

ZHEJIANG LISHI WENHUA YANJIU

(第七卷)

浙江历史文化研究

■ 卢敦基 主编

ZHEJIANG LISHI WENHUA YANJIU

(第七卷)

浙江历史文化研究

■ 卢敦基 主编

常州大学图书馆
藏书章

图书在版编目(CIP)数据

浙江历史文化研究. 第7卷 / 卢敦基主编. —杭州:
浙江大学出版社, 2016. 6
ISBN 978-7-308-15696-7

I. ①浙… II. ①卢… III. ①文化史—浙江省—文集
IV. ①K295. 5-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 058862 号

浙江历史文化研究(第七卷)

卢敦基 主编

责任编辑 张小苹
责任校对 杨利军 王荣鑫
封面设计 刘依群
出版发行 浙江大学出版社
(杭州市天目山路 148 号 邮政编码 310007)
(网址: <http://www.zjupress.com>)
排 版 浙江时代出版服务有限公司
印 刷 杭州日报报业集团盛元印务有限公司
开 本 710mm×1000mm 1/16
印 张 13
字 数 255 千
版 印 次 2016 年 6 月第 1 版 2016 年 6 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-308-15696-7
定 价 48.00 元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社发行中心联系方式 (0571)88925591; <http://zjdxchs.tmall.com>

目 录

▶▶▶ 专 论

- 浙江民间的夏季凉茶:六月霜 俞为洁(1)
- 浙中王门学者黄承文考论 张宏敏(12)
- 阳明夫子赣浙地区以外亲传弟子考 邹建锋(21)
- 明代中后期浙东文献编撰研究 曹 亮(40)
- 陈祚明诗“法”论发微 宋雪玲(48)
- 平生有愿如此水,会当读尽琅嬛书
——晚清著名藏书家徐时栋研究 龚烈沸(55)
- 章太炎之“王学”思想演变 朱 浩(64)
- 浙江籍反清民主革命家陶成章经济思想评析 蔡志新(84)
- 萧山衙前农民运动研究三题 华正学(96)
- 评介“马克思主义的 X 光”:冯雪峰与“科学的艺术论丛书” 马 鸣(106)
- 周美玉投入定县乡村建设的原因探析 王方星 李惠玲(117)

▶▶▶ 文献与书评

- 明末大儒刘宗周研究述要 李青云(126)
- 关于卢文弨及《卢文弨全集》整理校点的若干思考 陈东辉(153)
- 上海图书馆藏稀见浙诗总集《輶轩续录》稿本丛考 夏 勇(170)
- 俞樾《曲园未刊词稿》证释 李成晴(177)
- 鲁迅演讲之研究的历史现状与未来 杨益斌(188)
- 约博并进,史论双行
——读张天杰《戴山学派与明清学术转型》 张瑞涛(197)
- 后 记 (204)

浙江民间的夏季凉茶：六月霜

俞为洁

摘要：六月霜在传统本草学中称“刘寄奴”，现代中药材中称“南刘寄奴”，植物分类学中为菊科蒿属植物奇蒿。“刘寄奴”据说得名于南朝宋武帝刘裕（小名寄奴），作为药物首记于唐《新修本草》，传为著名的金疮药，但至迟五代时期江浙民间已以其煎汁治疗腹痛和霍乱水泻。清康熙年间，杭州医药家赵学敏首次以“六月霜”之名，记录了奉化流行六月霜凉茶的事。近现代，六月霜凉茶已成为浙江民间最主要的凉茶之一，于解暑、止痢、消食有奇效，且解渴不胀肚。六月霜是浙江常见野生草本植物，随手可采，售价亦廉，自饮、施茶均宜。近年六月霜茶已进入科学研究领域并得到商品性开发。

随着现代化进程的飞速发展，许多传统的東西正在我们的生活里快速地消失，其中不乏一些良好的民间饮食习惯。有感于此，笔者在多年前就写过一篇《杭嘉湖平原的烘豆茶》^①，介绍杭嘉湖民众在寒冬季节饮用的烘豆茶。烘豆茶茶料丰富，包括烘青豆、绿茶、紫苏籽（现多用芝麻替代）、陈皮、晒干的胡萝卜丝等，不仅可以暖胃祛寒通气，补充营养，而且对“饭稻羹鱼”的浙江百姓来说，还有去除鱼蟹湿寒之毒的功效，是一种滋味好、营养好又有保健作用的冬季饮料，而且这些茶料在杭嘉湖地区的山野田头均可自行采制。浙江冬季湿寒、夏季暑热，冬天有烘豆茶喝，夏天当然也有各种清凉解暑的凉茶，比较常见的有六月霜、薄荷、金银花等。明人李时珍就称薄荷“吴、越、川、湖人多以代茶”，并引北宋苏颂《图经本草》有关薄荷“生江浙间，彼人多以作茶饮之，俗呼新罗薄荷”的记载^②，证明江浙民间饮用薄荷茶历史悠久。清雍正《浙江通志》则引《雁山志》云：金银花“性凉，解热毒，土人用以作汤，治诸疮”^③。本文将要论述的六月霜，是浙江的常见野生草本植物，乡民在其

① 俞为洁：《杭嘉湖平原的烘茶豆》，《农业考古》2007年第2期。

② 〔明〕李时珍：《本草纲目》卷一四，人民卫生出版社2004年版，第752页。

③ 〔清〕雍正《浙江通志》卷一〇七《物产七》，中华书局2001年版，第2468页。

开花结籽期全草采割贮藏备用,不用花钱买,而且是单味泡饮,不用添加其他茶料,成本比烘豆茶还要低,却具有很好的防暑、止痢和解渴作用,因此极受乡民喜爱,流行于浙江的许多地方。

