



贾康田◎著

智樂人生

李四題



湖北长江出版集团
湖北人民出版社

智 樂 人 生

人生 智慧 成就 快樂 樂人 生 原因 先生 居士 吳

智 樂 人 生

庚寅秋
江月

張 樂

人

生

智 樂 人 生

張 樂 人 生



庚寅秋 江月

鄂新登字 01 号
图书在版编目(CIP)数据

智乐人生/贾康田著.
武汉:湖北人民出版社,2010.11

ISBN 978 - 7 - 216 - 06610 - 5

- I. 智…
- II. 贾…
- III. 人生哲学—通俗读物
- IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 211680 号

智乐人生

贾康田 著

出版发行: 湖北长江出版集团
湖北人民出版社

地址:武汉市雄楚大街 268 号
邮编:430070

印刷:武汉中远印务有限公司
开本:710 毫米×1010 毫米 1/16
字数:320 千字
版次:2010 年 11 月第 1 版
书号:ISBN 978 - 7 - 216 - 06610 - 5

经销:湖北省新华书店
印张:22.25
插页:3
印次:2010 年 11 月第 1 次印刷
定价:38.00 元

本社网址:<http://www.hbpp.com.cn>



前言

逢年过节回老家，总看到家里有不努力学习的孩子，心里感到十分着急。有时间便给孩子们讲一讲学习的方法、做人的道理、对人生的长远打算。以前，单位对刚毕业的新员工进行集中培训时，给他们讲课，讲职业生涯设计、讲人生价值观、讲个人修养等，自己也从中受到一些启发。

大千世界，芸芸众生，有多少人，就会有多少种人生。很多人追求成功人生、财富人生，求功名利禄，想荣华富贵，到头来虽功成名就，却也疲惫不堪，最终成过眼云烟。更有年轻人，对人生没有长远打算，不思考、不努力、不进取，终被凡尘淹没。其实，人生的真谛是追求快乐，但由于人们对快乐内涵的理解不同，对快乐定义的认识各异，便会形成千姿百态的人生态度，出现千差万别的人生道路。

人生究竟应该怎样度过才更有意义，这需要我们提前明白从小到大每个阶段的生活内容，注意事项，应该干什么，不能干什么，作出怎样的选择，掌握哪些能力，具备哪些观念，拥有什么智慧，达到怎样的修炼。

偶看孔子《论语》：“智者乐水，仁者乐山；智者动，仁者静；智者乐，仁者寿。”意思是说：智者的聪明就像流水一样，不滞于形，川流不息。仁者的坚毅如同那巍峨的高山一样，挺拔屹立。智者思维活跃喜欢运动，仁者心境沉着喜欢安静。智者看透世相笑口常开，仁者与世无争健康长寿。运用自己的智慧，寻求快乐人生的境界，于是，便有了《智乐人生》的书名，感悟人生智慧，成就快乐人生！

