



宝宝起名手册

起好名，成功人生的开始；起好名，吉祥如意，幸福平安。

人名是一个社会文化现象，无时无刻不在与社会发生联系。因此，无论是在我们研究人名还是在为宝宝起名时，都要把它与社会联系起来，充分考虑它的基本属性，从而使它发挥应有的社会作用。

江西出版集团
百花洲文艺出版社

起名手册全书

宝宝起名

舒大丰 编著



江西出版集团·百花洲文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

起名手册/舒大丰 编著.南昌:百花洲文艺出版社,2004

ISBN 978-7-80647-671-7

I 起... II 舒... III.姓名-研究-中国 IV.K810.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 044470 号

出版者 江西出版集团 百花洲文艺出版社

社 址 南昌市阳明路 310 号江西出版大厦 邮 编:330008

书 名 起名手册全书

作 者 舒大丰 编 著

经 销 全国新华书店

印 刷 北京交通印务实业公司

开 本 787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张 20.625

字 数 30万

版 次 2004年 11 月第 1 版

印 次 2008 年 5 月第 2 次印刷

定 价 36.80 元

ISBN 978-7-80647-671-7

图书若有印装错误可向承印厂调换

内容提要

凡人必有姓和名。姓名是代表人的符号,从广义信息论的角度来说,各种符号都有其内在的含义,包含它所代表的实体。人的姓名除了代表这个人,还与这个人生的人生及其性格、健康状况甚至生命有关。

中国的圣人孔子曾言:“名不正则言不顺”,极力主张“正名”。后经阴阳五行学者,如汉儒董仲舒等人的宣扬,到东汉时由班固撰写了中国历史上集中阐明阴阳与人事之理的《白虎通义》。而后又历经唐宋明理学家的发扬光大,使中国的传统文化哲理更加充实,这也为我们提供了解释姓名之理的根据与来源。

本书就是结合当今社会中起名出现的一些弊端,集中阐述了姓名的发展演变历史,古人起名依循的阴阳五行、八卦之理及五格之数。为避免单纯理论式的枯燥,本书在叙述中引用了大量鲜活、有史可查的例子,重点解决了困扰现代家长“如何给自己宝宝起一个好名”的问题。全书力求通俗易懂、简单明了,使不同的读者群都可以从中查到自己所需要的内容。

大量事实证明,一个好的名字可以给宝宝以能量、给宝宝以自信,引导宝宝从一个成功走向另一个成功,好名伴宝宝一生,能使宝宝获益匪浅。《起名手册全书:宝宝起名手册》定能为您的宝宝起一个好名字提供有益的参考和借鉴。



目 录

第一章:品读民族文化的瑰宝——姓名文化

第一节:“百家姓”的历史功劳	1
◆ “百家姓”的概念	1
◆ “百家姓”及其源流	8
◆ 当代人的“百家姓”	41
第二节:姓名文化趣谈	43
◆ 白居易“居易不难”	43
◆ 林则徐与徐巡抚	43
◆ 左宗棠回敬曾国藩	44
◆ 画坛巨匠——齐白石	45
◆ 算命先生为阎锡山改名	45
◆ 梅兰芳高洁如兰	46
◆ 华罗庚姓名巧对	47

第二章:姓名伴宝宝走一生

第一节:我国宝宝起名现状	48
◆ 现状一:家里长辈常常把宝宝起名当作生活中的大事	48
◆ 现状二:对宝宝名字的“期望值”过高过热	49
◆ 现状三:一味地“拿来”,失去特色	50
◆ 现状四:不懂宝宝起名原则,多犯禁忌	50
第二节:姓名影响宝宝一生	52

◆ 名字与宝宝的人生	52
◆ 好名的妙处	53
◆ 名字的意义	54
◆ 名字的性质	56
◆ 名字与宝宝的性格	58
◆ 名字对宝宝人生的推动	60
◆ 名字与宝宝的思想行为	62
◆ 古代命理学中的名字与宝宝的事业	64
◆ 古代命理学中的名字与宝宝的健康	66
◆ 古代命理学中的名字与宝宝的婚姻	67

