

家庭

投资理财

一本通

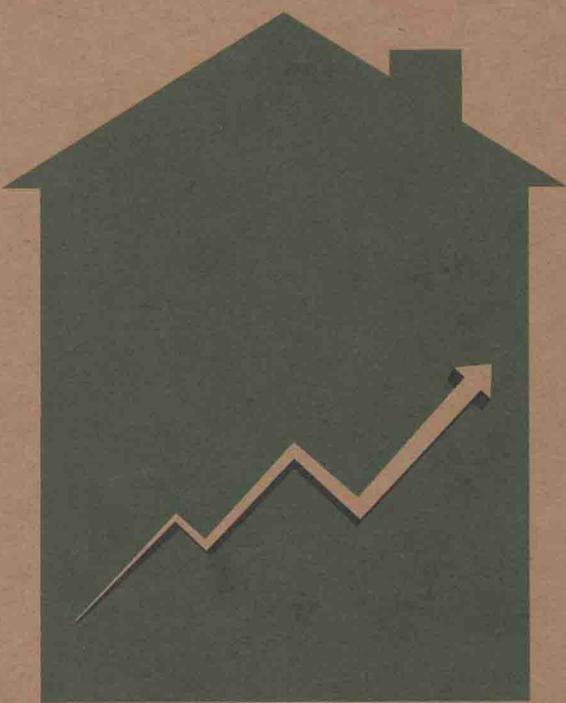
上



宇琦 毛定娟 郑秀 编著

一本写给中国家庭的投资理财宝典

投资是一种观念，不管你的本金有多少；理财是一种态度，重要的是掌握好方法。一个家庭能积累多少财富，不取决于赚了多少钱，而在于如何理财。每一个通过投资理财致富的家庭，只不过养成了一些别人不喜欢，且无法轻易做到的习惯而已。本书告诉你在家庭生活中最实用的赚钱、花钱、省钱、存钱的窍门，让你明白白理财，快快乐乐生活。



中国华侨出版社



家庭投资理财

一本通 (上)

宇琦 毛定娟 郑秀◎编著



中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭投资理财一本通：全2册 / 宇琦，毛定娟，郑秀编著. —北京：中国华侨出版社，2012.9

ISBN 978-7-5113-2943-1

I. ①家… II. ①宇…②毛…③郑… III. ①家庭管理—财务管理—通俗读物

IV. ① TS976.15-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 227852 号

家庭投资理财一本通

编 著：宇 琦 毛定娟 郑 秀

出 版 人：方 鸣

责任编辑：一 世

封面设计：凌 云

文字编辑：李 鹏

美术编辑：杨玉萍

经 销：新华书店

开 本：787mm×1092mm 1/16 印张：45 字数：1030 千字

印 刷：北京中创彩色印刷有限公司

版 次：2013 年 1 月第 1 版 2013 年 4 月第 3 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5113-2943-1

定 价：39.80 元（上、下）

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦三层 邮编：100028

法律顾问：陈鹰律师事务所

发行部：(010) 58815875 传 真：(010) 58815857

网 址：www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。

前言

我们生活的环境中，高学历的人越来越多，竞争越来越激烈，好工作并不好找；房价越来越高，甚至连首付都付不起；结婚就得消费好几万元；生个孩子每月光奶粉钱就得上千元。怎样处理好收入与支出的关系？怎样筹措子女的教育经费？养老的钱从哪里来？家庭投资理财的问题困扰着许多人，许多家庭由于缺乏资金，或者确切地说，是由于失败的家庭理财，而使家庭经济陷入了困顿。

家庭需要规划，钱财需要打理。国际上一项调查表明，几乎 100% 的家庭在没有自己的投资规划的情况下，损失家庭财产从 20%~100% 不等。因此，经营自己的家庭，如果不具备一定的投资理财知识，财产损失就是不可避免的。

通过合理的投资理财手段把手里仅有的钱变多，把富余的钱炒大，我们就不会再为生计发愁，我们的生活就能衣食无忧。每一个人、每一个家庭应该更多地了解家庭投资理财方面的知识，熟悉理财产品，掌握投资技巧，全面做好家庭投资理财，最大限度地规避投资理财的风险。

