

龙华名医临证录

LongHuaMingYi LinZhengLu



徐书经 谢颖

LIXIANGYUN

XUESHU JINGYAN XIEYING

龙华名医临证录

李祥云学术经验撷英

李祥云工作室 编著

上海中医药大学出版社

责任编辑 黄 健
技术编辑 徐国民
责任校对 张忠礼 郁 静
封面设计 王 磊
出版人 华卫国

图书在版编目(CIP)数据

李祥云学术经验撷英/李祥云工作室编著. —上海
上海中医药大学出版社, 2010. 7

(龙华名医临证录)

ISBN 978-7-81121-188-7

I. ①李… II. ①李… III. ①中医学临床—经验—中
国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 120828 号

李祥云学术经验撷英

李祥云工作室 编著

上海中医药大学出版社出版发行 (http://www.tcmonline.com.cn)

(上海浦东新区蔡伦路 1200 号 邮政编码 201203)

新华书店上海发行所经销 南京展望文化发展有限公司排版 上海申松立信印刷有限责任公司印刷

开本 850 mm×1168 mm 1/32 印张 20.25 字数 490 千字 插页 4

版次 2010 年 7 月第 1 版 印次 2010 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-81121-188-7/R·174

定价 50.00 元

(本书如有印刷、装订问题,请寄回本社出版科或电话 021-51322545 联系)

《龙华名医临证录》丛书编委会

顾 问	陈湘君	唐汉钧	朱培庭		
主 任	陆金根	江启中			
副主任	周 端	郑 锦			
编 委	许亦斌	张 帆	季 光	刘 胜	
	杜兰屏	张 兵	史竟懿		

龙华名医临证录·李祥云学术经验撷英

李祥云工作室 编著

执笔(以姓氏笔画为序)

马毓俊	付金荣	冯锡明
刘 俊	刘 敛	吴 宁

序一

李祥云学术经验撷英

李祥云先生与我是 1958 年入读上海中医学院时的同窗，已是 52 年的老友了。他给我的深刻印象就是敦厚纯朴、诚实可信、淡泊名利、聪慧睿智，是可以信赖的挚友。

记得在上世纪 80 年代，我陪同另一位即将移居美国的同窗屠先生去向他讨教中医妇科的治疗经验。听到来意后，随即就毫无保留地把他的“肾亏瘀阻”的学术思想和二三十种妇科常见病疑难病的经验方，及需要把握的治疗关键与细要之处和盘托出。一讲就是二三小时，丝丝入扣、细致入微、受益匪浅。无论屠先生在美国为妇女治病，还是我在内科临床中遇到妇科兼杂症，用他的经验处方，总能取得良好疗效。这是近三十年前的事了，但我和屠先生每忆及这段经历，仍不免要赞叹李先生的深情和真诚。

前不久，我接到了李先生为庆祝龙华医院建院五十周年而作的一本书稿——《李祥云学术经验撷英》，我饶有兴趣地读完这本书稿。我知道李先生的著作颇丰，由他编著和主编的，如《李祥云治疗妇科病精华》等就有十一种，而由其任副主编和参编的著

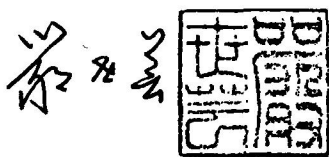
作就更多,不下三十种。为更好地了解这本经验集的内容与水平,我到图书馆查阅了他以前的一些著作,对比之下,眼下的这本《经验撷英》,不仅是对他以往著作的学术精华进行了系统的提炼和总结,同时也高度凝炼了他46年中医妇科的临床经验。其中除他本人的医事传略外,还总结了她的学术思想,对经、带、胎、产等诸多妇科常见病、多发病和疑难杂症的治疗经验、经验方及药对,以及医案精选;在理论阐发上,收入了他的医论、论文选萃及出国(境)学术交流、讲学讲稿外,还别有新意的是在著作中还收入门人学生的论文摘编。李先生是一位中医妇科的临床学家,这本著作无疑是向世人全面展现了他的学术人生。读了这本书,不仅让我学到了许多朴实无华、切实可行的学术经验,更让我领悟到李先生的学者精神。