一、六月霜的植物学辩证

传统本草学在分类定名上有一定的局限性,再加上地方性别名的问题,因此同物异名或异物同名的现象普遍存在,六月霜的情况也是如此。

按现代植物分类学,六月霜就是菊科蒿属植物奇蒿 *Artemisia anomala* S. Moore。为多年生直立草本,茎有明显纵肋,被细毛,质硬脆,折断有髓。叶互生,长椭圆形或披针形,边缘具锯齿,上面绿色,下面灰绿色,有蛛丝毛,中脉显著。夏月开白色管状花,密集成圆锥花丛,细碎的白花远看如霜,这或许就是“六月霜”一名的由来。瘦果圆柱形,有棱。在苏、浙、赣、皖、湘、鄂、云、川、贵、闽、桂、粤等地均有分布。“六月霜”一名中的“六月”,是指农历六月,阳历正值酷暑的七八月份。现今中药材称其为“南刘寄奴”。

但在传统本草学著作中,未见“南刘寄奴”一名,只有“刘寄奴”或“刘寄奴草”。刘寄奴初以金疮(即刀剑伤)要药闻名,《南史》记宋武帝刘裕,“伐荻新洲,见大蛇长数丈,射之,伤。明日复至洲里,闻有杵臼声,往觐之,见童子数人皆青衣,于榛中捣药。问其故,答曰:‘我王为刘寄奴所射,合散傅之。’帝曰:‘王神何不杀之?’答曰:‘刘寄奴王者不死,不可杀。’帝叱之,皆散,仍收药而反。又经客下邳逆旅,会一沙门谓帝曰:‘江表当乱,安之者,其在君乎。’帝先患手创,积年不愈,沙门有一黄药,因留与帝,既而忽亡,帝以黄散傅之,其创一傅而愈。宝其余及所得童子药,每遇金创,傅之并验。”^①因为刘裕小名寄奴,这种得自“青衣童子”的草药就被称为刘寄奴(草)。刘寄奴亦称“金寄奴”,“江南人姓刘者或呼为‘金’,是以又有金寄奴之名”^②。因为刘的繁体字“劉”,由卯、金、立刀构成,俗称“金刀刘”,史上常因避讳、避祸等原因,以“金”代“刘”。

传统本草学著作中的刘寄奴(草),指向较复杂,但包含有奇蒿。现代中药材中,被称为“刘寄奴”的也有好几种植物^③,除奇蒿外,还包括以下这些药材:①玄参科植物阴行草 *Siphonostegia chinensis* Benth. 的带果全草,中药材中一般称“北刘寄奴”,主产冀、鲁、豫、吉、黑等北方省份;②湖南一带把元宝草 *Hypericum samp-*

① [唐]李延寿撰:《南史》卷一《宋本纪上第一》,中华书局1975年版,第2页。

② [宋]郑樵撰,王树民点校:《通志二十略·昆虫草木略》,中华书局2009年版,第2001—2002页。

③ 董震初、冯祖良:《刘寄奴的几个品种》,《江西中医药》1960年第5期。

sonii Hance、湖南连翘 *Hypericum ascyron* L.、小连翘 *Hypericum erectum* Thunb. 三种金丝桃科植物的全草称为刘寄奴；③广东习用的刘寄奴是菊科蒿属植物白苞蒿 *Artemisia lactiflora* Wall. ex DC. 及其变种；④四川所用的刘寄奴为菊科植物狭叶艾的全草；⑤金丝桃科的地耳草 *Hypericum japonicum* Thunb. 有时也被当作刘寄奴用。这些被称为“刘寄奴”的植物，药性较相似，具有止血、防暑、止痢等功效，但又各有侧重和不同。例如，传统医药学认为南、北刘寄奴功效近似，只是南刘寄奴醒脾消食之功较北刘寄奴明显，故南刘寄奴又称“化食丹”。现代药学对药物成分的分析鉴定更加精准，认为南刘寄奴和北刘寄奴在“来源、性状、成分、功效上区别很大，不能混淆使用”^①。广东习用的刘寄奴（白苞蒿）和浙江习用的刘寄奴（奇蒿）所含成分也不同。^②

从异物同名的角度看，“六月霜”不止是奇蒿的别名，还是其他许多植物的别名。例如明李时珍《本草纲目》称曲节草，别名“六月凌、六月霜、绿豆青、蛇蓝”^③。玄参科鹿茸草属植物鹿茸草 *Monochasma savatieri* Franch.，也有六月霜的别名。^④广西则把冬青科植物毛冬青 *Ilex pubescens* Hook. et Arn. 称为六月霜。

奇蒿本身除（南）刘寄奴（草）和六月霜两个别名外，也还有很多其他的别名，例如《杭州植物园药用植物名录》记其别名有：刘寄奴、消饭花、六月雪、野马兰头、方麻、一枝梅、消食草。^⑤《浙南本草新编》记其别名有六月霜、白头毛公（温州、文成）、六月雪（泰顺）、刘寄奴（中药名）。^⑥新昌一带则有六月霜、六月雪、白头婆婆、龙须草、千年春等别名。义乌亦称其为六月雪。此外还有消食草、化食丹、黑菌陈等别名。这其中，“六月雪”这个别称需要特别注意，因为茜草科就有一种植物叫六月雪 *Serissa serissoides* (DC.) Druce.，玄参科的鹿茸草也有“六月雪”这个别名。^⑦

