

拿起相机，让我们一起走进
色彩斑斓的童真世界……



DSLR 儿童数码摄影手册

(韩) 朴惠赞, 洪精基 / 编著

(韩) 朴惠赞, 洪精基 / 摄影

摆个漂亮的POSE,
让妈妈给我拍照!

为我可爱的孩子
拍摄充满爱和感动
的珍贵照片!



中国青年出版社
中国青年电子出版社
<http://www.21books.com> <http://www.cgchina.com>



WellBook
well life, well book



DSLR

儿童数码摄影手册

(韩) 朴惠赞, 洪精基 / 编著

(韩) 朴惠赞, 洪精基 / 摄影

何秀丽 / 译

DSLR 촬영 & 셀프 사진관 : 미세 아델의 행복한 우리 아이를 위한 사진 찍기

Copyright © 2007 by Park Hye-chan, Hong Jeong-gi

Simplified Chinese translation copyright © 2009 by China Youth Press Publishing House

This translation was published by arrangement with Woongjin Think Big Co., Ltd.

through Carrot Korea Agency, Seoul.

All rights reserved.

律师声明

北京市邦信阳律师事务所谢青律师代表中国青年出版社郑重声明：本书由韩国Well Book出版社授权中国青年出版社独家出版发行。未经版权所有人和中国青年出版社书面许可，任何组织机构、个人不得以任何形式擅自复制、改编或传播本书全部或部分内容。凡有侵权行为，必须承担法律责任。中国青年出版社将配合版权执法机关大力打击盗印、盗版等任何形式的侵权行为。敬请广大读者协助举报，对经查实的侵权案件给予举报人重奖。

短信防伪说明

本图书采用出版物短信防伪系统，读者购书后将封底标签上的涂层刮开，把密码（16位数字）发送短信至106695881280，即刻就能辨别所购图书真伪。移动、联通、小灵通发送短信以当地资费为准，接收短信免费。短信反盗版举报：编辑短信“JB，图书名称，出版社，购买地点”发送至10669588128。客服电话：010-58582300

侵权举报电话：

全国“扫黄打非”工作小组办公室

010-65233456 65212870

<http://www.shdf.gov.cn>

中国青年出版社

010-59521255

E-mail: law@cypmedia.com MSN: chen_wenshi@hotmail.com

图书在版编目(CIP)数据

DSLR 儿童数码摄影手册 / (韩) 朴惠赞, (韩) 洪精基 编著; 何秀丽 译. —北京: 中国青年出版社, 2009

ISBN 978-7-5006-8546-3

I. D… II. ①朴… ②洪… ③何… III. ①儿童—人像摄影—摄影技术—技术手册 ②数字照相机—摄影技术—技术手册

IV. J413-62 TB86-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 182407 号

DSLR 儿童数码摄影手册

(韩) 朴惠赞, (韩) 洪精基 编著 何秀丽 译

出版发行:	 中国青年出版社	印	刷: 北京顺诚彩色印刷有限公司
地 址:	北京市东四十二条21号	开	本: 787 × 1092 1/16
邮政编码:	100708	印	张: 18
电 话:	(010) 59521188 / 59521189	版	次: 2009年3月北京第1版
传 真:	(010) 59521111	印	次: 2009年3月第1次印刷
企 划:	中青雄狮数码传媒科技有限公司	书	号: ISBN 978-7-5006-8546-3
责任编辑:	肖 辉 刘冰冰 林 杉 郑 荃	定	价: 69.00元 (含1CD)

本书如有印装质量问题, 请与本社联系 电话: (010) 59521188

读者来信: reader@cypmedia.com

如有其他问题请访问我们的网站: www.21books.com



每天记录活泼可爱的女儿一天天长大的样子，我由此对相机产生了越来越大的兴趣。购买最新款的小型数码相机后，我开始尝试着拍摄日常生活中的点点滴滴。在拍摄过程中，我的自信心逐渐增强。此时，正好有不少拍摄儿童周岁照的机会，因此我便与儿童摄影结下了不解之缘。于是以此为契机，我开始使用DSLR（数码单反）相机，从此我的生活似乎再也无法与DSLR相机分开。与小型数码相机不同，DSLR相机的最大魅力在于可以更换镜头。此外，DSLR相机可以快速对焦，利用该功能我可以更出色、更准确地拍摄我的家人和孩子，这或许是我痴迷于DSLR相机的真正原因吧。

