

༡། །དཔལ་ཡུལ་དར་ཐང་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་

དཔལ་དགེས་པའི་དོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ་

ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་བུམ་

སི་ཁྱོན་དཔེ་སྐྱོན་ཆོགས་པ། སི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

༡༡། དཔལ་ཕྱལ་མཚོག་ལྷལ་འཇམ་
དཔལ་དཔྱེས་པའི་རྩ་རྩའི་གཞུང་
འབྱམ་པའི་གསུང་ལོ། །

图书在版编目(CIP)数据

白玉确智文集:藏文/白玉确智著. - 成都:四川民族出版社, 2008.2

(果洛古籍丛书)

ISBN 978 - 7 - 5409 - 3784 - 3

I.白... II.白... III.①白玉确智-文集-藏语
②社会科学-文集-藏语 IV.C53

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第012518号

果洛古籍丛书 白玉确智文集

责任编辑: 扎 西 白玛次成

封面设计: 嘎尔玛泽朗

技术设计: 扎 西

收集整理: 果洛州古籍工作领导小组办公室

出版发行: 四川出版集团 四川民族出版社

地 址: 成都三洞桥路12号

印 刷: 四川嘉创印务有限责任公司

成品尺寸: 148mm×210mm

印 张: 7.875

字 数: 125千

版 次: 2008年2月第一版

印 次: 2008年2月第一次印刷

印 数: 0001~2000册

书 号: ISBN 978 - 7 - 5409 - 3784 - 3

定 价: 15.00元

版权所有·翻印必究

དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུར་བ། བཟ་ཤིས། བསྐྱེད་ཆུང་ཁྱེད་ཀྱིས།
མཐུན་ཤོག་འཆར་འཁོད་པ། ཀམ་ཆེ་རིང་།

དཔལ་ལྷུ་མཆོག་སྐུ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་
རྩོམ་པའི་གསུང་འབུམ།

མགོ་ལོག་སྐུ་གནའ་ཚམ་བྱ་བའི་འགོ་བྱེད་ཆོན་ཆུང་།
གཞུང་ལས་ཁང་གིས་བསྐྱེད་ཆུང་བྱས།
སྤྱི་ཁྱེད་དཔེ་མཛོད་ཆོག་པ་དང་།
སྤྱི་ཁྱེད་མི་རིགས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་པར་བྱ་བསྐྱེད་ནས་བཟང་།
སྤྱི་ཁྱེད་ཅ་ཁྱོད་པར་འདེབས་འགན་འཁུར་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་ཁྱེད་དཔར།
༡༠༠༥ལོའི་ཆུ་པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱེད་པ།
༡༠༠༥ལོའི་ཆུ་པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།
དཔེ་ཆ་གས། ISBN 978 - 7 - 5409 - 3784 - 3
དཔེ་རིན་མོང་། ༡༥. ༠༠

〈མག་ཁོག་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་ཚོགས〉འཛུལ་ཕྱད་དག་ཐོག་
དཔེ་ཐུན་བྱ་བའི་འག་ཁོག་ཚན་རྒྱུ་གི་མིང་ཐོ།

ཚན་གཙོ། སང་མ་ནམ་གྱལ།

ཚན་གཙོ་གཞོན་པ། བྱས་ཆེ་རིང་། དཀོན་མཆོག་

སྐལ་བཟང་ཆེ་རིང་། བསྟན་ཆོས། འཇིགས་མེད།

གཅེས་མ། ལྷ་སྐྱབས། རྣམ་ཐེ།

ཁོངས་མི(མིང་རིམ་བོད་ཡིག་ཀ་མད་ལྟར་བསྒྲིགས་པ)