通过以上的辨析，我们可以清楚：虽然“六月霜”一名的指向复杂，但我们将要论述的六月霜，是菊科蒿属植物奇蒿，也即现代中药材中的南刘寄奴。

二、六月霜的主要功效

因为刘寄奴（草）一名有多种指向，因此古籍本草所记刘寄奴究竟为何物，因记

① 陈迎军：《南、北刘寄奴不能混淆使用》，《海峡药学》2014年第10期。

② 唐琛霞、阮金兰：《两种刘寄奴的挥发油成分比较》，《医药导报》2004年第9期。

③ 〔明〕李时珍：《本草纲目》卷一五，第788—789页。

④ 《杭州植物园药用植物名录》，内部发行，1975年版，第329页。

⑤ 《杭州植物园药用植物名录》，第371页。

⑥ 《浙南本草新编》，内部发行，1975年版，第385页。

⑦ 《杭州植物园药用植物名录》，第329页；《浙南本草新编》，第315页。

述简单,现在很难一一明了。迄今所见,最早记载刘寄奴(草)的是唐朝苏敬等编撰的《新修本草》(亦称《唐本草》):“刘寄奴草,味苦、温。主破血,下胀,多服令人痢。生江南。茎似艾蒿,长三四尺,叶似兰草,尖长,子似稗而细,一茎上有数穗。”^①五代后蜀韩保昇等人编撰的《蜀本草》是对《新修本草》的增补注释,其对“刘寄奴”的注释是:“昔人将此草疗金疮止血,为要药,产后余疾下血止痛极效。又《图经》(引者注:《新修本草》原有《本草》《药图》《图经》三部分,但成书不久后两部分即失传)云:叶似菊,高四五尺,花白,实黄白,作穗,蒿之类也。今出越州,夏收苗,日干之。”^②五代吴越日华子《日华子本草》记载:“刘寄奴,无毒。治心腹痛,下气,水肿血气,通妇人经脉症结,止霍乱水泻。又名金寄奴。六七八月采。”^③北宋苏颂《图经本草》记载:“刘寄奴草,生江南。今河中府、孟州、汉中亦有之。春生苗,茎似艾蒿,上有四棱,高三二尺以来。叶青似柳。四月开碎小黄白花,形如瓦松。七月结实似黍而细,一茎上有数穗互生。根淡紫色,似莴苣。六月七月采,苗、花、子通用也。”^④从叶互生(“叶似菊”说的也是叶互生,因为菊叶就是互生的,《图经本草》所附“滁州刘寄奴”线描图,其叶也互生),产江南、越州等植株特征和产地描述看,他们所说的应该是南刘寄奴。明李中立《本草原始》附有“刘寄奴草”线描图,叶为对生^⑤,北刘寄奴叶对生,因此可以确定李中立所记是北刘寄奴。

受《南史》所记刘裕射蛇得药传奇故事的影响,传统本草书多以刘寄奴为金疮要药,但事实上刘寄奴在金疮治疗上的功效并不显著,清人陈士铎就曾指出:“以之治金疮未见捷效,以之治白浊(引者注:前列腺炎的一种症状)实获神功”,并因此怀疑刘裕(小名寄奴)可能欺世骗人了:“吾疑刘寄奴当日治金疮,或别有其他药,未必不借此以惑世,英雄欺人,不可全信。”^⑥其实刘裕编造杀射大蛇和神秘沙门献药的故事

① [唐]苏敬编撰,胡方林整理:《新修本草》卷一一,山西科学技术出版社 2012 年版,第 252 页。

② [五代]韩保昇撰,尚志钧辑复:《蜀本草》卷一一,安徽科学技术出版社 2005 年版,第 413 页。

③ [五代]日华子撰,尚志钧辑释:《日华子本草》卷一〇,安徽科学技术出版社 2005 年版,第 104 页。

④ [宋]苏颂撰,胡乃长、王致谱辑注:《图经本草》卷九,福建科学技术出版社 1988 年版,第 266 页。

⑤ [明]李中立撰绘,郑金生等整理:《本草原始》卷三,人民卫生出版社 2007 年版,第 179 页。

⑥ [清]陈士铎著,王景整理:《精校本草新编》卷三,人民军医出版社 2013 年版,第 148 页。陈士铎生前出版有 20 余种书,多为医书,相传这批书是明末清初的“医圣”傅青主秘密托付给他的,因为傅为抗清志士,性命且忧,遑论出版著作。为遗泽后世,陈改编后以自己的名义出版,并以“仙授”之名解释突然出现的这一大批医书。

事,只是为了神化自己的君权神授,并未神话刘寄奴的金疮药功效,而且文中只说沙门所献“黄药”让其积年不愈的“手创”一傅而愈,并没有颂扬刘寄奴治金疮有多神,因此陈士铎怀疑“或别有他药”是有道理的。刘寄奴被神化为金疮要药,完全是医家对文献不求甚解、断章取义的结果。

