



读小故事，明大道理

一个小故事，也许会改变你的一生

| 明 | 理 | 故 | 事 |

有所舍 有所得

人生丰富多彩，人生短暂无常，
而鱼和熊掌不可兼得，故必须学会选择和放弃。

《明理故事》编委会 编

四川科学技术出版社



有所舍 有所得

《明理故事》编委会 编

四川科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

明理故事·有所舍 有所得 / 《明理故事》编委会
编. — 成都 : 四川科学技术出版社, 2016.5

ISBN 978-7-5364-8288-3

I. ①明… II. ①明… III. ①故事—作品集—世界
IV. ①I14

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第012939号

明理故事·有所舍 有所得

MINGLI GUSHI · YOUSUOSHE YOUSUODE

编 者 《明理故事》编委会

出品人 钱丹凝
责任编辑 肖伊 郑尧 欧涛 陈敦和
封面设计 法思特设计
责任出版 欧晓春
出版发行 四川科学技术出版社

成都市槐树街2号 邮政编码: 610031

官方微博: <http://e.weibo.com/sckjcbbs>

官方微信公众号: sckjcbbs

传真: 028-87734039

成品尺寸 168mm × 238mm
印 张 10
字 数 180千
印 刷 四川省南方印务有限公司
版 次 2016年5月第1版
印 次 2016年5月第1次印刷
定 价 28.00元

ISBN 978-7-5364-8288-3

邮购: 四川省成都市槐树街2号 邮政编码: 610031

电话: 028-87734035 电子邮箱: SCKJCBS@163.COM

版权所有 翻印必究

前言

PREFACE



人生丰富多彩，人生短暂无常，而鱼和熊掌不可兼得，因此我们必须学会选择和放弃。学会选择才会快乐，懂得放弃才会拥有幸福的感觉。勇于放弃的人是精明的，乐于放弃的人是聪明的，善于放弃的人是高明的！学会选择和放弃才会拥有一份成熟，学会选择和放弃才能拥有海阔天空的人生境界！

人的一生将面临很多诱惑、很多机会，如果不懂得如何选择和放弃，那么所有人都将盲目地去争取自己所想要的。到那时，所有的成就，所有的压力都背负在身，那么纵使你再坚强，也会被压倒，停滞不前。

尤其是正在成长中的青少年，走过了童年的纯真，人也渐渐长大。从许多次失败打击中长大，从许多次挫折坎坷中长大，也从自己多年的日记中长大。于是有了一一个的蓦然回首，知道有些事不能过于强求，有时要懂得放弃。

学会选择懂得放弃，是为了明天的得到。干大事业者不会计较一时的得失，成功的人都知道如何放弃、放弃些什么。

学会选择懂得放弃，你就可以轻装前进，你就可以摆脱烦恼，摆脱纠缠，整个身心沉浸在轻松悠闲的宁静中去。

学会选择懂得放弃，还会改善你的形象，使你显得豁达豪爽。放弃会使你赢得众人的信赖，从而掌握主动；放弃会让你变得更精明、更能干、更有力量。

本书清晰地介绍了如何学会选择和懂得放弃。本书针对青少年的心理，巧妙地结合生动的故事，将很多道理和箴言融汇其中，使其不再生硬难懂，在培养青少年学会选择、懂得放弃的同时，也大大地提高了他们的阅读兴趣。本书中还蕴含了一些其他的人生哲理，对青少年塑造良好的品格，健康成长有很大的帮助。

通过本书，让自己的内心接受一次升华的洗礼吧，给内心一次欢快、自在的旅程吧，品味生活中的快乐，然后轻松地大步向前。

目录

CONTENTS



✿ 敞开心扉 品味快乐

种子随遇而安	2
让自己快乐起来	4
靠着自己的力量	6
大明星的坚持	8
普通的手帕	10
甘薯的浮浮沉沉	12
三只狮子	14
斧头就是希望	16
拥抱好心情	18
太阳和星星	20
年轻人与狗	22
换个角度看得失	24

✿ 选择志向 当机立断

哈姆雷特	28
父子俩买驴	30
勇敢的行动，你就是红星	32

英语神厨	34
与众不同的孩子	36
功夫之王	38
鱼和渔竿	40
十万美元的创意	42
小鹰飞起来了	44
拒绝“巧克力”的美味	46
永不漂移的目标	48
土拨鼠哪去了	50

谦虚礼让 进退有度

猎人和学者	54
在内心装一个“罗盘”	56
不要太骄傲	58
谁的三分球更好	60
留下1%的宽容	62
摒弃“面子文化”	64
适时隐退	66
聪明的比伯	68
假装糊涂	70
从基层做起	72