第三章:宝宝起名的标准与切入点

第一节:好名字的标准	69
◆ 好名字所具备的特点	69
◆ 好名字的字形与字义	74
◆ 读音铿锵洪亮	76
第二节:古代宝宝起名的切入点	78
◆ 以排行为宝宝起名的切入点	78
◆ 以族谱字辈为宝宝起名的切入点	80
◆ 以谐音为宝宝起名的切入点	82
第三节:当代宝宝起名的切入点	86
◆ 以宝宝出生时间为起名的切入点	86
◆ 以宝宝出生地点为起名的切入点	88
◆ 以自然地貌为宝宝起名的切入点	90
◆ 以宝宝出生时的特征为起名的切入点	91
◆ 以宝宝出生时的物候为起名的切入点	93
◆ 以人生追求为宝宝起名的切入点	93
◆ 以内心仰慕者为宝宝起名的切入点	95





◆ 以灵感为宝宝起名的切入点	96
◆ 以宝宝的属相为起名的切入点	98
◆ 以期盼宝宝有所作为为起名的切入点	98
◆ 以道德修养为宝宝起名的切入点	101
◆ 以见贤思齐为宝宝起名的切入点	102
◆ 以性格优良为宝宝起名的切入点	103
◆ 以人生顺利为宝宝起名的切入点	107
◆ 以生活幸福为宝宝起名的切入点	107
◆ 以健康长寿为宝宝起名的切入点	109
◆ 以姿容秀美为宝宝起名的切入点	111

第四章:宝宝起名的具体方法

第一节:五格数理起名法	114
◆ 五格数理的计算方法	114
◆ 天格、人格、地格与疾病	117
◆ 数理运势诱导意义	120
第二节:意象起名法	141
◆ 天文地理起名法	141
◆ 道德规范起名法	141
◆ 称颂坚强意志起名法	145
◆ 以名言志起名法	146
◆ 激励上进起名法	148
◆ 传统习俗起名法	149
◆ 译音起名法	151
◆ 寄学识渊博之望起名法	153
第三节:引用诗词典故起名法	155
◆ 引用诗词起名法	155
◆ 巧用典故起名法	168



第四节:创意思维起名法	179
◆ 个性立异起名法	179
◆ 以数联珠起名法	180
◆ 虚实相生起名法	181
◆ 纳疑设问起名法	182
◆ 换位思考起名法	182
◆ 点石成金起名法	183
◆ 双姓合璧起名法	184
◆ 拆字拆音起名法	185

第五章:改名有诀窍

第一节:改名面面观	186
◆ 为何要改名	186
◆ 改名的法定性	188
◆ 哪些类型的名字需要改	189
◆ 改名的原则	190
第二节:改名的具体方法	192
◆ 以长辈意愿改名法	192
◆ 地名改名法	193
◆ 向人求赐改名法	193
◆ 显著特色改名法	194
◆ 文章、诗词改名法	194
◆ 言志改名法	195
◆ 对新生活的向往改名法	196
◆ 谐音改名法	197
◆ 增减字改名法	197

第六章:宝宝起名常用字分析	199
---------------------	-----

第七章:宝宝美名赏析	260
------------------	-----





第一章:品读民族文化的瑰宝——姓名文化

第一节:“百家姓”的历史功劳

◆“百家姓”的概念

在中华民族这个大家庭中,姓氏何止百家,就是仅仅汉族也不止这个数。据说,有记载和有据可查的姓氏,可达 5600 个之多。这其中有单姓、复姓、三字姓、四字姓和五字姓。此外,还有的民族比如傣族就有名无姓。

《百家姓》以“百家”为名,实收单姓 408 个,复姓 30 个,共计 438 年。《百家姓》以“赵”姓打头,是因为宋代的皇帝是赵氏,“赵”自然成为“天下第一姓”;这就不免有作者拍皇帝马屁之嫌。但实际上,不排在首位,就有“欺君之罪”,会招至杀身之祸,所以此事也可以理解。又宋时钱俶(相当于作者家乡的土皇帝),居浙江,所以“钱”姓便排列第二。钱俶的妃子姓孙,狐假虎威,“孙”又排在第三。“李”姓排在第四,大约是因为南唐后主为李氏之故。

