

全国高等医药教材建设研究会 卫生部规划教材
全国高等学校教材
供基础、临床、预防、口腔医学类专业用

中医学

第 6 版

主 编 李家邦

副主编 高鹏翔

 人民卫生出版社

全国高等学校教材
供基础、临床、预防、口腔医学类专业用

中 医 学

(第 6 版)

主 编 李家邦

副主编 高鹏翔

编 者 (以姓氏笔画为序)

刘义海 (广州医学院)	李道本 (华中科技大学同济医学院)
李荣亨 (重庆医科大学)	张 红 (大连医科大学)
李家邦 (中南大学湘雅医学院)	张继东 (山东大学医学院)
李俊彪 (中山大学中山医学院)	高鹏翔 (吉林大学白求恩医学部)

学术秘书 陈 松 (中南大学湘雅医学院)

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医学/李家邦主编.—6 版.—北京:

人民卫生出版社,2003.12

ISBN 7-117-04473-X

I. 中… II. 李… III. 中医学—医学院校—教材
IV. R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 105192 号

中 医 学

(第 6 版)

主 编: 李 家 邦

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pzaph@pmph.com

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/16

字 数: 651 千字

版 次: 1983 年 11 月第 1 版 2004 年 5 月第 6 版第 33 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-04473-X/R

定 价: 33.00 元

著作权所有,请勿擅自用本书制作各类出版物,违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

全国高等学校五年制临床医学专业

第六轮规划教材修订说明

为适应我国高等医学教育改革和发展的需要,经全国高等医药教材建设研究会和卫生部临床医学专业教材评审委员会审议,决定从 2002 年 9 月开始进行五年制临床医学专业规划教材第六轮的修订。第六轮的修订工作要以《中国医学教育改革发展纲要》和《关于“十五”期间普通高等教育教材建设与改革的意见》为指导,及时反映新世纪教学内容和课程改革的成果,在选择教材内容和编写体系时,应注意素质教育和创新能力与实践能力的培养,为学生知识、能力、素质协调发展创造条件。第六轮的修订要继承和发扬第五轮教材编写的优点,在坚持“三基”、“五性”、“三特定”的同时,提倡创新,可同时编写配套教材(含光盘);增加英文的词汇量;加强人文科学的内容;并强调增强学生的法律意识等,力争编出精品教材。

随着教材品种的不断增加和完善,第六轮教材将不再与七年制共用;并为适应各院校的具体情况,不再划分必修教材和选修教材,由各院校自行选择使用。

全套教材共 50 种,于 2004 年秋季全部出齐,其中 24 种同时为教育部确定的普通高等教育“十五”国家级规划教材。另根据学科发展的需要,本轮教材将原《耳鼻咽喉科学》更名为《耳鼻咽喉-头颈外科学》;将原《计算机应用基础》更名为《医学计算机应用基础》。

第六轮教材目录

1. 《医用高等数学》第 4 版	主编 张选群	14. 《病理学》第 6 版	主编 李玉林
△2. 《医学物理学》第 6 版	主编 胡新珉		副主编 唐建武
3. 《基础化学》第 6 版	主编 魏祖期	△15. 《病理生理学》第 6 版	主编 金惠铭
4. 《有机化学》第 6 版	主编 吕以仙		王建枝
	副主编 陆 阳	16. 《药理学》第 6 版	主编 杨宝峰
5. 《医学生物学》第 6 版	主编 傅松滨		副主编 苏定冯
△6. 《系统解剖学》第 6 版	主编 柏树令	17. 《医学心理学》第 4 版	主编 姜乾金
△7. 《局部解剖学》第 6 版	主编 彭裕文	18. 《法医学》第 4 版	主编 王保捷
△8. 《组织学与胚胎学》第 6 版	主编 邹仲之	△19. 《诊断学》第 6 版	主编 陈文彬
△9. 《生物化学》第 6 版	主编 周爱儒		潘祥林
	副主编 查锡良		副主编 康熙雄
△10. 《生理学》第 6 版	主编 姚 泰		王笑云
	副主编 吴博威	△20. 《医学影像学》第 5 版	主编 吴恩惠
11. 《医学微生物学》第 6 版	主编 周正任		副主编 冯敢生
	副主编 李 凡	△21. 《内科学》第 6 版	主编 叶任高
12. 《人体寄生虫学》第 6 版	主编 李雍龙		陆再英
13. 《医学免疫学》第 4 版	主编 陈慰峰		副主编 谢 毅
	副主编 金伯泉		王 辰

