

SUMMER
SCHOOL

◎ 谢愉虹 / 著

换种方式去留学

MY
DAYS
IN
SUMMER
SCHOOL

谢愉虹

短期留学达人

全额奖学金“游学”荷兰28天
完成人生重要蜕变
她以亲身经历与你分享
背着书包玩世界
不再是梦想！

颠覆你留学观念的一本书！
给你一次『改变命运』的机会。

如果你还以为留学就是长时间高投入，
那你就OUT了！
国际流行的短期留学风潮登陆中国，
让你在游玩、讲座与Party中
轻轻松松成海归！



海峡出版发行集团
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

福建人民出版社
FUJIAN PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

换 种方式去 留学

◎ 谢愉虹 / 著

MY
DAYS
IN
SUMMER
SCHOOL



海峡出版发行集团 | 福建人民出版社
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | FUJIAN PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

换种方式去留学/谢愉虹著. —福州: 福建人民出版社, 2012. 7

ISBN 978-7-211-06505-9

I. ①换… II. ①谢… III. ①留学生教育—概况—世界
②高等学校—概况—世界 IV. ①G649.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 086447 号

换种方式去留学

作 者: 谢愉虹

责任编辑: 代媛媛

总 策 划: 柳 帆

执行策划: 向 雯

版式设计: 赵一鸣 唐一丹 方爱琼

出版发行: 海峡出版发行集团

福建人民出版社

电 话: 0591-87533169(发行部)

网 址: <http://www.fjpph.com>

电子邮箱: fjpph7211@126.com

地 址: 福州市东水路 76 号

邮政编码: 350001

经 销: 福建新华发行(集团)有限责任公司

印 刷: 福州德安彩色印刷有限公司

地 址: 福州市金山工业区浦上标准厂房 B 区 42 幢 邮政编码: 350007

开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张: 9.25

字 数: 250 千字

版 次: 2012 年 7 月第 1 版

印 次: 2012 年 7 月第 1 次印刷

书 号: 978-7-211-06505-9

定 价: 30.00 元

本书如有印装质量问题,影响阅读,请直接向承印厂调换
版权所有,翻印必究

自

序

2010年7月6日，我来到海牙的第三天，当我走在这座欧洲小城的街道上，感觉仍像做梦一样。欧洲是我向往很多年的地方，却没有想到自己会以这样的方式，这样快地到达。回想起1月申请 Summer School，3月录取，4月签证，5月买机票，7月就飞到了这里，仅仅半年，我就实现了那么多年来游学欧洲的梦想，好像还来不及规划，它就已经实现了。

为什么是荷兰？这还得从一位荷兰摄影师 Marco van Duyvendijk 说起。Marco 来过中国几次拍摄摄影作品，都是我给他做的翻译，后来我们成了好朋友。有一次吃饭时，他很认真地对我说“我认为你应该考虑去一次荷兰，那里与中国很不一样”。他诚恳的表情让我第一次认真考虑起，是该找机会去欧洲看看。恰巧后来在一次讲座上，我意外得知荷兰海牙有一座国际法学院每年夏天举办 Summer School，资助世界各国的学生免费去游学。这么好的机会去荷兰，怎么能错过？

从申请到到达海牙的历程，其实充满了挑战和尝试。因为当时身边几乎没有人知道这 Summer School，我只能在网上海捞针地搜寻关于它的信息。又因为申请得晚，所有的准备材料赶在两周内完成，还因为时逢学校放寒假，办手续差点误了截止日期。后来惊喜地接到录取通知，开始忙着签证、买机票、联系住宿、准备行李……每一项都是从未有过的尝试，小心谨慎、步步摸索。那段时间，整天为了出国这件事情而奔波忙碌，却每天都充满活力。心中有梦，就不觉得辛苦吧。

如果没有初生牛犊不怕虎的勇气去申请，如果没有执著地将申请材料的每个细节做到完美的自我较真，或许都不会有这一场梦一样的旅程。在欧洲游学的时间里，每一天都充满惊喜，那些新奇美好的事物，在我回国后很长的一段时间内，都还会反复出现在我的梦中。后来我决定把他们一一写下来，一边写，一边回忆咀嚼这段神奇难忘的欧洲之旅，亦是我成长过程中无可复制的一段经历。

