

珍本医籍丛刊

中医古籍出版社

莱竹堂集验方

明·罗浮山人集



·珍本医籍丛刊·

菴竹堂集验方

明·罗浮山人集

齐馨 曹颖 点校

责任编辑 傅景华

封面设计 李 强

珍 本 医 籍 丛 刊

名誉主编 薛清录

主 编 傅景华

副 主 编 徐岩春 杜杰慧 杨威

特约编审 (以姓氏笔画为序)

王 琦 王文治 王玉英 王庆其

王者悦 王树芬 白永波 冯晓菲

朱占瑞 伊广谦 孙光荣 严康维

李 宁 李生绍 李宝顺 李振东

肖淑春 吴大真 傅景春 谢 先

珍本医籍丛刊

菟竹堂集验方

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国各地新华书店总经销

三河市三佳印刷装订有限公司

787 × 1092 毫米 32 开本 4.875 印张 100 千字

2000 年 7 月第 2 版 2000 年 7 月第 1 次印刷

印数: 0001 ~ 4000 册

ISBN 7 - 80013 - 049 - 5/R·049

定价: 6.00 元

内 容 提 要

本书为明·罗浮山人（姚太傅）集。全书共分三十门。包括固精、种子、妇人、小儿、诸风、眼目、咽喉、脾胃、疟疾、乳痈、伤寒、黄疸等门，共收 400 余方。每方都列有主治、方药、用量、配伍及煎服法，并简述治疗效果。所载之方，皆出内府秘籍，且经罗氏本人临床所验证和手定。可供中医教学、临床和科研工作之参考。

出版说明

为发掘整理祖国医学宝藏，抢救行将失传的孤善本医籍，中医古籍出版社自 1983 年以来，影印出版了大型系列丛书——《中医珍本丛书》，其中包括了从经典理论、临证诊疗，到中药、方剂、气功、养生等各个方面的论著。过去，由于这些图书版本稀珍、收藏甚秘，一般读者根本无法得见，如今使众多有较大学术价值和文献价值的孤本秘籍化身千百，广为流传，从而受到中医学术界和国内外广大读者的热忱欢迎。

但是，在数以千计的孤本秘本或流传较少的中医古籍中，也有一部分由于纸脆字脱、内页破损，或因手抄墨渝、版式特异而不适于影印者。为了抢救这一部分珍贵古籍，我社又编辑了《珍本医籍丛刊》，对这些古籍版本的原文，进行了标点和简单的校注工作后，排印出版。此外，对于部分版本珍贵而尚未排印出版的名著，由于医疗、教学和科研工作的需要，亦收入本丛书，以满足广大中医工作者的需求，促进中医学术的普及和提高。

迄今为止，该丛书已出版 40 余种，广大读者纷纷来信询问，我们认为有必要对一些普遍性的问题作如下说明：

由于社会和历史的原因，在部分医籍中夹杂着一些不妥当的说法，甚至有极少数封建迷信，或不科学的内容，亦有部分论述暂时还不能为已知的现代科学理论所解释。但我们的任务是抢救中医孤、善本古籍，需要保持这些古籍的完整性，并全面、准确地反映古代医籍的原貌，以便进行科学研究。所以，对少数上述内容均不宜作改动或删除，希望读者

能够正确对待，去其糟粕，取其精华，用科学的思想和方法加以吸收和利用。

本丛书中载有大量的方剂，其中不乏简便效验良方。很多医务工作者在临证运用后，反映能应手起效，立起沉痾。但由于病有阴阳表里之分，证有虚实寒热之别，又体质皆殊、天时各异；故书中方剂不可能对同一种症状完全适用。况且，某些方剂尚需进行严格的科学研究及反复地临床验证。因此，在选用书中所载方剂时，必须依照中医的基本理论，辨证施治，灵活化裁。而广大患者更应该在有经验的医师指导下遵嘱使用，绝不能在不解医理的情况下，盲目试验。否则，简单地按图索骥，依方套病，犹如削足适履，必然难以取效，甚至会出现意外事故。

我国地大物博，历史悠久，中药品种繁多，来源广泛。社会的发展及地域的差异，造成古代医籍中的药品有正名、别名、俗名之别，部分中药品种的名称，今日已废除不用，药典上亦无明确记载。此外，度量衡制度古今差异较大，致使某些药品的应用剂量在各个历史时期有所不同，医务工作者在使用时均应根据今制药物常用剂量灵活掌握，切忌生搬硬套。

