



中国人的心灵导师王阳明大传

陈正侠（鹤阑珊）著

一生伏首拜阳明

典藏修订版

一生伏首拜阳明

中国人的心灵导师王阳明大传
陈正侠（鹤阑珊）——著

典藏修订版

中国友谊出版公司

图书在版编目 (C I P) 数据

一生伏首拜阳明：典藏修订版 / 陈正侠著. —北京：中国友谊出版公司，2016.6
ISBN 978-7-5057-3724-2

I. ①一… II. ①陈… III. ①王守仁 (1472 ~ 1528) —人物研究 IV. ①B248.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 096055 号

书名 一生伏首拜阳明：典藏修订版
作者 陈正侠
出版 中国友谊出版公司
发行 中国友谊出版公司
经销 新华书店
印刷 东莞市信誉印刷有限公司
规格 787×1092 毫米 16 开
17 印张 210 千字
版次 2016 年 6 月第 1 版
印次 2016 年 6 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5057-3724-2
定价 49.80 元
地址 北京市朝阳区西坝河南里 17 号楼
邮编 100028
电话 (010) 64668676



序言 | 此心光明

王阳明是中国历史上罕见的立德、立功、立言三不朽的伟大人物，也是有明一代最为杰出的政治家、军事家和哲学家。清人赵翼说，明朝只有一位皇帝，就是朱元璋；明朝只有一位宰相，就是张居正。他应该再加上一句：明朝只有一位牛人，就是王阳明。

有人说，王阳明的一生跌宕起伏，历尽千难万险，与天地斗，与乱臣贼子斗，与小人斗，最终完胜。作为出色的军事家，他用最微小的代价换取了最大的军事成果；作为思想家，他开创了儒学新天地，成为一代“心学”宗师。

未有王阳明之前，很多伟大人物也懂得凭良心做事，倒是百姓日用而不知。有了王阳明提出的“致良知”之后，大家开始有意识地凭良心做事。看似没有区别，但其实正如西方人说的那样，不懂得消化学也能吃饱，但懂了消化学之后，你会更好地吸收营养。

现在王阳明很火。为什么火，原因很多。有人认为，当今天下，世道浇漓，人心不古，众人都迫切希望拯救世道人心，而王阳明的良知学说恰好是一剂良药。其实，自有人类以来，世道一直浇漓，人心总是不古。有人的地方就有江湖，有江湖就有人心骚动，最难琢磨和最易变坏的就是人心。

中国古人认为人性本善，结果他们大失所望，因为人性实在太恶了。王阳明也不例外，他看到这点，却没有像他人那样满是抱怨和失落，而是奋袂而起，创建心学，目的就是拯救人心。

王阳明心学主要包括三部分，心即理、知行合一、致良知。

何谓心即理，王阳明是从格物开始解释的：格物者，格其心之物也，格其意之物也，知者，致其物之知也。此岂有内外彼此之分？在他看来，格物没有内外彼此之分，因此格物是格心之物，是去其心之不正，以本体之正。

如此一来，王阳明的格物就和朱熹的即物穷理的求知方法不同了，他只在心上求取真理，因为真理不在心外而在心内，这就是心即理。

何谓知行合一，知行问题是中国哲学中一个古老的问题。但知与行的先后及难易问题则是中国哲学家从未很好解决的问题。对于这个问题，王阳明的基本主张是二者合一，也就是知行合一。其大致意思是，知行是同一个功夫，知行合一并进不可分离等等。

具体说来就是，真知则必行，不行不足谓之知；真知则必行，不行终非真知；知不限于思想，行不限于行动，知行同是心的两个方面，即知即行。至于其提知行合一的目的，王阳明说，一是为救弊而发，一是为了论证知行本体本来如此。也就是说，知行合一说的核心内容是知行本体合一，重点在于强调行。知是行的主意，行是知的功夫；知是行之始，行是知之成。

最后一方面就是致良知。良知的说法来源于《孟子》，其含义是指一种“不虑而知”的天赋道德观念。王阳明对此加以发挥，并引进《大学》中的“致”字，《大学》说：“致知在格物”；“格物而后知至”。据此，王阳明提出致良知的主张，以为良知即是天理，从而进一步要求人们首先认识和恢复内心所固有的天理，并由此推及自己的良知于事事物物，那么事事物物皆得其天理矣。