感谢厦门大学法学院陈辉萍教授用心地为我写推荐信，使我有这份游学欧洲的幸福；感谢 Marco 给予我在荷兰期间诸多帮助和照料，让只身异国他乡的我多一份踏实；感谢海牙国际法学院 Summer School 的同学，现远在美国休斯敦大学访学的范晓亮博士，友情分享收录本书的许多照片；感谢潘璐为我修改所有的出国申请材料，回国后鼓励我写完这本书；最感谢我的父母，带着他们的爱游历世界，是一份我与家人一起经历的最温情的回忆。

谢愉虹



01 导览篇

毕业前一定要出国看看 - 002

量身定制你的留学之路 - 004

我也是“海归” - 006

Summer School 来了! - 008

你适合去 Summer School 吗? - 010

条条大路通向 Summer School - 012

不花钱也能出国留学 - 014

“巧用” Summer School - 016



02 技巧篇

四大秘笈通关荷兰 - 019

读懂网站信息 - 022

手把手教你打造完美简历 - 030

写好自荐信, 你就成功了一半 - 034

“指导”你的导师写推荐信 - 037

用四六级词汇推出你自己 - 041

签证惊魂 - 043

小行李大学问 - 045

做好预算心中不慌 - 048



03 体验篇

欢迎不开 Party 的中国女生 - 051

先安检，再上课！ - 055

和“论文脚注”面对面 - 059

世界就是一个大拼盘 - 062

“囡囡的”鸡尾酒会 - 066

国际刑事法庭听审记 - 070

生活是用来“浪费”的 - 073

动物比人优先，人比汽车优先 - 077

坎贝尔先生 - 081

上帝是不被怀疑的 - 085

艺术家不清贫 - 088

无趣的大麻 - 092

和平为贵 - 096

那些“穷游”的年轻人 - 100



04 朋友篇

重新审视已有的世界观 - 104

长短期留学双料专家 - 107

更加了解这个国家的文化 - 110

介乎深度旅游和留学之间的一个选择 - 113

最短的时间有一次出国的经历 - 116

谁说 Summer School 不能改变人生? - 121

中学时候就满世界体验 Summer School - 126

通过 Summer School 平稳过渡到长期留学 - 130

交朋友了解世界 - 134



05 国外 Summer School 信息简介



导览

01

GUIDE

世界很大，我们国内看到的、
经历的，只是这个大千世界的
一个方面，一种流派。

毕业前 一定要出国看看

2010 夏末的某一天，我突然意识到接下来的这一个夏天，是我学生时代的最后一个暑假了。从此往后，步入职场的生活里再也不会一个可以每天自由支配时间的夏天了。要怎样才能把这最后的一个暑假过得富有纪念意义呢？

找实习找工作？No！漫长的几十年工作生涯过不了一年就要隆重开始，我何必急于把最后的一个暑假提前搭进去？上培训班考证？No！这种证那种证是永远考不完的，考证狂给十个暑假都不够用。什么都不做在家睡大觉？No！虚度时光太没有追求，何况虚度的是这具有象征性意义的最后一个暑假，我心不甘……思来想去，游学似乎是一个不错的选择。一边旅行，一边学习，既能拓展知识开阔眼界，又能反思自我规划未来，不失为一个完美的暑假。

游学，还是出国吧。我想飞越重洋去看看地球另一端不同的风景。美丽的欧洲从来只是在电视和书上看到过，那每一处风景都精致得像一幅画的地方，我早已心向往之。我更想亲自踏上那片文明的大陆，摸摸古老城堡的墙砖，听听中世纪教堂的钟鸣。欧洲，那个童话般的世界，一直存在于我的美好愿景中，那个在我的想象里最靠近天堂的地方，毕业之前一定要去看一看。

TRAVEL AROUND THE WORLD BEFORE GRADUATE

出国，我想去感受一下国外课堂不同的教育方式。从小到大在国内我都是课堂上的乖学生，上课从不讲话，埋头奋笔记录，恨不得当场就能将老师讲授的内容背下来。随着年龄的增长，记笔记的速度越来越快，发言越来越少，课堂越来越沉闷。直到读研的时候上了几位很负责任的国外教授的课，惊觉东西方课堂氛围的差距如此之大。从中式老师一人唱独角戏的课堂，到西式师生共同讨论，甚至是学生为主导的课堂，我逐渐喜欢上了外教课上思维活跃、灵感乍现的乐趣。一堂课下来，说得少，写得少，却理解深刻。可惜国内的外教课太少了，毕业之前，如果能去国外的课堂浸泡一个夏天，对思维方式的锻炼将受益一生。