刘寄奴是浙江的本土植物,至迟在五代吴越国时期,浙人已采制刘寄奴作为药物,《日华子本草》、南宋乾道《临安志》卷二《今产·药》、南宋宝庆《会稽续志》卷四《鸟兽草木》、南宋吴自牧《梦粱录》卷一八《物产·药之品》、明万历《钱塘县志·纪疆·物产·药之属》、明万历《金华府志》卷六《物产·药之属》、清雍正《浙江通志》卷一〇一《物产一》以及道光《乐清县志》卷一五《物产·药类》等,都记载有刘寄奴。虽然其他地区的本草著作偶尔也会谈及刘寄奴治疗腹痛水泻的功效,例如明李时珍《本草纲目》即引北宋太医院编撰的《圣济总录》称“霍乱成痢,刘寄奴草煎汁饮”,引元人艾元英《如宜方》称“赤白下痢,阴阳交带,不问赤白。刘寄奴、乌梅、白姜等分,水煎服。赤加梅,白加姜”^①。但从总体上看,浙江人似乎最看重刘寄奴的这个功效,因为浙江本草著作及地方志凡涉及刘寄奴功效者,无不强调这一点。例如《日华子本草》记刘寄奴“无毒。治心腹痛,下气,水胀血气,通妇人经脉症结,止霍乱水泻”^②。日华子为唐五代之交四明(今浙江鄞县)人氏。南宋嘉泰《会稽志》卷一七《草》亦引《日华子》注云:“治心腹痛,止霍乱暴下。今乡民每腹痛,则煮饮其汁,亦多验。”^③南宋王介《履巉岩本草》记载的主要是杭州的草药,其记刘寄奴云:“性温,无毒。治心肚作疼,不以多少,晒干为细末,每服三大钱,水一盞,煎至八分,放温服。”^④清道光《乐清县志》记刘寄奴“别名镰肉草,腹痛煮饮其汁亦效”^⑤。

腹痛水泻多由中暑或细菌性肠胃炎引起,因为浙江夏季闷热高温非同寻常,而且宋尤其是南宋以来,由于浙地人多地狭,农作逐渐走向多熟制,多熟制会造成农时紧张,最典型的就是双季稻的抢收抢种,俗称“双抢”。此时,成熟的早稻不及时收进,就有可能遭遇台风而倒伏霉烂在田里,而且收完早稻才能耕整田地插种晚稻秧,如果晚稻秧插晚了,生长季节不够长,就不能正常灌浆结实影响产量,甚至遭受冻害而颗粒无收。最糟糕的是,“双抢”时节正是浙江天气最闷热的七八月份,农民们在烈日下挥汗如雨地忙活,极易中暑。此时,光喝茶水不仅不能预防中暑,而且会越喝越渴还胀肚,只有六月霜能解渴、防中暑,还不胀肚。因为农时紧,为节约时间,此时农民的饭食和点心多由主妇在家烧好送到田头,尤其是农田离村庄较远的

① [明]李时珍:《本草纲目》卷一五,第788—789页。

② [五代]日华子撰,尚志钧辑释:《日华子本草》卷一〇,第104页。

③ 李能成点校:《(南宋)会稽二志点校》,安徽文艺出版社2012年版,第325页。

④ 郑金生整理:《南宋珍稀本草三种》,人民卫生出版社2007年版,第28页。

⑤ [清]道光《乐清县志》卷一五《物产·药类》,线装书局2009年版,第1005页。

时候。暑热天气里,饮食极易感染细菌而馊坏,野外的饮食卫生条件更是无法保证,因此极易吃坏肚子。六月霜有极好的杀菌作用,因此能有效保障乡民的身体健健康,据说用六月霜的花治疗腹泻效果特别好,用开水吞服即可,籽的效果也不错。

六月霜让浙人看重的另一个功效是消食开胃。夏天暑热,人本来就没有胃口,俗称“疰夏”。而高强度的劳动和大量的出汗会迅速消耗人的体力,致人疲惫虚脱,因此极需大量饮食以补充营养,恢复体能。六月霜有消食健脾、除胀开胃功能,饮用六月霜茶,至少能让人在暑热中保持正常的胃口。尤其是小孩子,夏天容易积食,喝六月霜茶,不到半小时就能肠胃通畅,恢复正常饮食。六月霜别名消饭花、消食草、化食丹,强调的就是其消食开胃功效。此外,六月霜茶还有清热解毒的作用,因此对上火引起的口腔溃疡也很有效。

浙江乡民对六月霜的这种经验性认识,大多已得现代药理学的验证。现代药理实验证明:奇蒿(六月霜)对十多种细菌有抗菌作用,对金黄色葡萄球菌的抑制作用最强,对绿脓杆菌和宋氏痢疾杆菌、伤寒杆菌有中度抑制作用,对大肠杆菌和变形杆菌也有轻度的抑制作用。^①另一个实验则表明六月霜水提取液在小鼠体内具有明显抑菌作用,其中尤以高浓度的金黄色葡萄球菌实验组和高浓度的大肠杆菌实验组效果最佳,并且对大肠杆菌的抑菌效果比金黄色葡萄球菌要好。^②

三、六月霜的泡饮方法

古籍文献只将刘寄奴(六月霜)作为一种药材记载,至于民间何时开始将其作为凉茶饮,我们并不清楚。南宋嘉泰《会稽志》卷十七《草》提到“今乡民每腹痛,则煮饮其汁,亦多验”^③,或许可以看作是六月霜凉茶的缘起,但此后一直缺少明确的记载。一直到清乾嘉时期,杭州著名的药物学家赵学敏才在其编撰的《本草纲目拾遗》中,明确记录了这种凉茶,而且不再延用刘寄奴之名,首次使用了“六月霜”这个名字。“六月霜:丁未,余馆奉化,邑人暑月俱以此代茶,云消食运脾,性寒,解暑如神。五月内山村人率刘干束缚,挑入城市售卖,予以百钱买得一束,如干薄荷状,而长大倍之,茎上缀白珠成穗。土人云:子能下气消食,更甚于枝叶,偶得痞闷不快。因取一枝冲汤代茶饮,次日,即健啖异常,所言信不妄也……解暑,消积滞,小儿暑月泡茶食之佳。性苦寒,亦厚肠胃,止痢开膈,食之令人善啖。凡伤寒时疫,取

