

社区安全用药指导

总主编 赵志刚 王爱国 张向东

前列腺相关疾病

妇科相关疾病

皮肤相关疾病

糖尿病

肝炎

脑卒中

高血压


高脂血症

哮喘

疼痛

策划编辑 匡罗均

责任编辑 欧阳丹 匡罗均

封面设计  大溪方圆 郭 森

版式设计 李秋斋

销售分类 药学 医学 科普

人民卫生出版社网站:

ISBN 978-7-117-14822-1



9 787117 148221 >

定 价： 59.00 元

社區安全用藥指導

第 1 版 (2008) 第 2 次印刷 (2014) 第 2 版 (2014)

急性腦中風藥物

腦卒中

口服降糖藥物

高血壓

口服避孕藥物

高膽固醇

眼藥水

哮喘

腎丸

心臟

ISBN 978-962-03-2811-1

ISSN 1750-0008 (Print) 1750-0016 (Online)

編者: 香港藥劑師學會 藥劑師 黃國強

校對者: 黃國強

印刷日期: 2014 年 12 月 10 日

印刷及裝訂: 廣生堂印刷有限公司

www.hkpharm.org.hk



9 789620 328111 >

社区安全用药指导

糖 尿 病

总主编 赵志刚 王爱国 张向东
主 编 郭立新 李玉珍
副主编 赵志刚 孙春华 王 立 余永平
编 委 (按姓氏笔画排序)

马雅辉	王 立	王 波	王孝蓉	王育琴
王晓霞	王爱国	王家伟	毛 敏	平 凡
史丽敏	任晓蕾	刘 伟	刘 磊	刘志彪
孙 武	孙春华	孙路路	李 莉	李玉珍
李振知	李爱妮	李宁燕	杨 丽	杨雪莲
余永平	张 晶	张向东	张海英	陈世才
范 虹	郑 策	郑青敏	赵 怡	赵志刚
胡广卉	袁戈恒	袁锁中	高蕾莉	郭代红
郭立新	黄秋红	梅 丹	曹国颖	崔一民
曾 艳	温爱萍	甄建存	路 进	路 敏
鲜彤章	翟所迪	魏国义		

策 划 北京药师沙龙

 ABD Apollo Brand Development
品牌推广机构



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

糖尿病/郭立新等主编. —北京: 人民卫生出版社,
2011. 11

(社区安全用药指导)

ISBN 978-7-117-14822-1

I. ①糖… II. ①郭… III. ①糖尿病-用药法
IV. ①R977. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 198177 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

糖 尿 病

总 主 编: 赵志刚 王爱国 张向东

主 编: 郭立新 李玉珍

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京蓝迪彩色印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/32 印张: 16

字 数: 290 千字

版 次: 2011 年 11 月第 1 版 2011 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-14822-1/R · 14823

定 价: 59.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

倡导安全用药
保护人民健康

全国人大常委会副委员长
中国药学会理事长
中国工程院院士

桑国卫



己丑秋



序

2009年是我国启动新医药卫生体制改革的开头之年,将全面推进以三大体系(包括公共卫生体系、医疗服务体系和医疗保障体系)和一项基本制度(指国家基本药物制度)建设为重点的医药卫生体制改革。其中医疗服务体系建设将以完善城市社区卫生和农村医疗服务体系为重点,增加政府投入,保障人员和业务经费,实行收、支两条线管理,维护公益性质;同时加强基层医疗卫生人才队伍建设,提高服务质量和效率,降低服务收费标准,建立分级医疗制度,增强基层医疗卫生机构的基本医疗卫生服务功能,逐渐让大医院把主要精力投入到加强学科建设和攻克疑难病症,开展科学研究以及对危重患者的有效救治上来。为此,国家将对基层医疗卫生工作持续关注,全面加大发展基层医疗服务的力度,以此作为医改突破口,以期解决医疗资源分配不合理和看病难、看病贵的社会问题。

为了提高社区医务人员的工作能力和业务水

平,促进社区医院与三甲医院的广泛合作,宣传、普及“合理用药、安全用药”的理念与知识,指导社区卫生服务机构科学用药,由中华医学会、中国药学会、中国健康促进与教育协会、中国非处方药物协会等大力支持、“北京中青年药师沙龙”和首都医科大学附属北京天坛医院药剂科承担的“北京社区医院药物利用与评价研究课题暨安心用药工程”,已经于2008年12月18日在北京正式启动。“安心用药工程”活动以医学界、药学界知名专家学者为顾问,以中青年药学专家为核心,将整合三级和二级医院专家资源,对社区常见病、慢性病开展系列合理用药科学知识教育。

“安心用药工程”活动开展至今,得到了社会各界、各级领导乃至党和国家领导人的高度重视。2009年10月27日,全国人大常委会副委员长、中国药学会理事长、中国工程院院士桑国卫欣然为“安心用药工程”活动题词“倡导安全用药 保护人民健康”,体现了国家领导人对民生事业和人民身体健康的高度关注,我们衷心感谢各级领导的大力支持和鼓励!我们有决心、有信心把这项惠民事业做实、做好,不辜负各级领导的亲切关怀和厚爱!