SUMMER SCHOOL

出国，我想快速提升英文水平。在国内，考级、晨读、美剧都还是制造不出一个全天浸泡式的英文环境。说白了，没有应用的危机感，学英文就是一个一个地捡单词，再一个一个地慢慢忘记。如果被扔到国外去，吃、住、行、学，样样都要英文，“生活所迫”的危机感来了，学英文的热情就会大大提升。从确定要出国的那天起，我一看到某个用词的英文表达，就下意识地立马记下，连在超市中看到某种食品的生僻单词都背得住——没办法，如果不积累，出国后临时要用翻字典都来不及。因为留学前前后后的积累，大脑里有了一本汉英词典。一到国外，一开口就得蹦出单词，课堂发言更是不管语法就得脱口而出。经过一个夏天的张口就说英文的训练，不知不觉口语提高了好多。

出国，我想交更多国外的朋友。朋友像一扇窗户，我透过他们去看一个更广阔的世界。我想知道，生活在另一个国家与我同龄的他们在想什么；我想知道，同为法律人的他们，是什么样的生存状态；我还想知道，中国在他们的眼里，究竟是怎样的一个国家。以前通过学校的国际会议志愿者和翻译的机会，结识了一些外国朋友，与他们的接触中，我常有对比和反思。一些在我看来习以为常的事物，他们甚是惊奇，而他们一些习惯性的言语动作，我也小有惊讶。国外的朋友给我带来一种全新的视角看待我一贯生活的环境，让我发现新鲜和不足，这是跨文化交际的惊喜。走出国门，必然发现得更多。

世界很大，我们国内看到的、经历的，只是这个大千世界的一个方面，一种流派。在一个地方呆久了，思维难免产生路径依赖，难有新鲜的灵感。出国，换个环境，打开视野和思维，这对我们即将步入职场或初涉职场的年轻人来说，至关重要。所以，趁着这最后一个暑假，我暗下决心，毕业前一定要出国看看！

量身定制 你的留学之路

走出国门的想法由来多年。本科毕业的时候，不是没有想过出国去念硕士，如今在国内读研，也想过申请出国读博。但是，长年国外留学所面临的问题，还是让我对迈出这一步，慎之又慎。

首先是学业压力。西方的大学奉行宽进严出，申请到了入学资格，离能够顺利毕业拿到文凭，还有漫漫长路要走。就拿我的法学专业来说，国外法学院上课不是上课记笔记，考前背背笔记就可以过关的，每堂课后有大量的案例分析作业，在图书馆通宵写作业，对法学院的学生来说，是家常便饭。上课也采用讨论，甚至辩论的教学模式，对于非英语母语国家来的学生而言，精神压力非常大。到了期末或者临近毕业，论文又是一大难关。平时用中文写论文就已经够辛苦的了，还要用英文来写深奥枯燥的长篇大论，真是苦不堪言。不少出国读学位的师兄师姐，说起课业压力，都是一肚子苦水。

国外再美的风景，在学业带来的巨大压力面前，也都无心欣赏。毕竟，背井离乡，一掷千金为的就是这一纸文凭。再苦也得熬下去。一位留学加拿大读博的师姐用“上了贼船”来形容她看似光鲜的留学生活。出去了，就不能回头了，哪怕心里有一百个不情愿，还是要熬到毕业。听了太多海外留学的辛酸故事，我一方面渴望见识国外那个新奇

WHAT'S YOUR PREFERENCE



的世界，一方面又害怕长年累月的学业压力。我在想，一个学位对我来说，是不是重要到要以几年亚健康状态去换取？有没有别的留学方式，可以让自己轻松一些？

对任何一个工薪阶层的家庭，几十万动辄上百万的留学开销，都是一个重的大抉择。我们已经长大成人，父母逐渐老去，到底有没有必要在我们本应该开始回报他们的时候，耗尽他们一生的积蓄去出国留学？如果只是为了满足自己开开眼界的好奇心，消耗掉他们一个宽裕的中晚年生活，这场留学，我实在于心不忍。我算了一笔账，如果选择长期留学，即便是申请到奖学金能够全免学费的，一年的各种生活开销也要十几万人民币，还要节衣缩食，省之又省，哪有什么生活品质可言？如果我出国读博，至少要5年时间，毕业我都三十岁了！与国内社会脱离得太久，回国后我又该如何找到自己的定位？综合考虑经济、时间等多方因素，我认为，长期在国外留学的方式，并不适合我。