第一部分：基础篇

学生时代往往决定人生起点的高低，是人生打基础的阶段，是掌握知识、培养能力的最佳时期。

刚刚步入社会，要尽快适应从学校到社会的转折，找到人生事业的良好开端。

合适的婚姻对人的一生也非常关键，可以使我们精神愉悦、事业有成。

对子女的教育更要讲究方法论，孩子是我们生命的延续和传承。

夫妻双方的结合，是两种社会关系的结合，双方共同的老人、亲戚组成的大家庭，所有成员和睦相处、其乐融融，是我们人生事业坚强的后盾。

第二部分：素质篇

无论走怎样的人生道路，都必须要有较高的综合素质，谁具有较高的综合素质，谁就具有较高的竞争力。

每个人都活在一定的人际关系之中，良好的人际关系是人生的法宝，也就是人活着要有人脉。

心灵深处的理想、信仰是人生有所追求的内在动力，“生活的理想，就是为了理想的生活”。

第三部分：创业篇

有了过硬的基础和一定的素质，要选择好自己的人生定位，确定自己的人生航向。

走艰苦创业之路，就要掌握国家的大政方针，研究经营之道，把公司由小做大，由弱做强。

在任何机构从事管理工作，都要具备管理者的素质和能力，把那些强过

自己的人组织到自己服务的管理机构之中。

从政就必须为民,要有官德、官道,要掌握勤政为民的基本原则。

有一定天赋的人,可根据自己的特长、兴趣、爱好,在某一个领域,某一个专业,通过自己的努力和打拼,走明星、名人之路,实现人生的辉煌。

第四部分:观念篇

干什么样的事业,过什么样的日子,都必须具备人生的六大观念。

时间观念:珍惜时间,就是珍惜生命;珍惜时间,就可以使生命变得更有价值。

学习观念:知识经济时代,学习对企业来讲是永恒的,对个人来讲是一生的。

财富观念:今天我们万万不能再当有才华的穷人,要想办法使自己部分才华合理合法地变现,一个不会赚钱的人生,绝不会是快乐的人生。

健康观念:拥有健康不可能就会拥有一切,但一旦失去健康,就会失去一切。

道德观念:位高、才高都不能望重,只有德高才能望重,这便是人们常说的“德高望重”。

法制观念:是对人生最基本的要求和准则,即做人的底线,人无论选择何种人生道路,都必须在法律的约束下做人、做事。

第五部分:智乐人生篇

大多数人都在平凡的工作岗位上,从事平凡的工作,过着平凡的日子,度过平凡的春秋,积极生活,心态健康同样可以实现平凡且快乐的人生。

通过自己的努力和打拼,人生取得了各种各样的业绩、成功和辉煌,回首平生,有人问你:你懂得快乐人生的智慧吗?你的人生过得快乐吗?如果你回答是否定的,那么无论你成就多大、官职多高、金钱再多,你的人生也不

算是成功的人生。人生成功了却没有收获快乐,是最大的失败。

快乐是自己给的,它就掌握在自己手中。人生就是一种快乐的历程,只要有完美的策划,不懈的努力,掌握快乐的智慧,拥有快乐的源泉,就会拥有人生永恒的快乐!

懂得生命意义的人,会享受到生命的快乐,不了解生命意义的人,生命对他来说是一种惩罚。我们每个人都应做到回首平生无痛悔,充实一生更快乐。

追求快乐实在是一种人生的智慧。敬业者,快乐;奉献者,快乐;爱心者,快乐;充实者,快乐;助人者,快乐;感恩者,快乐;宽容者,快乐;信心者,快乐;知足者,快乐;低碳者,快乐;智慧者,快乐。愿我们用智慧精心策划快乐人生,珍惜生命中的每一天。拥有快乐的人生,也就拥有成功的人生!

平时的工作很忙,压力也很大,过去两年多的时间里,几乎都是在夜晚十点到凌晨两点间思考生活、感悟人生、加班创作,完成了《智乐人生》。愿书中内容能在你美丽的青春壁上激起一点点回音,便是我最大的心愿。

贾康田

2010年10月10日

第一部分

基础篇

第一章 中学时期 / 3

1. “少年养志”，国智国强 / 4
2. 培养兴趣，快乐学习 / 6
3. 掌握方法，勤奋学习 / 8
4. 青春萌动，健康教育 / 10
5. 杜绝早恋，珍惜友情 / 12
6. 打开心扉，交友父母 / 14
7. 绿色上网，预防网瘾 / 16
8. 限制电视，拒绝手机 / 17
9. 穷则思变，达则惜福 / 18
10. 积极应试，慎报志愿 / 20
11. 做主青春，青春万岁 / 22

第二章 大学时代 / 25

1. 尽快适应环境，学会独立生活 / 26
2. 端正学习态度，改变学习方法 / 28
3. 学好专业基础，广泛博览群书 / 30
4. 参加社会实践，重视能力培养 / 31
5. 注重文理兼顾，做到优势互补 / 33
6. 珍惜美好情缘，追求永恒真爱 / 34
7. 塑造良好形象，担当社会责任 / 36
8. 根据自身条件，提前规划人生 / 39

第三章 步入社会 / 43

- 
1. 做好心理准备,迎接新的生活 / 44
 2. 注重第一印象,学会礼仪待人 / 45
 3. 提高应聘能力,细节决定成败 / 46
 4. 重视首份工作,选择合适职业 / 48
 5. 认真细致工作,培养敬业精神 / 49
 6. 谨防眼高手低,不能好高骛远 / 51
 7. 争取经济独立,做到量入为出 / 52
 8. 积累工作经验,正确对待薪水 / 53
 9. 时刻做好准备,积极争取机会 / 53
 10. 静坐常思己过,闲谈莫论人非 / 54
 11. 全心融入公司,努力适应社会 / 55
 12. 真诚对待他人,微笑面对生活 / 56