但是，投资理财并不是与生俱来的技能，家庭生活中的无数财务问题，要怎样通过投资理财得到妥善解决呢？

现实生活中，很多人将注意力放在如何赚钱、省钱上，提高收入和节省生活成本是他们关注的焦点，却没在正确地打理钱财上下功夫，或是注意到投资理财的必要性，却没有制订适合自己的理财计划并认真执行，久而久之，发现自己已经距离理想中的生活状态越来越远。

每一个家庭都可以并且应该做家庭资产状况分析的理财规划。要想改善家庭的财务状况，必先培养正确的“家庭投资理财习惯”，换句话说，如果贫穷的家庭得到一大笔钱后，仍不改变理财习惯，那么这个家庭依旧不可能走向富裕。

这也就是说，投资理财是一个观念问题，是一种生活态度。俗话说，吃不穷，穿不穷，计划不到一辈子穷。要量入为出，未雨绸缪。要有长远规划，把多余的钱存起来，让钱生钱。虽然人们逐渐意识到了家庭投资理财的重要性，但要对家庭的现有资金进行合理的分配、使用的时候，人们还是不知道该怎么去做。钱少的时候，人们会抱怨无财可理；钱多的时候，人们又觉得没有时间去打理。有钱、没钱、钱多、钱少，都成了忽视投资理财的借口。

或许你的收入本来就只能勉强维持家庭的生计，出去开支所剩无几，似乎无财可理，但你可能忽略了一个重要方面，花好每一块钱，增加自己的投资理财知识，尽量获得高回报率，使自己的财富增值。合理地安排家庭财务是一件非常重要的事，也是一个成熟的家庭生活必

备的组成部分。因此应该留有一定的应急钱用来储蓄，留有一定的保障钱用来投保险，留有一定的增值钱用来投资。

其实，家庭投资理财并不困难，困难的是下定决心后的持之以恒。如果你永远也不学习投资理财，家庭终将面临财务困境。只有先行动起来，理财增值才会变为可能。从现在开始，早一天理财，早一天受益。如果你的孩子刚刚出生，即使你的收入微薄，只能一个月挤出100元，假设投资回报率是12%的话，你的孩子在60岁的时候依然能成为千万富翁。

《家庭投资理财一本通》以家庭投资理财为中心，从柴米油盐着手，针对中国普通家庭的收支状况和消费习惯，集结了国内外全新的理财观念，通过透彻精辟的分析，配以大量身边常见的投资理财案例，用通俗易懂的语言向读者介绍市场上流行的投资方法和理财产品，同时也深刻揭露了花样繁多的破财陷阱。全书旨在帮大家建立家庭理财意识、掌握理财方法，让家庭财富快速稳健地升值。本书将家庭投资理财的一些基本常识与案例相结合，帮助读者转变理财观念，提高理财能力，发挥理财潜能，实现财务自由、婚姻和谐、家庭幸福！

每天劳碌奔波的您，是否输在了柴米油盐的第一起跑线上了啊？如果说，投资家的主要任务是积累财富，那么，真正的家庭投资理财应该要不断地积累幸福感。如果您想从现在开始学会投资理财，不妨翻翻《家庭投资理财一本通》，它能让你比其他人拥有更多“投资幸福”的本钱，让您的家庭赢在走向幸福的起跑线上。



上

第一篇 理财先要理观念

第一章 你不理财财不理你	2
家庭理财的必要性	2
为什么亿万富翁仍在省钱	4
有财不理，财就离你越来越远了	4
相信自己，你也可以成为投资专家	5
把投资当成一种生活方式	6
棘轮效应：你的理财习惯价值百万	7
成功理财必备的三大心理素质	8
提高财商，你也可以成为百万富翁	10
获得财富的机遇往往隐藏在危险之中	11
避免投资中的非理性行为	12
不可不知的十个理财观念	14
理财产品与基础投资方式	16
净心寡欲做理财	17
让你走向财务自由的九级阶梯	18
怎样让你的财富增值	19
不理财，压力会越来越大	20
投资理财并不是富人的专利	21
理财六部曲：人生不同时期的理财规划	22
第二章 致富要趁早，理财不宜迟	25
强化理财意识，迈出理财第一步	25
制订一张完善的财富计划表	26
明确科学的投资目标，选择合适的投资方式	27
掌握投资理财的十二大基本策略	28
谨慎防范投资理财中的各类陷阱	29
耐心等待机会，然后迅速抓住他	30
保住本钱：先图保值，后求增值	31