“百家姓”的源出,众说纷坛,有多种。以下是代表性的几种说法。

1. 以原始的图腾崇拜为姓氏

我国的百家姓,有些是由氏族崇拜演变而来的,如:马、熊、牛、羊、凤、



生

龙、山、花、水、叶等,但由于年代久远,这一点无据可考,到底哪些姓氏源于图腾崇拜,已成千古之谜。因为当今的“熊”、“牛”、“马”、“龙”、“花”等姓氏,并不与原始的氏族图腾崇拜相联系。黄帝与蚩尤大战,曾率领“熊、黑、貅、貔、虎”等。这些“熊、黑、琳、貌、虎”等可能就是最早有图腾的氏族的名号。但这些氏族的名号究竟有哪些传递下来,也已难寻痕迹。

幸运的是姜姓却有据可查的几乎是唯一的一个。相传炎帝(神农氏)是少典之子,因生长在姜水(渭河支流)之滨,得姓为“姜”。

姜和羌虽同韵而不同声,但音特别相近。且两字都有“羊”字头。从“羌”字的组成看。羌即“羊人”。羌族是远古时期居住在我国西北部的氏族,其图腾可能是羊。而羌族则是羌族的一支,或许因为语音的误差而化“羌”为“姜”。炎帝以“姜”为姓,并非事出偶然,因为炎帝恰恰是古羌族支系氏族部落的首领。古羌戎部族,在东进中原的过程中,与东夷等部族融合,成为汉族的前身华夏族。并且我们也可以发现一些少数民族至今还有图腾崇拜的遗迹。

彝族就是虎的图腾崇拜。彝族称虎为“保”。“保保”为彝族的族称,他们认为虎是自己的祖先。

彝族许多氏族有“熊、虎、蛇、羊、鸟、鸡、鱼、鼠、竹、蜂、火、木”等图腾。其中鱼氏族以擅于捕鱼而得名,汉姓为“余”。凉山彝族的鱼氏族也以擅捕鱼而得名,汉姓也是“余”。

中国有些少数民族是以氏族名称转化而来的汉姓为姓的。如彝族的一些氏族:

龙族(译义)——龙(假借汉姓)

黄牛族(译义)——黄(假借汉姓)

蜂族(译义)——王(假借汉姓)

猴族(译义)——朱(假借汉姓)

2. 为了纪念,以祖先名或字为姓氏

年:春秋时,周灵王有子叫“年夫”。年夫的后人以其名中的“年”字为姓氏。





熊:商末、周初,楚国出了一个名为“鬻熊”的国君。由于鬻熊大有作为,成为楚国历史上大名鼎鼎的人物,从此鬻熊的后代便以“熊”为姓,历史上有名可查的是熊丽、熊狂、熊绎、熊艾、熊胜等,一代传一代。

牛:西周末征子之后有任司寇的牛文。牛文的后代其中的“牛”字为姓氏。

鱼:春秋时,宋襄公的弟弟为“司马子鱼”(司马是官职)。其后人以其字中的“鱼”为姓氏。

井:春秋时,虞国有大夫井伯。井伯之后以其字“井”为姓氏。晋灭虞国之后,井伯的后代井奚逃入秦国。秦穆公以井奚为大夫,封邑于“百里”。井奚便号“百里奚”,百里奚的支系以“井”为姓氏。