王阳明自创建心学后，就从未消停过。先是去南赣剿匪，然后是平定朱宸濠的叛乱，最后是到广西剿匪。整个后半生，他的心学都在战场上发挥着巨大作用，让他创建了夺目的军功。

或许有人说，也许他的心学只适用于战场，这是鄙陋之见。本来，王阳明创建心学就是为拯救人心的。人心强大了，你做任何事都能顺风顺水。这也是后来阳明学有那么多粉丝的原因。

抛开那些伟大人物，王阳明的心学思想也很适用于我们普通人。在今天，很多人都过于追求外在的东西，金钱、地位和名利，很多人在追求这一切的时候失去了心灵的导航，心理压力极大。王阳明则告诉我们，放松你的心，使你充盈的“天理”立刻就会出现在眼前。而“知行合一”的思想可以使自我调适的能力大大加强，使自我修养的过程大大缩短，使现代人在“知行合一”中得到解脱、安慰和生长人生智慧。

现代社会庞大的压力让很多人无法承受，但王阳明比我们要辛苦得多。他一生都身处逆境、困境、险境、绝境，却从来不气馁，更不放弃。他的精神正是激励我们走向成功的最好范本和正能量。

或许，这正是像美国哈佛大学教授杜维明所断言的那样：21世纪是王阳明的世纪。

本书再版之际，仍是从前的话头：这虽然是王阳明传记，却不仅仅是王阳明一生流水线的简单陈述，我们希望每个人在解读了王阳明的传奇人生后，都可以

领略心学之精妙，关注自己的心灵，从而修炼强大的内心，在浮躁的社会中独享一份宁静，“此心不动，随机而动”，获得内心的充实与幸福。用王阳明的话来讲就是：此心光明。

陈正侠

2016年3月于北京香山之麓

序言 | 此心光明



第一章

贵人语迟

王阳明的青少年时代犹如吃火锅，只要是能吃的，他都会扔进锅里仔细地涮一回。涮来涮去，他突然发现，自己涮的不是火锅，而是寂寞和茫然无措。

002 出生必须奇异

003 祖上实在有点人

006 不是不开，时辰未到

008 金山轮回

012 何为第一等事

018 不是好丈夫

021 还是该科举

025 两次落第

029 纸上谈兵

033 终于考中了



第二章

阳明释厄

王阳明初期的政治生活转瞬即逝，如果不是后来刘瑾太嚣张，王阳明可能真的老死山林，成为一代隐士。但苍天不允许他这样，所以，他虽然用嘴巴和行动对政治生活说不，然而，他的心却一直说是。

040 王阳明审案

043 九华山上都是神

050 阳明子

054 上船之前的热身

059 异常聪明的皇帝

064 “刘瑾强震”

070 狱中

073 在路上



第三章

龙场之音

如果不是王阳明，龙场不过是一个帝国偏远的小驿站。是王阳明的到来，给它注入了活力，从此，闻名天下。王阳明也因为龙场这块洪荒之地而踏上思想青云。这一切，都是命中注定。

084 长夜漫漫

093 顿悟

099 “知行合一”

101 庐陵六月谈

106 “余震”消失

110 朱陆异同

115 又在路上



第四章

破山中贼易

什么是天才军事家？天才军事家就是，只需要读半部《孙子兵法》就能天下无敌；什么是伟大的军事家？伟大军事家就是，只需要读一本《家常菜谱》就能把天才军事家打得屁滚尿流。王阳明属于后者。

118 此番前去，必定立功

121 热心与热身

126 漳州之役

129 是人，就有良知

133 最后一战

139 善后



第五章

破王爷更易

不想当皇帝的王爷绝对不是好王爷，尤其是碰到正德这种吊儿郎当的皇帝时，王爷若不造反，是无天理。朱宸濠造反绝没有错，错的是，他遇到了王阳明。

144 赣地的宁王

146 朱宸濠有话说

151 讨厌的地方官

156 两个不合作的人

161 王阳明走脱

165 把宁王拽回南昌

169 宁王归来

173 决战鄱阳湖

178 半梦半醒

180 皇帝非要来

187 南昌城中的恶斗

192 神秘人物



第六章

归去来

伟大人物的故事永远都不会谢幕，当王阳明准备谢幕时，又被皇帝老儿提了出来。这是上苍让王阳明给人间留下最后一个回忆，在广西写下璀璨的一笔。然后，他从哪里来，就又回到了哪里去。