དཀོན་མཆོག་སྐལ་བཟང་ཆེ་རིང་། ལྷ་སྐྱབས།

དགེ་ལེགས། མགོན་ལྷ། གཅེས་མ།

འབྲས་སྐལ་བཟང་། འཇིགས་མེད། བསྟན་ཆོས།

ལྷ་སྐྱབས་ལྷ། ལྷ་སྐྱབས། རྣམ་ཐེ།

སང་མ་ནམ་གྱལ། བྱས་ཆེ་རིང་།

《果洛古籍丛书》收集、整理、出版工作 领导小组名单

组 长:南 杰

副组长:司才让 关却

尕藏才让 旦却 久美

吉玛 李杰 诺尔德

成 员:(按姓氏笔划排列)

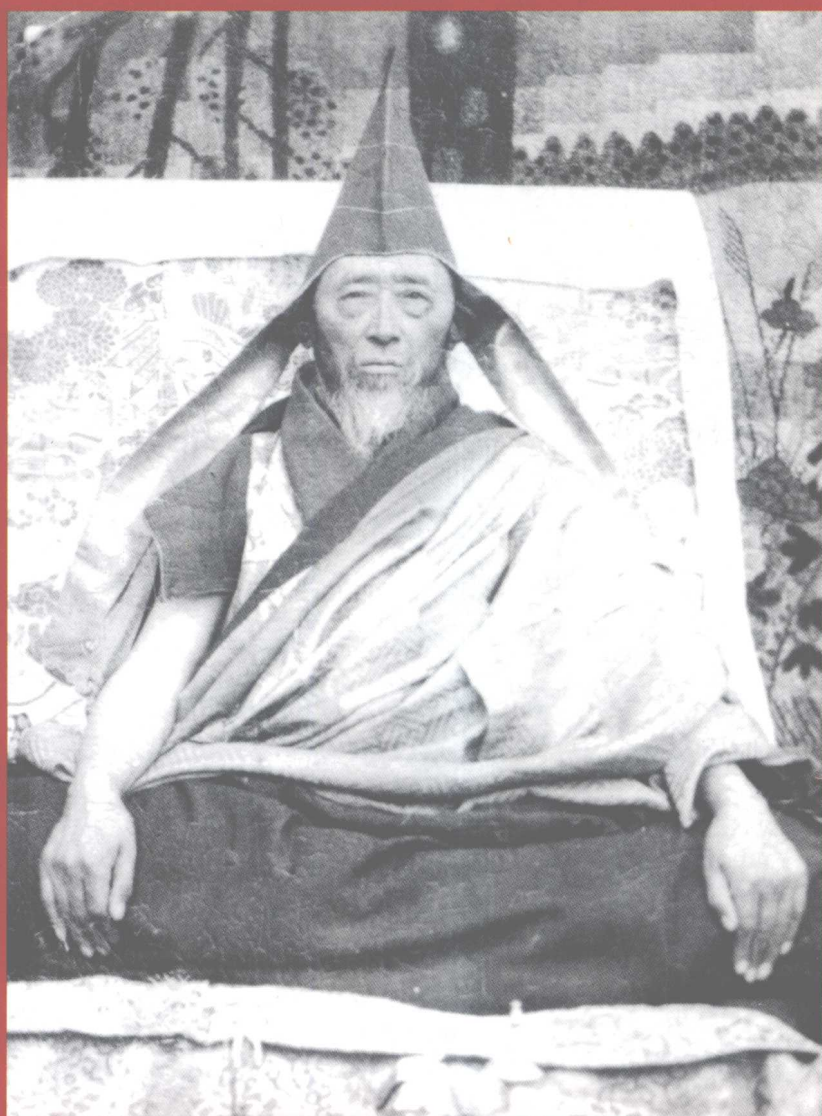
久美 尕藏才让 旦却

司才让 东吉 关却

吉玛 李杰 贡拉

居·格桑 南杰

诺尔德 格拉 特布藏



དབལ་ཡུལ་མཆོག་གླུ་ལ་འཇམ་དབལ་དབྱེས་པའི་རྩོ་རྩེ།

ཕྱོད་འགྲེལ་གཏམ།

གནའ་ཚྭ་མ་ནི་མི་རིགས་སྐྱུ་རིག་གནས་ཀྱི་བྱུ་ཆ་.....
གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། གྲང་ཏུ་མི་རིགས་ཀྱི་འདྲ་སྤྱད་འབར་
བའི་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ཁྲོད་ཀྱི་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་ཞིག་ཡིན།
དེ་འཆོལ་སྤྱད་དང་། དག་སྒྲིག་ སློ་འགྲོད། པར་སྐྱེན་བཅས་
བྱེད་རྒྱ་ནི་རང་རེའི་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་མི་རིགས་སྤུལ་བྱུང་...
རིག་གནས་རྒྱན་འཛིན་བྱེད་པའི་བྱ་བ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས།
རང་རྒྱལ་མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་བཅའ་ཁྲིམས་སྒྲུབ་.....
བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་དྲུག་སྤྱི་གསལ་ཐོར་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད་.....
ཅིང་། རིམ་པ་ཁག་གི་མི་དམངས་སྤྱི་གཞུང་ནས་འདི་སྤྱོད་སྤུལ་
ཀྱི་བྱ་བ་འཛོལ་ཆེན་བསྐྱབས་ཤིང་། གྲུབ་འབྲས་གཡུར་དུ་ཟ་བ་
ལྷངས། ཉེ་བའི་ཨོ་ཤས་རིང་། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁབ་ནས་
གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་གནའ་ཚྭ་ནང་དུ་འདུས་པའི་རང་རྒྱལ་མི་
རིགས་གནའ་ཚྭ་འཆོལ་སྤྱད་དང་། དག་སྒྲིག་ སློ་འགྲོད་
སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཐད་ཆེད་དུ་ཡིག་ཆ་སྤྱད་དེ་གཏན་ཕབ་གསར་...
བ་མཛད་ཅིང་། ལྷང་བྱ་གསར་བ་བཏོན། སྤྱི་ཁབ་ཐུབ་ཅི་ནས་
གྲང་གནའ་ཚྭ་དག་སྒྲིག་པར་སྐྱེན་སྒྲིལ་སྤུལ་བྱེད་...
རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་རྒྱན་འཛིན་བྱས་ཏེ། གྲང་གི་ཁྲོད་ཆོས་

ལྷན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་སྒྲན་ལ་ཞབས་འདེགས་...
ཞུ་དགོས་ཞེས་པའི་བཀའ་སློབ་ལེགས་པར་བསྒྲུལ།

གོང་གསལ་དགོངས་དོན་ལག་སྟར་དངོས་འབབ་བྱེད་ཆེད།
ར་ཚོས་རང་སྤྱོད་ཁྲུལ་གྱི་དོན་དངོས་དང་བྱུང་འབྱེལ་བྱས་ཏེ།
ཆེད་གཉེར་ལས་ཁུངས་བཅུགས་ཤིང་། ཆེད་མཁས་མི་སྣ་སྐོར་
འཐེན་དང་ཅི་ཅུས་སྒྲོས་མཐུན་སྟེན་བསྒྲན་པའི་མང་གཞིའི་ཉིང་
དེའི་བྱེད་ཅུས་འདོན་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ། བྱ་བ་འདི་ཅུང་སྐྱ་བའི་སྒྲོ་
ནས་ལས་འགོ་བཅམས།

ར་ཚོའི་ཐོག་མའི་རྒྱས་ལོན་ལྟར་ན། མགོ་ལོག་ས་ཆའི་
གནའ་ཚུལ་ལ་མཚན་ན་ཐོན་ཁུངས་ཅུང་འབེལ་བོ་ཡིན་པར་མ་...
ཟད། བརྒྱད་པ་རིང་ཞིང་། རྣམ་གྲངས་མང་ལ། རྒྱབ་རྒྱ་ཆེ་
བ་དང་། རྣང་གསེས་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ནའང་བརྗེས་དང་།
ཚུལ་རིག་ལོ་རྒྱས། གསོ་རིག་མཚན་ཉིད་རིག་པ། ཅིས་
གཞུང་། རྣང་དོན་རིག་པ་སོགས་པོད་ཀྱི་སྒྲོལ་རྒྱན་རིག་གནས་
ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སལ་མ་ཆེ་བྱིན་ཅིང་། དཔེ་རྒྱན་དགོན་ཞིང་ཅ་
ཆེན་དུ་བཅི་རུང་བའི་གནའ་གཞུང་ཡང་མི་ཉུང་བར་འདུག