李祥云先生其治学如其人,谦逊、勤奋、严谨、执着,铸就了今天的学术成就。在几十年中医妇科的临床生涯中,他在努力夯实自身中医理论功底的同时,还不断求教和吸取前辈们的学术经验,不辞劳苦地先后师承、请教、私淑陈大年、刘海仙、沈仲理、庞洋池、罗元恺、李少华、黄文东等著名中医妇科及内科学家。为贯通中西,更好地宏扬中医特色,又拜张昔荫、董金瀚、张天庆等西医专家为师。结合他勤于临床和探索,及其智慧和悟性,终成学验俱丰、名噪海上的中医妇科名家。李先生不仅重继承,并着意创新,在临床中,他重视古方,又不囿于古方,从实践中创建了许多有效验方,如内异消、龟鹿止血方、开精窍方、补肾祛瘀方等,被收入《全国妇科名医验方集锦》及全国《中医妇科学》规划教材之中,这无疑是对他的创新方剂的一种肯定。在临床基础研究中,他先后承担了多项国家自然科学基金、上海科委等资助的课题,他总是全身心地投入,从不懈怠。如在研制“天花粉蛋白注射液”中期妊娠引产的科研项中,为确保临床试用的安全性,带头在自己身上试验,使

项目研究取得圆满成功,并获得全国科技大会重大科技成果奖,其严谨、执着的科学态度,由此可见一斑。

一个人的成功不在他有多么耀眼的光环,而在于脚踏实地的努力、锲而不舍的追求、坚韧不拔的精神、谦逊科学的态度,这可谓是李祥云先生学术生涯告诉我们的真言。

感触良多,言犹未尽,权以为序,未知当否。



二零一零年六月

严世芸同志系上海市中医药学会会长、上海中医药大学原校长

序二

李祥云学术经验撷英

沪上当代妇科中医名家众多,其中被病家誉为“送子公公”的当属上海中医药大学附属龙华医院博士生导师李祥云教授。怀着对中医中药的浓厚兴趣,1958年李祥云教授以优异的成绩,进入上海中医学院学习,从此他以永不停歇的脚步,在中医药这片沃土上开始了半个多世纪的默默耕耘,潜心于中医中药治疗妇科疾病的医疗、教学、科研工作。曾任上海市中医妇科学会副主任委员、上海市中医妇科医疗协作中心副主任、龙华医院妇科教研室主任,为发挥中医药特色优势治疗妇科病作出了重要贡献。

作为中医妇科专家,70岁的李祥云教授在医疗实践中师古不泥古,始终注重与时俱进、不断学习,无论是古籍文献、名家名方,还是现代医学知识,乃至绘画和电脑技术,他都能不断汲取精华,并从提高临证实效出发,不断总结提高,推陈出新,形成自己独特的学术观点和用药特色。创立补肾祛瘀法之内异消方治疗子宫内膜异位症不孕;活血化瘀、祛邪清解之峻竣煎治疗输卵管阻塞性不孕;补肾活血疏肝之助黄汤治疗无排卵性不孕等。内服外治,方法灵

活。先后承担国家自然科学基金等多项科研项目,积极开展科学研究,精益求精,先后发表论文 100 百余篇、出版著作 30 部,曾赴美国、台湾等国家和地区讲学与学术交流,闻名遐迩。

作为中医妇科医生,李祥云教授治学严谨,待人谦和,急患者所急,并长期坚持亲自答复患者来信。我曾有幸跟随李教授侍诊多年,目睹他医德高尚、造诣精深,求诊者络绎不绝,为海内外无数家庭带去安康和幸福。

作为中医妇科老师,李祥云教授诲人不倦,传道授业解惑毫无保留。我是 1990 年大学三年级时有幸认识我们中医妇科的主讲老师李祥云教授的,工整的板书、清晰的思路、生动的临床案例、和蔼可亲的形象,使我萌发了成为妇科医生的理想,日后我成了他的一名研究生。他精心带教过的学生有青年医师、研究生、国内外进修医生、社区和私人开业医生,桃李满天下。为开展科研,李教授亲自到实验室指导动物给药、造模,对学生悉心指导,逐字修改论文。学生献血、生病,都能吃到老师和师母亲自烧的鸡汤等。他的言传身教,教会了我如何做人、做事。

在龙华医院建院五十周年之际,《龙华名医临证录·李祥云学术经验撷英》在李祥云工作室和学生们的努力下出版了,这是李祥云教授 46 年医疗、教学、科研工作的精华。内容涉及妇科的经、带、胎、产等常见病和疑难杂病的临床经验和体会。内容丰富,对中医药诊治妇科疾病具有很大的参考价值,必然会推动中医妇科学术不断发展创新。



2010 年 5 月

郑锦同志系上海中医药大学附属龙华医院院长

前言

李祥云学术经验撷英

自 1958 年进入中医最高学府——上海中医学院学习至今算来已逾半个世纪，1964 年毕业踏上临床工作至今也有 46 年了，回顾过去的岁月，浮想联翩，有国家的培养，有各级领导的扶植、各位专家的指点，加上自己的勤奋与努力，使我有今天的进步，成了一名深受广大病员朋友信赖的医生，治愈患者成千上万，他们为表感激之情，送来了很多锦旗、匾，我被他们誉为“送子公公”、“送子爷爷”、“送子观音”等。说实在的，我受之有愧，有些病被我治好了，但还有很多病未能治好，这是使我至今仍在认真钻研、勤奋学习的动力，真是学无止境啊！

