



做人要低调 说话要幽默

孙郡错 / 编著

中國華僑出版社



做人要低调 说话要幽默

孙郡错 / 编著

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做人要低调, 说话要幽默/孙郡锴编著. —北京: 中国华侨出版社,
2010. 1 (2013. 5 重印)
ISBN 978 - 7 - 5113 - 0195 - 6

I. 做… II. 孙… III. ①人生哲学—通俗读物 ②语言艺术—通俗读物 IV. ①B821 - 49②C912. 1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 243061 号

●做人要低调, 说话要幽默

编 著/孙郡锴

责任编辑/文 心

责任校对/钱志刚

经 销/新华书店

开 本/710 × 1000 毫米 1/16 印张 15 字数 220 千字

印 数/5001—8000

印 刷/北京龙跃印务有限公司

版 次/2013 年 5 月第 2 版 2013 年 5 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 978 - 7 - 5113 - 0195 - 6

定 价/29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com

前 言

顺畅的人生少不得为人的低调，快乐的生活少不得风趣的语言。做人要低调，说话要幽默是人生成功和快乐的两大要素，它看起来似乎是个老生常谈的话题，抑或是一组平常的字眼，却蕴藏着人生得失的厚重内涵，绝对是为入处世的一大玄机。低调显示一个人成熟稳重，幽默显示一个人豁达睿智。毋庸置疑，这是一个人素质的体现，也是人生之旅能否顺风扬帆的关键。

所谓低调，是一种人生姿态，是俯下身軀却胸怀大志的行动，是谦逊有礼却心胸高远的气概，是退让有节却勇于进取的情怀。低调不是窝囊，也不是低贱，更不是低人一等，而是生活中高超的处世智慧。低调的人并不是与世隔绝，而是在社会交往中保持了一个真实的自我，他们不矫揉造作，他们不惺惺作态，这使他们在充满诱惑的世界上不至于迷失自我，易于被人接受。商界巨子李嘉诚，在他的儿子李泽楷进入商界时曾有过这样一句诫训：“树大招风，低调做人。”道出了“风头不可出尽，便宜不可占尽”的道理，也昭示着理解低调做人的真谛，将注定你能在良好的保护自我中从容地进取人生。

说话幽默是反映一个人在说话时所表现出的诙谐，风趣的特点，它

是一个人机敏，睿智的反映。其重要功能在于不仅是人与人交流之中幸福感的润滑剂，还可以帮助人们在某些复杂的情境中，缓解气氛，摆脱难堪或尴尬。在任何场合，说话幽默的人总会赢得他人的好感，获得众多的支持和理解。因此可以说，说话幽默，便拥有了一笔巨大的财富，它能给人带来许多意想不到的收获，使其终身受益。

总之，做人要低调，说话要幽默，是处世的真言，进取的良方，成功的法宝。为人低调的人必定顺畅无碍，说话幽默的人必定受人欢迎。

本书紧紧围绕做人低调与说话幽默的核心内容，进行了清晰地讲述。文中语言朴实流畅，案例生动新颖。相信通过阅读本书，必将会使读者获得良好的感悟与启迪，从而为打造美好的人生提供极大的益处。

目 录

上篇：做人要低调：低调才能达高标

第一章 低调就是要脚踏实地地做事 2

1. 眼高手低害人不浅 / 2
2. 低调为高标的起点 / 5
3. 成功需要踏实的双脚，而不是幻想的翅膀 / 8
4. 要理解实干重于虚名的意义 / 11
5. 低下头去做才有出路 / 13
6. 做一个勤奋、踏实的糊涂人 / 16
7. 有低调的态度才能做好乏味的工作 / 17

第二章 适应环境的人是真正的智者 20

1. 改变不了的事那就接受它 / 20
2. 是金子总会发光的 / 22

3. 适者生存，不是强者生存 / 23
4. 在困难面前，学会忍耐 / 26
5. 世事洞明皆学问，人情练达即文章 / 28
6. 要学会从多个角度考虑问题 / 30
7. 别给自己制造敌人 / 33