① 《浙南本草新编》,第386页。

② 常银子等:《六月霜提取液中有效物质对小鼠体内抑菌作用的研究》,《食品科技》2009年第5期。

③ 李能成点校:《(南宋)会稽二志点校》,第325页。

一茎带子者煎服之,能起死回生。屡试皆效。又善解毒,洗疮疥,皆愈。”^①赵学敏(约1719—1805)的一生中有两个丁未年,即1727年和1787年。《本草纲目拾遗》的编写时间较长,从1760年开始编写,1765年第一次做序,1780年又对该序做了补充,书中提到的最后一个日期是1803年,说明赵学敏临终前还在对该书进行修正和增补工作,该书直至1871年才付梓出版。^②因此,书中所记的丁未年,应该是1787年,因为1727年他还是个小孩子。丁未年他偶住奉化,看到奉化人泡饮六月霜,感到新奇,花“百钱”买下了一束,并询问当地老百姓有关六月霜的功效,可见此时杭州应该还没有这个习俗,否则作为药物学家的赵学敏不会不知道。赵学敏出身于官宦家庭,其父知医,他自幼爱好医学,勤于钻研,注重实践,曾开辟药圃“养素园”,亲自种植、观察草药,还游历各地采访药物,尤其难得的是他特别善于吸收民间经验,认为民间用药有“简便而验”的特点,因此其书中常见取自农夫、药农、园丁、商贾、阉猪人等的验方。他另有一本著作叫《串雅内编》,收集的就是串医(即底层游医,亦称铃医、走方医)们的经验,他有个亲戚赵伯云就是走街串巷的串医。有人统计过,《本草纲目拾遗》新增药物中约有99.4%属于民间药物,主要为植物药,绝大多数至今仍在临床应用。^③所以,他的书中能留下六月霜的记录,而别的本草书中却没有。更难能可贵的是,当他得知六月霜的功效后,是“屡试皆效”后才将其写入《本草纲目拾遗》的,可见他的治学态度非常严谨。

由此可见,虽然浙江的医生在五代时期已注意到刘寄奴治疗腹痛水泻的功效,南宋时民间已作为单方草药应用,但明确作为防暑防泻的凉茶使用,可能要晚至清朝,虽然一般来说文献记载总要晚于实际的应用时间,但清朝已是文化书籍比较普及的时代,因此这个时间差应该不会太长,定在清朝早中期可能还是说得过去的。

近现代饮用六月霜凉茶的地方已经非常普遍,主要流行于苏、沪、浙、赣、闽等省份。浙江是其主要流行区之一,余杭、杭州、临安、德清、安吉、富阳、浦江、东阳、绍兴、嵊州、奉化、黄岩、泰顺、文成等地都有饮用的习惯,几乎遍布浙江全境。《浙南本草新编》就称:“我区泰顺、文成民间,在炎夏季节,常将本品全草或花泡茶饮,有散暑热、化湿浊的作用。”^④东阳民间则习惯于用泥瓦壶泡六月霜茶。

六月霜多长在山坡上、灌木丛里,7—9月开花,8—10月结果。炎炎夏日中,其他植物多被太阳晒得蔫耷耷,六月霜却枝干挺直,叶儿青青,顶尖还开着一串串小

① [清]赵学敏:《本草纲目拾遗》卷四,中国中医药出版社2007年版,第93页。

② 张子高:《赵学敏〈本草纲目拾遗〉著述年代兼论我国首次用强水刻铜版事》,《科学史集刊》1962年第4期。

③ 宋立人:《〈本草纲目拾遗〉的民间药物和民俗文化》,载夏冰等主编:《民族植物学和药用植物》,东南大学出版社2006年版,第208页。

④ 《浙南本草新编》,第386页。

如米粒的白色小花。在田地里干完活的乡人看见六月霜,就会顺带着扯一把带回家,也有女人和孩子会特意上山采集六月霜。一般是连根拔起或折取地面上的植株,连根的拿回家后要先除去根及泥土,然后捆成小束,最好是挂在通风处阴干。过去的房子多为木结构,有较宽大的屋檐和通风的堂屋,六月霜捆成束后可晾挂在屋檐下或堂屋里。阴干可较好地保留植株内的挥发性芳香油。没条件阴干或图省事时,也可晒干。讲究点的会先将六月霜的叶子剔除干净再晾晒,这样泡出来的茶不容易馊掉。六月霜不能收得太早,至少要带着花,收得较晚的六月霜植株上会连花带籽或只有籽,带籽的六月霜泡起来味道很苦涩,但有人觉得这样才够味,就像有人喜欢喝浓茶一样。

泡茶用的并不是这些现采现晾晒的六月霜,而是上一年的陈货。因为乡人认为当年的不入味,泡不得茶。当年晾晒的,一般都搁置在竹木制的大碗橱顶上留着来年用。

泡六月霜茶时,要先将六月霜枝茎折成连体的数小段或剪成小段。放入清水中煮开。不煮只泡也可以,将沸腾的开水倒入罐或壶里,然后放入六月霜小段,或先在罐里放好六月霜小段,再倒入沸水。冲、煮的时候,会有一股淡淡的苦香味随着氤氲的水气弥散开来,很好闻。六月霜的用量依个人口味和体质而定,放多了会比较苦,体质肥胖怕热的人可适当泡得浓些。