晚几年开始，可能要追一辈子	32
积累财富靠投资理财，不是靠工资	34
投资理财靠诀窍，别放过每一笔财富	34
做发财梦并不可耻，不做梦才可耻	36
理财千万不能等，马上就行动	37
第三章 避免情绪化投资	39
警惕投资中的“过度自信”	39
致富的第一步就是学会可控制自己情绪	40
规避投资信息中的“过度反应”和“反应不足”	41
投资最大的敌人是你自己	43
股市投资中的心理运算	44
避免投资思考中的“非理性”	45
投资情绪对市场的影响	46
第四章 如何投资比做多少投资重要	48
为什么说投资越早越好	48
设定财富计划，一步步实现财富目标	49
真正了解投资过程	50
每天记账，每年制作一次财务状况表	53
没有最好的投资观，只有最适合自己的投资观	54
把成功规则用于投资实践中	55
第五章 走出理财误区，规避理财盲点	58
理财观念误区一：我没财可理	58
理财观念误区二：会理财不如会挣钱	59
理财观念误区三：能花钱才能挣钱	60
理财观念误区四：“投资”就是“投机”	61
理财实践盲点一：投资超出了自己的“能力圈”	62
理财实践盲点二：相信二手传播，眼中只有跟风	63
理财实践盲点三：太在意理财产品价格的波动	64
理财实践盲点四：把所有的鸡蛋放在同一个篮子里	65

第二篇 检视家庭资产，理财从实际出发

第一章 为家庭的财产照照 X 光	68
你的家庭财务“健康”吗	68
家庭财务亚健康的五大症状	69
是谁遭遇了家庭财务亚健康	71
财富初体检，有效避免的财务隐患	72
找出造成你资产不断流失的漏洞	74

财富积累中的马太效应	75
生命在于运动，财富在于流动	76
唯有投资，才能让财富最健康地成长	78
第二章 为你的财务“诊诊脉”：你是否已深陷财务危机	80
理财体检，看看你的财务是否陷入“亚健康”	80
查看收支，看看你的财务是否独立	81
按住胸口，看看你有没有理财的四大心魔	82
翻翻荷包，看看你是否属于“月光族”	83
消费检查，揪出造成债务危机的“杀手”	85
诊诊伴侣，看他/她是否增加你的理财风险	86
第三章 为什么常常陷入财务困境	88
大手大脚地乱花钱	88
财商低往往导致贫困	89
家庭资产流失漏洞大	90
掉入家庭财务危机	91
你的家庭也出现“堰塞湖”了吗	92
走出财务困境的技巧	93
中产高收入家庭如何走出“家庭财务困境”	94
第四章 你家的钱都到哪里去了	96
你的钱都到哪里去了	96
为什么早出晚归还是囊中羞涩	97
谁动了你的10万	98
100元能做什么？	99
人赚钱还是钱赚钱	101

第三篇 找到诀窍，理财其实很简单

第一章 别让债务成为家庭的负担	104
你的债务就是你的敌人	104
理财先理债	105
巧理财，负翁也能变富翁	107
支出永远不超过收入	108
“负翁”怎么买保险	109
聪明贷款有讲究	111
巧用房贷，由房奴变房主	112
给你的购买欲把把关	114
信用卡里有大学问	116