目前，我社正在继续有计划地编辑出版《珍本医籍丛刊》，并进一步重新组织了现任编辑队伍，以确保抢救中医孤善本古籍工作的顺利进行，从而为振兴中医，造福人类，做出更大的贡献。

中医古籍出版社

1989年10月

目 录

序	(1)	第十 牙齿门.....	(61)
菽竹堂医方序 ..	(2)	第十一 咳嗽门.....	(64)
姚太傅罗浮先生		第十二 心气门.....	(66)
菽竹堂医方序 ..	(3)	第十三 脾胃门(附膈食,霍乱).....	(69)
卷一	(5)	第十四 安神门.....	(75)
第一 固精门 ..	(5)	第十五 蛊胀门(附痞块)	(76)
第二 种子门 ..	(9)	卷四.....	(79)
第三 妇人门.....	(19)	第十六 疟疾门.....	(79)
卷二.....	(28)	第十七 痢疾门.....	(81)
第四 小儿门.....	(28)	第十八 下部门.....	(86)
第五 诸风门.....	(35)	第十九 扑跌门.....	(88)
第六 痰火门.....	(44)	第二十 火疮门.....	(92)
第七 须发门.....	(49)		
卷三.....	(53)		
第八 眼目门	(53)		
第九 咽喉门.....	(59)		

第二一 瘰癧门 …	
……………	(93)
第二二 杨梅疮门(附 便毒) ……	(96)
卷五 ……	(102)
第二三 乳痈门……	
……………	(102)
第二四 肿毒门(附中 流一壺) ^① …	(103)
第二五 瘰癧门……	
……………	(114)
第二六 痔漏门……	
……………	(119)
卷六 ……	(124)
第二七 腋气门……	
……………	(124)
第二八 杂科门……	
……………	(125)
第二九 伤寒门……	
……………	(142)
第三十 黄疸门……	
……………	(144)

① 正文缺。

序

昔之荐绅先生，宦成而功立，类有成书传于后，岂汲汲于身后之名哉。盖其伏处之所讲习，立朝之所建白，与夫游心乎诸子百家，而时有所纂辑为之。子若孙者世守之，而后之好学深思者，又为之论定而表章之，以至传之久远而其书不刊也。太傅姚公号罗浮，一代之伟人也。明万历中，有开采一事，尔时在廷诸臣，明知其病民而莫敢发议。公独奋不顾身，抗疏直谏。因著开采说并绘图上之。帝大感动，事遂寝，以故公之直声震天下。而其图与说遂梓行当世。余固私慕之不置矣。既而典学两浙，欲求其图说观之，则不获遽覩以偿夙愿。但见公所著《蓁竹堂医方》一书。曰：此非公之游心诸子百家，而手定之书乎？以此除疾活人，盖犹救时之意也。阅其书，如见其心焉。使余得按其图，详其说，以观其所建白，而征其素所讲习，则其所以慰余私慕者，又当何如耶。

康熙岁次丙子菊月提督浙江等处学政

日讲官起居注翰林院检讨阙里颜光效撰

菴竹堂医方序

居穷守约，无其位而欲行其德，惟医最善。然妄人为之，则适足以为害；鄙夫为之，则仅足以规利。舍是二者，诚未见夫良工也。稽古医师有专官，世守其业，岁给廩禄，俾殚思竭虑，必求其中病而止。故能洞见腑脏，通达运气，尅死日，如操左券。今之在官者，具文而已。其奔走一乡一邑之间者，大抵迫于饥寒，借岐伯、雷公以为生养之计，又安望其能工也。然则欲明阴阳、保太和、辨古今之异，宜守成法而神明于其中，非吾儒之责而谁责哉。罗浮山人者，即枫先外曾王父、大司空太傅姚公也。在中台时，适有姻家犹子周生者，业医而贫不自存。太傅引入医院中，拜散官，久之颇精其业。太傅官纳言大理，稍为闲局时，与讲针石汤液法。知其非旷官者，乃令悉发秘府禁方，择其经验者录之。亲为订定，镂板以传于世。衣被天下已百年，梨枣亦数易，今复刳缺矣。此刻重校于先外王父之手。垂数十年，表兄士忱，儒而好行其德者也。体先人之意，更欲广其传，缮其残缺以问世。命枫为书后语。枫忆孩幼时，奉母氏归宁，见小方书数册，问是何书？母言：此太傅手定内府方也。私心窃以为疑，谓太傅剔历中外四十年，岂暇为此。及长而善病，团公车十六、七年，始得因膏火余晷。稍究此义，乃知此本非流家言，直吾儒身心性命中事。因识太傅当日订方之大旨，盖君子立朝之与在野，总未尝一日忘此民命也。岂待陆敬輿忧谗息交，始著《集验》哉。