前 言

全国高等学校五年制临床医学专业《中医学》第6版规划教材,是根据2002年9月在青岛市召开的高等医药院校临床医学专业教材评审委员会和主编人会议的要求,继承和发扬第五版教材编写的优点,坚持在教材中体现“三基”、“五性”、“三特定”的原则。同时,根据对第五版教材使用情况的调研结果,有针对性地进行修订,以便使修订后的教材更切合临床医学专业教学实际,让学生能够掌握一定的中医学基本知识、基本理论和基本技能,并能初步运用中医药防治常见病和多发病。在编写过程中,坚持少而精和理论联系实际的原则,广泛征求了各方面的意见,采取集体讨论、分工审定、主编负责的方法进行。

本教材的编写,重点突出中医基础理论及临床综合运用两个方面。全书分为上、下两篇。上篇以中医基础理论为主体,包括中医学的发展史及其基本特点、哲学思想、中医学的正常人体观、疾病观、诊断技术、治疗原则与治法、中药、方剂和针灸等,基本涵盖了中医学的基本知识、基本理论。下篇主要强调中医学临床的综合运用,包括内科病证、妇科病证、儿科病证、外科病证及肿瘤。通过对常见病证的诊治,体现了中医学的整体观念、恒动观念和辨证论治的基本特点,并展示了中医学理、法、方、药的临床应用价值,突出了理论联系实际的基本原则。书后附有方剂索引及参考文献,以资查阅。

根据国家卫生部“卫药发(1993)第59号”文件精神,本教材方药中涉及犀角药味者,均改用水牛角代替。方药的用量使用《中华人民共和国药典》规定用量,古方剂量单位将“钱”换算为克表示。

在本版教材的编写过程中,得到了中南大学湘雅医院、广州医学院、中山大学附属第一医院及其他参加编写的有关院校的热情支持,广州医学院潘俊辉副教授、中山大学附属第一医院陈泽雄副教授承担了部分章节的编写工作,谨在此表示谢意。

教材的修订、编写是一件十分繁重和有意义的工作,它不仅要求编写者具有相应的学识和文字水平,而且还必须有严肃认真的态度和高度负责的精神。在教材编写中,我们虽然吸取了第五版教材的精华,并根据教材使用后的调研情况而在修订编写中作了多方面的努力,但由于水平有限,书中的错误和缺点在所难免,敬希各院校师生和广大读者提出宝贵意见,以便再进一步修改、完善。

编 者

2003年9月

目 录

上 篇

第一章 导论	1
第一节 中医学的历史沿革	1
一、中医学的起源.....	1
二、中医学理论体系的形成.....	2
三、中医学的预防医学思想及措施.....	3
四、中医方药学及针灸.....	4
五、临床医学分科的发展.....	5
第二节 中医学理论体系的基本特点	7
一、整体观念.....	7
二、恒动观念.....	9
三、辨证论治.....	9
第三节 中医学的认知与思维方法特点	10
一、司外揣内	10
二、注重整体研究	10
三、援物比类	11
第四节 中医学的发展和展望	11
一、中医学发展现状	11
二、中医学的展望	13
第二章 阴阳五行学说	14
第一节 阴阳学说	14
一、阴阳学说的主要内容	14
二、阴阳学说在中医学中的应用	18
第二节 五行学说	20
一、五行学说的主要内容	21
二、五行学说在中医学中的应用	24
第三章 中医学的正常人体观	27
第一节 脏腑	27
一、五脏的主要功能与系统连属	27

二、六腑的主要功能	37
三、奇恒之腑的主要功能	39
四、脏腑之间的相互联系	40
第二节 精、气、血、津液	43
一、精	44
二、气	44
三、血	47
四、津液	48
五、精、气、血、津液之间的相互联系	50
第三节 经络	51
一、经络的意义和经络学说的主要内容	52
二、经络的功能与作用	52
三、十二经脉	54
四、奇经八脉	56
五、经别、别络、经筋、皮部	56
第四节 体质	57
一、体质的基本概念	57
二、体质的分类	57
三、体质学说的应用	58
第四章 病因病机	60
第一节 病因	60
一、外感致病因素	60
二、内伤致病因素	66
三、其他致病因素	68
四、可致病的病理产物	69
第二节 病机	70
一、正邪相争	70
二、阴阳失调	71
三、气机失常	72
第五章 四诊	74
第一节 望诊	74
一、全身望诊	74
二、局部望诊	76
三、望排出物	78
四、望小儿指纹	79
五、望舌	79