第二章 家庭消费要记账	118
做个“抠门儿”的记账族	118
摸清家底再记账	119
不可缺少的三个账本	121
学做“账客”有法宝	122
理财日记不能少	123
记账关键是节流	125
第三章 投资最稳妥的赚钱方法	127
为健康投资，稳赚不赔	127
好读书，怡情悦性	128
你的形象价值百万	129
话也可以当钱花	130
改变自己的“易燃”指数	132
找出自己的“卖点”.....	133
成为拥有“金饭碗”的人	135
最大化你的影响力	137
第四章 让信息成为家庭财富的指南针	139
从信息到财富的转化	139
报纸——你不可忽视的信息源	139
网络——理财资源的集散地	140
留意信息，发财致富的根基	141
善于捕捉有效的信息	141
充分利用信息，驶向财富的彼岸	143
第五章 为你的财务“开开方”：制订合身的理财方案	144
理财之前，先确立人生目标	144
确定合理的理财目标	145
理财必须要制订理财计划	146
理财计划要设计的内容	148
制订理财计划的步骤	149
时期不同，理财计划也不同	150
收入不同，理财计划也不同	151
健康心态是理财成功的必要前提	152
投资自己，让自己当自己的理财师	153
培养记账的习惯	154
寻找适合自己的理财方式	155
把握理财通用守则	157

第六章 设计科学合理的家庭投资组合	159
钱不多的人也要进行资产配置吗	159
投资组合的三种方式	161
实施投资组合应遵循的原则	162
如何合理地选择投资组合	162
如何进行家庭式投资组合	164
定期观察并调整你的组合	164
第七章 拒绝非理性投资	166
投资的关键是要保住本金	166
评估自己的风险承受能力	168
防范投资中的各种陷阱	168
确保“后方”安全	169
风险承受能力小测试	170
第八章 你必须掌握的九大理财技能	172
端正自己的金钱观	172
准确把握财务状况	173
掌握好记账方法	174
理财要从小处做起	175
学会准确评估理财信息	176
合理分散理财风险	177
寻找好管家打理财富	178
做好收支记录	180
赶走阻碍致富的敌人	181

第四篇 家庭理财，从现在开始还不晚

第一章 马上行动才会有效果	184
建立适合自己的理财模板	184
不要坐着干等钱，行动才能挣到钱	184
有钱之前，先设定自己的目标	185
家庭预算，防患于未然	186
第二章 家庭理财也要学点经济学常识	188
它决定你的“钱”途——投资	188
你手头的钱留够了吗——储蓄	190
今天做明天的交易——期货	191
比存款划算的投资方式——债券	192
专业的理财顾问——基金	193

在机会与风险中“淘金”——股票	194
从容面对“飞来之祸”——保险	196
用时间换金钱，用金钱换时间——机会成本	197
扬长避短，趋利避害——比较优势	198
让自己积累的财富保值增值——抵抗通货膨胀	199
辨别虚假繁荣背后的泡沫——泡沫经济	200
只要对的，不要贵的——价值悖论	201
利多还是弊多——人民币升值	203
专家理财的时代已经来临	204
挑选优质理财师	206
第三章 科学安排金钱与生活	208
理财规划的步骤和核心是什么	208
你的致富意识足够长远吗	209
面子值多少钱——炫耀性消费	210
你的生涯理财规划拟订好了吗	211
“盘点”自己——你现在的资产情况如何	211
对金钱有计划就是对自己负责——设定你的财富计划表	212
女性不同时期的理财规划	213
再婚家庭的理财规划	214
第四章 合理避税，保证家庭收益	218
合理避税：新的创收利器	218
“税”字知识知多少	219
纳税天经地义，避税合理合法	221
巧发福利，避税有门道	222
年终奖避税有高招	223
高薪收入者的避税之道	224
个人创业巧避税	225
新产品如何避税	226
了解税收优惠政策	227
合理避税，保证收益	228
合理避税面面观	229
第五章 投资决定家庭理财的成败	230
根据目标投资	230
制订合理的投资计划	231
制定最优投资组合目标	231
选择适合自己的投资方式	232
什么是最安全的投资策略	232
找准“地盘”，量力而行	233