中国已经崛起，经济已经腾飞，科技发展突飞猛进，载人宇航飞船已成功发射，“嫦娥 2 号”今年年底也将升天进入奔月轨道，我国国际地位空前提高，北京办奥运会，上海办世博，这些使我们为之自豪。我们中医同样受到国际的重视，前来学习中医的国外、境外学者络绎不绝。就我而言，曾被邀请去美国、新加坡、香港、台湾等国家和地区进行学术交流和讲学，并深受他们的欢迎，我也曾带教过来自多个

国家和地区的学生。同时也接待过来自美国、英国、法国、荷兰、加拿大、澳大利亚、日本、韩国、印尼、马来西亚、新加坡等国和台湾、香港、澳门地区慕名而来的病员，为他们治疗。的确也治愈了很多在他们自己的国家和地区未曾治愈的疾病，使他们相信了中医，为我国古老的医学——中医走向世界起到了推动作用。

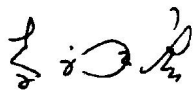
我从事中医医、教、研工作已 46 年了，在长期的工作实践中，提出了“肾亏瘀阻”的学术观点，并创立了很多有效的方剂，且这些方剂的疗效通过动物实验得到了证实，使其应用于临床更有说服力。在治病方面我充分发挥中医特色，不拘一法，辨证用药，因人而异，治法多样，从而提高了疗效。为了更好地发掘中医药遗产，提升中医学术水平。医院领导先后送我去长宁区妇产科医院、国际和平妇幼保健院及上医大妇产科医院系统学习西医，使我掌握了中、西医两套本领。在学习西医的同时，我也看到了西医某些方面的不足，因而更巩固了我的中医专业思想，我认为中医学院的毕业生就应该姓“中”，以至被某些人称为“铁杆中医”。临证之余，我也常研读中医文献，曾有幸参与国医大师裘沛然老师主编的《中国医籍大辞典》，担任妇产科类主编，期间阅读了大量的妇产科著作，并整理研究，提取精华，汇集成文，受益匪浅。

为了更好地传授经验、垂教同行、提携后学，我将多年保留的有效病例及发表的论文、科研的总结进行整理、编纂，写出了《李祥云治疗妇科病精华》一书，已于 2007 年 5 月由中国中医药出版社出版。今年正值龙华医院为庆祝建院 50 周年，各工作室编写《龙华名医临证录》丛书，我将《精华》之精华再次提炼，将既往未收集到《精华》中的极有价值的资料，学术观点的确立依据，经、带、胎、产及妇科常见病的临证经验，出国（境）讲学的讲稿，以及新的病案和各个不同时期的主要代表论文，还有部分门人学生们的心得体会、整理经验的论文等一并收录，给予整理续写编纂成册。因时间

短促, 所学有限, 难免有误和疏漏, 望医界同仁不吝指正。

清代刘起运《济阴全生集》曰:“夫天下莫难于医, 而医犹莫难于妇人科。”并引寇宗奭言:“宁治十男子, 莫治一妇人。”说明由于妇女的生理病理特点, 变化莫测, 因而难治。有些妇科病的治愈也不是一帆风顺的, 也走过弯路, 因而我的病案部分中所介绍的若干病案, 有一诊、二诊就改弦更方的即为其反映, 之所以介绍这些病例是以前车之鉴启发后学, 体悟出心得。本书所选登的主要论文反映出我的主导思想、学术观点、研究范围、学术地位以及领域内具有首创性的特点, 涉及面广, 初步反映出本人在医、教、研方面的概况。

本书的付梓得到医院的支持, 工作室郑锦、程航、吴宁、付金荣、刘敛、刘俊全体成员及外院的部分学生马毓俊、冯锡明、袁颖、张锡珍、田秉星、李俊管、张素、郭晶磊等的参与编写和整理。上海中医药学会会长, 原上海中医药大学校长严世芸教授及龙华医院谢建群书记、郑锦院长在百忙之中抽空给予作序, 老院长陆金根教授给予写跋, 使本书得以顺利出版, 在此一并致以谢意。