第二节 闻诊	83
一、听声音	83
二、嗅气味	84
第三节 问诊	84
一、问寒热	84
二、问汗	85
三、问疼痛	85
四、问饮食口味	86
五、问睡眠	86
六、问二便	86
七、问小儿及妇女	87
第四节 切诊	87
一、脉诊	88
二、按诊	91
 第六章 辨证	 94
第一节 八纲辨证	94
一、表里	94
二、寒热	95
三、虚实	96
四、阴阳	97
五、八纲之间的相互关系	98
第二节 脏腑辨证	98
一、心与小肠病辨证	98
二、肺与大肠病辨证	100
三、脾与胃病辨证	103
四、肝与胆病辨证	105
五、肾与膀胱病辨证	108
六、脏腑兼病辨证	110
第三节 卫气营血辨证	112
一、卫分证	113
二、气分证	113
三、营分证	113
四、血分证	114
第四节 六经辨证	115
一、太阳病证	116
二、阳明病证	116
三、少阳病证	117

四、太阴病证·····	117
五、少阴病证·····	117
六、厥阴病证·····	118
第七章 防治原则与治法·····	119
第一节 防治原则·····	119
一、预防为主·····	119
二、治病求本·····	120
三、调整阴阳·····	121
四、扶正祛邪·····	122
五、同病异治、异病同治·····	122
六、因时、因地、因人制宜·····	122
第二节 治法·····	123
一、汗法·····	123
二、吐法·····	124
三、下法·····	124
四、和法·····	125
五、温法·····	125
六、清法·····	125
七、补法·····	126
八、消法·····	126
第八章 中药·····	128
第一节 中药基本知识·····	128
一、中药的产地、采集、干燥和贮存·····	128
二、中药的炮制·····	129
三、中药的性能·····	130
四、中药的用法·····	132
第二节 中药分类及常用中药·····	135
一、解表药·····	135
(一) 辛温解表药·····	136
麻黄·····	136
桂枝·····	136
防风·····	137
荆芥·····	137
羌活·····	137
细辛·····	138
(二) 辛凉解表药·····	138
柴胡·····	138
薄荷·····	139

葛根	139
菊花	140
桑叶	140
二、祛风湿药	142
独活	142
秦艽	142
威灵仙	143
五加皮	143
三、祛湿药	145
(一) 化湿燥湿药	145
藿香	145
苍术	145
(二) 利水渗湿药	146
茯苓	146
猪苓	146
(三) 清热利湿药	147
茵陈	147
木通	147
金钱草	148
车前子	148
泽泻	149
四、清热药	151
(一) 清热泻火药	151
石膏	151
知母	151
栀子	152
(二) 清热解毒药	152
金银花	152
连翘	153
蒲公英	153
白头翁	154
(三) 清热凉血药	154
生地黄	154
牡丹皮	155
(四) 清热燥湿药	155
黄芩	155
黄连	156
黄柏	156

(五) 清热解暑药	157
荷叶	157
青蒿	157
(六) 清热明目药	158
决明子	158
谷精草	158
(七) 清虚热药	159
银柴胡	159
地骨皮	159
五、消导药	162
山楂	162
鸡内金	163
六、催吐药	163
瓜蒂	163
七、泻下药	164
(一) 攻下药	164
大黄	164
芒硝	165
(二) 润下药	165
火麻仁	165
郁李仁	166
(三) 逐水药	166
大戟	166
八、祛痰止咳平喘药	167
(一) 清化热痰药	168
前胡	168
贝母	168
(二) 温化寒痰药	169
半夏	169
天南星	169
(三) 止咳平喘药	170
苦杏仁	170
款冬花	170
紫菀	171
桔梗	171
九、温里药	173
附子	173
干姜	173