第五篇 支出决定财富，省的就是赚的

第一章 别让财富从指间溜走	236
月光光心慌慌——日常省钱有秘诀	236
“月光”家庭的理财计划	237
当吝啬专家，做现代阿巴贡	239
家庭记账好处多	240
小钱不可小觑	241
只买自己需要的商品	242
美国最节约家庭的省钱战略	243
拿铁因子的消费	244
怎样节省家庭通信费？	245
新婚理财高手出招	246
六大网购省钱秘籍	247
日常生活不可不知的理财经	249
“抠门”夫妻也有幸福生活	250
单身汉也能过“抠门”生活	251
二手货市场	252
第二章 购物采买节流：合理消费每一分钱	254
反季节购物，等商场打折	254
紧盯特卖会和折扣店	254
大件物品靠团购	255
挑对时段逛超市	256
学会研究超市宣传单	257
选购超市自有品牌的商品	258
列好清单再购物	258
批量购物，节省成本	259
到商品批发城购物	260
抓住开业庆典好时机	261
精心收集折扣券	262
拼卡消费巧省钱	262
网上购物，让钱更值钱	263
不赶时髦，不跟风扫货	264
节日消费省钱的小窍门	265
第三章 平日餐饮节流：从嘴巴里面省金币	266
一起“百元周”，大家齐省钱	266
“拼吃”——花得最少，吃得最好	267
到附近大学食堂吃饭	267

带饭上班，省钱又健康	268
早晚餐尽量自己做	269
用野餐替代下饭店	270
在家自制烧烤	270
巧吃自助餐	271
吃洋快餐也有省钱秘籍	272
办婚宴也能吃自助餐	272
去高档酒店享受下午茶	273
到豪华餐厅不如到特色餐馆	274
在家请客，不去饭店	275
喝咖啡也有折扣	276
第四章 既潮流又节流：花小钱也能做“潮人”	277
不打车不血拼不下馆子不剩饭	277
拼车出行，既方便又省钱	277
时尚拼婚，省出婚金	278
选择淡季举办婚礼	279
出席重要场合，不妨租用名贵服饰	280
买名牌，二手店也不错	281
省钱新潮流——易物	281
用积分换好礼	282
旧物翻新，省钱又时尚	283
服饰织补，也能省钱	284
打时间差去消遣	284
打高尔夫巧省钱	285
到咖啡馆或大使馆看电影	286
到网上免费看电影、听歌、看书	286
会员卡也可以租着用	287
试客，既省钱又赚钱	288
第五章 房贷节流：怎么样找适合自己的房贷	290
你是选择租房还是买房？	290
像选老公一样选房贷	291
谨防打折房贷中潜在陷阱	294
理性选择购房按揭方式	295
适当“啃老”不可耻	296
拿着放大镜看购房合同	297
买尾房技巧	298
巧用攻略减压房贷	299
不同人群房贷还款技巧	301

巧还房贷让“房奴”少奋斗十年	302
提前还贷里的“小九九”	303
“房奴”生活也幸福	305
简约家装规划	306
家装购料七大技巧	308
淡季装修最省钱	310
找一支装修“正规军”	311
家装的八大误区	311

第六篇 多管齐下，盘活家庭资产

第一章 理财基本款：银行储蓄	314
储蓄是投资本钱的源泉	314
精打细算利息多	315
储蓄理财需提防六大“破财”	317
做好“周计划”获得高存款收益	318
储蓄新思路走在正利率时代	319
省钱妙招——曲线通存通兑	320
选择哪个银行存钱也是一门学问	321
怎样让储蓄闲钱获益多？	323
五大宝典让你的家庭精明储蓄	324
当贷款利率上调时怎样节省利息？	325
怎样才能不被扣储蓄卡账户管理费？	327
网上银行优选秘籍	328
如何避免储蓄风险	329
银行贷款量力而行	330
购买银行理财产品的妙招	331
三大注意事项让你告别“负翁”	333

下

第二章 卡不在多，够用就行：挖掘银行卡里的大秘密	335
除了刷卡，银行卡还能干啥？	335
教你巧用信用卡	335
信用卡的四大使用技巧	337
你知道你的信用值吗	339
信用卡分期付款误区	340
揭开分期付款的四大迷惑	341
选择信用卡自由分期有门道	343
怎样做到信用卡跨行还款免费？	344