丙子九月望日外曾孙盛枫拜书

姚太傅罗浮先生菴竹堂医方序

莺花绮丽，怅抱影于蜗庐；烟雨空濛，溯伊人于鸳水。甫切嚶鸣之慕，适来臭味之投。邂逅同心，流连握手。聆熏篴之递奏，谬托钟期；愧笏斗之微长，叨知鲍叔。具稔吾友，绰有家风。溯渊源则历山圣裔，俊哲滋生；序阀阅则柱石华宗，明谐垂范。沉酣细帙，何殊刘峻之淫；鼓吹金兰，不尚平原之侠。身居百尺楼上，目小岷峨；文如万斛泉奔，气吞云梦。斐矣凤毛之接翅，洵哉燕翼之流芳。属当躋柳良辰，会有班荆雅集。樽开北海，既放浪以忘形；地接南湖，复萧疏而快意。觥飞络绎，嘯咏情浓；拇战轰隆，谈谐兴剧。酒酣耳热，嘉宾咸蹕蹕而狂呼；烛灺眉攒，贱子独呻吟而隅坐。尔对孱质，方抱僂疴。荷君笑谓余言，独我能已子疾。维先太傅，饶有神方；历后孙曾，颇多奇验。综秘藏于天府，参以精思；搜散轶于人间，核其实效。狐珍千腋，全资襞积以成裘；鯖贵五侯，正赖剂调而作饌。亲饕帝虎，用寿枣梨。凡兹六卷之传，不啻一经之守。门庭罗雀，深惭五世之家声；风雨鸣鸡，闲话百年之手泽。赠君一册，聊当石言，惠我偲词，无虚琼报。爰悉祖先之旧德，获披肘后之遗书。虽云散风流，邈矣难亲公面；用行间字里。肫然具见婆心。阅此一编，窃为三叹。慨自絺绌云遥，簠簋畴飭。黄扉建第，群侈樊重之豪华，青琐持筹，竞效王戎之封殖。金舂玉脍，胪列万钱；纰障重裯，绵延十里。处脂膏而自润，实获我心；问疾疢于民情，袞如充耳。栋梁重寄，草菅轻施。只云橘艺千头，遑曰杏栽五树。洎夫堂开绿野，社结耆英。篮舆蜡屐，日携康乐之门生；舞扇歌裙，宵演羊侯之侍女。

肥瘠视同秦越，谓我何求；痼瘵听彼岐黄，干卿甚事？丹砂玉液，一私矜不死之仙方；碧柰黄精，漫拟延龄之秘术。即或雅耽铅槧，酷嗜风骚。人插茱萸，聊以将其缱绻；阶翻芍药，无非供厥吟哦。赋时序之推迁，恒春半夏；写襟期之旷达，蠲忿忘忧。纵令慷慨淋漓，各言尔志耳。即使缠绵悱恻，其如苍生何。况乎良相与良医，业已途分出处。治民如治疾，无过喻切安危。伊吕勋高，奚暇旁营夫溲溺；卢仓技巧，焉能佐理乎盐梅。股肱是托，宁庸折臂以呈奇；耳目攸司，何假洞垣而瞩幻。揆诸往古，理有难兼；诂料先生，才无不概。孕溟洞两间无气，奠纷纭四极群生。本调和鼎鼐之丹心，代庖参术；藉燮理阴阳之国手，借箸刀圭。参赞五行，固子母盈虚之济美，铨除百草，亦君臣佐使之和衷。祛疫竖于膏肓，法严流窜；挽鸿钧之乖沴，功媿生成。仁手编纂，跻万民于寿域；苦心哀辑，登百世于春台。窃窥雾内之一斑，想见袞衣蔚彩；略现云中之寸爪，足征霖雨汪波。宜其似续鸿禧，世食先人之报；自尔云仍鹊起，永贻奕祀之谋。敬覆良朋，允推奇集；敢申荏叩，聊缀芜辞。号寓梅花，清拟师雍之人梦；书颜绿竹，节同睿圣之难谊。欣仰企于无穷，叹赓扬而莫罄。亦谓慕晏大夫之古谊，窃比执鞭，怀李司隶之高风，如亲得御云尔。