第四章 选择婚姻 / 57

- 
1. 理解爱的内涵,追求浪漫爱情 / 58
 2. 慎重爱的结合,携手平凡婚姻 / 59
 3. 培养爱的智力,牵手心仪爱人 / 62
 4. 用心经营婚姻,兑现爱情承诺 / 65
 5. 做个好丈夫 / 68
 6. 做个好妻子 / 69
 7. 做对好夫妻 / 71
 8. 拥有一个家 / 74

第五章 教育子女 / 79

1. 加强自身学习,掌握教育方法 / 80
2. 遵循成长规律,注重早期教育 / 81
3. 营造文化氛围,良化成长环境 / 83
4. 快乐教育孩子,父母同步成长 / 85
5. 尊重孩子人格,真诚平等交友 / 87
6. 父母以身作则,身教胜于言教 / 88
7. 树立父母权威,合理管束子女 / 90
8. 批评教育孩子,做到以理服人 / 90
9. 改掉不良做法,培养良好习惯 / 91
10. 重视父亲教育,培养孩子刚毅 / 92
11. 坚持朗读学习,提高阅读能力 / 93
12. 减轻孩子负担,培养兴趣爱好 / 94
13. 鼓励萌生自信,自信收获成功 / 95
14. 加强安全教育,永远珍爱生命 / 97
15. 不能溺爱孩子,真心关爱子女 / 98
16. 学习国学知识,增加文化底蕴 / 99
17. 注重能力培养,净化孩子心灵 / 101

第六章 幸福家庭 / 103

1. 良好家风是幸福家庭的基础 / 104
2. 孝敬老人是幸福家庭的前提 / 105
3. 婆媳关系是幸福家庭的关键 / 109
4. 曾国藩的治家之道 / 111
5. 真爱下一代 / 112
6. 融洽家族关系 / 113

7. 亲情与金钱 / 113

8. 家和万事兴 / 114

第二部分

素质篇

第七章 综合素质 / 119

1. 综合素质的概念 / 120

2. 提高综合素质 / 120

3. 做个成熟男人 / 123

4. 做个魅力女人 / 125

第八章 人际关系 / 128

1. 掌握人际关系的概念 / 129

2. 建立良好的人际关系 / 130

3. 维系良好的人际关系 / 133

4. 改善紧张的人际关系 / 134

5. 情商决定人际关系 / 135

6. 粗暴伤害人际关系 / 137

7. 友谊呵护人际关系 / 138

第九章 理想信仰 / 141

1. 树立人生理想, 明确生活方向 / 142

2. 把握个人理想, 服从社会理想 / 142

3. 为了理想行动, 憧憬化为现实 / 143

4. 坚定神圣信仰, 提升人生价值 / 145

5. 拥有理想信仰,就能拥有未来 / 148
6. 正确认识宗教,追求更高人生 / 150

第三部分

创业篇

第十章 人生定位 / 155

1. 正确认知自己,选择人生定位 / 156
2. 把握目标方向,调整人生坐标 / 157
3. 相信自我选择,执着追求目标 / 159
4. 选择决定人生,今天决定明天 / 161
5. 人生不可逆转,不能重新再来 / 162
6. 只有学会放弃,方能更好选择 / 163
7. 寻找抓住机遇,立刻果敢行动 / 164
8. 追求快乐人生,人生终极目标 / 165

第十一章 艰苦创业 / 167

1. 创业者的基本条件 / 168
2. 创业者的必备素质 / 169
3. 创业的“第一桶金” / 172
4. 在熟悉的领域创业 / 174
5. 在最佳的时机创业 / 175
6. 市场定位,创业的方向 / 178
7. 市场营销,创业的关键 / 179
8. 诚信经营,创业的根本 / 181
9. 合适人才,创业的支柱 / 183
10. 企业文化,创业的生命 / 184

11. 社会责任, 创业的目的 / 185

第十二章 管理之路 / 188

- 
- 1. 管理者的素质 / 189
 - 2. 内行领导内行 / 190
 - 3. 人本管理理念 / 191
 - 4. 及时激励, 方能有效 / 192
 - 5. 绩效评价, 管理手段 / 193
 - 6. 严格制度, 倡导民主 / 194
 - 7. 主动沟通, 愉快管理 / 195
 - 8. 充分授权, 适当控制 / 196
 - 9. 管理创新, 才有生命 / 197