提前还贷也有规则	345
按揭贷款的省息技巧	347
警惕信用卡刷额过度的陷阱	348
巧用临时调高的信用额度理财	349
如何让免息期“最长”？	350
别指望银行告诉你信用卡额度	352
免息期带给家庭“第一桶金”	353
临时提额度的超限风险	354
合理规划自己的信用授信额度	355
利用信用卡积分巧赚获益	357
在境外也可以省钱	358
信用卡的使用误区	359
第三章 欠债还钱付息：债券其实是块香饽饽	362
债券的基本要素	362
债券的主要特点	363
债券投资的风险与规避	364
债券信用是怎样评级的？	365
个人如何投资公司债券	367
帮你选择债券的三个关键词	368
债券投资分析及债券投资收益率的计算	369
我国发行的债券有哪些类别？	370
债券投资三原则	371
学会运用电子式储蓄国债购买	371
凭证式国债不适合提前支取	373
信托理财不能说的秘密	374
认清信托产品的种类与风险	375
学会用法律保护信托产品	377
用信托延续你的财富	378
第四章 保险是家庭理财的防护墙：小成本 PK 大损失	380
未雨绸缪，认识保险为人生护航	380
保险的种类有哪些	381
什么人最需要买保险？	382
投保的基本原则	383
别让保险成为你的负担	384
不同阶段如何购买保险	385
不同家庭如何购买保险	386
签订保险合同时的注意事项	387
快速获得理赔有绝招	388

买保险与银行储蓄谁更划算?	390
投保少儿保险的诀窍	391
境外出行需要买哪些险?	392
不小心被忽悠买了保险怎么办?	393
家庭汽车保险购买有诀窍	394
购买银行保险需要考虑些什么?	395
医疗保险不可不知的购买技巧	397
第五章 富贵险中求：股市只让懂它的人赚钱	399
股票怎样入市?	399
K线图一定要看懂看透	400
如何确定最佳买入时机	402
什么是A股、B股、H股、N股、S股	404
股市操作误区	405
众人皆醉我独醒——炒股就是炒心态	406
抢反弹五大定律	408
网上炒股八大注意事项	409
中国股市的五字箴言	410
做短线与反抽	411
炒股要有全局观点	413
弱市投资误区	415
五大素质教你成为股市达人	416
第六章 有空没空养只“基”：让专家打理家庭资产	417
基金到底是什么	417
证券基金概述	418
像局内人一样买基金	419
其他基金概述	420
基金申购问题解答	422
如何选购基金?	424
新手基金投资要领	425
如何判断赚钱的基金	426
基金转换技巧	427
“基金定投”的投资要领	428
稳健的基金“定投”方式	430
基金不是拿来炒的	431
购买基金不可不知的风险	432
投资者的五个内幕	434
申购低成本的技巧	435
如何防范基金投资风险	437

开放式基金的投资技巧	438
封闭式基金的投资技巧	439
牛市买老基，熊市买新基	440
第七章 外汇是桩大买卖：真正的以钱赚钱	442
揭开外汇市场的神秘面纱	442
盘点常见外汇交易术语	443
外汇交易的四种方式与三大途径	445
影响外汇的价格的四大因素	447
你知道几种外汇交易币种？	448
外汇交易重在交易平台	450
规避外汇投资风险的六大技巧	452
投资外汇	453
新手要掌握的九个外汇投资技巧	455
保持外汇资产价值	456
外汇理财的风险规避	458
出国留学用汇的多途径汇款	459
“期权宝”和“外汇宝”	461
利用借记卡出境旅游有技巧	462
出国留学换购外汇	463
人民币升值时外汇理财秘方	465
第八章 “敢”字当头：投资期货	467
什么是期货？	467
期货市场的种类及显著特性	468
了解期货交易常用语	470
期货交易技巧	471
期货交易的六大特点及合约组成要素	472
期货合约的组成要素	473
期货投资，资金管理是关键	474
选择合适的经纪公司四大注意事项	475
期货投资的风险及规避	476
期货投资的策略	477
期货交易，讲究技巧是关键	479
期货操作误区	481
第九章 黄土即黄金：房产是最大的家当	484
黄土变黄金的魔法游戏——房产投资	484
怎样才能让二手房卖个好价钱？	485
房产吸引人们投资的因素	486