牧:远古时期,黄帝以“力牧”为相。力牧的后人以其字“牧”为姓氏。

终:上古时祝融民的儿子为“陆终”。陆终后代中,有的以其先祖名的“终”为姓氏。

常:上古时,黄帝曾以“常先”为相。常先的后人以“常”为姓氏。

孔:周武王封商微子于宋。其弟仲衍继承封地。仲衍之后代名嘉,字孔父。孔父的儿子以父字中的“孔”为姓氏,在鲁国定居。

廉:颍项的曾孙大名大廉,其后人以祖先名字中的“廉”为姓氏。

乐:宋戴公的儿子衍字乐父,其后人以祖上“乐父”中的字为姓。

皮:周有大夫樊仲皮,其后人以其祖上名字中的“皮”字为姓氏。

高:齐文公有子公子高。其后人以名中的“高”字为姓氏。

弓:春秋时,鲁国有大夫叔弓,其后人以其“弓”为字为姓氏。

池:二秦有司马公子池。公子池的后代以“池”字为姓氏。

贡:出于端木氏。孔子有弟子叫端木赐,字子贡。子贡的后代中来为了避乱,就以祖上的字“贡”为姓氏。

禄:商纣王的儿子武庚字禄父。其后人以武庚的字“禄”为姓氏。

3. 以封地或国名为家族姓氏

赵:造父擅驯马驾车。周穆王常乘坐造父所驾的马车。一日朝中有事,造父就以熟练的驾车技术及时将车马赶回。造父因驾马车受宠,被周穆王封



生

地于赵(山西洪洞县北越城),其后人便以“赵”为姓。

吴:周武王封钟雍的曾孙于吴(江苏苏州一带),建立吴国。其后代以国名为姓氏。

郑:周厉王封少子友于郑(陕西华县东),建郑国。其后代以“郑”为姓氏。

陈:舜的后代妫满在武王灭商之后被封于陈(河南淮阳)。妫满死后被谥为陈胡公,其后代便以“陈”为姓氏。

卫:周文王之子康叔封于卫,建卫国。康叔子孙以国名为姓氏。

蒋:周公旦的儿子伯龄被封于蒋(河南固始县东北蒋集),建蒋国,其后以国名为姓。

沈:周文王的儿子受禄于深(河南平舆县北),建沈国,其后以国名为姓。

韩:周武王封小儿子于韩(山西河津县东北),后被晋灭掉,桓叔的儿子万受封于韩。万的后代以韩为姓氏。

杨:周宣王的儿子尚父先受封于杨(山西洪洞县东南),后被灭掉。晋武公的儿子伯侨受封于羊舌,其后又改封于杨。他的子孙以杨为姓氏。

秦:嬴非子擅育良马,以其育马之功被周孝王封于秦谷(甘肃天水西南)。后其孙秦仲因功被升为诸侯。秦统一天下秦灭之后,其子孙以秦为姓氏。

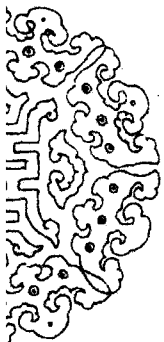
许:神农氏后裔,周武王封文叔于许,建许国。其后以国名为姓氏。

吕:神农氏后裔,伯夷在尧时辅佐大禹治水,因功受封于吕,其后以国名为姓氏。

戚:卫国大夫孙林父受封于戚邑(河南濮阳县东北)。孙林父的子孙以邑名为姓。

谢:周宣王封申侯于谢(河南唐县南),申侯后代中有一支以其封地为姓氏。

邹:周代有曹挟封地于邾,后改国号为邹。其子孙中有一支以国号为姓氏。





柏：柏皇氏中柏招是炎帝的师傅，柏同，为帝喾的师傅。其子孙受封于柏（河南舞阳县东南），其后以封地名为姓氏。

章：齐大公封其庶子于鄆（山东东平县东）。庶子的后代，以邑为姓氏。

苏：颛顼后裔樊受封于昆吾，樊的后代受封于苏（河南湿县西），其后以国名为姓氏。

潘：周文王儿子高受封于华，称为毕公高。毕公高后代受封于潘，其后以封地为姓氏。

葛：颛顼之后，受封于葛（河南宁陵县东北），后代以封地为姓氏。