六月霜的茶色是淡淡的黄褐色,喝到嘴里先有一点苦味和涩味,还带有淡淡的药味,慢慢地会有一点回甜,很爽口。六月霜茶不怕凉,须放凉了才好喝,更解渴。茶叶水隔夜会变馊变混浊,但六月霜茶可以隔夜泡好,而且隔夜泡好的六月霜因为杂质沉淀下去了,喝起来更加清爽诱人。口渴闷热时喝上一杯,顿觉神清气爽,暑气全消。更神奇的是六月霜和白开水或茶叶不一样,喝多了,不胀肚,不伤身。所以,渴者总是大口大口地喝,一解浑身暑气。由于六月霜有活血通经、散淤止痛的功效,因此气血虚弱的人特别是孕妇、婴幼儿忌饮。女性在月经期间也不要服用,以免经血过量。现在的城里人大多气血虚弱,喝六月霜茶适宜少量淡饮,而且最好不要一口气喝很多。

农民出工时多用壶或可乐瓶之类的容器罐装好六月霜凉茶带到田头喝。农家多会在家里烧好大钵或大罐的六月霜茶备用,钵、罐盖上盖子以防灰尘、蚊蝇,钵、罐旁会放上一只干净的小碗。大人小孩回到家,多半会先舀一碗喝。流行喝六月霜茶的地方,乡镇小饭店里,客人落座后会先上一壶免费的六月霜凉茶。一些工厂会在车间泡上一缸供工人饮用,以避暑防痧。一些行善人家,会在门口放一桶一碗,方便路人随时自舀解渴。民间慈善组织,则会在街衢路口、路人歇脚的凉亭等地施茶,依靠义工和善款维持。奉化棠云就出现过 190 多位老人前赴后继将一座茶亭维持了 40 多年的故事,其间有六七十位老人已经去世,84 岁高龄的张定信老

太已义务为大家服务了 30 多年,2012 年她才在大家劝说下不再到茶亭烧水。这个茶亭每年 6 月开业,重阳节后关门,提供的主要是六月霜、金银花等带有保健作用的凉茶,每年需要 2500 多公斤柴禾,加上购买六月霜、金银花等的费用,总共需要两三千元钱,都由群众赞助,茶亭“亭长”会在账目本上清清楚楚地记下每笔费用的支出及每位捐款人的姓名和捐款数额。^① 一些比较大的施茶点因为运作成本较高,过去大多由人施舍田产维持。例如乐清乐成镇半沙村的岭根堂(寺庙),清朝时由当地徐姓家族出资建了一个路亭施茶,“白沙岭根堂旧有路亭,其族先世恩溪公所造。叔祖母林太淑人命出金重建,捐置田亩,施茶解渴,人皆德之”^②。又如明嘉靖年间,乐清孝义桥的道观水月堂,“堂临冲要,过客饥炊而渴饮者不绝也”,以至连燃料都供应不上,因为“青山有主,道人又分力于农,薪固不有给者”,山有产权,道人不能随意上山砍柴,而且道人得自己种田维生,没时间去砍柴。如雇人砍柴担水,“佣一人,岁计食值腴田可四亩,二人则倍之”,道观又雇不起。最后由赵西谷之母和梁木斋各捐出五亩田给水月堂以确保其开支,其碑记曰:“将田图勒于碑阴,使行旅目而知之,故不为顽徒贸迁,豪强兼并,两家子孙,亦不得夺而归之也。庶几碑存则田存,田存则佣存,佣存则行旅无饥渴之患矣。”^③ 近几年各地提倡的清凉爱心茶,也常用物美价廉的六月霜,例如 2013 年嵊州市新闻传媒中心摆出的清凉爱心茶摊,提供的就是六月霜茶。^④ 临安市总工会在城区设立的多个凉茶供应点提供的也是六月霜茶。^⑤ 余杭山沟沟、天台石梁等景区的农家,也会泡上一大桶六月霜茶,供游客和路人喝,这是山里人的一份淳朴,也是一种传统的承续。

四、六月霜茶的民间传说

民间传说大禹带领他的部下在新昌一带治水时,由于夏天暴雨过后突然骄阳似火,暑湿相侵,部下大多中暑发烧、上吐下泻。大禹的妻子涂山氏十分焦急,夜里梦见一个白头婆婆给她讲了一个故事并指引了一种叫龙须草的植物,第二天她与

① 毛信意:《190 多位老人与一座茶亭:40 年不变的坚守》,2014 年 9 月 5 日,http://www.cnnb.com.cn.

② 徐乃康:《叔父佩珊府君传》,载王志成编注:《徐乃康集》(与《徐炯文集》《徐德元集》合为一册),线装书局 2009 年版,第 512 页。

③ 黄友德:《水月堂施田记》,载蒋振喜选编:《乐清谱牒文献选编》,线装书局 2009 年版,第 321 页。

④ 吴锡英:《六月霜茶真好喝:市新闻传媒中心第一个响应“送清凉”爱心征集令》,2013 年 8 月 9 日,http://gxxw.zjol.com.cn.

⑤ 金凯华:《六月霜茶真解渴:市总工会在城区设立多个凉茶供应点》,2013 年 7 月 17 日,http://lanews.com.cn.