第三章 低下高傲的头才能挺起不屈的腰 36

1. 何妨把鲜花让给其他人 / 36
2. 不要随意卖弄自我 / 38
3. 不要企图替你的上司做决定 / 40
4. 要懂得过满则溢的道理 / 43
5. 骄傲是无知的表现 / 46
6. 若真有本事，又何须炫耀 / 48
7. 耍小聪明只会自食其果 / 50

第四章 低调做人从低调说话开始 53

1. 学会面带微笑去说话 / 53
2. 没有人喜欢被强迫 / 55
3. 把别人说成多好他就有多好 / 57
4. “场面话”不是可有可无的 / 59
5. 场面上要注意礼节和措辞 / 61
6. 自我介绍要得体 / 62

7. 生活中每一次谈话都要注意倾听 / 63	63
------------------------	----

第五章 把忍让当做一种生存智慧 65

1. 遇事低头就没有过不去的桥 / 65	65
2. 肯退一步才能进一步 / 67	67
3. 学会以隐忍的态度做人 / 69	69
4. 做个表面的弱者又有何妨 / 71	71
5. 忍住即将爆发的激动情绪 / 72	72
6. 要明白人生的风险无处不在 / 74	74
7. 尽量不做出头的椽子 / 76	76

第六章 把个性与任性严格区分开来 78

1. 有个性并非意味着异于常人 / 78	78
2. 不必羡慕别人 / 81	81
3. 完善你自己 / 82	82
4. 将好的一面发扬光大 / 85	85
5. 言行不要太出格 / 87	87
6. 简化自己的生活 / 90	90
7. 从卑微处修身养性 / 93	93

第七章 不要小瞧任何人 96

1. 不要单以相貌衡量他人 / 96	96
--------------------	----

2. 要知道任何人都不是傻瓜 / 98
3. 不要看轻所谓的失败者 / 101
4. 总想着占人便宜的人会吃大亏 / 103
5. 雪中送炭者必有厚报 / 106
6. 不要小看小人物的力量 / 108
7. 看人时不要只看短处 / 111

下篇：说话要幽默：幽默让你备受欢迎

第一章 幽默给你的口才插上魅力的翅膀 116

1. 一句幽默胜过十句说教 / 116
2. 幽默可以有效地调节气氛 / 118
3. 幽默让说话上升到艺术的高度 / 121
4. 幽默让你苦中有乐 / 123
5. 幽默可以成为控制情绪的工具 / 125
6. 幽默能减轻你的痛苦 / 126
7. 运用幽默改善与他人的关系 / 129

第二章 幽默让形象更加高大 131

1. 幽默可以提升个人的魅力 / 131

2. 幽默的人更有风度 / 133
3. 幽默展示你的知识和品位 / 135
4. 有内涵的幽默能展示你的影响力 / 137
5. 幽默是构成个人活力的重要因素 / 139
6. 幽默的人容易接近 / 141
7. 幽默在闲暇交谈中尽显个人风采 / 143

第三章 幽默让你的智慧闪光 146

1. 幽默是思想与现实擦出的智慧火花 / 146
2. 幽默能加强你的应变能力 / 147
3. 施展大智若愚式的幽默 / 149
4. 幽默是机智和才能的完美组合 / 152
5. 幽默要具备超然一切的态度 / 155
6. 幽默是智慧的另一种表现 / 156
7. 幽默展现突破常规的思维 / 159

第四章 幽默是说服他人的敲门砖 163

1. 幽默的劝导最有效 / 163
2. 用幽默化解冲突 / 164
3. 谈判中幽默地说服对手 / 165
4. 含而不露，掩藏锋芒 / 167
5. 大事化小，小事化了 / 169