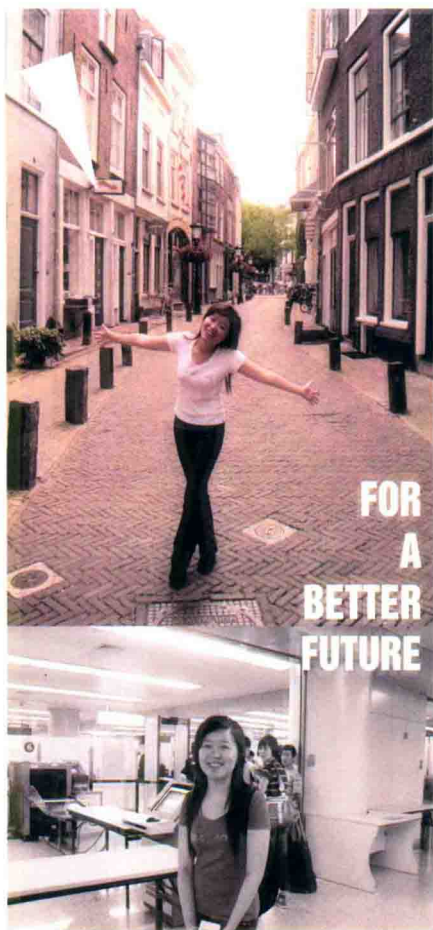
从小到大我都跟父母生活在一起，在家基本不做饭，自然厨艺不精。一想到到国外留学，一日三餐都得自己动手做，我心里就犯难了。一位留学英国的姐妹告诉我：“应付一日三餐，生活琐碎到了极点，留学生活只剩下了生存。”我可以想象她每天早餐时一并做好三明治午餐，晚上带着一堆作业回家，随便下点面条裹腹的一日三餐，是多么的单调乏味。但是没有办法，国外下馆子很贵，自己做饭又缺乏家乡菜的各种原材料，学习也很忙，只能日复一日地重复她的单调食谱，长年下来，看到面包和白煮面都想吐了。饥一顿饱一顿的“难民”生活，在广大留学生中是很普遍的现象。民以食为天，美食作为我生活中快乐的一个重要来源，留学国外意味着远离吃香喝辣的快乐，一两个月还好，长年累月食之无味的日子，我想到就害怕。

我还是一个特别惧怕内心孤独的人，受不了长期远离家人朋友的日子。或许每个人的心理能量不一样吧，快乐、悲伤我都喜欢与家人朋友一起分享，有事没事面对面聊聊天，感受亲情友情的温暖。可如果到了国外，距离和时差难免给亲友的关心造成不便，再也不能在难过时有家人在旁安慰，不能时常邀约三五好友周末小聚。外国朋友大多和善而疏离，跟他们成为朋友不难，难的是真正融入他们的圈子。听不懂他们的幽默，也不能体会他们每天晚上泡酒吧的乐趣，文化上的差异使我感到自己和外国学生始终只是场面上的朋友，并不能真正地交心。缺少知己的留学生活，注定充满着漂泊异国的孤独感……

出国留学这件事，我始终没有冲动而为之。为的是不想自己因为一时好奇，踏上一条走得很累却不能回头的路。我再三权衡出国留学能得到什么，要付出什么代价，觉得短期留学的方式更适合我。利用一个暑假走出国门开拓视野，去感受西方课堂教育、体验国外生活环境，同时游览欧洲美景，在获得美好体验的同时，并不耽误自己在国内的学习和找工作，也不需要付出很大的经济成本和时间成本。国外生活带来的种种不便因为时间不长，都容易克服。

Summer School，我找到了最适合自己的留学模式！

我也是“海归”

FOR
A
BETTER
FUTURE

在这个求学、求职都竞争激烈的社会，“喝过洋墨水”依然是实力的象征，“海归”的身份也是个人争取到更多机会的筹码。虽然短期留学的收获跟长期留学相比还是会有差距，但出国这件事，出去多久是