198 圆满的新建伯

203 弟子们，听好了

213 王阳明出马

218 世间最轻松的事

222 血色夕阳大藤峡

228 此心光明

附录 王阳明年谱

第一章

／ 贵人语迟

王阳明的青少年时代犹如吃火锅，只要是能吃的，他都会扔进锅里仔细地涮一回。涮来涮去，他突然发现自己涮的不是火锅，而是寂寞和茫然无措。

出生必须奇异

人类创造了一个词汇，叫事后诸葛式扯淡。任何超级伟大的人和绝顶龌龊的人出生时都会与这一模式迎头相撞。

王阳明出生前，他祖母梦见一位金甲神人抱着一个婴儿从天空降落，祖母惶恐不安，因为这位神仙不像观音也不似玉皇大帝，更不是灶王爷。她急忙下跪，神人一声口哨，鞭炮齐鸣，锣鼓喧天。在这欢乐的气氛中，神人对慈悲的老太太说：“这个孩子很好，交给你们了。”话音一落，神人凭空消失，老太太也从梦中醒来，茫然若失。正当此时，突然有人来报喜，说她得了个大胖孙子。老太太想到刚才的梦，很高兴，说道：“这孩子来历不小啊。”

大人物出生前，他的家人都会在梦中被神仙送子。如果不是神仙太可恶——人家怀胎十月，居然被神仙抢了功劳——那就是事后诸葛式扯淡。

但王阳明与这些无关，他的确是亲爹和亲妈亲自生的。

王阳明在老娘肚子里驻足14个月，如果不是那位神仙来送，他还是不肯出来。当他出生时，有五彩祥云停留在他家门口，恋恋不舍。王阳明的祖父王天叙学富五车，于是给这个孩子起名为“王云”。王家上下都对王云寄以希望，然而王云让他们大失所望——五年来，父亲王华用尽千方百计，只差严刑拷打，却不能使王云说上一句话。

民间有一种说法，叫贵人语迟，意为伟大人物开口说话都很晚。但也

有一种说法，叫罪孽深重，后代要么残疾，要么就是哑巴。

王华提心吊胆，很怕王云是个哑巴，但又很释然，因为祖上就没有出过大奸大恶的人。相反，王家自有族谱以来，上面所列之人都是光明磊落的君子。

祖上实在有点人

王阳明有据可查的第一位祖先是晋朝的大好人王览，对他的同父异母哥哥王祥而言，王览是个救苦救难的慈悲菩萨。王览的亲母常常莫名其妙地殴打王祥，有一次，王览亲母想要毒死王祥，因为王览每天都在监视母亲，所以事先得知。当王祥要喝那杯毒酒时，王览抢过来要一饮而尽。他的亲母魂飞魄散，打落了酒杯。不知是什么原因，他亲母自此再也没有恢复她的可恶嘴脸。

后来，有人送给王祥一把刀，叮嘱他，佩带此刀的人和他的后代其乐无穷，王祥就把刀送给了王览。王览得到的不是一把刀，而是天上砸下来的好运气，他很快被朝廷任命为光禄大夫（政府名誉顾问）。他的曾孙、大书法家王羲之爱慕浙江山水，于是带着家人离开山东定居南京。（新发现的王阳明家谱指出，王羲之不是他的直系祖宗，但这没有任何影响，人人都相信王羲之是王阳明的直系祖宗）王羲之之后，王家的祖先又跑到会稽，再后来，王阳明的二十三世祖王寿把家迁到了浙江余姚，此后，王家就再也没有动过窝。

元朝建立时，王阳明的七世祖成了南宋遗民。元朝后期，王阳明的六世祖王纲脱颖而出，一个重要的原因就是，他认识明朝开国功臣刘伯温。据说王纲这人有大将之才，但报国无门；有治世之能，却没有治世舞台。他只好研究《周易》，学会了看相，靠这个养活一家老小。

有一次，他遇到刘伯温，两个神汉一见面，互相吹捧。刘伯温说：“我看阁下将来必是名垂青史的人物。”王纲把刘伯温送出了深山老林：“说，根据祖宗家法，只和植物做好朋友，不理人事。”出于礼貌，王纲给了刘伯温祝福：“阁下将来必能青史留名。”他嘱咐刘伯温，你小子发达后，千万别来找我。