大禹去十九峰、台头山、东茗了山一带按白头婆婆的指引果然找到了这种植物。采回来后马上煎汤给大家喝,治好了大家的病。因为这种药茶喝着冰凉清爽,涂山氏就称其为六月雪(也即六月霜)。另一个传说十九峰老穿洞是存放六月雪茶的地方,当时有 100 多个生病的治水将士躺在洞里,涂山氏与大禹将采来的六月雪浸泡在洞底的水里,洞里弥漫着清凉的药香,生病的将士终于转危为安,大禹夫妇为此了却了一件心事,东茗的了山、了溪由此得名。这个传说一直在新昌的澄潭、十九峰、了山一带留传。^①

还有一个传说则与朱元璋有关。相传元末天下大乱,朱元璋为早日平定天下,与军师刘伯温微服私访人才到了剡溪,途经白峰岭古道时,因天热劳累中暑晕倒,危难之时,一白眉老道携水罐而至,见状即让刘伯温把茶水给朱元璋灌下,不久朱元璋苏醒,只觉通体舒畅精神大振,他请教老道用何神药相救?老道手拿一棵带籽草请朱元璋赐名,朱元璋端详此草,见籽如霜粒,赞曰:真乃“六月霜”也,道人谢朱元璋赐名后转眼不见,原来道人即为阁老仙翁,后来东白山一带的人就把此草称为“六月霜”了。

这两个传说都流传在宁绍地区,与赵学敏在奉化首次见到六月霜茶的记载相吻合,或许可推断宁绍地区是浙江最早流行六月霜茶的地方。而且这两则传说强调的都是六月霜预防和治疗中暑腹泻的功效,也与民间以其为凉茶的主要目的一致。

五、六月霜茶的开发利用

六月霜凉茶作为夏季保健饮料的作用,已经得到许多科学家和企业家的重视,近些年来,六月霜凉茶的商业性开发已被提上日程。例如浙江省柑橘研究所的方修贵等人研究了六月霜的营养成分及作为国家新资源食品开发的食品安全性,并研究确立了六月霜饮品的配方及工艺流程。^② 年华等认为六月霜中含有多种活性物质,有明显的临床应用价值。^③ 浙江中医药大学张光霁教授领衔的“六月霜(奇蒿)解暑消食的茶用(颗粒剂)研究”课题组^④,正是基于浙江广大农村暑天饮用六月霜凉茶的事实,开始了六月霜茶用颗粒剂的研究开发,研究成果已获得浙江省人民政府科技进步三等奖。常银子等人用水浸法提取六月霜中的活性成分,对小白鼠进行体内抑菌实验,实验结果表明:六月霜水提取液对小鼠体内具有明显抑菌作

^① 陈放:《新昌“民俗茶道”浅探:新昌民俗茶文化掌故》,2011年6月8日, <http://www.xcnews.com.cn>。

^② 方修贵等:《六月霜及其饮品的开发研究》,《食品工业科技》2001年第1期。

^③ 年华等:《奇蒿的研究进展》,《药学实践杂志》2002年第5期。

^④ 张光霁:《六月霜的茶用颗粒剂的开发研究》,《中国医药学报》2002年第12期;张光霁:《六月霜(奇蒿)的研究进展》,《浙江中医学院学报》2003年第2期。

用,其中尤以高浓度的金黄色葡萄球菌实验组和高浓度的大肠杆菌实验组效果最佳,并且对大肠杆菌的抑菌效果比金黄色葡萄球菌要好。^① 张光霁认为其水煎剂及不同提取物具有保肝、抗大鼠血小板聚集、抗缺氧等作用。^② 吴惠岭等人则对以六月霜为主要原料的保健饮料进行了较为全面的毒性研究和安全性评价。^③ 西北农林科技大学田富饶硕士的研究更加深入细致,从六月霜的70%乙醇提取物中分离出了28个化合物,通过理化常数和光谱数据的测定鉴定了其中的24个。这些成分鉴定为该植物的药效学研究提供了新的化学依据。研究发现,六月霜中含有大量的黄酮、香豆素、甾体及三萜类化合物,而倍半萜内酯类成分较少,但这些化合物的存在与其药理活性是否有关有待进一步的研究。^④

企业方面,浙江野山谷农业开发有限公司开发生产了六月霜袋泡茶系列。东阳有一家六月霜茶饮有限公司,主营六月霜茶,兼营铁扫帚茶、葛花茶等。嵊州市禾森茶业有限公司也曾将六月霜茶作为主营产品之一。宁波戚家山茶叶有限公司申报了“六月霜红茶”这个专利项目,选用野生六月霜的叶片、嫩芽和花序为原料,与二叶一心的鲜茶叶混合摊青,同步揉捻、发酵制成。临安市城中街中医骨伤专科的陈俏天曾申请速溶六月霜茶的专利。临安市於潜镇浙西中草药研究所的杨军则申请了一种六月霜茶饮料制作方法的专利,采用超高压提取与超高压灭菌技术相结合制成六月霜茶,最大程度地保存了六月霜茶的原汁风味和营养成分,并解决了目前饮料生产和销售中普遍存在的沉淀、浑浊、变色等现象。

现在通过网购就能方便地购买到各种六月霜茶的成品,不用再跑到乡下的菜场、集市去找。产品有和乡民所用一样的干陈六月霜束,也有加工和包装更加精细的袋装六月霜茶,还有单独包装的六月霜籽。现在老百姓生活条件好了,泡饮六月霜茶时还可适当加些冰糖和杭白菊,这样口感和气味会更好。

① 常银子等:《六月霜提取液中有效物质对小鼠体内抑菌作用的研究》,《食品科技》2009年第5期。

② 张光霁:《六月霜(奇蒿)的研究进展》,《浙江中医学院学报》2003年第2期。

③ 吴惠岭等:《六月霜的安全性评价》,《现代预防医学》2008年第10期。

④ 田富饶:《南刘寄奴的化学成分研究》,西北农林科技大学理学院硕士学位论文,2008年;田富饶等:《南刘寄奴的化学成分研究》,《中国药物化学杂志》2008年第5期。