从拍摄孩子在日常生活中的样子，到拍摄孩子拉着爸爸妈妈的手出外游玩的样子，再到在专业摄影棚这个特殊空间里进行拍摄，所有这些都将给孩子留下难忘的美好回忆。摒弃对相机的恐惧和厌恶，爸爸妈妈拿起相机，将孩子可爱的样子用镜头记录下来吧。这并非一件困难的事情。首先，不管三七二十一拿起DSLR相机拍摄吧，一点点地熟悉后就会恍然大悟：“啊，原来是这么回事呀”。和家人一起翻看拍下的照片，那将成为和家人共同度过的最快乐的时光。真心希望所有阅读本书的读者都能用照片记录下与孩子之间的所有美好回忆。

朴惠赞 blog.naver.com/adel0530

有位摄影大师曾说过，最好的照片就是给家人拍摄的照片。由此可见，为家人拍摄照片对个人而言具有最重大、最深远的意义。诚然，如何运用相机和光线非常重要。但我认为，最重要的拍摄技巧是如何表现对被拍摄对象的爱。拍摄儿童照时也是一样，最重要的事情就是如何表现对孩子真切的爱。不用心与孩子交流，不用心去爱孩子的话，没有一位摄影师能够拍出具有内涵的儿童照。

掌握了相机的功能并能自如地运用这些功能后，就带着爸爸妈妈的爱心尽情地拍摄孩子可爱的样子吧。在专业摄影棚中拍摄的照片固然不错，但爸爸妈妈亲自拍摄的、写有“Photo by 爸爸妈妈”句子的照片会包含更深的爱和含义。为了更好地拍摄照片，需要进一步培养对摄影艺术的热爱，进一步提高自己的摄影水平。较之利用高端摄影器材和依赖Photoshop的处理功能，还是多拍摄一些融入拍摄者爱心的照片吧。

洪精基 www.1snow.com



写在前面	3
Gallery	8



CHAPTER 1 与DSLR来个亲密接触! 15

01 为DSLR相机的魅力倾倒	16
比较原则! DSLR相机优于普及型数码相机的若干理由	18
感受不同的景深和快门速度	19
大口径镜头和外置闪光灯是我的至爱宝贝	22
随心所欲! 更换镜头的无穷乐趣	24
高画质的照片, 噪点较少的照片	25
卓越的快门速度和AF对焦系统	27
可以随心所欲调节的手动功能	28
又大又沉的机身	28
咔嚓! 咔嚓! 机械快门的独特拍摄感觉	29
02 处理好构图, 照片就会生动起来	31
余白的美, 原来构图是这样完成的	32
表现孩子表情和动作的各种镜头 (shot)	36
03 拍摄习惯的差异, 究竟该将相机放在什么高度?	40
04 拍摄自然的室内照片	45
佳能EOS 350D相机的ISO值设置	46



CHAPTER 2 开始DSLR摄影, 首先按下快门! 49

05 拍摄前5分钟的讲解, 只要了解这些就可以按下快门	50
从孩子眼睛的高度拍摄	50
要想捕捉自然的表情, 一定要有耐心	52
充分运用外置闪光灯	53
反射照明和外置闪光灯	55
使用大口径镜头, 运用自然的室内照明	56
靠近孩子	58



选用可以吸引孩子注意力的小道具	60
创建简洁的背景	61
拍摄孩子自然的样子	62
外出时一定要带上相机	64
06 使用自动模式，一次就能拍出漂亮的照片	65
拍摄生动的人物——人像模式	66
拍摄漂亮的风景——风景模式	68
拍摄运动中的孩子——运动模式	71
拍摄具有夜间氛围的照片——夜景模式	72
07 更换成满意的镜头？根据拍摄目的选择镜头	74
价格较低的套头	74
如果只能选择一个镜头，那就是24-70mm标准变焦镜头	75
价格合理、性能不错的50mm & 85mm镜头	79
适于户外拍摄的85mm镜头	81
体验背景虚化效果，70-200mm望远变焦镜头	82
表现特殊效果，选择广角镜头（12-24mm，17-35mm）	83
08 在家里拍摄宝宝的百日照	85
09 亲自拍摄宝宝的周岁照	89
拍摄前掌握拍摄要领并设置好相机	89

为我们
幸福的孩子
拍摄照片



CHAPTER 3

带上DSLR相机去户外！ 户外拍摄的技巧

10 领悟光线的方向！拍摄富有立体感的照片	101
巧妙运用不同方向的光线	102
逆光拍摄	106
11 户外拍摄的准备，制定拍摄计划	107
制定拍摄计划	107
12 尝试有趣的连拍	110
设置为连拍模式	110
按下AF，更改为AI SERVO模式	111
瞬间的痛苦成就永久的美好回忆	115
儿童摄影 = 耐心	117