6. 用反问式幽默折服对方 / 170

7. 用幽默促人自悟 / 172

第五章 用幽默助你摆脱尴尬 175

1. 让尴尬在幽默中消失 / 175

2. 用幽默摆脱沉闷的气氛 / 176

3. 假装糊涂，幽默默默 / 177

4. 以平常心化解尴尬 / 180

5. 用幽默化解难堪 / 181

6. 别人指责你时要冷静 / 183

7. 用幽默辩解自己的失败 / 188

8. 风趣地对待他人的过失 / 191

9. 巧妙地为自己解脱 / 192

第六章 让幽默成为你的一种表达方式 195

1. 巧用幽默来表达看法 / 195

2. 用幽默含沙射影地表达观点 / 197

3. 运用幽默表达真正意图 / 199

4. 在幽默中轻松说理 / 202

5. 用幽默将批评包装起来 / 203

6. 幽默表达仁爱之情 / 204

7. 用幽默含蓄表达自己想说的话 / 206

8. 学会幽默地赞美 / 208

第七章 用幽默调剂你的工作 210

1. 幽默地自我宣传，大胆地自我推销 / 210

2. 利用幽默缓解工作压力 / 212

3. 幽默面对工作中的困难 / 214

4. 让老板笑口常开 / 216

5. 获得领导赏识的幽默术 / 217

6. 用幽默拉近与上司的距离 / 219

7. 用幽默树立办公室里好人缘 / 220

8. 委婉表达对同事的意见 / 222

9. 幽默让你显得平易近人 / 224

10. 幽默能彰显你管理的人性化 / 225



上篇

做人要低调：低调才能达高标

- ◎ 第一章 低调就是要脚踏实地地做事
- ◎ 第二章 适应环境的人是真正的智者
- ◎ 第三章 低下高贵的头才能挺起不屈的腰
- ◎ 第四章 低调做人从低调说话开始
- ◎ 第五章 把忍让当做一种生存智慧
- ◎ 第六章 把个性与任性严格区分开来
- ◎ 第七章 不要小瞧任何人

第一章 低调就是要脚踏实地地做事

就做事的风格而言，有的人习惯于投机钻营，有的人习惯于稳步前进；有的人好高骛远，有的人喜欢脚踏实地。其结果往往也体现出这样的规律：越是放低调门、眼睛向下踏实做事的人，越能登得高、走得远。

1. 眼高手低害人不浅

“千里之行，始于足下”，要想成就大事就必须从小事做起，眼高手低是做人做事的大忌，只有脚踏实地才能把梦想化为现实。

有些人总是有很高的梦想，他们不屑于眼前的这些小事。旁人在他们眼中，也大多是一群庸庸碌碌之辈，谈不上有什么共同语言。但在最初交往时，人们往往会被他们表面的雄心壮志所迷惑，老板也会认为他们是难得的栋梁之材。而事实上，他们眼高手低，大部分时间都沉浸在自己宏伟的梦想中，长此以往，他们不能也不会做出什么成就，曾经的雄心壮志难免会变成同事们茶余饭后的玩笑。除非他们幡然悔悟、奋起直追，否则，等待他们的往往是慢慢沉沦，或者跳到其他的公司去继续发牢骚，即使这样，同样的悲剧也难免再次上演。

郭英毕业于某大学外语系，她一心想进入大型的外资企业，最后却不得不到了一家成立不到半年的小公司“栖身”。心高气傲的郭英根本没把这家小公司放在眼里，她想利用试用期“骑马找马”。

在郭英看来，这里的一切都不顺眼——不修边幅的老板，不完善的管理制度，土里土气的同事……自己梦想中的工作可完全不是这么回事啊。“怎么回事？”“什么破公司？”“整理文档？这样的小事怎么让我这个外语系的高材生做呢？”“这么简单的文件必须得我翻译吗？”“就一篇小报告而已，为什么自己不写要我帮忙呢？”“噢，我受不了了！”

就这样，郭英天天抱怨老板和同事，双眉不展、牢骚不停，而实际的工作却常常是能拖则拖，能躲就躲，因为这些“芝麻绿豆的小事”根本就不在她的思考范围之内，她梦想中的工作应该是一言定千金的那种。呵，梦想为什么那么远呢？

试用期很快过去，老板认真地对她说：“我们认为，你确实是个人才，但你似乎并不喜欢在我们这种小公司里工作，因此对手边的工作敷衍了事。既然如此，我们也没有理由挽留你。对不起，请另谋高就吧！”

被辞退的郭英这才清醒过来，当初自己应聘到这家公司也是费了不少力气的，而且，就眼前的就业形势，再找一份像这样的工作也很困难啊。初次工作就以“翻船”而告终，这让郭英万分失望与后悔，可一切都已晚矣！

