

王志刚——著

决定你一生的性格

LIFE WISDOM BOOKS

02

人生
智典
系列

自我的风格塑造,就像挥舞自己的画笔,为自己的人生调色盘,挥洒出充满阳光照耀和风雨润泽的丰富色彩。

保持和选择正确的信念雕塑自己,你就可以随心所欲地营造生命,蓦然回首,那生命的璀璨,就在眼前当下。

法律出版社 LAW PRESS · CHINA

人生智典系列

THE WISDOM DICTION

决定你一生的性格

Your Personality Decide Your Life

王志刚 一 著

法律出版社 LAW PRESS · CHINA

图书在版编目(CIP)数据

决定你一生的性格 / 王志刚著. —北京: 法律出版社, 2011. 4

(麒麟书系·人生智典)

ISBN 978-7-5118-2029-7

I. ①决… II. ①王… III. ①性格—通俗读物 IV.
①B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 059093 号

项目合作: 锐拓传媒 copyright@rightol.com

决定你一生的性格

王志刚 著

责任编辑 王 扬

装帧设计 乔智炜

© 法律出版社·中国

开本 A5

印张 8.75 字数 127 千

版本 2011 年 6 月第 1 版

印次 2011 年 6 月第 1 次印刷

出版 法律出版社

编辑统筹 独立项目策划部

总发行 中国法律图书有限公司

经销 新华书店

印刷 北京嘉恒彩色印刷有限责任公司

责任印制 张宇东

法律出版社/北京市丰台区莲花池西里 7 号(100073)

电子邮件/info@lawpress.com.cn

销售热线/010-63939792/9779

网址/www.lawpress.com.cn

咨询电话/010-63939796

中国法律图书有限公司/北京市丰台区莲花池西里 7 号(100073)

全国各地中法图分、子公司电话:

第一法律书店/010-63939781/9782

西安分公司/029-85388843

重庆公司/023-65382816/2908

上海公司/021-62071010/1636

北京分公司/010-62534456

深圳公司/0755-83072995

书号: ISBN 978-7-5118-2029-7

定价: 25.00 元

(如有缺页或倒装, 中国法律图书有限公司负责退换)

人生智典系列

LIFE WISDOM BOOKS

学校里学不到的诀窍

决定你一生的性格

稳得胜的10种态度

成大事的九种手段

01

性格之一：自信乐观

——一定要征服命运 / 001

自信是人生的支撑力 / 003

相信自己是有用之材 / 006

向世人宣告“我能行” / 009

激发自己的内在爆发力 / 013

拒绝让消极的观念侵入大脑 / 016

掌握培养你自信的有效方法 / 021

【成大事的经典个案】一个盲人的成功之路——海伦·凯勒改变命运的抉择 / 025

02

性格之二：独立进取

——规划人生的方向 / 031

做一个敢于进取的人 / 033

切忌产生得过且过的心态 / 035

磨炼不断攀登的意志 / 040

永远争第一 / 044

爆发自救的能力 / 050

03

性格之三：刚毅无畏

——把压力变成动力 / 055

激发挑战挫折的气魄 / 057

你比噩运更“厉害” / 066

向前看才会有出路 / 071

摔倒了再爬起来 / 076

仔细诊断每次失败的缘由 / 086

【成大事的经典个案】打不败的硬汉——海明威式的顽强 / 088

04

性格之四：顽强忍耐

——战胜一切挫折 / 095

忍耐是自控的方法 / 097

退让不是懦弱 / 100

忍辱负重，能屈能伸 / 104

学会控制自己的情绪 / 108

小不忍则乱大谋 / 111

切忌为失败寻找借口 / 115

挫折不等于失败 / 118

05

性格之五：求新叛逆

——绝不循规蹈矩 / 125

打破常规才能看到希望 / 127

善于调整行动方向 / 129

因循守旧者必败 / 133

启动你的创造力 / 138

利用反常思维的妙处 / 142

06

性格之六：坚决果敢

——想好的事，就去做 / 149

做事要当机立断 / 151

大胆面对眼前的一切 / 153

要有一点“冒险”精神 / 157

用热忱代替冷漠 / 161

盲目行动只能害苦自己 / 163

大胆地施展自己的专长！ / 171

【成大事的经典个案】建造“旅馆帝国”的希尔顿 / 177

性格之七：谨慎守严

——尽可能避开风险 / 185

谨慎可防止失败 / 187

给自己留退路 / 191

急流勇退者的选择 / 193

力戒草率行事 / 202

根除杂乱无章的陋习 / 208

性格之八：宽容豁达

——放开心胸，以大局为重 / 215

恪守宽容法则 / 217

尊重别人，别人就会尊重你 / 219

谦逊能赢得好人缘 / 226

学会去“嫁接”别人的优点 / 229

切忌在别人面前自吹自擂 / 235

性格之九：诚实坦荡

——做人一定要讲信誉 / 239

要以欺骗和说谎为耻 / 241

诚信就是“金字招牌” / 249

诚实的人最终不会吃大亏 / 252

讲信用可以使自己强大 / 255

让人信任是一种资本 / 259

【成大事的经典个案】互相信赖——松下精神 / 264

01



性格之一：自信乐观

——一定要征服命运

一个缺乏自信乐观性格的人，一生肯定要过着平庸的生活，因为他缺乏挑战自我的能力，成大事者的突出性格必须是：自信+乐观！这两点能使他对自己拥有十足的信心！

成大事的九种性格之一：

如果你想进行自我改造、自我管理，你就应首先了解自己，认识自己，根据自身的条件和实际的可能，使自己的长处得到发挥。这样，你就会感到自己并不比别人笨，你有不及别人的地方，别人同样有不及你的地方。自信心便会由此产生，并不断增强。

