

英语专业

英语专业四八级考试 **金牌** 备考教程

四级听力 高分特训

本册主编 谢之君

丛书主编

英语专业四八级考试指导委员会
主任 邹申
上海外国语大学
教授 何兆熊

高效技巧点拨，突破英语听力障碍

精选热身特训，分题型解读考
提供应考方略

真题模拟听力自测，700分钟超强
考前听力集训，实现高分突破。

沪江网
enhujiang.com

英语频道 媒体推荐

沪江网
超值赠送
20元学习卡



上海交通大学出版社
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS

英语专业

英语专业四八级考试 金牌 备考教程

四级听力 高分特训

丛书主编

英语专业四八级考试指导委员会
主任 邹申
上海外国语大学
教授 何兆熊

4

本册主编

编

谢之君

刘冉冉

袁 野

张传强

姜 蕊

陈 彦



上海交通大学出版社
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS

内 容 提 要

本书为“英语专业四八级考试金牌备考教程”之一,是针对英语专业四级考试听力部分的内容而编写的。书中全面分析了英语专业四级考试听力部分的命题特点,根据学生在听力学习中普遍存在的问题,提供了相应的备考方案和技巧点拨,并针对各单项题型分别设计了5套热身训练题。

“全真模拟预测训练”中的12套题目,完全依照英语专业四级听力考试的命题形式,覆盖考试重点,具有较高的预测性。

图书在版编目(CIP)数据

英语专业四级听力高分特训/谢之君主编. —上海:
上海交通大学出版社,2012

英语专业四八级金牌备考教程

ISBN 978-7-313-07609-0

I. 英... II. 谢... III. 大学英语水平考试—
听说教学—自学参考资料 IV. H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第150343号

英语专业四级听力高分特训

谢之君 主编

上海交通大学出版社出版发行

(上海市番禺路951号 邮政编码200030)

电话:64071208 出版人:韩建民

上海华业装璜印刷有限公司印刷 全国新华书店经销

开本:880mm×1230mm 1/32 印张:9.625 字数:272千字

2012年1月第1版 2012年1月第1次印刷

印数:1~5030

ISBN 978-7-313-07609-0/H

ISBN 978-7-88844-600-7

定价(含MP3):25.00元

版权所有 侵权必究

告读者:如发现本书有印装质量问题请与印刷厂质量科联系
联系电话:021-63812710

前 言

高校英语专业四级考试是针对已完成英语专业基础阶段课程的学生英语水平进行衡量的外语水平测试,检测学生在参加考试时所具有的实际英语水平和英语语言的综合运用能力。其中听力所占比重较大,为总分的30%。调查显示,大部分考生对于如何提高听力仍然感到困惑:作为母语来讲是最基本的技能,人人都可习得,为什么作为外语就如此之难呢?从本质上讲,语言是一种语音符号体系,体现在交际形式上就是听与说。在母语的习得中“听说”一般总是先于“读写”。儿童的听说过程直接与客观世界中的活动相联系,听的能力也是自然的习得过程。但是,作为外语学习,这种听说不可能完全处于自然状态,必须经过专门的训练和反复实践才能达到一定水平。

本书作为高校英语专业四级考试听力部分的辅导教材,直接目的是帮助考生有针对性地复习备考,争取顺利通过考试,更重要的是,通过这些材料的训练和实践,真正提高自己的英语听力能力。我们在选材方面注意题材和体裁的多样性以及材料本身的科学性和趣味性。

本书提供了一些听力训练的技巧与方法,希望读者根据自己的具体情况参考运用。学习任何东西都存在方法问题,但方法也要灵活运用。有时只听主旨大意,有时侧重具体信息;有时需辨别个别词的发音音节,有时还要掌握讲话人的语流、语气和态度;有时只是“听”,有时还可以和其他技能结合起来训练。

听力训练是一个实践过程,也是一个认知过程。应试者只要把握其中的规律和联系,根据自己的情况有的放矢的加强听力测试训练和备考,就一定能做到快速提高自己的听力水平,取得好成绩。

本书在编写过程中得到了英语专业四八级考试指导委员会主任邹申教授和上海外国语大学何兆熊教授的指导,在此表示诚挚地感谢!