有些人则不同，他们也有很高的梦想，但他们不会每天都深陷于幻想中难以自拔，他们会制订好切实可行的计划，从现在的工作开始做起，从一点一滴的小事做起，并这样毫不松懈地坚持下去。他们知道除非是他们努力把事情做成，否则什么也不会发生。就这样，他们一步步地默默努力着。终于有一天，他们晋升成为公司的骨干，所有人都不禁会大吃一惊，但仔细回想，这一切其实纯属正常，毕竟天助自助者。梦想对于他们，已经变成了活生生的现实。

李妍就是靠低调的做人风格，踏实的工作态度，让自己脱颖而出的。

李妍大学一毕业就去了南方，然后顺利地在一跨国公公司找到了一

个职位。

上班的第一天，李妍就发誓要让自己成为公司里的不可或缺者之一。

负责的工作是档案管理，资源管理专业出身的她很快就发现了公司在这方面存在的弊端。她开始连夜加班，大量查阅资料，运用所学的理论知识写出一份系统的解决方案，并将公司内部工作运行流程、市场营销方式以及后勤事务的规范，也整理出一套完整的方案，然后一并发到行政经理的电子信箱中。没过几天，行政经理就请她到公司的餐厅喝咖啡，离开时语重心长地拍了拍她的肩头：“公司对勤奋的人，向来是给予足够的空间施展才华的，好好努力。”

李妍更加勤奋地努力工作。公司想竞标一个大商厦周围的霓虹灯方案，同事们整天翻案例找朋友，忙得焦头烂额。李妍白天做自己分内的工作，晚上却通宵不眠熬红了眼做方案文书。竞标前一天交方案时，李妍去得最晚，行政经理不解：“你们部门已经交来了。”李妍充满信心地看着他说：“这是不一样的！”竞标的当天，各种方案一下子被否决掉好几份，公司高层开始紧张，决定试试李妍的方案。这一试就让李妍为公司立下了汗马功劳。

第二天，消息就传遍了整个公司，大家都知道了人事资料管理科有个叫李妍的人很出色。

一个月之后，公司人事大调整，原来的部门经理调去别的部门，新来的行政任命文件上赫然印着李妍的名字。在同事们复杂的眼光里，李妍收拾好自己的东西，迈着悠闲的脚步走进了18层那间豪华的办公室。

想一想你周围的人们，像郭英或者李妍这样两种截然不同的人应该都不在少数。也许你会对那些刚开始豪情万丈的人充满由衷的向往，忍不住在心中勾画起自己的蓝图来。这样做是没有错，每个人都应该有自己的理想，但理想一定要切合实际，更重要的是，你要做好行动的计划

和准备，要通过自己的努力实现理想。因此，那些像蜜蜂般踏实努力工作，并取得了一定成绩的人才是真正值得我们去学习的。毕竟，每个人来公司都是要做一些事情的，只有空想是不行的，如果每天都沉浸在自己的梦想中，以至于耽误了正常的工作，想做的还做不到，该做的又不去做，老板会继续需要你吗？同事们会视而不见，毫无怨言吗？

一个浮躁、眼高手低的人是很难做到低调的，大多数年轻人抱着过高的目标接触现实环境时，感到处处不如意，事事不顺心，于是就整天高调地抱怨。也许，这样的人只有在理解了低调的内涵时，才会减少一些碰壁的机会。

2. 低调为高标的起点

你可以在心中给自己一个较高的定位，但在具体地为人做事时，如果你降低姿态，你就会发现人性中那一面面光辉的心灵之镜都愿意照亮你前行的路。你可以有自己的高标追求、高标处世之风，但低调做人，不彰显自己的优势才可能像一棵树一样，用根系从更低更深处吸取养料，让树茎和树冠向更高、更辉煌的地方延伸。如果你只顾让自己人性的树冠长的蓬蓬勃勃，枝繁叶茂，而忘记了那些可以供给你养料的大地，你的根系就会萎缩，只要有风吹浪打，你这棵树定会摇摇欲坠，无法立足。所以，低调做人是高标生存的起点。

“卧薪尝胆”的故事也许人们早已烂熟于心，其实，这何尝不是一个低调做人的典范，不是一个重新确立自己的处世姿态并从低基点起步发愤的惊警案例？

公元前494年，吴王夫差为报越国杀父之仇，亲率大军进攻越国。越国勾践率军迎战，在夫椒对阵。结果吴军得胜，顺势攻破越国国都会