性格解析：

一个人没有良好的性格是对自己最大的伤害。假如你缺乏自信和乐观，你只能是一个可怜虫。



成大事的性格要略——自信是人生的支撑力

有许多一事无成的人,总以为自己能力不够,而不是性格方面出了问题。在此我们首先要探讨的问题是:一个人是否具有自信的性格的重要性。请你多加留意,你的失败也许就是因为缺乏自信,过于懦弱造成的。

个人的性格对其能否成大事是有直接影响的,有人说,“性格直接决定一个人一生的成长”,这句话告诉我们,一定要重视性格的培养和发展,以便不在这个方面陷入迷思。请你多加留意,你的失败也许就是因为缺乏自信,过于懦弱造成的。

自信是什么?按照性格学的道理讲,自信就是相信自己一定能做成自己想做的事,换句话说,遇到困难,从来不打退堂鼓。

当然,自己相信自己,必须是从无数的尝试,和一再地坚持中形成的,表里如一的努力,就会使人在这种“我是谁”的转变中,获得成功。

同样的,一个人要想获得成功,脱颖而出,成为生活和工作中的优胜者,就应该首先在心目中确立,自己是个优秀者

的意识。同时,他还必须时时刻刻像一个成功者那样思考,那样行动,并培养身居高位者的广阔胸襟,这样,总有一天会心想事成,梦想成真的。

身边的朋友或同事们对自己的看法,也会深深地影响我们对自我的信念。还有,时间也影响着自我的信念,过去、现在和未来,你是什么样子,你评价自己的标准又是什么呢?例如,一个人在十年前过得并不如意,但他想象着有一个美好的未来,并极力向此目标奋斗。结果,今天的他,正是当年他心目中确认的那个“未来形象”。由此可见,你以什么样的标准来看不同时期的自我,决定着自我观念的发展方向。

美国的一个女孩子戴伯娜讲述了她的一个故事:“我从小就是胆小鬼,从不敢参加体育活动,生怕受伤,但是参加你的讨论会之后,我竟然能进行潜水、跳伞等冒险运动。”

“事情的转变是这样的,你告诉我应该转变自我观念,从内心深处驱除胆小鬼的信念。我听从了你的建议,开始把自己想象为有勇气的高空跳伞者,并且战战兢兢地跳了一回伞,结果朋友们对我的看法也变了,认为我是一个活力充沛、喜欢冒险的人。”

“其实,我内心仍认为自己是胆小鬼,只不过比从前有了

一些进步而已。后来,又有一次高空跳伞的机会,我就视之为改变自我的好机会,心里也从‘想冒险’向敢冒险转变。当飞机上升到一万五千米的高度时,我发现那些从未跳过伞的同伴们的样子很有趣。他们一个个都极力使自己镇定下来,故作高兴地控制内心的恐惧。我心想:以前我就是这样子吧!”

“刹那间,我觉得自己变了。我第一个跳出机舱,从那一刻起,我觉得自己成了另外一个人。”

这则故事里,戴伯娜变化的主要原因,在于内心自我观念的转变。她一点一滴地淡化掉旧存的自我,一下子采取新的自我观念,从而在内心深处想好好表现一番,以作为别人的榜样。最终,戴伯娜的自我观念转变了,从一个胆小鬼变成一位敢于冒险、有能力,并且正要去体验人生的新女性。

一旦你改变那些自我观念,你的人生也会随之改变。你明白了自己,相信自己是一个自己认定、环境影响的长期渐进过程,你想改变的话,就随时都可以改变,直至改变自己的人生。

成大事的性格要略——相信自己是有用之材

生活中才能并不出众、表现平平、安分守己的人占大多数，殊不知，平凡不等于平庸。伟大出自于平凡，我们的信心多一份，离成功就近一步，不要老是自己泄气，位卑未敢忘忧国，普通不乏凌云志，其实成功者就是那些拥有坚强信念的普通人。

个人要培养自信的性格，必须先从意志和观念上入手，相信自己是一个有用之材，能够凭借自己的能力打出一片天下。

其实，每一个人都有生存的权利，都有自己的长处，都应该有其存在的价值，我们作为普通人，即使想做一个为国家、民族做出巨大贡献的人，机会或许很少，能力也许不够，但因为我们的存在，世界才变得如此可爱，因为我们努力，事业才变得如此辉煌。你的真心付出，令家庭幸福，让亲情维系，这不就是生活吗？你的工作创造了财富，得到了回报，这不就是贡献吗？须知天生我材必有用。