དེ་ཕྱིར་ཐོག་མའི་འཚོལ་སྤྱད་ཅུལ་གྱི་མང་གཞིའི་ཉིང་།
1993ལོ་ནས་བཟུང་ཉི། མགོ་ལོག་ས་ཆའི་མཁས་དབང་རིམ་
བྱོན་གྱི་གསུང་ཚུལ་གཅིས་བསྒྲིགས་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁྲོ་ཁྲོ་.....

དགེ་སྤྲོད་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཚམ་གཅེས་བསྒྲིགས།
 སྒྲིགས་སྒྲིག་ཀྱི་དེབ་ལྷ་རྒྱལ་ཙམ་པར་སྒྲིབ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ཆེའི་
 རྒྱལ་པ་པོའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རིམ་པར་བསྒྲིབ་བས། རྒྱལ་ཀྱི་གདེང་
 འཛིག་ལེགས་པོ་བྱུང་ཞིང་། བྱ་བ་དེ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གིས་
 མཐོང་གཟིགས་གནང་སྟེ། ཆེད་གཉེར་ལས་ཁུངས་དང་མི་སྣ་
 སྒྲིགས་ལ་ཞིང་ཆེན་རིམ་པོའི་གནའ་ཚམ་འཛུལ་སྤྱད་རྒྱུར་སྒྲིབ་ཀྱི་
 བྱ་དགའ་དང་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་དབུགས་དབྱུང་ཐེངས་ཏུ་མར་
 གནང་།

ཉེ་ལམ་རྒྱལ་ཁབ་མི་རིགས་དོན་བྱེད་ལྷན་ལྷན་ཁང་གིས་
 (གྲུང་གོའི་གྲངས་ཁུངས་མི་རིགས་གནའ་ཚམ་སྒྲིབ་བྱུང་གནང་.....
 བསྒྲིགས།) ལག་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་ཤར་རྒྱུད་གི་འགྲོས་དང་བསྒྲིབ་ཞིང་།
 རང་རྒྱུད་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་དབང་བཅུགས་ནས་ལོ་འཁོར་ལྷ་བཅུ་.....
 འཁོར་བར་སྒྲིབ་བསྒྲིབ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་ཀོན་ཚམ་པ་དང་འབྲེལ། ཁུལ་
 གནའ་ཚམ་བྱ་བའི་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་སྒྲིབ་ཀྱི་མང་གཞིའི་སྤྱི་
 རིམ་པ་སྤྱོད་ཤིང་གཞི་རྒྱ་བསྒྲིབ་དེ། སྤྱིར་ཡང་(མགོ་ལོག་དཔེ་
 རྒྱུད་དཔེ་ཆོགས།) འཛུལ་སྤྱད་དང་། དག་སྒྲིག་ པར་སྒྲིབ་
 བཅས་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གཞི་གསར་བ་བཅོས་པ་སྒྲིབ་དང་ཆོས་བྱ་བ་
 འདི་དུང་ལྷ་དངོས་སུ་ལག་སྒྲིབ་བྱེད་འགོ་བཙམས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་དང་ཆོས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་སྒྲིབ་པའི་མཛུབ་སྟོན་བསམ་

སྒྲིལ་ཏང་གྲང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁབ་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་...
 མཐུན་སྒྲིལ་ལ་བརྩི་སྤྱད་སྒྲིལ། མི་རིགས་ལུས་བྱུང་རིག་གནས་
 དར་སྤེལ་དང་། མི་རིགས་མཐུན་སྤྱིལ་དང་རིག་གནས་བརྩི་
 རེས་ལ་ཤུགས་སྒྲིལ་བྱེད་པ་དམིགས་འདུན་དུ་བྱས་ཏེ། བདེན་
 འཆོལ་ལམ། ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་སྤྱིལ་ལ་བརྩིན་
 བས་ས་གནས་མི་རིགས་གནས་འཛིན་སྤྱི་སྤྱིལ་ལ་བརྩིན་བྱས་...
 ཐོག མི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཆས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་
 དཔལ་ཡོན་འཛུགས་སྤྱིལ་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

