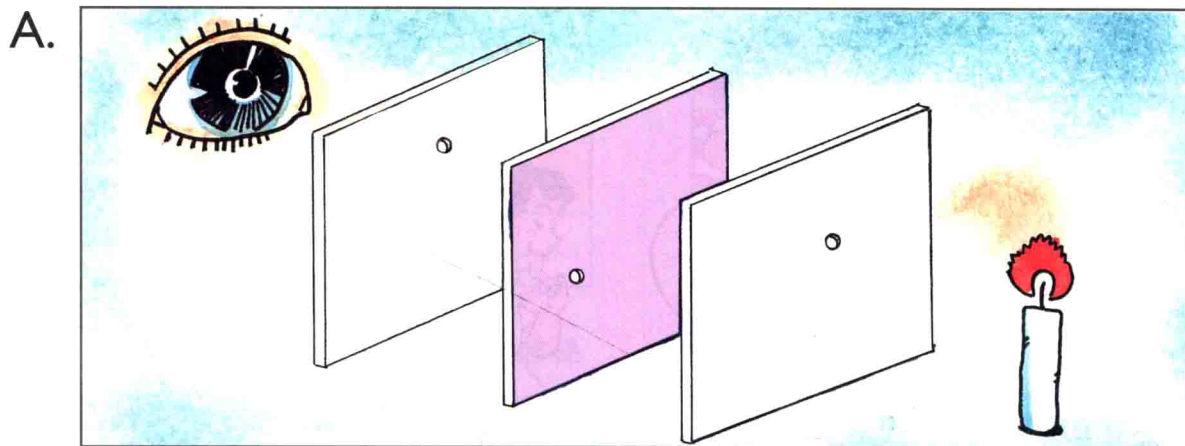
D. 補充體力

5. 吃點東西

D

E. 舒展四肢肌肉

一 下圖哪一個情形可以看見蠟燭的光？可以看見的，用直線把眼睛和蠟燭的火連起來。



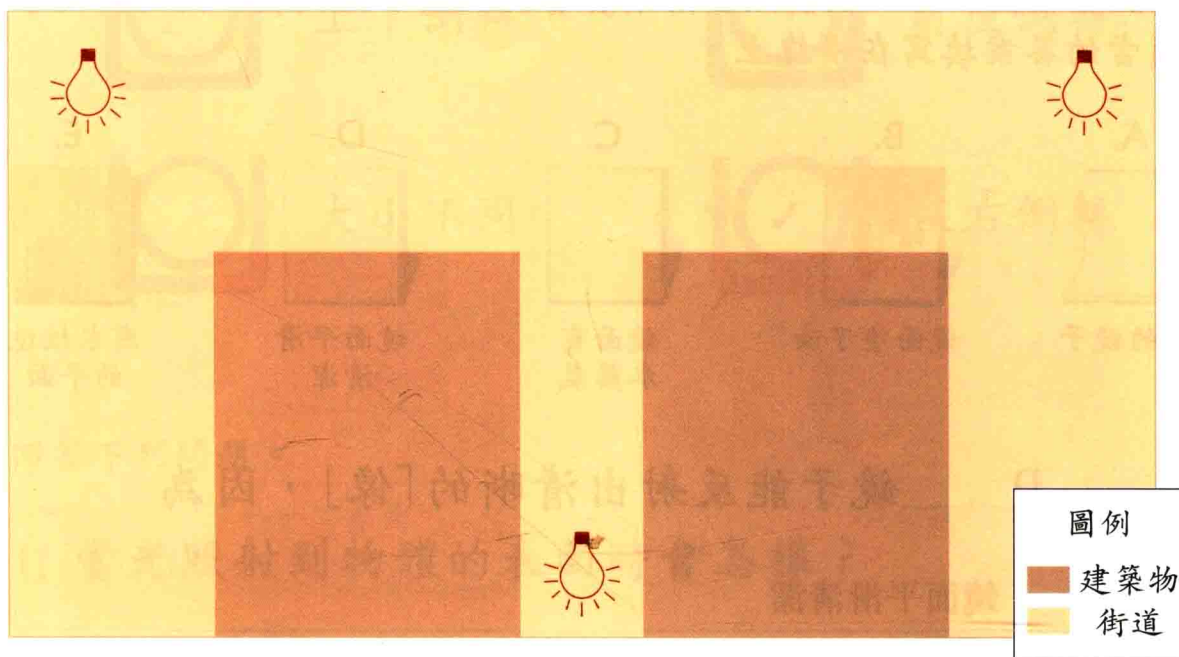
二 根據上圖，把適當的答案填寫在橫線上。

1. 在上面的活動中，圖 B 的情況可以看見蠟燭的光。

2. 這是因為 光是沿着直線進行的。板上的三個小孔成 一直線，所以 可以看見蠟燭的光。

三

下面是一條街道的簡圖。假如你是工程師，你會把三盞街燈安裝在什麼位置，使燈光照到所有街道？在圖中畫  表示裝置街燈的位置。



四

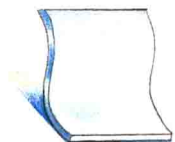
把適當的答案填寫在橫線上。

1. 能夠發光的物體，叫做 發光體 或 光源。
2. 地球上最主要的光源是 太陽。
3. 在日常生活中，我們常見到的發光體有 電燈 和 火。(答案僅供參考)
4. 花 和 皮球 都不是發光體。(答案僅供參考)
5. 光從發光體向 四方八面 照射出去。



下面五個平面，哪一個能照出清晰真實的「像」？把代表平面的英文字母或適當的答案填寫在橫線上。

A.