康熙丙子暮春上巳武原后学徐容颀中甫拜题

重刊葇竹堂集验方卷一

罗浮山人集

固 精 门

启阳固精丸

人参一两 大附子一枚（甘草水浸，夏半日，冬一日，更以甘草水拌面裹煨熟去皮脐，切片烘干） 川芎一两 菟丝子八两（酒煮捣为饼） 破故纸四两（炒） 山药四两（炒） 小茴香四两（炒） 巴戟天二两（去心） 琐阳二两（火烘） 杜仲三两（姜汁炒） 黄芪二两（酒炒去头） 官桂二两（去皮）

上为末，炼蜜为丸，梧桐子大。空心，酒吞百丸。

保真丸

补心神，固肾精，坚筋骨，润肌肤，泽容颜，乌须发，久服亦能续嗣延年，功难尽述也。

牛膝十两（用黑豆三升铺甑内，九蒸九曝九露黑豆，一蒸一易如数完，竹刀切片听用） 生地黄十二两（酒洗，用一半拌砂仁、去皮白茯苓末各五钱，蒸一昼夜，熟透锤用） 补骨脂四两（用核桃肉二两，研碎，拌匀，按实磁器内一日，炒干用） 何首乌二十两（忌铁器，同牛膝蒸之） 白茯苓六两（用牛乳二碗，浸透晒干） 白茯神六两（用人乳二碗，浸透晒干） 天门冬六两（去心） 菟丝子三两（酒浸去壳） 麦门冬六两（去心） 柏子仁八两（汤泡七次，

去油) 枸杞子六两(去蒂) 人参三两(去芦) 当归六两(酒洗) 杜仲四两(炒, 去丝) 山药四两

上为末, 炼蜜为丸, 如梧桐子大, 每服七十丸。如阳气弱而精不固者, 加山茱萸四两、琐阳四两、肉苁蓉四两; 如健忘者, 加九节菖蒲三两、远志三两; 如思过度, 损心太甚而不能寐者, 加炒熟枣仁三两。

坎离丸 此方服五月, 前方服十日。

天门冬四两(去心) 黄柏三两(童便浸) 当归四两(酒浸) 麦门冬四两(去心) 牛膝三两(酒洗去芦) 知母三两(盐酒炒) 白芍三两 山药二两 菟丝子四两(酒浸) 川芎三两 生地黄三两 熟地黄五两 茯神五两(去皮心) 杜仲三两(去皮, 酒炒去丝) 枸杞子四两(酒浸)

上为末, 炼蜜为丸, 如梧桐子大。每服五、六十丸, 盐汤送下。

固本肾气丸

人参一两 麦门冬三两(去心) 天门冬三两(去心) 怀熟地三两(酒煮) 怀生地二两(酒洗) 泽泻一两(白者) 怀山药四两(炒) 山茱萸二两(去核) 牡丹皮二两(酒洗) 白茯苓二两 枸杞子二两

上为末, 炼蜜为丸, 如梧桐子大。空心, 淡盐汤吞百丸。

固精丸 治梦遗。

川黄柏一斤, 要选肉厚皮薄者, 去皮, 劈成条子, 将水酒浸稍透取起, 咀成片, 用牡蛎半斤, 要青色不枯者, 火烧, 一红取起为细末, 与黄柏各匀作四次, 柔火炒茶褐色不可焦, 筛去牡蛎, 独用黄柏为末, 炼蜜为丸, 如梧桐子大。

要丸得大而圆，取其易下，不停胃中。空心，用盐滚水服下三钱。服后手摩胸膈，徐行一、二百步即食水煮饭压之，使坠下速入肾经，免停滞也。服时切忌房室。譬犹筑未固，水即冲之，坝岂能成。更宜戒暴怒，少劳顿，忌食椒、蒜、辛、热之物。如药未服之先，自觉精欲泄，必待其泄去，方可服药，不然谷道作痛。盖精已离舍，服药中道而止，故此作痛。数日内其火降下，小便反黄，数日后小便即清，是其验矣。如心有妄想不宁，则用朱砂为衣，如无不备用也。