བྱ་བའི་ཆ་དོན་ནི་ཆབ་སྲིད་འདུ་ཤེས་ཤུགས་དམ་ཞིང་།
 སྤྱི་དྲུས་དབྱེ་མཆོམས་གསལ་ཐོར་བྱས་ཏེ། ལོ་རྒྱུས་དང་ཆོད་
 སྤྱི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་དྲུས་ནས་སྤྱི་གསལ་དོར་བཅུད་ལེན་བྱེད་པའི་དུས་...
 མཆུངས་སུ་རིག་གནས་ཀྱི་དོན་ནས་སྤྱི་མཐུན་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་ཆ...
 ཆང་དུ་མཆོན་ཅི་ལུས་བྱེད་ཅིང་། སྤྱིར་བཏང་དུ་བཅུམས་ཆོས་
 ལ་དབྱུང་བརྩིན་ཅི་ཡང་བྱེད་རྒྱ་མིན།

གཞན་ཡང་བྱེད་སྤྱིལ་ཤེས་བྱར་སྤྱིལ་སྤྱིལ་དང་། ཆེད་ལས་
 ཤེས་བྱར་གཅིགས་འཛིན་བྱས་ཏེ། བན་ཏན་ཞིབ་ཆོགས་ཀྱི་བྱ་
 བའི་སྤྱི་སྤྱིལ་ལ་བརྩིན་ནས་གནད་སྤྱི་སྤྱིལ་ལ་འཛིན་བྱས་ཐོག
 རྒྱན་ཤེས་སམ་ཆེད་ལས་རང་བཞིན་གྱི་འགལ་འཕྲུལ་གཡོལ་ཅི་...
 ལུས་བྱེད་རྒྱུའང་སྤྱིལ་མ་དགོས།

དེ་དང་མཉམ་ཏུ་སྤྲུལ་ལེགས་འདུ་ཤེས་ཆགས་པར་བྱས་ཏེ།
མ་དབྱལ་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཅུང་འབྱོར་བའི་གནས་ཚུལ་འོག་དཔེ་
ཆོགས་ཤེ་རྒྱས་འགོད་དང་། མཐུན་ཤོག་དེབ་ཆད། ཤོག་
སྤྲུལ། ཡེ་གེའི་དག་ཆད་སོགས་གང་ཅུང་ནས་དེ་སྔོན་ལས་སྤྲུལ་
ཆད་བཟང་བར་བྱས་ཏེ། མིག་སྤྲི་རྒྱལ་ནང་ས་གནས་པོད་
ཡིག་དཔེ་དེབ་ཅུང་ལེགས་པོའི་གྲས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་དམིགས་
འབེན་ཏུ་བྱས་ཡོད།