编 者

目 录

命题分析与备考指南.....	1
PART I DICTATION	1
PART II DICTATION	3
单项技巧点拨与热身训练.....	5
PART I DICTATIONS	5
PART II LISTENING COMPREHENSION	11
答案精解与听力原文	70
全真模拟预测训练.....	118
MODEL TEST 1	118
MODEL TEST 2	126
MODEL TEST 3	134
MODEL TEST 4	141
MODEL TEST 5	149
MODEL TEST 6	157
MODEL TEST 7	165
MODEL TEST 8	173
MODEL TEST 9	181
MODEL TEST 10	189
MODEL TEST 11	197
MODEL TEST 12	206
参考答案与听力原文.....	214

命题分析与备考指南

4

在英语专业四级的考试中,听力测试比重较大,占总分的 30%,听力得分的高低直接影响四级总分的高低,所以听力部分历来是学生备考的重点。然而听力一直是学生学习英语的薄弱环节,听力部分是学生失分较多的地方。听力测试的难点就在于它自身的综合性,它不仅要求学生有良好的语言能力,对英语专业知识有扎实的基本功,还要求学生具有良好的听力理解能力,对语言序列短期记忆的能力、速记和书面表达能力,同时还要有良好的心理素质。其实,任何事物都是有规律可循的,听力训练也是如此。应试者只有把握其中的规律和联系,根据自己的情况有的放矢地加强听力测试训练和备考,才能在听力考试中取得好的成绩。

大纲解读

新版英语专业四级考试大纲从 2005 年开始执行,与 2004 年之前的听力考试相比,新版专业四级考试听力理解部分取消了单句(Statements),增加了短文(Passages),题数增加。由此可见,听力部分的试题难度加大,更加侧重于考查学生对语言的实际运用能力。下面我们将对新版大纲进行解读,以使读者熟悉测试的形式和考试的范围与方向。

PART I DICTATION

测试要求

- 能在全面理解内容的基础上逐字逐句写出所听材料。
- 拼写和标点符号正确无误,错误率不超过 8%。

4 英语专业四级听力高分特训

- 考试时间 15 分钟。

从测试要求来看,听写测试要求考生在短时间内将所听信息转变为文字,再现录音原文,并保证拼写和标点准确无误。这项测试不仅考查学生的听力理解能力,同时检测学生的短期记忆能力、速记和推理能力,听写测试实际上能够测出学生全面的听力水平。

测试形式

本部分为主观试题。所听材料共念四遍。第一遍用正常语速朗读,录音语速为每分钟 120 个单词,让学生听懂材料大意。第二、三遍朗读时意群、分句和句子之间留出约 15 秒的空隙,让学生书写。第四遍再用正常语速朗读,让学生检查。

根据测试的目的,考生在备考阶段一定要注意这三面能力的培养。除了听力理解能力,单词的拼写及熟练程度、标点符号的正确使用也是听写测试考查的重点。

选材原则

- 题材广泛,体裁多样。
- 听写材料难度以不超过《大纲》规定为准。
- 听写材料长度约 150 个单词。

听写考什么样的文章呢? 根据选材原则,英语专业四级听写选材范围广泛,但是所选题材均与学生的学习、生活,或是英语专业学生必须了解和掌握的英美文化背景知识相关。以下是从 1993 年到 2011 年听写所选的素材:

1993	The Package Holidays
1994	The Change of the American Family
1995	Unidentified Flying Objects
1996	Medicine Men of Indians
1997	Legal Age for Marriage
1998	Railway Development in Western Countries
1999	United Nations Day

(续表)

2000	What We Know About Language
2001	Characteristics of A Good Reader
2002	Disappearing Forests
2003	Salmon
2004	Money
2005	The Wrist Watch
2006	The Internet
2007	Advertising
2008	Choosing a Career
2009	New Year's Eve
2010	Freshman's Week
2011	British Holidaying Habit