刘伯温认为这是客套话，多年之后，当刘伯温成为明朝开国皇帝朱元璋的魔法师兼秘书，便生拉硬扯地把王纲请进了朝廷，让他在国防部当一个司长。王纲这一年已经70岁，但由于常做自我保健，所以保养得非常好，肌肤弹性十足，让朱元璋大为惊奇。

王纲倒霉透顶，很快就遇到了广东民变，朝廷让他担任后勤总指挥。王纲带着儿子王彦达奔赴广东，在一次运粮的路上，王纲被一支民变武装所杀，并且要王彦达入伙。王彦达号啕大哭，请求立死。民变首领大为感动，让他拿羊皮裹了父亲，返回京城。朝廷闻听此事后，欢喜若狂，因为可以树立典型了。但王彦达死活不同意，回到余姚以种地为生。

王彦达临死前警告他的儿子王与准：“别做官。”——这三个字令人心痛，但我们可以想象王彦达用羊皮把他父亲拖回来的情景。王与准谨听父亲遗言，决不做官，但王家的祖宗得到过那把刀，天上掉下来的好运气总会砸在王家人身上。王与准天性敏捷，善于联想，对农活极不在行，于

是把他爷爷的本事偷窃过来，为人家算命。

恰适朝廷要各地推荐奇异之士，当地政府立即想到了半仙王与准。王与准很怕父亲从棺材里爬出来找他，所以坚决推辞。地方政府大怒，派人去捉他。王与准只能逃跑，不料厄运当头罩下——他摔断了一条腿。政府只好放了他，因为政府不需要残疾的异士。

经过此事后，王与准觉得不跟政府走，后患无穷。于是，让自己的儿子王世杰代替自己的奇异之士的身份，政府同意了。

王世杰才高八斗，但为人处世的能力极差，所以很快就在官场中败下阵来，只得跑回家以种地为生。他的老母亲临死前痛心疾首，要他去做官，否则，家人会活活饿死。王世杰只好出来做官，但可惜任命状还没有下来，王世杰就紧随母亲大人而去了。

王世杰之后，王阳明的爷爷王天叙闪亮登场。

世界上最好的老师是家长，王阳明的爷爷王天叙可作为楷模。

王天叙是王世杰的儿子，王世杰死后只给他留下了几筐书，每当看到这几筐书，王天叙就潸然泪下。虽然我们不知道他流泪的真实原因，但有一点可以确定，王天叙不违祖命，死都不肯出去做官。

在关于王天叙的片段记载中，我们知道他是这样一个人：和蔼可亲，但尊严不可侵犯；是个大孝子，只能在背后生闷气；他还是一个思维敏捷、过目不忘的天才；喜欢种竹子，一种观点认为，他种竹子是为在竹子成熟后拿来制作笛子和箫，因为他是个非常有天分的音乐家。

多年之后，有人在王阳明身上看到王天叙的影子，这就是细长的眼睛和美丽飘逸的大胡子。

不是不开，时辰未到

元朝末年，五花八门的想要发家致富的冒险家揭竿而起。在这些人中，朱元璋出类拔萃，用罕见的手腕和老谋深算夺取了天下，建立了明朝。朱元璋以一个庄稼汉的身份，仅用了几十年时间，就接管了蒙古人在中国的全部财产，说他是天才人物，不足为过。然而，这个庄稼汉一坐上龙椅，智谋全无，只剩下了大屠杀。明朝的开国气象充满了暴力和阴暗，这一开国帝王所制造的氛围如阴魂一样伴随了大明王朝的始终。

明朝是个异形帝国，用“瘡三”和“王八蛋”这两个词就可以概括。还好，上天有好生之德，要给人间一点温情和光明。1472年，老天爷指着王阳明，命令他：“下去！”王阳明就下来了。

但凡生灵，都不愿在人间。我们只见到很多人离开人间，从来没有见到离开人间的人回来，由此可以断定，即使是地狱，都要比我们这个人间好上一万倍。王阳明或许就是这样的想法，所以在四年时间里，一句话都不说，连哭声都很少被人听到。

他的爷爷王天叙对此很是恼火，有一天他盯着王阳明，叫他的小名：“云儿，你不开口到底是咋回事呢？”话音未落，他突然想起王阳明2岁时发过一次高烧，整个身体像要燃烧起来一样，后来虽然退烧，可从此以后，就变得像木头人一样，常常发呆，反应迟钝。

但这一现状很快就被打破了。一天，王天叙坐在摇椅上抱着王阳明，