འདིར་ཅིས་ཀྱང་སྒྲིང་དགོས་པ་ཞིག་ནི་དེ་རིང་ར་ཆོར་བྱ་བ་
འདི་སྤེལ་བའི་གྲས་ལས་བྱུང་ཆོ། ར་ཆོར་འདི་འདྲའི་རིག་
གནས་ཤུལ་བཞག་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རམས་མཐུག་པ་ཞིག་སྤྲུལ་སྤྲོབ་བྱ་
ཅུ་ཡོད་ཅིང་། མང་པོ་ཞིག་ད་ཅུང་མེད་བརྒྱག་ཏུ་མ་སོང་བར་
འཆོལ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་དེ་ཆོའི་རིག་གནས་རིན་ཐང་གི་སྒྲིང་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཡང་དེ་སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ་རང་རེ་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ས་
འདིར་འགྲོ་བ་མི་ཡི་ཤ་རྒྱུགས་སུ་སྒྲིས་པ་ནི་སྤྲུལ་ཀྱང་བགྱང་ཏུ་
མེད་མོད། ལེགས་པར་བསམ་ན་མི་རིགས་དང་མིའི་རིགས་ལ་
འབྲལ་ཡུན་ཏུ་ཕན་པའི་མཛད་པ་བཟང་པོ་བསྐྱུན་པ་དང་ཉམས་
པ་མེད་པའི་ལེགས་སྒྲིས་ཤུལ་ཏུ་བཞག་ཡོད་མཁན་ནི་ཤིན་ཏུ་
ཅུང་ཏུ་ཞིག་ལས་མེད་ན། ཁོང་ཆོ་ནི་མི་ཡི་སྤྱུ་མཆོག་དང་།
སྤུལ་བྱུང་སྒྲིས་བྱུར་བགྱང་བ་དོན་དང་ཕན་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ་

མཁས་པ་རྣམས་ནི་མེད་ན་སྒོ་གྲོས་རྣམས་ཉམས་མི་རྣམས་འཆོ་
 བ་དོན་ཡོད་མིན་ཅེས་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་མད་དེ། ཁོང་ཆོ་ཡོད་
 ཅིང་། ཁོང་ཆོས་རང་བྱུང་ཁམས་དང་སྤྱི་ཆོགས་ལ་སྤྱགས་
 གཞིགས་ཡང་ཡང་མཛད་པ་ལས་བྱུང་བའི་འགྲོ་བ་མིའི་སྒོ་གྲོས་
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་ཤེས་རིག་གི་ལེགས་སྦྱེས་མད་ཏུ་
 བྱུང་བ་དེ་དག་ཡོད་པ་དང་། ལེགས་སྦྱེས་དེ་དག་ཏུས་དང་གོ་
 མཆོམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བཀྲལ་ཏེ་བྱི་རབས་པ་དག་ལ་པ་ལོར་གྱི་ཚུལ་
 ཏུ་བྱལ་འཛོག་གནང་བར་བརྟེན། ང་ཆོ་ད་ལྟ་དཔལ་ཡོན་ལྷན་
 པའི་སྤྱི་ཆོགས་སུ་འཆོ་ཞིང་། ང་ཆོས་བསྐྱུན་པའི་ཤེས་རིག་ལ་
 མང་གཞི་དང་ཁྲུངས་ཁྲུང་ཡོད་ཅིང་། བརྒྱད་པ་དང་ལྷན་པར་
 བྱུང་། མཁས་པ་དེ་ཆོ་དང་རིག་གཞུང་དེ་ཆོ་བཞུགས་པས་རང་
 གི་རིགས་རྒྱད་འདི་རྣམས་ད་ལྟ་བརྒྱད་པ་རིང་ལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་སྤྱན་མིན་རིག་གནས་ཤིག་གི་བདག་པོར་བྱུང་ཡོད་ལ།
 ཤེས་རིག་རྣམ་པར་བཟུང་བ་དཔལ་ལྷན་འཛམ་བུ་སྤྱིར་བའི་མི་
 གྲལ་གྱི་སྟར་རིམ་འཕང་མི་དམའ་བར་འཆོ་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད།
 དེ་སྤྱིར་མཁས་པའི་དབང་པོ་རིམ་པར་སྤྱན་པ་དག་དང་དེ་
 དག་གིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྤྱིགས་བཅས་དག་ནི་མི་
 རིགས་ཤིག་དང་ས་གནས་ཤིག་ལ་མཆོན་ན་གཟི་བརླིང་དང་ལ་
 རྒྱ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ལ། འཆང་བར་བྱ་བའི་ཁྱད་ལོར་དང་