范：周宣王有大夫杜伯，其曾孙士的孙子士会因功受封于范（河南范县），其后人以封地为姓氏。

彭：颛顼后裔陆终的儿子钱受封于彭（江苏徐州），后人以彭为姓氏。

鲁：周公旦的儿子伯禽受封于鲁（山东曲阜一带），建鲁国。其子孙以国名为姓氏。

韦：豕韦氏在夏氏居于豕韦（河南滑县东南），建诸侯国豕韦国，又称韦国。后人以国为姓。

苗：楚令尹斗越椒之子贲皇受封苗邑（河南济源县西南），贲皇又名皇贲皇，其后人以苗为姓氏。

任：黄帝的儿子受封于任，后以任建国，后代以国名为姓氏。

柳：鲁国展禽的封邑为柳下。他死后谥号为惠。

酆：周文王有子封地酆（陕西户县东）。其后代以国名为姓氏。

鲍：刘侯赐敬叔地鲍（山东历城县东）。敬叔被称为鲍敬叔，其后以封地名为姓氏。

唐：帝舜封尧子丹朱于唐（山西翼城县），其后以国为姓氏。

费：伯益辅佐大禹治水有功，封于大费（山东鱼台县西南），其后以封地费为姓氏。

岑：周武王封叔耀的儿子渠于岑（陕西韩城县），其后代以封地为姓氏。

薛：黄商后裔奚仲受封于薛（山东滕县南），其后世子孙以国为姓氏。



生

4. 以所从事工作或职务为名

卜:周代朝廷中有专管占卜的官员,其后人以此官职中的“卜”为姓氏

庚:周有专司仓库庚廩的官员,并世袭此职,其后人便为“庚”为姓氏。

上官:战国时代,楚国有上官大夫之官职。屈原时代有称为上官子兰者,其后人以“上官”为姓氏。

司徒:上古时官名,尧、舜一直延续到秦汉。有以此官职为姓的,便是复姓“司徒”。

司空:上古时所设官职,专管天下水利土木工程建设,大禹未当帝时就是司空。大禹的子孙中,有人以此为姓氏。

司马:上古代军事长官。司马的后代,有的以此官职为姓氏。

籍:晋国有专门管理典籍的大夫,并且职业世代相传,其后便以“籍”为姓氏。

5. 以山、水为姓

乔:黄帝死后,葬于桥山。黄帝的子孙中有守陵的人,以陵山为名,“桥”为姓氏,后人云木为“乔”。

姜:神农氏居住在姜水(渭河支流)之滨,因此以河名为姓。

妫:古有妫水,即乌浒河,帝舜有后裔为妫姓。

姬:黄帝因其生于姬水之滨,因此姓姬。姬姓为中国古老姓氏之一,许多姓氏都来源于它。

6. 以所居处为姓

东郭:鲁庄公有子叫公子遂,家住曲阜城东郭帝,人称东郭先生。其后以东门为姓氏。

西门:春秋时,许多许大夫住在齐国都城的西门附近,人称西门氏,后人便以西门为姓氏。

7. 少数民族以部落名为姓氏

呼延:东晋时,匈奴汉化裔以原部落名称再加以汉化的呼延为姓氏。

慕容:三国时,鲜卑族首领莫护跋率族人迁,莫护跋以“慕容”为自己部落的名称。后慕容部落的人便以慕容为姓氏。





宇文:宇文为鲜卑语“天之子”之意。东晋时宇文部落进入中原,以宇文为姓氏。

尉迟:鲜卑族的另一个部落,尉迟部的人后来以部落名为姓氏。

8. 以生为姓

武:周平王之子出生时,掌纹呈篆文“武”字,周平王由是赐其姓为武。

9. 以死后帝王、贵族、大臣所受谥号为名

穆:春秋时有宋穆公,其后代有以其谥号“穆”为姓氏的。

文:商末,周首领季历死后,其子姬昌继位,后被尊为西伯侯。西伯患病死后,其子周武王继位,完成灭商大业,建立周朝。武王追谥西伯为周文王。文王的庶子中有以其谥号为姓的。