班龙百补丸 治法、功效、并制胶霜法，详见《古今医统》。

鹿角霜十两 鹿角胶四两 人参四两 杜仲三两（姜汁拌炒） 川牛膝四两（酒洗） 白茯苓四两 芡实四两（粉） 黄柏四两 川当归三两（酒洗） 干山药四两（炒） 黄芪四两（酒炒） 知母四两（盐水炒） 怀生地四两（酒洗） 五味子二两 枸杞子三两

上炼蜜，和胶丸，如梧桐子大。空心，盐汤下百余丸。

仙茅丸

半夏曲一两 鹿角胶四两 人参一两（去芦） 黄芪二两（蜜水炒） 甘枸杞二两（去梗） 山萸肉二两 陈皮二两（去白） 白术三两（酒洗净） 白茯苓一两五钱（炒） 川归身二两（酒洗） 甘草七钱 薏苡仁三两（炒） 仙茅一斤（用川中制过者不可见铁，忌牛羊肉）

上十三味为末，用蜜二斤四两炼为丸，每日服三次，每次六、七十丸，盐酒送下。

聚精丸

鱼鳔半斤（切细，面炒成珠，再加酥油炒黄色） 当归

一两（酒浸） 沙苑蒺藜一两（炒黄色）

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服五十丸。空心酒下，盐汤亦可。人年四十之外加童便煮熟附子三钱。

金锁丹 治男、妇滑精、飞交、遗精、梦泄神效。

赤茯苓三钱 远志三钱 龙骨（煅红）三钱 白茯苓（坚石者）三钱 牡蛎四钱（左顾者煅微赤）

上为细末，酒糊为丸，如梧桐子大，每服五十丸。早晚各一服，盐汤、酒俱可下。

治遗精方

复盆子一两五钱（去梗） 石莲子一两五钱 白龙骨五钱（炼存性） 芡实二两（去壳） 菟丝子二两（酒浸三宿煮菟丝子，干为度） 沙苑蒺藜三两（如茄子相似，微炒黑色） 白莲须一两五钱

用金樱糖为丸，如梧桐子。每服一百丸，盐汤送下。

滋阴百补固精治病膏

先用香油一斤四两，入苍耳草一两，熬数滚，再下：谷精草五钱 天门冬 麦门冬 蛇床子 远志（去心） 菟丝子 生地黄 熟地黄 牛膝（去芦） 肉豆蔻 虎骨 续断 鹿茸 紫梢花各一两（熬得药黑色又下） 木鳖子（去壳） 肉苁蓉 官桂 附子各六钱。

少熬，待药俱焦黑枯，滤去药，将油又熬滚方下黄丹八两、柏油二两，用槐条不住手搅，滴水成珠，方将后药为细末投入。硫黄、赤石脂（煅）、龙骨（煅）、木香各二钱，阳起石四钱，乳香、没药、丁香、沉香各四钱，麝香一钱，下尽搅匀。又下黄蜡六钱，倾在罐内封固，好井水中浸七日。每膏药用红绢一方，药三钱，贴在脐上；再用二个贴在两腰眼，只用一钱一个贴。男子精冷、寒阳不举、梦泄、遗精、

小肠疝气等，贴在丹田脐下；女人血崩、赤白带、经水不调、脏寒，贴脐上下。

治精滑梦泄方

人参（去芦） 沙苑蒺藜（炒） 甘州枸杞（去蒂）
远志（去心） 天元一气以上各一两 芡实（去壳） 山茱萸
肉二两

制天元一气法：取头生男河车一具，米泔水浸洗极净，用大脚鱼一个煮死，去其内肉以河车入之，四围厚纸封固，微火烘干，外鱼烹食，取内河车入药蜜丸，梧桐子大。子丑时滚汤下一百丸。

治夜出盗汗方 又一方加桔 尤妙。

用牡蛎、五倍子，不拘多少，共碾细末。以津唾调均，封脐一宿即愈，验方。

固精煮酒方 能助阳坚举，不可多饮。久服能多子，有效。

甘枸杞四两 川归二两（酒洗净） 怀地黄六两

咬咀以绢袋盛入坛内，用好头生酒五、六大壶，煮二炷香时为度，取起出火性，七日后饮之。每日空心及将晚时饮三、五杯，卧时即见效也。

治白浊遗精方

用萝卜子不拘多少，炒熟碾为末，空心好酒吃下，一、二朝即止。

种 子 门

种子秘方

鹿苞草（凭用） 肉苁蓉二两（酒浸） 熟地（酒洗蒸