འཕྱར་བར་བྱ་བའི་དགེ་མཚན་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། འཚོ་བར་
བྱེད་པའི་སླ་སྟོན་དང་ཁྲག་རྒྱན་ཞིག་ཏུ་སྤྲོས་ཀྱང་ཅུང་སྟམ།
འདི་ལྟར་བསམ་ན་ཁོང་སྒྲིབ་བྱོན་གྱི་མཁས་པ་དག་རང་རེ་ལ་.....
བཀའ་ངེན་སླ་ལྟག་ཏུ་ཆེ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་སྤྱིང་ནས་.....
བཀའ་ངེན་ཁྱ་འོས་ལ། སྒྲིབ་འགྲུའི་ཚཱ་མུང་འདི་ཡང་ཁོང་
ནམ་པར་དད་གཏུང་མོས་གྲུས་གྱི་ཡིད་རྒྱབས་གཡོ་བཞིན་བྱིས་པ་
ལགས།

དུས་མཚུངས་སུ་རང་རེ་གངས་ཅན་པ་དག་ལ་གནའ་བོའི་.....
དུས་ནས་བཟུང་མཁས་པ་ལ་གོང་བཀྱར་དང་ཤེས་རིག་ལ་གཅེས་
ཐང་ཆེ་བའི་སྟོལ་རྒྱན་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ལ། དུལ་མགོ་ལྟག་
འདིར་མཚོན་ན་འང་དགོན་སྡེ་དང་དགེ་འདུན་པ་དག་གིས་.....
བཤད་སྟུབ་གྱི་ངོས་ནས་སོ་སོའི་མཁས་པ་དང་དེའི་བཅུམས་ཆོས་
ལ་གཅིགས་སུ་འཛིན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། དུལ་ཁམས་སྤྱི་ནས་
ཀྱང་མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་། སྤྱི་དཀར་ཡང་ཆ་མཐོང་
བ་སྟེ་སྟགས་གྱིས་མཚོན་ཏེ་མཁས་པ་དག་སུ་དུང་བའི་དུལ་.....
གསུམ་གྱི་གཙུག་པོའི་གོ་གནས་སུ་བབྱང་བའི་སྟོལ་འདུག་ཅིང་།
ཁོང་ཆོ་ནི་ལེགས་བཤད་གྱི་འབྱུང་གནས་དང་། ལེགས་ཆོགས་གྱི་
ཅ་བ། ཡི་རང་དང་མིག་སྟོས་གྱི་མཚོན་དཔེ་ཞིག་ཏུ་བཅི་བ་
དང་། ཁོང་ཆོས་བཅུམས་པའི་གསུང་ཆོས་དག་ནི་བསྟན་བྱའི་

གནས་ཤིག་དང་། ལུགས་གཉིས་སྤང་དྲོ་གྱི་ཚད་གཞི་ཞིག་ཏུ་
བཅི་བར་བྱེད། བྱིས་རྒྱུད་དང་རྩས་རྒྱུད་དག་ལ་མཚོན་ན་རང་
གི་བྱིས་རྒྱུད་ཏུ་འཁྱུངས་པའི་མཁས་པ་དང་དེའི་གསུང་ཚིག་དེ་……
ཆོས་སྤང་རང་རང་གི་བྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་ཅོར་ཏུ་བྱས་ཏེ། སུ་རབས་
ཚ་རྒྱུད་ཏུ་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་དར་སྤྱོད་ཡོད་པས། སུས་
འགྱུར་མང་པོའི་ཁྱོད་ཏུ་འང་སྤྱོད་དང་བསྐྱོས་ནས་སྤྱང་སྤྱོད་བྱས་
འདུག ད་ལྟ་བསམ་ན་འདི་ནི་གོམས་སྤྱོད་ལེགས་པོ་ཅན་ཏུ་མ་
ཟད་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་རིགས་ཤིག་གི་མཚོན་བྱེད་ཏུ་འང་བར་སྤྱོད།