“安心用药工程”的特点:一是长期,用长远的眼光,进行长期的规划;二是公益,免费面向社

区药师、医生、护士提供继续教育。“安心用药工程”包括社区医务人员专业知识和大众健康知识教育,通过联合三级医院药学和临床医学专家、社区管理者、社区一线工作者等共同讨论社区常见疾病的防治,编写相关疾病用药指导手册,并组织各种形式的培训。编辑出版《社区安全用药指导》丛书是“安心用药工程”的重点工作,本丛书共分为十册,疾病种类基本囊括了社区常见病、慢性病。

《社区安全用药指导》丛书各分册名录如下:

《前列腺相关疾病》

《脑卒中》;

《高血压》;

《高脂血症》

《糖尿病》

《哮喘》

《肝炎》

《妇科相关疾病》

《疼痛》

《皮肤相关疾病》

本丛书中介绍的药物包括国家基本药物和非国家基本药物,目的是帮助社区医务人员全面了解相关知识和提高医技水平。

本丛书内容来源于指南、专家共识、循证医学

结果和药品说明书,重点突出各种常见疾病的规范化治疗和预防,以及不同治疗药物的差异和特殊注意事项。本丛书以漫画、图表、文字等形式编写,形式新颖、简洁、实用,既可作为社区医务人员案头参考用书,也可用于大众健康知识教育的教材。相信本套丛书的出版,将为基层医务人员、广大患者防治常见病和慢性疾病发挥积极的作用!

总主编 赵志刚 王爱国 张向东

2011年8月

前 言

糖尿病是常见的内分泌代谢疾病。随着人们生活水平的提高,人口老龄化以及肥胖发生率的增加,糖尿病的患病率呈逐年上升趋势。新近的流行病学研究结果显示,中国已成为全球糖尿病人数的第一大国。世界卫生组织把糖尿病列为三大疑难病之一,联合国把每年的11月14日定为“联合国糖尿病日”,其宗旨是引起全球对糖尿病的警觉和醒悟。糖尿病患者需要长期服药、终身治疗,因此科学、安全、有效、规范地药物治疗对于疾病的康复有着决定性的意义。



world diabetes day

14 November

联合国糖尿病日标识

基于此,在中华医学会、中国药学会、中国健康教育协会、中国非处方药协会等大力支持下,由

“北京药师沙龙”和首都医科大学附属北京天坛医院药剂科承担的“北京社区医院药物应用与评价研究课题暨安心用药工程”组织本领域的专家、学者共同策划编写了“安心用药工程”——《社区安全用药指导》丛书。本套丛书的开篇之作《前列腺相关疾病》出版后,受到了广大读者的好评,成为社区医师、药师必备的工具书之一。

为了进一步推广安全用药知识,提高社区医务工作者的安全用药技能,配合全科医师培训,我们编写了“安心用药工程”——《社区安全用药指导》丛书《糖尿病》分册。本分册集合了众多药理学专家、临床专家、社区卫生管理人员的共同智慧,从疾病的发展、诊疗、药物治疗和预防保健等4个方面详尽地描述了糖尿病的重要知识。

本书共分7个章节。其中1型糖尿病、2型糖尿病、妊娠合并糖尿病、特殊类型糖尿病、糖尿病并发症五大部分完整地构成了本书的主体。第一章概述了糖尿病相关知识。第二章至第六章的第一、第二、第四节是对糖尿病基础知识的相关介绍,从临床医师的角度介绍了糖尿病的诊断方法、标准治疗方案、鉴别诊断方法、预防与保健;第二章至第六章的第三节则全面介绍糖尿病治疗药物的性能。第七章对糖尿病的常见问题以问答形式给予全面的诠释,最后以附录的形式编写了糖尿

病常见药品的说明书和药师特别提示。为方便阅读还配有缩略语表、药品名称索引。本书内容丰富,资料来源可靠,具有较强的阅读性、指导性,希望能成为读者案头的工具书。

值得一提的是,在编写本书的药物治疗部分时,编委会整合了药学专家、临床专家大量的实践应用心得,用列表比较的方式,对糖尿病的临床常用药物适应证、禁忌证、药代动力学参数、不良反应、相互作用等方面做了详尽的描述,便于社区医务人员比较和选择用药。全书穿插漫画、图表等,形式新颖,希望这种活泼、实用、简洁的编写方式会为读者带来全新的阅读学习体验。

本书在编写过程中得到了有关方面的大力支持及指导,从而使本书能够顺利出版,在此代表编委会全体成员致以诚挚的谢意!