彎曲的鏡子

B.



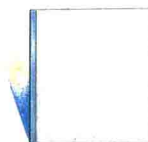
鏡面塗了油

C.



鏡面有水蒸氣

D.



鏡面平滑清潔

E.



用木板造的平面

1. D 鏡子能反射出清晰的「像」，因為

 鏡面平滑清潔 。

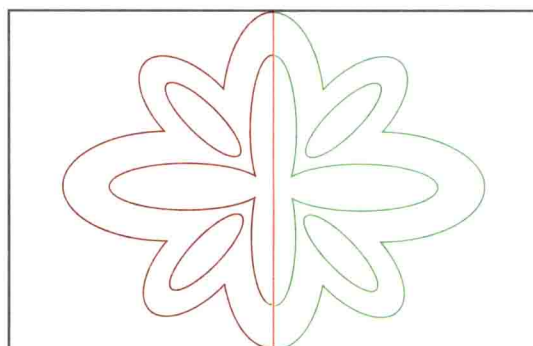
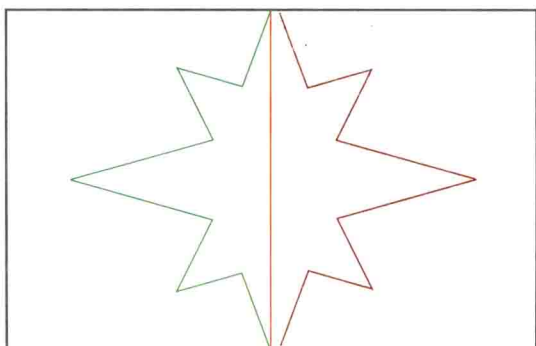
2. B 和 C 鏡子反射出的「像」
是模糊不清的。

3. A 鏡子照出的「像」是變了形的。

4. 完全照不出「像」的是 E 。



把一面鏡子放在圖中的紅線上。觀察後，試畫出圖形的另一半。



三 鏡子反射出來的「像」是怎樣的？在適當的  內填✓。



上下倒轉



前後倒轉



大小不同



左右倒轉

四 回答下列問題。

1. 當光照射到物體的表面時會怎樣？

部分光會反射

。

2. 光照射到哪一類物體的表面，會產生有規律的反射？

平滑物體的表面

。

3. 為什麼「哈哈鏡」反射出來的「像」，會變了形？

因為「哈哈鏡」的表面彎曲不平

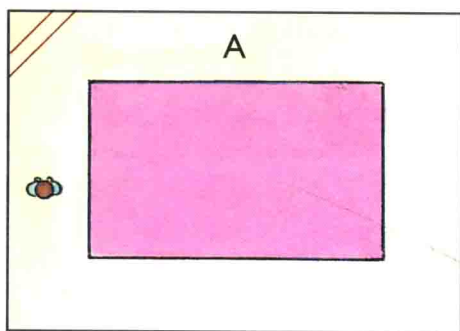
。

4. 平面鏡反射出來的「像」是怎樣的？

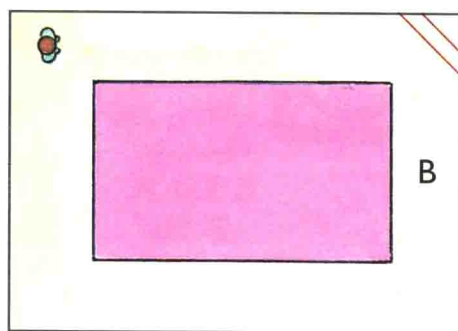
是清晰的和左右對調的

。

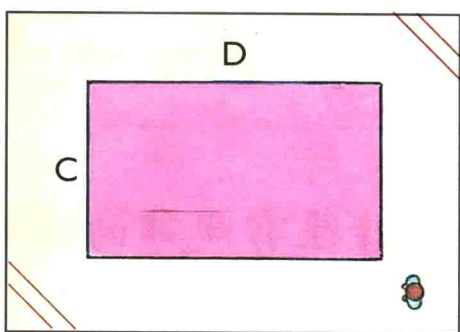
- 一 假如你是一間店鋪的東主，你會把防盜鏡安裝在什麼位置，才能使圖中的店員能看見指示的位置？用  畫出防盜鏡所在的位置。(可以畫多於一面鏡子)



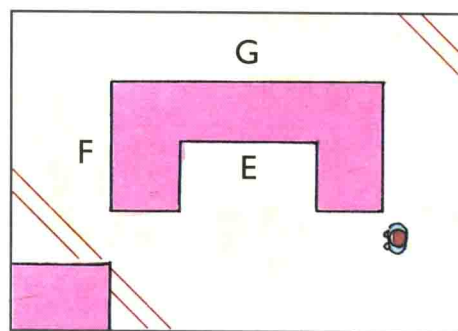
要看到 A 位置



要看到 B 位置



要看到 C 和 D 位置



要看到 E、F 和 G 位置

- 二 圈出正確的答案。

1. 潛望鏡是利用光的 (照射/反射/折射) 原理。
2. 把字反寫，是利用鏡中的影像是 (上下/左右/前後) 對調的原理。
3. 防盜鏡必須放在 (高處/轉角處/平滑的地方)，才能發揮作用。