2010年5月

目录

李祥云学术经验撷英

医事传略	1
耳濡目染,步入中医	2
勤求古训,博采众长	3
巡回医疗,一专多能	5
衷中参西,改革创新	7
重视医德,培养学生	9
学术思想与临证经验	11
学术思想	11
一、治病求本,调和阴阳	11
二、肾亏瘀阻,攻补兼施	12
三、辨病辨证,相得益彰	14
临证经验	15
一、月经病的治疗经验	15
二、带下病的治疗经验	17
三、妊娠病的治疗经验	19
四、产后病的治疗经验	20
五、不孕症的治疗经验	23
六、更年期综合征的治疗经验	26
医论萃摘	29
论先后天之间的关系及临床意义	29

论冲任失调以及与肝肾的关系	30
论阴阳互补及《景岳全书》中阴与阳的代表方	33
论胎教的临床意义	34
论舌象在妇科领域中的临床意义	37
对“热入血室”概念的探讨	39
试论胞宫为“奇恒之府”及其临床意义	40
论基础体温与妇科疾病的关系	42
中药引产药——天花粉针剂的副反应及其处理	48
谈谈中医妇科膏方	53
补肾祛瘀法治疗妇科疾病之我见	61
循古问今, 进取创新——谈不孕症	65
从妇科领域谈“治未病”	68
论补肾清解法治疗免疫性不孕	70
验方与药对	76
验方解析	76
调经方	76
两地调经汤	77
加味龟鹿方	77
痛经散	78
温经止痛方	79
助黄汤	79
更年方	80
红酱解毒汤	81
带下方	81
内异消	82
峻峻煎	83
补肾祛瘀方	83

常用药对	84
阿胶—艾叶, 温经止血	84
白芍—赤芍, 养血行血	85
白芍—甘草, 缓急止痛	86
白芷—鸡冠花, 固带止血	86
白术—白芍, 健脾养血	87
白术—黄芩, 健脾安胎	88
白术—苍术, 健脾燥湿	88
半夏—竹茹, 和胃止呕	89
篇蓄—瞿麦, 利水通淋	90
陈皮—大腹皮, 理气宽中	90
穿山甲—路路通, 搜风通络	91
椿根皮—墓头回, 收涩固带	92
大蓟—小蓟, 清热止血	92
丹皮—丹参, 清热祛瘀	93
当归—白芍, 动静养血	94
当归—川芎, 活血调经	94
党参—黄芪, 益气补血	95
杜仲—桑寄生, 补肾安胎	96
谷芽—麦芽, 健脾消食	96
龟版—鹿角, 补任督脉	97
桂枝—附子, 温经助阳	98
海螵蛸(乌贼骨)—茜草, 补肾通经	98
海藻—海带, 软坚消肿	99
红花—桃仁, 祛瘀通经	100
红藤—败酱草, 清热解毒	101
淮小麦—炙甘草, 养心缓急	101

黄柏—知母,清退虚热	102
黄柏—黄芩,泻火解毒	103
藿香—佩兰,和中止呕	103
金银花—甘草,清热解毒	104
金樱子—芡实,益肾固带	105
荆芥—防风,祛风解毒	105
菊花—桑叶,清肝明目	106
橘叶—橘核,理气散结	107
龙骨—牡蛎,平肝固涩散结	107
麦冬—沙参,养阴生津	108
麦冬—玄参,润燥通便	109
糯稻根—浮小麦,养心止汗	109
女贞子—旱莲草,补肝肾阴	110
羌活—独活,祛风止痛	111
乳香—没药,活血定痛	111
三棱—莪术,活血止痛	112
生地—地骨皮,清热凉血	113
生地—熟地,养阴补血	113
石菖蒲—青礞石,涤痰开窍	114
石榴皮—明矾,固涩止血止带	115
水蛭—地鳖虫,破瘀除癥	115
苏罗子—八月札,疏肝理气	116
酸枣仁—柏子仁,养心安神	116
天麻—钩藤,平肝潜阳	117
潼蒺藜—白蒺藜,平肝养肝肾	118
菟丝子—山萸肉,补益肝肾	119
五味子—五倍子,敛汗止血	119

仙茅—仙灵脾,温肾壮阳	120
徐长卿—虎杖,清解消肿	121
夜交藤—合欢皮,养心安神	121
芫花—葶苈子,泻水逐饮	122
泽兰—泽泻,活血利水	122
猪苓—茯苓,利水渗湿	123
紫石英—胡卢巴,温肾暖宫	124
医案精选	125
月经病案	125
带下病案	161
妊娠病案	170
产后病案	184
不孕症案	192
膏方案	250
男性病案	256
妇科常见病证经验谈	264
月经不调	264
崩漏	267
痛经	270
子宫内膜异位症	273
绝经期前后诸证	276
带下病	279
盆腔炎	281
先兆流产	284
妊娠恶阻	287
产后恶露不绝	289
癥瘕	292