选择宽容 豁达是福

杰克的白衬衫	76
在宽容中实现共赢	78
养兰花不是为了生气	80

拥有一颗宽容心	82
用有价换无价	84
适时咽下一口气	86
五戈比的赏赐	88
忘掉生活中的小烦恼	90
化敌为友	92
把怨恨留在身后	94

只有耕耘 才有收获

拾金不昧的司机	98
鲍伯的成功之路	100
利物浦的放手一搏	102
不在抱怨中失去	104
八倍的辛劳	106
经常举手的力量	108
埋钱的仆人	110
同样面试的两个人	112
不予则不取	115
收获的果实都是自己的	117
牛肉在哪里	119
不同的选择	122

放下包袱 轻松前进

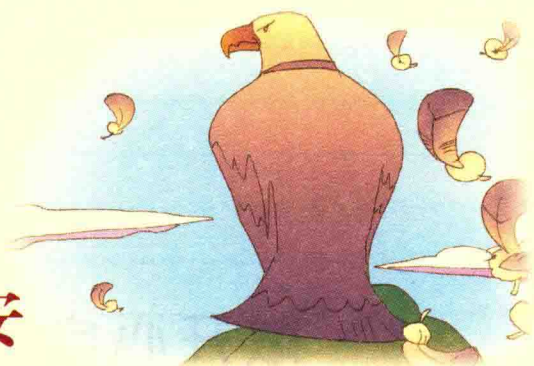
自己打败自己	126
约翰的童年	128
宏行法师的放下	130

高学历的清洁工	132
必要的放弃	134
轻装上阵	136
背着石头上山	138
豪华的旅程	140
放下手中的树枝	143
抱起另一个西瓜	145
紫砂壶惹的祸	147
轻松上路	150

敞开心扉 品味快乐

每过一段时间，我们都会打扫清理一下家中的物品，有价值的保存，无价值的扔掉。人的心其实也像一个家，我们要将对人生毫无用处的东西都清除掉，心灵获得了最干净、舒畅的空间，才能让我们活之安然，处之坦然。





种子随遇而安

三伏天，天气炎热，禅院的草地枯黄了一大片。“快撒点草种子吧，这里的小草都黄了，好难看哪！”小和尚说。

“等天气转凉了。”师父挥挥手：“随时！”

中秋，师父买了一包草籽，叫小和尚去播种。秋风起，小和尚手中的草籽边撒、边飘。“不好！好多种子都被吹飞了。”小和尚喊。

“不要担心，吹走的多半是空的，撒下去也发不了芽。”师父说：“随性！”

撒完种子，跟着就飞来几只小鸟啄食。“要命了！师父你看，种子都被鸟吃了！”小和尚急得跳脚。

“不要担心，种子这么多，吃不完！”师父说：“随遇！”

半夜一阵骤雨，小和尚早晨冲进禅房喊道：“师父！这下真完了！好多草籽被雨冲走了！”

“不要担心，种子冲到哪儿，就在哪儿发芽！”师父说：“随缘！”