PART II LISTENING COMPREHENSION

测试要求

- 能听懂英语国家人士关于日常生活和社会生活的谈话,以及中等难度(如 TOEFL 中的短文)的听力材料。能理解大意,领会说话者的态度、情感和真实意图。
- 能听懂相当于 VOA 正常语速和 BBC 新闻节目的主要内容。
- 能辨别各种英语变体(如美国英语、英国英语、澳大利亚英语等)。
- 考试时间约 15 分钟。

听力理解的测试要求对命题的范围作了明确的规定,并启示考生在平时要加强关于日常生活和社会生活谈话等方面的听力训练,多听 VOA 和 BBC 新闻节目。

4 英语专业四级听力高分特训

测试形式

SECTION A CONVERSATIONS

本部分含有若干组长对话,每组约为 200 个单词。每组对话后设置针对对话内容的问题,本部分共有 10 道题。

此部分对话为两个或两个以上交际者之间的谈话,目的是获得某种信息或是交换某种意见,达成某种共识。对话涉及的范围较为广泛,场景环境多样,考生要善于捕捉有效信息,注意对话场景,体会交际者的态度、情感和说话意图。

SECTION B PASSAGES

本部分含有若干篇短文,每篇长度约为 200 个单词。短文理解题属于“一文多问”类型,每篇短文后面有 2~4 个听力题目,本部分共有 10 道题。考生在听之前要熟悉这些题目,判断短文话题,在听短文时要抓住相关信息,提高听力的有效性。

SECTION C NEWS BROADCAST

本部分含有若干段 VOA 或 BBC 新闻,每段新闻后设置针对新闻内容的问题,共有 10 道题。本部分材料主要是新闻报道、短评或讲话。考生要熟悉新闻的一般结构,积累新闻词汇,提高对新闻材料的敏感度。

选材原则

- 对话和短文中的部分内容与日常生活和学习活动相关。
- VOA 和 BBC 新闻材料为学生所熟悉的一般新闻报道、短评或讲话等。
- 听写材料中所出现的词语原则上不超出《大纲》规定的范围。

单项技巧点拨与热身训练

4

PART I DICTATIONS

听写是一项综合的语言能力测试,它要求考生在规定的时间内准确无误地写出所听内容。考生不仅要听懂文章的内容,还要准确地写出所听的单词,甚至标点符号和字母的大小写。听写测试考查学生的语言基本能力,受到考生主观心理素质、速记能力、逻辑思维、听力环境等多方面因素的影响,因而成为英语四级考试中的一个难点。为提高听写能力,考生不仅要提高自己的语言基础知识,同时要提高自己速记能力,培养良好的心理素质。考生备考的关键就是加强各种与英语相关的知识的积累和进行相关的听力实践训练。

听写测试中考生主要存在以下几个问题:

- 不能从整体上把握原文的内容,出现整句话或意群的漏写;细节上出现语序颠倒、丢字或添字的错误,所以常听考生抱怨“听了上句,没听下句”。
- 由于对词汇和句型的不熟悉导致误写,出现了句中单词的漏写、语法错误或是搭配不当。
- 常出现单词拼写、大小写和文章中标点符号错误。

备考小贴士

提高听写虽没有捷径可走,但是有章可循。结合以上出现的问题,我们总结出一些常用的备考听写的方法和策略:

- 树立信心:听写测试要求学生在平时训练中要树立自信心,遇到没有听明白的地方不要焦躁不安,或是过分纠结于细枝末节。
- 熟悉题型:考前要了解听写的形式和要求,熟悉这类题型的特点,训

练并找到适合自己的做题方法。

- **发音训练:**打好语音基础,熟悉英音和美音不同的发音特点,注意句子的语调,掌握重读、弱读、连读、省音、失去爆破和音的同化等发音技巧。
- **扩充词汇:**丰富的词汇储备是做好听写的关键。考生要根据大纲的要求掌握专业四级词汇的基本用法,在听力过程中要注意区分同音异义词和一些词语的固定搭配。
- **加强语法学习:**语法知识有助于考生判断分析名词的单复数、上下文时态的匹配、单词的大小写、介词的搭配和词语的用法是否规范。考生要通过多练多读,掌握基本的语法知识,形成良好的语感。
- **扩大相关知识面:**丰富文化背景知识,将泛听和精听相结合。听到自己熟悉的材料,有助于调动人脑中所储存的相关图式知识,同时有助于推理,听者会感到很轻松、很自信,听写自然完成得比较好。
- **训练速记:**有时考生听懂了录音材料,但是很难在 15 秒的停顿中写出所听的全部内容,因此考生要训练自己的速记方法。要根据意群记忆和理解所播放的内容,然后选用自己熟悉的缩写形式或符号记录下来。例如,遇到较长的单词可采用首字母缩略法或是图形记忆法,information → info, around → , 这种速记能力和记录方法要靠平时的积累和练习才能获得。