康:周公旦之弟叔其死后谥号为“康”,因此又称康叔。康叔有庶子以其谥号为姓氏。

庄:楚庄王之后裔,以庄王谥号为姓氏。

10. 因避乱而改姓氏

桂:汉代灵横之后避难到幽州,改姓为桂。

田:春秋时,陈厉公之子陈完避祸外逃,不愿以国名为氏,改姓为“田”;明王朱棣以讨伐黄子澄等为名起兵,黄子澄的后人因避祸而改姓田。

经:汉代京房的子孙因避仇改姓经。

洪:传为共工之后。在古代神话故事中,共工怒撞天柱不周山。共工之后或因避仇改姓为“洪”。或为纪念当水神的祖先,在“共”字帝加上水,为“洪”。

金:秦末汉初,后来汉高祖刘邦赐项伯姓刘。五代时,他的子孙居于吴越,因避吴越王钱谬之名,便去“劉”字的“卯”头和“刀”旁,以余下的“金”为氏。

11. 皇帝所赐姓

金:汉武帝时,匈奴休屠王之子归顺汉朝,汉武帝赐其姓金。

刘:由于刘邦建立汉朝,刘姓成为中国的大姓。汉高祖因项伯有昔日相



生

助之功,便赐项伯改姓为“刘”。

郑:明代三宝太监下西洋有功,被永乐帝赐姓为郑,三宝因此改姓换为“郑和”。

12. 以数理为姓

伍:春秋时,楚国而公族伍氏,其中伍子胥为楚国大夫。其姓是由祖辈的名字而来。

万:周文王的儿子毕公高有后叫毕万,毕万的后代中以其祖先的万字为姓氏。

丙:又写作邴。晋国大夫邴豫,受封于邴(河南成武县东),其后以邴(丙)为姓氏。

丁:齐大公之字丁公之后,以谥号为姓氏。

伯:大禹的臣属有伯益,商末有伯夷,其后以伯为姓氏。

季:春秋时,桓公有子名季友,其后以季为姓氏。

13. 汉化——少数民族改姓

元:北魏孝文帝推行鲜卑族的汉化,令鲜卑族改穿汉服,改说汉话,并改换“拓跋氏”为“元氏”。

14. 汉族改少数民族姓

辽、夏、金、元时代,汉族人改换为少数民族姓的为数也不少。

耶律严,本姓李,父李仲禧。耶律严为咸雍进士,咸雍六年被赐姓耶律。曾任少卿、大理卿、刺史及御史中丞等官职。

完颜仲元,本姓敦。金宣宗赐姓完颜,授永定军节度使。

15. 少数民族汉译姓

满族有“八大姓氏”之说;爱新觉罗氏,汉译姓为“金”;钮祜禄氏,汉译姓为“郎”;瓜尔佳氏,汉译姓为“关”;舒穆鲁氏,汉译姓为“舒”完颜氏,汉译姓为“王”或“金”;富察氏,汉译姓为“傅”;费莫氏,汉译姓为“费”;马佳氏,汉译姓为“马”;章佳氏,汉译姓为“章”。

◆ “百家姓”及其源流





赵,伯益十三世孙造父,古赵城在今山西洪洞县北。嬴姓。郡望在天水(今甘肃天水)。

钱,钱府上士官职之后,彭祖之后。颍项阳氏。郡望在彭城(今江苏徐州)。

孙,春秋卫国惠孙之后,祖籍今河南濮阳市。姬姓。郡望在天安(今山东广饶)。

李,尧舜时大理皋陶之后,皋陶山东人。嬴姓。郡望在陇西(今甘肃陇西)。

周,古公擅父之后,古周邑在今陕西岐山。姬姓。郡望在汝南(今河南上蔡)。

吴,周部落太伯之后,古勾吴在今江苏无锡地区。姬姓。郡望在延陵(今江苏常州)。

郑,周朝郑桓公之后,古郑国在今河南新郑县。姬姓。郡望在荥阳(今河南荥阳县)。

王,古王室后裔之后,夏后为姒姓、商后为子姓、周后为姬姓。郡望在太原(今山西太原)。

冯,周文王后裔魏万支孙。姬姓。郡望在始平(今陕西兴平)。

陈,舜的后裔胡公满之后,古陈国在今河南淮阳县。姚姓。郡望在颍川(今河南禹县)。

褚,殷人后裔宋恭公之后。子姓。郡望在河南(今河南洛阳)。

卫,周文王之子康叔之后,古卫国在今河南淇县、濮阳一带。姬姓。郡望在河东(今山西西南)。

蒋,周公旦子之伯龄之后,古蒋国在今湖北仙居县,一说在今河南固始县。姬姓。郡望在乐安(今山东高青县)。

沈,周文王第十子晳季之后,今河南汝南县仍有沈亭。姬姓。郡望在吴兴(今浙江吴兴)。

韩,春秋晋国大夫韩武子之后,古韩国在今陕西韩城西南。姬姓。郡望在南阳(今河南西南)。