第十三章 从政为民 / 199

- 
- 1. 古人的治国之道 / 200
 - 2. 古人的为官之道 / 201
 - 3. 从政的基本素质 / 204
 - 4. 从政须加强党性修养 / 205
 - 5. 从政须修炼廉洁自律 / 208
 - 6. 从政须做到谨慎交友 / 211
 - 7. 从政必须为人民服务 / 212

第十四章 专业奋斗 / 215

- 
- 1. 认知天赋, 选定道路 / 216
 - 2. 超常付出, 主宰命运 / 217
 - 3. 专业奋斗, 追求最好 / 218
 - 4. 专业精湛, 素质全面 / 219

5. 明星形象,大爱无疆 / 220
6. 范曾——大家风范 / 220
7. 吴冠中——我负丹青 / 222
8. 成龙——龙的传人 / 223
9. 袁隆平——为了大地的丰收 / 224
10. 姚明——中国的骄傲 / 226
11. 韩红——爱比歌大 / 227
12. 王蒙——乐观的人生哲学 / 228
13. 汪国新——魂入丹青水墨中 / 229

第四部分

观念篇

第十五章 时间观念 / 233

1. 珍惜时间,珍惜生命 / 234
2. 合理安排,节约时间 / 235
3. 浪费时间,就是犯罪 / 237
4. 提高时间效率 / 238
5. 整理时间碎片 / 239
6. 学会时间管理 / 240

第十六章 学习观念 / 243

1. 终身学习的观念 / 244
2. 终身学习的方法 / 245
3. 捕捉学习的机会 / 248
4. 选择学习的内容 / 248
5. 提高学习的效率 / 249

6. 阅读——学习的根本 / 249

7. 勤奋——学习的保证 / 251

8. 思考——学习的升华 / 253

第十七章 财富观念 / 256



1. 要尊重个人利益 / 257

2. 正确的财富观念 / 258

3. 培养赚钱的能力 / 259

4. 正确投资, 科学理财 / 261

5. 提倡节约, 反对浪费 / 262

6. 投机赌博, 必然败家 / 263

7. 自信之路, 财富人生 / 264

8. 巨额财富, 回馈社会 / 265

第十八章 健康观念 / 268



1. 正确的健康观念 / 269

2. 良好的生活习惯 / 270

3. 合理的饮食习惯 / 271

4. 改掉自己的恶习 / 274

5. 生命在于运动 / 276

6. 预防早治两结合 / 278

7. 预防亚健康状态 / 279

8. 健康投资理念 / 280

第十九章 道德观念 / 282



1. 掌握道德的概念 / 283

2. 正确的道德观念 / 285

- 3.良好的社会公德 / 287
- 4.网络生活的道德 / 290
- 5.高尚的职业道德 / 292
- 6.优良的家庭美德 / 293

第二十章 法制观念 / 295

- 1.掌握法律的概念 / 296
- 2.正确的法制观念 / 298
- 3.法律面前人人平等 / 300
- 4.学习法律常识 / 302
- 5.网络世界的法律 / 303
- 6.做守法公民 / 304

第五部分

智乐人生篇

第二十一章 平凡生活 / 309

- 1.在希望的田野上 / 310
- 2.咱们工人有力量 / 310
- 3.咱当兵的人 / 311
- 4.公交车售票员的情怀 / 312
- 5.白衣天使的追求 / 313
- 6.燃烧自己,照亮别人 / 314
- 7.清洁工,城市的美容师 / 317
- 8.理发师,把美丽带给别人 / 318
- 9.投递员,快乐的信使 / 318
- 10.平凡书写美丽人生 / 319

第二十二章 智乐人生 / 321



1. 拥有爱心, 拥有快乐 / 322
2. 享受生活, 拥有快乐 / 323
3. 良好心态, 拥有快乐 / 324
4. 享受苦难, 拥有快乐 / 325
5. 充实生活, 拥有快乐 / 328
6. 学会感恩, 拥有快乐 / 328
7. 学会宽容, 拥有快乐 / 330
8. 学会知足, 拥有快乐 / 332
9. 坚守信心, 拥有快乐 / 333
10. 分享快乐, 拥有快乐 / 335
11. 学会本分, 拥有快乐 / 335
12. 低碳生活, 拥有快乐 / 336
13. 美丽心灵, 拥有快乐 / 339
14. 理解快乐, 拥有快乐 / 341
15. 智乐人生, 成功人生 / 342