

书圣草诀歌，千年经典帖；据此草入门，软硬皆可学

新一版

硬笔书法字帖

草书百韵歌·百家姓

王惠松 书

難端辯完水言畔
為筆欲須為是左
最競雖更方却無
聖蛇登勢點挑頭
草龍毫體有空山
難端辨完
為筆欲須為是左
最競雖更方却無
聖蛇登勢點挑頭
草龍毫體有空山



上海科学技术文献出版社
Shanghai Scientific and Technological Literature Press

硬笔书法字帖

■ 王惠松 书

秦连柏 阎硕
胡可 夏冰
选编

草书百韵歌·百家姓

新一版



上海科学技术文献出版社
Shanghai Scientific and Technical Literature Press

0093

图书在版编目 (CIP) 数据

硬笔书法字帖：草书百韵歌、百家姓 / 王惠松书. —2 版.
—上海：上海科学技术文献出版社，2014.9
ISBN 978-7-5439-6314-6

I . ① 硬… II . ① 王… III . ① 硬笔字—草书—法帖 IV .
① J292.12

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 142913 号

责任编辑：吕梅萍

封面设计：何永平

硬笔书法字帖

草书百韵歌·百家姓 (第二版)

王惠松 书

出版发行：上海科学技术文献出版社

地 址：上海市长乐路 746 号

邮政编码：200040

经 销：全国新华书店

印 刷：常熟市文化印刷有限公司

开 本：787×1092 1/16

印 张：5.5

版 次：2014 年 9 月第 2 版 2014 年 9 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5439-6314-6

定 价：18.00 元

<http://www.sstlp.com>

编写说明

王羲之书《草诀歌》是一本根据字形变化规律，紧扣草书字形结构的书写特点，以歌诀形式编写的通俗读本，很便于读者诵记；其草书规范，是学习草书的最佳范本。

为方便广大硬笔书法爱好者学习草书，我社特邀全国著名硬笔书法家、习字教育研究专家王惠松先生用硬笔临摹编写了这本既可描红，又可临写的硬笔书法字帖《草书百韵歌、百家姓》。这本字帖有四个特点需要说明：一、和《草书百韵歌》对应的楷书释文字，是王惠松先生最擅长的以硬笔繁体书写的蝇头小楷，清雅、秀丽、空灵。二、用白话文对《草书百韵歌》进行简要说明，能使读者更容易理解其笔法和构架，这是在至今出版的数十种版本《草书百韵歌》字帖中所没有过的，本帖应为首创。三、既可描红，又可临写亦是本帖的一个重要特色。四、书后附有《草书百家姓》，这是为方便读者能既规范又快捷地写好自己的姓名而精心编写的。

本帖容有差错或不当之处，希望读者指正。

编者

百韵歌全文

草 聖 最 為 難
 龍 蛇 競 筆 端
 毫 釐 雖 欲 辨
 體 勢 更 須 完
 有 點 方 為 一
 空 挑 却 是 一
 山 頭 無 左 畔
 走 遶 闕 東 邊
 長 短 分 知 去

草 聖 最 為 難

龍 蛇 競 筆 端

毫 釐 雖 欲 辨

體 勢 更 須 完

有 點 方 為 一

空 挑 却 是 一

山 頭 無 左 畔

走 遶 闕 東 邊

長 短 分 知 去

安 每 視 茫 微
 孝 為 宜 手 六
 款 是 即 紅 七
 已 車 念 半 十
 宣 舌 代 口 三
 反 丁 丁 下 五
 彎 點 亅 亅 右
 異 不 頭 差 曾
 觀 同 體 浸 歸
 似 相 通 殆 孤
 般 一 摠 柔 矛

安 每 視 茫 微

六 手 宜 為 稟

七 紅 即 是 袁

十 朱 知 奉 已

三 口 代 言 宣

左 阜 貝 丁 反

右 刀 寸 點 彎

曾 差 頭 不 異

歸 浸 體 同 觀

孤 殆 通 相 似

矛 柔 摠 一 般

得 口 隨 卿 鄉
 聯 奎 與 鑿 愛
 識 照 熙 侯 詹
 看 連 達 臘 繩
 倚 屬 將 攝 稱
 旋 來 借 棗 某
 別 難 真 賦 慰
 參 易 豈 邦 朔
 直 用 無 收 常
 心 須 不 上 密
 牒 牋 詳 畔 才

得 口 隨 卿 鄉

聯 奎 與 鑿 愛

識 照 熙 侯 詹

看 連 達 臘 繩

倚 屬 將 攝 稱

旋 來 借 棗 某

別 難 真 賦 慰

參 易 豈 邦 朔

直 用 無 收 常

心 須 不 上 密

牒 牋 詳 畔 才

水 元 看 永 泉
 東 同 東 且 異
 府 象 辱 還 偏
 禾 手 乎 年 似
 廊 廟 與 綠 緣
 即 脚 猶 如 恐
 醫 初 尚 類 堅
 全 皇 同 自 異
 容 客 更 紛 然
 穎 向 戈 牛 始
 雞 須 下 子 先

水 元 看 永 泉

東 同 東 且 異

府 象 辱 還 偏

禾 手 乎 年 似

廊 廟 與 綠 緣

即 脚 猶 如 恐

醫 初 尚 類 堅

全 皇 同 自 異

容 客 更 紛 然

穎 向 戈 牛 始

雞 須 下 子 先

之 是 北 之
 木 可 木 木
 蒲 以 先 辦
 寅 收 裏 推
 之 心 上 忘
 兆 免 以 危
 尉 牛 以 兄
 烏 同 文 疑
 壽 宜 主 可
 齒 記 止 司
 右 邑 月 何 異