量的区别，出没出去，则是质的差别！这篇文章中结合我自己和朋友的亲身经历，谈谈 Summer School 给带来的“现实好处”。毕竟，即使是短期留学的 Summer School 也要付出时间和金钱的代价，申请之前先了解过 Summer School 要付出什么，能获得什么，去 Summer School 才是理性而不后悔的选择。

我原本硕士毕业后想申请国家留学基金公派攻读博士学位，对这方面的信息当时比较关注。我参加了国家留学基金委在厦门大学的专场讲座，当时基金委主席明确告诉我们一条成功申请的“捷径”：有短期留学经历的同学是我们优先资助的对象，有意申请的同学，如果已经没有机会参加国外的校际交流，就争取利用最后一个暑假参加一些 Summer School，不管是公费的还是付费的，都是成功申请国家留学基金外派深造的优先考虑因素”。我当时坐在台下心中窃喜。虽然后来我选择硕士毕业后去工作而放弃申请国家留学基金公派留学，但国家留学基金委主席官方、公开的一席话，加深了我对 Summer School 经历的肯定。

FOR
A
BETTER
FUTURE



毕业前找工作不少单位都是采用网上申请的方式，在我填过的好几家银行、国企的求职者信息输入网页上，都有“是否有过海外留学经历”这一栏，每到这里我可以自豪地选择“是”——谁说一定要读个学位才叫海外留学经历呢？而采用网上申请的招聘单位一般也采用计算机自动提取信息的方式来筛选和排列求职者的简历。毋庸置疑，“海外留学背景者”将为你在茫茫的简历大海中争取到一个浮出水面的位置呢。即使不是网上申请的筛选，投递纸质简历的时候说明海外留学经历，实事求是地说也是镀了一层金。在这个竞争激烈的求职市场，或许一个人的命运就因为这个简历上的亮点有了改变。

对于毕业后想出国长期深造的同学总有一个担心：留学 offer 是拿到了但签证却被拒。如果这样，Summer School 的“前科”可以免去你的这个担心。Summer School 的留学签证比长期的留学签证要省时也容易通过。因为停留的时间不长，只要有对方学校的接收函，大使馆一般不会拒签。一旦有了一次留学欧美国家并按时回国的良好记录，你的护照便不再是空白签，这大大增加了今后准备长年留学国外的签证成功率。

“海归”的身份或许不足以决定你一生的成败，但简历上 Summer School 海外留学的经历，绝对是锦上添花的一笔。在某一场关键而微妙的竞争中，或许就是一份额外的机会，一个惊喜的转机。

Summer School 来了!

SUMMER SCHOOL IS COMING!

Summer School 1871 年起源于美国哈佛大学，至今有 130 多年的历史，目前在欧美国家非常盛行。一个世纪前 Summer School 诞生的初衷是想提供给美国的高中生利用暑假了解本大学校园文化的机会，进而吸引他们报考。进入 20 世纪中叶以来，越来越多的高校利用暑假开办为期 3 周到一个多月不等的暑期课程，开放

给其他学校的学生参加，以促进校际文化交流。

当前，全世界已经有了数以万计的 Summer School，有的 Summer School 提供国际认可的学分，有的颁发学位证书。一些比较有名的 Summer School 有校友会或国际机构的支持，资助优秀的外国学生前来游学。进入 21 世纪以来，Summer School 朝着越来越开放的方向发展，他们纷纷打开国界面向外国学生，也打开校园围墙向社会各界人士开放。Summer School 一般都组织丰富多彩的课外活动和旅游项目，以学中有游、游中有学的方式吸引着世界各地来自不同行业同仁前来共度一个精彩的夏天。

近年来，中国、印度、巴西等发展中大国发展迅猛，一些西方国家的 Summer School 愿意提供更多的奖学金名额给这些国家的学生，因为西方世界在国际场合也非常想听到更多来自这些发展中大国的声音。就拿海牙国际法学院颁发给中国学生奖学金为例，近五年来给中国的奖学金名额逐年增长，从一开始的 3 个增加到 2010 年的 8 个。相比之下，他们只给了日本这种学生数量不算少的发达国家 1 个奖学金名额。这对于许多渴望跨国文化交流、学业深造而留学资本却不足的学生来说是一个福音。

SUMMER SCHOOL

SUMMER SCHOOL IS COMING!