一个星期过去了。原本光秃的地面，居然长出许多青翠的草苗。一些原来没播种的角落，也泛出了绿意。

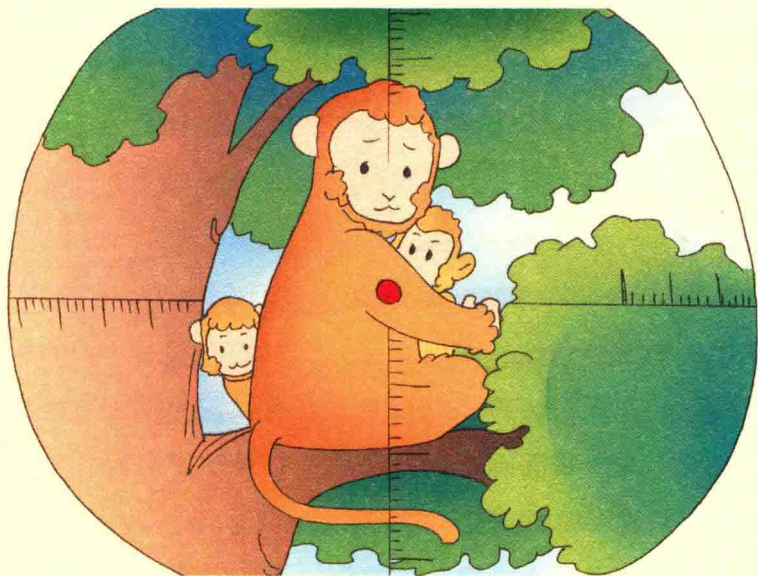
小和尚看到这一幕高兴得直拍手。

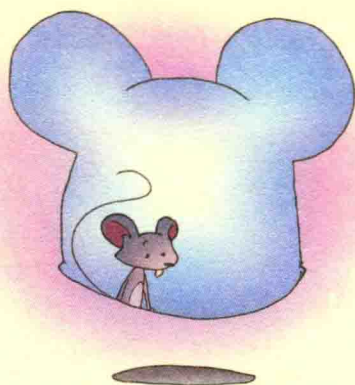
“随喜！”师父点点头，跟小和尚讲道：“‘随’不是跟随，是顺其自然，不怨怒、不躁进、不过度、不强求；‘随’不是随便，是把握机缘，不悲观、不刻板、不慌乱、不忘形。”

小和尚恍然大悟。



生活不会按照每个人的意愿来进行，失意并不可怕，受挫也无需忧伤。只要内心充满信念，艰难险阻也是人生对你另一种形式的馈赠，坑坑洼洼也是对你意志的磨砺和考验。





让自己快乐起来

一位作家和朋友们去饭店吃饭，饭菜都上齐之后，突然在盘子里发现一个异样的东西，作家仔细一看，是一只死苍蝇。作家的第一个反应是还好，尸体是完整的。于是，他把饭店的老板叫过来，微笑着用很平静的口气说：“老板，您这里的饭菜很好吃。”老板笑道：“哪里哪里，您过奖了。”“这里，这里，你看，连这只苍蝇都要过来尝尝鲜。”

老板一看，果然在饭里有一只死苍蝇，接连道歉，又立刻亲自换上一盘新的菜，并另送上了一盘菜表示歉意。

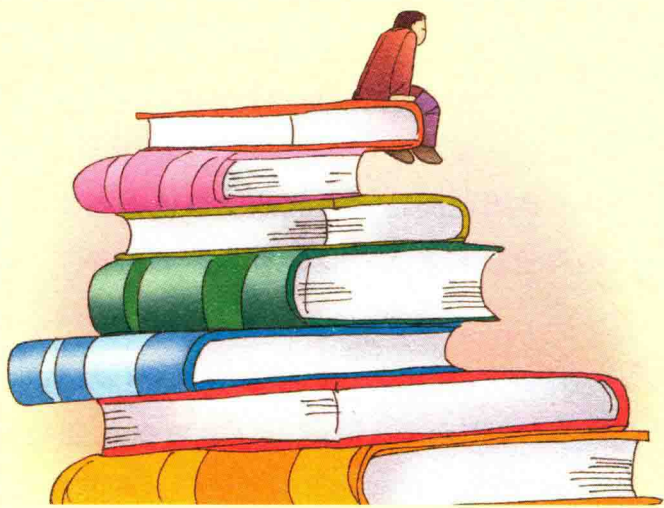
当时，他的朋友们很不理解，一般碰上这种倒霉事，他们肯定都要吐了，而他居然还能心平气和地和老板说笑。作家告诉朋友，他的快乐是有理由的。因为苍蝇已经在饭里，再去争辩也没有意义，而他去吃饭只有三种可能：一是没有发现，直接将苍蝇吃到肚子里；二是吃了半只才发现，会更恶心；三是还没有吃到就已经发现。

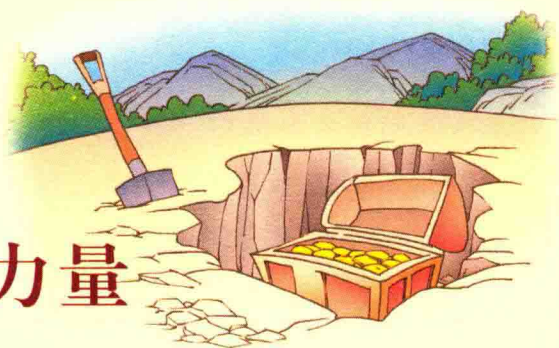
他认为自己十分幸运碰上了第三种情形，还可以只花一份钱，却吃两份菜，还另外赚了一盘菜，当然非常快乐了。

智慧心语

ZHIHUI XINYU

当碰上倒霉的事情时，一些人往往会怨声载道，因此而不愉快，这是人之常情。但既然倒霉的事情已经发生了，我们不如从另一方面考虑一下这件事是不是还有什么值得庆幸的方面，如果有，那就是我们快乐的理由。





靠着自己的力量

巴柏的悲惨遭遇从童年就开始了。他十岁的时候母亲因病去世，父亲是一个长途汽车司机，经常要在外面奔波不在家，无法照顾到巴柏的日常生活起居，因此巴柏自从母亲过世之后，就必须学会自己洗衣做饭，照顾自己。