浙中王门学者黄承文考论^{*}

张宏敏

摘要:《石洞黄公墓志铭》文系《王畿集》未收佚文之一种,它不仅对我们研究浙中王门学者王畿与黄绾、黄承文父子之间的学术交游,全面了解黄承文的家世渊源、求学经历、仕宦生涯有一定文献价值,还为我们研究黄承文与阳明学之间的关系提供了有益的参考。黄承文应乃父黄绾之嘱托,曾经亲炙王阳明以传承致良知之教,故而可视黄承文为“浙中王门学者”之一员。

一、从王畿的一篇佚文谈起

笔者在编校整理《阳明后学文献丛书·黄绾集》^①于地方文博场所哀辑黄绾佚文之时,无意之中,从浙江省台州市黄岩博物馆发现了浙中王门主将王畿(1498—1583,字汝中,号龙溪,浙江山阴人)为台州黄岩籍王阳明门人黄绾(1480—1554,字宗贤,号久庵)之子黄承文(1500—1560,字伯敷,号石洞)所撰墓志铭(碑刻)文一种,曰《明故南京通政司经历石洞黄公墓志铭》(以下简称“石洞黄公墓志铭”)。该文不见于阳明后学研究专家吴震教授编校整理的《王畿集》^②,故当视为王畿佚文之一种。

《石洞黄公墓志铭》文系王畿应黄承文哲嗣黄惟嵩之请而撰,它不仅对我们研

^{*} 本文系国家社科基金重大项目《阳明后学文献整理与研究》(15ZDB009)、浙江省社科重点研究基地浙江历史文化中心课题《阳明与天台山》(15JWYB09)、浙江省社会科学院常规课题《黄绾年谱简编》(2015CYB30)的阶段性研究成果之一。浙江工商大学历史系宫云维教授对本文有贡献,在此谨致谢忱!

^① 《黄绾集》(50万字,包括《石龙集》《久庵先生文选》《家训》《明道编》等),系《阳明后学文献丛书续编》(入选《2011—2020年国家古籍整理出版规划》“哲学宗教类”,序号359)之一种,由上海古籍出版社于2014年版。

^② 〔明〕王畿著,吴震编校整理:《王畿集》,凤凰出版社2007年版。

究王畿与黄绾、黄承文父子之间的学术交游,全面了解黄承文的家世渊源、求学经历、仕宦生涯、学术交游等皆有一定文献价值,还为我们研究黄承文与阳明学之间的关系提供了有益的学术信息。兹誉录于下:

嘉靖庚申三月初一日,南京通政司经历石洞黄公卒。山阴龙溪王子闻讣,挥泪以叹曰:“呜呼!才笔超越之士,志有余而位不足;脂韦秽浊之流、国家无毫毛可赖者,顾久于位而命为有余。芝荣不逾旬,蔓草荆而复繁,天地之生物固然也。然则石洞非其人耶?”

十一月戊子,嗣子惟嵩以鲁府纪善吴君所为《状》、修帑遣使踵予门以请,曰:“先君子遗命:‘吾葬必迓吾父母。’将以明年辛酉正月初九日祔葬于净土先大母淑人钟氏兆次,敢乞玄堂之铭?”予曰:“奚忍辞哉!况遗命乎?”

公讳承文,字伯敷,石洞其别号也。黄氏其先闽人,石晋时昭武镇都监讳绪徙黄岩之洞山。越十五世至国朝,公高祖兵部职方公讳彦俊,曾祖南京工部右侍郎文毅公讳孔昭,祖吏部文选公讳備,父礼部尚书久庵公讳绾。诸赠谥勋猷,详于谱牒恩典中。

公自幼天性颖悟,负大志。比长,修躯美姿,神气英迈,识见过人。时圣天子方兴“大礼”之议,廷论纷然,各持所见。公方随侍久庵公,与之商确,公酌古准今,佐翁以定其礼,遂为昭代不易之典。既为邑庠生,以文章相砥砺,尤长于翰墨。嘉靖戊子乡试,主司取中式,以谗,遂不及录。

癸巳,以久庵公之命,奉恩例入太学,益力于艺场,慨然有匡济之志。尝过予阳明书院,与之论性,见其能外器以融道;与之论治,见其能怀古以超今,始知其能推原寻绎久庵公之蕴,盖述者也。既而南畿,屡试屡奇。因伤己之不遇也,不乐仕进,筑精舍、探群书,与久庵公朝野故旧名流,聚论古今。四方豪杰皆愿与之交游,若自肆于园池竹石之间。

壬子春,翁力谕谒选。阁老介溪严翁先于留都时,知公负才猷、伟器度,欲选比后府,次第大用之。以久庵公高年,因请南畿,图归侍养,乃除受前官。堂上何公云雁考公廉勤明敏,屡询利弊,见之施行,士民悦服。尚书张公经以公练达知兵务,每诣公署,咨询机宜,复以屏翰期之。每接久庵公家报,未发辄而涕泗交颐。力请奉表北上,以图南还省侍。迨入京邸,闻讣音,既绝复苏,奔丧还家,朝夕哀恸,几于伤生。

壬子五月,倭寇焚劫合邑,复营构室庐居止,宦情微矣。虽遭焚荡,犹发未焚仓廩与宗族姻娅,虽疏戚之贫者悉赙之,其济人也如此;戚里有孜孜向学者,公资以薪水、助以膏火,务欲其成就,其做人也如是;为钟氏立外思庵祭扫,复以恩德报外祖;美行类此,莫述也尔。

著有《石洞集》《青崖漫录》。今正寝卒矣。距生弘治庚申二月十八日午