郭立新 李玉珍

2011年9月

目 录

第一章 糖尿病相关概述	1
一、1型糖尿病概述	1
二、2型糖尿病概述	3
三、妊娠合并糖尿病概述	4
四、特殊类型糖尿病概述	6
五、糖尿病并发症概述	6
第二章 1型糖尿病	8
第一节 1型糖尿病的基本知识	8
第二节 诊疗基本知识	9
一、诊断	9
二、鉴别诊断	16
三、治疗流程及治疗目标	18
第三节 药物治疗	20
一、1型糖尿病药学管理确认	20
附:1型糖尿病药学管理确认 扩展资料	22

二、常规药物治疗方案·····	27
三、药物治疗的目标·····	28
四、药物分类介绍·····	28
五、重要提示·····	67
六、收录药物来源一览表·····	70
第四节 预防与保健·····	73
一、生活习惯·····	73
二、饮食和运动·····	73
三、自我管理·····	75
第三章 2型糖尿病·····	79
第一节 2型糖尿病的基本知识·····	79
第二节 诊疗基本知识·····	81
一、诊断·····	81
二、鉴别诊断·····	83
三、治疗流程及治疗目标·····	83
第三节 药物治疗·····	84
一、2型糖尿病药学管理确认·····	84
附:2型糖尿病药学管理确认	
扩展资料·····	86
二、常规药物治疗方案·····	90
三、药物治疗的目标·····	93
四、药物分类介绍·····	93

五、重要提示·····	150
六、收录药物来源一览表·····	156
七、中药降糖药·····	157
第四节 预防与保健·····	175
一、生活习惯·····	175
二、饮食和运动·····	175
三、自我管理·····	177
第四章 妊娠合并糖尿病·····	179
第一节 妊娠合并糖尿病的基本知识·····	179
第二节 诊疗基本知识·····	182
一、诊断·····	182
二、鉴别诊断·····	185
第三节 药物治疗·····	186
一、妊娠糖尿病药学管理确认·····	186
二、常规药物治疗方案·····	187
三、药物治疗的目标·····	191
四、药物分类介绍·····	192
五、重要提示·····	192
六、收录药物来源一览表·····	193
第四节 预防与保健·····	193
一、孕前准备·····	194
二、孕后保健·····	196

第五章 特殊类型糖尿病	199
第一节 特殊类型糖尿病的基本知识.....	199
第二节 诊疗基本知识.....	201
一、类固醇性糖尿病.....	201
二、胰源性糖尿病.....	203
第三节 药物治疗.....	206
一、特殊类型糖尿病药学管理确认.....	206
附:特殊类型糖尿病药学管理确认	
扩展资料	207
二、常规药物治疗方案.....	211
三、药物治疗的目标.....	212
四、药物分类介绍.....	213
第四节 预防与保健.....	213
第六章 糖尿病并发症	215
第一节 并发症的基本知识.....	215
第二节 诊疗基本知识.....	217
一、糖尿病大血管病变(糖尿病足).....	217
二、糖尿病肾病.....	219
三、糖尿病神经病变.....	223
四、糖尿病性视网膜病变.....	227
第三节 药物治疗.....	229
一、糖尿病并发症药学管理确认.....	229

附：糖尿病并发症药学管理确认	
扩展资料	230
二、常规药物治疗方案	233
三、药物治疗的目标	234
四、药物分类介绍	234
五、收录药物来源一览表	274
第四节 预防与保健	275
一、生活习惯	276
二、饮食和运动	276
三、自我管理	277
第七章 常见问题解答	283
一、疾病相关内容	283
二、口服降血糖药物	289
三、胰岛素相关内容	292
四、新型药物	307
五、非药物治疗	312
附录一 药品说明书和药师特别提示	316
一、1型糖尿病常用药品说明书和 药师特别提示	316
二、2型糖尿病常用药品说明书和 药师特别提示	356
三、特殊类型糖尿病常用药品说明书和	