དེ་དག་གི་དབང་གིས་ས་གནས་འདིར་ཡང་ལོ་རྒྱུས་སུ་……
མཁས་པ་མི་ཉུང་བ་ཅན་བྱོན་ཅིང་། ད་ལྟའི་བར་འཚོལ་ཏུ་ཡོད་
པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་ཅན་བཞུགས་ལ།
དེ་ཚོའི་ཐུན་མིན་རིན་ཐང་གི་ཆ་ནས་བཤད་ན་འང་ལོ་རྒྱུས་སུ་……
མགོ་ལྟག་འདི་མདོ་ཁམས་འབྲེལ་མཚམས་སུ་ཆགས་ཡོད་པས།
མདོ་ཁམས་རིག་གནས་མ་ལག་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་གཅིག་འདྲེས་སུ་……
སྤང་བའི་ཉམས་ཤིག་སྤང་ལ། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྲུབ་
མཐའི་དབང་ཏུ་བཏང་ན་འང་སྤྱོད་འགྱུར་སྤྱིང་མ་བ་དང་། རི་བོ་
དགོ་ལུགས་པ། རྒྱལ་བ་རྡོ་ནང་བ། མཉམ་མེད་བཀའ་བརྒྱུད་པ་
སྤྱོད་གྲུབ་མཐའ་ཆེ་གྲས་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ལྟན་རིང་མཉམ་གནས་
སུ་ཆགས་པས། དམངས་ཁྱོད་རིག་གནས་ཚུན་གྱི་རིག་གནས་

ཀུན་ལ་ས་ཆ་གཞན་དང་མི་མཚུངས་པའི་སྒྲིབ་བྱུང་ཅིག་སྟེ།
 བེར་སྒྲིབ་པར་བརྟེན། རིག་གནས་ལྟུང་བཞག་འདི་རིགས་ལྟར་
 རྒྱུ་བྱུང་བ་བྱུང་ན། བོད་སྤྱིའི་རྒྱལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་དར་
 རྒྱུན་ནམ་བརྒྱད་པ་གྲེས་འཕེལ་འགོ་རྒྱུ་དང་། ས་གནས་ལྟར་
 མིན་རིག་གནས་ལྟར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འཇུག་བྱུང་པར་དོན་
 རྒྱུ་དང་རིན་ཐང་མིན་ཏུ་ཆེ་བར་གདོན་མི་བྱ་ལ། ཐ་ན་བོད་
 ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་ནང་གསེས་སྟུགས་རེར་མཚོན་ན་དེ་
 སྟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་གསལ་བྱས་པའི་ཆོད་ཏུ་སོན་པའི་རིན་ཐང་
 ཡང་ཡོད་པར་ཞིབ་འཇུག་མཁས་དབང་ཏུ་མ་སྟེ།

གང་ལྟར་ད་ལྟར་ཆོས་(མགོ་ལོག་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་ཆོག་ས)
འདི་ཉིད་པར་རྩ་བ་སྐྱེན་ཏེ་མགོ་ལོག་གནའ་ཚོམ་གྱི་སྐྱེ་བ་བ་བྱུང་...
ཆོས་དང་རོ་མཆར་ཀྱན་གྱི་སྐྱེན་སྤར་བ་ལྟར་སྐྱེ་བ་པ་ནི་ཏར་གི་མི...
རིག་ས་སྤྱིད་རྩམ་དོན་འབབ་བྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་དཔེ་ཞིག་
ཡིན་ལ། མགོ་ལོག་རིག་གནས་བྱུང་ཁོངས་ཀྱི་ཤུབ་འབྲས་ཆེན་
པོ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། ཤུང་གོའི་ཤུངས་ལྟུང་མི་རིགས་གནའ་ཚོམ་
བྱ་བའི་ཤུབ་འབྲས་ཀྱི་ཡ་ཤུལ་ཞིག་ཤུང་ཡིན་པ་དང་། དེར་རྩམ་
ལ་དགེ་བའི་མཛད་བཟང་ཞིག་དང་། མ་ཁོངས་པར་བསྐྱངས་
པའི་རྣམ་རིང་ཞིག་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་པའི་བྱ་བ་རྒྱབས་
ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་བསྟོན་རྩ་མེད་ལ། ས་གནས་སྐྱེན་མིན་རིག་