13 拍摄与背景融为一体的儿童照片	119
14 拍摄特写、强调孩子的面部表情 虚化背景，强调表情！	133
15 在户外使用闪光灯和反光板 在背阴处或逆光时使用反光板	140
SPECIAL PAGE 01 最适合拍摄孩子的场所	145
海艺里村庄的“我爱草莓”	145
鲜花和湖水相拥，湖水公园	147
首尔紫芒节，天空公园	150
一年四季都能尽情享受各种树木的地方，农协大学	152
充满异国风情的村庄，英语村	154
在上岩世界杯公园和公寓游乐场	159
健康生活，中心村庄	163
风车山坡，临津阁和平世界公园	164

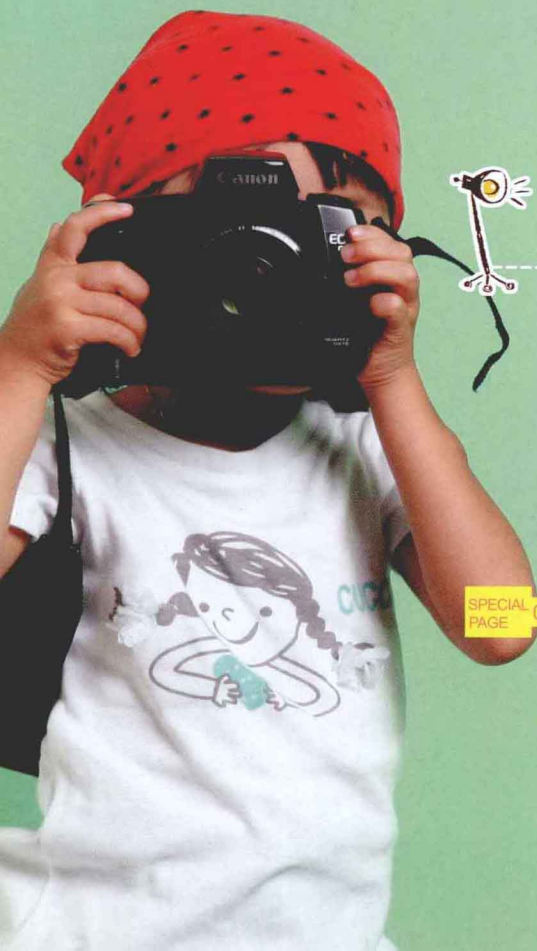
CHAPTER 4



廉价租用摄影棚， 在自助照相馆中尽情拍摄！

169

16 与孩子一起在自助照相馆中拍照	170
在自助照相馆中拍摄时相机的设置	170
使用可以拍摄明亮照片的照明	175
使用给人立体感的柔和侧光照明	177
使用画报照片一样对比强烈的照明	180
使用创造眼神光的照明	182
使用背景照明	187
使用充满柔和感的逆光照明	188
使用柔和的荧光灯照明	193
SPECIAL PAGE 02 有必要了解的摄影棚照明	196
摄影棚照明设备的种类	196
照明的5大要素	200
17 百日照的编排和构图是分不开的！	203
18 拍摄周岁照的小窍门	212
19 拍摄自然的全家福	218



CHAPTER 5



使用Photoshop软件 修饰照片&制作相册

225

- | | |
|------------------------|-----|
| 20 强化照片效果的基本修饰技巧 | 226 |
| 21 创建柔光滤镜效果，获得漂亮的儿童照片 | 229 |
| 22 利用色彩平衡修正人像照片 | 232 |
| 23 创建自然的黑白照片 | 235 |
| 24 创建背景虚化效果 | 238 |
| 25 创建胶卷照片的感觉——创建LOMO效果 | 242 |



CHAPTER 6

为孩子们精心准备的特别礼物!

247

- | | |
|-------------------------------|-----|
| 26 制作个人相册——可爱宝宝的个人相册 | 248 |
| 27 创建Banner——宝宝的周岁礼物 | 254 |
| 28 制作适合相框大小的照片 | 260 |
| 29 制作口袋（Pocket）照片——与钱包形影不离的照片 | 264 |
| 30 制作独一无二的周岁请柬 | 267 |
-
- | | |
|--------------------------------------|-----|
| SPECIAL PAGE 03 选择适合自己的DSLR相机 | 275 |
| DSLR相机的机身 | 275 |
| DSLR相机的镜头 | 276 |
| DSLR相机的附件 | 282 |