英语专业四级的听写内容一共播放四遍。在考试过程中,学生应该做到心中有数,按照听写的四个程序步骤,全神贯注地完成听写任务:

首先,聚精会神认真听懂第一遍是取得听力高分的关键。有些考生唯恐来不及写下听力内容,在听第一遍录音的时候就急急忙忙下笔,结果既没有听清楚录音材料,又未能全部记下所听内容。等到听写第二遍的时候,由于没能把握全文的中心意思,所以考生很难准确理解并记下听写内容。做听写测试的正确的方法之一应该是:考生要在听第一遍录音时集中注意力,听懂录音的整段意思。

其次,第二遍第三遍听边写,边写边听,听写并进。考生因为已经

听了第一遍,对录音的内容有所了解,在听写第二遍和第三遍时要做到拼写又快又准,才能取得好的成绩。有的考生遇到某处没有听懂的地方,老是停留在那个地方,结果因小失大。当遇到不懂或是没有听明白的地方可以在草稿纸上做好标记或是记下相关文字,看能否从材料的上下文中推断出缺失的单词,同时赶紧听后面的内容。遇到较长句子的听写,考生往往记了前面忘了听后面,这就需要考生在听写长句的时候分清主次信息,要先把握句子的句法结构和谓语动词,在第三遍的时候迅速补上句子中其他成分;如遇到较长的单词,考生可采用自己看得懂的单词的缩略形式,待听下一遍时补全;如遇到拼不出的单词,不要慌神,可把单词的读音或是相关信息写在草稿纸上,等第三遍时根据上下文语境对听不懂的单词进行推断。

考生通过听第四遍的录音材料对记录的内容进行查漏补缺。第四遍的语速和第一遍的一样,考生要整体把握,通过第四遍录音来补全缺失的单词。考生也要注意句子间的停顿,检查标点符号的正误。

最后,在听力录音结束后,考生有两分钟复查的时间。考生应该充分运用英语基本知识并结合材料的大体意思,对所写的录音材料仔细检查。常见的语法错误出现在名词单复数、动词时态、介词搭配、冠词的使用等等;语义错误出现在同音异形词的选择;拼写方面常出现单词的大小写错误、单词拼错。考生在检查过程中要格外细心,尽量避免不必要的失分。

以下是5套听写题目,请读者结合上面介绍的方法与技巧,进行单项热身训练。

Warming-up Exercise 1

PART I DICTATION [15 MIN.]

Listen to the following passage. Altogether the passage will be read to you four times: During the first reading, which will be read at normal speed, listen and try to understand the meaning. For the second and third readings, the passage will be read sentence by sentence, or phrase by phrase, with intervals of 15

4 英语专业四级听力高分特训

seconds. The last reading will be read at normal speed again and during this time you should check your work. You will then be given 2 minutes to check through your work once more.

Please write the whole passage on ANSWER SHEET TWO.

Warming-up Exercise 2

PART I DICTATION [15 MIN.]

Listen to the following passage. Altogether the passage will be read to you four times: During the first reading, which will be read at normal speed, listen and try to understand the meaning. For the second and third readings, the passage will be read sentence by sentence, or phrase by phrase, with intervals of 15 seconds. The last reading will be read at normal speed again and during this time you should check your work. You will then be given 2 minutes to check through your work once more.

Please write the whole passage on ANSWER SHEET TWO.

Warming-up Exercise 3

PART I DICTATION [15 MIN.]

Listen to the following passage. Altogether the passage will be

read to you four times; During the first reading, which will be read at normal speed, listen and try to understand the meaning. For the second and third readings, the passage will be read sentence by sentence, or phrase by phrase, with intervals of 15 seconds. The last reading will be read at normal speed again and during this time you should check your work. You will then be given 2 minutes to check through your work once more.