肉桂	174
十、理气药	175
陈皮	175
枳实	175
香附	176
木香	176
薤白	176
十一、理血药	177
(一) 活血药	177
川芎	177
丹参	178
桃仁	179
红花	179
(二) 止血药	179
仙鹤草	180
白及	180
三七	180
蒲黄	181
十二、补益药	184
(一) 补气药	184
人参	184
黄芪	185
党参	185
白术	186
甘草	187
(二) 补血药	187
熟地黄	187
当归	188
白芍	188
何首乌	189
(三) 补阴药	189
沙参	189
麦冬	190
枸杞子	190
百合	191
(四) 补阳药	191
鹿茸	191
冬虫夏草	192

杜仲	192
淫羊藿	193
十三、固涩药	196
(一) 收敛止汗药	196
麻黄根	196
五味子	197
(二) 涩肠止泻药	197
肉豆蔻	197
乌梅	198
(三) 涩精缩尿药	198
山茱萸	198
桑螵蛸	199
金樱子	199
(四) 固崩止带药	199
海螵蛸	199
十四、平肝息风药	201
天麻	201
钩藤	201
全蝎	201
十五、安神药	203
朱砂	203
龙骨	203
酸枣仁	204
远志	204
十六、开窍药	205
麝香	205
苏合香	206
十七、驱虫药	207
使君子	207
雷丸	207
十八、外用药	208
硫磺	208
雄黄	208
血竭	209
第九章 方剂	210
第一节 方剂的基本知识	210
一、方剂的组成及其变化	210

二、方剂的剂型·····	211
三、方剂与治法·····	211
第二节 方剂的分类及常用方剂·····	212
一、解表剂·····	212
麻黄汤·····	212
桂枝汤·····	212
银翘散·····	213
麻杏石甘汤·····	213
桑菊饮·····	213
柴葛解肌汤·····	214
败毒散·····	214
二、治风剂·····	214
(一) 疏散外风·····	214
川芎茶调散·····	214
牵正散·····	215
独活寄生汤·····	215
大秦艽汤·····	215
消风散·····	216
(二) 平息内风·····	216
镇肝息风汤·····	216
羚角钩藤汤·····	216
大定风珠·····	217
天麻钩藤饮·····	217
三、祛湿剂·····	217
藿香正气散·····	217
平胃散·····	218
三仁汤·····	218
五苓散·····	218
茵陈蒿汤·····	219
八正散·····	219
防己黄芪汤·····	219
苓桂术甘汤·····	219
四、清热剂·····	220
白虎汤·····	220
清营汤·····	220
犀角地黄汤·····	220
五味消毒饮·····	221
普济消毒饮·····	221

苇茎汤	221
白头翁汤	221
龙胆泻肝汤	222
清暑益气汤	222
青蒿鳖甲汤	222
五、和解剂	223
小柴胡汤	223
半夏泻心汤	223
逍遥散	224
四逆散	224
大柴胡汤	224
六、消导剂	224
保和丸	225
枳实导滞丸	225
七、催吐剂	225
瓜蒂散	225
八、泻下剂	226
大承气汤	226
温脾汤	227
麻子仁丸	227
大黄牡丹汤	227
十枣汤	227
九、化痰止咳平喘剂	228
二陈汤	228
清气化痰丸	228
贝母瓜蒌散	228
小青龙汤	229
定喘汤	229
苏子降气汤	229
十、温里剂	230
理中丸	230
小建中汤	230
四逆汤	230
十一、理气剂	231
越鞠丸	231
柴胡疏肝散	231
瓜蒌薤白白酒汤	231
旋覆代赭汤	232

十二、理血剂	232
血府逐瘀汤	232
生化汤	233
桂枝茯苓丸	233
补阳还五汤	233
小蓟饮子	233
十三、补益剂	234
四君子汤	234
补中益气汤	234
参苓白术散	235
玉屏风散	235
四物汤	235
归脾汤	235
生脉散	236
六味地黄丸	236
炙甘草汤	237
肾气丸	237
十四、固涩剂	237
牡蛎散	237
金锁固精丸	238
四神丸	238
清带汤	238
十五、安神剂	238
酸枣仁汤	239
朱砂安神丸	239
十六、开窍剂	239
安宫牛黄丸	239
至宝丹	240
苏合香丸	240
十七、驱虫剂	240
乌梅丸	241
十八、外用剂	241
金黄散	241
第十章 针灸	242
第一节 腧穴	242
一、腧穴的基本概念	242
二、腧穴的分类	242
三、腧穴的主治规律	242