当然，自信是有基础的，没有真才实学而盲目自信，那是自狂，不会有成功结果的，靠骗靠吹也只能得逞于一时，一旦

雪化石出，终将自取其辱。

美国第四十任总统——罗纳德·里根就是一个充满自信的人，在成为总统之前，他只是一个很普通的演员，但他立志要当总统，并相信自己一定可以成为总统。

从二十二岁到五十四岁，里根一直在文艺圈中，对于从政完全陌生，更没有什么经验可谈，可以说他是个拦路虎。但当机会到来时，共和党内的保守派和一些富豪们，都竭力怂恿他竞选加州州长时，里根毅然决定放弃大半辈子赖以谋生的职业，坚决地投入从政生涯中。结果大家都清楚，里根成为美国第四十任总统。

反之，消极的、破坏性的心理，则将毁掉所有成功的可能性，如果继续下去，它最终将破坏你的健康。

这里有一份惊人的数据，在所有病人当中，将近百分之七十五的病人患有“忧郁症”。这是一种不正常的心态，会引起自己无谓的烦恼。

用清楚易懂的话来说，“忧郁症患者”就是指，一个人因为背上沉重的思想负担，压力摧毁了自信，于是便相信他自己正患上某种想象中的疾病。

“忧郁症”是所有不正常症状的开端。

拿破仑·希尔讲述这样一个生活案例：

N先生的妻子得了肺炎，当希尔赶到他家时，他见到希尔的第一句话就是：“如果我妻子死了，我将不相信有上帝存在。”他请希尔来，是因为医生已经对他说，她活不了了。她把丈夫和两个儿子叫到床边，向他们道别。希尔赶到之后，发现N先生在前厅中啜泣，两个儿子则在尽量安慰他。

希尔走进她房间时，她已经呼吸困难，护士告诉希尔说，她的情绪很低落。希尔很快就发现，这位N太太请他过来，原来要拜托他在她死后，照顾她的两个儿子。

这时候，希尔对她说：“你绝对不能放弃希望，你不会死的。你一向都是一位强壮而健康的妇人，我不相信上帝会要你去死，而把你的儿子托付给我或任何人。”

希尔这样向她谈了很久，并作了一次祈祷，祈祷她早日康复，而不是进入天国。

希尔告诉她，要对上帝有信心，以全部的意志及力量来对抗每一种死亡思想。

然后，希尔离开了N的家。

临行前，希尔说：“教堂礼拜结束后，我会再来看你，到时候，我将会发现，你比现在好得多了。”

那天下午，希尔又去拜访。N 先生面带微笑迎接希尔。他说希尔早上一离开之后，他太太就把他和儿子们叫进房里，说道：“希尔博士说，我不会死；我将会康复，我现在真的好多了。”最后，N 太太完全康复了。这就是自信的力量，这就是自信创造的奇迹。每个人必须笃信自己是有用之材，否则，枉在世上活一遭，难以成大事。

成大事的性格要略——向世人宣告“我能行”

要摆脱旧的自我，必须进行积极的心理暗示，不要总是顾虑这是“逞能”、“发疯”，而要对自己提出较高的要求，敢于把自己逼到进退两难的境地。事在人为，你说“我能行”，你就能行！而即使一时没有达到目标，也不必气馁，至少你已从实际努力中增长了见识和才干。很多人的性格中都存在这样一个弱点——“我不行！”因此在本来有可能成功的事情面前毫无所获。但凡是成大事的性格都应当是：自己要对自己高喊“我能行！”

一位叫露思的女子竟然三十岁学芭蕾，这是怎么回事呢？让露思自己来讲述她的故事吧：

我的童年有许多梦，经常梦见我突然变成一个漂亮的小

姑娘,会跳各种好看的舞蹈。但我不会跳舞,现实也不会给我机会让我跳舞,因为我太高(小学时已一点六六米)、太丑、太黑又太笨。舞蹈和我无缘,别人这么看,我自己也这么认为。我从不敢说我喜欢跳舞,我怕遭到轻视和嘲笑。我把这个梦隐藏在内心深处,只能在梦中跳舞。

没想到,三十岁时,我竟会走进美国国家芭蕾舞团的排练厅,开始学习我梦寐以求的芭蕾舞。我在一所技工学校当班主任时,曾经胆大包天地把《蓝色多瑙河》编成舞蹈,教给班上的孩子们跳。芭蕾舞团的一个演员看了孩子们的演出,称赞我的想象力,并建议说:“你该去团里的业余班学芭蕾。”

这之后,我变得更加成熟,许多观念开始发生变化。其中最大的变化是:我尊重别人对我的感觉,但我更尊重我对自己的感觉。我再不会因为别人认为我与舞蹈无缘,就放弃舞蹈。我热爱并需要舞蹈,它能使我更好地享受艺术,享受生活。对我来说,这才是最重要的。

我发现我真的变漂亮了,从心灵到身体。我的身体柔软而富有弹性,我的心灵敢于去尝试我想做的一切。我发现我具有无限发展的潜能,我知道我的心灵还可以容纳更广大的东西。通过学习舞蹈,我不仅实现了梦想,更学会了一种生