撇 之 非 是 之

勾 木 可 成 村

蕭 鼠 頭 先 辦

寅 賓 腹 裏 推

之 加 心 上 惡

兆 戴 免 頭 龜

尉 與 財 須 見

烏 同 鳥 更 疑

壽 宜 圭 與 可

齒 記 止 加 司

右 邑 月 何 異

左 方 才 亦 為
 舉 身 為 乙 未
 登 體 用 北 之
 路 左 言 如 借
 時 邊 寸 莫 違
 草 勾 添 反 慶
 乙 九 貼 人 飛
 惟 末 分 憂 夏
 就 中 識 弟 夷
 里 力 斯 成 曼
 圭 心 可 是 春

左 方 才 亦 為

舉 身 為 乙 未

登 體 用 北 之

路 左 言 如 借

時 邊 寸 莫 違

草 勾 添 反 慶

乙 九 貼 人 飛

惟 末 分 憂 夏

就 中 識 弟 夷

里 力 斯 成 曼

圭 心 可 是 春

膝 膝 中 委 曲
 次 以 兩 分 明
 叔 芹 元 仿 佛
 拒 捉 自 依 稀
 頂 上 哀 衾 別
 胸 中 器 谷 非
 慮 逼 都 來 近
 論 臨 勿 妄 窺
 欲 識 高 齊 馬
 須 知 兕 既 兕
 睿 虞 悉 迷 遣

膝 膝 中 委 曲

次 以 兩 分 明

叔 芹 元 仿 佛

拒 捉 自 依 稀

頂 上 哀 衾 別

胸 中 器 谷 非

慮 逼 都 來 近

論 臨 勿 妄 窺

欲 識 高 齊 馬

須 知 兕 既 兕

睿 虞 悉 迷 遣

巢筆樹掛枝
 丈畔微彎使
 孫邊不緒絲
 莫教凡作願
 勿使雍為離
 醉碎方行處
 麗琴初起時
 栽栽當自記
 友發更須知
 忽訝劉如對
 從來歪似垂

巢筆樹掛枝

丈畔微彎使

孫邊不緒絲

莫教凡作願

勿使雍為離

醉碎方行處

麗琴初起時

栽栽當自記

友發更須知

忽訝劉如對

從來歪似垂

含 貪 真 不 偶
 退 邑 尚 參 差
 減 滅 何 曾 誤
 黨 堂 未 易 追
 女 懷 丹 是 母
 叟 棄 點 成 皮
 若 謂 涉 同 淺
 須 教 賤 作 師
 龜 鼉 鼉 一 類
 茶 菊 榮 更 論
 非 作 渾 如 化

含 貪 真 不 偶

退 邑 尚 參 差

減 滅 何 曾 誤

黨 堂 未 易 追

女 懷 丹 是 母

叟 棄 點 成 皮

若 謂 涉 同 淺

須 教 賤 作 師

龜 鼉 鼉 一 類

茶 菊 榮 更 論

非 作 渾 如 化

才 或 隙 測 偏 點 人 密 勻 晉 淳
 若 可 扣 難 有 一 同 何 防 夢 浮
 總 尤 建 其 克 增 可 情 勢 防 定
 身 衣 宅 其 充 於 有 段 甘 隆 六
 功 示 奄 道 竟 市 倉 數 曰 固 自

功	勞	總	若	身
示	衣	尤	可	惑
奄	宅	建	相	隣
道	器	吳	難	測
竟	充	克	有	倫
市	於	增	一	點
倉	欲	可	同	人
數	段	情	何	密
曰	甘	勢	則	勻
固	雖	防	夢	簡
自	合	定	浮	淳

流 一 车 牛 牛
 點 三 公 六 心
 系 系 金 不 所
 苦 苦 豈 有 分
 奪 奪 元 有 柔
 贏 贏 自 有 因
 而 內 上 點
 早 得 牛 一
 恥 死 休 犯
 顏 朝 喜 臨
 鹿 頭 真 戴 草

添	一	車	牛	幸
點	三	上	下	心
叅	參	全	不	別
関	巽	豈	曾	分
奪	舊	元	無	異
羸	羸	自	有	因
而	由	問	上	點
早	得	幸	頭	門
耻	死	休	相	犯
顏	朝	喜	共	臨
鹿	頭	真	戴	草

狐 乞 乃 務 心
 勿 使 微 成 漸
 奚 容 悶 作 昆
 作 南 觀 兩 甫
 求 鼎 見 棘 林
 休 助 一 居 下
 棄 奔 七 尚 尊
 采 峯 身 近 取
 熊 結 足 下 尋
 隸 頭 真 似 繫
 帛 下 即 如 禽

狐 足 乃 疑 心

勿 使 微 成 漸

奚 容 悶 作 昆

作 南 觀 兩 甫

求 鼎 見 棘 林

休 助 一 居 下

棄 奔 七 尚 尊

采 峯 身 近 取

熊 結 足 下 尋

隸 頭 真 似 繫

帛 下 即 如 禽

溝 澌 皆 從 戈
 紙 箋 並 用 巾
 懼 懷 容 易 失
 會 念 等 間 並
 近 息 追 微 異
 喬 商 喬 不 羣
 款 頻 終 別 白
 所 取 豈 容 昏
 戚 感 威 相 等
 馭 敦 殷 可 親
 台 名 依 召 立

溝 澌 皆 從 戈

紙 箋 並 用 巾

懼 懷 容 易 失

會 念 等 間 並

近 息 追 微 異

喬 商 喬 不 羣

款 頻 終 別 白

所 取 豈 容 昏

戚 感 威 相 等

馭 敦 殷 可 親

台 名 依 召 立