Gallery





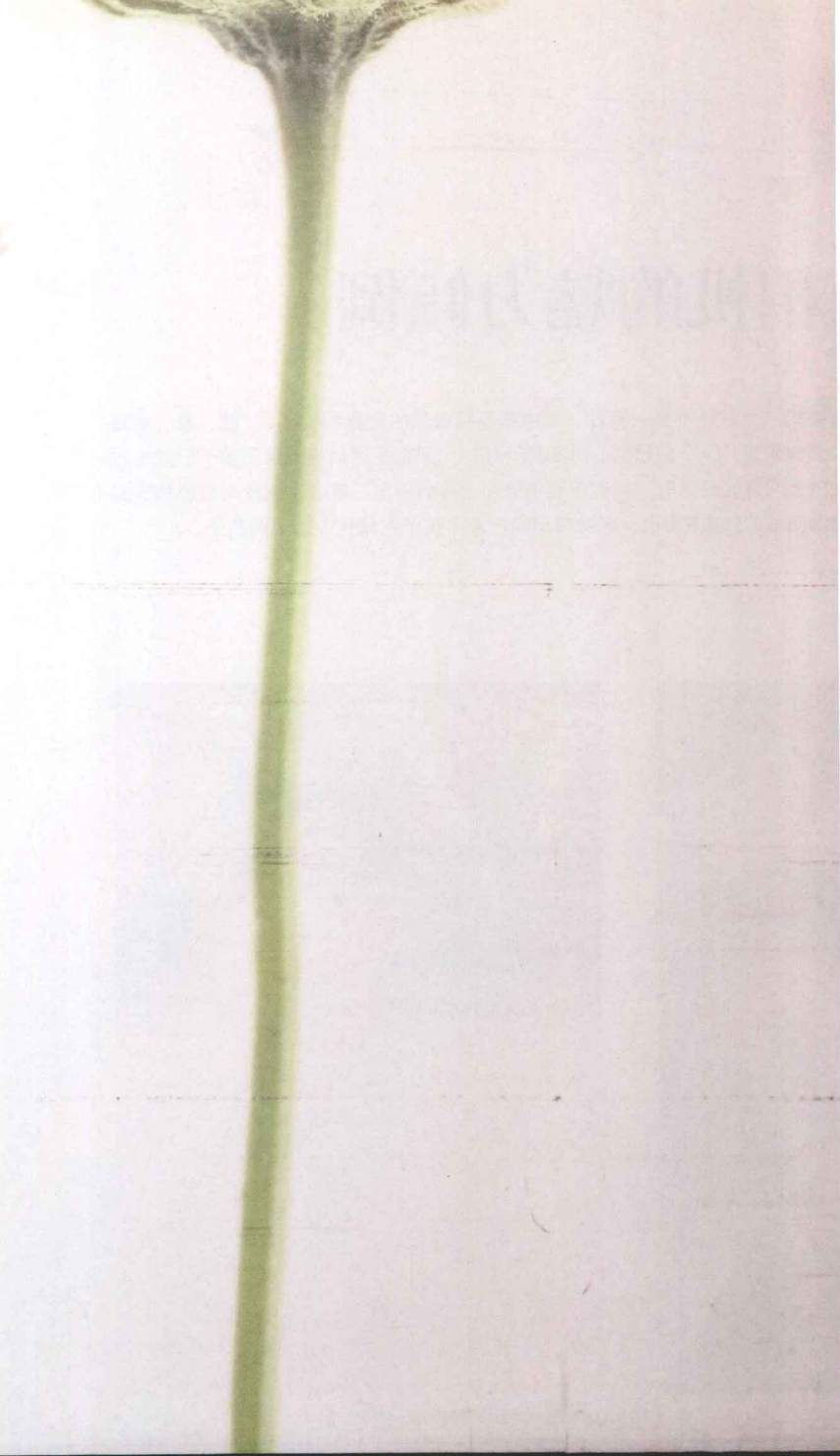












CHAPTER 1

与DSLR 来个亲密接触!

当我们看到孩子可爱的表情时，当我们欣赏美丽的风景时，当我们在高雅的场合看到诱人的美味时，我们最需要的是什么呢？毫无疑问，那就是相机。第一次使用DSLR相机时，相机似乎了解我的所有心思，伴随着轻快的咔嚓声，一张一张、准确地拍下我所看到的各种表情、风景和美味。下面就让我们开始在魅力百分百的DSLR相机世界中尽情遨游吧！



01 为DSLR相机的魅力倾倒



跟孩子在一起时，需要的东西往往不是一两件，其中最不可或缺的便是相机了。“喔，喔，翻跟头！”看着孩子可爱、多变的表情，天下父母的心思都是一样的，那就是用相机记录下孩子们成长过程中的点点滴滴。另外在网上写育儿日志时，我们还能将照片上传到网上。笔者本来就对摄影情有独钟，因此决定购买一架魅力四射的DSLR相机，亲自用相机记录下孩子在成长中的不同样子。



▲ 利用小型数码相机拍摄的照片（1）
孩子住院时拍摄的照片。除了注射复方氯化钠的时候，孩子好像都很开心，还做起了鬼脸，照片也因孩子的晃动而有些模糊。



▲ 利用小型数码相机拍摄的照片（2）
在芭蕾练功房拍摄的照片。无论何时何地，数码相机都能令你尽情享受摄影的乐趣。