如果以主题来划分，Summer School 一般可以分为学术型和体验型。前者多以某一专业议题为主题，集中授课、研讨，这类 Summer School 大多对参加者的专业背景有一定要求，颁发奖学金甚至全额资助的比例很高，比如我参加的海牙国际法学院 Summer School 就属于这种类型。体验型的 Summer School 更像是夏令营，以英语学习、文化考察、旅游为主要目的，“玩”的意味更浓一些。这种 Summer School 一般是自费参加，对参与者的专业限制少，以英国牛津大学“英语语言学习 Summer School”为代表。当然，也有介于学术型和体验型之间的 Summer School，以某个特定地区的文化考察为主题，游玩、上课穿插其中，比如捷克查尔斯大学“中欧文化 Summer School”。

如果以是否承认国际学分来划分，Summer School 又可以分为有学分型和无学分型两种。前者一般是国外某知名大学自身每年在暑期开设的课程，但面向全世界学生开放，通过一定的申请程序和缴交学费，就可以来上课。由于是世界一流大学，Summer School 的课程通过后获得的学分，得到国际认可，可以抵免申请者所在学校的学分。举办这类 Summer School 的学校每年都有相应课程，设有奖学金，北欧国家的大学居多，挪威奥斯陆大学 Summer School 是一个很好的例子。无学分型的 Summer School 是一年一个议题，但不一定每年都举办，申请这类 Summer School 是“七分靠消息，三分靠运气”，奖学金的比例很高。

在 Summer School 之风盛行的夏天，选择什么类型的 Summer School 参加，我们需要综合考虑自身的专业背景、英文水平、经济条件、时间限制、入学目的等因素，选择合适自己的 Summer School，这也是一个重新审视自身、认识自我的过程。“量身定做”属于自己的 Summer School，申请就成功了一半。

COMING!

你适合去 Summer School 吗?

对于 Summer School, 你可以抱着不同的心态和目的, 这个也影响到 Summer School 的选择。在林林总总的 Summer School 当中, 如何才能让留学达到自己理想的效果, 先问问自己, 想从这段 Summer School 的经历中得到什么, 然后筛选适合自己的 Summer School 类型。

专业精进型

如果对所学的专业十分热爱, 并想进一步提高精进, 那么建议选择学术型的 Summer School。比如我参加的哥本哈根国际法学院 Summer School, 或者瑞士弗里堡大学“联邦制度” Summer School。在这个专业大师云集的学术殿堂里, 你能得到这个领域最新的资讯, 和“牛人”们面对面。如果你还有较强的英文表达和社交能力, Summer School 提供的各种交流场合, 无疑是为你通向国际化的学术之路铺路。在讨论课上, 大师专门为你答疑解惑, 困扰已久的研究难题也许因此有了新的突破点。在鸡尾酒会上, 国际学术期刊的编辑就在你身边, 与他交流你论文的观点, 得到了他的修改意见, 或许就顺利发表在下一期了。哪怕你不刻意追求任何机会, 密集的讲座和研讨会, 也会让渴望知识的人像海绵吸水一样, 享受着每天吸收大量信息的快乐。如果你能申请上这类 Summer School,

再加上我们发展中国家学员的身份, 获得奖学金轻而易举。

实践锻炼型

如果你对自己的学术背景没有足够的信心, 但却对某个领域的话题感兴趣, 建议你参加实践型的 Summer School。类似于新加坡国立大学“经济和企业发展” Summer School 或者法国卡昂大学工学院“创新与工业生产” Summer School。这样的 Summer School 每年有不同的议题, 偏重实践性, 面向对该领域有工作经验的人士开放。课程中引入 Workshop 的教学模式, 对学员的实践运用能力有很大帮助。加上参加这种 Summer School 的同学大多来自业界, 有类似领域, 有共同语言, 很容易在共同学习中, 结交对日后工作发展有帮助的国外同行。利用课余时间与国外同行深入交流, 对提升自己, 拓展业务有着不容小觑的作用。这类 Summer School 还带给你, 获得课堂知识以外更大的意义。当然, 实践型的 Summer School 大多不设奖学金, 或只能与少量刚毕业、初入职的年轻人提供奖学金。

IS IT FIT
FOR YOU
?