然而，老天爷并没有因此而特别关照他。当他十七岁时，父亲不幸因车祸丧生。从此巴柏再也没有亲人，也没有人能够倚靠了，他只能独立生存下去。

只是，噩梦还没有因此而结束。在巴柏走出悲伤，开始独立养活自己之时，在一次工程事故中，他失去了左腿。

然而，一连串意外与不幸，反而让巴柏养成了坚强的性格。他自强独立地面对随之而来的一切生活不便，也学会了拐杖的使用，即使不小心跌倒，他也从不愿请求人们伸手帮忙，而是自己坚强地站起来。

后来，他将所有的积蓄算了算，正好足够开一个养殖场。正当他觉得自己摆脱霉运的时候，倒霉的事情又发生了。

老天爷似乎真的存心与他过不去，一场突如其来的大水，将他的最后一丝希望都夺走了！

巴柏终于忍无可忍了，他气冲冲地来到神殿前，愤怒地责问上帝：“你为什么对我这么不公平？”

上帝听到责骂，现身后满脸平静地反问：“哦？你觉得什么地方不公平呢？”

巴柏将他的不幸，一五一十地仔细说给上帝听。

上帝听完了巴柏的遭遇后，说：“原来是这样啊！的确很凄惨，那么你干吗还要活下去，继续受罪呢？”

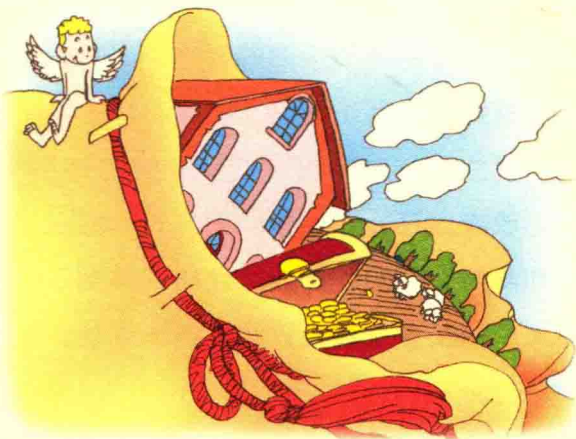
巴柏听到上帝这么嘲讽他，气得颤抖地说：“我不会自己寻死的！我经历了这么多不幸的事，已经没有什么能让我感到害怕了。总有一天，我会靠着自己的力量，创造自己的幸福！”

上帝这时转身朝向另一个方向，并温和地说：“你看！”

接着，他对巴柏说：“这个人生前比你幸运许多，他没有痛苦的童年，可以说是一路顺风地走到生命的终点！不过，他最后一次的遭遇却和你一样，在那场洪水里，他也失去了所有的财富，他也很愤怒。不同的是，他之后便绝望地选择了自杀，而你却坚强地活了下来。你以后一定会幸福的！”

智慧心语 ZHIHUI XINYU

许多人的命运都像巴柏一般，随着慢慢地成长，也经历了种种痛苦和磨难；但每个人承受磨难的心境不同，最后的结果也有所不同，只有坚强的意志和充分的信心才能使你更强大。



大明星的坚持



索菲亚·罗兰是蜚声世界影坛的意大利著名电影明星。她的成名经历也十分传奇。

在索菲亚·罗兰十六岁的时候，怀着成为电影明星的梦想，她只身来到了罗马，没想到连续几次的试镜都失败了。所有的摄影师见了她，都连连摇头，说她达不到美人的标准，都抱怨她的鼻子和臀部不完美。

一位叫卡洛·庞蒂的导演把罗兰叫到办公室，建议她把臀部削减一点儿，把鼻子削短一点儿。可是，罗兰虽然当时年纪小，却非常自信，她毫不迟疑地拒绝了那位导演的要求。正是由于罗兰的坚持，使导演卡洛·庞蒂重新审视她，并真正认识了索菲亚·罗兰，开始了解她、欣赏她。

罗兰没有对摄影师们和导演的话言听计从，没有为迎合别人而放弃自信、改变自己，这使她向世人充分展示了自己与众不同的美。她的独特的外貌和热情、开朗、奔放的性格，得到了人们的喜爱。后来，她主演的《两个女人》深受观众喜爱，获得巨大成功，她也因此而荣获奥斯卡金像奖最佳女演员奖。

当索菲娅·罗兰获得了成功之后，她在自传中写过这样的话：“从我开始从影起，我就一直按照自己的想法行事，我就做我自己，谁也不模仿，也