Please write the whole passage on ANSWER SHEET TWO.

Warming-up Exercise 4

PART I DICTATION [15 MIN.]

Listen to the following passage. Altogether the passage will be read to you four times; During the first reading, which will be read at normal speed, listen and try to understand the meaning. For the second and third readings, the passage will be read sentence by sentence, or phrase by phrase, with intervals of 15 seconds. The last reading will be read at normal speed again and during this time you should check your work. You will then be given 2 minutes to check through your work once more.

Please write the whole passage on ANSWER SHEET TWO.

Warming-up Exercise 5

PART I DICTATION [15 MIN.]

Listen to the following passage. Altogether the passage will be read to you four times: During the first reading, which will be read at normal speed, listen and try to understand the meaning. For the second and third readings, the passage will be read sentence by sentence, or phrase by phrase, with intervals of 15 seconds. The last reading will be read at normal speed again and during this time you should check your work. You will then be given 2 minutes to check through your work once more.

Please write the whole passage on ANSWER SHEET TWO.

PART II LISTENING COMPREHENSION

SECTION A CONVERSATIONS

听力对话部分重点考查考生对日常生活和谈话的整体理解,对情景交际中说话者的态度、情感和真实意图的领会。把握交际语境,听懂谈话重点,辨别说者的言外之意是做好此类题目的关键。常出现的问题类型大多是询问信息、判断双方身份关系和谈话地点、概括说话内容主题、进行数字计算和预测、推测说话者的态度和情感等等。

数字计算题型

数字型考题涉及时间、年龄、距离、重量计算等,尤其以时间和金钱为多。选择项中一般有数字,偶尔也有介词后加数字的情况,或有带货币符号的数字。但是考生的答对率却不是很高,其原因一是对数字的表达方法不熟悉,二是对数字型考题的答题技巧不够熟悉。做数字计算题时,考生应该:

- 注意倍数、百分率等的量词,如: double, half, dozen, couple, percent, three times, decade, century 等。
- 注意与数字有关的词。这些词往往由一些动词、形容词、副词、介词等表示。如表示时间关系的有 ago, not... until, ahead of time (schedule), later, delayed, fast, twice, more, less, late, early, fast, slow, before, after, postpone, delay, increase, borrow, lend, loan 等;表示乘除关系的有 times, twice, couple, 60 percent, a pair of, half, quarter, $1/3$, $3/5$ 等。
- 注意较长的数字。汉语以“万”和“亿”为计数单位,而英语以 thousand (千)、million (百万)和 billion (十亿)为计数单位。因此考生要注意两种计数单位之间的换算。
- 进行简单的四则运算。一般来说,正确答案往往不是直接听到的数字,而要对所听到的数字进行简单的四则运算。
- 熟悉一些主要国家的货币名称。常见的货币名称可以提示考生对话

发生在什么国家或地区,也为证明说话者身份提供了信息,如:

Dollar 美国美元

Franc 法国法郎

Lira 意大利里拉

Mark 德国马克

Peso 墨西哥比索

Pound 英国英镑

Ruble 俄罗斯卢布

Yen 日本日元

另外,考生还应知道在美元体系中,还有 quarter(25 分硬币)、dime(一角银币)、nickel(5 分镍币)、cent(分)等单位及其之间的关系。

常见的提问方式

- When will / does / did the man / woman do...?
- What time is it now?
- How much / many...?
- How far...?
- How long will it take to...?
- How old is / was...?

备考小贴士

- 根据录音中所提供的信息,尽可能速记一些相关数字和它们之间的关系。
- 确定应回答的问题的类型,迅速把答案计算出来,确定正确选项。
- 切记:千万不要听见什么就选择什么,一定要根据问题进行回答。
- 速记数字。以 trillion, billion, million 和 thousand 为中心,集中注意力听清楚各自的数字,及时记下并在它们的后面分别用逗号分开,没有具体数字的就打上“0”。

地点与方向类题型

此类题型常指对话双方直接或间接提到的某个地点或要求考生根